

E – Kader 2011/2012 des Leichtathletikverbandes Oberbayern für den Jahrgang 1998

Verbindliche Ausschreibung

Der Bezirk Oberbayern wird im Oktober max. 50 Buben und Mädchen des Jahrgangs 1998 in den sogenannten

E – Kader berufen. Der E – Kader ist die erste Förderstufe im Deutschen Leichtathletikverband und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

Der E – Kader zielt sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer, als auch auf die Sichtung und sportliche Förderung der Nachwuchs - Athleten ab.

Folglich ergibt sich die These, wonach eine im Rahmen der E – Kader – Lehrgänge kontinuierliche und auf die Inhalte RTP – GLT basierende Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und deren Heimtrainern, zu einer inhaltlichen Weiterentwicklung des Heimtrainings führen müsste.

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der E – Kader – Konzeption des BLV.

Diese ist zu finden unter blv-sport, Jugend/Schüler; BLV – Kaderinfos; E – Kader Konzeption

Im E – Kader sollen die besten vorhandenen Schüler und Schülerinnen eines Jahrgangs gefördert werden.

Die E – Kaderkonzeption schreibt daher vor, dass alle zu berufenden Kinder sich einem Talenttest zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung erbracht werden.

Es werden Schnelligkeit (30 m fliegend); Sprungkraft (Fünferhopp); Wurfkraft (Medizinballschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper – Test = 12 Minuten ununterbrochenes Laufen) bei jedem Teilnehmer getestet.

Selbstverständlich wird nicht jeder Prüfling die Maximalpunktzahl von je 10 pro Disziplin erreichen.

Die körperlichen Unterschiede sind in diesem Alter einfach zu groß.

Außerdem ist es interessant zu erfahren, welche Fähigkeiten im Bereich der Beweglichkeit vorhanden sind

Deshalb werden wir auch Tests im athletischen und turnerischen Bereich abfragen und bewerten.

Nicht nur die Kinder, die momentan schon groß und kräftig sind, sondern auch alle anderen sollen eine Chance haben in den E – Kader und somit in die Förderung des Bezirkes zu gelangen.

Athletik und Turnen sind wichtige Bausteine in der Leichtathletik. Leider werden sie in vielen Schulen nur noch in unzureichendem Maße vermittelt. Dabei kommt keine Sportart ohne diese Bausteine aus. Sie gehören zur Grundlage, genauso wie das Erlernen von Laufen, Springen und Werfen.

Wer die Grundbewegungen nicht erlernt hat, wird später in keiner Sportart Erfolg haben.

Siehe hierzu auch die in der Anlage beigefügten Beschreibungen des Anforderungsprofils für den E/D-Kader.

Folgende Übungen werden abgefragt und bewertet.

Übungen: 3 aneinander gereihte Rollen vorwärts
 3 aneinander gereihte Rollen rückwärts
 3 aneinander gereihte Räder, einmal über rechts, einmal über links
 Felgaufschwung am Reck mit Abgang Unterschwingung nach vorheriger Bodenberührung der
 Füße (jede/r Teilnehmer/in hat 2 Versuche)
 3 Klimmzüge
 5 Liegestütze

Während der anschließenden Kadermaßnahmen wird der Baustein Turnen eine sehr große Rolle spielen.

Liebe Heimtrainer, kommt bitte zur Talentiade mit, damit Ihr Euch sowohl über den Leistungsstandart Eurer Schützlinge selbst ein Bild machen könnt und damit wir gemeinsam das Eine oder Andere für die folgenden Kadermaßnahmen besprechen können.

Wichtig ist die Teilnahme vor allem auch für die Heimtrainer, die die B – Schüler vorbereiten bzw. bisher noch keine Kinder in den zurückliegenden E – Kadern hatten.

Da für die Heimtrainer lt. der E – Kaderkonzeption auch regelmäßige Workshops abgehalten werden sollen, werden wir versuchen die Heimtrainer, aber auch sonstige Trainer, die zu Hause im B – Schülerbereich tätig sind und sich fortbilden wollen, in die E –Kadermaßnahmen zu integrieren.
Das heißt, jede Kadermaßnahme ist auch eine Trainerfortbildung.

1. Die Talentiade findet am Samstag, den 8.10.2011 in Vaterstetten statt.
Beginn ist um 10.00 Uhr im Gymnasium, Johann – Strauss – Str. 41
Meldungen bitte ich ab sofort an Herrn Peter Gnilka, Hirschweg 7, 82467 Garmisch-Partenkirchen,
Email: info@lag-gap.de zu richten.
2. Der erste E – Kaderlehrgang findet am 5./6. November 2011 in Inzell statt.
Wir wohnen im Feriendorf und trainieren voraussichtlich im neuen Eissportzentrum.
3. Die zweite Maßnahme ist am 3./4.12.2011 in Prien/Chiemsee geplant.
Wir wohnen in der Jugendherberge und gehen abends in Erlebnisbad.
4. Am 15. Januar 2012 werden wir wieder den gemeinsamen Lehrgang (Tagesmaßnahme) mit den Schwaben und Niederbayern in der Lindehalle in München abhalten.
5. Die vierte Maßnahme ist für den 17./18.3.2012 in Ingolstadt geplant.
Wohnen werden wir in der Jugendherberge und trainieren auf dem Gelände des MTV Ingolstadts.
6. Während der Osterferien dürfen die Teilnehmer des E – Kadern am Trainingslager (7 Tage) in Italien teilnehmen.

Mit unserem bisherigen Konzept geben wir vielen Kindern die Möglichkeit der langfristigen Entwicklung. Und so soll es im Bezirk Oberbayern auch bleiben. In der Regel schafft ein Drittel der Teilnehmer den Sprung in den D1 – Kader des Bayerischen Leichtathletik Verbandes. Das ist aller Ehren wert.

Um noch bessere Ergebnisse in der Zukunft zu erzielen, gilt jede Teilnahme für die Heimtrainer als Fortbildung. Wir wollen schließlich gemeinsam auf einer Welle schwimmen.

An dieser Stelle, möchte ich mich für die vergangene und auch zukünftige Arbeit bei meinen Trainerkollegen/innen bedanken. Sie stehen immer, wenn sie gebraucht werden, zur Verfügung.

In Vaterstetten bei der Talentiade werden wir bezüglich der anstehenden Lehrgänge alles Notwendige besprechen.

Die Kosten für die einzelnen E – Kader betragen wie im Vorjahr einmalig € 100,00.

Die Kosten für die Heimtrainer betragen pro Wochenendmaßnahme € 50,00 (incl. Übernachtung und Verpflegung). Wird nur an einem Tag teilgenommen, das gilt auch für die Eintagesmaßnahme in München, beträgt der Unkostenbeitrag € 20,00.

Sobald die Aufnahme in den Kader bestätigt ist, bitte ich den Unkostenbeitrag vorab auf das bei der Sparkasse München-Starnberg geführte Konto des Bezirks Oberbayern Nr. 5130661 BLZ 702 501 50 Zu überweisen. Dies gilt auch für die Lehrgangskosten der Heimtrainer.

Zum Schluss möchte ich auch noch darauf hinweisen, dass Kinder, die schriftliche Einladungen erhalten und nicht darauf reagieren (Zu- oder Absagen erfordert der Anstand), sofort aus dem E –Kader gestrichen werden. Es freuen sich immer die Nachrücker.

Diese dürfen auch auf keine Berufung und seien sie noch so gut, in die Bezirksauswahl hoffen, die am Saisonende den Bezirkevergleich bestreitet.

Mit freundlichen Grüßen
Peter Gnilka
Schülerwart – Oberbayern