



Peter Gnilka•Hirschweg 7•82467 Garmisch-Partenkirchen

Fortbildung für C – Trainer (F – Übungsleiter) im Rahmen der 2. Kadermaßnahme des Oberbayerischen E - Kaders 2010/2011 am 27./28.11.2010 in Prien/Chiemsee Sporthalle der Franziska- Hager- Schule an der Jensenstraße

Diese Fortbildung sollte in erster Linie von Trainern, die B – Schüler auf künftige E – Kader vorbereiten und Trainer, die die derzeitigen E – Kadermitglieder betreuen, wahrgenommen werden. Auf das E – Kader Förderungskonzept des BLV wird Bezug genommen.

Bei unseren Kadermaßnahmen stellen wir leider immer wieder fest, dass bei den Kindern erhebliche Mängel im koordinativen und vor allem im athletisch/turnerischen Bereich vorhanden sind. Aus diesem Grunde ist es wichtig, wenn die Trainer, die speziell mit diesen Kindern arbeiten, zur Fortbildung kommen. Schließlich wollen wir gemeinsam an einem Strang ziehen.

Das Programm sieht die Fortbildungsbereiche Hürde, Hochsprung, Wurf und Geräteturnen vor. Die Kadermitglieder werden in 4 Gruppen aufgeteilt und wechseln in die vorstehenden Disziplinbereiche. Die anwesenden Heimtrainer werden in die Gruppen integriert.

Samstag, 27.10.2010 - Trainingsbeginn 10.00 Uhr

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	1. Trainingseinheit
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr	Mittagspause (bitte Essen mitbringen, wir sind alle Selbstversorger)
13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	2. Trainingseinheit

Danach Abfahrt in die Jugendherberge

16.00 Uhr gemeinsame Laufeinheit entlang des Seeufers (ca. 1 Stunde)

18.00 Uhr gemeinsames Abendessen in der Jugendherberge

Gegen 19.00 Uhr Abmarsch ins Erlebnisbad Prienavera (Badesachen mitbringen)

Sonntag, 28.11.2010

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr	3. Trainingseinheit
11.00 Uhr bis 13.00 Uhr	4. Trainingseinheit

Schlussbesprechung
Heimfahrt

Kosten: € 50,- für Übernachtung mit Verpflegung und Fortbildung.
Es werden insgesamt 8 Fortbildungsstunden angerechnet.

Gesamtleitung: Peter Gnilka

Trainer:

Dr. Florian Cucu und Antje Lauber für den Bereich Hürde

Christine Beckerle für den Bereich Hochsprung

Gerhard Neumair und Martin Kallmeyer für den Bereich Wurf (Diskus und Speer)

Julia Flohr und Kordula Sohr für den Bereich Geräteturnen

Peter Gnilka

Oberbayer. Schüler und Jugendwart