



Bezirk Oberpfalz

An Alle

Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine

Einladung zur E-Kader-Talentiade 2017

in der Goethe-Halle, Regensburg, Goethestraße 1

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.

Wann:

07.10.2017 09.30 Uhr Regensburg

(Dauer bis ca. 14.00 Uhr)

Wer:

Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2004 und gute 2005

Jahrgänge 2004 die bereits 2016/2017 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2017/18 – ohne Talentiade (siehe : <http://www.blv-sport.de/index.php?id=420>).

Meldungen:

mit Name, Jahrgang, Verein an m.sporri@gmx.de oder merkl@prisma-werbung.com bis spätestens **04.10.2017**

Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!

Das E-Kader-Konzept ist unter www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind vier Fördermaßnahmen vorgesehen:

voraussichtliche E-Kader Termine sind:

11.11.2017	1. Maßnahme, Regensburg
09.12.2017	2. Maßnahme, Regensburg
Januar 2018	3. Maßnahme, Bad Kötzing
Februar 2018	4. Maßnahme, ev. Amberg/Eschenbach oder Regensburg

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (März/ April 2018) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2018) sind vorgesehen.

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

Testanforderungen:

5er-Hopp aus dem Stand

Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 2kg, M 3kg)

30m-fliegend Sprint

Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)

Jump and reach

Euer Oberpfalz E-Kader-Team

