



**E-Kader Nordbayern
Bezirke Oberfranken – Mittelfranken –
Unterfranken - Oberpfalz**

**Einladung zum gemeinsamen E-Kader-Lehrgang
der 4 Nordbayerischen Bezirke mit Trainerfortbildung**

Am Sonntag, den 08.03.2014 findet in Fürth der gemeinsame E-Kader-Lehrgang der vier nordbayerischen BLV-Bezirke (Ober-, Mittel- und Unterfranken sowie Oberpfalz) statt. Zu diesem Wettkampf sind alle Sportlerinnen und Sportler eingeladen, die einem E-Kader angehören.

Angeschlossen an diesen Lehrgang ist eine **Trainerfortbildung**. Referent dieser Fortbildung ist Stephan Seeck, E-Kader-Koordinator des BLV und Speerwurftrainer am Bundesstützpunkt München.

Thema der Fortbildung: Talentsichtung – Talentvorbereitung (Schwerpunkt AK 14)
Nachmittags: Hospitation beim E-Kader-Training.

Programm Sportler:

10:00 Uhr: Begrüßung und gemeinsame Erwärmung
anschl.: 30 m fliegend
anschl.: ausgewählte Trainingseinheiten (Grundlagentraining) in Gruppen
ca. 12:00 Uhr: 8 x 100 m Staffellauf der Bezirksmannschaften
Mittagspause
13:00 Uhr: Aufteilung und Training in disziplinspezifische Gruppen (Wurf – Lauf – Sprint – Sprung)
16:00 Uhr Ende

Programm Trainerfortbildung:

10:00 Uhr: Fortbildung Talentsichtung (Referent Stephan Seeck)
bis ca. 12:00 Uhr
13:00 Uhr Hospitation beim E-Kader-Training

Anmeldungen der Trainer bitte bei den E-Kader-Koordinatoren Eures Bezirks.

Hier noch mal die Daten im Überblick:

Wann: Sonntag, 08. März 2015
Wo: 90766 Fürth, Am Finkenschlag 47, Quelle-Leichtathletikhalle
Kosten: für E-Kader kostenlos
Trainerfortbildung: 35,- €
15,- € für Heimtrainer von E-Kadern

Anreise eigenverantwortlich. Bitte möglichst Fahrgemeinschaften bilden

Sportler bitte Spikes mitbringen.

Es besteht Selbstverpflegung!!! Es gibt keine Möglichkeit, dort etwas zu kaufen.

Kaffee und Kuchen wird organisiert.

Bei Rückfragen meldet euch einfach bei den jeweiligen E-Kader Koordinatoren eures Bezirks
Martin Sporrer (m.sporri@gmx.de), für den Bezirk Oberpfalz.