

Leistungssportkonzeption im Schüler- und Jugendalter am Beispiel des TSV Ergoldsbach



DALE CARNEGIE®
TRAINING

Copyright 1996-2001 © Dale Carnegie & Associates, Inc.

03.04.2009

1

- Lage – Schulen
- Trainingsaufbau
- Trainerausstattung – Qualifizierung
- Talenterfassung
- Schlusswort

Lage – Schulen

- Ergoldsbach an der B15 – 20 km nach Landshut – 45 km nach Regensburg
- Ergoldsbach – Schulstandort mit einer Grund- und Hauptschule – Sport AG mit HS besteht seit 2008
- weiterführende Schulen in Mallersdorf- Pfaffenberg – Landshut - Neufahrn/Ndb – Oberroning – Ergolding

Trainingsaufbau der Abteilung

- Training - Spielerisch
- Mutter – Kind –Turnen 2-3 Jahre/1x in der Woche
- Zwergerlturnen 3-6 Jahre/1x in der Woche
- Kinderleichtathletik – D Schüler 1x in der Woche

Trainingsaufbau der Abteilung

- Training: spielerisch – zielführend
- Kinderleichtathletik Schüler C – 2x wöchentlich je 1 Stunde

Trainingsaufbau der Abteilung

- Training: zielführende Aspekte überwiegen wobei der spielerische Gedanke noch leichten Einfluß im Training hat
- Leichtathletik – Schüler A+B 2x in der Woche zwischen 1,5 und 2 Stunden

Trainingsaufbau der Abteilung

- Leichtathletik Jugend B und älter
- Training 2x 1,5 Stunden und 1x 2 Stunden
- Leistungsorientierte Athleten/innen – Training nach Vorgaben zwischen 5 und 6 Trainingseinheiten wöchentlich
- Teilnahme an Stützpunkten 14 tägig
- Teilnahme an Trainingsmaßnahmen der Kaderathleten

Trainingsvoraussetzungen

- im Winter Hallentraining gewährleistet
- Krafraum mit einfacher Ausstattung vorhanden – Halle
- Hanteltraining auch am Sportplatz möglich
- Stadion vorhanden

Trainerqualifizierung

- Sieben Trainer mit A-Lizenz - Allgemein
- Drei Trainer mit F-Lizenz Leichtathletik
- Regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen
- Derzeit wieder ein Mädchen in Ausbildung für A-Lizenz

Talenterfassung

- Abschöpfen der Kinder bereits in der Grundschule
- Leistungsstarke 13jährige Schüler/innen werden bereits zwei Jahre früher in die Jugendgruppe weiter gereicht
- Ziel: E – Kader Erfassung
- Ziel: vielseitiges Training - Blockwettkampf
- Ziel: Hauptdisziplinfestigung im letzten A-Schülerjahr
- Ziel: Kadernorm

Schlusswort

- All unsere bisherigen leistungsstarken Athleten, die auch BLV Kadern angehörten, haben dieses System durchlaufen:
- Ich möchte hier nur an die Besten erinnern:
- Ewender Matthias
- Schröder Christiane
- Kellermann Andrea
- Buchner Mathias
- Högl Regina

- Probleme
- Viele Studenten – die mit Beginn des Studiums der Leichtathletik wegbrechen
- G8 vermehrter Nachmittagsunterricht
- wenig qualifizierte Arbeitsplätze in näherer Umgebung
- Immer noch zu wenig qualifizierte und hochqualifizierte Trainer
- schlechte Einbindung der Leichtathletik als Grundsportart in allen Schultypen