

Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2010 mit Bayerischen Meisterschaften im Bahngehen

Ort: Alzenau
Datum: Sonntag, 19. September 2010
Austragungsort: Prischobstadion, Prischobstraße
Meldeschluss: 06. September 2010 eintreffend beim BLV

Beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2010.

Veranstalter: Bayerischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: LA-Team Alzenau (Bez. Unterfranken – Kreis Bayerischer Untermain)

1. Wettkampfanlagen: Prischobstadion, Prischobstraße

2. Wettbewerbe:

Internationaler Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)
M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70

Senioren-Dreikampf (100m-Weit-Kugel)
M60, M65, M70, M75, M80

Seniorinnen-Fünfkampf (100m - Weit - Kugel - Hoch - 800m)
W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65

Seniorinnen-Dreikampf (100m-Weit-Kugel)
W50, W55, W60, W65, W70, W75

Männl. Jugend A, Junioren, Männer, Senioren M40 – M 75:
Bahngehen 10000 m:

Männl. Jugend B, weibl. Jugend A, Frauen, Seniorinnen W35 – W70
Bahngehen 5000 m

Schüler A, Schülerinnen A, weibl. Jugend B:
Bahngehen 3000 m

3. Gerätegewichte:

AK M30, M35, M40, M45:	Speer 800g, Diskus 2 kg
AK M50, M55:	Speer 700g, Diskus 1,5 kg
AK M60, M65:	Speer 600g, Diskus 1 kg, Kugel 5 kg
AK M70, M75:	Kugel 4 kg, Speer 500 g, Diskus 1 kg
AK M80:	Kugel 3 kg
AK W30, W35, W40, W45:	Kugel 4 kg
AK W50, W55, W60, W65, W70:	Kugel 3 kg
(AK W75	Kugel 3 kg)

4. Anfangszeiten:

4.1 Mehrkämpfe

10.00 Uhr Int. Fünfkampf M30/M35
10.30 Uhr Int. Fünfkampf M40/M45
11.00 Uhr Int. Fünfkampf M60/M65/M70
11.30 Uhr Int. Fünfkampf M50/M55

- 11.45 Uhr Fünfkampf W30/W35/W40/W45/W50/W55
12.00 Uhr Dreikampf W50/W55/W60/W65/W70/W75
12.15 Uhr Dreikampf M60/M65/M70/M75

4.2 Bahngehen:

- 10.00 Uhr 10000 m (alle Klassen)
12.30 Uhr 3000 m (alle Klassen)
14.15 Uhr 5000 m (alle Klassen)

5. Wertung:

5.1 Einzelwertung: In allen ausgeschriebenen Klassen erfolgt eine Einzelwertung.

5.2 Mannschaftswertung

Senioren Internationaler Fünfkampf: M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter

Seniorinnen Fünfkampf: W30, W35, W40, W45, W50 u. älter

Senioren Dreikampf: M 60, M65, M70, M75, M80 u. älter

Seniorinnen Dreikampf: W50/55, W60 u. älter

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Klasse, so gilt dies auch für die Einzelwertung. Die Altersklassen-Bonuspunkte können hier auch nur für die jüngere Klasse eingerechnet werden. Es müssen ebenfalls die Geräte der jüngeren Klasse benutzt werden.

6. Auszeichnungen: Die Sieger erhalten den Titel „Bayerische(r) Senioren-Meister(in) 2010“. Platz 1: Meisterschaftsabzeichen, Platz 1-8: Urkunden, Platz 1-6 bei den Mannschaften: Urkunden

7. Titelvergabe: Sind weniger als 3 Teilnehmer/innen in einer Altersklasse am Start, dann gilt die Titelvergabe gemäß „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

8. Meldungen / Teilnahmeberechtigung / Startbeschränkung: Die Meldungen sind bis **spätestens 06. September 2010** unter Angabe der Startpassnummer, zweifach an die BLV-Geschäftsstelle, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München zu richten. Teilnahmemöglichkeit nur im Drei- **oder** Fünfkampf (**keine Doppelwertung**).

9. Organisationsgebühren:

Internationaler Fünfkampf / Fünfkampf: 18,00 €, Dreikampf: 12,50 €

10. Startunterlagen: Ausgabe: 19. September 2010 ab 9:00 Uhr im Stadion vereinsweise gegen Entrichtung der Organisationsgebühren.

11. Ergebnislisten: Werden im Internet des BLV www.blv-sport.de veröffentlicht. Vereine die noch eine Ergebnisliste in Papier haben möchten, müssen einen frankierten und adressierten Rückumschlag DIN A4 beim Ausrichter plus € 5,-- abgeben.

12. Quartiere:

www.hotel-zurbrezel.de 06023-1350

www.Hotel-Zum-Freigericht.de 06023-8436 Stichwort LA-Team

13. Anreise: A 45 Richtung Gießen/Dortmund, Ausfahrt Alzenau-Mitte, 1. Kreisel Ausfahrt Alzenau, 2. Kreisel Ausfahrt Wasserlos/Hörstein/Sportstadion, nach ca. 800m links in die Prischobstraße, Parkplätze Stadion

14. Zeitplan:

Zeit	Fünfkampf				Dreikampf			Gehen
	M30/35	M40/45	M50/55	M60-M70	W30/55	M60/75	W50/65	
10.00	Weit 1							10000m
10.30		Weit 2						
11.00	Speer			Weit 1				
11.30			Weit 2					
11.45		Diskus			100m			
12.00							100 m	
12.15				Speer	Weit 1	100 m		
12.30								3000 m
13.00	200 m		Diskus				Weit 2	
13.15		200 m						
13.30				200 m	Kugel	Weit 1		
14.00	Diskus	Speer	200 m					
14.15							Kugel	5000 m
14.30					Hoch			
15.00				Diskus		Kugel		
15.15	1500 m		Speer					
15.30		1500 m						
16.00					800 m			
16.15				1500 m				
16.30			1500 m					

Änderungen auf Grund der Meldungen vorbehalten!