

## 29.Mettenheimer Alleelauf am Sonntag, 19. Juni 2016

Austragung der Oberbayerischen Meisterschaften 2016

Bayern Lauf-Cup 2016 des BLV

Wertungslauf des Grenzland-Laufcups. Termine siehe: [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

**Ort:** 84562 Mettenheim, Landkreis Mühldorf am Inn, Oberbayern.  
**Navikoordination:** Klosterstraße 22, 84562 Mettenheim. Parkplätze im Ort vorhanden (beschildert)  
**Anmeldung:** Online unter: [www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)

INTERSPORT Schäftlmaier, Berlinerstr.33, 84478 Waldkraiburg.  
08638/6 58 34, Fax 08638/8 51 68.

**Startunterlagen:** Kulturhof - Erdgeschoss - Mettenheim am Samstag, 18. Juni von 17.00 - 19.00 Uhr,  
am Sonntag, 19. Juni ab 7.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

**Start und Ziel:** Mettenheim, Klosterstraße, Allee.

**Streckenbeschreibung:** Amtlich vermessene Strecke.  
Attraktiver Streckenverlauf durch die Ortschaften Mettenheim und Mettenheim-Hart.  
1.000/500 Meter: Flache Pendelstrecke auf der Allee.  
10 km/5 km Absolut flacher Rundkurs Mettenheim - Mettenheim-Hart,  
der 1x bzw. 2x zu durchlaufen ist.

**Wettbewerbe und Zeitplan:** Lauf 1 9.00 Uhr 10.000 m Sparkassen-Aktivlauf

### Oberbayerische Meisterschaften und Bayern Laufcup des BLV

WJ U16/MJ U16	2002-2001	10 km
WJ U18/MJ U18	2000-1999	10 km
WJ U20/MJ U20	1998-1997	10 km
W/M	1996-1987	10 km
W30/M30	1986-1982	10 km
W35/M35	1981-1977	10 km
W40/M40	1976-1972	10 km
W45/M45	1971-1967	10 km
W50/M50	1966-1962	10 km
W55/M55	1961-1957	10 km
W60/M60	1956-1952	10 km
W65/M65	1951-1947	10 km
W70/M70	1946-1942	10 km
W75/M75	1941 u. älter	10 km

Zielschluss: 10.25 Uhr

Lauf 2 10.30 Uhr 5 km AOK Fitnesslauf mit Firmenwertung

WJ U16/MJ U16	2002-2001	5 km
WJ U18/MJ U18	2000-1999	5 km
WJ U20/MJ U20	1998-1997	5 km
W/M	1996-1987	5 km
W30/M30	1986-1977	5 km
W40/M40	1976-1967	5 km
W50/M50	1966-1957	5 km
W60/M60	1956-1947	5 km
W70/M70	1946 u. älter	5 km

Zielschluss: 11.25 Uhr

Lauf 3 10.40 Uhr 5 km AOK Walken und Nordic-Walking.  
freies Walken mit Zeitnehmung - keine AK-Wertung.

Zielschluss: 11.40 Uhr

1000 m/500 m FTZ-Schüler- und Kinderläufe

Lauf 4	11.40 Uhr	M/W	Jahrgang	2003	1.000m
Lauf 5	11.50 Uhr	M/W	Jahrgang	2004	1.000m
Lauf 6	12.00 Uhr	M/W	Jahrgang	2005	1.000m
Lauf 7	12.10 Uhr	M/W	Jahrgang	2006	1.000m
Lauf 8	12.20 Uhr	M/W	Jahrgang	2007	500m
Lauf 9	12.30 Uhr	M/W	Jahrgang	2008	500m
Lauf 10	12.35 Uhr	M/W	Jahrgang	2009	500m
Lauf 11	12.40 Uhr	M/W	Jahrgang	2010	500m
Lauf 12	12.45 Uhr	M/W	Jahrgang	2011	500m

**Mannschaften:** Getrennte Mannschaftswertungen für den 5 km- und 10 km Lauf.  
Jeweils die zwei schnellsten Frauen und die drei schnellsten Männer eines Vereins oder Gruppe (auch Schüler, Fußballer, Stammtischler...) werden als Mannschaft gewertet. Es erfolgt eine automatische Wertung bei gleicher Schreibweise des bei der Anmeldung angegebenen Vereins/Gruppe.

**Firmenwertung:** Mannschaftswertung beim 5 km Lauf für die drei schnellsten Firmenteam und das teilnehmerstärkste Firmenteam.  
Schnellste Firmenteam: Die fünf schnellsten Läufer (unabhängig vom Geschlecht) einer Firma bilden ein Team. Es wird nur ein Team pro Firma gewertet.

**Zeitnahme:** Elektronische Zeitnahme für alle Läufe.

**Meldeschluss:** Voranmeldung bis Mittwoch, 15. Juni 2016.  
Nachmeldungen sind gegen Entrichtung einer Gebühr von € 3,00 jeweils noch am Samstag, 18. Juni von 17.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag, 19. Juni ab 7.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in Mettenheim im Kulturhof (Obergeschoss) möglich.

**Meldegebühren:** Die Startgebühr ist bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten.

Kinder/Schüler	500m/1000m	€ 4,00
Jugend	5 km/10 km	€ 6,00
Erwachsene	5 km/10 km	€ 12,00
Walker	5 km	€ 8,00

**Siegerehrung:**

10 km	Lauf 1	ab 12.00 Uhr Kulturhof Obergeschoss
5 km	Lauf 2 und 3	ab 12.45 Uhr Kulturhof Obergeschoss
500m/1000 m	Lauf 4 bis 12	ab 13.30 Uhr Vorplatz Kulturhof

**Auszeichnung u. Preise:** Für alle Startservice Paket.

**10 km Läufer** Alle **vorangemeldeten** 10km Läufer erhalten ein **Sachgeschenk**.  
Für die ersten Fünf im Gesamteinlauf (Frauen und Männer): **Geldpreise**.  
Für die ersten fünf einheimischen Läufer (ständiger Wohnsitz in Bayern): **Geldpreise**.  
Für die ersten Drei in allen Altersklassen: **Ehrenpreise**.  
Für die schnellsten drei Mannschaften (2 Frauen und 3 Männer): **Sachpreise**.

**Streckenrekord 10 km:** Je € 100,00 für die Unterbietung des Streckenrekords  
Damen: 2005 - Julia Viellehner 34:27 min.; Herren 2001 - Stephen Tapala 29:41 min.

**5 km Läufer** Alle **vorangemeldeten** 5km Läufer und Walker erhalten ein **Sachgeschenk**.  
Für die ersten Drei im Gesamteinlauf (Frauen und Männer): **Freistart im nächsten Jahr**.

<b>5 km Walker</b>	Für die schnellsten drei Mannschaften (2 Frauen und 3 Männer): <b>Sachpreise</b> .
<b>Schüler - Kinder</b>	Für die schnellste Frau/den schnellsten Mann: <b>Pokal</b> . Alle <b>vorangemeldeten</b> Schüler/Kinder erhalten ein <b>Sachgeschenk</b> . Für alle Schüler und Kinder im Ziel: <b>Medaillen</b> .
<b>Teilnehmerstärkster Verein:</b>	Für den teilnehmerstärksten Verein/Gruppe im Ziel aller Läufe (nur ein Start wird gezählt) <b>1. Platz: Sach- und/oder Geldpreis (Wert ca. € 150)</b>
<b>Firmenwertung:</b>	Schnellstes Team: 1. - 3. Platz <b>Sachpreise</b> . Teilnehmerstärkstes Team: 1. Platz <b>Sachpreis</b> .
<b>Urkunden:</b>	Ihre persönliche Siegerurkunde erhalten sie gegen Vorlage der Startnummer und unter: <b><u><a href="http://www.alleelauf.de">www.alleelauf.de</a></u></b>
<b>Ergebnisse:</b>	Im Außenbereich und im Internet unter: <b><u><a href="http://www.alleelauf.de">www.alleelauf.de</a></u></b>
<b>Bewirtung:</b>	Kalte und warme Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen.
<b>Sanitätsdienst:</b>	Bayerisches Rotes Kreuz Ampfing.
<b>Ordnungsdienst:</b>	Polizei Mühldorf, Freiwillige Feuerwehr, Vereinsmitglieder.
<b>Umkleiden u. Duschen:</b>	Frauen: VHS Gebäude, Männer: Mehrzweckhalle.
<b>Haftung:</b>	Durch die Teilnahme am Mettenheimer Alleelauf erkenne/n ich/wir den Haftungsaus- schluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich/Wir werde/n weder gegen den Veranstalter und die Sponsoren noch gegen die Gemeinde Mettenheim Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen.
<b>Gesundheit:</b>	Der Start setzt gute Gesundheit voraus.
<b>Einverständniserklärung:</b>	Der Läufer ist damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen sowie auf der Homepage des LG Mettenheim ohne Vergütungsanspruch seinerseits genutzt werden dürfen.