

Details der Kader Konzeption

- Sichtung: zwei Jahrgänge im Rahmen der OBB Meisterschaften der U14 in den Disziplinen: 75m, 60mH, 800m, 2000m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer
- Sichtung durch: erfahrene Bezirks – und BLV-Trainer
- Ausfüllen eines Erfassungsbogens
- Erfassen der Motorik und Fähigkeiten der Athletinnen und Athleten durch:
 - Koordinationsübungen
 - Schockwurf vorwärts mit Medizinball
 - 30m Sprint (fliegend)
 - 5er-Sprunglauf
 - Ausdauerlauf (Cooper-Test)
 - Sportärztliche Untersuchung, ggf. mit Ratschlägen zur Verbesserung des jew. Zustandes
- Pflichten: Führen eines Trainingstagebuchs, Bereitschaft „Hausaufgaben“ der Trainer zu erledigen, Ziel: Trainingshäufigkeit bei AK 12/13: 2-3x, AK 13/14 3-4x
- Lehrgänge:
 - zweitägiger Eröffnungslehrgang in Inzell
 - 5 eintägige Maßnahmen in der Werner-von-Linde-Halle München
 - Trainerfortbildung (ohne Heimathleten) durch Bezirk und BLV (mit Heimathleten als Anschauungs- bzw Demonstrationsobjekte)
 - Teilnahme an Stützpunkttraining oder in Trainingsgruppen von qualifizierten Trainern um bei Bedarf, Willen und Verfügbarkeit die Trainingshäufigkeit steigern zu können