



BLV U15 Kader des Bezirks Oberbayern für die Jahrgänge 2006 und 2007

Verbindliche Ausschreibung zum Kadertest 2019 am 05.10.2019 in der Werner-von-Linde-Halle

Der Bezirk Oberbayern wird am 05. Oktober 2019 in der Werner-von-Linde-Halle Buben und Mädchen des Jahrgangs 2006 und 2007 testen und die Besten in den sogenannten BLV U15 Kader berufen. Dieser Kader ist die erste Förderstufe im Deutschen Leichtathletikverband und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

Der BLV U15 Kader zielt sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer, als auch auf die Sichtung und sportliche Förderung der Nachwuchssathleten ab. Folglich ergibt sich die These, wonach eine im Rahmen der BLV U15 Kader – Lehrgänge kontinuierliche und auf die Inhalte RTP – GLT basierende Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und deren Heimtrainern, zu einer inhaltlichen Weiterentwicklung des Heimtrainings führen müsste.

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der BLV U15 Kader – Konzeption und speziell das dazugehörige Anforderungsprofil. Beides ist hier zu finden: <https://blv-sport.de/index.php?id=34>.

Im BLV U15 Kader sollen die besten vorhandenen Schüler und Schülerinnen eines Jahrgangs gefördert werden.

Die Kaderkonzeption schreibt daher vor, dass alle zu berufenden Kinder sich einem Talenttest zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung (die Grundausbildung soll bereits erfolgt sein) erbracht werden.

Es werden Schnelligkeit (30 m fliegend); Sprungkraft (Fünferhopp); Wurfkraft (Medizinballschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper – Test = 12 Minuten ununterbrochenes Laufen) und zusätzlich jump & reach (3 Versuche) bei jedem Teilnehmer getestet.

Selbstverständlich wird nicht jeder Prüfling die Maximalpunktzahl von je 10 pro Disziplin erreichen. Die körperlichen Unterschiede sind in diesem Alter einfach zu groß.

Außerdem ist es interessant zu erfahren, welche sonstige Fähigkeiten, vor allem im Bereich der Beweglichkeit, vorhanden sind

Deshalb werden wir auch Tests im athletischen und turnerischen Bereich abfragen und bewerten. Nicht nur die Kinder, die momentan schon groß und kräftig sind, sondern auch alle anderen sollen eine Chance haben, in Kader und somit in die Förderung des Bezirkes zu gelangen.

Athletik und Turnen sind wichtige Bausteine in der Leichtathletik. Leider werden sie in vielen Schulen nur noch in unzureichendem Maße vermittelt. Dabei kommt keine Sportart ohne diese Bausteine aus. Sie gehören zur Grundlage, genauso wie das Erlernen von Laufen, Springen und Werfen.

Wer die Grundbewegungen nicht erlernt hat, wird später in keiner Sportart Erfolg haben.

Siehe hierzu auch die in der Anlage beigefügten Beschreibungen des Anforderungsprofils für den E/D-Kader.

Folgende Übungen werden abgefragt und bewertet. (siehe hierzu auch das Anforderungsprofil)

Übungen: 3 aneinander gereichte Rollen vorwärts mit abschließendem Aufstehen ohne Hilfe der Hände
 3 aneinander gereichte Rollen rückwärts mit abschließendem Aufstehen ohne Hilfe d. Hände
Hände 3 aneinander gereichte Räder, einmal über rechts, einmal über links
 Handstand auf-/abschwingen
 Felgaufschwung am Reck mit Abgang Unterschwingung nach vorheriger Bodenberührung der Füße (jede/r Teilnehmer/in hat 2 Versuche)

3 Klimmzüge
5 Liegestütze

Bei der Talentiade wird nur das abgefragt, was 13- Jährige laut BLV U15 Kader-Konzept bereits können sollten.

Liebe Heimtrainer,

kommt bitte zur Talentiade mit, damit Ihr Euch sowohl über den Leistungsstandart Eurer Schützlinge selbst ein Bild machen könnt und damit wir gemeinsam das Eine oder Andere für die folgenden Kadermaßnahmen besprechen können.

Wichtig ist die Teilnahme vor allem auch für die Heimtrainer, **welche die U14 – Schüler vorbereiten** bzw. bisher noch keine Athleten in den zurückliegenden Kadern hatten.

Da für die Heimtrainer lt. der Kaderkonzeption auch regelmäßige Workshops abgehalten werden sollen, werden wir versuchen, entsprechende Maßnahmen anzubieten. Jede Kadermaßnahme ist zugleich eine Fortbildungsmaßnahme für Heimtrainer.

Die Talentiade findet am Samstag, den 05.10.2019 in der Werner-von-Linde-Halle in München statt.

Beginn ist um 9.00 Uhr

Meldungen können ab sofort an Gerhard Neumair Email: neumair.gerhard@t-online.de geschickt werden.

Wir bitten um die Übermittlung folgender Daten:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein des Athleten/ der Athletin, Name des Heimtrainers/ -trainerin und Mailadresse des Heimtrainers/ -trainerin

Termine für die einzelnen Kadermaßnahmen:

<https://www.blv-sport.de/index.php?id=385>

Mit unserem bisherigen Konzept geben wir den Kindern die Möglichkeit der langfristigen Entwicklung. Und so soll es im Bezirk Oberbayern auch bleiben. In der Regel schafft ein Drittel der BLV U15 Kader den Sprung in den D1 – Kader des Bayerischen Leichtathletik Verbandes. Unser Ziel ist 40 bis 50 % zu erreichen.

Um noch bessere Ergebnisse in der Zukunft zu erzielen, gilt jede Teilnahme für die Heimtrainer als Fortbildung. Es ergehen hierzu gesonderte Ausschreibungen. Wir wollen schließlich gemeinsam auf einer Welle schwimmen.

Im Rahmen einer Infostunde werden wir alles Notwendige besprechen.

Die Kosten für die einzelnen BLV U15 Kader betragen wie im Vorjahr einmalig € 120,00.

Bei Berufung in den Kader geht den Heimtrainerinnen und Heimtrainern ein Einladungsschreiben mit dem Kadererfassungsbogen zu, welcher mit der Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten innerhalb der angegebenen Frist an die genannte Mailadresse zurückzusenden ist.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Gnilka

Koordinator BLV U15 Kader Oberbayern
Schüler- und Jugendwart Oberbayern