



## **Bezirk Oberpfalz**

**An Alle**

**Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine**

### **Einladung zur**

### **E-Kader-Talentiade 2019**

**in der Goethe-Halle, Regensburg, Goethestraße 1**

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.

**Wann:**

**12.10.2019 09.00 Uhr Regensburg ( Dauer bis ca. 13.00 Uhr), anschließend ein Trainerworkshop mit Stephan Seeck**

**Wer: Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2006 und gute 2007 und aus dem Großraum Regensburg auch sehr gute 2008**

***Jahrgänge 2006 die bereits 2018/2019 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2018/19 – ohne Talentiade (siehe : <http://www.blv-sport.de/index.php?id=420>).***

**Meldungen:**

mit Name, Jahrgang, Verein an [merkl@prisma-werbung.com](mailto:merkl@prisma-werbung.com) oder [georg.hofmeister@gmx.de](mailto:georg.hofmeister@gmx.de) bis spätestens **07.10.2019**

**Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!**

Das E-Kader-Konzept ist unter [www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader](http://www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader) nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind fünf Fördermaßnahmen vorgesehen:

voraussichtliche E-Kader Termine sind:

- |                |  |
|----------------|--|
| 17.11.2019     | 1. Maßnahme, Regensburg                            |
| 08.12.2019     | 2. Maßnahme, Regensburg                            |
| Januar/Februar | 3. Maßnahme, Bad Kötzing                           |
| Januar/Februar | 4. Maßnahme, ev. Amberg/Eschenbach oder Regensburg |

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (23.03.2019) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2020) sind vorgesehen.

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

### **Testanforderungen:**

5er-Hopp aus dem Stand

Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 2kg, M 3kg)

30m-fliegend Sprint

Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)

Jump and reach

### **Euer Oberpfalz E-Kader-Team**

