



## **Bezirk Oberpfalz**

**An Alle**

**Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine**

# **Einladung zur E-Kader-Talentiade 2020**

**in der Goethe-Halle, Regensburg, Goethestraße 1**

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.



**Wann:**

**10.10.2020 09.00 Uhr Regensburg ( Dauer bis ca. 13.30 Uhr)**

**Wer: Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2007 und gute 2008**

***Jahrgänge 2007 die bereits 2019/2020 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2020/21 – ohne Talentiade (siehe : <http://www.blv-sport.de/index.php?id=420>).***

**Meldungen:**

mit Name, Jahrgang, Verein an [merkl@prisma-werbung.com](mailto:merkl@prisma-werbung.com) oder [georg.hofmeister@gmx.de](mailto:georg.hofmeister@gmx.de) bis spätestens **06.10.2020**

## **Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!**

Das E-Kader-Konzept ist unter [www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader](http://www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader) nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind fünf Fördermaßnahmen vorgesehen:

### voraussichtliche E-Kader Termine sind:

- |                |  |
|----------------|--|
| 15.11.2020     | 1. Maßnahme, Regensburg                            |
| 13.12.2020     | 2. Maßnahme, Regensburg                            |
| Januar/Februar | 3. Maßnahme, Bad Kötzting                          |
| Januar/Februar | 4. Maßnahme, ev. Amberg/Eschenbach oder Schwandorf |

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (März 2021) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2021) sind vorgesehen.

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

### Testanforderungen:

5er-Hopp aus dem Stand

Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 2kg, M 3kg)

30m-fliegend Sprint

Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)

Jump and reach

Euer Oberpfalz E-Kader Team



