



Kinderleichtathletik-Abzeichen

- Wertungskarte für Schulen und Vereine -



Vorname Name:	Schule / Verein:	Jahrgang:
-------------------------------	----------------------------------	---------------------------

So alt werde ich in diesem Kalenderjahr:

<input type="radio"/> 6 oder 7 Jahre [U8]	<input type="radio"/> 8 oder 9 Jahre [U10]	<input type="radio"/> 10 oder 11 Jahre [U12]
---	--	--

Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	BJS	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.	Stempel, Unterschrift
				Datum, Ort	
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint“	U8:	30m	schnell laufen		
	U10:	40m			
	U12:	50m			
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	30m Hindernissprint-Staffel	schnell laufen		
	U10:	30-40m Hindernissprint-Staffel			
	U12:	50m Hindernissprint 6 x 40-50m Hindernissprint-Staffel 6 x 50m Staffel / 4 x 50m Staffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Team-Biathlon (400-600m)	ausd. laufen		
	U10:	Team-Biathlon (600-800m)			
	U12:	(Stadion-)Crosslauf (1.500-2.000m) Team-Verfolgung (6 x 800m) / 800m			
Vom „Marschieren“ zum Gehen	U10:	3 x 400m Gehen			
	U12:	3 x 600m Gehen 1000m / 2000m			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Ziel-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Weitsprungstaffel			
	U12:	(Additions-)Weitsprung			
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Hoch-Weitsprung			
	U12:	(Scher-)Hochsprung			
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbein-Hüpfen-Staffel	weit/hoch springen		
	U10:	Wechselsprünge			
	U12:	Fünfsprung			
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Stabweitsprung			
	U12:	Stabweitsprung			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)			
	U12:	Schlagwurf (beliebig langer Anlauf)			
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiges Stoßen	weit werfen/stoßen		
	U10:	Medizinball-Stoßen			
	U12:	Stoßen			
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)			
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)			

Vergleiche DLO, Anhang 5: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen:

	„STARTER“ Abnahme in Schule oder Verein	„KÖNNER“ Abnahme im Verein	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:
U8	3	5	
U10	4	6	
U12	5	7	

Durch Vorlage dieser Wertungskarte auf der Stufe II (Könnner) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplin-gruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.