

Die folgenden Werte dienen der Orientierung und sollten nicht als absolute Normwerte verstanden werden!!!

AK	50m		75m		100m		60m Hü		80m Hü		110/100m Hü		600m		400m		800m		1000m		Weit		Hoch	
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w
10	8,0	8,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	02:10	02:10	-	-	-	02:55	03:40	-	3,90	3,80	1,25	1,20
11	7,6	7,8	11,4	11,5	-	-	-	-	-	-	-	-	02:00	02:00	-	-	-	02:50	03:30	-	4,20	4,10	1,35	1,30
12	7,2	7,4	10,9	11,0	-	-	11,3	11,3	-	-	-	-	01:50	01:55	-	-	-	02:45	03:25	-	4,50	4,40	1,45	1,40
13	7,0	7,2	10,4	10,5	-	-	10,4	10,6	-	-	-	-	01:45	01:50	-	-	-	02:38	03:15	-	5,00	4,80	1,50	1,45
14	6,8	7,0	9,7	10,2	12,5	13,2	-	-	12,4	12,9	-	-	01:40	01:45	-	-	-	02:30	03:00	-	5,50	5,10	1,65	1,55
15	6,6	6,8	9,4	9,9	12,0	12,9	-	-	11,7	12,5	-	-	-	-	55,00	63,00	02:12	02:25	02:52	-	5,90	5,30	1,74	1,62
16	-	-	-	-	11,5	12,6	-	-	-	-	15,7	15,0	-	-	53,00	61,00	02:07	02:20	02:45	-	6,20	5,60	1,83	1,68
17	-	-	-	-	11,2	12,3	-	-	-	-	15,3	14,5	-	-	51,50	58,00	02:02	02:15	02:40	-	6,60	5,90	1,88	1,75

AK	Stab		Ball		Speerwurf		Kugel		Diskus		Block-WK: W		Block-WK: L		Block-WK: S/S		Mehrkampf		
	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	
10	-	-	38	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
11	-	-	44	38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
12	2,00	1,90	45	43	23,00	20,00	8,50	7,50	20,00	16,00	1.500	1.600	1.850	2.000	1.800	2.100	1.550	1.700	4-Kampf
13	2,20	2,00	52	45	27,00	24,00	9,50	8,50	23,00	20,00	1.950	1.900	2.050	2.250	2.100	2.350	1.700	1.850	4-Kampf
14	2,50	2,30	58	46	36,00	28,00	10,80	9,50	31,00	23,00	2.050	1.950	2.100	2.300	2.450	2.400	1.850	1.800	4-Kampf
15	2,80	2,50	64	48	42,00	33,00	13,00	11,00	38,00	26,00	2.450	2.300	2.150	2.350	2.550	2.500	2.050	1.900	4-Kampf
16	3,50	2,80	-	-	46,00	35,00	13,50	10,00	36,00	29,00	-	-	-	-	-	-	3.000	2.500	5/4-Kampf
17	4,00	3,20	-	-	50,00	40,00	14,00	11,50	43,00	35,00	-	-	-	-	-	-	5.000	4.100	10/7-Kampf

Ball m: <12: 80g; >=12: 200g

Ball w: <14: 80g ;>=14: 200g

Kugel m: <16: 4kg; >=16: 5kg

Kugel w: <16: 3kg; >=16: 4kg

Speer m: 12/13:400g; 14/15: 600g; 16/17: 700g

Speer w: 12/13: 400g; >=14: 600g

Diskus m: <14: 0,75; 14/15: 1kg; 16/17: 1,5kg

Diskus w: <14: 0,75; >=14: 1kg