

Potsdam, den 4. September 2010

## Presse-Information

### **Sportpsychologen der Universität Potsdam entwickeln online Trainings-Tool zur Doping-Prävention – Teilnehmer für Studie gesucht**

Im Auftrag der World Anti-Doping Agentur (WADA) haben Forschergruppen der Universitäten Potsdam und Kopenhagen ein online-basiertes Entscheidungstraining für Nachwuchsleistungssportlerinnen und –sportler der Altersgruppe 13 bis 19 Jahre entwickelt. Ziel dieses Trainings ist es die Urteilsfähigkeit junger Sporttreibender zu stärken, um sie in ihren Entscheidungen gegen den Gebrauch leistungssteigernder Substanzen im Sport sicherer zu machen.

Die Teilnahme am online-Training dauert insgesamt 2 Wochen und umfasst in dieser Zeit 6 Trainingseinheiten. Jede Trainingseinheiten dauert max. 45 Minuten, Es kann frei gewählt werden, wann trainiert werden soll. Teilnehmerinnen und Teilnehmer loggen sich ganz einfach ins Internet ein und bearbeiten die Aufgaben direkt am Bildschirm.

Im Zuge der wissenschaftlichen Überprüfungen des online Trainingsprogramms werden nun Teilnehmerinnen und Teilnehmer gesucht!

Junge Sportlerinnen und Sportler, die das Training vollständig absolvieren, können an einer Verlosung teilnehmen und als Dankeschön eine Nintendo Wii gewinnen!

Mitmachen ist einfach: Über den folgenden Link gelangen Interessierte direkt zum Trainingsprogramm und können sofort mit der ersten Trainingseinheit loslegen.



**[http://ww3.unipark.de/uc/WADA\\_Team/d9af/](http://ww3.unipark.de/uc/WADA_Team/d9af/)**

Für Nachfragen steht Dipl.-Psych. Marius Schlegel an der Professur für Sportpsychologie der Universität Potsdam zur Verfügung ([marius.schlegel@uni-potsdam.de](mailto:marius.schlegel@uni-potsdam.de)). Allgemeine Informationen zur Arbeitsgruppe sind im Internet zugänglich ([www.uni-potsdam.de/sportpsychologie](http://www.uni-potsdam.de/sportpsychologie)).



Universität Potsdam  
Exzellenzbereich Kognitionswissenschaft  
Professur für Sportpsychologie  
Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam

