

Inhaltsverzeichnis

- *I. - Anmerkungen zur „Ewigen BLV Leichtathletik-Bestenliste“
- *II. - Historie zur Wettkampfdisziplin
- *III. - Bayerische Athletinnen als Deutsche Meisterinnen der WJ.U18 im 3,000 kg Hammerwerfen
- *IV. - Die Bayerischen Meisterinnen im 3,000 kg Hammerwerfen in der Wettkampfklasse (WK) der WJ.U18
- *V. - Die Bayerischen Meisterinnen im 3,000 kg Hammerwerfen in der WK der Schülerinnen A - WJ.U16
- *VI. - Der Bayerische Rekord bzw. die Bayerischen Bestleistungen im 3,000 kg Hammerwerfen
- *VII. - Die „Ewige BLV Leichtathletik 200-Bestenliste im 3,000 kg Hammerwerfen
- *VIII. - Die erweiterte „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ mit weiteren PB im 3,000 kg Hammerwerfen

*I. Anmerkungen:

- 25,06 m ist die zur Zeit gültige Meldegrenze für die Eintragungen in die „Ewige BLV 200-Bestenliste“
- Da es sich um eine relativ neue Disziplin in den weiblichen Klassen handelt, wurden hier einmal alle in den BLV Bestenlisten erfassten Athletinnen aufgeführt.
- In den BLV Bestenlisten von 1991 mit 1998 wurde fälschlicher Weise bei der wJgd.B der Hammer mit 4,000 kg angegeben, obwohl diese WK mit dem 3,000 kg Hammer geworfen hatte.
- Eine Zusammenstellung vom BLV Archivar - Heinrich Lange – Königsbrunn
Als Grundlagen dienten:
 - die DLV/BLV Bestenlisten
 - die Zeitschrift - Leichtathletik
 - die Ergebnislisten der ausrichtenden Vereine
 - WK = Wettkampfklasse
- Bitte - evtl. Änderungen dem Autor per E-Mail mitteilen: egnal@online.de

*II. Historie zum 3,000 kg – Hammerwerfen in den weiblichen Wettkampfklassen (WK)

1. - 1988 – Erfolgte eine neue DLV Wettkampfklasseneinteilung
 - W22/W21/W20 sind nun Juniorinnen; W19/W18/W17 = AJgd; W16/W15 = BJgd; W14/W13 = A-Schülerinnen
2. - 1990 – Es werden die ersten Wettkämpfe der Frauen/Juniorinnen/wJgdA mit dem 4,000 kg Hammer durchgeführt
3. - 1990 mit 1999 – Die wBJgd hatte in diesen Jahren mit dem 3,000 kg Hammer geworfen
 - Von 1990 mit 1993 waren die B-Jugendlichen die Jahrgangs Klassen - W16/W15
 - Seit 1994 sind die weibliche B-Jugend die Jahrgangs Klassen - W17/W16
4. - 1991 - Erstmals werden beim BLV Bestenlisten im Hammerwerfen der weiblichen Wettkampfklassen geführt
 - In der Frauen Statistik mit dem 4,000 kg Hammer – es sind 11 Athletinnen aufgeführt.
 - An 1. Stelle mit 41,20 m – Diana HELD *1967-W24 – LAC Quelle Fürth 1969 e.V. - am 06.10.1991 in Trauchgau /BY
 - In der A-Jugend-Statistik (W19/W18/W17) mit dem 4,000 kg Hammer – es sind 5 Athletinnen aufgeführt.
 - An 1. Stelle mit 45,70 m – Simone MATHES *1975-W16 – UAC Kulmbach - am 31.08.1991 in Dissen /HE
 - In der B-Jugend-Statistik (W16/W15) mit dem 3,000 kg Hammer - sind 2 Athletinnen aufgeführt.
 - An 1. Stelle mit 59,62 m – Simone MATHES *1975-W16 – UAC Kulmbach - am 06.10.1991 in Trauchgau /BY
 - In der Schülerinnen-Statistik (W14/W13) mit dem 3,000 kg Hammer – es sind 3 Athletinnen aufgeführt.
 - An 1. Stelle mit 24,98 m – Doris GUGLIOTTA *1977-W14 – TSG Füssen - am 05.05.1991 in Trauchgau /BY
 - In der Senioren-Statistik – WK der W50+ mit dem 3,000 kg Hammer – es sind 2 Athletinnen aufgeführt.
 - 25,36 m – Brigitte SCHMIDT *1939-W52 – TV Memmingen /Schw - am 05.10.1991 in Lindau (Bo) /BY
 - 12,50 m – Eleonore PUTTICH *1916-W75 – TV Memmingen /Schw - am 22.09.1991 in Dornbirn /AUT
5. - 1991 – Die 1. offizielle BLV Rekordhalterin mit dem 4,000 kg Hammer nach Abschluss der Wettkampfsaison
 - Simone MATHES *1975-W16 – UAC Kulmbach mit 45,70 m – erzielt am 31.08.1991 in Dissen /HE
6. - 1992 mit 1999 wirft gemäß der Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) des DLV die
 - WK der wJgdB (W16/W15) mit dem 3,000 kg Hammer
7. - 1992 – Erstmals wird eine Bayerische Meisterschaft mit dem 3,000 kg Hammer für die wBJgd ausgetragen.
 - Mit 30,90 m siegte Britta GEBAUER *1977-W15 – DJK Aschaffenburg /Ufr. Austragungsort: Königsbrunn /Schw
 - Da in Königsbrunn keine Hammerwurfanlage vorhanden war, wurde der Wettkampf in Augsburg auf der Sportanlage Süd ausgetragen.

8. - 1992 – Der DLV veröffentlicht erstmals in seiner Bestenliste den Hammerwurf mit dem 3,000 kg Hammer -
 - für die WK der wJgdB (W16/W15)
 - 54,92 m ist die 1. offizielle DLV Bestweite
 - erzielt von Tina SCHÄFER *1977-W15 – MTG Mannheim in Weinheim am 13.06.1992
 - 41,48 m ist die 1. offizielle BLV Bestweite
 - erzielt von Petra Kriener *1979-W13 – ESV Augsburg in Trauchgau am 03.05.1992
9. - 1993 – Der DLV veröffentlicht erstmals in seiner Bestenliste den Hammerwurf mit dem 3,000 kg Hammer
 - für die WK der A-Schülerinnen (W14/W13)
 - 43,94 m ist die 1. offizielle DLV Weite sowie auf die BLV Weite für die W14
 - erzielt von Petra Kriener *1979-W14 – ESV Augsburg in Kaufbeuren am 18.09.1993
 - 40,58 m ist die 1. offizielle DLV Weite sowie auch die BLV Weite für die W13
 - erzielt von Stefanie Kritzenberger *1980-W13 – TSV 1861 Deggendorf in Deggendorf am 25.07.1993
 - 43,94 m ist die 1. offizielle DLV Weite sowie auf die BLV Weite für die W14
 - Anmerkung zur WK der W13
 - Die 1. DLV-/BLV Bestleistung sind die 41,48 m von Petra Kriener, erzielt am 03.05.1992 in Trauchgau /BY.
10. - 1993 – Erstmals wird eine Deutsche Meisterschaft mit dem 3,000 kg Hammer für die wBJgd ausgetragen.
 - Mit 59,04 m siegte Kirsten MÜNCHOW *1977-W16 – LG Porta Westfalica. Austragungsort: Dortmund /NW
11. - 1994 – Erfolgte eine weitere Erneuerung der DLV Wettkampfklasseneinteilung
 - W22/W21W20 sind Juniorinnen; W19/W18 = AJgd; W17/W16 = BJgd; W15/W14 = A-Schülerinnen
12. - 2000 mit 2011 wirft gemäß der Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) des DLV die
 - WK der wJgdB mit dem 4,000 kg Hammer
13. - 2011 – Für die WK der W75+ wird der 3,000 kg Hammer durch den 2,000 kg Hammer - ersetzt.
14. - 2012 – Die WK der U14W wirft nun mit dem 2,000 kg Hammer – vorher benutzten sie den 3,000 kg Hammer.
15. - 2012 – heute wirft gemäß der Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) des DLV die
 - WK der wBJgd = U18W - wieder mit dem 3,000 kg Hammer – vorher war es der 4,000 kg Hammer
16. - 2012 – Die 1. BayM der U18W mit dem 3,000 kg Hammer wird nun wieder nach 1999 durchgeführt.
 - Austragungsort: Erding, Bezirk Obb am 07.07.2012
 - Es waren 7 Jugendliche am Start und in der Wertung.
 - Mit 53,77 m siegte Johanna KISLASZLO *1995-W17 – LG 90 Ebersberg/Grafring – Bezirk Obb
 - Ihre Wurfserie bei dieser Meisterschaft: 52,48 m – 52,45 m – x – 52,13 m – 51,32 m – 53,77 m
17. - 2012 – DM der U18W am 20.07. in Mönchengladbach-Rheyd.
 - Es waren 18 Jugendliche, davon eine aus Bayern, am Start
 - Mit 62,46 m siegte Sophie GRIMMLER *1996-W16 – SL Merzig /SL (x – 58,14 – 62,46 – 57,72 – x - x)
 - Mit 46,20 m belegte Anja WEISS *1995-W17 – TuS Alztal Garching /BY - den 14. Platz

***III. - Bayerische Athletinnen als Deutsche Meister in der Wettkampfklasse der weiblichen Jugend B - (W17 und W16) - WJ.U18**

**im
Hammerwerfen
(mit dem 3,000 kg Hammer)**

- 1997 – Ute SLOTTA *1980-W17 TSV 1883 Bogen /Opf 60,56 m

Hinweis:

- Die Deutsche Meisterschaft für diese WK der wBJgd wurde erstmals im Jahre 1993 ausgetragen.
- Es folgten dann Deutschen Meisterschaften für die Jahre 1994 mit 1999.
- Slotta wurde am 05.07.1997 in Lüdenscheid /NW mit 60,56 m Deutsche B-Jugend-Meisterin
- In den Jahren 2000 mit 2011 warf die wBJgd mit dem 4,000 kg Hammer.
- Ab 2012 wurde dann wieder mit dem 3,000 kg Hammer geworfen.
- Die Deutsche Meisterschaft für diese WK der U18W wurden dann wieder ab 2012 ausgetragen.
- Erfasst wurden die Jahre 1993 mit 1999 und wieder ab 2012

Ab hier beginnen die Eintragungen der

***IV. - Die Bayerischen Meisterinnen in der Wettkampfkategorie der weiblichen Jugend B – (W17 und W16) - WJ.U18 im Hammerwerfen (mit dem 3,000 kg Hammer)**

Anmerkungen:

- Die Aufzeichnungen beginnen im Jahre 1992.

- Die 1. bayerische Meisterin der weiblichen Jugend B (W16/W17) in dieser Disziplin:

30,90 m Britta GEBAUER *1977-W15 DJK Aschaffenburg 31.05.1992 Königsbrunn /Schw
 - Wurffolgen: 24,80 m – 25,52 m – 28,06 m – 29,84 m – 30,90 m - x
 - Am Start waren 5 Hammerwerferinnen des BLV
 - Da Königsbrunn keine eigene Hammerwurfanlage hat wurde der Wettkampf in Augsburg, auf der Sportanlage Süd ausgetragen.

- In den Jahren 2000 mit 2011 wurde die Meisterschaft mit dem 3,000 kg Hammer ausgesetzt, da diese Wettkampfkategorie in dieser Zeit den 4,000 kg Hammer benutzte.

- Ab dem Jahre 2012 wirft nun diese Wettkampfkategorie der wJgd.B – WJ.U18 - wieder mit dem 3,000 kg Hammer.

| | | | | | |
|---------|-----------------|-----------|------------------------|------------|------------------|
| 30,90 m | Britta GEBAUER | *1977-W15 | DJK Aschaffenburg | 31.05.1992 | Königsbrunn /Sch |
| 39,72 m | Manuela PRIEMER | *1978-W15 | LG Stiftland | 20.06.1993 | Vöhringen /Sch |
| 52,12 m | Manuela PRIEMER | *1978-W16 | LG Stiftland | 10.07.1994 | Germering /Obb |
| 57,00 m | Manuela PRIEMER | *1978-W17 | Turnerbund Jahn Wiesau | 18.06.1995 | Nördlingen /Sch |
| 54,32 m | Ute SLOTTA | *1980-W16 | TSV Bogen e.V. | 16.06.1996 | Haßfurt /Ufr |
| 56,14 m | Ute SLOTTA | *1980-W17 | TSV Bogen e.V. | 01.06.1997 | München /Obb |
| 52,22 m | Andrea ENGLMANN | *1982-W16 | Turnerbund Jahn Wiesau | 14.06.1998 | Erding /Obb |
| 51,15 m | Andrea ENGLMANN | *1982-W16 | Turnerbund Jahn Wiesau | 27.06.1999 | Ingolstadt /Obb |

In den Jahren 2000 mit 2011 gab es diese Bay.M mit dem 3,000 kg Hammer für die WK der WJ.U18 nicht. Sie wird erst wieder ab dem Jahre 2012 - für die WJ.U18 - mit dem 3,000 kg Hammer - ausgeschrieben.

| | | | | | |
|---------|-------------------|-----------|--|------------|----------------------|
| 53,77 m | Johanna KISLASZLO | *1995-W17 | LG 90 Ebersberg/Grafring | 07.07.2012 | Erding /Obb |
| | | | 52,48 m – 52,45 m – x – 52,13 m – 51,32 m – <u>53,77 m</u> | | |
| 46,85 m | Rebecca ZIMMER | *1997-W16 | LG Bamberg | 13.07.2013 | Plattling /Nby |
| | | | x – 41,01 m – 45,97 m – <u>46,85 m</u> – 45,29 m - x | | |
| 52,84 m | Rebecca ZIMMER | *1997-W17 | LG Bamberg | 12.07.2014 | München /Obb |
| | | | 50,10 – <u>52,84</u> – x -x -x - x | | |
| 64,27 m | Jessyka Schneider | *1998-W17 | TV 1893 Hindelang | 11.07.2015 | Markt Schwaben (Obb) |
| | | | 57,14 m – 60,04 m – x – <u>64,27 m</u> – 58,98 m - x | | |
| 53,48 m | Luci Holzapfel | *2000-W16 | LG Landkreis Aschaffenburg | 17.07.2016 | Erding /Obb |
| | | | 51,75 m – x – 51,19 m – 50,54 m – 49,18 m – <u>53,48 m</u> | | |

Ab hier beginnen die Eintragungen der

***V. - Die Bayerischen Meisterinnen in der Wettkampfkategorie der Schülerinnen A - (W15 und W14) - WJ.U16 im Hammerwerfen (mit dem 3,000 kg Hammer)**

Anmerkungen:

- Die Aufzeichnungen beginnen mit dem Jahre 2007.

Nachfolgend die Wettkampfkategorie der Schülerinnen A – mit der Jahrgangskategorie der **W15**

| | | | | | |
|---------|------------------|-------|--|------------|------------------|
| 35,46 m | Yvonne Rothemund | *1992 | UAC Kulmbach | 08.07.2007 | Schweinfurt /Ufr |
| | | | x – 34,90 m – <u>35,46 m</u> – 33,84 m – 33,18 m - x | | |
| 46,47 m | Simone Kunert | *1993 | ATS Kulmbach | 13.07.2008 | München /Obb |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

43,71 m – 46,47 m – 39,92 m – x – 42,83 m – 38,44 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| 46,22 m | Anna-Maria Büchner | *1994 | LAV Neustadt | 26.07.2009 | Regensburg /Opf |
| | | | 45,38 m – x – <u>46,22</u> m – 45,79 m – 46,18 m – x | | |
| 42,05 m | Saskia Merz | *1995 | TV 1893 Hindelang | 25.07.2010 | München /Obb |
| | | | 41,09 m – x – <u>42,05</u> m – 38,48 m – x – x | | |
| 40,03 m | Christin Hohberger | *1996 | LAV Naila | 31.07.2011 | Ingolstadt /Obb |
| | | | 35,43 m – <u>40,03</u> m – 38,25 m – 36,62 m – 39,76 m – x | | |
| 40,40 m | Judith Scholl | *1997 | TV 1893 Hindelang | 15.07.2012 | Hösbach /Ufr |
| | | | 37,68 m – 38,95 m – 37,73 m – <u>40,40</u> m – 38,28 m – 34,91 m | | |
| 46,14 m | Jessyka Schneider | *1998 | TV 1893 Hindelang | 20.07.2013 | Ingolstadt /Obb |
| | | | x – 44,50 m – x – 42,27 m – 43,47 m – <u>46,14</u> m | | |
| 31,14 m | Stella Behnke | *2000 | Turnerbund Jahn Wiesau | 19.07.2014 | Regensburg /Opf |
| | | | 29,40 m – 24,74 m – 29,89 m – x – 29,66 m – <u>31,14</u> m | | |
| | | | Anmerkung: Behnke ging als W14 bei den W15 an den Start. | | |
| 49,20 m | Nancy Randig | *2000 | Ski- und Wanderclub Regensburg | 18.07.2015 | Augsburg /Schw |
| | | | <u>49,20</u> m – 46,77 m – 48,98 m – x – x – 48,59 m | | |
| 46,77 m | Pia Schraml | *2001 | Turnerbund Jahn Wiesau | 10.07.2016 | Hösbach /Ufr |
| | | | <u>46,77</u> m – 45,22 m – x – 45,78 m – x – x | | |

Nachfolgend die Wettkampfkategorie der Schülerinnen A – mit der Jahrgangsklasse der **W14**

| | | | | | |
|---------|--------------------|-------|--|------------|------------------|
| 45,72 m | Simone Kunert | *1993 | ATS Kulmbach | 08.07.2007 | Schweinfurt /Ufr |
| | | | <u>45,72</u> m – 41,48 m – x – x – x – 41,70 m | | |
| 35,24 m | Saskia Merz | *1995 | TV 1893 Hindelang | 13.07.2008 | München /Obb |
| | | | 33,70 m – x – x – <u>24,24</u> m – x – 33,41 m | | |
| 38,48 m | Saskia Merz | *1995 | TV 1893 Hindelang | 26.07.2009 | Regensburg /Opf |
| | | | 36,32 m – <u>38,48</u> m – x – 36,81 m – 36,14 m – x | | |
| | | | Anmerkung: Merz ging als W13 bei den W14 an den Start. | | |
| 38,70 m | Melina Haberstock | *1996 | TV 1893 Hindelang | 25.07.2010 | München /Obb |
| | | | x – 35,39 m – <u>38,70</u> m – 34,33 m – x – x | | |
| 40,14 m | Judith Scholl | *1997 | TV 1893 Hindelang | 31.07.2011 | Ingolstadt /Obb |
| | | | <u>40,14</u> m – 38,15 m – 36,94 m – 37,91 m – 38,37 m – 37,75 m | | |
| 39,28 m | Katharina Maugg | *1998 | TV 1893 Hindelang | 15.07.2012 | Hösbach /Ufr |
| | | | 37,14 m – <u>39,28</u> m – 32,05 m – 39,49 m – 37,31 m | | |
| 36,08 m | Nancy Randig | *2000 | Ski- und Wanderclub Regensburg | 20.07.2013 | Ingolstadt /Obb |
| | | | x – x – 28,50 m – x – <u>36,08</u> m – x | | |
| | | | Anmerkung: Randig ging als W13 bei den W14 an den Start. | | |
| 40,07 m | Nancy Randig | *2000 | Ski- und Wanderclub Regensburg | 19.07.2014 | Regensburg /Opf |
| | | | x – 38,18 m – 8,26 m – x – x – 40,07 m | | |
| 38,96 m | Pia Schraml | *2001 | Turnerbund Jahn Wiesau | 18.07.2015 | Augsburg /Schw |
| | | | x – x – 38,58 m – 36,79 m – x – <u>38,96</u> m | | |
| 29,42 m | Michelle Konopacki | *2003 | UAC Kulmbach | 10.07.2016 | Hösbach /Ufr |
| | | | 27,01 m – 24,28 m – x – 27,37 m – <u>29,42</u> m – 27,52 m | | |

Ab hier beginnen die Eintragungen in

***VI. - Die Bayerischen Rekorde und Bestleistungen im 3,000 kg Hammerwerfen**

(Mit dem 3,000 kg Hammer)

in den nachfolgenden weiblichen Wettkampfklassen

Anmerkung:

Die Bayerische Rekordliste ist offen, was bedeutet, dass jüngere WK auch die Rekorde/Bestleistungen in den älteren WK aufstellen können.

Die Wettkampfklasse der Weiblichen Jugend B - (W17 und W16) – WJ.U18

64,27 m Jessyka SCHNEIDER *1998 TV 1893 Hindelang 11.07.2015 Markt Schwaben /BY
als W17 Anmerkungen:
- Bay.M im 3 kg Hammerwerfen in der WK der WJ.U18
- 1. von 6/Tn
- 57,14 m – 60,04 m – x – 64,27 m – 58,98 m – x

Die Wettkampfklasse der Schülerinnen A - (W15 und W14) – WJ.U16

Jahrgangsklasse der W15

61,11 m Tiffany NEWTON *1987 UAC Kulmbach 19.05.2002 Stadtsteinach /BY
61,11 m (Beim lao.Werfertag des UAC Kulmbach)

Jahrgangsklasse der W14

54,51 m Tiffany NEWTON *1987 UAC Kulmbach 06.05.2001 Stadtsteinach /BY
54,51 m (Beim lao.Werfertag des UAC Kulmbach)

Die Wettkampfklasse der Schülerinnen B - (W13 und W12) – WJ.U14

Jahrgangsklasse der W13

52,06 m Tiffany NEWTON *1987 UAC Kulmbach 01.10.2000 Stadtsteinach /BY
52,06 m (Beim lao.Werfertag des UAC Kulmbach)

In der Wettkampfklasse der Seniorinnen W50

46,20 m Margarete TOMANEK *1949 LG 90 Kreis Ebersberg 10.09.2006 Ludwigsburg-Oßweil /BW
als W57 46,20 m (DM des RTV, in der WK der Seniorinnen 3)
Anmerkungen:
- Aufgrund der Durchlässigkeit hat sie auch die Bestleistung der W50

In der Wettkampfklasse der Seniorinnen W55

46,20 m Margarete TOMANEK *1949 LG 90 Kreis Ebersberg 10.09.2006 Ludwigsburg-Oßweil /BW
als W57 46,20 m (DM des RTV, in der WK der Seniorinnen 3)
Anmerkungen:
- Aufgrund der Durchlässigkeit hat sie auch die Bestleistung der W50

In der Wettkampfklasse der Seniorinnen W60

43,20 m Margarete TOMANEK *1949 LG 90 Kreis Ebersberg 24.09.2011 Bogen /BY
als W62 43,20 m (Bay.M im Wurfmehrkampf der Seniorinnen W60)

In der Wettkampfkategorie der Seniorinnen W65

| | | | | |
|---------|----------|---|------------|-----------|
| 40,88 m | Eva NOHL | *1948 TSV Langenzenn als 67 | 16.08.2015 | Lyon /FRA |
| | | Anmerkungen: | | |
| | | - EMA Championships | | |
| | | - Leistung wurde im Rahmen des Wurffünfkampfes erzielt. | | |
| | | - 1. von 11/Tn in der WK der W65 beim 3 kg Hammerwerfen | | |
| | | - Ihre 3 Würfe: 38,66 m – 39,06 m – <u>40,88 m</u> | | |

In der Wettkampfkategorie der Seniorinnen W70

| | | | | |
|---------|---------------------|--|------------|------------------------|
| 29,96 m | Hildegard MÜHLHÖFER | *1934 LG Fichtelgebirge als W72 | 08.07.2016 | Leinefelden-Worbis /TH |
| | | Anmerkungen: | | |
| | | - DM in den WK der Seniorinnen | | |
| | | - 1. von 3/Tn im 3 kg Hammerwerfen in der WK der W70 | | |
| | | - 28,95 m – 27,28 m – 29,10 m – <u>29,96 m</u> – x – 27,79 m | | |

In der Wettkampfkategorie der Seniorinnen W75

Anmerkung zu den W75:
- Diese Wettkampfkategorie wirft seit 2011 mit dem 2,000 kg Hammer

Ab hier beginnen die Eintragungen in

***V. - Die „Ewige Bayerische Leichtathletik 200-Bestenliste“
im
Hammerwerfen
(Mit dem 3,000 kg Hammer)
Persönliche Bestleistung
aller weiblichen Wettkampfklassen**

64,27 m Ist der bisher dem Archiv bekannte aktuelle bayerische Rekord aller weiblichen Wettkampfklassen

| | | | | |
|---------|---|--------------------------------|------------|------------------------|
| 64,27 m | Jessyka SCHNEIDER | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 11.07.2015 | Markt Schwaben /BY |
| 61,11 m | Tiffany NEWTON | *1987 UAC Kulmbach | 19.05.2002 | Stadtsteinach /BY |
| 60,62 m | Ildika-Reka TRIPA | *1986 UAC Kulmbach | 22.09.2001 | Stadtsteinach /BY |
| 60,56 m | Ute SLOTTA | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 05.07.1997 | Lüdenscheid /NW |
| 60,44 m | Manuela PRIEMER | *1978 LG Stiftland | 08.07.1995 | Rhede /NW |
| 59,62 m | Simone MATHES | *1975 UAC Kulmbach | 06.10.1991 | Trauchgau /BY |
| | Anmerkung: Die 59,62 m waren die 1. Eintragung in einer BLV Bestenliste | | | |
| 56,74 m | Stefanie KRITZENBERGER | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 07.06.1997 | Planegg /BY |
| 55,20 m | Sarah ScCHRÖDL | *1982 LG München | 31.12.1999 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 55,08 m | Sandra TAUBMANN | *1979 UAC Kulmbach | 16.08.1996 | Wiesau /BY |
| 54,81 m | Johanna KISLASZLO | *1995 LG 90 Ebersberg/Grafring | 12.08.2012 | Moosach /BY |

10

| | | | | |
|---------|-------------------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 54,22 m | Nancy RANDIG | *2000 SWC Regensburg | 07.05.2016 | Aschaffenburg /BY |
| 53,48 m | Lucie HOLZAPFEL | *2000 LG Lkrs. Aschaffenburg | 17.07.2016 | Erding /BY |
| 53,16 m | Anja WEISS | *1995 TuS Alztal Garching | 07.07.2012 | Erding /BY |
| 52,90 m | Petra KRIENER | *1979 DJK Friedberg 1957 e.V. | 15.06.1996 | Haßfurt /BY |
| 52,84 m | Rebecca ZIMMER | *1997 LG Bamberg | 12.07.2014 | München /BW |
| 52,22 m | Andrea ENGLMANN | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 13.06.1998 | Erding /BY |
| 52,08 m | Stephanie HOLZNER | *1980 TSV Vilsbiburg e.V. | 21.09.1997 | Planegg /BY |
| 51,91 m | Annika HÜTTNER | *1993 ATS Kulmbach | 09.04.2007 | Augsburg /BY |
| 51,28 m | Laetitia BURDICH | *2000 UAC Kulmbach | 29.07.2016 | Mönchengladbach |
| 50,74 m | Hanna KRAFT | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 15.02.2014 | Sindelfingen /BW |

20

| | | | | |
|---------|-----------------|------------------------------|------------|------------------------|
| 49,92 m | Theresa meinder | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 27.05.2012 | Fränkisch-Crumbach /HE |
|---------|-----------------|------------------------------|------------|------------------------|

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|-----------|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 49,20 m | Stella Behnke | *2000 TB Jahn Wiesau | 17.07.2016 | Erding /BY |
| 48,80 m | Pia Schraml | *2001 TB Jahn Wiesau | 23.04.2016 | Wiesau /BY |
| 48,67 m | Rebecca DESAGA | *2000 LG Kreis Dachau | 30.04.2016 | Trauchgau /BY |
| 48,34 m | Tanja LAUTON | *1980 TB Jahn Wiesau | 20.09.1996 | Wiesau /BY |
| 48,21 m | Anna-Maria Büchner | *1994 LAV Neustadt | 26.09.2009 | Stadtsteinach /BY |
| 47,57 m | Judith Scholl | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 03.10.2014 | Trauchgau /BY |
| 47,36 m | Silke Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 15.06.1996 | Haßfurt /BY |
| 47,18 m | Magdalena Georgi Polgar | *2000 TV Hindelang | 28.03.2016 | Augsburg /BY |
| 47,05 m | Anna Rinderle | *1994 DJK/SO-Ost Memmingen | 01.08.2009 | Trauchgau /BY |
| 47,01 m | Simone Kunert | *1993 ATS Kulmbach | 16.06.2007 | Dischingen /BW |
| 30 | | | | |
| 46,70 m | Christin Hohberger | *1996 LAV Naila | 27.05.2012 | Fränkisch-Crumbach /HE |
| 46,64 m | Tanja Prohaska | *1985 TuS Laztal Garching | 15.10.2000 | Achenmühle /BY |
| 46,22 m | Katharina Maugg | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 17.05.2014 | Halle/Saale /SN |
| 46,20 m | Margarete Tomanek | *1949 LG 90 Kreis Ebersberg | 10.09.2006 | Ludwigsburg-Oßweil /BW |
| 45,49 m | Lena Then | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.08.2009 | Trauchgau /BY |
| 45,38 m | Susanne Mayer | *1988 TuS Alztal Garching | 01.08.2003 | Achenmühle /BY |
| 45,31 m | Marcella Heindl | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 25.10.2009 | Inzing /AUT |
| 45,30 m | Selina Schraml | *1998 TB Jahn Wiesau | 24.05.2014 | Wiesau /BY |
| 45,00 m | Laura Reinsch | *1990 UAC Kulmbach | 14.05.2005 | Hof /BY |
| 44,97 m | Anna Haslauer | *1998 TB Jahn Weiden | 24.05.2014 | Wiesau /BY |
| 40 | | | | |
| 44,80 m | Anita Köllner | *1981 TB Jahn Wiesau | 31.05.1997 | München /BY |
| 44,68 m | Gina Hilpert | *1993 UAC Kulmbach | 28.05.2008 | Kulmbach /BY |
| 44,68 m | Katharina Endraß | *1993 TV 1893 Hindelang e.V. | 05.10.2008 | Durach /BY |
| 44,20 m | Eva Nohl (W54) | *1948 TSV Langenzenn | 22.08.2002 | Potsdam /BB |
| 43,95 m | Anezka Pourova | *2000 LG Bayerwald | 01.05.2016 | Vilsbiburg /BY |
| 43,94 m | Saskia Merz | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 31.07.2010 | Deggendorf /BY |
| 43,37 m | Johanna Jaskulski | *1989 TB Jahn Wiesau | 24.07.2004 | München /BY |
| 43,30 m | Stephanie Meinhard | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 09.10.1994 | Hildesheim /NI |
| 43,28 m | Martina Dafinger | *1978 LG Amper Würm | 16.09.1995 | Planegg /BY |
| 43,26 m | Lara Schmitt | *1998 DJK Aschaffenburg | 06.06.2014 | Elsfeld /BY |
| 50 | | | | |
| 43,25 m | Franziska Wild | *1989 TB Jahn Wiesau | 23.05.2004 | Halle (Saale) /ST |
| 42,78 m | Silvia Schrödl | *1979 LG Inn/Alztal | 06.06.1996 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 42,72 m | Karin Staudacher | *1993 SV Achenmühle | 06.08.2006 | Bogen /BY |
| 42,48 m | Stefanie Hojer | *1985 TSV Vilsbiburg e.V. | 01.07.2000 | München /BY |
| 42,20 m | Kristina Stadtmüller | *1998 DJK Aschaffenburg | 03.05.2014 | Aschaffenburg /BY |
| 41,98 m | Karolina Wallrapp | *1967 TG Würzburg von 1848 e.V. | 27.03.2004 | Bez.BL/Ufr-2012 |
| 41,72 m | Melina Haberstock | *1996 TV Hindelang 1893 e.V. | 06.01.2013 | Achenmühle /BY |
| 41,58 m | Jenniver Kirchmann | *1996 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.10.2010 | Inzing /AUT |
| 41,11 m | Simone Altmann | *1991 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 16.09.2005 | Bad Vibel /HE |
| 40,88 m | Laura Hösl | *1998 TB Jahn Wiesau | 30.06.2013 | Schönwald /BY |
| 60 | | | | |
| 40,88 m | Eva Nohl (W67) | *1948 TSV Langenzenn | 16.08.2015 | Lyon /FRA |
| 40,76 m | Veronika Rappl | *1986 TuS Alztal Garching | 08.07.2001 | Vaterstetten /BY |
| 40,42 m | Johanna Probst | *1992 TV Waldmünchen | 22.09.2007 | Wiesau /BY |
| 40,34 m | Barbara Groll | *1976 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 03.10.1992 | Oßweil /BW |
| 40,34 m | Iris Krebs | *1977 LG Kreis Dachau | 16.07.1994 | Planegg /BY |
| 40,16 m | Melanie Dörr | *1991 TSV Ochenbruck 21/25 e.V. | 14.10.2006 | Zuchering /BY |
| 39,96 m | Martina Gäbler | *1976 TSV von 1861 Deggendorf e.V. | 17.10.1992 | Deggendorf /BY |
| 39,77 m | Eva Nohl | *1948 TSV Langenzell | 31.03.2016 | Ancona /ITA |
| 39,46 m | Cosima Gundermann | *1999 LG Forchheim | 11.07.2015 | Markt Schwaben /BY |
| 38,81 m | Birgit Bergmann | *1965 SC 1893 Vöhringen | 04.06.2015 | Vöhringen /BY |
| 38,61 m | Veronika Witt | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 31.08.2003 | Falkenstein /RP |
| 38,55 m | Lisa WALTER | *1993 Sportclub Vöhringen 1893 e.V. | 18.10.2008 | Trauchgau /BY |
| 38,33 m | Franziska Pichler | *1993 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 21.09.2008 | Dissen /HE |
| 70 | | | | |
| 38,28 m | Gertrud Heinrich (W51) | *1946 LG Landkreis Aschaffenburg | 10.08.1997 | Heidelberg /BW |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------------------|------------|-------------------------|
| 38,27 m | Vanessa Habl | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 29.09.2002 | Dissen /HE |
| 38,22 m | Rita Gierl | *1979 TSV 1883 Bogen e.V. | 22.07.1995 | Bogen /BY |
| 38,18 m | Anna Jurascheck | *1995 SpVgg Auerbach/Streitheim | 07.07.2012 | Erding /BY |
| 38,14 m | Yvonne Rothemund | *1992 UAC Kulmbach | 22.09.2007 | Erfurt /TH |
| 37,96 m | Lenina Fiedler | *1998 LAV Neustadt | 20.07.2013 | Ingolstadt /BY |
| 37,78 m | Melanie Alramseder | *1991 TuS Alztal Garching | 29.07.2006 | Nürnberg /BY |
| 37,71 m | Christine Schmidt | *1987 TSV Seltmans/Sibratshofen | 21.07.2002 | Regensburg /BY |
| 37,68 m | Hanna Stangl | *1997 TB Jahn Wiesau | 2707.2014 | Stadtsteinach /BY |
| 37,63 m | Yvonne Müller | *1982 VfL Neustadt (Coburg) | 15.10.1999 | Neustadt b.Coburg /BYBY |

80

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------------------------------|------------|-------------------|
| 37,53 m | Katrin Deufel | *1999 TG 48 Würzburg | 30.04.2016 | Aschaffenburg /BY |
| 37,51 m | Julia Heindl | *1990 TB Jahn Wiesau | 08.05.2004 | Hof /BY |
| 37,41 m | Maria Kreamsreiter | *1991 TV 1893 Hindelang e.V. | 14.10.2006 | Trauchgau /BY |
| 37,35 m | Michaela Kreamsreiter | *1988 TSV 1893 Hindelang e.V. | 14.09.2003 | Durach /BY |
| 36,93 m | Laura Hösl | *1998 TB Jahn Wiesau | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 36,45 m | Cynthia Hörl | *1997 LG Fichtelgebirge | 15.09.2012 | Naila /BY |
| 36,42 m | Simone Toller | *1984 LG Inn-Alztal | 18.10.1998 | Achenmühle /BY |
| 36,32 m | Marina Alramseder | *1993 TuS Alztal Garching | 08.07.2007 | Schweinfurt /BY |
| 36,14 m | Almut Brömmel (W58) | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 25.07.1993 | Deggendorf /BY |
| 36,13 m | Rebecca Weidmann | *1994 LG Stadtwerke München | 20.09.2009 | Maselheim /BW |

90

| | | | | |
|---------|---------------------------|--------------------------------|------------|---------------------|
| 36,12 m | Sonja Wehn | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.09.2005 | Augsburg /BY |
| 35,48 m | Zsuzsanna Wissinger (W62) | *1934SC Preußen Erlangen | 29.09.1996 | Mühlheim /NW |
| 35,47 m | Katharina Jeske | *1995 TG 1848 Würzburg | 07.07.2012 | Erding /BY |
| 35,45 m | Selina Müller | *1997 DJK Aschaffenburg | 18.12.2010 | Bez.BL/Ufr-2012 |
| 35,45 m | Christina Stumböck | *1998 LG Oberland | 28.07.2013 | Forst /BW |
| 35,40 m | Brigitte Schmidt (W58) | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 17.08.1997 | Schweinfurt /BY |
| 35,40 m | Jutta Schoeppe | *1955 LG Kreis Ansbach | 16.07.2005 | Vaterstetten /BY |
| 35,32 m | Agnes Düll | *1960 TSV 1860 Ansbach | 18.06.2016 | Wiesau /BY |
| 35,12 m | Zuwena Mukeba | *1993 MTV 1881 Ingolstadt e.V. | 20.09.2008 | Moosach b.Mchn. /BY |

100

| | | | | |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 35,08 m | Cynthia Hört | *1997 LG Fichtelgebirge | 12.06.2010 | Schönwald /BY |
| 35,04 m | Simone Leitmanstette | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 21.09.2002 | Bad Endorf /BY |
| 34,98 m | Regina Schum | *1987 TuS Alztal Garching | 13.07.2002 | Trauchgau /BY |
| 34,76 m | Heike Niggemann | *1963 LG Forchheim | 13.08.2016 | Effeltrich /BY |
| 34,69 m | Sabrina Kronenberger | *2000 DJK Aschaffenburg | 07.05.2016 | Aschaffenburg /BY |
| 34,65 m | Stefanie Jaud | *1986 LG Haßberge | 05.08.2001 | Kandel /RP |
| 34,55 m | Lisa Büttner | *1993 TG 48 Würzburg | 18.10.2008 | Igersheim /BW |
| 34,27 m | Tanja Dasch | *1997 TuS Alztal Garching | 06.11.2010 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 34,25 m | Margit Fick (+5.4.2012) | *1957 DJK/SB Regensburg | 19.03.2008 | Clermont-Ferrand /FRA |
| 34,06 m | Annemarie Scholten (W62) | *1934LG Kottern Durach | 13.10.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 34,05 m | Verena Niebauer | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 09.04.2012 | Augsburg /BY |

110

| | | | | |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 34,04 m | Selina Mueller | *1998 DJK Aschaffenburg | 17.05.2013 | Elsenfeld /BY |
| 33,93 m | Eva Rustler | *1990 TB Jahn Wiesau | 18.09.2005 | Schönwald /BY |
| 33,89 m | Johanna Höckestaller | *1992 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 22.09.2007 | Erfurt /TH |
| 33,88 m | Gerlinde Kerling | *1958 TSG 08 Roth | 03.05.2009 | Aichach /BY |
| 33,86 m | Lea Hummel | *1996 LG Fichtelgebirge | 15.09.2012 | Naila /BY |
| 33,86 m | Theresa Geiger | *1998 DJK Aschaffenburg | 31.05.2014 | Aschaffenburg /BY |
| 33,80 m | Carolin Scharf | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 01.05.1997 | Eschenbach /BY |
| 33,36 m | Anja Brauner | *1987 LG Haßberge | 21.07.2002 | Regensburg /BY |
| 33,29 m | Michaela Agerer | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 14.09.2002 | Durach /BY |
| 33,28 m | Maria Oberschwendtne | *1986 TSV Vilsbiburg | 29.09.2001 | Vilsbiburg /BY |

120

| | | | | |
|---------|----------------------|---------------------------|------------|-----------------|
| 33,28 m | Gundula Reuter | *1965 SV Leerstetten | 14.02.2016 | Erfurt /TH |
| 33,04 m | Katrin Prametsberger | *1985 LG Inn-Alztal | 04.09.1999 | Augsburg /BY |
| 32,99 m | Michaela May | *1984 LG Haßberge | 18.09.1999 | Borken /HE |
| 32,78 m | Viktoria Kitz | *1998 DJK Aschaffenburg | 21.09.2013 | Erfurt /TH |
| 32,74 m | Jessica Kindak | *1997 TuS alztal/Garching | 20.10.2012 | Inzing /AUT |
| 32,46 m | Britta Gebauer | *1977 DJK Aschaffenburg | 20.06.1993 | Illertissen /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|---------------------------|--------------------------------|------------|----------------|
| 32,46 m | Jennifer KARL | *1979 TSV 1883 Bogen e.V. | 24.09.1994 | Deggendorf /BY |
| 32,37 m | Maria Käsweber | *1954 SV Achenmühle | 06.01.2004 | Achenmühle /BY |
| 32,26 m | Carmen Mark | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 20.05.1995 | Bogen /BY |
| 32,25 m | Carolin Ziegler | *1991 TuS Bad Aibling | 29.07.2006 | Nürnberg /BY |
| 32,07 m | Hildegard Mühlhöfer (W63) | *1944 LG Fichtelgebirge | 06.10.2007 | Bogen /BY |

130

| | | | | |
|---------|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------------|
| 32,06 m | Kora Dobberke | *1994 TG 48 Würzburg | .2011 | Bez.BL/Ufr-2012 |
| 31,65 m | Susanne Göbl | *1961 TuS Alztal Garching | 25.04.2011 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 31,36 m | Karin Wimmer | *1987 TSV Vilsbiburg | 12.10.2002 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 31,33 m | Irene Schwägerl | *1959 Sportclub Vöhringen 1893 e.V. | 18.06.2016 | Wiesau /BY |
| 31,26 m | Anna Schmid | *1993 TV Dingolfing | 13.07.2008 | München /BY |
| 31,22 m | Marina Besler | *2001 TV 1893 Hindelang e.V. | 16.04.2016 | Trauchgau /BY |
| 31,17 m | Franziska Koch | *2002 TV 1893 Hindelang e.V. | 16.04.2016 | Trauchgau /BY |
| 31,13 m | Lena Zillibiller | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 27.09.2003 | Hahnenbach /RP |
| 31,05 m | Rohna Schmidt | *2001 LG Landkreis Roth | 02.08.2016 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 30,80 m | Tanja Ripken | *1979 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 29.04.1995 | Altötting /BY |
| 30,52 m | Bianca Stahl | *1983 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 19.07.1996 | Planegg /BY |
| 30,48 m | Stefanie Aeschlimann | *1997 MTV 1881 Ingolstadt | 13.10.2012 | Zuchering /BY |
| 30,40 m | Carina Sommerer | *1994 LG Fichtelgebirge | 12.09.2009 | Schönwald /BY |
| 30,37 m | Chiara Heitkamp | *1999 LAG Garmisch-Partenkirchen | 11.10.2014 | Zucheringg /BY |

140

| | | | | |
|---------|------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| 30,32 m | Theresa Hager | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 17.06.2012 | Plattling /BY |
| 30,02 m | Nina Wiener | *1982 LG Inn-Alztal | 06.09.1997 | Leichlingen /NW |
| 29,95 m | Justine Schirmer (W69) | *1929 FSV Großenseebach | 08.08.1998 | Trauchgau /BY |
| 29,94 m | Sissi Kemededer | *2000 TuS Alztal Garching | 01.05.2016 | Vilsbiburg /BY |
| 29,67 m | Tanja Daschner | *1996 TV Waldmünchen | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 29,62 m | Katja Grösch | *1980 SV Germering | 18.06.1995 | Nördlingen /BY |
| 29,56 m | Nadine Pfister | *1980 LG Haßberge | 07.05.1995 | Schweinfurt /BY |
| 29,44 m | Martha Schneider | *1982 SV DJK Heufeld | 20.07.1997 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 29,42 m | Michelle Konopacki | *2003 UAC Kulmbach | 10.07.2016 | Hösbach /BY |
| 29,37 m | Sabrina Stadler | *1997 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.07.2014 | München /BY |
| 29,26 m | Anna Saftenberger | *1984 TG Schweinfurt | 11.06.1999 | Schweinfurt /BY |

150

| | | | | |
|---------|---|-------------------------------|------------|-------------------|
| 29,19 m | Marianne Neubert (W76) | *1928 TSV Schwebheim | 31.07.2004 | Aarhus /DEN |
| 29,02 m | Katrin Kovacs | *1981 LG München | 25.05.1995 | Germering /BY |
| 28,98 m | Isabell Röttger | *1978 VfL Neustadt bei Coburg | 31.05.1992 | Augsburg /BY |
| | Anmerkung: | | | |
| | Der Hammerwurf wurde auf der Sportanlage Süd in Augsburg und nicht in Königsbrunn | | | ausgetragen. |
| 28,95 m | Hien Vu | *1995 TG 48 Würzburg | 20.03.2010 | Würzburg /BY |
| 28,93 m | Franziska Endraß | *1986 TV 1893 Hindelang e.V. | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 28,90 m | Nicole Selzer | *1977 DJK Memmingen | 18.09.1993 | Kaufbeuren /BY |
| 28,90 m | Ilse Spiers | *1941 SV Leerstetten | 04.10.2003 | Stadtsteinach /BY |
| 28,88 m | Carmen Loeken | *1988 TuS Bad Aibling | 08.09.2002 | Bad Aibling /BY |
| 28,77 m | Sophie Gleixner | *1998 DJK Aschaffenburg | 17.09.2013 | Aschaffenburg /BY |
| 28,76 m | Stephanie Zucker | *1982 TB Jahn Wiesau | 27.07.1997 | Regensburg /BY |

160

| | | | | |
|---------|--------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 28,60 m | Vanessa Pfeiffer | *1997 LG Kreis Dachau | 13.05.2012 | Zuchering /BY |
| 28,51 m | Sabrina Litzka | *1996 TSG 08 Roth | 07.07.2012 | Erding /BY |
| 28,45 m | Pia Burger | *1997 TB Jahn Wiesau | 31.07.2011 | Ingolstadt /BY |
| 28,22 m | Caroline Mögele | *1985 MTV München von 1879 e.V. | 15.10.2000 | Achenmühle /BY |
| 28,21 m | Sabrina Köstler | *1985 TSV Wiggensbach | 06.08.2000 | Fulda /HE |
| 28,11 m | Annette Brabetz | *1988 TSV Trauchgau 1928 e.V. | 01.06.2000 | Bogen /BY |
| 28,00 m | Kristina Schlosser | *1986 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 27,44 m | Jana PETER | *1994 MTV 1881 Ingolstadt | 20.09.2009 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 27,41 m | Sarah Barth | *1992 TuS Alztal Garching | 04.08.2007 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 27,34 m | Lydia Strey (W63) | *1943 LG Kottern/Durach | 16.09.2006 | Augsburg /BY |

170

| | | | | |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|
| 27,29 m | Antje Bäcklein | *1987 VfL Neustadt (Coburg) | 29.04.2000 | Marktredwitz /BY |
| 27,29 m | Stefanie Werkstetter | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 27,11 m | Sabrina Allgeier | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 11.10.2002 | Trauchgau /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|---------------------|-------------------------------------|------------|---------------------|
| 27,08 m | Theresa Stöcker | *1990 LG Fichtelgebirge | 02.10.2004 | Stadtsdtleinach /BY |
| 27,02 m | Sophia Kemedler | *2000 TuS Alztal Garching | 16.04.2016 | Zuchering /BY |
| 26,98 m | Lioba Huber (W60) | *1934 LG Altmühl Jura | 16.07.1994 | Bogen /BY |
| 26,94 m | Martina Königbauer | *1984 TSV Vilsbiburg | 27.06.1999 | Ingolstadt /BY |
| 26,88 m | Regina Schmid | *1987 TV 1893 Hindelang | 01.05.2002 | Trauchgau /BY |
| 26,87 m | Sabine Fick | *1990 DJK SB Regensburg | 18.09.2005 | Schönwald /BY |
| 26,86 m | Miriam Siebenbürger | *1982 TV Jahn Schweinfurt 1895 e.V. | 27.07.1997 | Regensburg /BY |

180

| | | | | |
|---------|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 26,80 m | Maxime Kirschner | *2001 LG Kreis Dachau | 29.03.2016 | Augsburg /BY |
| 26,68 m | Barbara Wintermeier | *1982 TSV 1883 Bogen e.V. | 01.05.1996 | Vilsbiburg /BY |
| 26,64 m | Dagmar Alramseder | *1963 TuS Alztal Garching | 13.08.2016 | Wels /AUT |
| 26,60 m | Heidi Weinberger | *1981 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 29.06.1996 | Pocking /BY |
| 26,50 m | Monika Dohmen | *1978 VfL Murnau e.V. | 13.05.1995 | Planegg /BY |
| 26,43 m | Tanja Huber | *1999 TSV 1863 Plattling | 17.07.2016 | Erding /BY |
| 26,40 m | Regina Breitenlohner | *1979 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 08.05.1994 | Eggenfelden /BY |
| 26,36 m | Cornelia Trentl | *1989 TuS Alztal Garching | 20.05.2004 | Deggendorf /BY |
| 26,34 m | Kathrin Tomashauser | *1982 TSV 1886 Bogen e.V. | 18.05.1996 | Stadtsteinach /BY |
| 26,26 m | Ulrike Weber | *1980 UAC Kulmbach | 18.07.1993 | Tutzing /BY |
| 26,16 m | Michaela Schaller | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 28.04.2002 | Waldmünchen /BY |
| 26,12 m | Regina Schrum | *1987 TuS Alztal Garching | 07.10.2000 | Obweil /BW |
| 26,01 m | Bernadette Ruf | *1989 TSV Mindelheim | 24.04.2004 | Trauchgau /BY |

190

| | | | | |
|---------|-----------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 25,82 m | Helga Mayer (W57) | *1943 TV Memmingen 1859 e.V. | 27.06.2000 | Durach /BY |
| 25,54 m | Melanie Thoma | *1978 LG Stiftland | 31.05.1992 | Augsburg /BY |
| 25,52 m | Annette Fuchs | *1964 LG Landkreis Aschaffenburg | 18.06.2016 | Wiesau /BY |
| 25,48 m | Chiara Reiter | *1994 TB Jahn Wiesau | 26.09.2009 | Wiesau /BY |
| 25,43 m | Melanie Schnupp | *1997 TV Waldmünchen | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 25,40 m | Karen Kienberger | *1976 ETSV 1909 Landshut | 19.09.1992 | Baunatal /HE |
| 25,27 m | Andrea Scheid | *1993 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 25,22 m | Bianca Ahollinger | *1999 SFR Zeilarn | 11.07.2015 | Markt Schwaben /BY |
| 25,18 m | Andrea Zwack | *1982 LG München | 13.07.1996 | Schweinfurt /BY |
| 25,12 m | Hannah Salender | *2001 TSV 1909 Gersthofen | 10.07.2016 | Hösbach /BY |
| 25,10 m | Eva-Maria Hasenfürter | *1990 TB Jahn Wiesau | 26.04.2003 | Wiesau /BY |
| 25,06 m | Nicole Wiezorrek | *1979 LG Inn/Alztal | 08.10.1994 | Garichng (Alz) /BY |

200 - Bayerische Hammerwerferinnen

Anmerkungen:

- Hier ist das Ende der Eintragungen in die „Ewige BLV 200-Bestenliste – 3 kg Hammerwerfen“ – aller weiblichen Wettkampfklassen (WK).

- In dieser Auflistung wurden bisher 200 bayerische Athletinnen - welche die Mindestweite von – 25,06 m -erzielt hatten - erfasst.

Weitere Anmerkungen zum 3 kg Hammerwerfen:

- Von 1990 mit 1999 hat die wJgd.B mit dem 3,000 kg Hammer geworfen.

- Von 2000 mit 2011 hatte dann diese Wettkampfklasse der wJgd.B mit dem 4,000 kg Hammer geworfen.

- Ab dem Jahre 2012 wirft nun diese Wettkampfklasse der wJgd.B – WJ.U18 - wieder mit dem 3,000 kg Hammer.

Ab hier beginnen die Eintragungen in

***VII. - Die erweiterte „Ewige Bayerische Leichtathletik-Bestenliste“
im
Hammerwerfen
(Mit dem 3,000 kg Hammer)**

**Mit weiteren Persönlichen Bestleistungen
aller weiblichen Wettkampfklassen**

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

Anmerkungen:

- Nachfolgend sind Leistungen im 3 kg Hammerwerfen von den Athletinnen aufgelistet, die schon einmal in der BLV Ewigen der 200-Bestenliste aufgeführt waren oder eine Verbesserung ihrer Leistungen erzielt hatten.

- Sie müssen allerdings die zur Zeit gültige Meldegrenze von – 25,06 m – erzielt haben.

| | | | | |
|---------|------------------------|--------------------------------|------------|------------------------|
| 56,14 m | Ute Slotta | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 05.10.1996 | Obweil /BW |
| 54,94 m | Manuela Priemer | *1978 LG Stiftland | 24.09.1994 | Deggendorf /BY |
| 54,51 m | Tiffany Newton | *1987 UAC Kulmbach | 06.05.2001 | Stadtsteinach /BY |
| 53,02 m | Stefanie Kritzenberger | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 30.06.1996 | Pocking /BY |
| 52,06 m | Tiffany Newton | *1987 UAC Kulmbach | 01.10.2000 | Stadtsteinach /BY |
| 51,70 m | Anna Rinderle (4 kg) | *1994 DJK/SV-Ost Memmingen | 01.05.2011 | Augsburg /BY |
| 51,66 m | Petra Kriener | *1979 DJK Friedberg 1957 e.V. | 15.07.1995 | Deggendorf /BY |
| 51,15 m | Andrea Englmann | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 26.06.1999 | Ingolstadt /BY |
| 50,73 m | Nancy RANDIG | *2000 SWC Regensburg | 31.05.2014 | Aschaffenburg /BY |
| 50,20 m | Laetitia BURDICH | *2000 UAC Kulmbach | 17.07.2016 | Erding /BY |
| 50,09 m | Jessyka SCHNEIDER | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 08.08.2014 | Wattenscheid /NW |
| 49,82 m | Sarah Schrödl | *1982 LG München | 16.05.1998 | Halle (Saale) /ST |
| 49,38 m | Ute Slotta | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 13.05.1995 | Deggendorf /BY |
| 49,36 m | Jessyka SCHNEIDER | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 12.07.2014 | München /BY |
| 49,26 m | Petra Kriener | *1979 DJK Friedberg 1957 e.V. | 20.08.1994 | Augsburg /BY |
| 49,11 m | Hanna KRAFT | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 20.10.2013 | Inzing /AUT |
| 48,76 m | Stephanie Holzner | *1980 TSV Vilsbiburg e.V. | 21.07.1996 | Vilsbiburg /BY |
| 48,60 m | Sarah Schrödl | *1982 LG Inn-Alztal | 27.09.1997 | Schlüchtern /HE |
| 48,28 m | Tiffany Newton | *1987 UAC Kulmbach | 01.07.2000 | München /BY |
| 48,18 m | Sandra Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 08.07.1995 | Rhede /NW |
| 47,98 m | Stefanie Kritzenberger | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 29.04.1995 | Altötting /BY |
| 47,10 m | Ute Slotta | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 01.10.1994 | Heidenheim /BY |
| 47,05 m | Anna Rinderle | *1994 DJK/SO-Ost Memmingen | 01.08.2009 | Trauchgau /BY |
| 47,04 m | Andrea Englmann | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 27.09.1997 | Schlüchtern /BY |
| 46,67 m | Judith Scholl | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2013 | Augsburg /BY |
| 45,88 m | Manuela Priemer | *1978 LG Stiftland | 09.10.1993 | Stadtsteinach /BY |
| 44,91 m | Susanne Mayer | *1988 TuS Alztal Garching | 21.07.2002 | Regensburg /BY |
| 44,83 m | Annika Hüttner | *1993 ATS Kulmbach | 07.10.2006 | Ludwigsburg-Obweil /BW |
| 44,81 m | Laetitia Burdich | *2000 UAC Kulmbach | 27.07.2014 | Stadtsteinach /BY |
| 44,33 m | Judith Scholl | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 02.07.2011 | Schönau /AUT |
| 43,94 m | Petra Kriener (3kg) | *1979 DJK Friedberg | 18.09.1993 | Kaufbeuren /BY |
| 43,86 m | Stephanie Holzner | *1980 TSV Vilsbiburg e.V. | 30.06.1995 | Planegg /BY |
| 43,82 m | Simone Kunert | *1993 ATS Kulmbach | 01.10.2006 | Stadtsteinach /BY |
| 43,20 m | Margarete Tomanek | *1949 LG 90 Kreis Ebersberg | 24.09.2011 | Bogen /BY |
| 43,30 m | Stefanie Kritzenberger | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 09.10.1994 | Heidenheim /BY |
| 43,30 m | Saskia Merz | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 03.10.2009 | Trauchgau /BY |
| 42,94 m | Anita Köllner | *1981 TB Jahn Wiesau | 12.05.1996 | Halle (Saale) /ST |
| 42,90 m | Silke Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 18.06.1995 | Nördlingen /BY |
| 42,86 m | Katharina Maugg | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 18.05.2013 | Fränkisch-Krumbach /HE |
| 42,82 m | Tanja Lauton | *1980 TB Jahn Wiesau | 08.07.1995 | Altötting /BY |
| 42,73 m | Jessyka Schneider | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 03.10.2012 | Trauchgau /BY |
| 42,24 m | Sandra Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 15.05.1994 | Halle (Saale) /ST |
| 42,24 m | Hanna Kraft | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 03.10.2012 | Trauchgau /BY |
| 42,15 m | Selina Schraml | *1998 TB Jahn Wiesau | 24.05.2014 | Wiesau /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|-------------------------------|------------------------------------|------------|------------------------|
| 41,57 m | Jenniver Kirchmann | *1996 TV 1893 Hindelang e.V. | 02.07.2011 | Schönau /AUT |
| 41,48 m | Petra Kriener | *1979 ESV Augsburg | 03.05.1992 | Trauchgau /BY |
| 41,45 m | Katharina Endraß | *1993 TV 1893 Hindelang e.V. | 21.10.2007 | Inzing /AUT |
| 40,97 m | Lara Schmitt | *1998 DJK Aschaffenburg | 12.10.2013 | Mutterstadt /RP |
| 40,93 m | Hanna Kraft | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 13.06.2011 | Fränkisch-Crumbach /HE |
| 40,82 m | Silke Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 25.06.1994 | Neuburg (Donau) /BY |
| 40,60 m | Gina Hilpert | *1993 UAC Kulmbach | 15.09.2007 | Pfullingen /BW |
| 40,60 m | Theresa Gmeinder | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.10.2010 | Inzing /AUT |
| 40,58 m | Stefanie Kritzenberger | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 25.07.1993 | Deggendorf /BY |
| 40,36 m | Silvia Schrödl | *1979 LG Inn/Alztal | 05.10.1995 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 40,32 m | Anna Haslauer | *1998 TB Jahn Weiden | 13.07.2013 | Plattling /BY |
| 40,13 m | Eva Nohl | *1948 TSV Langenzenn | 30.07.2011 | Minden /NW |
| 40,11 m | Nancy Randig | *2000 SWC Regensburg | 02.11.2013 | Garching /BY |
| 40,03 m | Christin Hohberger | *1996 LAV Naila | 31.07.2011 | Ingolstadt /BY |
| 39,83 m | Katharina Maugg | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 08.07.2012 | Memmingen /BY |
| 39,72 m | Manuela Priemer | *1978 LG Stiftland | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 39,68 m | Sandra Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 02.10.1993 | Deggendorf /BY |
| 39,61 m | Tanja Prohaska | *1985 TuS Laztal Garching | 31.12.1999 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 39,58 m | Sarah Schrödl | *1982 LG Inn-Alztal | 21.09.1996 | Mitterteich /BY |
| 39,52 m | Silvia Schrödl | *1979 LG Inn/Alztal | 22.04.1994 | Tutzing /BY |
| 39,35 m | Tanja Prohaska | *1985 LG Inn-Alztal | 09.10.1999 | Garching a.d.Alz /BY |
| 39,25 m | Laura Reinsch | *1990 UAC Kulmbach | 26.09.2004 | Dissen /HE |
| 39,04 m | Andrea Englmann | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 05.10.1996 | Eschenbach /BY |
| 38,80 m | Selina Schraml | *1998 TB Jahn Wiesau | 14.09.2013 | Schönwald /BY |
| 38,77 m | Tanja Prohaska | *1985 LG Inn-Alztal | 18.10.1998 | Achenmühle /BY |
| 38,74 m | Martina Dafinger | *1978 LG Amper Würm | 10.07.1994 | Germering /BY |
| 38,70 m | Melina Haberstock | *1996 TV Hindelang 1893 e.V. | 25.07.2010 | München /BY |
| 38,62 m | Martina Gäbler | *1976 TSV von 1861 Deggendorf e.V. | 09.05.1992 | Halla (Saale) /ST |
| 38,59 m | Simone Altmann | *1991 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 26.09.2004 | Dissen /HE |
| 38,38 m | Stephanie Holzner | *1980 TSV Vilsbiburg e.V. | 10.06.1994 | Planegg /BY |
| 38,32 m | Iris Krebs | *1977 LG Kreis Dachau | 02.07.1993 | Dortmund /NW |
| 38,18 m | Martina Gäbler | *1976 TSV von 1861 Deggendorf e.V. | 13.10.1991 | Amberg /BY |
| 37,90 m | Petra Kriener (3kg) | *1979 DJK Friedberg | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 37,82 m | Gertrud <u>Heinrich</u> (W52) | *1946 LG Landkreis Aschaffenburg | 20.06.1998 | Elsfeld /HE |
| 37,81 m | Anja Weiss | *1995 TuS Alztal Garching | 20.09.2009 | Maselheim /BWY |
| 37,54 m | Andrea Englmann | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 16.08.1996 | Wiesau /BY |
| 37,54 m | Yvonne Müller | *1982 VfL Neustadt (Coburg) | 27.09.1997 | Stadtsteinach /BY |
| 37,45 m | Gertrud <u>Heinrich</u> | *1946 LG Landkreis Aschaffenburg | 05.08.2000 | Ewersbach /HE |
| 37,39 m | Judith Scholl | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.10.2010 | Inzing /AUT |
| 37,26 m | Birgit Bergmann | *1965 SC 1893 Vöhringen | 10.07.2016 | Leinefeld-Worbis /TH |
| 36,97 m | Melanie Alramseder | *1991 TuS Alztal Garching | 24.07.2005 | Regensburg /BY |
| 36,84 m | Gertrud <u>Heinrich</u> | *1946 LG Landkreis Aschaffenburg | 23.05.2001 | Elsfeld /BY |
| 36,77 m | Theresa Gmeinder | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 26.07.2009 | Regensburg /BY |
| 36,64 m | Anita Köllner | *1981 TB Jahn Wiesau | 24.09.1995 | Kulmbach /BY |
| 36,51 m | Anja Weiss | *1995 TuS Alztal Garching | 06.11.2010 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 36,50 m | Stefanie Kritzenberger | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 10.10.1992 | Waldmünchen /BY |
| 36,49 m | Kristina Stadtmüller | *1998 DJK Aschaffenburg | 09.06.2013 | Fürth /BY |
| 36,25 m | Simone Toller | *1984 TuS Alztal Garching | 08.08.1999 | Regensburg /BY |
| 35,98 m | Petra Kriener (3kg) | *1979 ESV Augsburg 1927 e.V. | 20.04.1992 | Neuburg (Donau) /BY |
| 35,77 m | Marina Alramseder | *1993 TuS Alztal Garching | 05.09.2006 | Sankt Pölten /AUT |
| 35,72 m | Yvonne Müller | *1982 VfL Neustadt (Coburg) | 29.06.1996 | Neustadt b.Coburg /BY |
| 35,69 m | Marcella Heindl | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 18.10.2008 | Trauchgau /BY |
| 35,64 m | Manuela Priemer | *1978 LG Stiftland | 04.09.1992 | Tirschenreuth /BY |
| 35,54 m | Cynthia Hörl | *1997 LG Fichtelgebirge | 03.09.2011 | Schönwald /BY |
| 35,42 m | Barbara Groll | *1976 TSV von 1861 Deggendorf e.V. | 18.07.1992 | Bogen /BY |
| 35,38 m | Manuela Priemer | *1978 LG Stiftland | 19.09.1992 | Baunatal /HE |
| 35,30 m | Maria Kremsreiter | *1991 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.09.2005 | Augsburg /BY |
| 35,30 m | Agnes Düll | *1960 LG Kreis Ansbach | 13.02.2011 | Erfurt /TH |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|---------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 35,28 m | Silke Taubmann | *1979 UAC Kulmbach | 09.10.1993 | Stadtsteinach /BY |
| 35,24 m | Saskia Merz | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 13.07.2008 | München /BY |
| 35,10 m | Almut Brömmel (W59) | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 14.08.1994 | Heidelberg /BW |
| 35,04 m | Tiffany Newton | *1987 UAC Kulmbach | 04.09.1999 | Augsburg /BY |
| 34,92 m | Hanna Stangl | *1997 DJK Weiden | 13.07.2013 | Plattling /BY |
| 34,91 m | Susanne Mayer | *1988 TuS Alztal Garching | 28.04.2001 | Wiesau /BY |
| 34,70 m | Sarah Schrödl | *1982 LF Inn-Alztal | 31.12.1995 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 34,56 m | Stephanie Meinhard | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 22.07.1995 | Bogen /BY |
| 34,46 m | Lena Then | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2008 | Trauchgau /BY |
| 34,41 m | Stefanie Hojer | *1985 TSV Vilsbiburg e.V. | 04.07.1999 | Eggenfelden /BY |
| 34,25 m | Melanie Dörr | *1991 TSV Ochenbruck 21/25 e.V. | 23.10.2005 | Crailsheim /BW |
| 34,21 m | Veronika Witt | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2002 | Trauchgau /BY |
| 34,19 m | Susanne Mayer | *1988 TuS Alztal Garching | 23.09.2000 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 34,11 m | Hanna Kraft | *1997 TV 1893 Hindelang e.V. | 25.07.2010 | München /BY |
| 34,04 m | Annemarie Scholten (W60) | *1934 LG Kottern Durach | 26.06.1994 | Bad Kissingen /BY |
| 34,02 m | Johanna Probst | *1992 TV Waldmünchen | 06.08.2006 | Bogen /BY |
| 33,90 m | Tanja Dasch | *1997 TuS Alztal Garching | 16.04.2011 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 33,71 m | Theresa Geiger | *1998 DJK Aschaffenburg | 17.09.2013 | Aschaffenburg /BY |
| 33,67 m | Franziska Pichler | *1993 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 22.09.2007 | Erfurt /TH |
| 33,50 m | Stephanie Meinhard | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 24.09.1994 | Deggendorf /BY |
| 33,15 m | Katrin Deufel | *1999 TG 48 Würzburg | 11.07.2015 | Markt Schwaben /BY |
| 33,12 m | Zsuzsanna Wissinger (W63) | *1934 SC Preußen Erlangen | 25.05.1997 | Stuttgart /BW |
| 33,07 m | Margit Fick (+5.4.2012) | *1957 DJK/SB Regensburg | 06.06.2009 | Elsenfeld /BY |
| 33,02 m | Annemarie Scholten (W64) | *1934 LG Kottern Durach | 15.08.1998 | Augsburg /BY |
| 32,95 m | Margit Fick (+5.4.2012) | *1957 DJK/SB Regensburg | 02.06.2011 | Effeltrich /BY |
| 32,92 m | Simone Leitmanstette | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 07.10.2001 | Trauchgau /BY |
| 32,89 m | Jutta Schoeppe | *1955 LG Kreis Ansbach | 21.07.2007 | Hof /BY |
| 32,60 m | Rita Gierl | *1979 TSV 1883 Bogen e.V. | 24.09.1994 | Deggendorf /BY |
| 32,60 m | Laura Hösl | *1998 TB Jahn Wiesau | 17.09.2011 | Naila /BY |
| 32,54 m | Martina Dafinger | *1978 LG Amper Würm | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 32,54 m | Iris Krebs | *1977 LG Kreis Dachau | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 32,53 m | Brigitte Schmidt (W61) | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 29.07.2000 | Planegg /BY |
| 32,28 m | Vanessa Habl | *1987 TSV 1860 Rosenheim e.V. | 07.10.2001 | Trauchgau /BY |
| 32,25 m | Annemarie Scholten (W66) | *1934 LG Kottern Durach | 08.07.2000 | Jyväskylä /FIN |
| 32,18 m | Selina Mueller | *1997 DJK Aschaffenburg | 30.04.2011 | Schweinfurt /BY |
| 32,16 m | Ute Slotta | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 18.07.1993 | Tutzing /BY |
| 32,04 m | Hildegard Mühlhöfer | *1944 LG Fichtelgebirge | 08.06.2008 | Bogen /BY |
| 31,90 m | Almut Brömmel (W60) | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 24.09.1995 | Dornbirn /AUT |
| 31,83 m | Hildegard Mühlhöfer | *1944 LG Fichtelgebirge | 11.09.2010 | Schönwald /BY |
| 31,77 m | Hildegard Mühlhöfer | *1944 LG Fichtelgebirge | 02.07.2011 | Elsenfeld /BY |
| 31,75 m | Michaela Kramsreiter | *1988 TSV 1893 Hindelang e.V. | 21.07.2002 | Regensburg /BY |
| 31,75 m | Jutta Schoeppe | *1955 LG Kreis Ansbach | 13.09.2009 | Schönwald /BY |
| 31,67 m | Kora Dobberke | *1994 TG 48 Würzburg | 26.07.2009 | Regensburg /BY |
| 31,65 m | Jutta Schoeppe | *1955 LG Kreis Ansbach | 03.07.2010 | Kevelaer /NW |
| 31,60 m | Jutta Schoeppe | *1955 LG Kreis Ansbach | 02.04.2011 | Crailsheim /BY |
| 31,44 m | Lena Then | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 13.10.2007 | Trauchgau /BY |
| 31,40 m | Melanie Alramseder | *1991 TuS Alztal Garching | 20.05.2004 | Deggendorf /BY |
| 31,28 m | Michaela Kramsreiter | *1988 TSV 1893 Hindelang e.V. | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 31,21 m | Yvonne Rothemund | *1992 UAC Kulmbach | 06.08.2006 | Bogen /BY |
| 31,14 m | Britta Gebauer | *1977 DJK Aschaffenburg | 19.09.1992 | Baunatal /HE |
| 30,94 m | Tanja Lauton | *1980 LG Stiftland | 24.07.1994 | Nürnberg /BY |
| 30,86 m | Almut Brömmel (W62) | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 21.09.1997 | Planegg /BY |
| 30,81 m | Verena Niebauer | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 23.10.2011 | Inzing /AUT |
| 30,80 m | Sonja Wehn | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2004 | Trauchgau /BY |
| 30,75 m | Brigitte Schmidt | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 23.09.2001 | Planegg /BY |
| 30,71 m | Katharina Maugg | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 23.06.2011 | Vöhringen /BY |
| 30,54 m | Johanna Jaskulski | *1989 TB Jahn Wiesau | 07.09.2003 | Stadtsteinach /BY |
| 30,51 m | Rebecca Weidmann | *1994 LG Stadtwerke München | 13.07.2008 | München /BY |
| 30,34 m | Eva Rustler | *1990 TB Jahn Wiesau | 24.07.2004 | München /BY |
| 30,33 m | Brigitte Schmidt | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 01.05.2003 | Augsburg /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 30,25 m | Selina Schraml | *1998 TB Jahn Wiesau | 17.09.2011 | Naila /BY |
| 30,20 m | Veronika Rappl | *1986 TuS Alztal Garching | 14.10.2000 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 30,16 m | Christine Schmidt | *1987 TSV Seltmans/Sibratshofen | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 30,08 m | Gerlinde Kerling | *1958 TSG 08 Roth | 16.04.2011 | Zuchering /BY |
| 30,06 m | Brigitte Schmidt | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 01.05.2004 | Trauchgau /BY |
| 160 | | | | |
| 29,99 m | Anna Haslauer | *1998 TB Jahn Weiden | 31.07.2011 | Ingolstadt /BY |
| 29,95 m | Theresa Hager | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 23.07.2011 | Bogen /BY |
| 29,94 m | Marcella Heindl | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 21.10.2007 | Inzing /AUT |
| 29,80 m | Julia Heindl | *1990 TB Jahn Wiesau | 07.09.2003 | Schönwald /BY |
| 29,74 m | Silvia Schrödl | *1979 LG Inn/Alztal | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 29,74 m | Theresa Gmeinder | *1995 TV 1893 Hindelang e.V. | 16.08.2008 | Trauchgau /BY |
| 29,68 m | Jessyka Schneider | *1998 TV 1893 Hindelang e.V. | 23.06.2011 | Vöhringen /BY |
| 29,60 m | Jenniver Kirchmann | *1996 TV 1893 Hindelang e.V. | 20.09.2009 | Maselheim /BW |
| 29,49 m | Brigitte Schmidt | *1939 DJK-SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 01.10.2005 | Planegg /BY |
| 29,36 m | Anna Schmid | *1993 TV Dingolfing | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 29,33 m | Melanie Schnupp | *1997 TV Waldmünchen | 02.05.2011 | Trauchgau /BY |
| 29,17 m | Johanna Höcketstaller | *1992 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 23.09.2006 | Heidenheim /BY |
| | | | | |
| 28,94 m | Mareike Rittweg | *1984 LG Hof | 25.09.1999 | Stadtsteinach /BY |
| 28,87 m | Brigitte Schmidt | *1939 DJK-SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 14.10.2006 | Trauchgau /BY |
| 28,80 m | Isabell Röttger | *1978 VfL Neustadt bei Coburg | 22.05.1992 | Kulmbach /BY |
| 28,68 m | Brigitte Schmidt | *1939 DJK-SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 30.09.2007 | Durach /BY |
| 28,61 m | Stefanie Jaud | *1986 LG Haßberge | 01.07.2000 | München /BY |
| 28,57 m | Laura Reinsch | *1990 UAC Kulmbach | 07.09.2003 | Schönwald /BY |
| 28,56 m | Carmen Mark | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 01.10.1994 | Heidenheim /BY |
| 28,54 m | Veronika Witt | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 30.09.2001 | Durach /BY |
| 28,50 m | Nadine Pfister | *1981 LG Haßberge | 14.05.1995 | Stadtsteinach /BY |
| 28,47 m | Almut Brömmel (W65) | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 08.07.2000 | Jyväskylä /FIN |
| 28,45 m | Veronika Rappl | *1985 LG Inn-Alztal | 27.06.1999 | Ingolstadt /BY |
| 28,45 m | Stefanie Aeschlimann | *1997 MTV 1881 Ingolstadt | 06.10.2012 | Ingolstadt /BY |
| 28,43 m | Annemarie Scholten | *1934 LG Kottern Durach | 24.04.2004 | Trauchgau /BY |
| 28,40 m | Sarah Schrödl | *1982 LG Inn-Alztal | 05.10.1995 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 28,38 m | Katrin Prametsberger | *1985 LG Inn-Alztal | 10.10.1998 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 28,33 m | Yvonne Rothemund | *1992 UAC Kulmbach | 14.05.2005 | Hof /BY |
| 28,34 m | Lara Schmitt | *1998 DJK Aschaffenburg | 10.09.2011 | Dischingen /BW |
| 28,18 m | Katharina Endraß | *1993 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.10.2006 | Durach /BY |
| 28,14 m | Iris Krebs | *1977 LG Kreis Dachau | 31.05.1992 | Augsburg /BY |
| 28,14 m | Bianca Stahl | *1983 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 06.01.1997 | Achenmühle /BY |
| | | | | |
| 27,92 m | Simone Toller | *1984 LG Inn-Alztal | 06.09.1997 | Leichlingen /NW |
| 27,90 m | Michaela May | *1984 LG Haßberge | 18.07.1998 | München /BY |
| 27,88 m | Almut Brömmel | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 06.07.2001 | Brisbane /USA |
| 27,86 m | Anna Rinderle | *1994 DJK/SO-Ost Memmingen | 05.07.2008 | Memmingen /BY |
| 27,70 m | Justine Schirmer (W72) | *1929 FSV Großenseebach | 23.06.2001 | Planegg /BY |
| 27,64 m | Nicole Selzer | *1977 DJK Memmingen | 20.06.1993 | Illertissen /BY |
| 27,64 m | Anja Brauner | *1987 LG Haßberge | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 27,42 m | Ilse Spiers | *1941 SV Leerstetten | 08.06.2008 | Bogen /BY |
| 27,37 m | Justine Schirmer (W73) | *1929 FSV Großenseebach | 28.04.2002 | Planegg /BY |
| 27,30 m | Stephanie Holzner | *1980 TSV Vilsbiburg | 25.06.1993 | Vilsbiburg /BY |
| 27,18 m | Hien Vu | *1995 TG 48 Würzburg | 29.06.2009 | Würzburg /BY |
| 203 | | | | |
| 26,88 m | Tanja Ripken | *1979 TSV 1883 Bogen e.V. | 09.10.1994 | Waldmünchen /BY |
| 26,84 m | Laetitia Burdich | *2000 UAC Kulmbach | 09.05.2013 | Trauchgau /BY |
| 26,82 m | Carolin Scharf | *1982 TB Jahn Wiesau e.V. | 20.09.1996 | Wiesau /BY |
| 26,75 m | Tanja Daschner | *1996 TV Waldmünchen | 30.04.2011 | Wiesau /BY |
| 26,71 m | Hien Vu | *1995 TG 48 Würzburg | 13.07.2008 | München /BY |
| 26,68 m | Anna-Maria Büchner | *1994 LAV Neustadt | 11.10.2008 | Naila /BY |
| 26,63 m | Almut Brömmel | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 12.10.2002 | Melbourne /AUS |
| 26,60 m | Anna Saftenberger | *1984 TG Schweinfurt | 18.07.1998 | München /BY |
| 26,53 m | Melina Haberstock | *1996 TV 1893 Hindelang e.V. | 25.10.2009 | Inzing /AUT |
| 26,41 m | Ilse Spiers | *1941 SV Leerstetten | 26.09.2009 | Bogen /BY |
| 26,39 m | Marianne Neubert (4 kg) | *1928 TSV Schwebheim | 13.06.2004 | Hof /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|------------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 26,38 m | Michaela May | *1984 LG Haßberge | 27.07.1997 | Regensburg /BY |
| 26,32 m | Justine Schirmer (W76) | *1929 FSV Grobenseebach | 05.05.2005 | Elffeltrich /BY |
| 26,16 m | Brigitte Schmidt | *1939 DJK-SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 24.03.2008 | Augsburg /BY |
| 26,08 m | Brigitte Schmidt | *1939 DJK-SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 16.05.2009 | Trauchgau /BY |
| 26,02 m | Lioba Huber (W62) | *1934 LG Altmühl Jura | 12.10.1996 | Treuchtlingen /BY |
| 26,01 m | Almut Brömmel | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 19.09.2004 | Planegg /BY |
| 26,32 m | Lea Hummel | *1996 LG Fichtelgebirge | 26.06.2011 | Schönwald /BY |
| 26,26 m | Lena Zillibiller | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 27.04.2002 | Trauchgau /BY |
| 26,09 m | Tanja Daschner | *1996 TV Waldmünchen | 24.04.2010 | Wiesau /BY |
| 25,92 m | Lisa Büttner | *1993 TG 48 Würzburg | 08.07.2007 | Schweinfurt /BY |
| 25,84 m | Brigitte Schmidt | *1939 TV Memmingen 1959 e.V. | 01.05.2010 | Trauchgau /BY |
| 25,79 m | Lydia Strey | *1943 LG Kottern/Durach | 30.09.2007 | Durach /BY |
| 25,78 m | Lydia Strey | *1943 LG Kottern/Durach | 16.05.2009 | Trauchgau /BY |
| 25,63 m | Almut Brömmel | *1935 LG Quelle Fürth/München 1860 | 18.10.2008 | Trauchgau /BY |
| 25,62 m | Lioba Huber (W63) | *1934 LG Altmühl Jura | 13.09.1997 | Augsburg /BY |
| 25,40 m | Karin Wimmer | *1987 TSV Vilsbiburg | 29.09.2001 | Vilsbiburg /BY |
| 25,36 m | Brigitte Schmidt (W52) | *1939 TV Memmingen 1859 e.V. | 05.10.1991 | Lindau (Bo) /BY |
| 25,36 m | Ilse Spiers | *1941 SV Leerstetten | 20.08.2011 | Zella-Mehlis /TH |
| 25,24 m | Theresa Geiger | *1998 DJK Aschaffenburg | 24.09.2011 | Hückelhoven /NW |
| 25,20 m | Almut Brömmel | *1935 TSV München von 1860 e.V. | 22.05.2010 | Deggendorf /BY |
| 25,16 m | Sarah Barth | *1992 TuS Alztal Garching | 23.09.2006 | Heidenheim /BY |
| 25,14 m | Carina Sommerer | *1994 LG Fichtelgebirge | 13.09.2008 | Schönwald /BY |
| 25,06 m | Brigitte Schmidt | *1939 TV Memmingen 1959 e.V. | 03.09.2011 | Augsburg /BY |
| 25,02 m | Theresa Streng | *1983 Kirchheimer SC | 19.09.1998 | Pirna /SN |
| 25,00 m | Helga Mayer | *1943 TV Memmingen 1859 e.V. | 16.06.2002 | Planegg /BY |
| 239 | | | | |
| 24,96 m | Justine Schirmer (W77) | *1929 FSV Grobenseebach | 13.05.2006 | Deggendorf /BY |
| 24,98 m | Doris Gugliotta | *1977 TSG Füssen 1846 e.V. | 05.05.1991 | Trauchgau /BY |
| 24,94 m | Johanna Probst | *1992 TV Waldmünchen | 30.04.2005 | Wiesau /BY |
| 24,93 m | Franziska Wild | *1989 TB Jahn Wiesau | 04.10.2003 | Stadtsteinach /BY |
| 24,92 m | Katja Fritsch | *1979 LG Stiftland | 16.04.1994 | Wiesau /BY |
| 24,92 m | Julia Herzig | *1984 TSV 1881 Deggendorf e.V. | 04.09.1999 | Augsburg /BY |
| 24,86 m | Sonja Wehn | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 21.04.2003 | Augsburg /BY |
| 24,80 m | Melanie Thoma | *1978 LG Stiftland | 04.09.1992 | Tirschenreuth /BY |
| 24,80 m | Lisa Dallinger | *1995 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 19.06.2010 | Plattling /BY |
| 24,66 m | Carmen Weber | *1987 TV Weitnau (Allgäu) 1928 e.V. | 22.07.2001 | Nürnberg /BY |
| 24,64 m | Sissi Kemededer | *2000 TuS Alztal Garching | 11.07.2015 | Markt Schwaben /BY |
| 24,60 m | Karin WALTER | *1980 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 01.10.1994 | Heidenheim /BY |
| 24,55 m | Michaela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 24.09.2005 | Augsburg /BY |
| 24,50 m | Tabea Hildner | *1998 ATS Kulmbach | 27.04.2013 | Wiesau /BY |
| 24,46 m | Katrin Kovacs | *1980 LG München | 08.10.1994 | Deggendorf /BY |
| 24,46 m | Pamela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 02.07.2005 | Inzing /AUT |
| 24,44 m | Anja Weiss | *1995 TuS Alztal Garching | 13.07.2008 | München /BY |
| 24,36 m | Tanja Käser | *1985 1. FC Passau - gegr.1911 | 28.07.2000 | Passau /BY |
| 24,33 m | Lioba Huber (W64) | *1934 LG Altmühl Jura | 25.04.1998 | Treuchtlingen /BY |
| 24,32 m | Virginia Hundsberger | *1991 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2006 | Plattling /BY |
| 24,30 m | Eva Rustler | *1990 TB Jahn Wiesau | 07.09.2003 | Schönwald /BY |
| 24,30 m | Annisa Mehler | *1988 SV Obertraubling | 05.10.2003 | Regensburg /BY |
| 24,28 m | Isabella Kloos | *1999 LG Stadtwerke München | 08.05.2013 | München /BY |
| 24,25 m | Johanna Wilfling | *1986 SV Obertraubling | 29.09.2001 | Obertraubling /BY |
| 24,21 m | Ameliè Staudacher | *1989 LG Fichtelgebirge | 08.05.2004 | Hof /BY |
| 24,06 m | Christel Schmitt (W59) | *1936 TSV Brendlorenzen | 24.06.1995 | Kitzingen /BY |
| 24,01 m | Maria Oberschwendtne | *1986 TSV Vilsbiburg | 01.07.2000 | München /BY |
| 266 | | | | |
| 23,98 m | Angelika Holzheu | *1991 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.10.2006 | Durach /BY |
| 23,96 m | Theresa Schmid | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2007 | Augsburg /BY |
| 23,95 m | Marion Neubert | *1991 TV Zwiesel 1886 e.V. | 12.06.2005 | Bogen /BY |
| 23,94 m | Anna-Lena Mühlhäuser | *1981 LG München | 12.10.1996 | Deggendorf /BY |
| 23,90 m | Katharina Franke | *1984 LG Altmühl-Jura | 08.05.1999 | Treuchtlingen /BY |
| 23,85 m | Michaela Haslinger | *1989 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 11.07.2004 | Plattling /BY |
| 23,66 m | Stefanie Schmideder | *1979 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 28.05.1995 | Passau /BY |
| 23,65 m | Lydia Strey | *1943 LG Kottern/Durach | 24.04.2010 | Trauchgau /BY |
| 23,60 m | Marianne Neubert | *1928 TSV Schwebheim | 27.07.2008 | Ljubljana /SLO |
| 23,51 m | Franziska Glüer | *1984 LG München | 28.07.1999 | München /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|------------|--------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 23,46 m | Laura Gußner | *1997 LG Landkreis Roth | 08.10.2011 | Zuchering /BY |
| 23,42 m | Andrea Scheid | *1993 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 29.07.2006 | Nürnberg /BY |
| 23,41 m | Christin Hohberger | *1996 LAV Naila | 18.09.2010 | Naila /BY |
| 23,34 m | Pia Burger | *1997 TB Jahn Wiesau | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 23,33 m | Carina Meixner | *1998 TuS Bad Aibling | 16.04.2011 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 23,32 m | Olga Schönberg | *1981 TSV 1883 Bogen e.V. | 01.10.1995 | Trauchgau /BY |
| 23,20 m | Martina Gundelfinger | *1977 LG Eckental | 04.05.1994 | Effeltrich /BY |
| 23,16 m | Eva Stadler | *1951 SB/DJK Rosenheim | 26.10.2008 | Inzing /AUT |
| 23,14 m | Helga Mayer | *1943 TV Memmingen 1859 e.V. | 01.05.2004 | Trauchgau /BY |
| 23,08 m | Stefanie Hartig | *1980 DJK Schweinfurt | 30.04.1994 | Schweinfurt /BY |
| 23,07 m | Hannah Dengel | *1995 TG 48 Würzburg | 26.07.2009 | Regensburg /BY |
| 23,02 m | Eva Stadler | *1951 SB/DJK Rosenheim | 21.08.2010 | Bogen /BY |
| 288 | | | | |
| 22,99 m | Helga Mayer | *1943 DJK/SV-Ost Memmingen 1930 e.V. | 28.03.2005 | Augsburg /BY |
| 22,98 m | Bernadette Ruf | *1989 TSV Mindelheim 1861 e.V. | 26.04.2003 | Trauchgau /BY |
| 22,95 m | Justine Schirmer (W78) | *1929 FSV Grobenseebach | 06.09.2007 | Riccione /ITA |
| 22,82 m | Barbara Freisl | *1979 LAG Garmisch-Partenkirchen | 12.08.1995 | Moosach /BY |
| 22,80 m | Lore Müller (W70) | *1936 LG Fichtelgebirge | 18.06.2006 | Hösbach /BY |
| 22,80 m | Isabell Ziegler | *1995 TG 48 Würzburg | 29.06.2009 | Würzburg /BY |
| 22,78 m | Anja Grösch | *1979 LG Amper Würm | 18.06.1995 | Nördlingen /BY |
| 22,76 m | Laura Kaufmann | *1987 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.06.2002 | Passau /BY |
| 22,75 m | Maria Scheid | *1991 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.06.2005 | Bogen /BY |
| 22,75 m | Lore Müller | *1936 LG Fichtelgebirge | 22.06.2008 | Schönwald /BY |
| 22,74 m | Yvonne Müller | *1982 VfL Neustadt b.Coburg | 03.07.1993 | Neustadt b.Coburg /BY |
| 22,70 m | Nadine Pfister | *1980 LG Haßberge | 24.07.1994 | Nürnberg /BY |
| 300 | | | | |
| 22,70 m | Cornelia Irentl | *1989 TuS alztal Garching | 27.09.2003 | Hahnenbach /RP |
| 22,66 m | Maximiliane Nirschl | *1995 SWC Regensburg | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 22,60 m | Hanna Stangl | *1997 DJK Weiden | 17.09.2011 | Naila /BY |
| 22,58 m | Selma Dzihanovic | *1982 LG München | 26.04.1997 | München /BY |
| 22,55 m | Franziska Spiegelsberger | *1996 DJK Weiden 1921 e.V. | 17.09.2011 | Naila /BY |
| 22,50 m | Maria Dyett | *1991 LG München | 27.07.2005 | München /BY |
| 22,50 m | Christel Schmitt (W63) | *1936 TSV Brendlorenzen | 20.06.1999 | München /BY |
| 22,49 m | Carola Fuchs | *1987 VfL Neustadt (Coburg) | 13.10.2001 | Neustadt b.Coburg /BY |
| 22,45 m | Aileen Schricker | *1997 LG Fichtelgebirge | 15.10.2011 | Ingolstadt /BY |
| 22,34 m | Lore Müller | *1936 LG Fichtelgebirge | 11.09.2010 | Schönwald /BY |
| 22,30 m | Isabella Kloos | *1999 LG Stadtwerke München | 16.06.2012 | Trauchgau /BY |
| 22,29 m | Sabine Fick | *1990 DJK SB Regensburg | 12.09.2004 | Schönwald /BY |
| 22,28 m | Lydia Strey | *1943 LG Allgäu/Kempton | 28.05.2011 | Oberhaching /BY |
| 22,26 m | Heidi Pohl | *1960 LG Kreis Ansbach | 17.04.2010 | Leutershausen /BY |
| 22,19 m | Anna Maria Haslinger | *1994 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 20.06.2009 | Plattling /BY |
| 22,19 m | Simone Unterhuber | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 17.06.2012 | Plattling /BY |
| 22,18 m | Vanessa Pfeiffer | *1997 LG Kreis Dachau | 19.09.2010 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 22,14 m | Antonia Beez | *1996 TG 48 Würzburg | 19.03.2011 | Würzburg /BY |
| 22,07 m | Johanna Wilfling | *1986 SV Obertraubling | 30.09.2000 | Regensburg /BY |
| 22,05 m | Raphaella Rothenaicher | *1988 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 13.07.2003 | Bogen /BY |
| 22,00 m | Andrea Kreuzer | *1983 TB Jahn Wiesau | 25.04.1998 | Wiesau /BY |
| 321 | | | | |
| 21,96 m | Tanja Madek | *1981 1. FC Passau - gegr.1911 | 08.07.1995 | Altötting /BY |
| 21,95 m | Almut Brömmel | *1935 TSV München von 1860 e.V. | 03.09.2011 | Augsburg /BY |
| 21,93 m | Kristina Ruß | *1994 TB Jahn Wiesau | 26.09.2009 | Wiesau /BY |
| 21,90 m | Marion Dorr | *1986 LG Altmühl-Jura | 13.05.2001 | Treuchtlingen /BY |
| 21,90 m | Michelle Schneider | *1997 LG Stadtwerke München | 07.08.2010 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 21,90 m | Antonia Beez | *1996 TG 48 Würzburg | 19.06.2010 | Schweinfurt /BY |
| 21,82 m | Christine Maier | *1987 TSV Vilsbiburg | 15.06.2002 | Passau /BY |
| 21,76 m | Juliane Chum | *1952 LG Rupertiwinkel | 06.10.2007 | Bogen /BY |
| 21,73 m | Barbara (Bärbel) Agerer | *1986 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2001 | Augsburg /BY |
| 21,70 m | Karin Bachl | *1978 TV 1856 Kempten e.V. | 23.04.1995 | Memmingen /BY |
| 21,69 m | Theresa Hager | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 25.07.2010 | München /BY |
| 21,68 m | Nina Trott | *1992 LAV Neustadt | 18.09.2005 | Schönwald /BY |
| 21,62 m | Laura Ziegler | *1995 TG 48 Würzburg | 09.05.2009 | Schweinfurt /BY |
| 21,60 m | Anna Maria Haslinger | *1994 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 14.06.2008 | Plattling /BY |
| 21,59 m | Caroline Haberstock | *1986 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2000 | Trauchgau /BY |
| 21,56 m | Margot Schneider (W57) | *1939 LG München | 13.07.1996 | Moosach b.Mchn./BY |
| 21,50 m | Cornelia Nickl | *1978 LG Stifftland | 04.09.1992 | Tirschenreuth /BY |

| | | | | |
|---------|--------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 21,48 m | Stephanie Meinhard | *1980 TSV 1883 Bogen e.V. | 02.05.1993 | Passau /BY |
| 21,44 m | Lucie Stiborsky | *1979 TSV Blaichach 1862 e.V. | 23.04.1995 | Memmingen /BY |
| 21,43 m | Barbara (Bärbel) Agerer | *1986 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2000 | Trauchgau /BY |
| 21,41 m | Martina Scheid | *1991 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 29.07.2006 | Nürnberg /BY |
| 21,37 m | Theresa Köchl | *1996 MTV 1881 Ingolstadt | 15.08.2009 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 21,36 m | Lisa-Marie Nürnberger | *1989 LG Fichtelgebirge | 17.04.2004 | Ingolstadt /BY |
| 21,35 m | Eva Stadler | *1951 SB/DJK Rosenheim | 14.08.2011 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 21,33 m | Regina Schmid | *1987 TV 1893 Hindelang | 30.09.2001 | Durach /BY |
| 21,30 m | Pia Kutzer | *1978 LG Stiftland | 04.09.1992 | Tirschenreuth /BY |
| 21,28 m | Cornelia Olschinger | *1980 TSV Vilsbiburg | 25.06.1993 | Vilsbiburg /BY |
| 21,28 m | Cornelia Olschinger | *1980 TSV Vilsbiburg | 25.06.1993 | Vilsbiburg /BY |
| 21,28 m | Katharina Scholl | *1994 TV 1893 Hindelang e.V. | 07.07.2007 | Maselheim /BW |
| 21,26 m | Aileen Schricker | *1997 LG Fichtelgebirge | 28.04.2012 | Wiesau /BY |
| 21,21 m | Stefanie Werkstetter | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 29.07.2006 | Nürnberg /BY |
| 21,20 m | Martina Königbauer | *1984 TSV Vilsbiburg | 03.10.1998 | Vilsbiburg /BY |
| 21,20 m | Tanja Meierhofer | *1982 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 08.07.1995 | Altötting /BY |
| 21,17 m | Laura Gußner | *1997 LG Landkreis Roth | 06.10.2012 | Ingolstadt /BY |
| 21,14 m | Anna-Lena Mühlhäuser | *1981 LG München | 08.07.1995 | Altötting /BY |
| 21,14 m | Sarah Barth | *1992 TuS Alztal Garching | 24.09.2005 | Augsburg /BY |
| 21,14 m | Ariane <u>Werner</u> | *1984 LG Altmühl-Jura | 20.04.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 21,10 m | Lisa Dallinger | *1995 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2012 | Plattling /BY |
| 21,10 m | Lisa Dallinger | *1995 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2012 | Plattling /BY |
| 21,08 m | Michaela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2004 | Trauchgau /BY |
| 21,04 m | Miriam Pflugfelder | *1983 LG Kreis Ansbach | 25.04.1998 | Ansbach /BY |
| 362 | | | | |
| 20,94 m | Manuela Lang | *1979 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 28.05.1995 | Passau /BY |
| 20,92 m | Carola Fuchs | *1987 VfL Neustadt (Coburg) | 29.04.2000 | Marktredwitz /BY |
| 20,89 m | Ulrike Müller | *1941 Werferclub 85 München | 18.05.2003 | Ludwigsburg-Oßweil /BW |
| 20,89 m | Carolin Ziegler | *1991 TuS Bad Aibling | 14.09.2005 | Bad Aibling /BY |
| 20,88 m | Sabine Schmideder | *1987 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2001 | Bogen /BY |
| 20,82 m | Ann Jamie Beck | *1989 SV Achenmühle | 06.01.2002 | Achenmühle /BY |
| 20,75 m | Julia Besler | *1992 TV 1893 Hindelang e.V. | 14.10.2006 | Trauchgau /BY |
| 20,71 m | Annette Brabetz | *1988 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.06.2000 | Bogen /BY |
| 20,66 m | Christina Schott | *1992 TSV Vilsbiburg e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 20,66 m | Lea Hummel | *1996 LG Fichtelgebirge | 12.06.2010 | Schönwald /BY |
| 20,59 m | Theresa Köchl | *1996 MTV 1881 Ingolstadt | 10.04.2010 | Zuchering //BY |
| 20,56 m | Katharina Kobler | *1988 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2001 | Bogen /BY |
| 20,52 m | Katharina Franke | *1984 LG Altmühl-Jura | 20.04.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 20,48 m | Franziska Mittermeier | *1996 TuS Alztal Garching | 16.04.2011 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 20,45 m | Michaela Haslinger | *1989 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 13.07.2003 | Bogen /BY |
| 20,43 m | Eva Neumeyer | *1994 TG 48 Würzburg | 27.04.2008 | Schweinfurt /BY |
| 20,42 m | Andrea Wolfrum | *1980 TB Jahn Wiesau | 14.05.1995 | Stadtsteinach /BY |
| 20,32 m | Christine Maier | *1987 TSV Vilsbiburg | 29.09.2001 | Vilsbiburg /BY |
| 20,28 m | Margot Schneider (W58) | *1939 LG München | 13.04.1997 | Mindelheim /BY |
| 20,25 m | Alexandra Gutbord | *1995 TV Waldmünchen | 21.05.2009 | Deggendorf /BY |
| 20,25 m | Elisabeth <u>Leopold</u> | *1937 LG Forchheim | 17.05.2012 | Effeltrich /BY |
| 20,23 m | Ramona Jarosch | *1983 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.07.1998 | Eggenfelden /BY |
| 20,22 m | Theresa Hager | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 20.06.2009 | Plattling /BY |
| 20,19 m | Tanja Schaller | *1984 LG Kreis Dachau | 27.09.1998 | Mosach b.Mchn. /BY |
| 20,15 m | Pia Luckner | *1997 LG Reischenau-Zusamtal | 03.10.2012 | Wettenhausen /BY |
| 20,11 m | Eva-Maria Widmann | *1987 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2002 | Trauchgau /BY |
| 20,10 m | Tanja Drenkert | *1983 DJK Schweinfurt | 22.05.1998 | Schweinfurt /BY |
| 20,10 m | Anna-Maria Viellehner | *1989 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 13.07.2003 | Bogen /BY |
| 20,08 m | Sylvia Lampoltshammer | *1985 LG Inn-Alztal | 03.10.1998 | Heidenheim /BY |
| 20,05 m | Melanie Spatz | *1992 TV 1893 Hindelang e.V. | 23.04.2005 | Trauchgau /BY |
| 20,05 m | Laura Reiter | *1998 TB Jahn Wiesau | 21.04.2012 | Wunsiedel /BY |
| 20,03 m | Veronika Bertalanitsch | *1993 TSV Vilsbiburg | 14.06.2008 | Plattling /BY |
| 20,02 m | Raphaela Rothenaicher | *1988 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2002 | Passau /BY |
| 20,00 m | Ramona Schütz | *1993 TV Dingolfing e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 19,82 m | Simone Unterhuber | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 23.07.2011 | Bogen /BY |
| 19,78 m | Elisabeth Weindl | *1990 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 11.07.2004 | Plattling /BY |
| 19,78 m | Irene Schwägerl | *1959 Sportclub Vöhringen 1893 e.V. | 18.07.2010 | Dasing /BY |
| 19,74 m | Daniela Grübl | *1981 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 08.07.1995 | Altötting /BY |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|---------|------------------------|--------------------------------------|------------|-----------------------|
| 19,64 m | Martina Gruber | *1979 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 28.05.1995 | Passau /BY |
| 19,54 m | Berit Wiacker | *1982 SG DJK Ingolstadt | 12.10.1996 | Deggendorf /BY |
| 19,52 m | Michaela Lindner | *1994 TB Jahn Wiesau | 26.09.2009 | Wiesau /BY |
| 19,48 m | Michaela Schaller | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 03.06.2001 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 19,46 m | Heike Reitingner | *1988 TV Waldmünchen | 28.04.2002 | Waldmünchen /BY |
| 19,41 m | Franziska Pichler | *1993 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 23.09.2006 | Heidenheim /BY |
| 19,26 m | Pia Fischer | *1978 TV Burgkunstadt e.V. | 22.05.1992 | Kulmbach /BY |
| 19,21 m | Theresa Lippl | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 19,12 m | Eva-Maria Westerholt | *1982 SG DJK Ingolstadt | 12.10.1996 | Deggendorf /BY |
| 19,10 m | Lisa Dallinger | *1995 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 20.06.2009 | Plattling /BY |
| 19,08 m | Nicole Heid | *1983 LG Altmühl-Jura | 20.04.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 19,07 m | Melissa Roßbach | *1993 TSV Vilsbiburg | 14.06.2008 | Plattling /BY |
| 19,01 m | Sarah Wagner | *1990 TuS Bad Aibling | 14.09.2005 | Bad Aibling /BY |
| 19,01 m | Angelika Holzheu | *1991 TV 1893 Hindelang e.V. | 25.09.2005 | Durach /BY |
| 414 | | | | |
| 18,98 m | Maria Hillermeier | *1983 LG Kreis Ansbach | 25.04.1998 | Ansbach /BY |
| 18,92 m | Melanie Ohlenforst | *1983 TSV Vilsbiburg 1883 e.V. | 12.07.1998 | Eggenfelden /BY |
| 18,92 m | Raphaëla Rothenaicher | *1988 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2001 | Bogen /BY |
| 18,90 m | Regina Gruber | *1983 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.07.1997 | Plattling /BY |
| 18,84 m | Maike Pilling | *1978 LAG Garmisch-Partenkirchen | 13.05.1995 | Planegg /BY |
| 18,82 m | Katrin Stec | *1977 TV Strössendorf e.V. | 15.06.1991 | Stadtsteinach /BY |
| 18,80 m | Judith Meyer | *1985 LG Kreis Dachau | 14.10.2000 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 18,80 m | Verena Kleiner | *1996 TV Waldmünchen | 21.05.2009 | Deggendorf /BY |
| 18,77 m | Marion Dorr | *1986 LG Altmühl-Jura | 23.09.2000 | Treuchtlingen /BY |
| 18,70 m | Maria Gottanka | *1991 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2006 | Plattling /BY |
| 18,66 m | Tanja Dorr | *1984 LG Altmühl-Jura | 20.04.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 18,56 m | Sandra Roth | *1981 TSV Vilsbiburg 1883 e.V. | 21.07.1996 | Vilsbiburg /BY |
| 18,50 m | Ameliè Arbinger | *1991 TuS Bad Aibling | 13.09.2004 | Bad Aibling /BY |
| 18,48 m | Claudia Reithmeier | *1978 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 08.05.1994 | Eggenfelden /BY |
| 18,48 m | Theresa Lippl | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2006 | Plattling /BY |
| 18,45 m | Stefania Heimberg | *1987 TSV 1880 Wasserburg (Inn) e.V. | 27.06.2001 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 18,40 m | Pamela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 29.08.2004 | Haslach /BY |
| 18,39 m | Rebecca Hirthammer | *1995 TSV 1861 Deggendorf e.V. | 21.05.2009 | Deggendorf /BY |
| 18,36 m | Barbara Wintermeier | *1982 TSV 1883 Bogen e.V. | 20.05.1995 | Bogen /BY |
| 18,32 m | Christine Scheid | *1979 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 28.05.1995 | Passau /BY |
| 18,32 m | Elisabeth Leopold | *1937 LG Forchheim | 23.04.2011 | Effeltrich /BY |
| 18,31 m | Sandra Pfeffer | *1986 SV Obertraubling | 30.09.2000 | Regensburg /BY |
| 18,29 m | Annemarie Scholten | *1934 LG Allgäu/Kempton | 28.05.2011 | Oberhaching /BY |
| 18,09 m | Christina Würtinger | *1998 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2012 | Plattling /BY |
| 18,00 m | Katharina Haas | *1987 TV 1893 Hindelang e.V. | 28.04.2001 | Trauchgau /BY |
| 18,00 m | Monika Hartmetz | *1959 VfL Waldkraiburg | 13.05.2010 | Bad Endorf /BY |
| 440 | | | | |
| 17,89 m | Tanja Daschner | *1996 TV Waldmünchen | 25.04.2009 | Wiesau /BY |
| 17,88 m | Alisa Orlov | *1993 SV Obertraubling | 03.10.2006 | Regensburg /BY |
| 17,79 m | Manuela Joachimbauer | *1983 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.07.1998 | Eggenfelden /BY |
| 17,73 m | Carolin Ziegler | *1991 TuS Bad Aibling | 13.09.2004 | Bad Aibling /BY |
| 17,72 m | Annisa Mehler | *1988 SV Obertraubling | 03.10.2002 | Regensburg /BY |
| 17,71 m | Margot Schneider (W59) | *1939 LG München | 06.06.1998 | Mosach b.Mchn. /BY |
| 17,68 m | Michaela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 26.04.2003 | Trauchgau /BY |
| 17,62 m | Maria Schmidt | *1986 LG Altmühl-Jura | 23.09.2000 | Treuchtlingen /BY |
| 17,60 m | Pia Burger | *1997 TB Jahn Wiesau | 24.04.2010 | Wiesau /BY |
| 17,57 m | Erika Brückmann | *1941 TSV Unterhaching 1910 e.V. | 10.06.2007 | Passau /BY |
| 17,49 m | Veronika Rappl | *1985 LG Inn-Alztal | 21.05.1998 | Bogen /BY |
| 17,45 m | Pia Roos | *1981 VfL Neustadt (Coburg) | 29.06.1996 | Neustadt b.Coburg /BY |
| 17,45 m | Lisa Werninger | *1985 LG München | 07.07.1999 | München /BY |
| 17,43 m | Verena Rummel | *1993 LG Fichtelgebirge | 13.09.2008 | Schöndwald /BY |
| 17,34 m | Simone Unterhuber | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 20.06.2009 | Plattling /BY |
| 17,28 m | Jaqueline Bayer | *1991 LG Fichtelgebirge | 08.05.2004 | Hof /BY |
| 17,27 m | Magdalena Holböck | *1994 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 20.06.2009 | Plattling /BY |
| 17,26 m | Kerstin Müller | *1977 VfL Neustadt bei Coburg | 15.06.1991 | Stadtsteinach /BY |
| 17,21 m | Julia Schwinghammer | *1999 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2012 | Plattling /BY |
| 17,19 m | Katharina Huber | *1986 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 30.09.2000 | Deggendorf /BY |
| 17,15 m | Eva Waldher | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 461 | | | | |
| 16,99 m | Verena Forster | *1995 TuS Alztal Garching | 02.10.2010 | Biberach /BW |

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

| | | | | |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 16,96 m | Sabine Fick | *1990 DJK SB Regensburg | 07.09.2003 | Schönwald /BY |
| 16,90 m | Susanne Walther | *1978 UAC Kulmbach | 03.10.1992 | Stadtsteinach /BY |
| 16,79 m | Priscilla Oduro | *1993 TG 48 Würzburg | 27.04.2008 | Schweinfurt /BY |
| 16,63 m | Pamela Scholl | *1990 TV 1893 Hindelang e.V. | 14.09.2003 | Durach /BY |
| 16,63 m | Simone Unterhuber | *1996 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 19.06.2010 | Plattling /BY |
| 16,57 m | Jessica Reger | *1985 LG Inn-Alztal | 21.05.1998 | Bogen /BY |
| 16,50 m | Veronika Eckart | *1983 LG Altmühl-Jura | 20.04.1997 | Treuchtlingen /BY |
| 16,47 m | Julia Besler | *1992 TV 1893 Hindelang e.V. | 01.05.2005 | Augsburg /BY |
| 16,46 m | Manuela Joachimbauer | *1983 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.07.1997 | Plattling /BY |
| 16,27 m | Rosmarie Heuwieser | *1983 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 29.05.1998 | Schwindegg /BY |
| 16,24 m | Magdalena Holböck | *1994 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 14.06.2008 | Plattling /BY |
| 16,15 m | Michaela Bächler | *1989 TB Jahn Wiesau | 21.09.2002 | Schönwald /BY |
| 474 | | | | |
| 15,78 m | Sandra Ebnet | *1978 LG Stiftland | 04.09.1992 | Tirschenreuth /BY |
| 15,51 m | Jasmin Barthold | *1994 TSV 1861 Deggendorf | 21.05.2009 | Deggendorf /BY |
| 15,45 m | Judith Meyer | *1985 LG Kreis Dachau | 09.08.1998 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 15,41 m | Anna-Maria Viellehner | *1989 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.06.2002 | Passau /BY |
| 15,28 m | Stefanie Jahreiß | *1978 UAC Kulmbach | 03.10.1992 | Stadtsteinach /BY |
| 15,21 m | Sarah Bräuhauser | *1997 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 19.06.2010 | Plattling /BY |
| 15,20 m | Carina Richter | *1998 DJK Aschaffenburg | .2011 | Bez.BL/Ufr-2012 |
| 15,12 m | Eva Waldher | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2006 | Plattling /BY |
| 15,02 m | Anna Holböck | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 15.07.2006 | Plattling /BY |
| 483 | | | | |
| 14,88 m | Eleonore Puttich (W77) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 26.06.1993 | Bad Kissingen /BY |
| 14,87 m | Julia Bermeitinger | *1997 LG Reischenau-Zusamtal | 03.10.2012 | Wettenhausen /BY |
| 14,78 m | Nicole Sauer | *1978 DJK Aschaffenburg | 25.04.1992 | Schweinfurt /BY |
| 14,70 m | Hanna Wedekind | *1992 LG München | 27.07.2005 | München /BY |
| 14,63 m | Svenja <u>Rudolf</u> | *1996 LAZ Obernburg/Miltenberg | 06.05.2011 | Elsenfeld /BY |
| 14,47 m | Ute Hülscher | *1985 LG Kreis Dachau | 21.07.1999 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 14,33 m | Verena Forster | *1995 TuS Alztal Garching | 02.08.2009 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 490 | | | | |
| 13,80 m | Eleonore Puttich (W81) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 13.04.1997 | Mindelheim /BY |
| 13,75 m | Katharina Mayer | *1988 ESV Regensburg 1927 e.V. | 05.10.2003 | Regensburg /BY |
| 13,66 m | Laura Renner | *1996 TV Altötting | 02.08.2009 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 13,58 m | Eleonore Puttich (W79) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 12.08.1995 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 13,33 m | Magdalena Holböck | *1994 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 21.07.2007 | Bogen /BY |
| 13,32 m | Kerstin Baier | *1978 TV Burgkunstadt e.V. | 22.05.1992 | Kulmbach |
| 13,30 m | Anna Schiffer | *1990 LG München | 27.07.2005 | München /BY |
| 13,26 m | Eleonore Puttich (W76) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 22.08.1992 | Oberwart /AUT |
| 13,20 m | Verena Forster | *1995 TuS Alztal Garching | 05.07.2008 | Erding /BY |
| 13,08 m | Cordella Rogon | *1985 LG Kreis Dachau | 21.07.1999 | Moosach b.Mchn. /BY |
| 500 | | | | |
| 12,95 m | Johanna Hofmann | *1990 TuS Bad Aibling | 08.09.2003 | Bad Aibling /BY |
| 12,84 m | Marie Lange | *1990 TuS Bad Aibling | 08.09.2003 | Bad Aibling /BY |
| 12,76 m | Eleonore Puttich (W80) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 06.10.1996 | Durach /BY |
| 12,74 m | Lisa Ruhland | *1996 TV Waldmünchen | 25.04.2009 | Wiesau /BY |
| 12,62 m | Heike Knorr | *1994 TV 1861 Amberg | 26.04.2008 | Wiesau /BY |
| 12,60 m | Eleonore Puttich (W78) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 16.07.1994 | Bogen /BY |
| 12,55 m | Selina Gebhart | *1995 DJK/SV-Ost Memmingen | 04.10.2008 | Maselheim /BW |
| 12,51 m | Isabella Eckl | *1993 SV Obertraubling | 03.10.2006 | Regensburg /BY |
| 12,00 m | Brigita Bratic | *1990 LG München | 27.07.2005 | München /BY |
| 11,94 m | Franziska Schnellberger | *1998 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 16.06.2012 | Plattling /BY |
| 11,75 m | Eleonore Puttich (W83) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 18.04.1999 | Trauchgau /BY |
| 11,56 m | Eleonore Puttich (W78) | *1916 TV Memmingen 1859 e.V. | 07.05.1994 | Trauchgau /BY |
| 11,37 m | Eva Waldher | *1992 Sportfreunde Zeilarn 1970 e.V. | 12.06.2005 | Bogen /BY |
| 11,08 m | Nicole Gehmacher | *1991 TuS Alztal Garching | 24.04.2004 | Garching (a.d.Alz) /BY |
| 5,68 m | Maria Fest (W83) | *1919 LG Nürnberg | 18.08.2002 | Potsdam /BB |

517 – bayerische Hammerwerferinnen mit dem 3 kg Hammer und die 200 von der 200-Bestenliste = 717 Leistungen

Eine Zusammenstellung vom BLV Archivar - Heinrich Lange - aus Königsbrunn.

Hinweis:

Hammerwurf 3,000 kg – alle weiblichen Wettkampfklassen – „Ewige BLV Leichtathletik-Bestenliste“ – Stand: 04.09.2016

Weitere Informationen zum Hammerwerfen können Sie auch unter – www.blv-archiv.de – nachlesen.