

Seniorinnenbestenliste 2010

Stand 18.03.2011

W30	Seite 2 – 6
W35	Seite 7 – 12
W40	Seite 13 – 18
W45	Seite 19 – 24
W50	Seite 25 – 28
W55	Seite 29 – 31
W60	Seite 32 – 34
W65	Seite 35 – 37
W70	Seite 38 – 39
W75	Seite 40 - 40
W80	Seite 41 - 41

Seniorinnen W30

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	12,68	Roßmann, Christina	1979	--	MTV 1881 Ingolstadt	
13,19	+0,0	Tittmann, Andrea	1976		MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb 29.06.
13,77	+1,0	Weichselbaumer, Birgit	1978		Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw 24.04.
14,48	+0,0	Leupold, Martina	1977		LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb 05.06.
14,52	+0,0	Süßegger, Nina	1976		SC Vöhringen	Dasing/Schw 18.07.
14,68	+0,0	Gesell, Kerstin	1977		LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr 21.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	25,86	Ludwig, Nina Maria	1979	--	LAC Quelle Fürth	
26,07	-0,9	Schrader, Annelie	1979		MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE 07.08.
28,60	+0,0	Zimmler, Angelika	1979		SV Steinheim	Dasing/Schw 18.07.
28,71	+0,1	Weichselbaumer, Birgit	1978		Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw 04.07.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:24,91	Stromboni, Audrey	1979	--	LG Stadtwerke München	
2:11,16		Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980		LG Stadtwerke München	München/Obb 16.06.
2:13,94		Flore, Kersten	1980		LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf 05.06.
2:21,58		Stromboni, Audrey	1979		LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb 03.07.
2:31,01		Deuringer, Sabine	1979		SV Steinheim	Passau/Ndb 05.06.
2:31,77		Schrader, Annelie	1979		MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen/NO 20.06.
3:00,76		Weichselbaumer, Birgit	1978		Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw 12.06.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	4:44,74	Dollinger, Sabine	1977	--	LG Passau	
4:27,66		Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980		LG Stadtwerke München	München/Obb 22.05.
4:41,69		Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	Plattling/Ndb 20.06.
4:44,55		Stromboni, Audrey	1979		LG Stadtwerke München	Nica/FRA 09.05.
5:27,67		Shkiryia, Lena	1978		TS Lichtenfels	Passau/Ndb 06.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	10:35,20	Stromboni, Audrey	1979	--	LG Stadtwerke München	
10:11,36		Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	München/Obb 16.06.
10:49,41		Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	Germering/Obb 26.06.
11:16,01		Sklarzik, Stefanie	1978		LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 30.06.
11:29,77		Shkiryia, Lena	1978		TS Lichtenfels	Erlangen/Ofr 11.05.
11:41,28		Menjon, Cordula	1980		TSV Lindau	Frauenfeld/SUI 08.05.
12:08,69		Gaube, Nicole	1976		MRRRC München	Karlsfeld/Obb 30.06.
12:19,53		Lippert, Christine	1976		LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb 19.05.
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	17:35,26	Dollinger, Sabine	1977	--	LG Passau	
17:26,12		Volke, Steffi	1976		LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb 24.07.
17:41,26		Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	Pocking/Ndb 28.07.
18:21,18		Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	München/Obb 24.07.
19:44,80		Leitzmann, Sina	1977		LG Erlangen	Eichstätt/Obb 29.06.
19:53,69		Shkiryia, Lena	1978		TS Lichtenfels	Erlangen/Ofr 18.05.
19:58,69		Sklarzik, Stefanie	1978		LG Stadtwerke München	Gilching/Obb 24.04.
20:42,33		Braun, Natalie	1980		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw 10.07.
20:48,3		Menjon, Cordula	1980		TSV Lindau	Immenstadt/Schw 14.05.
20:54,75		Lippert, Christine	1976		LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb 09.06.
22:01,50		Jakob, Michaela	1977		TG Viktoria Augsburg	Eichstätt/Obb 29.06.
10000 m Lauf						
Bestl. 2009:	39:33,55	Shkiryia, Lena	1978	--	TS Lichtenfels	
36:28,94		Volke, Steffi	1976		LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw 12.06.
36:42,62		Hofmann, Fakja	1980		LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw 12.06.
38:38,97		Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw 12.06.
39:19,01		Meier, Maria	1979		WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb 20.03.
41:59,96		Michaelis, Cornelia	1978		SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr 21.05.
42:08,3		Hack, Anna-Maria	1976		TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr 23.10.
44:38,58		Gaube, Nicole	1976		MRRRC München	Karlsfeld/Obb 16.07.

10 km Str. Bestl. 2009:	35:33 Bittel, Silke	1975	-- LAC Quelle Fürth		
35:51	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:47	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	24.10.
38:33	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
39:12	Meier, Maria	1979	WSV Otterskirchen	Bobingen/Schw	02.05.
39:22	Denk, Julia	1978	LAG Mittlere Isar	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
41:09	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
41:22	Kaiser, Nicole	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:27	Baunach, Eva	1976	DJK Schweinfurt	Würzburg/Ufr	25.04.
41:36	Fischer-Paul, Sandra	1977	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
41:38	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	08.08.
42:08	Wex, Claudia	1978	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Wehringen/Schw	25.09.
42:19	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	24.10.
42:30	Gaube, Nicole	1976	MRRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
42:33	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
42:35	Gebhard, Iris	1980	TG Viktoria Augsburg	München-Forstenried/Obb	21.03.
43:28	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Waldkraiburg/Obb	03.10.
44:01	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	25.04.
44:57	Koch, Martina	1979	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
44:58	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
45:00	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.

10 km Str. Ma. Bestl. 2009:	2:04:51 MRRRC München				
2:09:20	DJK Teutonia Gaustadt Kaiser, Nicole (1978) - 41:22; Fischer-Paul, Sandra (1977) - 42:01; Vogt, Jessica (1978) - 45:57			Burgebrach/Ofr	15.05.
2:10:27	Laufverein Region Geiselhöring Hierl, Birgit (1966) - 40:45; Hellmich, Ulrike (1976) - 43:28; Lunz, Georgia (1972) - 46:14		Geiselhöring/Ndb		24.10.
2:17:37	TG Viktoria Augsburg Decker, Sonja (1974) - 45:12; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:05; Jakob, Michaela (1977) - 46:20			Stadtbergen/Schw	13.05.
2:32:56	TSG 08 Roth Dörr, Edeltraud (1950) - 49:00; Hoffmann, Ingrid (1952) - 49:35; Friedrich, Eva (1976) - 54:21			Hohenstadt/Mfr	24.04.

Halbmarathon Bestl. 2009:	1:20:32 Volke, Steffi	1976	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:20:12	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:21:58	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:09	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:25:34	Hellermann, Sandra	1977	TSV Regen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:27:19	Lutzenberger, Karin	1978	MRRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:31:49	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:33:41	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	29.08.
1:33:42	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	16.05.
1:33:54	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Cham/Opf	20.06.
1:34:53	Braun, Natalie	1980	LG Donau-Ries	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:33	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:45	Lindner, Nadja	1980	Team Icehouse	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:36:04	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:37:32	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:58	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:39:37	Jakob, Michaela	1977	TG Viktoria Augsburg	Unterwurbach/Mfr	17.07.
1:40:43	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:41:50	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:42:14	Wasikowski, Nadja	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Salzburg/AUT	16.05.
1:51:42	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	05.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2009:	3:59:35 LG TELIS FINANZ Regensburg				
4:00:57	LG TELIS FINANZ Regensburg Ulrich, Veronika (1968) - 1:18:47; Volke, Steffi (1976) - 1:20:12; Hofmann, Fakja (1980) - 1:21:58			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.

Marathon						
Bestl. 2009:	2:49:11	Bittel, Silke	1975	--	LAC Quelle Fürth	
2:48:23		Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:51:49		Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.
3:12:00		D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:16:21		Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Würzburg/Ufr	16.05.
3:21:22		Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
3:25:09		Gaube, Nicole	1976	MRRRC München	München/Obb	10.10.
3:26:23		Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
3:28:50		Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
3:30:22		Schiechl, Martina	1977	LG Donau/Ilm	Regensburg/Opf	16.05.
3:33:44		Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Berlin/BE	26.09.
Marathon Ma.						
Bestl. 2009:	8:44:10	LG TELIS FINANZ Regensburg				
9:05:33		LG TELIS FINANZ Regensburg		Mainz/RH		09.05.
		Hofmann, Fakja (1980) - 2:48:23; Volke, Steffi (1976) - 2:51:49; Mauren, Margit (1974) - 3:25:21				
100 m Hürden 0.840m						
Bestl. 2009:	14,23	Schrader, Annelie	1979	--	MTV 1881 Ingolstadt	
14,56	-0,1	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
14,86	+0,8	Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	München/Obb	25.07.
400 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	61,54	Ludwig, Nina Maria	1979	--	LAC Quelle Fürth	
60,99		Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	Schwäbisch Gmünd/WÜ	21.08.
3000 m Hindernis 0,762m						
10:24,14		Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980	LG Stadtwerke München	Dessau/ST	28.05.
5000 m Bahngehen						
26:21,89		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	München/Obb	16.06.
10.000 m Bahngehen						
59:51,68		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Ergolsbach/Ndb	11.07.
10km Str.Gehen						
53:39		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Breitenbrunn/Schw	19.06.
20km Str.Gehen						
1:53:44		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	30.05.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,69	Tittmann, Andrea	1976	--	MTV 1881 Ingolstadt	
1,68		Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	07.08.
1,44		Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
1,40		Schmid, Ruth	1980	Sportfreunde Friedberg	Horgau/Schw	04.08.
1,36		Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,33		Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,30		Hofmann, Cordula	1979	LAZ Kreis Würzburg	Veitshöchheim/Ufr	02.05.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	5,61	Rubenbauer, Edith	1975	--	MTV 79 München	
6,02	+0,8	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	08.08.
5,33	+0,0	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	03.07.
4,84	+0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	08.05.
4,81	-0,1	Leupold, Martina	1977	LG Fichtelgebirge	Eschenbach/Opf	22.05.
4,57	-0,1	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.
4,52	-2,6	Schmid, Ruth	1980	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
4,44	-1,6	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
4,28	+0,0	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
4,28	-0,9	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr	14.08.
4,24	+0,4	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	02.05.
4,17	+0,0	Meier, Brigitte	1978	VfL Buchloe	Mindelheim/Schw	02.05.
4,16	+0,0	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	13,99 Tittmann, Andrea	1976	-- MTV 1881 Ingolstadt		
12,34	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	29.06.
11,82	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Bernhausen/WÜ	22.05.
11,13	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	17.07.
10,40	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
10,38	Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
10,27	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
10,13	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
9,98	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
9,52	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Passau/Ndb	05.06.
9,26	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,09	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
8,98	Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
8,95	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
8,67	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
8,10	Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
8,02	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	36,05 Sacher, Eva	1976	-- TV Leutershausen		
34,85	Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
33,95	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
27,67	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
27,13	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
26,22	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
26,21	Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
25,05	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
24,16	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Aichach/Schw	02.10.
23,26	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	55,08 Elghazi, Hayat	1979	-- asics Team Wendelstein		
43,99	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	24.04.
42,16	Holzner, Stephanie	1980	TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	20.06.
37,92	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
34,77	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.
30,05	Kiener, Anke	1977	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	02.10.
28,79	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	50,39 Schrader, Annelie	1979	-- MTV 1881 Ingolstadt		
51,06	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen/NO	20.06.
44,76	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
34,04	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,52	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	12.06.
31,27	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
30,03	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Eichstätt/Obb	29.06.
26,96	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
26,59	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
23,68	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009:	8,28 Lutz, Petra	1976	-- SV Leerstetten		
10,39	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
10,32	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.
8,74	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

Bestl. 2009:	2.463 Häusler, Natalie	1977	-- MTV 79 München		
2.330	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	12.06.
	13,85(+0,3)-4,75(+0,5)-8,98-1,28-3,00,76				

7-Kampf

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

Bestl. 2009: 5.413 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

5.356	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08./ 27.08.
	14,56(-0,1)-1,63-11,59-26,29(+0,0)/ 5,88(+0,8)-47,64-2:33,43				
2.427	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	22,48(+0,5)-1,52-5,91-31,28(+0,0)/ 3,78(+0,4)-13,44-2:40,67				
1.674	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	21,47(+0,1)-1,20-7,86-33,54(+0,1)/ 3,62(+0,0)-20,13-aufg.				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009: 2.004 Lutz, Petra 1976 -- SV Leerstetten

2.537	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
	34,00-10,65-33,95-23,68-9,96				
2.414	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
	37,92-8,67-25,05-26,96-10,39				
2.082	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	26,75-8,55-22,31-30,59-8,74				

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,87	Stranzinger, Karin	1971	--	TSV Simbach		
12,68	-0,1	Stranzinger, Karin	1971		TSV Simbach	Passau/Ndb	05.06.
13,43	+1,6	Berger, Veronika	1973		MTV 79 München	Weinheim/BA	22.05.
13,46	+1,1	Muhr, Barbara	1974		TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
13,58	+0,0	Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
13,60	+0,5	Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	04.07.
13,64	-0,1	Beran, Johanna	1973		TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb	05.06.
13,66	-0,7	Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
13,68	+1,1	Rapolder, Daniela	1972		TSV Haag	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,72	+0,0	Breitenbach, Nicole	1975		1. FC Schweinfurt 1905	Hösbach/Ufr	16.05.
14,16	+1,0	Rabenseifner, Patricia	1974		FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,17	+0,0	Dohl, Susanne	1974		LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	04.07.
14,67	+0,0	Groß, Manuela	1971		LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
15,09	-0,3	Zellner, Annbelle	1971		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,23	Stranzinger, Karin	1971	--	TSV Simbach		
25,53	-0,1	Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
25,78	-1,0	Stranzinger, Karin	1971		TSV Simbach	Passau/Ndb	06.06.
27,86	-1,2	Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,99	+0,6	Breitenbach, Nicole	1975		1. FC Schweinfurt 1905	Schweinfurt/Ufr	24.04.
29,49	-1,0	Rabenseifner, Patricia	1974		FC Puchheim	Passau/Ndb	06.06.
30,01	-1,0	Rapolder, Daniela	1972		TSV Haag	Passau/Ndb	06.06.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	62,01	Wilm, Eva	1971	--	TSV Münnerstadt		
55,90		Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
62,42		Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
62,46		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
67,74		Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:20,32	Patalong, Susanne	1971	--	LG LKr Aschaffenburg		
2:11,20		Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	05.06.
2:21,09		Metzger, Claudia	1974		FC Puchheim	Bozen/ITA	24.05.
2:22,34		Patalong, Susanne	1971		LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,84		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:36,69		Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
2:44,98		Prießnitz, Petra	1971		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
2:47,31		Promm, Simone	1975		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:51,67		Muhr, Barbara	1974		TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
2:57,21		Zellner, Annbelle	1971		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:06,7	Schön, Gertraud	1970	--	FTSV Straubing		
3:07,9		Boldt, Constanze	1973		LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
3:30,67		Promm, Simone	1975		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:46,12		Wegner, Bianka	1975		TV Zeil	Baunach/Ofr	09.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:49,91	Patalong, Susanne	1971	--	LG LKr Aschaffenburg		
4:45,28		Metzger, Claudia	1974		FC Puchheim	Regensburg/Opf	05.06.
4:53,8		Boldt, Constanze	1973		LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,21		Patalong, Susanne	1971		LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	06.06.
5:17,82		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:07,9		Lunz, Georgia	1972		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:14,13		Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

1 Meilen-Lauf

6:33,7		Lunz, Georgia	1972		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
--------	--	---------------	------	--	--------------------------------	------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:23,8 Schön, Gertraud	1970	-- FTSV Straubing		
10:26,70	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
10:40,49	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:43,64	Metzger, Claudia	1974	FC Puchheim	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
11:32,88	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	25.04.
11:54,4	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
11:57,4	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:22,60	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	09.04.
12:27,71	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	21.05.
12:48,5	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	17:40,86 Boldt, Constanze	1973	-- LLC Marathon Regensburg		
17:26,59	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	24.07.
18:29,22	Schäffer, Viola	1974	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
19:32,50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Eichstätt/Obb	29.06.
19:55,67	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:02,52	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
20:11,8	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:36,8	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Immenstadt/Schw	14.05.
21:45,8	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	37:20,51 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
36:52,07	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
38:20,96	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
38:23,61	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.06.
44:50,3	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
44:55,9	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
48:01,12	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.

10 km Str.

Bestl. 2009:	36:51 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
36:49	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
37:46	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
38:14	Rossmannith, Susanne	1972	TSV Marktoberdorf	Augsburg/Schw	11.04.
38:23	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	08.08.
38:58	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
40:32	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
40:33	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.10.
40:38	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Obernburg/Ufr	16.05.
40:47	Schnapp, Birgit	1972	LuT Aschaffenburg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
41:00	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Roth/Mfr	08.08.
41:18	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
41:19	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
41:19	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf	31.07.
41:23	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Niedernberg/Ufr	19.06.
41:30	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Freising/Obb	04.09.
41:30	Weller, Isabel	1972	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
41:40	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Füssen/Schw	24.07.
41:50	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Hohenstadt/Mfr	24.04.
42:12	Ziegler, Melanie	1973	Laufverein Deggendorf	Lohhof/Obb	27.03.
42:22	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Trostberg/Obb	13.11.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	1:56:33 LLC Marathon Regensburg				
1:57:43	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	02.05.
	Stöckmann, Petra (1974) - 38:23; Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26				
1:57:51	LLC Marathon Regensburg			Ohrdruf/TH	11.09.
	Boldt, Constanze (1973) - 36:49; Stich, Barbara (1966) - 39:44; Hastreiter, Eva (1972) - 41:18				
2:11:41	LG Stadtbergen			Bobingen/Schw	02.05.

Hofmann, Michaela (1973) - 42:05; Schönwälder, Brigitte (1962) - 43:48;
Bois, Ingrid (1968) - 45:48

2:13:38	Laufverein Region Geiselhöring Hierl, Birgit (1966) - 42:00; Salzberger, Heidi (1971) - 45:00; Lunz, Georgia (1972) - 46:38	Straubing/Ndb	15.08.
2:19:54	DJK SC Vorra Bastian, Gabi (1968) - 43:06; Weller, Isabel (1972) - 44:18; Schulze, Carola (1965) - 52:30		Scheßlitz/Ofr 05.04.
2:20:23	TSV Neuhaus/Aisch Glas, Astrid (1970) - 46:18; Knapp, Brigitte (1973) - 46:19; Humann-Günther, Inge (1955) - 47:46		Neuhaus/Aisch/Mfr 21.03.
2:25:59	TV 1848 Coburg Schumm, Barbara (1960) - 46:36; Christ, Daniela (1956) - 47:31; Lang, Karin (1973) - 51:52		Kemmern/Ofr 18.09.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:20:49 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:21:38	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
1:21:44	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:23:01	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:42	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:26:53	Rossmann, Susanne	1972	TSV Marktoberdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:28:28	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:28:43	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	11.04.
1:28:58	Eiband, Alexandra	1973	TSV Schongau	München/Obb	09.05.
1:29:14	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:30:25	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Herrieden/Mfr	16.05.
1:30:29	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:30:37	Philipp, Simone	1971	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:30:42	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:30:50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:31:21	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:28	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:34	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.
1:32:15	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Herrieden/Mfr	16.05.
1:32:20	Burger, Stephanie	1973	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:28	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	19.09.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009:	4:16:38 LLC Marathon Regensburg				
4:28:07	TG Viktoria Augsburg I Stöckmann, Petra (1974) - 1:24:38; Hofmann, Marion (1960) - 1:29:33; Riedl, Andrea (1957) - 1:33:56			Augsburg/Schw	28.03.
5:14:26	TG Viktoria Augsburg II Snook, Suzanne (1964) - 1:37:04; Reiser, Andrea (1970) - 1:39:32; Vogele, Alexandra (1972) - 1:57:50			Augsburg/Schw	28.03.

Marathon

Bestl. 2009:	2:44:39 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:56:09	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:07:00	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:12:26	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Hamburg/HH	25.04.
3:12:37	Kufner, Belinda	1972	WSV Viechtach	Hamburg/HH	25.04.
3:13:08	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:15:53	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	München/Obb	10.10.
3:17:51	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Essen/NO	10.10.
3:20:12	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
3:22:01	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	31.10.
3:32:02	Kohlmann, Renate	1971	TSV Sonnefeld	Kandel/PF	14.03.
3:33:30	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
3:36:06	Eichner, Uschi	1971	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:43:59	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	München/Obb	10.10.
3:54:02	Schraud, Katja	1971	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:20	Ebert, Nicole	1974	LG LKr Aschaffenburg	Heilbronn/WÜ	16.05.

100 km

11:40:10	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Biel/SUI	11.06.
----------	----------------	------	---------------	----------	--------

12:33:30	Martin, Alexandra	1974	TSV 05 Wiesentheid	Leipzig/SN	14.08.
12:47:54	Weinberger, Sandra	1974	TSV Regen	Biel/SUI	11.06.
Marathon Ma.					
Bestl. 2009:	10:34:09		Laufverein Region Geiselhöring		
8:55:03	LAC Quelle Fürth Steg, Kerstin (1969) - 2:53:07; Bittel, Silke (1975) - 2:56:09; Ramsauer, Christine (1968) - 3:05:47			Mainz/RH	09.05.
100 m Hürden 0.840m					
Bestl. 2009:	19,99 Schoplocher, Petra	1974	-- TSG 08 Roth		
14,49	+0,0 Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
15,34	+0,6 Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Kaiserslautern/PF	26.06.
22,48	+0,4 Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
400 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	68,16 Wilm, Eva	1971	-- TSV Münnerstadt		
69,04	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
79,23	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Kaiserslautern/PF	27.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2009:	53,32 StG Schwabmünchen-Wehringen (TSV Schwabmünchen-Laufgem. Wehringen)				
52,07	StG Mittel-Unterfranken Heid, Iris (1967)TSV Münnerstadt; Mader, Angelika (1965)TSV Ipsheim; Wilm, Eva (1971) TSV Münnerstadt; Breitenbach, Nicole (1975)1.FC Schweinfurt 1905			Kaiserslautern/PF	26.06.
56,52	LG LKr Aschaffenburg Mühlhoff, Maria (1964); Spinnler, Kerstin (1968); Patalong, Susanne (1971); Lauer, Sabine (1967)			Hösbach/Ufr	16.05.
3 x 800 m Staffel					
Bestl. 2009:	7:34,18 LG LKr Aschaffenburg				
7:52,76	LG LKr Aschaffenburg Spinnler, Kerstin (1968); Patalong, Susanne (1971); Kraus, Birgit (1965)			Stockstadt/Ufr	18.05.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,48 Rost, Susanne	1974	-- TSV Schwabmünchen		
1,51	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
1,51	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	31.07.
1,45	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,42	Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
1,36	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,35	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
1,32	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
1,28	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1,27	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
1,20	Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
Stabhochsprung					
Bestl. 2009:	2,55 Breit, Margit	1972	-- SWC Regensburg		
2,42	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	09.07.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	5,45 Beran, Johanna	1973	-- TSV Schwabmünchen		
5,43	+0,0 Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	01.08.
5,24	+0,0 Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb	05.06.
5,00	+1,7 Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
4,91	+0,9 Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
4,90	+0,0 Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Passau/Ndb	05.06.
4,84	-0,3 Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
4,71	+0,0 Dohl, Susanne	1974	LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	04.07.
4,45	+0,0 Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
4,41	+0,0 Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
4,32	-0,5 Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

4,32	+0,0	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Aichach/Schw	02.10.
4,23	-1,1	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,19	+0,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
3,92	+1,8	Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr	01.08.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	12,70	Ertl, Karin	1974	--	Kirchheimer SC	
14,29		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb	25.07.
12,51		Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,54		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	27.06.
10,65		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
10,52		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
10,40		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	04.07.
10,24		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	24.04.
9,73		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb	18.09.
9,45		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,45		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
9,16		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
9,06		Geißler, Petra	1971	TV Großlangheim	Rottershausen/Ufr	18.07.
8,90		Witt, Birgit	1974	VfL Waldkraiburg	Garching	10.04.
8,64		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
7,93		Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr	01.08.
7,71		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	37,69	Balser, Sigrid	1970	--	TSV Unterhaching	
48,76		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb	25.07.
34,70		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
34,65		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	München/Obb	25.07.
29,71		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb	18.09.
29,17		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
29,01		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
28,88		Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
27,90		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
26,26		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
25,68		Ritschel, Monika	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,59		Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
25,29		Reichenbach, Andrea	1975	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
23,71		Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	47,92	Gabler, Betina	1971	--	LG Stadtwerke München	
47,56		Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Deggendorf/Ndb	15.05.
28,36		Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Naila/Ofr	18.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	43,79	Beran, Johanna	1973	--	TSV Schwabmünchen	
41,56		Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Kaiserslautern/PF	26.06.
40,70		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	20.06.
37,20		Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	München/Obb	22.05.
35,18		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
33,40		Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Bad Wörishofen/Schw	09.07.
30,68		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Dasing/Schw	18.07.
30,04		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,73		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,14		Witt, Brigitte	1974	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.
22,39		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	01.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m						
Bestl. 2009:	2.869 (2.693)	Wilm, Eva	1971	--	TSV Münnerstadt	
2.878		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
		13,46(+1,1)-5,00(+1,7)-10,52-1,32-2:51,67				
2.709		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Alzenau/Ufr	19.09.
		13,89(-0,3)-4,58(-1,8)-8,60-1,27-2:33,03				

2.067 Zellner, Annbelle 1971 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.
15,09(-0,3)-4,23(-1,1)-6,99-1,27-2:57,21

7-Kampf

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

5.027 Pape, Corina 1974 MTV 1881 Ingolstadt Potsdam/BB 26.08./
14,49(+0,0)-1,51-9,45-25,53(-0,1)/ 27.08.
5,19(+0,3)-21,82-2:13,35

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	12,53	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
12,47	+0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,59	+1,1	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
13,69	+0,0	Schramm, Anja	1969	TSV Schongau	Germering/Obb	26.06.
13,76	-1,2	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
13,85	+0,6	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
13,95	+1,2	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
14,00	+1,0	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,03	+0,0	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
14,33	+0,3	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
14,57	+1,3	Albrecht, Birgit	1967	TSV Inningen	Dasing/Schw	18.07.
14,60	-1,6	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
15,06	+1,0	Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967	TV Stockdorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,48	-2,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
15,54	+0,0	Lauer, Sabine	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
15,81	+0,0	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Aichach/Schw	04.07.
16,06	-0,8	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	25,81	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
25,92	-0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,24	+1,5	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
31,56	-1,5	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	27.06.
34,53	-1,0	Kozlowski, Angelina	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
400 m Lauf						
Bestl. 2009:	62,31	Spinnler, Kerstin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
62,72		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:22,36	Spinnler, Kerstin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
2:22,49		Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
2:23,58		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,40		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
2:33,72		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	11.08.
2:35,72		Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	14.07.
2:36,65		Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:39,51		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
2:39,89		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:40,67		Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2:44,89		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Passau/Ndb	05.06.
2:46,75		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:52,41		Heiber, Regine	1966	TV Ochsenfurt	Schweinfurt/Ufr	24.04.
2:55,05		Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Passau/Ndb	05.06.
2:56,06		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:	3:10,3	Rothenberger, Angela	1968	-- LG Kreis Ansbach		
3:05,5		Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:09,1		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:21,94		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:57,2		Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	4:46,85	Ulrich, Veronika	1968	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
4:45,24		Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt/HE	07.07.
4:55,1		Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,78		Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Bad Endorf/Obb	13.05.
4:59,0		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.

5:13,11	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
5:14,15	Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Passau/Ndb	06.06.
5:15,79	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	München/Obb	25.07.
5:25,4	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.07.
5:28,53	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	06.06.
5:42,9	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:50,38	Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	24.04.
6:03,87	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:08,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
1 Meilen-Lauf					
5:34,2	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:37,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	10:38,90 Kaiser, Monika	1965	-- LG Stadtwerke München		
10:15,28	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
10:48,03	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:51,60	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Passau/Ndb	05.06.
10:52,1	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
10:55,23	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:57,96	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Germering/Obb	26.06.
11:32,0	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	Straubing/Ndb	02.06.
11:38,80	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
11:44,95	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.
12:04,4	Winhart, Irmi	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
12:19,34	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	19.06.
12:20,4	Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:21,42	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	02.10.
12:24,89	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Passau/Ndb	05.06.
13:05,8	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:14,68	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	31.07.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	17:18,63 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
16:53,69	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Koblenz/RL	19.05.
17:06,72	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	24.07.
18:22,4	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:13,3	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:24,00	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
20:18,7	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	21.07.
20:23,60	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Haßfurt/Ufr	21.07.
20:32,12	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
21:10,07	Hausbeck, Birgit	1970	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:42,5	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
22:27,34	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	11.08.
22:33,85	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
23:04,9	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
23:27,95	Reischl, Renate	1968	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	35:11,84 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
35:43,94	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
35:52,40	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	01.05.
38:38,5	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
38:59,6	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
42:21,9	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
46:48,95	Dobner, Andrea	1968	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
48:53,3	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
50:54,0	Kunert, Ute	1969	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	23.10.
53:23,08	Huber, Cornelia	1968	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	34:10 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
34:51	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	14.08.
37:52	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	25.09.

37:53	Luxenhofer, Kathrin	1969	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH11.09.
38:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Erding/Obb26.09.
38:30	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Bobingen/Schw02.05.
38:34	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr08.08.
39:03	Adelwarth, Margit	1966	TV Erkheim	Wehringen/Schw25.09.
39:36	Trost, Eva	1968	LG FESTINA Rupertwinkel	Feldkirchen/Obb03.07.
39:38	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Karlsfeld/Obb19.09.
39:44	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH11.09.
40:10	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch/Mfr21.03.
40:25	Renner, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw11.04.
40:29	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr20.03.
40:45	Hierl, Birgit	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb24.10.
40:55	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Bamberg/Ofr14.03.
42:15	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw09.05.
42:27	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Amberg/Opf17.07.
42:38	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw09.05.
42:38	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb03.10.
42:41	Winhart, Irmi	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb27.03.
42:41	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Ohrdruf/TH11.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:10:38	TV 1848 Coburg		
2:02:32	LAG Mittlere Isar		Ohrdruf/TH	11.09.
	Pichlmaier, Bernadette (1969) - 36:05;	Wagner, Claudia (1969) - 42:41;		
	Oberleitner, Gerlinde (1966) - 43:46			
2:05:07	LG Bamberg		Burgebrach/Ofr	15.05.
	Rohatsch, Katja (1966) - 41:10;	Hüttner, Silvia (1964) - 41:11;		
	Schramm, Claudia (1967) - 42:46			
2:07:24	FTSV Straubing		Straubing/Ndb	15.08.
	Schön, Gertraud (1970) - 39:53;	Dilger, Inge (1953) - 41:46;		
	Geitz, Charlotte (1963) - 45:45			
2:08:51	Sportverein Mindelzell		Thannhausen/Schw	15.05.
	Schader-Schmid, Susanne (1966) - 42:15;	Steidel, Andrea (1967) - 42:38;		
	Singer, Renate (1965) - 43:58			
2:15:34	TV 1848 Coburg I		Kemmern/Ofr	18.09.
	Erl, Christine (1965) - 44:01;	Von Imhoff, Anja (1968) - 45:20;		
	Thomä, Christine (1963) - 46:13			
2:27:51	TV 1848 Coburg II		Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Köpenick, Diana (1970) - 47:43;	Christ, Daniela (1956) - 48:20;		
	Schmelcher, Ulrike (1970) - 51:48			

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette	1969	--	LAG Mittlere Isar		
1:15:23	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:18:47	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:05	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:25:49	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:39	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:28:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing			Bad Füssing/Obb	07.02.
1:31:21	Gundel, Alexandra	1969	TV Memmingen			Kempten/Schw	18.04.
1:32:30	Guranti, Barbara	1966	TV Jahn Kempten			Kempten/Schw	18.04.
1:32:41	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:31	Helgert, Marion	1970	DJK Weiden			Amberg/Opf	11.04.
1:33:37	Groth, Konstanze	1969	LLC Marathon Regensburg			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:42	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt			Ingolstadt/Obb	24.04.
1:33:46	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg			Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:34:38	Sollfrank, Gertrud	1968	LLC Marathon Regensburg			München/Obb	10.10.
1:34:46	Schutty, Stefanie	1969	LLC Marathon Regensburg			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:35:09	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:00	Oberleitner, Gerlinde	1966	LAG Mittlere Isar			München/Obb	10.10.
1:36:04	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern			Bad Füssing/Obb	07.02.
1:36:11	Kohl, Gabi	1967	LG Kreis Ansbach			Ansbach/Mfr	02.05.
1:37:16	Rokitta, Kathrin	1970	Laufarena Allgäu			Kempten/Schw	18.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009:	4:39:04	LG Bamberg		
4:32:05	TV Memmingen		Kempten/Schw	18.04.
	Ott, Gertrud (1962) - 1:27:45;	Gundel, Alexandra (1969) - 1:31:21;		

Kraus, Sabine (1963) - 1:32:59

Marathon

Bestl. 2009:	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	1969	--	LAG Mittlere Isar		
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	1969		LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
	2:53:07	Steg, Kerstin	1969		LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
	2:58:25	Ulrich, Veronika	1968		LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	24.10.
	3:01:07	Ramsauer, Christine	1968		LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE	31.10.
	3:18:50	Helgert, Marion	1970		DJK Weiden	München/Obb	10.10.
	3:22:36	Grygosch, Sigrid	1967		LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
	3:25:14	Funk, Heike	1968		SG Katek Grassau	München/Obb	10.10.
	3:30:13	Greger, Silvia	1967		LAG Schwandorf	Frankfurt/HE	31.10.
	3:30:47	Bastian, Gabi	1968		DJK SC Vorra	Berlin/BE	26.09.
	3:33:08	Petz, Albertine	1966		TSV Au	Würzburg/Ufr	16.05.
	3:34:06	Popp, Diana	1969		Sportclub 1997 Memmelsdorf	Palma de Mallorca	17.10.
	3:34:09	Neumaier, Anneliese	1968		TG Salzachtal	Füssen/Schw	25.07.
	3:34:26	Hausmann, Tina	1967		ASV Schwend	Dresden/SN	24.10.
	3:41:41	Von Imhoff, Anja	1968		TV 1848 Coburg	München/Obb	10.10.
	3:42:09	Rost, Claudia	1967		Lauftreff Ansbach-Nord	Frankfurt/HE	31.10.
	3:45:13	Schwenzer-Müller, Ingrid	1968		Schwimmverein Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
	3:46:10	Vogel, Miriam	1967		TG Viktoria Augsburg	Salzburg/AUT	16.05.
	3:51:41	Wagner, Elisabeth	1966		WSV Viechtach	München/Obb	10.10.
	3:52:31	Meiler, Edeltraud	1966		Skivereinigung Amberg	München/Obb	10.10.
	3:52:38	Schmitt, Silvia	1966		LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.

100 km

Bestl. 2009:	9:38:01	Schuhaj, Antje	1968	--	TV Jahn Kempten		
	13:46:04	Franke, Andrea	1968		MTP Hersbruck	Ulm/WÜ	02.07.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	13,02	Koller, Christine	1966	--	SWC Regensburg		
	12,91	-0,5 Koller, Christine	1966		SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg					
	52,29	LAZ Obernburg-Miltenberg				Kaiserslautern/PF	26.06.
	55,71	Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)				Bad Oeynhausen/WE	11.09.
	65,10	LAC Quelle Fürth Götz, Angelika (1964); Alisch, Urte (1967); Bludau, Sabrina (1967); Schug, Heike (1962)				Passau/Ndb	06.06.
		TV Eggenfelden Apfel, Susanne (1960); Mellau, Agneta (1964); Wimmer, Brigitte (1964); Dorfner, Ursula (1969)					

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2009:	7:54,78				FTSV Straubing		
	7:35,37	FTSV Straubing				Kevelaer/NO	03.07.
		Hurt, Gabi (1962); Weber, Anita (1968); Schön, Gertraud (1970)					

5000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	27:42,28	Unterholzner, Maria	1968	--	TV Altötting		
	26:23,02	Unterholzner, Maria	1968		TV Altötting	Bühlertal/BA	04.09.
	29:56,28	Bader, Monika	1970		LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.
	30:27,96	Maier, Andrea	1969		SV Breitenbrunn	St. Wendel/SL	25.07.

5km Str.Gehen

Bestl. 2009:	29:19	Maier, Andrea	1969	--	SV Breitenbrunn		
	25:57	Unterholzner, Maria	1968		TV Altötting	Niederaichbach/Ndb	09.10.
	29:48	Bader, Monika	1970		LAZ Kreis Günzburg	Niederaichbach/Ndb	09.10.
	30:44	Maier, Andrea	1969		SV Breitenbrunn	Niederaichbach/Ndb	09.10.

10km Str.Gehen

Bestl. 2009:	56:50	Unterholzner, Maria	1968	--	TV Altötting		
56:52		Unterholzner, Maria	1968		TV Altötting	Breitenbrunn/Schw	19.06.
58:51		Bader, Monika	1970		LAZ Kreis Günzburg	Innsbruck/AUT	23.05.
1:02:26		Maier, Andrea	1969		SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
20km Str.Gehen							
Bestl. 2009:	2:07:36	Unterholzner, Maria	1968	--	TV Altötting		
2:03:04		Unterholzner, Maria	1968		TV Altötting	Naumburg/ST	30.05.
Hochsprung							
Bestl. 2009:	1,60	Heid, Iris	1967	--	TSV Münnerstadt		
1,60		Heid, Iris	1967		TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1,52		Schott, Rosi	1968		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,52		Peschke, Angelika	1967		Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
1,49		Pfahler, Andrea	1968		LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
1,46		Koller, Christine	1966		SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
1,41		Bludau, Sabrina	1967		LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
1,36		Weng, Cornelia	1969		LG Donau-Ries	Horgau/Schw	04.08.
1,32		Vallazza, Irene	1970		LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,32		Reinfurt, Ulrike	1967		LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,28		Hofmann, Katja	1967		TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
Weitsprung							
Bestl. 2009:	5,46	Alisch, Urte	1967	--	LAC Quelle Fürth		
5,34	+0,8	Alisch, Urte	1967		LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
5,03	-0,3	Schramm, Anja	1969		TSV Schongau	Germering/Obb	26.06.
4,73	+0,0	Maisch, Silvia	1968		LG Reischenau-Zusametal	Aichach/Schw	04.07.
4,72	-0,3	Holzappel, Andrea	1966		SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
4,72	-0,1	Jörg, Heike	1966		LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	08.05.
4,72	+1,5	Heid, Iris	1967		TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
4,65	+0,9	Steckermeier, Marita	1969		MTV 79 München	Germering/Obb	26.06.
4,63	-0,1	Koller, Christine	1966		SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
4,63	+1,2	Bludau, Sabrina	1967		LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
4,57	+0,0	Spinnler, Kerstin	1968		LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
4,56	-0,3	Pfahler, Andrea	1968		LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
4,40	+0,8	Hofmann, Katja	1967		TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
4,24	+0,7	Albrecht, Birgit	1967		TSV Innigen	Dasing/Schw	18.07.
4,00	+0,0	Reinfurt, Ulrike	1967		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
Dreisprung							
Bestl. 2009:	10,94	Löffler-Röder, Birgit	1965	--	LG Bamberg		
10,46	+0,0	Koller, Christine	1966		SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
9,65	+1,2	Holzappel, Andrea	1966		SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
Kugelstoss 4 kg							
Bestl. 2009:	13,14	Hammer, Grit	1966	--	LAC Quelle Fürth		
12,67		Hammer, Grit	1966		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
11,98		Eichhorn, Michaela	1968		LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,55		Balsler, Sigrid	1970		TSV Unterhaching	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,05		Neckermann, Diana	1967		TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
10,77		Peschke, Angelika	1967		Sportfreunde Friedberg	Dasing/Schw	18.07.
10,49		Alisch, Urte	1967		LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
10,29		Heid, Iris	1967		TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
10,04		Pfahler, Andrea	1968		LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
9,67		Wollner, Karola	1970		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
9,62		Stephan, Marion	1970		TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
9,59		Meiert, Andrea	1966		SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
9,13		Weng, Cornelia	1969		LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
8,95		Wicker, Ulrike	1970		TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
8,84		Koller, Christine	1966		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
8,26		Unterholzner, Maria	1968		TV Altötting	Garching/Obb	10.04.
7,79		Wörrlein, Heidi	1970		TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
7,73		Bludau, Sabrina	1967		LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
7,30		Riedlmeier, Martina	1968		LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	39,68 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		
39,74	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
37,10	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
35,33	Wicker, Ulrike	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
35,09	Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
34,52	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,81	Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
28,02	Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
27,82	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,49	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
25,44	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
25,16	Kell, Anja	1970	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
24,42	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	24.04.
22,19	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
21,14	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
20,10	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	35,17 Gehlhar, Juliska	1968	-- SV Zuchering		
36,40	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Augsburg/Schw	05.04.
33,10	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	06.06.
33,04	Stephan, Marion	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	06.06.
26,88	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
20,19	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Garching/Alz/Obb	10.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	35,37 Hirsch, Petra	1965	-- TuS Traunreut		
34,35	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,90	Vallazza, Irene	1970	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
28,40	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
28,05	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
26,23	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	02.10.
21,59	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009:	10,23 Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
11,20	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
10,52	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
8,27	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

Bestl. 2009:	3.319 (2.740) Löffler-Röder, Birgit	1965	-- LG Bamberg		
3.435	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
	13,59(+1,1)-4,72(+1,5)-10,29-1,60-2:56,06				
3.063	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	14,04(+0,0)-4,62(+0,0)-7,73-1,40-2:39,45				
2.652	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,36(-0,3)-4,12(+0,0)-9,04-1,48-3:22,20				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009:	2.705 (2.275) Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
3.075	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	30,97-10,96-33,36-26,11-11,20				
2.539	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
	26,88-9,59-25,44-28,40-8,27				
2.142	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
	28,43-6,66-22,19-16,86-9,55				

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,20 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
13,04	-0,4 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Kaiserslautern/PF	26.06.
13,38	+0,3 Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
13,79	+0,7 Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw	12.06.
13,95	+0,7 Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
14,26	+0,3 Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr	19.06.
14,31	+1,0 Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,44	+0,3 Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb	05.06.
15,17	+1,3 Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
15,24	+0,1 Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	18.07.
15,47	+0,5 Köchl, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
15,49	+0,3 Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
16,27	+1,3 Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
16,76	-0,7 Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr	14.08.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	28,3 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
28,11	+0,0 Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
29,48	+1,5 Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb	13.05.
29,54	+0,0 Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	02.10.
29,76	+0,0 Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb	06.06.
29,79	+0,0 Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr	26.09.
31,85	+0,1 Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Aichach/Schw	04.07.
32,07	-0,3 Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
32,75	+0,0 Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb	06.06.
37,00	+0,0 Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	63,71 Fohrer, Gabriele	1961	-- LAC Quelle Fürth		
65,74	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	08.05.
70,70	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb	06.06.
82,72	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Neustadt/Ofr	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:29,32 Fohrer, Gabriele	1961	-- LAC Quelle Fürth		
2:37,82	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
2:38,57	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
2:40,20	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:41,57	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
2:42,31	Belschner, Ulrike	1962	LG Stadwerke München	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
2:42,47	Kraus, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw	25.04.
2:45,52	Lang, Anett	1965	SV Untermeitingen	Dasing/Schw	18.07.
2:47,17	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw	12.06.
2:47,47	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	12.06.
2:48,14	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
2:55,04	Brandner, Doris	1964	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
3:03,76	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
3:07,15	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	05.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:21,4 Dinkelmeyer, Monika	1963	-- TSG 08 Roth		
3:23,70	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:34,2	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:34,52	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	04.08.
3:35,5	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:43,6	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:47,8	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
4:03,5	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Veitsbronn/Mfr	12.05.
4:08,62	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	09.04.

1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	5:12,5 Rupp, Brigitte	1960	-- TSG 08 Roth		
5:21,24	Heinrich, Gudrun	1962	LG Haßberge	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:24,83	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	22.07.
5:38,38	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Passau/Ndb	06.06.
5:40,54	Belschner, Ulrike	1962	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
5:45,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:48,02	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:52,25	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:54,4	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:06,7	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:28,78	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	04.05.
6:47,47	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.
1 Meilen-Lauf					
6:10,7	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:15,5	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:20,1	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
7:14,08	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	11:35,42 Gehlert, Theresia	1964	-- LuT Aschaffenburg		
11:18,39	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
11:40,4	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
11:58,01	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Thannhausen/Schw	31.07.
12:25,8	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:36,4	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:44,7	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:45,93	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	21.05.
13:17,9	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
13:37,26	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	11.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	18:33,35 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
19:42,17	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19:57,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:04,18	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:36,5	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:24,2	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:43,50	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	23.06.
22:42,67	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
23:05,93	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	24.04.
23:06,03	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	18.05.
23:59,37	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.07.
23:59,67	Schiller, Berta	1962	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	43:42,7 Leibl, Irmgard	1962	-- TV Geiselhöring		
40:32,1	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
42:59,6	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
43:15,0	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
43:56,00	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
44:25,2	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.04.
45:29,1	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
51:57,42	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
56:21,66	Vogl, Agnes	1962	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
57:16,99	Honnacker, Dörte	1961	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	38:44 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
38:32	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
38:33	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
39:10	Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
39:16	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Mettenheim/Obb	13.06.

39:52	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
40:02	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:04	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
40:18	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
40:32	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
41:11	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:49	Heinzel, Angela	1964	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
41:55	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Regelsbach/Mfr	20.06.
42:19	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
42:41	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
42:59	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
43:11	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Amberg/Opf	10.04.
43:14	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
43:37	Kind, Uta	1965	MRRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
43:41	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
43:45	Treffler, Beate Marion	1965	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	11.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:07:28 TV Geiselhöring				
2:01:39	TG Viktoria Augsburg I Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 42:19			Bobingen/Schw	02.05.
2:08:17	Laufverein Region Geiselhöring Moosbauer, Susanne (1965) - 40:32; Hoffmann, Renate (1960) - 43:48; Stögbauer, Maria (1956) - 43:57		Bobingen/Schw		02.05.
2:08:35	LLC Marathon Regensburg Loza Hilares, Marcela (1965) - 39:10; Bayerl, Petra (1963) - 43:21; Graf, Regina (1955) - 46:04			Bobingen/Schw	02.05.
2:09:42	TSG 08 Roth Rupp, Brigitte (1960) - 39:38; Dinkelmeyer, Monika (1963) - 42:10; Dörr, Edeltraud (1950) - 47:54			Bobingen/Schw	02.05.
2:09:48	TV Geiselhöring Sachs, Christine (1957) - 41:57; Leibl, Irmgard (1962) - 43:06; Jäger, Gertrud (1955) - 44:45			Bobingen/Schw	02.05.
2:16:52	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard (1962) - 44:02; Seidl, Silvia (1962) - 45:50; Lampert, Gabi (1961) - 47:00			Geiselhöring/Ndb	24.10.
2:22:03	TG Viktoria Augsburg II Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:45; Will, Cornelia (1965) - 47:01; Hammer, Inge (1958) - 48:17			Bobingen/Schw	02.05.
2:23:47	Sportverein Mindelzell Soder, Monika (1965) - 47:22; Miller, Kornelia (1957) - 47:29; Hengge, Gertrud (1957) - 48:56			Thannhausen/Schw	15.05.
2:24:06	SVG Ruhstorf/Rott Harant, Gertrud (1958) - 44:54; Grasmann, Edith (1952) - 46:28; Gruber, Elfi (1963) - 52:44			Geiselhöring/Ndb	24.10.
2:28:59	LG Kreis Dachau Schiller, Berta (1962) - 46:38; Strauß, Dagmar (1960) - 48:13; Schmidt, Manuela (1959) - 54:08			Freising/Obb	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:25:55 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:24:00	O`Leary, Mary	1965	FC Perlach	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:26:17	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:27:29	Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:38	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:27:45	Ott, Gertrud	1962	TV Memmingen	Kempten/Schw	18.04.
1:27:49	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	07.03.
1:29:42	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:29:52	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:59	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	29.08.
1:31:34	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:32:59	Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Kempten/Schw	18.04.
1:33:58	Pfränger, Birgit	1963	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:35	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:35:04	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:35:31	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:07	Kind, Uta	1965	MRRRC München	Linz/AUT	11.04.

1:36:11	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:34	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:36:44	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:36:46	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009:	4:31:47	TG Viktoria Augsburg			
4:31:30		TG Viktoria Augsburg		Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
		Manneck, Inga (1964) - 1:29:42; Hofmann, Marion (1960) - 1:30:14; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 1:31:34			
4:43:21		TV Geiselhöring		Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
		Sachs, Christine (1957) - 1:29:46; Leibl, Irmgard (1962) - 1:34:35; Jäger, Gertrud (1955) - 1:39:00			
5:08:22		LuT Aschaffenburg		Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
		Gehlert, Theresia (1964) - 1:36:44; Herold, Rita (1964) - 1:37:32; Perkampus, Ingrid (1941) - 1:54:06			

Marathon

Bestl. 2009:	3:07:30	Manneck, Inga	1964 --	TG Viktoria Augsburg	
2:59:52		O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb 10.10.
3:04:38		Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr 16.05.
3:12:13		Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE 26.09.
3:13:51		Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH 09.05.
3:17:20		Taege-Schröder, Elke	1964	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA 28.03.
3:19:37		Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb 10.10.
3:19:44		Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH 09.05.
3:21:34		Häußler, Julia	1961	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH 09.05.
3:26:36		Moser, Susanne	1962	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE 31.10.
3:27:00		Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH 09.05.
3:28:33		Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr 16.05.
3:28:38		Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Frankfurt/HE 31.10.
3:33:57		Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Köln/NO 03.10.
3:35:59		Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Palma de Mallorca 17.10.
3:45:26		Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Köln/NO 03.10.
3:47:33		Hümmer, Ulrike	1962	TSV Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
3:50:33		Kellermeier, Anita	1961	LLC Marathon Regensburg	Linz/AUT 11.04.
3:51:36		Fritsch, Isabel	1963	TG Viktoria Augsburg	Palma de Mallorca 17.10.
3:51:48		Praß, Ulrike	1964	LG Röthenbach/Pegnitz	München/Obb 10.10.
3:54:45		Forster-Greß, Cornelia	1964	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH 09.05.

Marathon Ma.

9:43:06		TG Viktoria Augsburg			Mainz/RH 09.05.
		Hofmann, Marion (1960) - 3:09:31; Manneck, Inga (1964) - 3:13:51; Snook, Suzanne (1964) - 3:19:44			
11:09:17		TV 1848 Coburg			Würzburg/Ufr 16.05.
		Erl, Christine (1965) - 3:34:17; Christ, Daniela (1956) - 3:40:36; Gremmelmaier, Roswitha (1958) - 3:54:24			

100 km

Bestl. 2009:	13:29:53	Satzinger, Maria	1960 --	TSV Ebermannstadt	
9:34:37		Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN 14.08.
10:33:52		Hagerer, Andrea	1962	MTP Hersbruck	Biel/SUI 11.06.
10:46:30		Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Leipzig/SN 14.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	12,29	Schulz, Romana	1962 --	LAZ Obernburg-Miltenberg	
12,49	-0,5	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 06.06.
16,62	-1,9	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Kaiserslautern/PF 26.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	71,61	Schulz, Romana	1962 --	LAZ Obernburg-Miltenberg	
--------------	-------	----------------	---------	--------------------------	--

74,61	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Stockstadt/Ufr	18.05.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2009: 62,30 TSV Zirndorf					
58,00	LAC Quelle Fürth			Hösbach/Ufr	16.05.
Fohrer, Gabriele (1961); Schug, Heike (1962); Götz, Angelika (1964); Bader, Karin (1959)					
5000 m Bahngehen					
27:44,49	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Alzenau/Ufr	19.09.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2009: 55:34 Robohm, Adelheid 1961 -- ESV Gemünden					
56:26	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Breitenbrunn/Schw	19.06.
Hochsprung					
Bestl. 2009: 1,45 Schug, Heike 1962 -- LAC Quelle Fürth					
1,44	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
1,42	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,42	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Alzenau/Ufr	19.09.
1,36	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Hösbach/Ufr	16.05.
1,24	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,20	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Aichach/Schw	02.10.
Weitsprung					
Bestl. 2009: 4,85 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg					
5,04	+0,0	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Hösbach/Ufr 16.05.
4,98	-0,1	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Passau/Ndb 05.06.
4,93	-0,6	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
4,92	+0,1	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
4,45	-0,2	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 05.06.
4,29	-0,9	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
4,13	+1,2	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr 08.05.
3,95	+0,5	Köchl, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
3,81	-0,6	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 16.05.
3,69	-0,2	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
3,54	+0,0	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw 18.07.
3,52	+0,0	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr 14.08.
Dreisprung					
Bestl. 2009: 9,63 Götz, Angelika 1964 -- LAC Quelle Fürth					
10,68	+1,7	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Kaiserslautern/PF 26.06.
9,45	-0,7	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr 18.07.
Kugelstoss 4 kg					
Bestl. 2009: 11,16 Ebner, Heidi 1964 -- TV Hauzenberg					
10,98		Ebner, Heidi	1964	TV Hauzenberg	Passau/Ndb 05.06.
9,68		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
9,65		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Passau/Ndb 05.06.
9,47		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr 19.06.
8,96		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr 24.04.
8,42		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr 24.04.
8,34		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Garching 10.04.
8,32		Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw 12.06.
7,92		Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Neumarkt-St-Veit/Obb 18.09.
7,81		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw 18.07.
7,76		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 12.06.
7,57		Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr 08.05.
7,26		Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr 27.06.
7,19		Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.
7,16		Köchl, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
7,06		Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2009: 29,46 Garatva, Sabine 1963 -- SWC Regensburg					

30,86	Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Pocking/Ndb	12.06.
28,58	Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	19.06.
27,83	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
27,65	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
25,79	Ebner, Claudia	1962	SV Lohhof	Passau/Ndb	05.06.
24,25	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	04.07.
19,11	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009: 28,82 Trentl, Christine 1964 -- TuS Alztal Garching

31,64	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
30,03	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Kaiserslautern/PF	27.06.
29,12	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	01.05.
28,22	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.04.
27,28	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	24.04.
22,38	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	11.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009: 27,41 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

34,18	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Kaiserslautern/PF	26.06.
27,30	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
26,80	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Passau/Ndb	05.06.
25,56	Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
25,19	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb	05.06.
23,37	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
19,16	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009: 9,02 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

9,29	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
8,07	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
7,13	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

Bestl. 2009: 3.424 (2.466) Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

3.474	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,08(-0,3)-4,93-8,32-1,42-2:52,86				
3.437	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	13,95(+0,7)-4,63(+0,0)-7,76-1,44-2:48,14				
3.416	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	12.06.
	13,20(+0,7)-4,89(+0,0)-6,72-1,32-2:47,47				

7-Kampf

80mHü(0.762m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

Bestl. 2009: 4.961 (3.848) Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

5.040	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
	12,78(-2,1)-1,42-9,18-28,11(+0,0)/ 4,89(+1,0)-27,30-3:03,76				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009: 2.624 (1.997) Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

2.636	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	27,57-7,90-24,53-23,76-9,29				
1.617	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Deggendorf/Ndb	22.05.
	20,89-5,91-14,10-12,50-6,91				

Seniorinnen W50

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	13,13	Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
13,77	+1,0	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kevelaer/NO		03.07.
14,79	+0,9	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Landshut/Ndb		17.07.
15,61	+1,0	Achtelik, Annette	1958	TV Stockdorf	Bad Endorf/Obb		13.05.
15,80	+0,6	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw		12.06.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	26,91	Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
33,18	-0,8	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb		06.06.
400 m Lauf							
Bestl. 2009:	60,77	Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
63,26		Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr		19.06.
73,99		Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb		06.06.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	2:33,48	Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
2:34,02		Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr		30.06.
2:44,92		Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw		25.04.
2:47,13		Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb		05.06.
2:49,77		Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb		05.06.
3:11,74		Genck, Brigitte	1956	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw		26.09.
3:12,14		Ernst, Petra	1959	FT Schney	Elsfeld/Ufr		04.09.
3:18,82		Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw		12.06.
3:25,37		Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr		04.09.
1000 m Lauf							
Bestl. 2009:	3:55,0	Jäger, Gertrud	1955	-- TV Geiselhöring			
3:17,6		Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Veitsbronn/Mfr		12.05.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	5:24,99	Hofmann, Monika	1959	-- LG LKr Aschaffenburg			
5:15,35		Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Fürth/Mfr		27.06.
5:26,03		Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Königsbrunn/Schw		24.04.
5:40,09		Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Kevelaer/NO		04.07.
5:47,15		Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb		06.06.
6:02,3		Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb		16.06.
1 Meilen-Lauf							
6:28,0		Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb		21.07.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	11:58,93	Latzko, Sigrid	1957	-- LuT Aschaffenburg			
11:02,59		Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Bad Neustadt/WN/Opf		28.07.
11:25,56		Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb		30.06.
12:14,22		Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Passau/Ndb		05.06.
12:36,41		Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb		05.06.
13:37,91		Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr		04.09.
13:46,44		Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb		05.06.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	19:55,34	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring			
18:48,34		Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr		18.05.
20:41,27		Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Endorf/Obb		13.05.
21:04,9		Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb		12.05.
23:12,79		Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw		11.08.
24:11,15		Genck, Brigitte	1956	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw		10.07.
24:22,10		Strauß, Dagmar	1960	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb		09.06.

10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	40:45,5	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
40:10,7	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	23.10.
41:42,5	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	40:26	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
38:51	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	26.09.
38:54	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
41:20	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Mettenheim/Obb	13.06.
41:43	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
43:12	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
43:48	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
44:14	Achter, Irmgard	1960	LC Aichach	Bobingen/Schw	02.05.
44:29	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:31	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	13.06.
44:38	Bärnreuther, Brigitte	1957	FSV Großenseebach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
44:41	Lenk, Karin	1959	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	19.06.
44:45	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:54	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	24.10.
45:03	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmer/Ofr	18.09.
45:11	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	03.10.
45:35	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
45:44	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Dachau/Obb	14.08.
46:05	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	13.05.
46:36	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Kemmer/Ofr	18.09.
46:51	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
10 km Str. Ma.					
2:19:07	LC Aichach			Bobingen/Schw	02.05.
	Achter, Irmgard (1960) - 44:14; Göttner, Christiane (1952) - 44:56; Bauer, Leni (1945) - 49:57				
2:20:35	Sportverein Mindelzell I			Augsburg/Schw	11.04.
	Schaller, Marlies (1955) - 44:14; Miller, Kornelia (1957) - 47:55; Hengge, Gertrud (1957) - 48:26				
2:41:54	Sportverein Mindelzell II			Thannhausen/Schw	15.05.
	Schedel, Marianne (1956) - 51:56; Veit, Anni (1956) - 54:28; Walter, Karin (1960) - 55:30				
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:28:32	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
1:27:07	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:29:33	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:29:46	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:33:24	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	29.08.
1:33:56	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:36:20	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:52	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:37:46	Weber, Anneliese	1960	TSV Mindelheim	Kempton/Schw	18.04.
1:38:04	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:42	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:39:17	Walter, Rosi	1957	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	Würzburg/Ufr	16.05.
1:40:27	Bodenhöfer, Conny	1958	TV Immenstadt	Kempton/Schw	18.04.
1:40:45	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:41:38	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:42:20	Wedepohl-Ernst, Kristin	1958	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:42:48	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:43:03	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:43:57	Glamsch, Gerlinde	1958	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:44:20	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
Marathon					
Bestl. 2009:	3:17:36	Graf, Regina	1955	-- LLC Marathon Regensburg	

3:09:31	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:17:55	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:21:19	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	10.10.
3:30:31	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Palma de Mallorca	17.10.
3:34:35	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
3:37:11	Draszcz, Jeanine	1956	MRRRC München	Berlin/BE	26.09.
3:38:56	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Bozen/ITA	03.10.
3:40:36	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:44:27	Swoboda, Gerlinde	1957	TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/HE	31.10.
3:44:56	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	16.05.
3:45:22	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:49:22	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Füssen/Schw	25.07.
3:49:23	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	09.05.
3:49:38	Gremmelmaier, Roswitha	1958	TV 1848 Coburg	Wien/AUT	18.04.
3:52:37	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
3:53:28	Hengge, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
3:53:56	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:56:17	Guderley, Marion	1956	LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	25.04.
3:56:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	München/Obb	10.10.
3:58:19	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	Herrieden/Mfr	16.05.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,47 Hennes, Irmgard	1958	-- TSV Bad Endorf		
1,46	Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
1,40	Maier, Monika	1960	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
1,36	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
1,21	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Diethofen/Mfr	13.05.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	4,83 Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
4,76	-0,3 Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kevelaer/NO	03.07.
4,06	+0,0 Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
3,98	+0,0 Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
3,84	+0,6 Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Diethofen/Mfr	13.05.
Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	10,36 Hennes, Irmgard	1958	-- TSV Bad Endorf		
11,00	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
10,40	Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
10,03	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,26	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
9,18	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
8,72	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
8,67	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
8,42	Schimek, Cornelia	1960	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
8,06	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
7,06	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2009:	27,79 Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach		
32,02	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
27,56	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Röthenbach/Mfr	24.04.
24,47	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
22,70	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
21,61	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
19,87	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	33,88 Kerling, Gerlinde	1958	-- TSG 08 Roth		
34,22	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,25	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Effeltrich/Ofr	01.05.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2009:	26,85 Fick, Margit	1957	-- DJK SB Regensburg		
25,11	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
25,02	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

22,26	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
21,44	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
19,78	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
18,00	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2009: 10,67 Fick, Margit 1957 -- DJK SB Regensburg

11,50	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
9,95	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
7,94	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
6,64	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

Bestl. 2009: 3.128 (1.933) Nanz, Anne 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

2.994	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	15,80(+0,6)-3,98(+0,0)-8,67-1,36-3:18,82				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2009: 2.964 (2.219) Fick, Margit 1957 -- DJK SB Regensburg

3.267	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
	33,33-9,89-26,56-25,11-11,50				
2.770	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
	28,34-8,71-21,90-23,94-9,95				
2.378	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
	23,67-8,35-22,73-19,68-7,94				
2.038	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
	18,57-8,06-19,49-19,50-6,64				

Wurf-Mehrkampf Ma.

8.470	LG Kreis Ansbach			Bogen/Ndb	21.08.
	Düll, Agnes (1960) - 3.267; Schoeppe, Jutta (1955) - 3.165; Pohl, Heidi (1960) - 2.038				

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	16,72	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
16,17	-0,2	Lehner, Karin	1955		TSV Zirndorf	Passau/Ndb 05.06.
16,44	+1,0	Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb 13.05.
16,62	-0,2	Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 05.06.
18,44	+2,0	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953		SWC Regensburg	Eschenbach/Opf 01.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	35,00	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
34,11	-0,8	Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Passau/Ndb 06.06.
35,04	-0,8	Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 06.06.
36,86	-0,8	Lehner, Karin	1955		TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
400 m Lauf						
Bestl. 2009:	78,77	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
78,60		Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb 13.05.
79,60		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Ellwangen/WÜ 22.05.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:48,42	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
2:46,84		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Passau/Ndb 05.06.
2:57,56		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 05.06.
3:02,70		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 05.06.
3:16,19		Ackermann, Edeltraud	1953		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr 04.09.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:	3:31,7	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
3:51,3		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
4:07,43		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr 07.07.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	5:29,94	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
5:35,48		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Passau/Ndb 06.06.
6:05,85		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 06.06.
6:33,73		Roider, Sieglinde	1953		TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr 08.05.
6:37,20		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 06.06.
1 Meilen-Lauf						
6:35,6		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 21.07.
7:02,40		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr 24.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	11:39,88	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
11:55,2		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Straubing/Ndb 02.06.
12:49,75		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 05.06.
12:58,70		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb 05.06.
13:41,12		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr 11.05.
13:59,3		Roider, Sieglinde	1953		TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr 25.09.
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	19:53,20	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
22:18,84		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 28.07.
23:03,7		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 12.05.
24:09,68		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr 18.05.
10000 m Lauf						
Bestl. 2009:	40:26,0	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
47:56,47		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.03.
48:53,1		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.04.

50:18,48	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	40:12 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
41:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
44:14	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
44:27	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
44:45	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
44:56	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bobingen/Schw	02.05.
45:18	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Erlenbach/Ufr	18.07.
45:59	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Dachau/Obb	14.08.
46:04	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
46:21	Bergmann, Herta	1951	LC Aichach	Dachau/Obb	14.08.
47:04	Dehling, Elisabeth	1955	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	17.07.
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:27:45 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
1:28:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:32:57	Kolesa, Gerlinde	1954	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:36:10	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:00	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:40:22	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:43:13	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	28.03.
1:43:23	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:50:56	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Köln/NO	03.10.
1:51:14	Moser, Gabriele	1954	TV Altötting	Altötting/Obb	29.08.
1:52:32	Bayerlein, Maria	1955	SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:52:35	Schmidt, Sonja	1952	SG Hutschenreuther Selb	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:55:23	Rami, Maria	1955	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:56:37	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:58:28	Rudolph, Sibylle	1954	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:58:49	Zellner, Luise	1951	SLC Kirchberg	Altötting/Obb	29.08.
Marathon					
Bestl. 2009:	3:10:15 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
3:07:43	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Mainz/RH	09.05.
3:30:18	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:35:59	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Nyiregyhaza/HUN	24.07.
4:10:03	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	München/Obb	10.10.
4:14:03	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
4:14:37	Kress, Johanna	1955	MRRC München	Freiburg/BA	28.03.
4:33:37	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	München/Obb	10.10.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,18 Stadler, Evi	1951	-- SB DJK Rosenheim		
1,21	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	04.07.
1,13	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
1,05	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Stabhochsprung					
2,10	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	3,21 Stadler, Evi	1951	-- SB DJK Rosenheim		
3,57 +0,0	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.

Dreisprung						
7,23	-0,5	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Diethenhofen/Mfr	13.05.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:		9,83 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
9,49		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,10		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
8,47		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
8,39		Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
7,39		Lehner, Karin	1955	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
7,25		Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:		25,80 Spörl, Christa	1953	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
27,09		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	02.07.
23,11		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
20,20		Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
18,51		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
15,06		Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:		40,85 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
31,65		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	03.07.
25,20		Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
23,02		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2009:		24,23 Brunner, Helga	1954	-- TSV Bad Rodach		
22,02		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
19,09		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
18,77		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Hausham/Obb	31.07.
16,05		Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Gewicht 7,26 kg						
Bestl. 2009:		15,04 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
9,89		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	25.09.
7,41		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
Wurf-Mehrkampf						
Bestl. 2009:		4.154 (2.781) Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
3.165		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
2.565		Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
		31,12-8,41-26,00-22,02-9,46 23,02-8,20-23,11-18,67-7,41				

Seniorinnen W60

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	15,35	Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
15,38	+1,0	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
16,79	+1,0	Ochlich, Gerlinde	1947		SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
18,74	+1,3	Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
18,77	+1,0	Prescher, Renate	1948		SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	31,71	Meier, Ingrid	1947	--	TSV Zirndorf		
32,20	+0,7	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
38,86	-1,5	Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Passau/Ndb	06.06.
400 m Lauf							
Bestl. 2009:	71,55	Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
73,99		Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	20.07.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	3:08,23	Herzog, Ursula	1946	--	TSV Dinkelsbühl		
3:01,10		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
3:03,63		Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
3:11,96		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
1000 m Lauf							
Bestl. 2009:	4:12,43	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
4:12,43		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	6:38,96	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
6:37,89		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	22.07.
1 Meilen-Lauf							
Bestl. 2009:	7:47,46	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
7:33,24		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	13:23,27	Herzog, Ursula	1946	--	TSV Dinkelsbühl		
13:11,61		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Passau/Ndb	05.06.
14:55,65		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.07.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	21:35,96	Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
22:58,12		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
10 km Str.							
Bestl. 2009:	43:24	Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
45:40		Dörr, Edeltraud	1950		TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	26.09.
50:55		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Bobingen/Schw	02.05.
51:06		Karl, Brigitte	1950		LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
52:30		Ketelboeter, Edith	1950		TSV Höchststadt/Aisch	Dachau/Obb	14.08.
52:50		Ober, Rosi	1950		Laufclub Bayern	Bobingen/Schw	02.05.
53:08		Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Freising/Obb	04.09.
54:23		Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
54:38		Pawlikowski, Elfriede	1949		LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
59:09		Kinskofer, Christa	1949		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
60:08		Brandl, Gudrun	1948		Laufclub Bayern	Anzing/Obb	03.10.
61:11		Hümpfner, Hannelore	1950		LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.

Halbmarathon						
Bestl. 2009:	1:38:46 Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
1:46:04	Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:47:02	Kühn-Maurer, Angelika	1950		LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:49:24	Dörr, Edeltraud	1950		TSG 08 Roth	Herrieden/Mfr	16.05.
1:55:59	Karl, Brigitte	1950		LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
2:01:21	Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
2:02:36	Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:03:12	Ober, Rosi	1950		Laufclub Bayern	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
2:06:56	Powalla, Heiderose	1949		TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:24:34	Hümpfner, Hannelore	1950		LuT Aschaffenburg	München/Obb	10.10.
Marathon						
3:36:58	Kühn-Maurer, Angelika	1950		LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
4:25:54	Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	16.05.
4:34:42	Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	München/Obb	10.10.
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	14,12 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
15,19	-0,6 Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
300 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	54,52 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
57,24	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	34:36,62 Adam, Marlies	1946	--	SV Breitenbrunn		
35:03,56	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Neusäß/Schw	24.06.
5km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	34:04 Adam, Marlies	1946	--	SV Breitenbrunn		
34:46	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
10km Str.Gehen						
1:11:58	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,25 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
1,19	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Passau/Ndb	05.06.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	4,12 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
4,12	+0,1 Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	10,56 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
10,33	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
8,58	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Crailsheim/WÜ	02.10.
8,36	Nüßlein, Maja	1950		TV Strössendorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
7,96	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
7,24	Prescher, Renate	1948		SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	32,31 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
32,57	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
30,38	Heinrich, Gertrud	1946		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	04.09.
20,61	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	40,85 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
42,22	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	25.09.
40,28	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	26,52 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
25,30	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.
20,14	Prescher, Renate	1948	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19,77	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	21.08.
19,49	Nüßlein, Maja	1950	TV Strössendorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
19,07	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2009:	15,49 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
15,74	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	25.09.
15,09	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

3.861	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
	15,43(+0,0)-4,12(+0,1)-7,96-1,18-3:03,63				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009:	4.396 (2.829) Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
4.393	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	41,18-9,47-31,87-19,63-15,10				
3.975	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.
	39,53-8,17-19,04-25,30-15,09				

Seniorinnen W65

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	17,08	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarrnbach		
16,02	+1,5	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Kevelaer/NO	03.07.
17,28	+0,9	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarrnbach		Kevelaer/NO	03.07.
18,13	-0,2	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg		Elsenfeld/Ufr	04.09.
18,35	-0,2	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen		Elsenfeld/Ufr	04.09.
20,34	+0,6	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg		Thannhausen/Schw	31.07.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	36,21	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarrnbach		
33,81	+0,7	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Bad Endorf/Obb	13.05.
36,21	+1,1	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarrnbach		Kevelaer/NO	04.07.
400 m Lauf							
Bestl. 2009:	81,89	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarrnbach		
76,94		Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Passau/Ndb	06.06.
84,51		Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarrnbach		Nyiregyhaza/HUN	20.07.
89,45		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Bad Endorf/Obb	13.05.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	3:07,81	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen		
3:06,04		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Passau/Ndb	05.06.
3:14,10		Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Kevelaer/NO	02.07.
3:25,53		Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarrnbach		Kevelaer/NO	02.07.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	6:20,88	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen		
6:36,88		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Kevelaer/NO	04.07.
6:45,97		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Bad Endorf/Obb	13.05.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	13:29,57	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
13:57,26		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Passau/Ndb	05.06.
14:09,35		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Passau/Ndb	05.06.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	23:44,82	Bäumli, Brigitte	1944	--	TV Geiselhöring		
23:24,96		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Kevelaer/NO	03.07.
24:49,61		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Kevelaer/NO	03.07.
10000 m Lauf							
Bestl. 2009:	51:54,64	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
51:06,00		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Nyiregyhaza/HUN	15.07.
10 km Str.							
Bestl. 2009:	49:04	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
49:15		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Ohrdruf/TH	11.09.
49:44		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
50:08		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Landshut-Müncherau/Ndb	23.07.
50:32		Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring		Ergoldsbach/Ndb	09.05.
51:25		Vogler, Sibylle	1944	LG Bamberg		Burgebrach/Ofr	15.05.
53:15		Plischke, Heidrun	1943	SVG Ruhstorf/Rott		Bad Füssing/Obb	07.02.
53:17		Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern		Bad Füssing/Obb	07.02.
53:50		Rönsberg, Siegrun	1944	MRRC München		Trostberg/Obb	13.11.
58:03		Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen		Geiselhöring/Ndb	24.10.
63:54		Steinle, Hannelore	1944	LAZ Kreis Günzburg		Thannhausen/Schw	09.05.
1:11:48		Kissenberth, Rosemarie	1945	LAZ Obernburg-Miltenberg		Würzburg/Ufr	25.04.

Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:49:19	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen
1:49:45		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:50:39		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Altötting/Obb 29.08.
1:54:06		Perkampus, Ingrid	1941	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
2:03:41		Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb 07.02.
2:11:56		Linsner, Verona	1941	LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr 05.04.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	37:32,71	Moser, Gabriele	1944	--	MBB-SG Augsburg
37:42,98		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Alzenau/Ufr 19.09.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2009:	37:40	Moser, Gabriele	1944	--	MBB-SG Augsburg
37:44		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ 24.04.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,10	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
1,13		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb 05.06.
0,96		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Thannhausen/Schw 31.07.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	3,11	Pohl, Heidemarie	1942	--	LG LKr Aschaffenburg
3,05	+0,7	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	8,46	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
7,94		Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Passau/Ndb 05.06.
7,93		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Elsfeld/Ufr 04.09.
7,61		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb 05.06.
7,53		Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr 04.09.
6,56		Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
5,48		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Legau/Schw 12.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2009:	21,68	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
21,55		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 25.09.
21,37		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr 24.04.
16,63		Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
11,78		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Dasing/Schw 18.07.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	31,02	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
31,83		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr 11.09.
24,36		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Elsfeld/Ufr 04.09.
23,65		Strey, Lydia	1943	LG Kottern-Durach	Trauchgau/Schw 24.04.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	27,41	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
24,26		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb 21.08.
16,36		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 21.08.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	11,04	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
11,58		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 25.09.
10,01		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb 21.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel(3,0kg)					
1.688		Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
		18,40(-2,5)-3,05(+0,7)-7,08			

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009: 3.663 (2.037) Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

3.498	Mühlhöfer, Hildegard 31,43-7,07-20,79-16,36-11,26	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	21.08.
3.308	Spiers, Ilse 23,79-7,50-17,71-24,26-10,01	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.

Seniorinnen W70

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	18,86 Heinel, Hannelore	1937	-- TSV Dörfles-Esbach			
20,29	-1,1 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Nyiregyhaza/HUN		17.07.
400 m Lauf						
1:58,81	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr		04.09.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	8:55,67 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
9:12,84	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb		06.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	18:47,88 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
20:09,92	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb		05.06.
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	34:27,0 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
37:10,8	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr		15.07.
Halbmarathon						
Bestl. 2009:	2:18:37 Petricic, Brigita	1935	-- WSV Otterskirchen			
1:57:04	Bock, Heide	1940	Forstenrieder SC	Bad Füssing/Obb		07.02.
Marathon						
Bestl. 2009:	5:26:33 Petricic, Brigita	1935	-- WSV Otterskirchen			
4:01:42	Bock, Heide	1940	Forstenrieder SC	München/Obb		10.10.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,03 Schmidt, Brigitte	1939	-- TV Memmingen			
1,03	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Passau/Ndb		05.06.
1,00	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb		05.06.
0,98	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Nyiregyhaza/HUN		18.07.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	2,83 Leopold, Elisabeth	1937	-- LG Forchheim			
2,37	-1,4 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr		19.09.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	7,83 Brömmel, Almut	1935	-- LAG 1860 München/GPK			
7,72	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb		05.06.
6,67	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb		21.08.
6,53	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb		05.06.
5,64	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb		25.09.
5,53	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr		19.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	21,36 Brömmel, Almut	1935	-- LAG 1860 München/GPK			
20,24	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Rehling/Schw		03.09.
17,45	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb		05.06.
15,02	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN		22.07.
14,23	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb		13.05.
11,59	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb		05.06.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	26,08 Schmidt, Brigitte	1939	-- TV Memmingen			
25,84	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Trauchgau/Schw		01.05.
22,34	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr		11.09.
17,91	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr		06.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009: 18,35 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

17,32	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb	05.06.
16,32	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb	05.06.
12,46	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	21.08.
11,21	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	21.08.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2009: 10,91 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

10,31	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
8,14	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

Bestl. 2009: 445 Heinel, Hannelore 1937 -- TSV Dörfles-Esbach

1.272	Leopold, Elisabeth 20,68(-2,5)-2,37(-1,4)-5,53	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr	19.09.
-------	---	------	--------------	-------------	--------

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009: 3.539 (1.668) Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

3.114	Schmidt, Brigitte 23,68-6,40-15,02-12,18-10,12	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
2.392	Müller, Lore 18,03-5,64-10,45-11,13-8,14	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.

Seniorinnen W75

Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	5,85 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
7,36	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Zuchering/Obb	09.10.
Kugelstoss 2 kg					
8,39	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
Diskuswurf 1,00 kg					
Bestl. 2009:	14,96 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
20,24	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Rehling/Schw	03.09.
Diskuswurf 0,75 kg					
22,86	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	21.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	20,17 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
21,86	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
18,45	Scholten, Annemarie	1934	LG Kottern-Durach	Deggendorf/Ndb	31.07.
Hammerwurf 2 kg					
25,20	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	11,42 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
16,60	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Achenmühle/Obb	03.10.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	7,11 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
9,75	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	25.09..
Gewicht 4,00 kg					
10,52	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2009:	2.999 (1.024) Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
3.992	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	25.09.
	21,41-7,05-22,21-16,10-9,75				
	Punktewertung Diskus nach WMA-Tabelle				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)					
3.597	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
	25,20-8,39-20,20-15,83-10,52				
	Punktewertung nach WMA-Tabelle				

Seniorinnen W80

Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	7,27 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
5,35	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	25.09.
Kugelstoss 2 kg					
6,18	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Diskuswurf 0,75 kg					
Bestl. 2009:	17,44 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
16,67	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	22,65 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
22,21	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Effeltrich/Ofr	01.05.
Hammerwurf 2 kg					
24,69	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	13,28 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
14,82	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	8,66 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
8,05	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	25.09.
Gewicht 4,00 kg					
9,13	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2009:	4.628 (1.395) Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
3.432 (2.861)	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	21.08.
	19,63-5,26-13,17-10,91-7,87				
	Startete in der AK70 /75 in Klammer Punktwertung AK75				
	Punktwertung Diskus WMA-Tabelle vom 01.05.2010				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,0kg)					
3.906	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	24,69-6,18-14,75-14,82-9,13				
	Punktwertung WMA-Tabelle vom 01.05.2010				