

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 251 – M45 – Senioren

20-km	5:32:07	LG Nürnberg	Kassel /HE
Str.Gehen	1:43:55	Josef Fottner*1932-M49 – 7. der M45	02.05.1981
Mannschaft	1:48:58	Anton Raoucka*1932-M49 – 14. der M45	
	1:59:14	Udo Ebert*1936-M45 – 24. der M45	

Anmerkungen:

- Im Rahmen der DLV-Senioren-Bestenkämpfe erzielt.
- 6. von 8-Mannschaften der M40-M65
- Im BLV-Sen-Jahrbuch, Ausgabe 1981 auf den Seiten 109/110 sind die Einzelleistungen veröffentlicht.

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 265 – M70 – Senioren

Zehnkampf 2683 P – Strasshofer, Gregor *1940-M71

Der Austragungsort

nicht in..... Flein /BW

am 09./10.10.2011

sondern in Gorizia /ITA

am 12./13.09.2011

Anmerkungen:

- Im Rahmen der Europaen Masters Games 2011

- 2. von 4 /Tn der M70

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 269 – M80 – Senioren

80 m Hürden

0,686 m Konopka, Manfred *1931-M80

Sacramento /USA

22.30 +1,5 LG Hof

Anmerkungen:

- Im Rahmen der Senioren-WM erzielt.

- Das Austragungsdatum ist falsch angegeben

- nicht am 1. Tag des 10-Kampfes, also am 06.07.2011

- sondern am 2. Tag – also am..... 07.07.2011

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 281 – W55 – Seniorinnen

Marathon	11:30:47	Lauftreff Ansbach Nord		Regensburg
Straßenlauf	3:25:02	Elfriede Pawlikowski	*1949-W56	08.05.2005
Mannschaft	3:54:45	Traudl Rosenbauer	*1950-W55	
	4:11:00	Jutta Schrenk	*1947-W58	

Anmerkungen:

- Im Rahmen der DM der Frauen erzielt.**
- 4. von 5-Mannschaften der W45/älter**
- Im BLV-Sen-Jahrbuch 2010 auf Seite 281 veröffentlicht**
- E-Liste der Mannschaft liegt im Archiv**

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 281 – W55 – Seniorinnen

Marathon	3:02:28	Dilger, Inge *1953-W55	Frankfurt/M
		FTSV Strauing 1922 e.V.	26.10.2008

Anmerkungen:

-Frankfurt Marathon

-25. Der Frauen und 1. Von 73/TLn der W55

Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 283 – W60 - Seniorinnen

5-km StrGehen

**0:31:09 Marlies ADAM *1946-W64 Naumburg /ST
SV Breitenbrunn 1967 e.V..... 30.05.2010**

Anmerkungen:

- 41. Int. Straßengehen in Naumburg (Saale)**
- DM im Straßengehen**
- Als Rahmenwettbewerb – 5-km Straßengehen**
- 17. von 21 /Tn die ins Ziel dieses Wettbewerbes kamen**
- 1. von 1/Tn der W60**

Bayerischer Leichtathletik-Verband

Seniorenbestenliste

Stand: 9.01.2012

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#) [W75](#) [W80](#)

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,19 Tittmann, Andrea 1976 -- MTV 1881 Ingolstadt

12,21	+0,0	Blum, Franziska	1980 LA-Team Schleißheim	München/Obb	09.07.
13,52	+0,0	Flore, Kersten	1980 LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	07.07.
13,59	+0,0	Haas, Claudia	1978 LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,82	+0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	München/Obb	09.07.
14,17	-0,3	Häusler, Natalie	1977 MTV 79 München	Nieder-Olm/RH	01.10.
14,38	-1,8	Hartmann, Vanessa	1979 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	09.07.
14,72	-0,2	Häfner, Nicole	1977 TV 1848 Coburg	Lichtenfels/Ofr	09.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 26,07 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

27,68	+1,6	Flore, Kersten	1980 LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	07.07.
28,27	+0,7	Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Bad Aibling/Obb	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:11,16 Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka 1980 -- LG Stadtwerke München

2:25,66		Stromboni, Audrey	1979 LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	23.06.
2:34,26		Ortner, Martina	1981 1. FC Passau	Pocking/Ndb	10.06.
2:35,21		Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Rapperswil/SUI	17.09.
3:00,89		Häusler, Natalie	1977 MTV 79 München	Nieder-Olm/RH	01.10.

1000 m Lauf

3:04,79		Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Pocking/Ndb	18.05.
---------	--	-------------------	----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:27,66 Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka 1980 -- LG Stadtwerke München

4:44,92		Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Dachau/Obb	15.08.
4:49,72		Stromboni, Audrey	1979 LG Stadtwerke München	München/Obb	06.07.
5:13,98		Sklarzik, Stefanie	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	06.07.
5:23,23		Meier, Maria	1979 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.05.
5:25,08		Ortner, Martina	1981 1. FC Passau	München/Obb	14.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:11,36 Dollinger, Sabine 1977 -- LG Passau

10:10,30		Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Bogen/Ndb	24.07.
11:07,65		Sklarzik, Stefanie	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.07.
11:33,64		Sollinger, Kerstin	1981 LG Würm Athletik	München/Obb	09.07.
12:01,0		Dorr, Andrea	1977 TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	15.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 17:26,12 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

18:01,60		Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Passau/Ndb	16.07.
19:26,61		Sklarzik, Stefanie	1978 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.05.
19:37,32		Meier, Maria	1979 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
20:11,74		Dorr, Andrea	1977 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	24.05.
20:35,19		Sollinger, Kerstin	1981 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.
21:42,32		Troch, Kerstin	1979 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

10 km Str.

Bestl. 2010: 35:51 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

36:27	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Sottrum/NI	13.05.
37:28	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Mettenheim/Obb	29.05.
39:47	Meier, Maria	1979	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
40:32	Sollinger, Kerstin	1981	LG Würm Athletik	Augsburg/Schw	10.04.
41:26	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	16.04.
41:59	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
42:11	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	14.08.
42:25	Baumann, Katja	1981	GEH-PUNKT Weißenburg	Roth/Mfr	14.08.
42:27	Ortner, Martina	1981	1. FC Passau	Bad Füssing/Ndb	06.02.
43:55	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	22.10.
44:07	Gercke, Ursula	1977	LG Kreis Dachau	Lohhof/Obb	16.04.
44:59	Luksche, Nicole	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Haßfurt/Ufr	17.07.
45:50	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	17.09.
46:15	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	28.05.
47:57	Dittrich, Silke	1981	DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	25.04.
48:59	Katzer, Andrea	1980	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
51:03	D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	02.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 2:09:20 DJK Teutonia Gaustadt

2:07:57	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	10.04.
	Stegner, Kristin (1978) - 41:59; Snook, Suzanne (1964) - 42:54; Küppers, Heidi (1954) - 43:04				

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:20:12 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:20:56	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover/NI	08.05.
1:30:15	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
1:31:27	Sollinger, Kerstin	1981	LG Würm Athletik	Regensburg/Opf	05.06.
1:31:43	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Kempten/Schw	10.04.
1:32:46	Lindner, Nadja	1980	Team Icehouse	Scheßlitz/Ofr	25.04.
1:33:58	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Augsburg/Schw	27.03.
1:34:36	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:35:36	Troch, Kerstin	1979	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:36:41	Baumann, Katja	1981	GEH-PUNKT Weißenburg	Unterwurbach/Mfr	16.07.
1:37:16	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:37:19	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	Kempten/Schw	10.04.
1:42:01	Holzschuher, Susann	1978	Laufarena Allgäu	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:44:02	Jakob, Michaela	1977	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:48:19	D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:52:22	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Miltenberg/Ufr	11.09.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:00:57 LG TELIS FINANZ Regensburg

4:03:30	LG TELIS FINANZ Regensburg			Dingolfing/Ndb	17.09.
	Heiß, Monika (1974) - 1:18:55; Volke, Steffi (1976) - 1:19:10; Hofmann, Fakja (1980) - 1:25:25				
4:51:55	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim			Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Troch, Kerstin (1979) - 1:35:36; Timm, Conny (1964) - 1:37:07; Binder, Christine (1959) - 1:39:12				
5:03:46	LLC Marathon Regensburg			Amberg/Opf	10.04.
	Machura, Katharina (1977) - 1:37:16; Rehwald-Wilke, Heike (1970) - 1:43:06; Eichner, Uschi (1971) - 1:43:24				
5:19:12	TV Jahn Kempten			Kempten/Schw	10.05.
	Philipp, Simone (1971) - 1:29:07; Guranti, Barbara (1966) - 1:38:54; Walter, Ulrike (1977) - 2:11:11				

Marathon

Bestl. 2010: 2:48:23 Hofmann, Fakja 1980 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:53:12	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hamburg/HH	22.05.
3:06:53	Baumann, Katja	1981	GEH-PUNKT Weißenburg	Berlin/BE	25.09.

Seniorenbestenliste

3:21:27	Weidenhiller, Irmgard	1979 SV Kasing	Lindau/Schw	02.10.
3:23:05	Luksche, Nicole	1981 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	15.05.
3:26:22	Lochner, Sabine	1977 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:28:00	Boetzel, Stephanie	1981 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
3:38:37	Gercke, Ursula	1977 LG Kreis Dachau	Hamburg/HH	22.05.
3:38:50	Gebhard, Iris	1980 TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Opf	05.06.
3:41:43	Holzschuher, Susann	1978 Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	24.07.
3:41:50	Machura, Katharina	1977 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.

3:51:30	D'Introno, Barbara	1980 TG Viktoria Augsburg	Wien/AUT	17.04.
---------	--------------------	---------------------------	----------	--------

Marathon Ma.

Bestl. 2010: 9:05:33 LG TELIS FINANZ Regensburg

8:49:07	LG TELIS FINANZ Regensburg		Hamburg/HH	22.05.
Volke, Steffi (1976) - 2:51:18; Hofmann, Fakja (1980) - 2:53:12; Mayer-Tancic, Ulrike (1965) - 3:04:37				

3000 m Hindernis

Bestl. 2010: 10:24,14 Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka 1980 -- LG Stadtwerke München

13:07,63	Huy, Angela	1967 TSV Bad Endorf	Regensburg/Opf	04.06.
----------	-------------	---------------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

57,86	LG LKr Aschaffenburg		Hösbach/Ufr	21.05.
Lauer, Sabine (67); Spinnler, Kerstin (68); Hartmann, Vanessa (79); Fuchs, Annette (64)				

5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 26:21,89 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

26:25,13	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	24.07.
----------	-----------------	---------------------------	--------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 53:39 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

53:12	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Bad Abbach/Ndb	28.05.
-------	-----------------	---------------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 1:53:44 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

1:53:50	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Gleina/ST	17.09.
---------	-----------------	---------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,68 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

1,48	Häusler, Natalie	1977 MTV 79 München	Nieder-Olm/RH	01.10.
1,45	Hartmann, Vanessa	1979 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	09.07.
1,32	Zwickenpflug, Elisabeth	1978 ASV Cham	Regensburg/Opf	23.07.

Stabhochsprung

1,50	Zwickenpflug, Elisabeth	1978 ASV Cham	Regensburg/Opf	24.07.
------	-------------------------	---------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2010: 6,02 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

5,07	-0,6 Flore, Kersten	1980 LAC Quelle Fürth	Dietenhofen/Mfr	09.07.
5,01	+0,3 Haas, Claudia	1978 LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
5,00	-0,8 Häusler, Natalie	1977 MTV 79 München	Germering/Obb	28.05.
4,89	-0,1 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,49	-0,5 Räßle, Andrea	1980 DJK Ingolstadt	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,42	+0,7 Stocker, Silke	1980 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 12,34 Tittmann, Andrea 1976 -- MTV 1881 Ingolstadt

10,63	Haas, Claudia	1978 LG Donau/Ilm	München/Obb	09.07.
-------	---------------	-------------------	-------------	--------

10,10	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	25.06.
9,87	Räpple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
9,73	Troch, Kerstin	1979	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,61	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	27.07.
9,31	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	10.09.
9,23	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Rehling/Schw	29.04.
9,17	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,14	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	10.09.
9,07	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
8,61	Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	01.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 34,85 Sacher, Eva 1976 -- TV Leutershausen

28,56	Stadler, Gertraud	1981	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	21.05.
27,70	Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Rehling/Schw	29.04.
27,70	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	10.09.
27,56	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	25.06.
26,96	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	03.09.
26,94	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	27.07.
26,50	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
25,25	Haas, Claudia	1978	LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
23,19	Räpple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 43,99 Schnurrer, Sabine 1977 -- TB Jahn Wiesau

44,83	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	10.09.
44,45	Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Oberhaching/Obb	28.05.
39,17	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
30,90	Kiener, Anke	1977	TV Memmingen	Augsburg/Schw	01.05.
22,30	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Naila/Ofr	17.09.
21,98	Stadler, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 51,06 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

40,86	Peter, Anita	1979	LG Region Landshut	München/Obb	14.05.
35,53	Troch, Kerstin	1979	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
31,27	Räpple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
30,34	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Bad Aibling/Obb	21.05.
30,07	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
30,00	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
29,56	Hartmann, Vanessa	1979	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
28,75	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	25.06.
27,50	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Naila/Ofr	17.09.
23,72	Stadler, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2010: 10,39 Kritzenberger, Stephanie 1980 -- TSV 1861 Deggendorf

7,60	Stadler, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
------	-------------------	------	-------------	-----------	--------

5-Kampf

Bestl. 2010: 2.330 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- Sportfreunde Friedberg

2.365	Häusler, Natalie	1977	MTV 79 München	Nieder-Olm/RH	01.10.
14,17(-0,3)-4,53(+0,1)-7,94-1,48-3:00,89					

10-Kampf

2.285	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	23.07./
15,54(+0,0)-3,60(+0,4)-7,25-1,32-83,83/21,56(+0,0)-18,85-1,50-14,38-7:47,13					
					24.07.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 2.537 Kienberger, Karen 1976 -- LG Region Landshut

2.036	Kritzenberger, Stephanie 39,17-9,07-26,50-30,00-aufg.	1980 TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
1.816	Stadler, Gertraud 21,98-7,75-26,94-23,72-7,60	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2010: 12,68 Stranzinger, Karin 1971 -- TSV Simbach

13,79	+0,0 Spiegelberger, Larissa	1975 TSV Friedberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
14,14	+0,0 Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
14,17	-0,2 Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
14,46	+0,0 Rabenseifner, Patricia	1974 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 25,53 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

27,48	-1,5 Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Vaterstetten/Obb	04.06.
28,58	+0,7 Spiegelberger, Larissa	1975 TSV Friedberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
29,80	+0,7 Rabenseifner, Patricia	1974 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010: 55,90 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

56,25	Pape, Corina	1974 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	04.06.
65,23	Spiegelberger, Larissa	1975 TSV Friedberg	Königsbrunn/Schw	14.05.
71,00	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:11,20 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

2:18,97	Metzger, Claudia	1974 LG Würm Athletik	Passau/Ndb	16.07.
2:37,35	Spiegelberger, Larissa	1975 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
2:49,56	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:54,19	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	07.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:07,9 Boldt, Constanze 1973 -- LLC Marathon Regensburg

3:04,7	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	29.06.
--------	------------------	------------------------------	---------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:45,28 Metzger, Claudia 1974 -- FC Puchheim

4:44,77	Metzger, Claudia	1974 LG Würm Athletik	Forst/Bruchsal/BA	20.08.
4:48,84	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	08.06.
4:54,31	Fischl, Tina	1976 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	29.06.
5:40,78	Stilper, Andrea	1973 TS Herzogenaurach	München/Obb	14.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 6:33,7 Lunz, Georgia 1972 -- Laufverein Region Geiselhöring

5:27,88	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	13.07.
---------	------------------	------------------------------	------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:26,70 Boldt, Constanze 1973 -- LLC Marathon Regensburg

9:57,66	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	München/Obb	06.07.
10:07,51	Fischl, Tina	1976 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	10.06.

Seniorenbestenliste

10:32,71	Metzger, Claudia	1974	LG Würm Athletik	Germering/Obb	23.07.
11:39,83	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	29.06.
11:52,98	Möstl, Beatrice	1976	LG Team Isartal	Karlsfeld/Obb	18.05.
12:07,67	Meisenheimer, Silke	1974	Laufgem. Wehringen	Karlsfeld/Obb	29.06.
12:09,20	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	01.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 17:26,59 Boldt, Constanze 1973 -- LLC Marathon Regensburg

17:25,09	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	16.07.
17:34,0	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	04.05.
18:14,47	von Opel, Sonja	1976	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.05.
18:27,03	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Ahlen/WE	26.06.
19:07,92	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Hannover/NI	17.08.
20:11,89	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	08.06.
20:27,27	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	08.06.
20:56,0	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	27.05.
20:59,15	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	15.04.
21:35,9	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	22.06.
22:33,69	Schönhuber, Irmi	1975	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010: 36:52,07 Boldt, Constanze 1973 -- LLC Marathon Regensburg

36:17,97	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	15.05.
42:23,48	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	22.07.
44:10,3	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr	22.10.
44:26,27	Brückl, Sabine	1973	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
45:12,81	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
45:46,8	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	22.10.
47:42,00	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
48:28,81	Burgk, Bettina	1972	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.

10 km Str.

Bestl. 2010: 36:49 Boldt, Constanze 1973 -- LLC Marathon Regensburg

35:11	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	09.10.
35:34	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
36:32	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Lohhof/Obb	16.04.
37:13	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	22.10.
37:27	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
37:35	Klenk, Carmen	1974	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Würzburg/Ufr	17.04.
38:25	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	15.05.
40:17	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	14.08.
40:42	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
41:02	Huettl, Simone	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
41:21	Kaspar, Claudia	1972	SG Indersdorf	Feldkirchen/Obb	02.07.
41:51	Zunner-Ferstl, Astrid	1974	LLC Marathon Regensburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
41:59	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
42:09	Wild, Ulrike	1973	LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	17.07.
42:18	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Weilheim/Obb	25.09.
42:36	Sprenzinger, Jeannette	1973	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	15.08.
42:56	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Dachau/Obb	01.05.
43:09	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
43:25	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	23.01.
43:29	Möstl, Beatrice	1976	LG Team Isartal	Geretsried/Obb	30.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:57:43 TG Viktoria Augsburg

1:57:48	LAC Quelle Fürth			Roth/Mfr	14.08.
2:01:39	LLC Marathon Regensburg			Burgebrach/Ofr	03.04.

Seniorenbestenliste

	Boldt, Constanze (1973) - 37:16; Zunner-Ferstl, Astrid (1974) - 41:51; Groth, Konstanze (1969) - 42:32		
2:03:40	Laufgem. Wehringen		Augsburg/Schw 10.04.
	Schuri, Monika (1969) - 36:57; Holzbock, Rita (1968) - 42:02; Meisenheimer, Silke (1974) - 44:41		
2:07:45	TG Viktoria Augsburg		Stadtbergen/Schw 02.06.
	Luxenhofer, Kathrin (1969) - 38:38; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 42:10; Fischer, Claudia (1975) - 46:57		
2:12:56	Laufverein Region Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb 30.04.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 41:59; Lunz, Georgia (1972) - 45:15; Salzberger, Heidi (1971) - 45:42		
2:13:58	TSV Neuhaus/Aisch		Haßfurt/Ufr 17.07.
	Humann-Günther, Inge (1955) - 46:01; Wahl, Gerlinde (1956) - 43:55; Knapp, Brigitte (1973) - 44:02		
2:19:39	TV 1848 Coburg		Kemmern/Ofr 17.09.
	Erl, Christine (1965) - 43:35; Heyer, Birgit (1974) - 44:40; Lang, Karin (1973) - 51:24		
2:22:49	SG Indersdorf		Dachau/Obb 13.08.
	Kaspar, Claudia (1972) - 41:55; Schiller, Berta (1962) - 48:30; Strauß, Dagmar (1960) - 52:24		
2:28:31	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw 10.04.
	Hammer, Inge (1958) - 47:34; Frindert, Katrin (1969) - 47:44; Voge, Alexandra (1972) - 53:13		

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:21:38 Meyer, Bianca 1974 -- LG Stadtwerke München

1:18:52	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	08.05.
1:19:06	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:19:10	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Dingolfing/Ndb	17.09.
1:19:52	Fischl, Tina	1976 WSV Otterskirchen	Griesheim/HE	17.04.
1:21:13	Klenk, Carmen	1974 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Würzburg/Ufr	15.05.
1:23:04	von Opel, Sonja	1976 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	17.04.
1:25:47	Stöckmann, Petra	1974 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
1:26:42	Hailer, Nadine	1975 TSV 1976 Moosbach	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:29:04	Edelmann, Andrea	1974 GEH-PUNKT Weißenburg	Würzburg/Ufr	15.05.
1:30:24	Eiband, Alexandra	1973 TSV Schongau	München/Obb	08.05.
1:31:40	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Augsburg/Schw	07.08.
1:32:12	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	Osterhofen/Ndb	23.10.
1:32:25	Bretting, Nicole	1972 LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:32:32	Mauren, Margit	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Venlo/NL	27.03.
1:33:02	Brand, Rita	1975 SV Kasing	Ingolstadt/Obb	20.08.
1:33:47	Paule, Petra	1975 LG Kaufbeuren	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:34:14	Seigner, Christine	1976 FTSV Straubing	Cham/Opf	26.06.
1:34:52	Herr, Lucia	1972 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Würzburg/Ufr	15.05.
1:35:12	Behringer, Ingrid	1973 FC Edelsfeld	Amberg/Opf	10.04.
1:36:45	Kohler, Simone	1976 LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	10.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:28:07 TG Viktoria Augsburg

4:27:44	LLC Marathon Regensburg		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Boldt, Constanze (1973) - 1:19:39; Groth, Konstanze (1969) - 1:30:18; Kohler, Simone (1976) - 1:37:47			
5:06:22	Laufverein Region Geiselhöring		Dingolfing/Ndb	17.09.
	Haselbeck, Traudi (1958) - 1:33:16; Salzberger, Heidi (1971) - 1:43:10; Lunz, Georgia (1972) - 1:49:56			
5:11:35	LAG Schwandorf		Amberg/Opf	10.04.
	Greger, Silvia (1967) - 1:38:26; Zeller, Manuela (1973) - 1:46:02; Frankel-Schmidt, Karin (1965) - 1:47:07			

Marathon

Bestl. 2010: 2:56:09 Bittel, Silke 1975 -- LAC Quelle Fürth

2:47:51	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	09.10.
2:51:18	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Hamburg/HH	22.05.
2:52:11	Fischl, Tina	1976 WSV Otterskirchen	München/Obb	09.10.
2:53:20	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	22.05.
3:01:55	Stöckmann, Petra	1974 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	25.09.
3:02:46	Wessing, Ines	1972 LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:03:31	Bittel, Silke	1975 LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	13.03.
3:13:07	Kresse, Nicole	1973 MTP Hersbruck	Fürth/Mfr	20.03.
3:13:30	Boldt, Constanze	1973 LLC Marathon Regensburg	New York/USA	06.11.
3:18:45	Mauren, Margit	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Zürich/SUI	17.04.
3:19:37	Knapp, Brigitte	1973 TSV Neuhaus/Aisch	Lindau/Schw	02.10.
3:20:34	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	Lindau/Schw	02.10.

Seniorenbestenliste

3:22:18	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	18.09.
3:23:51	Hofmann, Michaela	1973 LG Stadtbergen	Berlin/BE	25.09.
3:51:28	Lunz, Georgia	1972 Laufverein Region Geiselhöring	Lindau/Schw	02.10.
3:55:19	Burger, Stephanie	1973 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	05.06.
4:02:29	Weinberger, Sandra	1974 TSV Regen	Regensburg/Opf	05.06.
4:10:53	Scheler, Birgit	1974 TSV Sonnefeld	Fürth/Mfr	20.03.
4:13:23	Friedrich, Eva	1976 TSG 08 Roth	Berlin/BE	25.09.
4:21:42	Martin, Alexandra	1974 TSV 05 Wiesentheid	Forchheim/Ofr	04.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2010: 8:55:03 LAC Quelle Fürth

9:29:32	LAC Quelle Fürth		Kandel/PF	13.03.
	Steg, Kerstin (1969) - 2:50:53; Bittel, Silke (1975) - 3:03:31; Kühn-Maurer, Angelika (1950) - 3:35:08			
10:31:06	Laufverein Region Geiselhöring		Lindau/Schw	02.10.
	Stögbauer, Maria (1956) - 3:18:34; Hellmich, Ulrike (1976) - 3:20:43; Lunz, Georgia (1972) - 3:51:49			

100 km

9:22:35	Lieb, Stefanie	1972 SV Bergdorf-Höhn	Leipzig/SN	13.08.
---------	----------------	-----------------------	------------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010: 14,49 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

16,95	-1,2 Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	06.07.
22,26	+0,5 Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 69,04 Wilm, Eva 1971 -- TSV Münnerstadt

59,65	Pape, Corina	1974 MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	17.07.
-------	--------------	--------------------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 52,07 StG Mittel-Unterfranken

52,81	StG Mittel-Unterfranken		Ahlen/WE	25.06.
	Heid, Iris (1967); Mader, Angelika (1965); Wilm, Eva (1971); Köhler, Tanja (1972)			

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,51 Groß, Manuela 1971 -- LAZ Kreis Günzburg
Bestl. 2010: 1,51 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

1,50	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Mühdorf/Obb	02.06.
1,44	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Vaterstetten/Obb	04.06.
1,37	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	10.09.
1,36	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
1,36	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
1,35	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
1,20	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2010: 2,42 Breit, Margit 1972 -- SWC Regensburg

2,71	Kraus, Susanne	1976 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	10.09.
2,51	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/OPf	06.05.
1,70	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

Weitsprung

Bestl. 2010: 5,43 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

4,94	+0,0 Breitenbach, Nicole	1975 1. FC Schweinfurt 1905	Schweinfurt/Ufr	25.09.
4,89	+1,2 Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	24.07.
4,87	+1,9 Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	07.07.
4,64	+0,0 Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Mühdorf/Obb	02.06.
4,64	+0,3 Beran, Johanna	1973 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	12.07.

Seniorenbestenliste

4,47	+0,0 Kraus, Susanne	1976 TV 1909 Diethenhofen	Höchststadt/Aisch/Mfr	29.07.
4,17	+0,3 Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
4,11	+1,0 Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
4,05	+0,4 Kumpfmüller, Christine	1973 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,00	-0,2 Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

3,83	-0,2 Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
------	---------------------	---------------------	----------------	--------

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 14,29 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

14,25	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Passau/Ndb	17.07.
11,88	Amon, Anja	1973 TSV Ochenbruck	Elsenfeld/Ufr	03.07.
11,83	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Elsenfeld/Ufr	03.07.
11,19	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
10,22	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Königsbrunn/Schw	14.05.
10,08	Jotz, Martina	1976 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	09.07.
9,43	Heinrich, Monika	1973 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
9,40	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Garching/Alz/Obb	16.04.
9,33	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
8,96	Kumpfmüller, Christine	1973 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.

8,66	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	24.07.
8,56	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.
8,35	Urban, Iris	1975 LG Würm Athletik	München/Obb	14.05.
8,28	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
8,07	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
7,96	Ortlieb, Petra	1974 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
7,91	Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen	Legau/Schw	10.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 48,76 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

48,94	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
36,56	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Zella-Mehlis/TH	20.08.
33,27	Amon, Anja	1973 TSV Ochenbruck	Elsenfeld/Ufr	03.07.
32,74	Heinrich, Monika	1973 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
31,21	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Altötting/Obb	14.05.
29,44	Urban, Iris	1975 LG Würm Athletik	München/Obb	14.05.
28,39	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	24.07.
27,84	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
25,65	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
25,59	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.

22,42	Ortlieb, Petra	1974 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
-------	----------------	-------------------------	-----------------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 47,56 Gabler, Betina 1971 -- LG Stadtwerke München

37,20	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Elsenfeld/Ufr	02.07.
28,90	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 41,56 Beran, Johanna 1973 -- TSV Schwabmünchen

43,75	Jotz, Martina	1976 MTV 1881 Ingolstadt	Elsenfeld/Ufr	02.07.
40,57	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Ahlen/WE	25.06.
39,71	Beran, Johanna	1973 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	09.07.
35,07	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	02.07.
31,66	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	07.07.
31,45	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
30,90	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Garching/Alz/Obb	16.04.
25,91	Laue, Nicole	1974 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
24,65	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Zella-Mehlis/TH	20.08.
23,47	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

Gewicht 9,08 kg

11,26	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	24.09.
8,52	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.

7-Kampf

Bestl. 2010: 5.027 Pape, Corina 1974 -- MTV 1881 Ingolstadt

4.020	Muhr, Barbara	1974 TSV Schwabmünchen	Sacramento/USA	06.07./ 07.07.
	16,95(-1,2)-1,42-9,68/28,19(-2,1)-4,87(+1,9)-31,66-2:54,19			

10-Kampf

3.884	Breit, Margit	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
	14,14(+0,0)-4,00(-0,2)-8,07-1,36-71,00/20,20(+0,0)-19,18-2,40-18,81-6:44,05			
2.581	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
	16,04(+0,0)-3,83(-0,2)-8,08-1,20-87,83/22,84(+0,0)-21,04-1,70-23,47-7:52,65			

Wurf-Mehrkampf

2.950	Kienberger, Karen	1976 LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	24.09.
	36,52-11,48-34,38-23,57-11,26			
2.350	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.
	28,70-8,56-25,59-30,61-8,52			

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2010: 12,47 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

12,75	-1,2 Stranzinger, Karin	1971 TSV Simbach	Ahlen/WE	25.06.
13,54	+0,0 Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Germering/Obb	23.07.
13,78	+0,0 Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	24.07.
13,90	-0,1 Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
13,94	+0,0 Bludau, Sabrina	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
14,24	+0,0 Alisch, Urte	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
14,24	+0,0 Berger, Claudia	1969 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	12.06.
14,27	+0,0 Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.
14,32	-0,1 Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
14,61	+1,9 Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	30.07.
14,77	+0,0 Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
14,86	-0,1 Lauer, Sabine	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
14,98	+0,0 Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
15,56	-0,1 Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 25,92 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

26,11	-0,3 Stranzinger, Karin	1971 TSV Simbach	Ahlen/WE	26.06.
27,94	+0,0 Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	München/Obb	11.06.
28,38	-0,3 Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Ahlen/WE	26.06.
30,18	+0,0 Berger, Claudia	1969 TV 1909 Diethofen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
34,47	+1,2 Kozlowski, Angelina	1968 LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.

400 m Lauf

Bestl. 2010: 62,72 Spinnler, Kerstin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

63,36	Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
64,31	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Ahlen/WE	25.06.
65,79	Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:22,49 Ulrich, Veronika 1968 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:27,69	Holzbock, Rita	1968 Laufgem. Wehringen	München/Obb	11.06.
2:29,83	Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:35,31	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
2:35,47	Bludau, Sabrina	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
2:43,67	Lieb, Ute	1968 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:55,77	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Nieder-Olm/RH	01.10.
2:59,39	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	24.07.
3:03,66	Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:05,5 Schön, Gertraud 1970 -- FTSV Straubing

3:08,2	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
4:04,3	Wörrlein, Heidi	1970 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	08.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:45,24 Ulrich, Veronika 1968 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

5:01,34	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:09,93	Holzbock, Rita	1968 Laufgem. Wehringen	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:38,11	Wagner, Claudia	1969 LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	21.05.
6:27,07	Petschl, Tanja	1970 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	08.06.
6:31,72	Obermeier, Bernadette	1969 TSV Bad Kissingen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 5:34,2 Weber, Anita 1968 -- FTSV Straubing

6:47,73	Petschl, Tanja	1970 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
---------	----------------	----------------------	------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:15,28 Ulrich, Veronika 1968 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

10:33,4	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	25.05.
10:55,6	Rothenberger, Angela	1968 LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
11:41,88	Kummert, Eva	1968 Skivereinigung Amberg	Schwandorf/Opf	25.06.
11:43,26	Holzbock, Rita	1968 Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	30.07.
12:08,32	Schuri, Monika	1969 Laufgem. Wehringen	Karlsfeld/Obb	29.06.
13:47,82	Biber, Sabine	1967 LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	30.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 16:53,69 Ulrich, Veronika 1968 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

18:20,8	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	04.05.
19:52,00	Nixdorf, Birgit	1970 DJK Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
19:54,72	Renner, Anja	1970 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	08.06.
20:52,39	Landgraf, Martina	1970 LG Forchheim	Hirschaid/Opf	27.07.
21:02,9	Kummert, Eva	1968 Skivereinigung Amberg	Ansbach/Mfr	27.07.
21:04,58	Wagner, Claudia	1969 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	08.06.
23:27,7	Petschl, Tanja	1970 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	04.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010: 35:43,94 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

37:46,81	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	06.04.
43:43,8	Haun, Andrea	1969 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
45:34,70	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Straubing/Ndb	06.04.

10 km Str.

Bestl. 2010: 34:51 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

35:27	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	25.09.
36:57	Schuri, Monika	1969 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	10.04.
38:01	Trost, Eva	1968 LG FESTINA Rupertwinkel	Feldkirchen/Obb	02.07.
38:07	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	22.10.

Seniorenbestenliste

38:18	Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	14.08.
38:38	Luxenhofer, Kathrin	1969 TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	02.06.
39:13	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	14.08.
39:18	Lettl, Ingrid	1969 SC Spiegelau	München/Obb	09.10.
40:00	Hartig, Kerstin	1970 TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	03.12.
40:31	Rothenberger, Angela	1968 LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	15.05.
41:02	Renner, Anja	1970 TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
42:02	Holzbock, Rita	1968 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	10.04.
42:07	Stichling, Carmen	1969 IFA Nonstop Bamberg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
42:32	Groth, Konstanze	1969 LLC Marathon Regensburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
42:37	Gartner, Andrea	1967 SV Lohhof	Dachau/Obb	15.08.
42:52	Steidel, Andrea	1967 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
43:00	Uhl, Astrid	1971 TSG Kleinostheim	Obernburg/Ufr	05.06.
43:06	Kummert, Eva	1968 Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	21.05.
43:17	Friesl, Christine	1970 TV Zwiesel	Straubing/Ndb	15.08.
43:23	Wagner, Claudia	1969 LAG Mittlere Isar	Burgebrach/Ofr	03.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 2:02:32 LAG Mittlere Isar

2:09:03	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	13.08.	
Auer-Gerber, Barbara (1963) - 42:00; Küppers, Heidi (1954) - 43:16; Renner, Anja (1970) - 43:47				
2:11:52	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.	
Steidel, Andrea (1967) - 42:52; Schader-Schmid, Susanne (1966) - 43:54; Singer, Renate (1965) - 45:06				
2:15:50	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.	
Weber, Anita (1968) - 40:01; Schroll, Theresia (1958) - 47:42; Hurt, Helga (1964) - 48:07				
2:16:17	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.	
Erl, Christine (1965) - 43:13; Von Imhoff, Anja (1968) - 46:16; Hofmann, Cora (1963) - 46:48				
2:23:38	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	17.09.	
Bastian, Gabi (1968) - 44:03; Sures, Kerstin (1960) - 48:59; Glücker, Agathe (1965) - 50:36				
2:23:56	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	10.04.	
Pfisterer, Elli (1969) - 46:27; Liebhart, Anke (1959) - 46:52; Bader, Gisela (1956) - 50:37				
2:25:50	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	17.09.	
Rohatsch, Katja (1966) - 42:50; Schramm, Claudia (1967) - 48:54; Vogler, Sibylle (1944) - 54:06				

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:15:23 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

1:15:20	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Griesheim/HE	17.04.
1:23:34	Schuri, Monika	1969 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	27.03.
1:24:29	Luxenhofer, Kathrin	1969 TG Viktoria Augsburg	Lindau/Schw	02.10.
1:27:57	Schön, Gertraud	1970 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.05.
1:29:07	Philipp, Simone	1971 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	10.04.
1:29:41	Groth, Konstanze	1969 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	05.06.
1:30:10	Berger, Waltraud	1970 TG Salzachtal Tittmoning	Waging/Obb	17.04.
1:30:57	Nixdorf, Birgit	1970 DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:32:33	Schindler, Christine	1971 MBB-SG Augsburg	Valencia/ESP	23.10.
1:32:57	Wolf, Ruth	1968 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	02.10.
1:33:11	Gundel, Alexandra	1969 TV Memmingen	Kempten/Schw	10.04.
1:34:21	Sollfrank, Gertrud	1968 LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:35:34	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	15.05.
1:36:06	Mallmann, Barbara	1971 Laufarena Allgäu	Regensburg/Opf	05.06.
1:36:09	Kopp, Bärbel	1969 LG Donau-Ries	Weilheim/Obb	25.09.
1:36:22	Oefele, Karin	1968 LC Aichach	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:36:27	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	25.04.
1:37:34	Silano, Jenny	1971 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	15.05.
1:38:24	Gartner, Andrea	1967 SV Lohhof	Mü-Forstenried/Obb	09.04.
1:38:26	Greger, Silvia	1967 LAG Schwandorf	Amberg/Opf	10.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:32:05 TV Memmingen

4:35:32	TV Memmingen	Kempten/Schw	10.05.	
Ott, Gertrud (1962) - 1:28:44; Gundel, Alexandra (1969) - 1:33:11; Kraus, Sabine (1963) - 1:33:37				

Seniorenbestenliste

5:03:14	Sportverein Mindelzell Steidel, Andrea (1967) - 1:39:45; Schader-Schmid, Susanne (1966) - 1:40:36; Singer, Renate (1965) - 1:42:53	Ebershausen/Schw	29.10.
5:07:11	Laufgem. Wehringen Schuri, Monika (1969) - 1:23:34; Liebhart, Anke (1959) - 1:49:55; Bader, Gisela (1956) - 1:53:42	Augsburg/Schw	27.03.
5:13:25	LG Stadtbergen Schönwälder, Brigitte (1962) - 1:35:16; Wessinger, Karolina (1961) - 1:48:47; Rall, Claudia (1967) - 1:49:22	Bad Füssing/Ndb	06.02.
5:46:22	TG Viktoria Augsburg Vogel, Miriam (1967) - 1:51:28; Frindert, Katrin (1969) - 1:51:34; Endt, Dagmar (1963) - 2:03:20	Augsburg/Schw	27.03.

Marathon

Bestl. 2010: 2:35:26 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

2:38:00	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	München/Obb	09.10.
2:50:53	Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	13.03.
3:04:43	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE	30.10.
3:12:42	Fischer, Monika	1969 SV Weiß-Blau Allianz München	Berlin/BE	25.09.
3:13:20	Kopp, Bärbel	1969 LG Donau-Ries	Dresden/SN	23.10.
3:16:36	Wolf, Ruth	1968 LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:18:45	Uhl, Astrid	1971 TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	30.10.
3:18:53	Grygosch, Sigrid	1967 LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:24:37	Silano, Jenny	1971 TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	30.10.
3:26:32	Sollfrank, Gertrud	1968 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
3:26:37	Mallmann, Barbara	1971 Laufarena Allgäu	Bad Füssing/Ndb	06.02.
3:27:30	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Lindau/Schw	02.10.
3:28:56	Haun, Andrea	1969 LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	15.05.
3:30:27	Rost, Claudia	1967 Laufftreff Ansbach-Nord	München/Obb	09.10.
3:31:19	Oefele, Karin	1968 LC Aichach	Sacramento/USA	17.07.
3:31:28	Rokitta, Kathrin	1970 Laufarena Allgäu	Lindau/Schw	02.10.
3:35:00	Winhart, Irmi	1967 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lindau/Schw	02.10.
3:36:46	Schmidt, Anita	1968 SV Landshut-Münchenerau	München/Obb	09.10.
3:38:02	Hölderle, Susanne	1967 TSV Brendlorenzen	Köln/NO	02.10.
3:40:05	Offenwanger, Gabriele	1967 TSV Behlingen-Ried	Würzburg/Ufr	15.05.

Marathon Ma.

9:53:37	LAC Quelle Fürth Steg, Kerstin (1969) - 2:55:01; Ramsauer, Christine (1968) - 3:16:37; Kühn-Maurer, Angelika (1950) - 3:41:59	Hamburg/HH	22.05.
---------	--	------------	--------

400 m Hürden 0.762m

72,40	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Ahlen/WE	26.06.
-------	-----------	----------------------	----------	--------

2000 m Hindernis

8:34,45	Huy, Angela	1967 TSV Bad Endorf	Regensburg/Opf	21.05.
---------	-------------	---------------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 52,29 LAZ Obernburg-Miltenberg

53,96	LAC Quelle Fürth Fohrer, Gabriele (61); Alisch, Urte (67); Bludau, Sabrina (67); Schug, Heike (62)	Hösbach/Ufr	21.05.
-------	---	-------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 26:23,02 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

27:34,47	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Reichenbach/SN	03.09.
30:03,08	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Bühlertal/BA	10.09.
31:17,53	Maier, Andrea	1969 SV Breitenbrunn	Halle/ST	29.04.

5km Str.Gehen

Bestl. 2010: 25:57 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

30:29	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Biberach/WÜ	06.10.
-------	---------------	-------------------------	-------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 56:52 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

56:56	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Bad Abbach/Ndb	28.05.
61:24	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Biberach/BA	06.10.
64:05	Maier, Andrea	1969 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 2:03:04 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

2:03:55	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Erfurt/TH	11.06.
---------	---------------------	-------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,60 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

1,60	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
1,58	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	30.04.
1,45	Schott, Rosi	1968 SWC Regensburg	Ahlen/WE	25.06.
1,40	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
1,39	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Nieder-Olm/RH	01.10.
1,36	Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,28	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
1,20	Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	17.07.

Weitsprung

Bestl. 2010: 5,34 Alisch, Urte 1967 -- LAC Quelle Fürth

5,14	-0,5 Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Germering/Obb	23.07.
4,99	+0,3 Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,80	+0,0 Alisch, Urte	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
4,71	-0,4 Bludau, Sabrina	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
4,66	+0,2 Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	21.05.
4,46	-0,1 Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
4,36	+0,0 Steckermeier, Marita	1969 MTV 79 München	München/Obb	11.06.
4,34	+0,0 Lauer, Sabine	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
4,29	+0,8 Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
4,25	+0,0 Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	12.06.
4,11	-0,3 Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,07	-1,2 Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	30.07.
3,92	-0,5 Wörrlein, Heidi	1970 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	08.05.
3,88	+0,1 Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 12,67 Hammer, Grit 1966 -- LAC Quelle Fürth

11,96	Eichhorn, Michaela	1968 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	24.07.
10,69	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Neusäß/Schw	17.09.
10,34	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,79	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	17.07.
9,68	Balsler, Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
9,15	Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
9,01	Alisch, Urte	1967 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
8,85	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Mühdorf/Obb	22.10.
8,81	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	10.09.
8,75	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
8,02	Hohberger, Elvira	1971 LAV Naila	Wunsiedel/Ofr	16.04.
7,75	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	30.07.
7,74	Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
7,70	Wörrlein, Heidi	1970 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	09.04.
7,64	Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	17.07.
7,52	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Nieder-Olm/RH	01.10.
7,20	Riedlmeier, Martina	1968 LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	26.06.
6,98	Frauenberger, Susanne	1967 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 39,74 Eichhorn, Michaela 1968 -- LG Region Landshut

41,24	Eichhorn, Michaela	1968 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	24.07.
33,97	Balser, Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Gorizia/ITA	18.09.
31,45	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Neusäß/Schw	17.09.
29,76	Wollner, Karola	1970 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
22,63	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
20,75	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	10.09.
20,70	Hohberger, Elvira	1971 LAV Naila	Hof/Ofr	04.06.
20,68	Riedlmeier, Martina	1968 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
20,02	Frauenberger, Susanne	1967 LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	26.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 36,40 Gehlhar, Juliska 1968 -- SV Zuchering

47,46	Gabler, Betina	1971 LG Stadtwerke München	Oberhaching/Obb	28.05.
32,50	Gehlhar, Juliska	1968 SV Zuchering	Augsburg/Schw	01.05.
29,72	Balser, Dr. Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Gorizia/ITA	18.09.
29,60	Hohberger, Elvira	1971 LAV Naila	Schönwald/Ofr	26.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 34,35 Neckermann, Diana 1967 -- TS Lichtenfels

31,76	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Horgau/Schw	03.08.
29,56	Liessmann, Stephanie	1969 SV Leerstetten	Wiesau/Opf	10.09.
26,78	Balser, Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
21,15	Schramm, Claudia	1967 LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	09.07.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2010: 11,20 Balser, Sigrid 1970 -- TSV Unterhaching

10,33	Balser, Dr. Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	20.08.
8,12	Hohberger, Elvira	1971 LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	20.08.

5-Kampf

Bestl. 2010: 3.435 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

3.256	Heid, Iris 13,78(+0,0)-4,82(-0,4)-9,46-1,54-2:59,39	1967 TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	24.07.
2.837	Buccarella, Anja 14,26(-0,3)-4,64(+0,1)-7,52-1,39-2:55,77	1969 TSV Schongau	Nieder-Olm/RH	01.10.
1.661	Berger, Claudia 14,24(+0,0)-4,25(+0,0)-8,73-o.g.V.-aufg.	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	12.06.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.075 Balser, Sigrid 1970 -- TSV Unterhaching

2.818	Balser, Dr. Sigrid 29,72-9,66-32,72-24,62-10,05	1970 TSV Unterhaching	Gorizia/ITA	18.09.
1.883	Hohberger, Elvira 24,16-7,47-19,69-14,34-8,12	1971 LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	20.08.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,04 Mader, Angelika 1965 -- TSV Ipsheim

12,94	-1,0 Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Ahlen/WE	25.06.
13,12	+0,0 Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Dietenhofen/Mfr	12.06.
13,59	+0,5 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
14,08	+0,0 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
14,28	+0,0 Dilg, Margaret	1966 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.
15,28	+0,0 Tichatzky-Saul, Heike	1966 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 28,11 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

26,31	+0,0	Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Ahlen/WE	26.06.
27,41	+0,0	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
28,83	+1,2	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
29,19	+1,2	Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	03.07.
29,60	+0,0	Dilg, Margaret	1966 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010: 65,74 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

65,02		Dilg, Margaret	1966 LG Würm Athletik	Elsenfeld/Ufr	02.07.
74,76		Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	15.04.
77,25		Wimmer, Brigitte	1964 TV Eggenfelden	Elsenfeld/Ufr	02.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:37,82 Dohr, Rosa-Maria 1964 -- LG Reischenau-Zusamtal

2:30,25		Dilg, Margaret	1966 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.
2:57,00		Pisl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	18.05.
2:57,33		Wimmer, Brigitte	1964 TV Eggenfelden	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:58,77		Karg, Birgitt	1966 SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
3:04,32		Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:23,70 Dinkelmeyer, Monika 1963 -- TSG 08 Roth

3:45,09		Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	15.04.
3:54,3		Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	29.06.
3:57,0		Hurt, Helga	1964 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
3:59,80		Maurer, Gerlinde	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 5:21,24 Heinrich, Gudrun 1962 -- LG Haßberge

5:11,96		Dilg, Margaret	1966 LG Würm Athletik	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:17,30		Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	10.07.
5:47,24		Pisl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	29.06.
5:52,68		Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	08.06.
6:05,22		Hurt, Helga	1964 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	08.06.
6:05,7		Himmelein, Christa	1966 TSV Burgbernheim	Emskirchen/Mfr	22.10.
6:26,94		Weidek, Elke	1963 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	29.06.
6:27,71		Kirchinger, Elisabeth	1965 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	08.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 6:10,7 Moosbauer, Susanne 1965 -- Laufverein Region Geiselhöring

5:49,88		Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	13.07.
6:20,58		Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
6:34,25		Hurt, Helga	1964 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	13.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 11:18,39 Mayer-Tancic, Ulrike 1965 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

10:56,75		Stich, Barbara	1966 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
11:30,06		Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
12:11,42		Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.06.
12:12,96		Schader-Schmid, Susanne	1966 Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	30.07.
12:14,58		Oberleitner, Gerlinde	1966 LAG Mittlere Isar	München/Obb	09.07.
12:15,25		Gürtner, Edith	1964 LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	29.05.
12:19,2		Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	25.05.
12:24,9		Brand, Monika	1965 TSV Arnshausen 1899/1921	Bischofsheim/Ufr	01.10.
12:28,62		Pisl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	10.06.
12:43,7		Rotermundt, Susanne	1962 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	23.09.

12:47,8	Hurt, Helga	1964	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	25.05.
12:59,0	Buchner, Evi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	25.05.
13:24,31	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.
14:20,6	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
14:27,36	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.
14:29,04	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 19:42,17 Mangold-Wolf, Paula 1962 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

19:19,27	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Aibling/Obb	21.05.
20:00,36	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
20:28,06	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Hirschaid/Opf	27.07.
20:49,75	Gürtner, Edith	1964	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
20:53,89	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	10.08.
20:58,66	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	15.04.
21:06,5	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	04.05.
21:08,20	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
21:23,02	Oberleitner, Gerlinde	1966	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	08.06.
21:47,00	Petz, Albertine	1966	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	08.06.
22:11,2	Hurt, Helga	1964	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	04.05.
22:13,05	Schmitt, Silvia	1966	LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
22:17,1	Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Emskirchen/Mfr	27.05.
22:21,54	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	13.05.
22:37,85	Rotermundt, Susanne	1962	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	30.06.
23:14,30	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
23:16,91	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
23:29,82	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
23:38,91	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
24:14,37	Jauker, Bettina	1965	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	30.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2010: 40:32,1 Moosbauer, Susanne 1965 -- Laufverein Region Geiselhöring

42:37,88	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
43:17,30	Oberleitner, Gerlinde	1966	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	22.07.
44:25,61	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
47:01,5	Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Emskirchen/Mfr	22.10.
47:37,74	Buchner, Evi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	06.04.
49:57,14	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.
50:59,04	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.

10 km Str.

Bestl. 2010: 38:32 Kaufmann, Katharina 1961 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

38:19	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Lohhof/Obb	16.04.
38:44	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	28.05.
38:50	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	22.10.
39:00	Adelwarth, Margit	1966	TV Erkheim	Kellmünz/Schw	16.04.
39:00	Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	16.04.
39:39	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	13.08.
40:25	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	03.12.
40:37	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
41:03	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
41:41	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Thannhausen/Schw	15.05.
42:00	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	13.08.
42:12	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	29.05.
42:29	Petz, Albertine	1966	LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	06.02.
42:50	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	17.09.
42:51	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhpolding/Obb	03.06.
42:54	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
42:58	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	26.03.

Seniorenbestenliste

43:13	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
43:27	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
43:29	Oberleitner, Gerlinde	1966 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	25.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 2:01:39 TG Viktoria Augsburg

2:07:46	LLC Marathon Regensburg		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Stich, Barbara (1966) - 40:49; Hierl, Birgit (1966) - 42:05; Bayerl, Petra (1963) - 44:52			
2:15:15	TV Geiselhöring		Straubing/Ndb	15.08.
	Sachs, Christine (1957) - 42:44; Leibl, Irmgard (1962) - 43:38; Jäger, Gertrud (1955) - 48:53			
2:19:55	TV 1848 Coburg		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Erl, Christine (1965) - 43:39; Hofmann, Cora (1963) - 47:54; Schumm, Barbara (1960) - 48:22			
2:28:26	TV 1848 Coburg II		Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
	Härtl, Anke (1966) - 41:03; Gieck, Kathrin (1957) - 51:28; Klarholz, Meike (1965) - 55:55			
2:28:49	Sportverein Mindelzell		Thannhausen/Schw	15.05.
	Schafnitzel, Christa (1958) - 49:33; Walter, Karin (1960) - 49:38; Hilber, Uschi (1964) - 49:38			
2:30:34	LG Stadtbergen		Augsburg/Schw	10.04.
	Wessinger, Karolina (1961) - 48:56; Löther, Dagmar (1964) - 49:54; Heller, Hildegard (1952) - 51:44			

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:24:00 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

1:24:00	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:27:36	Stich, Barbara	1966 LLC Marathon Regensburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:28:44	Ott, Gertrud	1962 TV Memmingen	Kempten/Schw	10.04.
1:29:13	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:31:31	Blüml, Eva	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lindau/Schw	02.10.
1:31:57	Fleck, Susanne	1966 TSV Gernach 1928	Würzburg/Ufr	15.05.
1:33:21	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:33:23	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:33:36	Knollhuber, Ingrid	1966 Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:33:37	Kraus, Sabine	1963 TV Memmingen	Kempten/Schw	10.04.
1:33:48	Schönwälder, Brigitte	1962 LG Stadtbergen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:34:52	Kind, Uta	1965 MRRC München	München/Obb	08.05.
1:35:13	Dinkelmeyer, Monika	1963 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	01.05.
1:35:28	Oberleitner, Gerlinde	1966 LAG Mittlere Isar	München/Obb	08.05.
1:35:39	Snook, Suzanne	1964 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
1:36:02	Taege-Schröder, Elke	1964 TSV Thüngersheim	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:37:07	Timm, Conny	1964 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:37:21	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:37:35	Mangold-Wolf, Paula	1962 Post-Telekom-SV Rosenheim	Moosen/Obb	15.10.
1:37:43	Petz, Albertine	1966 LAG Mittlere Isar	Bad Wörishofen/Schw	29.05.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:31:30 TG Viktoria Augsburg

4:42:21	TG Viktoria Augsburg		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Auer-Gerber, Barbara (1963) - 1:33:23; Hofmann, Marion (1960) - 1:33:32; Dammann, Andrea (1957) - 1:35:26			
5:14:50	LG Stadtbergen		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Schönwälder, Brigitte (1962) - 1:33:48; Löther, Dagmar (1964) - 1:49:47; Heller, Hildegard (1952) - 1:51:15			
5:32:13	TSV Neuhaus/Aisch		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Wahl, Gerlinde (1956) - 1:38:08; Humann-Günther, Inge (1955) - 1:45:29; Hein, Sabine (1965) - 2:08:36			
5:34:45	SVG Ruhstorf/Rott		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Mitterecker, Vera (1965) - 1:49:38; Kraus, Andrea (1964) - 1:49:46; Wührer, Gertraud (1952) - 1:55:21			

Marathon

Bestl. 2010: 2:59:52 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

2:58:20	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	München/Obb	09.10.
3:02:19	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
3:20:14	Snook, Suzanne	1964 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:23:13	Moser, Susanne	1962 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:23:50	Schönwälder, Brigitte	1962 LG Stadtbergen	Berlin/BE	25.09.
3:25:38	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	02.10.

Seniorenbestenliste

3:27:13	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.
3:29:38	Geitz, Charlotte	1963	FTSV Straubing	Frankfurt/HE	30.10.
3:30:27	Taege-Schröder, Elke	1964	TSV Thüngersheim	Würzburg/Ufr	15.05.
3:31:39	Angerer, Elisabeth	1962	Laufarena Allgäu	Frankfurt/HE	30.10.
3:33:29	Petz, Albertine	1966	LAG Mittlere Isar	Lindau/Schw	02.10.
3:34:50	Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
3:35:32	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Lindau/Schw	02.10.
3:37:16	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Hamburg/HH	22.05.
3:37:26	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Würzburg/Ufr	15.05.
3:39:03	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Lindau/Schw	02.10.
3:39:38	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	Regensburg/Opf	05.06.
3:40:31	Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Lindau/Schw	02.10.
3:41:25	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Freiburg/BA	03.04.
3:41:53	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	München/Obb	09.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2010: 9:43:06 TG Viktoria Augsburg

10:57:02	LLC Marathon Regensburg			Hamburg/HH	22.05.
Graf, Regina (1955) - 3:22:29; Bayerl, Petra (1963) - 3:37:16; Obermeier, Eva (1959) - 3:57:17					

100 km

Bestl. 2010: 9:34:37 Heinlein, Marika 1962 -- 1. FC Geesdorf

9:29:21	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Jüterbog/BB	30.04.
9:56:45	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Leipzig/SN	13.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 12,49 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

13,09	+0,3 Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
14,98	+0,3 Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 58,00 LAC Quelle Fürth

52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg			Ahlen/WE	25.06.
Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)					
55,36	LAC Quelle Fürth			Elsfeld/Ufr	03.07.
Meier, Ingrid (1947); Schug, Heike (1962); Fohrer, Gabriele (1961); Grunwald, Kerstin (1961)					

3 x 800 m Staffel

8:49,96	LuT Aschaffenburg			Stockstadt/Ufr	07.06.
Latzko, Sigrid (1957); Ries, Barbara (1964); Schmitt, Silvia (1966)					

5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 27:44,49 Robohm, Adelheid 1961 -- ESV Gemünden

37:21,85	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
----------	-------------------	------	---------------------------	--------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 56:26 Robohm, Adelheid 1961 -- ESV Gemünden

1:16:04	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.
---------	-------------------	------	---------------------------	----------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,44 Schug, Heike 1962 -- LAC Quelle Fürth

1,45	Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.
1,37	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	03.07.
1,36	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Hösbach/Ufr	21.05.
1,36	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
1,32	Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
1,24	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2010: 5,04 Mader, Angelika 1965 -- TSV Ipsheim

4,98	+0,7	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,82	-0,3	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
4,76	-0,1	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
4,74	+0,1	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,63	-0,2	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	07.05.
3,91	-0,6	Tichatzky-Saul, Heike	1966	TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,83	+0,0	Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.

Dreisprung

Bestl. 2010: 10,68 Löffler-Röder, Birgit 1965 -- LG Bamberg

9,82	-0,4	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Ahlen/WE	25.06.
------	------	-------------------	------	----------------	----------	--------

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 10,98 Ebner, Heidi 1964 -- TV Hauzenberg

12,32		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
10,26		Demuth, Susanne	1959	ESV München	Germering/Obb	28.05.
9,61		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
9,32		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
9,30		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
9,20		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	27.07.
8,73		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	07.05.
8,71		Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
8,45		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Würzburg/Ufr	19.03.
8,43		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Altötting/Obb	14.05.
8,21		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Legau/Schw	10.09.
8,11		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
7,95		Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.
7,62		Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Burgau/Schw	10.08.
7,38		Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	26.06.
7,32		Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 30,86 Meister-Scheffel, Christine 1965 -- 1. FC Passau

32,68		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
29,41		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Altötting/Obb	14.05.
28,53		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	07.05.
27,98		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	19.03.
27,84		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
26,50		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	27.07.
26,15		Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
25,01		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
24,36		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Leutershausen/Mfr	09.04.
23,14		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
19,33		Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 31,64 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

31,22		Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	18.09.
31,06		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	23.06.
30,89		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	02.07.
27,78		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	30.04.
24,78		Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Gent/BEL	19.03.
22,17		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	08.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 34,18 Hirsch, Petra 1965 -- TuS Traunreut

34,97	Hirsch, Petra	1965 TuS Traunreut	Gorizia/ITA	12.09.
29,87	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	02.07.
26,65	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
25,18	Meister-Scheffel, Christine	1965 1. FC Passau	Altötting/Obb	14.05.
25,18	Mühlhoff, Maria	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
22,88	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2010: 9,29 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

9,52	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
8,05	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Gent/BEL	16.03.
6,72	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	23.04.

5-Kampf

Bestl. 2010: 3.474 Löffler-Röder, Birgit 1965 -- LG Bamberg

3.368	Dilg, Margaret 14,28(+0,0)-3,83(+0,0)-7,95-1,45-2:30,25	1966 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	24.07.
3.185	Schug, Heike 14,08(+0,0)-4,71(-1,6)-8,11-1,36-3:04,32	1962 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 2.636 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

2.813	Reuter, Gundula 30,01-8,25-25,64-25,27-9,52	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
-------	--	---------------------	-----------	--------

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,77 Nanz, Anne 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

13,41	+0,5 Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Sacramento/USA	08.07.
14,10	+0,8 Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schleswig/SH	20.08.
14,23	+0,6 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	06.07.
14,35	+0,5 Grunwald, Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
14,37	+0,0 Topitsch, Bettina	1961 TSV Ostheim v.d.Rhön	Elsenfeld/Ufr	02.07.
15,16	-0,2 Hübner, Elli	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Minden/WE	30.07.
15,54	+0,0 Schwägerl, Irene	1959 SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
15,74	+0,0 Achtelik, Annette	1958 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
17,37	-2,5 John, Silvia	1957 TV Emmering	München/Obb	07.05.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 33,18 Apfel, Susanne 1960 -- TV Eggenfelden

27,78	-1,5 Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Sacramento/USA	12.07.
28,98	-0,1 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	06.07.
29,33	-1,2 Topitsch, Bettina	1961 TSV Ostheim v.d.Rhön	Elsenfeld/Ufr	03.07.
29,54	+0,0 Grunwald, Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
29,88	-1,2 Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
32,18	-0,2 Hübner, Elli	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Minden/WE	31.07.
33,03	+0,0 Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Bad Aibling/Obb	21.05.

400 m Lauf

Bestl. 2010: 63,26 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

61,33	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Sacramento/USA	16.07.
66,92	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	02.07.
68,69	Grunwald, Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	02.07.
74,02	Apfel, Susanne	1960 TV Eggenfelden	Elsenfeld/Ufr	02.07.
78,23	John, Silvia	1957 TV Emmering	Königsbrunn/Schw	14.05.

80,31	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	07.07.
-------	-----------------	---------------------	--------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2010:	2:34,02	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	---------	------------------------------------

2:29,95	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:35,96	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	München/Obb	09.07.
2:48,66	Grunwald, Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
2:49,46	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Wels/AUT	18.06.
2:54,95	John, Silvia	1957 TV Emmering	München/Obb	09.07.
2:59,11	Apfel, Susanne	1960 TV Eggenfelden	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3:04,40	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Hirschaid/Opf	27.07.
3:15,92	Gieck, Kathrin	1957 TV 1848 Coburg	Lichtenfels/Ofr	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2010:	3:17,6	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	--------	------------------------------------

4:03,48	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	15.04.
---------	-----------------	---------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010:	5:15,35	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	---------	------------------------------------

5:51,55	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Lignano/ITA	15.09.
6:28,56	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Elsenfeld/Ufr	03.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010:	6:28,0	Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring
--------------	--------	--

7:09,59	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	08.07.
---------	-----------------	---------------------	-----------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2010:	11:02,59	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	----------	------------------------------------

13:45,74	Fischer, Marion	1961 TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	17.05.
14:27,4	Geiger, Irene	1960 TSV Brendlorenzen	Bischofsheim/Ufr	01.10.

5000 m Lauf

Bestl. 2010:	18:48,34	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	----------	------------------------------------

18:43,9	Kaufmann, Katharina	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Gersthofen/Schw	01.07.
20:49,97	Latzko, Sigrid	1957 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
22:01,82	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Lignano/ITA	16.09.
24:45,11	Rudolf, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2010:	40:10,7	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	---------	------------------------------------

52:30,7	Ripperger, Gisela	1959 SV Leerstetten	Emskirchen/Mfr	22.10.
55:40,41	Honnacker, Dörte	1961 LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	26.03.
61:13,45	Nachbar, Romy	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.

10 km Str.

Bestl. 2010:	38:51	Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth
--------------	-------	------------------------------------

38:23	Kaufmann, Katharina	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Treuchtlinge/Mfr	26.03.
41:00	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Waldkraiburg/Obb	02.10.
41:04	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg	Oelde/WE	10.09.
43:58	Röckl, Brigitte	1961 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
44:16	Fuhrmann, Carmen	1959 Team Klinikum Nürnberg	Yutz/FRA	13.05.
44:42	Binder, Christine	1959 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	02.10.
44:46	Eichenmüller, Gabi	1960 Team Klinikum Nürnberg	Lauf/Mfr	24.06.
45:09	Miller, Kornelia	1957 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
45:38	Bärnreuther, Brigitte	1957 FSV Großenseebach	Burgebrach/Ofr	03.04.
45:46	Brendel, Olga	1959 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.

Seniorenbestenliste

46:21	Stein, Rosa Maria	1961	Sportverein Pretzfeld	Burgebrach/Ofr	03.04.
46:32	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
46:40	Hutter, Sigrid	1961	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	02.10.
46:47	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	22.10.
46:52	Liebhart, Anke	1959	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	10.04.
46:57	Achter, Irmgard	1960	LC Aichach	Indersdorf/Obb	06.08.
47:09	Gruber, Hannelore	1959	LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
47:20	Wiedemann, Edith	1957	CIS Amberg	Amberg/Opf	10.04.
47:28	Tischler, Manuela	1961	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	02.10.
47:34	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 2:19:07 LC Aichach

2:16:31	Sportverein Mindelzell			Thannhausen/Schw	15.05.
	Miller, Kornelia (1957) - 45:09; Schaller, Marlies (1955) - 45:36; Brendel, Olga (1959) - 45:46				
2:33:51	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	30.04.
	Stögbauer, Maria (1956) - 43:35; Hoffmann, Renate (1960) - 46:32; Kinskofer, Christa (1949) - 63:44				

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:27:07 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

1:27:53	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:29:22	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	06.03.
1:30:18	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:33:16	Haselbeck, Traudi	1958	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	17.09.
1:33:17	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:35:57	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Yutz/Thionville/FRA	13.05.
1:39:12	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:39:54	Haug, Birgit	1961	LC Aichach	Moosen/Obb	15.10.
1:40:11	Ferber, Gerdi	1961	LG Donau-Ries	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:40:37	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:42:19	Zinke, Anneliese	1959	LG Donau-Ries	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:43:09	Bärnreuther, Brigitte	1957	FSV Großenseebach	Schwarzenbach/Ofr	10.09.
1:43:31	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	29.10.
1:43:35	Wedepohl-Ernst, Kristin	1958	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:43:47	Gutwill, Susanne	1961	TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:44:10	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:45:15	Wessinger, Karolina	1961	LG Stadtbergen	Ebershausen/Schw	29.10.
1:45:44	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:46:34	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:47:39	Bradl, Sabine	1961	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	08.05.

Halbmarathon Ma.

5:37:43	TG Viktoria Augsburg			Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Schilling-Frühsschütz, Berta (1956) - 1:41:51; Hammer, Inge (1958) - 1:46:34; Wolf, Barbara (1941) - 2:09:18				
5:44:08	Sportverein Mindelzell			Ebershausen/Schw	29.10.
	Miller, Kornelia (1957) - 1:43:31; Veit, Anni (1956) - 1:59:55; Schafnitzel, Christa (1958) - 2:00:42				

Marathon

Bestl. 2010: 3:09:31 Hofmann, Marion 1960 -- TG Viktoria Augsburg

3:16:41	Dammann, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	25.09.
3:23:45	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	New York/USA	06.11.
3:28:05	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	München/Obb	09.10.
3:31:55	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Frankfurt/HE	30.10.
3:39:20	Zinke, Anneliese	1959	LG Donau-Ries	Berlin/BE	25.09.
3:43:41	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Lindau/Schw	02.10.
3:43:45	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:45:06	Heigl, Gabriele	1958	TV Planegg-Krailling	Frankfurt/HE	30.10.
3:47:50	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	15.05.
3:48:00	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Köln/NO	02.10.
3:48:45	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Zürich/SUI	17.04.
3:55:43	Härer, Gertrud	1961	LG Erlangen	Lindau/Schw	02.10.

3:55:58	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchenerau	München/Obb	09.10.
3:57:05	Grenzfurtnr, Doris	1960	TSV Turnerbund München	München/Obb	09.10.
3:58:39	Wessinger, Karolina	1961	LG Stadtbergen	Berlin/BE	25.09.
3:59:06	Graf, Margit	1961	LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
4:00:42	Jurk, Ute	1961	Stadtmarathon Würzburg	Lindau/Schw	02.10.
4:03:46	Reichhart-Plank, Marianne	1958	TSV Simbach	Bad Füssing/Ndb	06.02.
4:03:46	Herbold, Silvia	1959	DJK Ingolstadt	Hamburg/HH	22.05.
4:07:27	Wierer, Karin	1958	Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	02.10.

10km Str.Gehen

55:35	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Bad Abbach/Ndb	28.05.
-------	------------------	------	--------------	----------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,46 Hennes, Irmgard 1958 -- TSV Bad Endorf

1,36	Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,36	Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
1,24	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,76 Nanz, Anne 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

4,76	+0,3	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
4,65	+0,0	Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
4,14	+0,1	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
4,12	+1,0	Achtelik, Annette	1958	TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,18	-0,4	Reis, Marion	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.

Dreisprung

9,00	-0,5	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	03.07.
------	------	------------	------	--------------------------	-------------	--------

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 11,00 Ammon, Anja 1960 -- LAC Quelle Fürth

12,14		Demuth, Susanne	1959	ESV München	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,84		Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Crailsheim/WÜ	02.04.
9,84		Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,64		Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	03.07.
9,44		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
9,25		Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Elsfeld/Ufr	03.07.
9,08		Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
8,94		Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Bad Aibling/Obb	21.05.
8,86		Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	07.05.
8,13		Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
7,79		Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
7,43		Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.05.
6,94		Reis, Marion	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 32,02 Ammon, Anja 1960 -- LAC Quelle Fürth

27,76		Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	10.09.
26,04		Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	07.05.
24,85		Demuth, Susanne	1959	ESV München	Pfungstadt/HE	24.09.
24,35		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
21,67		Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
19,06		Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	21.05.
18,76		Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
17,89		Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 34,22 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

Seniorenbestenliste

35,30	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Erfurt/TH	13.02.
32,95	Fick, Margit	1957 DJK SB Regensburg	Effeltrich/Ofr	02.06.
31,65	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	25.04.
30,08	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Zuchering/Obb	16.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2010: 25,11 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

25,06	Fick, Margit	1957 DJK SB Regensburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
24,71	Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Altötting/Obb	14.05.
24,66	Schwägerl, Irene	1959 SC Vöhringen	Elsfeld/Ufr	02.07.
23,48	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
22,04	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Elsfeld/Ufr	02.07.
19,10	Pohl, Heidi	1960 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2010: 11,50 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

12,05	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
9,52	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Gorizia/ITA	12.09.
8,79	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Zuchering/Obb	16.04.
6,21	Pohl, Heidi	1960 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.

5-Kampf

Bestl. 2010: 2.994 Bader, Karin 1959 -- LAC Quelle Fürth

3.660	Grunwald, Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
	14,57(+0,0)-4,49(-1,5)-9,08-1,36-2:51,10			

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.267 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

3.218	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
	33,76-9,82-26,52-21,32-12,05			
2.335	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
	20,83-8,08-23,48-20,11-8,34			
1.980	Pohl, Heidi	1960 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
	16,80-7,79-21,67-19,10-6,21			

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2010: 8.470 LG Kreis Ansbach

7.722	LG Kreis Ansbach		Bogen/Ndb	24.09.
	Schoeppe, Jutta (1955) - 2.739; Düll, Agnes (1960) - 3.003; Pohl, Heidi (1960) - 1.980			

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2010: 16,17 Lehner, Karin 1955 -- TSV Zirndorf

15,19	+1,2 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Minden/WE	30.07.
16,21	+0,0 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Pfungstadt/HE	24.09.
17,09	-2,5 Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	München/Obb	07.05.
17,14	+0,3 Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	10.09.
17,90	+0,0 Leßnau, Petra	1953 LG Röthenbach/Pegnitz	Elsfeld/Ufr	02.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 34,11 Rupp, Ursula 1955 -- TSV 1862 Neuburg

32,05	+0,0 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Minden/WE	31.07.
-------	--------------------------	-------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2010: 78,60 Rupp, Ursula 1955 -- TSV 1862 Neuburg

76,63	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Minden/WE	30.07.
79,16	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Plattling/Ndb	05.06.
80,68	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Elsenfeld/Ufr	02.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:46,84 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

2:58,00	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
2:59,96	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Pocking/Ndb	18.05.
3:06,85	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	10.09.
3:10,64	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:51,3 Jäger, Gertrud 1955 -- TV Geiselhöring

4:04,08	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
4:15,5	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	29.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 5:35,48 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

6:16,54	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Bad Aibling/Obb	21.05.
6:28,13	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	29.06.
6:28,75	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6:28,77	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6:38,27	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	17.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 6:35,6 Jäger, Gertrud 1955 -- TV Geiselhöring

7:01,14	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
7:13,0	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Neuendettelsau/Mfr	16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 11:55,2 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

11:45,56	Kolesa, Gerlinde	1954 TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	29.05.
12:59,39	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Pfungstadt/HE	24.09.
13:03,81	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
13:10,26	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.
13:36,19	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Pfungstadt/HE	24.09.
13:46,9	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr	17.09.
14:03,32	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	17.05.
14:29,96	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 22:18,84 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

21:51,76	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Höchststadt/Aisch/Mfr	29.07.
22:05,77	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
22:32,94	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
23:31,40	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
23:38,79	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
23:49,0	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	04.05.
26:19,20	Nissl, Erna	1954 TV Kraiburg	Bad Aibling/Obb	21.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2010: 47:56,47 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

50:57,19	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.
51:24,6	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.

10 km Str.

Bestl. 2010: 41:46 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

43:04	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
43:35	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
43:54	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Lohhof/Obb	16.04.
43:55	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Haßfurt/Ufr	17.07.
45:21	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
45:36	Schaller, Marlies	1955 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
45:52	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
45:53	Dehling, Elisabeth	1955 FC Edelsfeld	Amberg/Opf	21.05.
46:01	Humann-Günther, Inge	1955 TSV Neuhaus/Aisch	Haßfurt/Ufr	17.07.
46:23	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Haßfurt/Ufr	17.07.
47:54	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	10.04.
48:53	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
48:59	Bachmeier, Ingrid	1953 TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
49:42	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
49:51	Grabisch, Katharina	1952 MRRC München	Dachau/Obb	01.05.
50:17	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Rodgau/HE	05.11.
50:37	Bader, Gisela	1956 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	10.04.
50:46	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Hohenstadt/Mfr	30.04.
51:01	Benkert, Brigitte	1953 TSV Münnerstadt	Haßfurt/Ufr	17.07.
51:26	Rudolph, Sibylle	1954 TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	17.09.

10 km Str. Ma.

2:23:23	LC Aichach Göttner, Christiane (1952) - 45:48; Bergmann, Herta (1951) - 46:45; Bauer, Leni (1945) - 50:50		Burgebrach/Ofr	03.04.
2:24:56	TSV Neuhaus/Aisch Wahl, Gerlinde (1956) - 45:13; Humann-Günther, Inge (1955) - 47:06; Bachmeier, Ingrid (1953) - 52:37		Burgebrach/Ofr	03.04.

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:28:46 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

1:35:07	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:36:06	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	13.03.
1:36:18	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Griesheim/HE	17.04.
1:37:49	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:39:44	Kolesa, Gerlinde	1954 TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:40:21	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:40:31	Humann-Günther, Inge	1955 TSV Neuhaus/Aisch	Griesheim/HE	17.04.
1:41:51	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:43:15	Draszcz, Jeanine	1956 MRRC München	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:48:05	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	07.08.
1:48:26	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:50:09	Leeb, Pauline	1956 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
1:51:53	Bachmeier, Ingrid	1953 TSV Neuhaus/Aisch	Griesheim/HE	17.04.
1:52:54	Guderley, Marion	1956 LG LKr Aschaffenburg	Miltenberg/Ufr	11.09.
1:53:41	Konrad, Gabriele	1956 TV Bad Grönenbach	Kempten/Schw	10.04.
1:53:42	Bader, Gisela	1956 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	27.03.
1:55:21	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:55:47	Bayerlein, Maria	1955 SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr	29.05.
1:56:24	Moser, Dr. Gabriele	1954 TV Altötting	Altötting/Obb	04.09.
1:56:39	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Frankfurt/HE	13.03.

Halbmarathon Ma.

5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch Wahl, Gerlinde (1956) - 1:36:18; Humann-Günther, Inge (1955) - 1:40:31; Bachmeier, Ingrid (1953) - 1:51:53		Griesheim/HE	17.04.
---------	---	--	--------------	--------

Marathon

Bestl. 2010: 3:07:43 Dilger, Inge 1953 -- FTSV Straubing

3:17:03	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
3:18:25	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Lindau/Schw	02.10.
3:25:15	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	New York/USA	06.11.
3:33:18	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	München/Obb	09.10.

Seniorenbestenliste

3:36:24	Humann-Günther, Inge	1955 TSV Neuhaus/Aisch	Lindau/Schw	02.10.
3:42:35	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Zürich/SUI	17.04.
3:42:38	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	München/Obb	09.10.
3:47:14	Kremer, Ulrike	1954 SG Hutschenreuther Selb	Forchheim/Ofr	04.09.
3:48:49	Draszcz, Jeanine	1956 MRRC München	Berlin/BE	25.09.
4:00:12	Kress, Johanna	1955 MRRC München	München/Obb	09.10.

4:06:36	Rudolph, Sibylle	1954 TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	02.10.
4:27:07	Daschner, Beate	1952 FTSV Straubing	Frankfurt/HE	30.10.
4:40:02	Heiskel, Rita	1953 LLC Marathon Regensburg	Hamburg/HH	22.05.

80 m Hürden 0.762m

14,60	-0,8 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Minden/WE	29.07.
17,73	+1,0 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	03.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 13,77 Nanz, Anne 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

62,07	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Sacramento/USA	09.07.
-------	----------------	---------------------	----------------	--------

5km Str.Gehen

29:06	Sweazey, Nancy	1955 FTSV Straubing	Bad Abbach/Ndb	28.05.
-------	----------------	---------------------	----------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,21 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

1,15	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	30.06.
------	-----------------	-----------------------	-----------------	--------

Stabhochsprung

Bestl. 2010: 2,10 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

2,20	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Elsenfeld/Ufr	03.07.
------	-----------------	-----------------------	---------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2010: 3,57 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

3,96	-0,2 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3,76	-0,5 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Pfungstadt/HE	24.09.
3,24	-1,4 Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	30.06.
3,17	-0,8 Leßnau, Petra	1953 LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	02.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 9,49 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

9,44	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Crailsheim/WÜ	02.04.
8,43	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
8,32	Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Aichach/Schw	24.07.
7,03	Leßnau, Petra	1953 LG Röthenbach/Pegnitz	Höchstädt/Aisch/Mfr	29.07.
6,68	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Pfungstadt/HE	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 27,09 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

28,09	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Crailsheim/WÜ	02.04.
18,58	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953 SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 31,65 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

31,60	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Crailsheim/WÜ	02.04.
-------	-----------------	-----------------------	---------------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2010: 22,02 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

22,86	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
-------	-----------------	-----------------------	-------------------	--------

Seniorenbestenliste

18,16	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	02.07.
18,09	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2010: 9,89 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

9,32	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

3-Kampf

1.973	Sachsenhauser, Rosi 15,53(+0,0)-3,88(+0,0)-8,32	1956 LG Region Landshut	Aichach/Schw	24.07.
1.522	Brozowski, Heidi 16,43(+0,0)-3,42(+0,0)-6,54	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	24.07.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.165 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

3.051	Schoeppe, Jutta 30,09-8,65-26,35-18,33-9,32	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
-------	--	-----------------------	-----------	--------

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2010: 15,38 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

14,27	+0,0 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Minden/WE	30.07.
15,80	-0,2 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
16,53	+0,0 Ochlich, Gerlinde	1947 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
18,29	+0,4 Christl, Resi	1948 LC Aichach	Neusäß/Schw	17.09.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 32,20 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

30,16	+0,0 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Minden/WE	31.07.
33,02	+0,0 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
38,70	-0,7 Christl, Resi	1948 LC Aichach	Neusäß/Schw	17.09.

400 m Lauf

Bestl. 2010: 73,99 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

73,87	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Minden/WE	30.07.
78,34	Hasenstab, Elke	1948 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

800 m Lauf

Bestl. 2010: 3:01,10 Herzog, Ursula 1946 -- TSV Dinkelsbühl

3:01,57	Hasenstab, Elke	1948 LG LKr Aschaffenburg	Bruchköbel/HE	12.06.
3:03,49	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
3:11,41	Christl, Resi	1948 LC Aichach	München/Obb	06.07.
3:12,95	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2010: 4:12,43 Christl, Resi 1948 -- TG Viktoria Augsburg

4:16,13	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Horgau/Schw	03.08.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 6:37,89 Christl, Resi 1948 -- TG Viktoria Augsburg

6:15,59	Hasenstab, Elke	1948 LG LKr Aschaffenburg	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
6:47,10	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Dachau/Obb	15.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 7:33,24 Christl, Resi 1948 -- TG Viktoria Augsburg

7:16,65 Christl, Resi 1948 LC Aichach Dasing/Schw 10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 13:11,61 Herzog, Ursula 1946 -- TSV Dinkelsbühl

13:19,61 Kühn-Maurer, Angelika 1950 LAC Quelle Fürth Pfungstadt/HE 24.09.

15:11,87 Christl, Resi 1948 LC Aichach Pfungstadt/HE 24.09.

15:27,9 Ress, Hildegard 1948 TSV Hollstadt Münnernstadt/Ufr 17.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 22:58,12 Herzog, Ursula 1946 -- TSV Dinkelsbühl

21:47,77 Eser, Rosmarie 1951 TuS Aschaffenburg-Damm Elsenfeld/Ufr 02.07.

10 km Str.

Bestl. 2010: 45:33 Herzog, Ursula 1946 -- TSV Dinkelsbühl

43:57 Eser, Rosmarie 1951 TuS Aschaffenburg-Damm Erlenbach/Ufr 17.07.

46:40 Senfleben, Hanni 1951 TV Mering Thannhausen/Schw 15.05.

46:45 Bergmann, Herta 1951 LC Aichach Burgebrach/Ofr 03.04.

48:54 Kühn-Maurer, Angelika 1950 LAC Quelle Fürth Roth/Mfr 14.08.

51:40 Karl, Brigitte 1950 LuT Aschaffenburg Niedernberg/Ufr 28.05.

52:35 Ketelboeter, Edith 1950 TSV Höchstadt/Aisch Haßfurt/Ufr 17.07.

55:00 Pieringer, Erika 1948 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim Waldkraiburg/Obb 02.10.

56:05 Powalla, Heiderose 1949 TV 1848 Coburg Scheßlitz/Ofr 25.04.

56:22 Weeger, Gertraud 1950 TV 1896 Heilsbronn Burgebrach/Ofr 03.04.

57:49 Brandl, Gudrun 1948 Laufclub Bayern Bad Füssing/Ndb 06.02.

62:40 Hümpfner, Hannelore 1950 LuT Aschaffenburg Niedernberg/Ufr 28.05.

63:44 Kinskofer, Christa 1949 Laufverein Region Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 30.04.

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:46:04 Herzog, Ursula 1946 -- TSV Dinkelsbühl

1:44:12 Kühn-Maurer, Angelika 1950 LAC Quelle Fürth Kallmünz/Opf 16.04.

2:01:42 Weeger, Gertraud 1950 TV 1896 Heilsbronn Unterwurmbach/Mfr 16.07.

2:06:18 Powalla, Heiderose 1949 TV 1848 Coburg Palma de Mallorca/ESP 16.10.

2:08:26 Zellner, Luise 1951 SLC Kirchberg Altötting/Obb 04.09.

2:14:15 Wimmer, Monika 1947 SpVgg Hainsacker Palma de Mallorca/ESP 16.10.

Marathon

Bestl. 2010: 3:36:58 Kühn-Maurer, Angelika 1950 -- LAC Quelle Fürth

3:35:08 Kühn-Maurer, Angelika 1950 LAC Quelle Fürth Kandel/PF 13.03.

3:56:22 Eser, Rosmarie 1951 TuS Aschaffenburg-Damm Würzburg/Ufr 15.05.

4:35:32 Weeger, Gertraud 1950 TV 1896 Heilsbronn Lindau/Schw 02.10.

100 km

11:35:06 Kühn-Maurer, Angelika 1950 LAC Quelle Fürth Biel/SUI 17.06.

80 m Hürden 0.686m

Bestl. 2010: 15,19 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

16,42 +1,0 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Elsenfeld/Ufr 03.07.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,19 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

1,27 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Aichach/Schw 24.07.

1,05 Friedrich, Dagmar 1951 TSV Sonnefeld Wiesau/Opf 10.09.

Weitsprung

Bestl. 2010: 4,12 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

4,08	+0,4 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.
4,05	-0,4 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,43	+1,5 Ochlich, Gerlinde	1947 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,00	+0,2 Stadler, Evi	1951 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 10,33 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

10,62	Mack, Karen	1947 TSV 1860 München	Moosach/Graf/Obb	14.08.
10,59	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Sacramento/USA	15.07.
8,88	Stadler, Evi	1951 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
8,41	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Sacramento/USA	15.07.
7,80	Nüßlein, Maja	1950 TV Strössendorf	Wiesau/Opf	10.09.
7,63	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
6,96	Friedrich, Dagmar	1951 TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.
6,91	Prescher, Renate	1948 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 32,57 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

32,94	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Minden/WE	29.07.
22,59	Stadler, Evi	1951 SB DJK Rosenheim	Pfungstadt/HE	24.09.
21,38	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Sacramento/USA	15.07.
16,20	Prescher, Renate	1948 SB DJK Rosenheim	Hausham/Obb	30.07.
14,77	Friedrich, Dagmar	1951 TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 42,22 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

43,20	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	24.09.
40,13	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Minden/WE	30.07.
21,35	Stadler, Evi	1951 SB DJK Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	14.08.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 25,30 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

25,26	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Sacramento/USA	11.07.
20,59	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Zella-Mehlis/TH	20.08.
19,87	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
19,65	Stadler, Evi	1951 SB DJK Rosenheim	Pfungstadt/HE	24.09.
19,45	Prescher, Renate	1948 SB DJK Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,67	Nüßlein, Maja	1950 TV Strössendorf	Wiesau/Opf	10.09.
14,91	Friedrich, Dagmar	1951 TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2010: 15,74 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

16,44	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	24.09.
14,85	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Sacramento/USA	13.07.

5-Kampf

Bestl. 2010: 3.861 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

3.811	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Aichach/Schw	24.07.
15,86(+0,0)-3,94(-0,9)-7,46-1,27-3:03,98				

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 4.393 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Kreis Ebersberg

4.672	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	24.09.
43,20-10,35-31,58-20,53-16,44				
3.814	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Sacramento/USA	15.07.
39,04-8,41-21,38-24,07-12,44				

Seniorinnen W65

100 m Lauf

Bestl. 2010: 16,02 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

16,47	-0,5	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Sacramento/USA	08.07.
18,05	+0,0	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
18,81	+0,3	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Wiesau/OPf	10.09.
20,38	+1,9	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Burgau/Schw	30.07.
21,46	+0,0	Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

200 m Lauf

Bestl. 2010: 33,81 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

34,42	+1,6	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Sacramento/USA	12.07.
-------	------	------------------	------	--------------	----------------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2010: 76,94 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

77,05		Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Sacramento/USA	15.07.
-------	--	------------------	------	--------------	----------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2010: 6:36,88 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

6:39,06		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Minden/WE	31.07.
---------	--	-------------	------	------------	-----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 23:24,96 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

23:34,65		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	08.06.
----------	--	-------------	------	------------	---------------	--------

10000 m Lauf

Bestl. 2010: 51:06,00 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

56:50,35		Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
----------	--	---------------------------	------	-------------------	-------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2010: 49:15 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

45:09		Plener, Lilo	1945	TV Erkheim	Kellmünz/Schw	16.04.
48:30		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Yutz/FRA	13.05.
50:43		Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	22.10.
52:25		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Trostberg/Obb	12.11.
52:39		Erhard, Barbara	1946	MRRC München	Wolfratshausen/Obb	16.10.
53:48		Vogler, Sibylle	1944	LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
54:10		Plischke, Heidrun	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
54:42		Rönsberg, Siegrun	1944	MRRC München	Ruhpolding/Obb	03.06.
55:16		Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	26.06.
58:13		Roemming, Elke	1943	Schwimmverein Bamberg	Burgebrach/Ofr	03.04.

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:49:45 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

1:39:34		Plener, Lilo	1945	TV Erkheim	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:47:39		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Yutz/Thionville/FRA	13.05.
1:53:32		Sußner, Inge	1943	LAC Quelle Fürth	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:54:29		Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:56:33		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Waging/Obb	17.04.
2:06:44		Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
2:07:55		Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Bad Reichenhall/Obb	27.08.

Marathon

4:44:02		Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Hamburg/HH	22.05.
---------	--	---------------------------	------	-------------------	------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 37:42,98 Moser, Gabriele 1944 -- MBB-SG Augsburg

35:06,18	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	24.07.
37:49,5	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.

5km Str.Gehen

Bestl. 2010: 37:44 Moser, Gabriele 1944 -- MBB-SG Augsburg

34:58	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.
37:40	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,13 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge

1,10	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Wiesau/OPf	10.09.
0,90	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2010: 3,05 Pohl, Heidemarie 1942 -- LG LKr Aschaffenburg

2,91	-0,3 Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2,25	+0,2 Sotta, Roswitha	1945 ESV Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 7,94 Krampf, Ursula 1942 -- ESV Treuchtlingen

7,84	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	26.06.
7,77	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Pfungstadt/HE	24.09.
7,71	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Wiesau/OPf	10.09.
7,59	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
6,26	Sotta, Roswitha	1945 ESV Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5,77	Strey, Lydia	1943 LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.
5,47	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Legau/Schw	10.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 21,55 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge

31,02	Heinrich, Gertrud	1946 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	09.07.
21,16	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	13.02.
18,11	Sotta, Roswitha	1945 ESV Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
17,03	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
12,87	Strey, Lydia	1943 LG Allgäu/Kempton	Elsenfeld/Ufr	03.07.
11,20	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Rehling/Schw	29.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 31,83 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge

31,77	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	02.07.
22,28	Strey, Lydia	1943 LG Allgäu/Kempton	Oberhaching/Obb	28.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 24,26 Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

18,12	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Pfungstadt/HE	24.09.
14,63	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	20.08.
14,00	Sotta, Roswitha	1945 ESV Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2010: 11,58 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge

11,76	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	24.09.
-------	----------------------	------------------------	-----------	--------

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.498 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge

3.469	Mühlhöfer, Hildegard 29,71-7,52-21,12-14,63-11,66	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	20.08.
-------	--	------------------------	-----------------	--------

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2010: 20,29 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

19,77	+0,0 Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Aichach/Schw	24.07.
-------	-------------------------	-------------------	--------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2010: 20:09,92 Laubender, Ingrid 1938 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

17:32,29	Jaborsky, Irma	1940 TV Burglengenfeld	Wiesau/OPf	10.09.
----------	----------------	------------------------	------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2010: 37:10,8 Laubender, Ingrid 1938 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

25:20,15	Perkampus, Ingrid	1941 LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
----------	-------------------	------------------------	-------------	--------

27:21,7	Freund, Erika	1940 LuT Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	14.07.
---------	---------------	------------------------	-----------------	--------

10 km Str.

59:09	Huber, Heidi	1941 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	15.05.
-------	--------------	-------------------------	-------------	--------

65:56	Linsner, Verona	1941 LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
-------	-----------------	-----------------	---------------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:57:04 Bock, Heide 1940 -- Forstenrieder SC

1:54:11	Bock, Heide	1940 Forstenrieder SC	Bad Füssing/Ndb	06.02.
---------	-------------	-----------------------	-----------------	--------

2:09:18	Wolf, Barbara	1941 TG Viktoria Augsburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
---------	---------------	---------------------------	---------------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 37:42,98 Moser, Gabriele 1944 -- MBB-SG Augsburg

35:27,29	Hühmer, Rosmarie	1939 LG Region Landshut	Aichach/Schw	24.07.
----------	------------------	-------------------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2010: 1,03 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

0,95	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	------------------	-------------------------	-----------------	--------

0,90	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Elsfeld/Ufr	03.07.
------	-------------------	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2010: 2,37 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

2,59	-0,5 Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Lignano/ITA	15.09.
------	-------------------------	-------------------	-------------	--------

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 7,72 Haupt, Bärbel 1940 -- TSV Mellrichstadt

8,15	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.
------	--------------	---------------------	-----------------	--------

7,59	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
------	---------------	------------------------	-------------------	--------

6,32	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	24.09.
------	-------------------	-------------------	-----------	--------

5,99	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	------------------	-------------------------	-----------------	--------

5,78	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Aichach/Schw	24.07.
------	--------------------	-------------------	--------------	--------

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010: 20,24 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

20,29	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Wiesau/OPf	10.09.
-------	--------------	---------------------	------------	--------

18,79	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
-------	---------------	------------------------	------------------------	--------

13,51	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Elsfeld/Ufr	03.07.
-------	-------------------	-------------------	-------------	--------

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 25,84 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

25,36	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.
25,06	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Augsburg/Schw	03.09.
21,95	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Augsburg/Schw	03.09.
18,32	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	23.04.
18,29	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Oberhaching/Obb	28.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 17,32 Haupt, Bärbel 1940 -- TSV Mellrichstadt

24,70	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	20.08.
16,38	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,67	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	17.07.
14,10	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	24.09.
12,79	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.

Gewicht 4,00 kg

Bestl. 2010: 10,31 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

12,93	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	24.09.
12,05	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
7,65	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Gorizia/ITA	12.09.

3-Kampf

Bestl. 2010: 1.272 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

1.474	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Aichach/Schw	24.07.
	19,77(+0,0)-2,56(+0,0)-5,78			

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.114 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

3.880	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
	23,47-7,42-17,96-21,71-12,05			
3.381	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	24.09.
	24,20-6,32-13,07-14,10-12,93			

Seniorinnen W75

Kugelstoss 2 kg

Bestl. 2010: 8,39 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

8,65	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	24.09.
6,64	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Naila/Ofr	17.09.
6,19	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010: 22,86 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

23,05	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Elsenfeld/Ufr	03.07.
13,27	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Elsenfeld/Ufr	03.07.
10,74	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	03.07.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2010: 25,20 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

28,51	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	24.09.
26,05	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	02.07.
21,46	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 16,60 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

17,94	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	24.09.
12,34	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 4,00 kg

Bestl. 2010: 10,52 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

12,10	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	24.09.
7,90	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	24.09.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.597 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

4.969	Brömmel, Almut 28,51-8,65-21,36-17,94-12,10	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	24.09.
2.983	Müller, Lore 19,93-5,95-10,49-12,34-7,90	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	24.09.

Seniorinnen W80

Kugelstoss 2 kg

Bestl. 2010: 6,18 Schirmer, Justine 1929 -- FSV Großenseebach

7,84	Neubert, Marianne	1928 TSV Schwebheim	Schweinfurt/Ufr	16.10.
------	-------------------	---------------------	-----------------	--------

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2010: 16,67 Schirmer, Justine 1929 -- FSV Großenseebach

15,61	Neubert, Marianne	1928 TSV Schwebheim	Schweinfurt/Ufr	16.10.
-------	-------------------	---------------------	-----------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 14,82 Schirmer, Justine 1929 -- FSV Großenseebach

11,87	Neubert, Marianne	1928 TSV Schwebheim	Schweinfurt/Ufr	10.04.
-------	-------------------	---------------------	-----------------	--------