

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2011: 10,24 Unger, Tobias 1979 -- LG Stadtwerke München

11,03	+1,3	Petzi, Andreas	1982	LG Region Landshut	Regensburg/Opf	02.06.
11,64	+1,6	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
11,77	-0,1	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Bad Aibling/Obb	23.06.
11,87	-1,2	Pfeffer, Sascha	1981	TV Etwashausen	Bogen/Ndb	23.06.
11,94	-0,6	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	12.06.
12,05	+0,9	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Friedberg/Schw	22.07.
12,11	+0,9	Hautmann, Dr. Matthias	1979	DJK SB Regensburg	Pocking/Ndb	25.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 20,79 Unger, Tobias 1979 -- LG Stadtwerke München

22,54	-1,6	Petzi, Andreas	1982	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	17.06.
23,56	+1,2	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Bad Aibling/Obb	23.06.
23,68	+1,9	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Friedberg/Schw	22.07.
24,31	+0,0	Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Hirschaid/Ofr	31.07.
24,62	+1,9	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Friedberg/Schw	22.07.
25,14	-0,8	Schneider, Bernhard	1982	1. FC Passau	Bogen/Ndb	24.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 51,87 Franke, Christoph 1978 -- SV Bergdorf-Höhn

51,48		Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Dachau/Obb	15.08.
54,68		Schneider, Bernhard	1982	1. FC Passau	Bogen/Ndb	24.06.
54,72		Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Bogen/Ndb	24.06.
55,22		Pfänder, Christian	1981	LG Augsburg	Augsburg/Schw	12.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 1:56,37 Seitz, Julian 1980 -- LG Passau

1:58,21		Seitz, Julian	1980	LG Passau	München/Obb	25.07.
2:03,72		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
2:04,38		Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Bogen/Ndb	23.06.
2:06,05		Pfänder, Christian	1981	LG Augsburg	Königsbrunn/Schw	28.04.
2:07,21		Schneider, Bernhard	1982	1. FC Passau	Bogen/Ndb	23.06.
2:09,28		Wulff, Jens	1981	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
2:09,64		Einsle, Gregor	1982	SG Simmerberg	Vöhringen/Schw	12.05.
2:11,48		Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	17.06.
2:12,85		Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Bad Aibling/Obb	23.06.
2:13,16		Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	01.07.
2:15,41		Appel, Dominik	1978	TSV 1862 Neuburg	Bogen/Ndb	23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 2:30,67 Seitz, Julian 1980 -- LG Passau

2:33,31		Seitz, Julian	1980	LG Passau	Andorf/AUT	18.08.
2:42,72		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.
2:46,65		Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Gunzenhausen/Mfr	24.05.
2:49,05		Aigner, Alexander	1980	LG Mettenheim	Geiselhöring/Ndb	06.06.
2:49,71		Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.06.
2:55,67		Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Pliezhausen/WÜ	06.05.
2:55,89		Pritzl, Josef	1979	LC Chiemgau-Steigenberger	Prien/Obb	27.06.
2:56,61		Josephs, Dirk	1980	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	27.06.
2:57,32		Huber, Dominik	1981	Lauffeuer Chiemgau	Wasserburg/Obb	01.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 3:50,30 Friedrich, Richard 1981 -- LG Passau

4:05,12		Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
4:17,13		Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Bogen/Ndb	24.06.
4:23,78		Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Bogen/Ndb	24.06.
4:24,13		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011: 3:03,1 Czernicky, Thomas 1981 -- TuS Feuchtwangen

4:39,46	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:06,75	Lindner, Maximilian	1982	DJK Friedberg	Dasing/Schw	25.05.
5:48,05	Tischler, Markus	1979	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011: 8:08,63 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

8:37,65	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Regensburg/Opf	19.05.
8:48,30	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	23.05.
8:58,92	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
9:15,32	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	23.05.
9:20,52	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.07.
9:25,28	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	15.05.
9:29,09	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
9:29,18	Wulff, Jens	1981	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	16.05.
9:29,9	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Ansbach/Mfr	01.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2011: 14:07,68 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

14:59,05	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Ingolstadt/Obb	22.06.
15:05,15	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	02.06.
15:26,02	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	München/Obb	12.05.
15:54,16	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2011: 30:13,26 Friedrich, Richard 1981 -- LG Passau

33:20,59	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	20.07.
34:07,4	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Straubing/Ndb	07.09.
34:13,98	Witt, Christian	1981	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
34:17,18	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
34:51,8	Wulff, Jens	1981	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.09.
35:01,09	Friedrich, Danilo	1981	TSV Gräfelting	Karlsfeld/Obb	10.07.

10 km Str.

Bestl. 2011: 30:10 Friedrich, Richard 1981 -- LG Passau

31:00	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Kemmeren/Ofr	15.09.
31:16	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
31:57	Katib, Joseph	1982	LG Erlangen	Mettenheim/Obb	17.06.
32:09	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
32:28	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Mettenheim/Obb	17.06.
32:34	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	31.03.
32:36	Friedrich, Richard	1981	LG Passau	Dachau/Obb	11.08.
32:44	Mooney, John	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
32:47	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Geiselhöring/Ndb	07.10.
33:20	Lang, Michael	1981	LLC Marathon Regensburg	Freystadt/Mfr	10.06.

33:41	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
33:47	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Wolfratshausen/Obb	07.10.
33:54	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Ansbach/Mfr	06.05.
34:17	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	05.02.
34:17	Starklauf, Sven	1981	DJK SC Vorra	Burgebrach/Ofr	20.05.
34:20	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch	10.03.
34:23	Thomann, Mathias	1981	LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr	09.04.
34:23	Müller, Bernd	1980	SpVgg Leinach	Lohr/Main/Ufr	28.05.
34:24	Aigner, Alexander	1980	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
34:30	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Amberg/Opf	26.05.

34:30	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	11.08.
34:31	Witt, Christian	1981	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	18.03.
34:37	Stöberl, Jochen	1979	TSV Nittenau	Bad Füssing/Ndb	05.02.
34:37	Staudacher, Marcel	1980	Team Klinikum Nürnberg	Scheßlitz/Ofr	09.04.
34:39	Rothbauer, Stefan	1979	LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	31.03.
34:39	Hecht, Andreas	1980	Team Oberpfalz	Nittenau/Opf	14.10.
34:45	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Mettenheim/Obb	17.06.
34:46	Pühler, Martin	1982	TSG 08 Roth	Scheßlitz/Ofr	09.04.
34:47	Lang, Stefan	1979	TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
34:48	Simon, Peter	1981	Tölpel-Sport-Team Ammerthal	Freystadt/Mfr	10.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011:	1:37:57 LG Stadtwerke München			
1:35:26	LG Stadtwerke München I Hallmann, Sebastian (1977) - 30:46; Hillebrand, Johann (1979) - 31:16; Müller, Jan (1981) - 33:24		Nagold/WÜ	16.09.
1:43:26	LG Region Landshut Ewender, Matthias (1981) - 32:09; Schütz, Christian (1966) - 35:33; Bendländer, Johann (1971) - 35:44		Ergoldsbach/Ndb	13.05.
1:46:24	LG Stadtwerke München II Brünnert, Andreas (1980) - 35:26; Vogt, Eiko (1973) - 35:27; Fichtner, Dr. Jörg (1962) - 35:31		Dachau/Obb	01.05.
1:49:09	TG Viktoria Augsburg I Heim, Stefan (1982) - 36:06; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 36:30; Lachenmair, Stefan (1964) - 36:33		Stadtbergen/Schw	17.05.
1:49:28	TSV Dinkelsbühl Lutz, Michael (1972) - 36:02; Richter, Thomas (1982) - 36:27; Sperlich, Christian (1975) - 36:59		Treuchtlingen/Mfr	17.03.
1:50:30	RV Viktoria Wombach Weidner, Michael (1978) - 35:30; Rauch, Stefan (1978) - 36:16; Meyer, Sebastian (1980) - 38:44		Lohr/Main/Ufr	28.05.
1:52:14	TSV Burghaslach Wittmann, Jürgen (1978) - 36:20; Zeh, Thomas (1966) - 36:59; Jakob, Willi (1969) - 38:55		Hezogenaurach/Mfr	09.09.
1:52:34	DJK SC Vorra I Starklauf, Sven (1981) - 34:17; Schlapp, Christian (1972) - 39:08; Winkler, Jürgen (1978) - 39:09		Burgebrach/Ofr	20.05.
1:52:53	LG Stadtwerke München III Greiner, Christopher (1973) - 37:02; Sharapov, Anton (1979) - 37:33; Sassnink, Peter (1982) - 38:18		Dachau/Obb	01.05.
1:53:57	MRRC München Banischewski, Bodo (1978) - 35:44; Dierkes, Hauke (1970) - 38:24; Kellerer, Stefan (1975) - 39:49		Lohhof/Obb	31.03.
1:58:28	TG Viktoria Augsburg II Mammensohn, Erwin (1948) - 39:04; Lang, Stefan (1979) - 39:42; Körtge, Tom (1968) - 39:42		Stadtbergen/Schw	17.05.
1:59:12	SG Indersdorf Hechtl, Reinhard (1972) - 38:13; Furtmayr, Jakob (1957) - 39:44; Ulrich, Christian (1979) - 41:15		Dachau/Obb	11.08.
2:05:51	MTP Hersbruck Gius, Sven (1969) - 40:29; Kotissek, Martin (1982) - 42:23; Neubing, Axel (1970) - 42:59		Hohenstadt/Mfr	28.04.
2:07:14	TG Viktoria Augsburg III Lassen, Roman (1966) - 42:13; Lübke, Hans-Jürgen (1953) - 42:28; Eser, Stefan (1978) - 42:33		Augsburg/Schw	15.04.
2:14:11	Sportverein Mindelzell Seitz, Manfred (1953) - 44:13; Eckert, Elmar (1964) - 44:48; Streicher, Frank (1980) - 45:10		Augsburg/Schw	15.04.
Halbmarathon				
Bestl. 2011:	1:09:31 Dirscherl, Christian	1980	-- LG Erlangen	
1:09:32	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Karlsruhe/BA 23.09.
1:10:54	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb 15.09.
1:11:02	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb 05.02.
1:11:25	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	München/Obb 14.10.
1:12:04	Freimuth, Thomas	1980	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:12:08	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:12:33	Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:12:40	Lang, Michael	1981	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf 22.04.
1:12:41	Friedrich, Richard	1981	LG Passau	Klagenfurt/AUT 19.08.
1:13:12	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:13:20	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb 28.04.
1:13:59	Hohberger, Stefan	1982	LG Passau	Bayreuth/Ofr 13.05.
1:14:16	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:15:09	Josephs, Dirk	1980	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:15:21	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 16.09.
1:15:35	Starklauf, Sven	1981	DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr 09.04.
1:15:42	Aust, Tobias	1979	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw 22.04.
1:16:00	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Unterwurbach/Mfr 28.07.
1:16:51	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Griesheim/HE 15.04.
1:18:02	Tuemmler, Michael	1982	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb 15.09.

1:18:04	Hirschberg, Alexander	1982	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	22.04.
1:18:28	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Mü-Forstenried/Obb	24.04.
1:18:42	Richter, Thomas	1982	TSV Dinkelsbühl	Kandel/PF	11.03.
1:19:25	Kaim, Martin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:20:30	Steinberger, Alexander	1978	LG Mettenheim	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:20:34	Lindner, Dominik	1980	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	25.03.
1:20:48	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:20:59	Deuringer, Thomas	1982	Laufarena Allgäu	Ulm/WÜ	16.09.
1:21:01	Lang, Joachim	1980	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	25.03.
1:21:24	Heigl, Stefan	1981	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 3:30:57 LG Stadtwerke München

3:51:55	Lauffeuer Chiemgau			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Josephs, Dirk (1980) - 1:15:09; Przybilla, Harald (1966) - 1:18:21;				
	Dandlberger, Stephan (1977) - 1:18:25				
3:55:05	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	25.03.
	McLeod, Andrew (1977) - 1:15:21; Kaim, Martin (1978) - 1:19:25;				
	Rigel, Stefan (1972) - 1:20:19				
3:55:35	TV Jahn Kempten			Kempten/Schw	22.04.
	Philipp, Anton-Claudius (1969) - 1:16:04; Hirschberg, Alexander (1982) - 1:18:04;				
	Kaiser, Florian (1979) - 1:21:27				
3:57:39	LG Passau			Bad Füssing/Ndb	05.02.
	Bscheidl, Marco (1980) - 1:11:48; Moser, Günter (1969) - 1:21:01;				
	Jäger, Sascha (1971) - 1:24:50				
4:29:43	LC Aichach			Augsburg/Schw	25.03.
	Bronner, Mathias (1975) - 1:29:16; Müller, Mathias (1978) - 1:30:04;				
	Fendt, Werner (1956) - 1:30:23				
4:35:45	TV 1848 Coburg			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Gieck, Timo (1982) - 1:14:16; Helder, Egon (1951) - 1:38:44;				
	Jung, Hans-Dieter (1957) - 1:42:45				

Marathon

Bestl. 2011: 2:19:25 Friedrich, Richard 1981 -- LG Passau

2:26:26	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	München/Obb	14.10.
2:26:57	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	München/Obb	14.10.
2:28:07	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Düsseldorf/NO	29.04.
2:28:52	Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
2:29:29	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:31:00	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Hamburg/HH	29.04.
2:34:49	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	München/Obb	14.10.
2:35:26	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
2:41:58	Koch, Markus	1981	TV 1848 Coburg	Prag/CZE	13.05.
2:42:39	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	14.10.
2:42:48	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:43:40	Heigl, Stefan	1981	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
2:44:02	Apfelbacher, Sebastian	1978	TG Kitzingen	Ebermannstadt/Ofr	02.09.

100 km

Bestl. 2011: 7:50:11 Koch, Rainer Wilfried 1980 -- Laufgemeinschaft Würzburg

8:14:08	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Rodenbach/HE	06.10.
---------	-----------------------	------	---------------------------	--------------	--------

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2011: 15,89 Lindenmaier, Andreas 1981 -- LG Stadtwerke München

16,54	+1,2	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	23.06.
16,55	+1,5	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	München/Obb	12.05.
18,39	+0,3	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	23.09.
21,43	+0,0	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	20.05.

400 m Hürden 0.914m

55,12	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Erding/Obb	08.07.
-------	--------------	------	--------------------	------------	--------

10.000 m Bahngehen

54:42,97	Kaiser, Stefan-Andrei	1981	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
----------	-----------------------	------	---------------------------	--------------	--------

20km Str.Gehen						
Bestl. 2011:	1:57:20	Kaiser, Stefan-Andrei	1981	--	Gehsportverein Regensburg	
1:53:26		Kaiser, Stefan-Andrei	1981		Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT 23.09.
20km Str.Gehen Ma.						
Bestl. 2011:	6:18:31	Gehsportverein Regensburg				
6:06:59		Gehsportverein Regensburg				Redlham/AUT 23.09.
		Kaiser, Stefan-Andrei (1981) - 1:53:26; Berzl, Josef (1952) - 1:54:03; Kühnapfel, Ansgar (1964) - 2:19:30				
Hochsprung						
Bestl. 2011:	1,93	Schwarzmeier, Alois	1979	--	1. FC Passau	
1,72		Fiedler, Sebastian	1981		LAG Mittlere Isar	München/Obb 12.05.
1,70		Lindenmaier, Andreas	1981		LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw 12.06.
Stabhochsprung						
Bestl. 2011:	4,10	Lindenmaier, Andreas	1981	--	LG Stadtwerke München	
4,13		Pejic, Goran	1982		LAC Quelle Fürth	Gräfelting/Obb 09.06.
3,85		Mühlhöfer, Ingo	1980		LG Fichtelgebirge	Gräfelting/Obb 09.06.
3,00		Christoph, Rupert	1982		TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw 20.05.
Weitsprung						
Bestl. 2011:	8,07	Koenig, Oliver	1981	--	LG Stadtwerke München	
7,69	+0,2	Koenig, Oliver	1981		LG Stadtwerke München	Wesel/NO 28.05.
6,26	-0,2	Oswald, Thomas	1982		LAG Mittlere Isar	München/Obb 12.05.
6,17	-0,7	Lindenmaier, Andreas	1981		LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb 23.06.
6,11	+0,2	Petzi, Andreas	1982		LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
Dreisprung						
Bestl. 2011:	13,90	Schwarzmeier, Alois	1979	--	1. FC Passau	
11,42	+0,0	Schmitt, Peter	1978		LG Bamberg	Hirschaid/Ofr 31.07.
Kugelstoß 7.26kg						
Bestl. 2011:	14,40	Schäpe, Tobias	1979	--	LG Stadtwerke München	
14,62		Schäpe, Tobias	1979		LG Stadtwerke München	Erding/Obb 08.07.
12,39		Lindenmaier, Andreas	1981		LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb 23.06.
12,38		Balke, Christian	1982		DJK Weiden	Zuchering/Obb 13.10.
11,67		Ruckdeschel, Jörg	1980		LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr 21.04.
11,57		Rottler, Stefan	1981		TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr 29.07.
11,55		Bücheler, Andreas	1982		LG Stadtwerke München	Germering/Obb 30.06.
11,51		Sommerrock, Michael	1982		DJK Ingolstadt	Königsbrunn/Schw 26.07.
Diskuswurf 2 kg						
Bestl. 2011:	37,25	Schäpe, Tobias	1979	--	LG Stadtwerke München	
40,84		Balke, Christian	1982		DJK Weiden	Eschenbach/Opf 01.05.
36,56		Schäpe, Tobias	1979		LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 22.07.
Hammerwurf 7.26kg						
Bestl. 2011:	58,70	Huber, Peter	1981	--	TuS Alztal Garching	
58,27		Huber, Peter	1981		TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb 18.05.
37,37		Balke, Christian	1982		DJK Weiden	Garching/Alz/Obb 03.11.
Speerwurf 800 g						
Bestl. 2011:	64,79	Seeck, Stephan	1978	--	LG Stadtwerke München	
63,21		Seeck, Stephan	1978		LG Stadtwerke München	München/Obb 12.05.
62,73		Balke, Christian	1982		DJK Weiden	Ochenbruck/Mfr 10.06.
49,57		Sommerrock, Michael	1982		DJK Ingolstadt	Königsbrunn/Schw 26.07.
47,82		Bücheler, Andreas	1982		LG Stadtwerke München	Hausham/Obb 28.07.
44,14		Lindenmaier, Andreas	1981		LG Stadtwerke München	München/Obb 28.04.
43,62		Kittner, Markus	1982		LG Bamberg	Neustadt/Coburg/Ofr 24.06.
5-Kampf						
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m						

Bestl. 2011:	2.626 Schultheiß, Peter	1980	-- LAG Mittlere Isar		
2.047	Siewert, Bernd	1981	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
	5,15(+0,1)-39,71-26,64(+0,0)-23,99-5:35,10				
1.559	Göttlich, Peter	1979	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
	4,69(+0,1)-29,80-29,19(+0,0)-23,08-5:49,15				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m					
110mHü(1,067m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m					
Bestl. 2011:	6.281 Lindenmaier, Andreas	1981	-- LG Stadtwerke München		
3.810	Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	19.05./
	13,41(+0,9)-5,23(+0,1)-7,29-1,48-59,26/				20.05.
	21,11(+0,0)-21,69-3,00-27,81-4:45,13				
3.572	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	19.05./
	13,53(+0,9)-5,01(+0,0)-10,03-1,51-65,20/				20.05.
	21,43(+0,0)-29,63-2,70-41,82-6:13,15				

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2011:	11,76 Wegner, Roland	1975 -- LG Augsburg		
11,88 +0,0	Wegner, Roland	1975 LG Augsburg	Augsburg/Schw	29.07.
12,05 +0,1	Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Germering/Obb	30.06.
12,27 +0,6	Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	22.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	23,49 Wegner, Roland	1975 -- LG Augsburg		
24,27 -1,1	Wegner, Roland	1975 LG Augsburg	Aichach/Schw	21.04.
25,17 +0,3	Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
26,24 -1,8	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	54,96 Hofmann, Florian	1976 -- LG Bamberg		
51,95	Wegner, Roland	1975 LG Augsburg	Aichach/Schw	19.05.
55,52	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	02.06.
56,02	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Aichach/Schw	19.05.
56,71	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Bogen/Ndb	24.06.
58,19	Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	22.09.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:01,30 Kufner, Konrad	1975 -- WSV Otterskirchen		
1:59,01	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Neustadt/WN/Opf	03.08.
2:10,44	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Bogen/Ndb	23.06.
2:12,41	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Bogen/Ndb	23.06.
2:12,88	Kühnl, Frank	1974 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
2:14,12	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
2:15,28	Tiller, Markus	1973 LG Würm Athletik	Bogen/Ndb	23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	2:48,3 Kilburg, Sebastian	1974 -- FTSV Straubing		
2:53,62	Niemeyer, Nils	1976 Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	27.06.
2:53,83	Dandlberger, Stephan	1977 Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	27.06.
2:55,28	Kisch, Bernhard	1973 TSV Dinkelsbühl	Gunzenhausen/Mfr	24.05.
2:55,62	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3:06,08	Sperlich, Christian	1975 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:15,21 Kufner, Konrad	1975 -- WSV Otterskirchen		
3:48,88	Hallmann, Sebastian	1977 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	19.05.
4:12,58	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	25.07.
4:13,69	Schrauder, Michael	1977 TV Wasserlos	Bad Kissingen/Ufr	30.06.
4:16,73	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
4:36,64	Dandlberger, Stephan	1977 Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	18.07.
4:39,09	Niemeyer, Nils	1976 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	26.05.
4:39,92	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Plattling/Ndb	17.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	4:39,40 Schorn, Michael	1974 -- Laufverein Region Geiselhöring		
5:02,21	Kisch, Bernhard	1973 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	28.06.
5:18,18	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:10,21	Matheis, Nico	1977 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	9:16,25 Kufner, Konrad	1975 -- WSV Otterskirchen		
9:00,76	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Andorf/AUT	18.08.
9:24,19	Straßmeir, Thomas	1977 LC Aichach	Horgau/Schw	08.08.
9:25,42	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	13.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	15:59,89 Mietzsch, Denis	1972	-- LG Erlangen		
16:02,31	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	09.05.
16:12,9	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Schweinheim/Ufr	12.07.
16:16,46	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	33:26,36 Finsel, Alexander	1976	-- TS Lichtenfels		
29:50,45	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Marburg/HE	05.05.
32:11,4	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.09.
33:33,42	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Regensburg/Opf	17.03.
34:19,91	Reitmayer, Christian	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	20.07.
34:30,5	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
34:43,48	Finsel, Alexander	1976	TS Lichtenfels	Coburg/Mfr	06.06.
35:34,24	Gebhard, Boris	1975	SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:58,3	Maurer, Jörg	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	31:02 Pyka, Dennis	1972	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
30:46	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
31:49	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
32:49	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
33:53	Fuchs, Stefan	1976	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
33:59	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	07.10.
34:04	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	15.04.
34:14	Frühholz, Tobias	1977	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	07.10.
34:41	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Niedernberg/Ufr	16.06.
34:45	Klöckner, Martin	1977	LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Aisch/Mfr	10.03.
35:06	Vogt, Eiko	1973	LG Stadtwerke München	Mettenheim/Obb	17.06.
35:14	Schoof, Jakob	1974	MRRC München	Feldkirchen/Obb	07.07.
35:14	Reitmayer, Christian	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	14.07.
35:18	Merz, Christoph	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
35:29	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
35:35	Plößl, Tobias	1975	Skivereinigung Amberg	Neuhaus/Aisch/Mfr	10.03.
35:43	Gebhard, Boris	1975	LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	01.05.
35:46	Wehle, Alexander	1973	LC Aichach	Augsburg/Schw	15.04.
35:55	Sperlich, Christian	1975	TSV Dinkelsbühl	Schemmerhofen/WÜ	22.06.
35:58	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Ergolsbach/Ndb	13.05.
36:08	Diemer, Peter	1973	TV Memmingen	Augsburg/Schw	15.04.
36:12	Kraus, Wolfgang	1976	LG Zusam	Nagold/WÜ	16.09.
36:24	Loch, Edgar	1975	IFA Nonstop Bamberg	Kemmen/Ofr	15.09.
36:35	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
36:38	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Wolfratshausen/Obb	07.10.
36:40	Rigotti, Roland	1976	TSV 1862 Neuburg	Dinkelsbühl/Mfr	22.01.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	1:44:56 LuT Aschaffenburg				
1:44:13	TG Viktoria Augsburg			Stadtbergen/Schw	17.05.
	McLeod, Andrew (1977) - 33:29; Rigel, Stefan (1972) - 35:06; Rust, Stephane (1970) - 35:38				
1:52:10	TSG Kleinostheim			Großostheim/Ufr	21.04.
	Uhl, Roger (1969) - 36:26; Stenger, Mario (1966) - 37:00; Kraus, Thomas (1974) - 38:44				
1:53:45	TSV Dinkelsbühl			Augsburg/Schw	15.04.
	Sperlich, Christian (1975) - 36:47; Kisch, Bernhard (1973) - 38:11; Heller, Franz Josef (1968) - 38:47				
1:58:54	TV Bad Brückenau I			Bad Brückenau/Ufr	08.07.
	Wächter, Bernd (1974) - 37:37; Weinmann, Kurt (1963) - 39:28; Handel, Karl-Heinz (1956) - 41:49				
1:59:00	Stadtmarathon Würzburg			Lohr/Main/Ufr	28.05.
	Stieber, Thomas (1974) - 39:16; Groß, Martin (1963) - 39:18; Büttner, Johannes (1974) - 40:26				
2:00:46	LG Erlangen			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Fiedler, Jörg (1962) - 37:54; Volland, Marco (1974) - 39:50; Müller, Helmut (1942) - 43:02				
2:03:15	LC Aichach			Augsburg/Schw	15.04.
	Steinherr, Georg (1966) - 36:40; Bronner, Mathias (1975) - 39:47; Granvogel, Gerhard (1955) - 46:48				

2:04:08	LC Marathon Lindelburg Fees, Roland (1959) - 39:56; Schrödel, Sebastian (1977) - 41:59; Assel, Thomas (1977) - 42:13	Hohenstadt/Mfr	28.04.
2:12:45	TSV Neustadt Gebtsattel, Ralph (1969) - 41:51; Hauck, Markus (1974) - 42:56; Fleischmann, Werner (1959) - 47:58	Neuhaus/Aisch	10.03.

2:14:41	TV Bad Brückenau II Lehrmann, Wolfgang (1965) - 41:22; Schwehla, Frank (1973) - 46:02; Morschhäuser, Alex (1965) - 47:17	Lohr/Main/Ufr	28.05.
---------	--	---------------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:06:46 Pyka, Dennis	1972	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:09:17	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:10:41	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:12:57	Mooney, John	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riedering/Obb	20.10.
1:13:55	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Waging am See/Obb	15.04.
1:14:12	Schoof, Jakob	1974	MRRRC München	Kandel/PF	11.03.
1:14:20	Hegmann, Tobias	1976	TSG Kleinostheim	Antalya/TUR	04.03.
1:14:35	Hagen, Bernd	1974	LG Erlangen	Amberg/Opf	22.04.
1:14:45	Stegner, Carsten	1975	LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:14:45	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:15:21	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:16:43	Frühholz, Tobias	1977	LG Team Isartal	Mü-Forstenried/Obb	24.04.
1:16:45	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	25.03.
1:17:43	Brandl, Tobias	1974	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	26.08.
1:18:11	Sperlich, Christian	1975	TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	16.09.
1:18:25	Dandlberger, Stephan	1977	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:18:30	Rigotti, Roland	1976	TSV 1862 Neuburg	Fürth/Mfr	18.03.
1:18:36	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	Immenstadt/Schw	03.06.
1:18:51	Wehle, Alexander	1973	LC Aichach	Augsburg/Schw	25.03.
1:21:07	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Ulm/WÜ	16.09.
1:21:19	Rahm, Alfred	1976	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	22.04.
1:22:30	Winklmeier, Markus	1974	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:22:56	Roeder, Alexander	1977	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
1:23:05	Kellerer, Stefan	1975	MRRRC München	Kandel/PF	11.03.
1:24:34	Merz, Christoph	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riedering/Obb	20.10.
1:24:39	Veitleder, Jürgen	1974	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	25.03.
1:25:35	Schöberl, Robert	1974	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:25:50	Behrends, Johannes	1973	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	02.09.
1:26:37	Becker, Denny	1977	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw	03.06.
1:27:28	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:27:33	Schweigert, Wolfgang	1973	LAC Quelle Fürth	Ansbach/Mfr	06.05.
1:27:54	Schindler, Christian	1976	LG Donau-Brenz	Unterwurbach/Mfr	28.07.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	4:00:55 Sportverein Mindelzell				
4:04:56	TG Viktoria Augsburg Weikert, Thomas (1974) - 1:18:36; Rust, Stephane (1970) - 1:21:32; Siegmund, Thomas (1960) - 1:24:48			Immenstadt/Schw	03.06.
4:08:01	FTSV Straubing Winklmeier, Markus (1974) - 1:22:30; Hetzenecker, Johann (1963) - 1:22:46; Schmaderer, Hermann (1971) - 1:22:45			Dingolfing/Ndb	15.09.
4:31:15	LLC Marathon Regensburg Zink, Thomas (1968) - 1:24:57; Herold, Martin (1973) - 1:32:22; Piendl, Peter (1960) - 1:33:56			Amberg/Opf	22.04.

Marathon

Bestl. 2011:	2:22:28 Pyka, Dennis	1972	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:40:40	Dandlberger, Stephan	1977	Lauffeuer Chiemgau	Hamburg/HH	29.04.
2:41:00	Vogt, Eiko	1973	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	30.09.
2:44:18	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Reykjavik/ISL	18.08.
2:44:52	Brandl, Tobias	1974	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	14.10.
2:45:22	Stegner, Carsten	1975	LG Erlangen	Hamburg/HH	29.04.
2:47:14	Sperlich, Christian	1975	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	14.10.
2:50:06	Gebhard, Boris	1975	LAG Mittlere Isar	Hamburg/HH	29.04.

2:50:07	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
Marathon Ma. 8:10:44	LLC Marathon Regensburg Huber, Winfried (1960) - 2:41:35; Diermeier, Martin (1971) - 2:44:17; Brandl, Tobias (1974) - 2:44:52			München/Obb	14.10.
100 km Bestl. 2011:	8:06:36 Jakob, Christian	1975	-- ESV SF Neuaubing		
7:48:05	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Leipzig/SN	18.08.
4 x 100 m Staffel 50,30	LG Stadtwerke München Brückner, Lars (1971); Frick, Stefan (1963); Stimmelmayer, Christian (1973); Naumann, André (1972)			Gröbenzell/Obb	19.06.
Hochsprung Bestl. 2011:	1,97 Rehak, Markus	1976	-- LAC Quelle Fürth		
1,95	Rehak, Markus	1976	LAC Quelle Fürth	Gilching/Obb	09.06.
1,71	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bogen/Ndb	24.06.
1,70	Stimmelmayer, Christian	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
1,65	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
1,58	Kelbsch, Stephan	1974	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	23.09.
1,56	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
1,51	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
Stabhochsprung Bestl. 2011:	5,62 Lobinger, Tim	1972	-- LG Stadtwerke München		
3,85	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	23.09.
Weitsprung Bestl. 2011:	6,34 Deutschenbaur, Christoph	1974	-- LG Stadtwerke München		
6,15	+1,5 Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
5,86	-0,9 Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2011:	14,29 Pöhn, Stefan	1973	-- TV Zwiesel		
14,51	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Friedberg/Schw	22.07.
13,61	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Ingolstadt/Obb	06.10.
13,00	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Erding/Obb	08.07.
12,75	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Hof / Saale/Ofr	30.06.
12,53	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
12,43	Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
12,12	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Wasserburg/Obb	01.05.
12,05	Koss, Sören	1976	SV Germering	Friedberg/Schw	22.07.
11,96	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	13.10.
11,90	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
11,26	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
10,84	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	München/Obb	23.09.
10,69	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	28.04.
10,62	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Wasserburg/Obb	01.05.
Diskuswurf 2 kg Bestl. 2011:	46,47 Voigt, Sören	1976	-- TSV 1862 Erding		
49,55	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Friedberg/Schw	22.07.
42,21	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Plattling/Ndb	17.06.
41,01	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Moosach/Graf/Obb	03.06.
39,60	Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
39,45	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	München/Obb	25.07.
39,08	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Dachau/Obb	15.08.
37,47	Koss, Sören	1976	SV Germering	München/Obb	25.07.
36,80	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
35,13	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	15.08.

34,67	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
34,39	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	13.10.
Hammerwurf 7.26kg					
Bestl. 2011:	53,15 Kriener, Michael	1975	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
54,07	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	12.05.
44,69	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zuchering/Obb	13.05.
39,85	Roßner, Tobias	1977	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	23.06.
39,30	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Erfurt/TH	03.03.
33,42	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zuchering/Obb	21.04.
Speerwurf 800 g					
Bestl. 2011:	60,44 Wunderlich, Alexander	1975	-- 1. FC Passau		
55,02	Burghardt, Marvin	1977	LG Allgäu/Kempten	Erfurt/TH	14.07.
49,61	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Bogen/Ndb	23.06.
49,46	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Zorneding/Obb	28.04.
47,06	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
46,77	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
45,18	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
44,99	Kelbsch, Stephan	1974	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	23.09.
43,82	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	23.09.
43,01	Koss, Sören	1976	SV Germering	Wiesau/Opf	29.09.
41,92	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Hausham/Obb	28.07.
39,80	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	München/Obb	23.09.
39,47	Perner, Markus	1976	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
Gewicht 15,88kg					
Bestl. 2011:	12,13 Koss, Sören	1976	-- SV Germering		
12,89	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zittau/SN	24.08.
11,72	Koss, Sören	1976	SV Germering	Wiesau/Opf	29.09.
5-Kampf					
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m					
Bestl. 2011:	2.121 Steige, Tobias	1975	-- LG Zusam		
2.186	Kilburg, Sebastian	1974	FTSV Straubing	Aichach/Schw	16.09.
	5,18(+0,0)-31,18-27,22(+0,0)-22,65-4:51,62				
1.754	Göbel, Thomas	1976	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	16.09.
	4,79(+0,1)-37,49-26,99(+0,0)-26,15-6:55,35				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m					
Bestl. 2011:	5.122(4.868) Oberbauer, Peter	1973	-- LG Kreis Dachau		
5.245	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Herzogenaurach/Mfr	22.09./
(4.997)*	12,27(+0,6)-5,39(+0,2)-11,90-1,51-58,19/ *18,39(+0,3)-32,60-3,85-43,82-5:32,05 *Männerwertung,Männerhürde 1,067m				23.09.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)					
Bestl. 2011:	2.959 Voigt, Sören	1976	-- TSV 1862 Erding		
3.266	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zittau/SN	24.08.
	39,09-13,50-47,46-47,49-12,89				
2.514	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	30,00-11,55-34,45-42,63-10,51				

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2011: 11,69 Allen, Gene 1969 -- TV 1909 Dietenhofen

11,74	+0,5	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Essen/NO	08.09.
12,07	-0,8	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Bogen/Ndb	23.06.
12,13	+0,9	Boeven, Boris	1971	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	22.07.
12,66	+0,0	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	28.04.
12,68	+1,2	Lerche, Gerhard	1971	TuS Bad Aibling	Wasserburg/Obb	01.05.
12,81	+0,0	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	28.04.
13,00	+0,7	Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 24,43 Köhler, Harald 1970 -- TSV Ipsheim

24,56	+0,2	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zittau/SN	22.08.
24,80	+1,3	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Roth/Mfr	23.05.
24,86	-0,5	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
25,69	+0,0	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.
26,18	-2,3	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	30.06.
26,44	+1,1	Lerche, Gerhard	1971	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw	22.07.
26,87	+1,3	Hofmann, Jürgen	1969	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	23.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 54,93 Brückner, Lars 1971 -- LG Stadtwerke München

54,20		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	30.06.
54,65		Müller, Ralph-Thomas	1969	TV Etwashausen	Bogen/Ndb	24.06.
55,17		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
55,89		Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zittau/SN	20.08.
58,66		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Bogen/Ndb	24.06.
59,31		Wagner, Kersten	1969	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	30.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 1:56,61 Bristow, Paul 1971 -- LG Stadtwerke München

1:57,26		Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	23.06.
2:01,56		Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Erfurt/TH	15.07.
2:07,31		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	15.08.
2:10,48		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
2:13,03		Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Bogen/Ndb	23.06.
2:14,21		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
2:14,28		Ebhart, Stefan	1968	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
2:14,29		Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Essen/NO	08.09.
2:16,96		Kling, Christian	1968	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
2:17,38		Teiche, Jörg	1970	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
2:17,60		Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
2:17,91		Wagner, Kersten	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
2:18,17		Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	15.08.
2:22,52		Fendt, Thomas	1969	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	22.07.
2:22,93		Hofmann, Jürgen	1969	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	03.05.
2:23,85		Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Hannover/Nl	19.05.
2:33,19		Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Augsburg/Schw	29.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 2:48,71 Remy, Michael 1971 -- Sportverein Mindelzell

2:46,56		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	08.08.
2:57,03		Lang, Steffen	1970	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	27.06.
2:58,16		Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Prien/Obb	27.06.
2:58,81		Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.06.
2:59,22		Wagner, Kersten	1969	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.
3:15,74		Wittmann, Hubert	1969	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 4:15,72 Kinadeter, Georg 1969 -- LG Stadtwerke München

4:13,31		Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
---------	--	---------------	------	-----------------------	----------------	--------

4:21,80	Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Zittau/SN	19.08.
4:24,55	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.06.
4:33,05	Alraun, Stephan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
4:34,39	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	12.06.
4:34,47	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Plattling/Ndb	17.06.
4:37,83	Hovan, Thomas	1971	TSV 1860 Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
4:38,33	Karg, Manfred	1969	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.06.
4:39,22	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
4:40,51	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	24.06.
4:42,98	Kling, Christian	1968	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
4:43,71	Sandner, Michael	1968	LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
4:43,75	Gräbert, Carsten	1972	TuS Raubling	Rosenheim/Obb	18.07.
4:43,85	Lang, Steffen	1970	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	18.07.
4:50,85	Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Aichach/Schw	21.04.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	4:53,62 Bendlander, Johann	1971	-- LG Region Landshut		
5:32,34	Rogge, Dietmar	1970	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:34,37	Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Neuendettelsau/Mfr	14.09.
5:36,68	Wittmann, Hubert	1969	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:37,34	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Dasing/Schw	25.05.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	9:12,06 Kinadeter, Georg	1969	-- LG Stadtwerke München		
9:28,4	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Innsbruck/AUT	14.08.
9:40,52	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Roth/Mfr	23.05.
9:47,13	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	16.05.
10:01,07	Karg, Manfred	1969	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	12.05.
10:03,82	Hoeck, Roland	1968	LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	08.08.
10:04,04	Hovan, Thomas	1971	TSV 1860 Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
10:07,64	Kling, Christian	1968	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	04.07.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	15:56,51 Kinadeter, Georg	1969	-- LG Stadtwerke München		
16:21,38	Wild, Roland	1968	TSV Windeck Burgebrach	Bogen/Ndb	23.06.
16:28,15	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	12.05.
16:30,86	Kohl, Nikolaus	1969	TSV Altenfurt	Erlangen/Mfr	22.05.
16:36,62	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	06.05.
16:46,08	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Ansbach/Mfr	18.07.
16:48,19	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	20.06.
16:56,89	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	33:33,36 Kinadeter, Georg	1969	-- LG Stadtwerke München		
34:18,31	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	20.07.
34:19,22	Wild, Roland	1968	TSV Windeck Burgebrach	Marburg/HE	05.05.
34:47,4	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Straubing/Ndb	07.09.
35:57,4	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.09.
36:18,2	Schiller, Jörg	1968	TSV Regen	Straubing/Ndb	07.09.
37:15,50	Cammann, Thorsten	1969	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:55,2	Simon, Holger	1969	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
38:20,12	Zech, Heiko	1969	TSV Sonnefeld	Coburg/Mfr	06.06.
39:11,8	Semmler, Manfred	1969	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.09.
39:17,76	Dorsch, Oliver	1970	SC Kemmern	Coburg/Mfr	06.06.
39:26,76	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Aichach/Schw	21.04.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	32:38 Schneider, Marco	1970	-- LuT Aschaffenburg		
31:27	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
32:34	Feiler, Norman	1969	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	07.10.
33:48	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	16.06.
33:53	Mietzsch, Denis	1972	MTV 1881 Ingolstadt	Mettenheim/Obb	17.06.
33:57	Kohl, Nikolaus	1969	TSV Altenfurt	Röthenbach/Mfr	23.09.
34:08	Wild, Roland	1968	TSV Windeck Burgebrach	Kemmern/Ofr	15.09.
34:28	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Erlenbach/Main/Ufr	22.07.
34:46	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Straubing/Ndb	15.08.

34:48	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	16.09.
34:50	Bäuerlein, Ingo	1971	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	09.04.
35:01	Steininger, Oliver	1969	SC Ainring	Anzing/Obb	03.10.
35:06	Rigel, Stefan	1972	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
35:10	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Mettenheim/Obb	17.06.
35:13	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchenerau	Landshut-Münchenerau/Ndb	20.07.
35:14	Bendlander, Johann	1971	LG Region Landshut	Landshut-Münchenerau/Ndb	20.07.
35:21	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
35:22	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Waldkraiburg/Obb	07.10.
35:30	Hohmann, Dirk	1970	LG Kreis Dachau	Augsburg/Schw	15.04.
35:39	Hinterstoißer, Albert	1970	LG FESTINA Rupertwinkel	Bad Füssing/Ndb	05.02.
35:39	Sellner, Alex	1971	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
35:41	Lenk, Benjamin	1972	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
35:42	Kirst, Boris	1971	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
35:42	Lehner, Lothar	1970	Mannschaft ohne Namen	Nagold/WÜ	16.09.
35:47	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	15.07.
35:53	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	11.08.
35:55	Dütsch, Uwe	1971	IFA Nonstop Bamberg	Kemmen/Ofr	15.09.
35:58	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Geiselhöring/Ndb	07.10.
36:02	Lutz, Michael	1972	TSV Dinkelsbühl	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
36:02	Uhl, Roger	1969	TSG Kleinostheim	Rodenbach/HE	25.03.
36:04	Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.

10 km Str. Ma.
Bestl. 2011:

	1:44:49 Mannschaft ohne Namen				
1:43:35	LG Stadtwerke München			Nagold/WÜ	16.09.
	Seidl, Harald (1966) - 33:25; Sonneck, Jürgen (1964) - 34:29; Lenk, Benjamin (1972) - 35:41				
1:43:40	LG Team Isartal			Wolfratshausen/Obb	07.10.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 32:59; Habel, Jürgen (1964) - 33:22; Marhold, Günter (1969) - 37:19				
1:47:28	Mannschaft ohne Namen			Nagold/WÜ	16.09.
	Zachmann, Erwin (1966) - 34:42; Lehner, Lothar (1970) - 35:42; Tymek, Mariusz (1969) - 37:04				
1:50:25	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	15.04.
	Lachenmair, Stefan (1964) - 35:57; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 37:10; Schormeier, Karlheinz (1964) - 37:18				
1:51:23	LG Gendorf Wacker Burghausen			Mettenheim/Obb	17.06.
	Estermaier, Klaus-Peter (1970) - 36:03; Weißgerber, Christian (1969) - 37:07; Eberl, Bernd (1970) - 38:13				
1:52:51	TG Viktoria Augsburg II			Dachau/Obb	01.05.
	Rust, Stephane (1970) - 35:45; Beigl, Bernd (1967) - 37:49; Laufermann, Frank (1968) - 39:17				
1:53:11	DJK Beucherling			Nittenau/Opf	14.10.
	Pietsch, Christian (1967) - 35:41; Lautenschlager, Anton (1970) - 37:14; Schwarzfischer, Michael (1961) - 40:16				
1:53:12	LG Mettenheim I			Mettenheim/Obb	17.06.
	Kirst, Boris (1971) - 35:42; Ramthun, Christian (1969) - 38:39; Moesel, Michael (1970) - 38:51				
1:56:13	SC Kemmern			Haßfurt/Ufr	15.07.
	Dorsch, Oliver (1970) - 38:30; Geuß, Klaus (1965) - 38:43; Lieb, Matthias (1967) - 39:00				
2:01:06	LG Stadtbergen			Augsburg/Schw	15.04.
	Weise, Jürgen (1968) - 39:31; Zettel, Rudolf (1952) - 40:36; Weisheit, Kenneth (1959) - 40:59				
2:04:34	TG Viktoria Augsburg III			Stadtbergen/Schw	17.05.
	Huber, Michael (1969) - 42:17; Gasteyer, Thomas (1966) - 40:17; Lübke, Hans-Jürgen (1953) - 42:00				
2:05:08	SG Indersdorf			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Schneider, Manfred (1971) - 40:12; Weller, Ulrich (1965) - 41:58; Rauch, Michael (1950) - 42:58				
2:08:00	LG Mettenheim II			Mettenheim/Obb	17.06.
	Bley, Manfred (1963) - 41:24; Meyer, Vitus (1965) - 42:03; Gather, Arndt (1968) - 44:33				
2:10:15	DJK SC Vorra			Burgebrach/Ofr	20.05.
	Klimsa, Roland (1970) - 42:02; Dotterweich, Manfred (1958) - 42:50; Sures, Reinhard (1951) - 45:23				
2:10:38	DJK Fürsteneck			Ruhstorf/Ndb	31.03.

2:12:09	Kopp, Herbert (1971) - 40:31; Schönpaß, Klaus (1963) - 42:57; Jungwirth, Johann (1955) - 47:10 SV Schwindegg	Mettenheim/Obb	17.06.
2:15:26	Knaeschke, Thomas (1970) - 40:55; Ober, Andreas (1970) - 44:44; Walprecht, Dirk (1970) - 46:30 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
2:23:56	Wittmann, Hubert (1969) - 41:22; Bauer, Konrad (1965) - 42:35; Kammermeier, Christian (1971) - 51:29 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	31.03.
2:26:28	Obermeier, Herbert (1972) - 45:33; Leitner, Gerhard (1970) - 47:22; Klein, Werner (1945) - 51:01 LG TELIS FINANZ Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
2:31:36	Gunsenheimer, Wolfgang (1968) - 46:17; Kunisch, Manfred (1959) - 49:54; Reinwald, Paul (1944) - 50:17 TSV Thüngersheim	Lohr/Main/Ufr	28.05.
	Wendel, Christian (1971) - 46:29; Barthelmes, Matthias (1968) - 47:06; Karl, Matthias (1972) - 58:01		

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:12:58 Reißinger, Kai	1971	-- Mannschaft ohne Namen		
1:06:18	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Venlo/NED	25.03.
1:12:26	Weingarth, Oliver	1971	SV Bergdorf-Höhn	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:13:42	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:14:52	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Unterwurbach/Mfr	28.07.
1:15:01	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	15.04.
1:15:34	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:15:37	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:15:41	Gebauer, Stephan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:16:04	Philipp, Anton-Claudius	1969	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	22.04.
1:16:07	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Unterwurbach/Mfr	28.07.
1:16:30	Kirst, Boris	1971	LG Mettenheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:16:34	Hohmann, Dirk	1970	LG Kreis Dachau	Altötting/Obb	02.09.
1:16:35	Diermeier, Martin	1971	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:17:08	Lutz, Michael	1972	TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	16.09.
1:17:21	Ibanez Mayo, Tomas	1972	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	01.04.
1:17:28	Lang, Michael	1970	DJK Weiden	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:17:45	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:18:14	Schild, Christian	1970	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:18:23	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchnerau	Altötting/Obb	02.09.
1:18:33	Bendlander, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:18:45	Mahn, Mario	1971	LC Chiemgau-Steigenberger	Waging am See/Obb	15.04.
1:19:02	Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	22.04.
1:19:22	Feneberg, Theo	1969	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	22.04.
1:19:27	Uhl, Roger	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:19:34	Lindner, Thomas	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:19:34	Moosandl, Klaus	1968	TSV Oberhaunstadt	Ingolstadt/Obb	28.04.
1:19:41	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	15.04.
1:20:01	Grallath, Ulrich	1968	MTP Hersbruck	Ansbach/Mfr	06.05.
1:20:13	Schiller, Jörg	1968	TSV Regen	Berlin/BE	01.04.
1:20:19	Rigel, Stefan	1972	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	3:45:23 LLC Marathon Regensburg				
3:48:35	LLC Marathon Regensburg I Kozlowski, Peter (1965) - 1:15:16; Diermeier, Martin (1971) - 1:16:35; Hierl, Carl (1965) - 1:16:44			Geiselhöring/Ndb	23.09.
3:56:36	LuT Aschaffenburg Schneider, Marco (1970) - 1:15:01; Finkelmann, Holger (1970) - 1:19:41; Schäfer, Jürgen (1967) - 1:21:54			Griesheim/HE	15.04.
4:01:43	LLC Marathon Regensburg II Schild, Christian (1970) - 1:18:14; Pfitzner, Lars (1968) - 1:20:35; Kling, Christian (1968) - 1:22:54			Griesheim/HE	15.04.
4:02:17	LG Region Landshut Schütz, Christian (1966) - 1:15:25; Bendlander, Johann (1971) - 1:18:33; Baumann, Georg (1966) - 1:28:19			Geiselhöring/Ndb	23.09.
4:02:23	TG Viktoria Augsburg I Lachenmair, Stefan (1964) - 1:20:22; Rust, Stephane (1970) - 1:20:40; Thiem, Hans-Thomas (1964) - 1:21:21			Augsburg/Schw	25.03.
4:11:48	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	25.03.

4:18:26	Kurmyschkin, Vladimir (1970) - 1:23:31; Beigl, Bernd (1967) - 1:23:58; Sandmeir, Bernd (1972) - 1:24:19 TG Viktoria Augsburg III	Augsburg/Schw	25.03.
4:21:30	Mammensohn, Erwin (1948) - 1:25:12; Huber, Michael (1969) - 1:26:04; Van Gemmeren, Hans-Jürgen (1953) - 1:27:10 DJK Weiden	Amberg/Opf	22.04.
4:30:46	Lang, Michael (1970) - 1:18:08; Bauer, Dieter (1957) - 1:21:42; Wild, Wolfgang (1969) - 1:41:40 DJK Fürsteneck	Dingolfing/Ndb	15.09.
4:39:22	Weinberger, Bernhard (1969) - 1:23:37; Schönpaß, Klaus (1963) - 1:33:32; Reidl, Richard (1970) - 1:33:37 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	25.03.
4:53:45	Staudenrausch, Günther (1965) - 1:28:08; Remy, Michael (1971) - 1:30:11; Veit, Paul (1954) - 1:41:03 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	05.02.
4:55:56	Daudrich, Viktor (1950) - 1:28:00; Schustereder, Michael (1963) - 1:41:54; Obermeier, Herbert (1972) - 1:43:51 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
4:56:04	Bauer, Konrad (1965) - 1:33:57; Wittmann, Hubert (1969) - 1:36:56; Kammermeier, Christian (1971) - 1:45:03 TG Viktoria Augsburg IV	Immenstadt/Schw	03.06.
4:57:22	Schneider, Thomas (1972) - 1:36:34; Greisel, Wolfgang (1952) - 1:38:03; Vogt, Georg (1961) - 1:41:27 FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	05.02.
5:00:49	Nowag, Karl Heinz (1958) - 1:37:04; Brandner, Ingo (1969) - 1:39:34; Fischer, Robert (1957) - 1:40:44 TG Viktoria Augsburg V	Augsburg/Schw	25.03.
	Lochner, Georg (1967) - 1:37:54; Vogt, Georg (1961) - 1:40:51; Zscheile, Robert (1968) - 1:42:04		
Marathon Bestl. 2011:	2:38:52 Sengenberger, Ulf	1969 -- LLC Marathon Regensburg	
2:23:28	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb 14.10.
2:31:29	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Berlin/BE 30.09.
2:34:12	Loth, Lothar	1969 WSV Viechtach	München/Obb 14.10.
2:37:03	Zimmermann, Achim	1969 Sportverein Mindelzell	Kandel/PF 11.03.
2:41:37	Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	München/Obb 14.10.
2:42:26	Rein, Sascha	1971 LG LKr Aschaffenburg	Düsseldorf/RL 28.04.
2:44:05	Lutz, Michael	1972 TSV Dinkelsbühl	München/Obb 14.10.
2:44:17	Diermeier, Martin	1971 LLC Marathon Regensburg	München/Obb 14.10.
2:47:09	Hauptmann, Stefan	1968 LLC Marathon Regensburg	Zittau 25.08.
2:47:24	Wolf, Franz	1968 TV Vohenstrauß	Frankfurt/M/HE 28.10.
2:47:54	Lehner, Lothar	1970 Mannschaft ohne Namen	Berlin/BE 30.09.
2:48:04	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	München/Obb 14.10.
2:48:23	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE 30.09.
2:49:34	Schiller, Jörg	1968 TSV Regen	Würzburg/Ufr 20.05.
2:50:57	Wagner, Markus	1970 MTP Hersbruck	Berlin/BE 30.09.
2:51:08	Grallath, Ulrich	1968 MTP Hersbruck	Bad Füssing/Ndb 05.02.
2:51:32	Bendlander, Johann	1971 LG Region Landshut	Frankfurt/M/HE 28.10.
2:54:40	Wurzer, Norbert	1968 Mannschaft ohne Namen	München/Obb 14.10.
2:54:58	Kirst, Boris	1971 LG Mettenheim	Hamburg/HH 29.04.
2:55:16	Marhold, Günter	1969 LG Team Isartal	München/Obb 14.10.
2:55:26	Guth, Jürgen	1968 Sportclub 1997 Memmelsdorf	München/Obb 14.10.
2:56:18	Gius, Sven	1969 MTP Hersbruck	Berlin/BE 30.09.
2:57:28	Krautwig, Tilo	1972 TV Memmingen	Frankfurt/M/HE 28.10.
2:57:40	Brunner, Dieter	1969 MTP Hersbruck	Berlin/BE 30.09.
2:58:20	Schuh, Günter	1969 TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/M/HE 28.10.
2:59:12	Kapfer, Thomas	1968 TSV Gersthofen	Kandel/PF 11.03.
2:59:27	Spägle, Stefan	1968 LG Donau-Brenz	Heilbronn/WÜ 06.05.
3:00:23	Weinberger, Bernhard	1969 DJK Fürsteneck	Dresden/SN 21.10.
3:01:15	Kling, Christian	1968 LLC Marathon Regensburg	München/Obb 14.10.
3:02:07	Hutterer, Martin	1971 Laufverein Deggen Dorf	Berlin/BE 30.09.
Marathon Ma. Bestl. 2011:	8:14:41 LLC Marathon Regensburg		
8:17:46	LG Team Isartal Mannweiler, Klaus (1966) - 2:35:33; Habel, Jürgen (1964) - 2:46:57;	München/Obb	14.10.

	Marhold, Günter (1969) - 2:55:16				
8:24:48	LuT Aschaffenburg Schneider, Marco (1970) - 2:41:37; Finkelmann, Holger (1970) - 2:48:04; Schäfer, Jürgen (1967) - 2:55:07			München/Obb	14.10.
8:26:03	LLC Marathon Regensburg Hauptmann, Stefan (1968) - 2:47:25; Kozlowski, Peter (1965) - 2:48:13; Federsel, Thomas (1963) - 2:50:25			München/Obb	14.10.
9:42:15	SG Indersdorf Schneider, Manfred (1971) - 3:13:15; Reif, Leonhard (1971) - 3:14:18; Weller, Ulrich (1965) - 3:14:42			Würzburg/Ufr	20.05.
10:02:18	TG Viktoria Augsburg Schöll, Martin (1972) - 3:12:24; Huber, Michael (1969) - 3:16:48; Dirks, Joachim (1963) - 3:33:06			Bad Füssing/Ndb	05.02.
100 km					
Bestl. 2011:	7:26:27 Zimmermann, Achim	1969	--	Sportverein Mindelzell	
7:22:02	Zimmermann, Achim	1969		Sportverein Mindelzell	Seregno/ITA 22.04.
8:39:06	Walprecht, Dirk	1970		SV Schwindegg	Rodenbach/HE 06.10.
8:45:19	Schmitt, Matthias	1972		Laufgemeinschaft Würzburg	Rodenbach/HE 06.10.
10:06:41	Ober, Andreas	1970		SV Schwindegg	Rodenbach/HE 06.10.
110 m Hürden	0.991m				
Bestl. 2011:	15,51 Allen, Gene	1969	--	TV 1909 Dietenhofen	
21,64	-1,7 Zellner, Michael	1968		SWC Regensburg	Bogen/Ndb 23.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2011:	47,00 LG LKr Aschaffenburg				
48,52	LG LKr Aschaffenburg Ebhart, Stefan (1968); Gruber, Jürgen (1964); Bathon, Manfred (1963); Konrad, Mirko (1967)			Bamberg/Ofr	12.05.
48,87	StG TG Würzburg/TV Faulbach./TSV Ipsheim I Deufel, Dr. Thomas (1965); Heppt, Wilfried (1966); Köhler, Harald (1970); Frischholz, Boris (1972)			Essen/NO	08.09.
50,74	StG TG Würzburg/TV Faulbach./TSV Ipsheim II Portscher, Markus (1972); Frank, Matthias (1969); Hoffmann, Jan (1969); Schönauer, Stefan (1961)			Essen/NO	08.09.
4 x 400 m Staffel					
Bestl. 2011:	3:37,25 LG LKr Aschaffenburg				
3:44,01	LG Stadtwerke München Brückner, Lars (1971); Naumann, André (1972); Wagner, Kersten (1969); Bristow, Paul (1971)			Erfurt/TH	15.07.
3 x 1000 m Staffel					
Bestl. 2011:	8:29,96 TG Viktoria Augsburg				
8:31,55	TG Viktoria Augsburg Lauxtermann, Frank (1968); Rust, Stephane (1970); Seidel, Jörg (1968)			Erfurt/TH	13.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	24:50,45 Bauer, Dan	1969	--	SV Breitenbrunn	
24:57,62	Maier, Joachim	1970		SV Breitenbrunn	Diez/RL 24.06.
25:05,84	Bauer, Dan	1969		SV Breitenbrunn	Diez/RL 24.06.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	49:32,33 Daimer, Nischan	1967	--	SV Breitenbrunn	
51:41,05	Maier, Joachim	1970		SV Breitenbrunn	Aichach/Schw 16.09.
52:56,77	Bauer, Dan	1969		SV Breitenbrunn	Heilbronn/WÜ 08.07.
5km Str.Gehen					
26:59	Maier, Joachim	1970		SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ 28.04.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	48:04 Daimer, Nischan	1967	--	SV Breitenbrunn	

51:47	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	19.05.
53:02	Bauer, Dan	1969	SV Breitenbrunn	Lugano/SUI	18.03.
10km Str.Gehen Ma.					
3:07:59	SV Breitenbrunn			Biberach/WÜ	28.04.
	Maier, Joachim (1970) - 56:03; Maier, Felix (1943) - 1:04:36; Adam, Karl-Heinz (1944) - 1:07:20				
20km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	1:40:38 Daimer, Nischan	1967	-- SV Breitenbrunn		
1:44:54	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Redlham/AUT	23.09.
1:53:13	Bauer, Dan	1969	SV Breitenbrunn	Redlham/AUT	23.09.
20km Str.Gehen Ma.					
Bestl. 2011:	5:13:34 SV Breitenbrunn				
5:27:35	SV Breitenbrunn			Redlham/AUT	23.09.
	Maier, Joachim (1970) - 1:44:54; Daimer, Nischan (1967) - 1:49:28; Bauer, Dan (1969) - 1:53:13				
50km Str.Gehen					
5:28:58	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Gleina/ST	13.10.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,81 Allen, Gene	1969	-- TV 1909 Dietenhofen		
1,84	Portscher, Markus	1972	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
1,76	Allen, Gene	1969	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	08.09.
1,75	Oldekop, Carsten	1970	TG 48 Würzburg	Essen/NO	08.09.
1,68	Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
1,62	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	23.09.
1,60	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
1,48	Zellner, Michael	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
Stabhochsprung					
Bestl. 2011:	3,80 Askovic, Zoran	1967	-- LG Augsburg		
5,40	Lobinger, Tim	1972	LG Stadtwerke München	Rechberghausen/WÜ	20.05.
3,20	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Hannover/Nl	19.05.
3,01	Wismath, Reinhard	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	04.05.
2,61	Zellner, Michael	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	04.05.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	6,34 Allen, Gene	1969	-- TV 1909 Dietenhofen		
5,97	+0,1 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Erfurt/TH	15.07.
5,38	+0,0 Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
5,38	-2,3 Schorsack, Martin	1968	TSG 08 Roth	Wendelstein/Mfr	28.07.
5,14	+0,0 Ebhart, Stefan	1968	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
5,11	-0,2 Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	23.09.
Kugelstoß 7.26kg					
Bestl. 2011:	12,92 Weber, Thomas	1969	-- TV Faulbach		
13,34	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Bogen/Ndb	23.06.
13,20	Weber, Thomas	1969	TV Faulbach	Würzburg/Ufr	17.03.
12,63	Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Hausham/Obb	28.07.
12,53	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Königsbrunn/Schw	26.07.
12,43	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Rosenheim/Obb	08.09.
12,32	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	17.06.
11,80	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Hirschaid/Ofr	31.07.
11,41	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
11,14	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	München/Obb	12.05.
11,14	Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Vöhringen/Schw	07.06.
10,96	Trueper, Stefan	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
10,70	Müller, Gunnar	1972	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
10,69	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Wiesau/Opf	29.09.
10,67	Stengl, Torsten	1969	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	08.09.
10,50	Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
10,15	Zellner, Michael	1968	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.

10,07	Weigl, Helmut	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	12.05.
Diskuswurf 2 kg					
Bestl. 2011:	45,81 Maryniak, Helmut	1968	-- 1. FC Passau		
45,63	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Dachau/Obb	15.08.
39,50	Friesen, Wadim	1971	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
35,40	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Dingolfing/Ndb	18.05.
34,97	Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	12.08.
34,24	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
33,75	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	München/Obb	12.05.
33,64	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
33,30	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
33,15	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Wunsiedel/Ofr	21.04.
33,06	Trueper, Stefan	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
32,07	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Bogen/Ndb	23.06.
31,68	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	23.06.
31,61	Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Friedberg/Schw	01.07.
31,29	Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
30,17	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Zuchering/Obb	21.04.
Hammerwurf 7.26kg					
Bestl. 2011:	54,15 Gleixner, Martin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
51,23	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	27.04.
36,64	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	28.07.
35,54	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	23.06.
32,89	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Zuchering/Obb	13.05.
32,54	Raabe, Andreas	1971	DJK Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	27.04.
30,82	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Wiesau/Opf	29.09.
Speerwurf 800 g					
Bestl. 2011:	51,38 Hoffmann, Jan	1969	-- TG 48 Würzburg		
54,04	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Erfurt/TH	14.07.
49,55	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	23.06.
45,65	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
45,20	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Wiesau/Opf	29.09.
42,76	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
40,21	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Bogen/Ndb	23.06.
40,16	Lutz, Wolfgang	1970	TV Etwashausen	Schweinfurt/Ufr	05.05.
39,75	Friedel, Ludwig	1969	LG Zusam	Friedberg/Schw	22.07.
37,93	Christmann, Peter	1968	DJK Ens Dorf	Eschenbach/Opf	26.05.
35,19	Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
Gewicht 15,88kg					
Bestl. 2011:	15,16 Gleixner, Martin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
15,85	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Jyväskylä/FIN	05.04.
11,48	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	21.10.
10,08	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Wiesau/Opf	29.09.
9,72	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Zuchering/Obb	21.04.
5-Kampf					
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m					
Bestl. 2011:	2.773 Hoffmann, Jan	1969	-- TG 48 Würzburg		
2.629	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
	5,04(-1,1)-42,76-27,43(+0,0)-33,64-5:26,85				
2.354	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	16.09.
	5,76(+0,1)-27,51-25,38(+0,0)-25,04-6:04,59				
1.805	Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
	5,25(-0,4)-35,19-28,22(+0,0)-24,64-aufg.				
5-Kampf Ma.					
Bestl. 2011:	7.116 TG 48 Würzburg				
6.000	TG 48 Würzburg			Aichach/Schw	16.09.
	Frank, Matthias (1969) - 2.629; Frischholz, Boris (1972) - 1.805; Heppt, Wilfried (1966) - 1.566				
10-Kampf					

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m/
 110mHü(0,991m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m
 Bestl. 2011: 3.201 Kutzner, Tim 1970 -- SWC Regensburg

3.484	Zellner, Michael	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07./ 22.07.
	13,77(+0,9)-4,73(+0,6)-9,53-1,48-74,60/ 21,80(+1,3)-29,28-2,50-32,57-7:14,31				

10-Kampf Ma.

13.365	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	21.07.
	Eigenstetter, Markus (1964) - 5.374; Eberl, Josef (1964) - 4.507; Zellner, Michael (1968) - 3.484				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)
 Bestl. 2011: 2.730 Zenker, Andreas 1969 -- SV Zuchering

2.826	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Wiesau/Opf	29.09.
	32,78-10,69-33,77-45,20-11,30				
2.542	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Wiesau/Opf	29.09.
	30,82-10,80-30,63-38,16-10,08				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2011: 11,77 Gruber, Jürgen 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

11,86	+0,7	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
12,12	+0,7	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
12,13	-0,7	Rühr, Bernd	1967	TV Strössendorf	Neustadt/Coburg/Ofr	24.06.
12,39	+0,9	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
12,48	+0,0	Köthe, Oliver	1965	SV Putzbrunn	Wasserburg/Obb	01.05.
12,52	+0,0	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Bruckköbel/HE	27.05.
12,69	-0,9	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.
12,75	+1,4	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 23,68 Gruber, Jürgen 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

23,66	-0,6	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	15.07.
24,63	+0,8	Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Zittau/SN	22.08.
25,04	+1,1	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Bruckköbel/HE	27.05.
25,55	+1,1	Reichel, Franz	1967	LG Donau/Ilm	Friedberg/Schw	22.07.
26,23	+0,0	Köthe, Oliver	1965	SV Putzbrunn	Wasserburg/Obb	01.05.
26,29	+0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	16.09.
26,58	+0,8	Weis, Matthias	1965	LuT Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.
26,61	+1,1	Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Bruckköbel/HE	27.05.
26,63	-0,7	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 53,48 Gruber, Jürgen 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

52,43		Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	25.07.
54,50		Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	24.06.
55,47		Gabriel, Dieter	1964	DJK Friedberg	Friedberg/Schw	22.07.
55,65		Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.
57,70		Reichel, Franz	1967	LG Donau/Ilm	Friedberg/Schw	22.07.
57,75		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Zittau/SN	16.08.
58,29		Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Germering/Obb	30.06.
58,34		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
60,00		Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
61,18		Scheuerer, Ralf	1964	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
61,88		Pils, Hubert	1965	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	25.07.
62,32		Weis, Matthias	1965	LuT Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.
62,50		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 2:05,61 Koschel, Walter 1966 -- WSV Otterskirchen

2:05,06		Hammer-Behringer, Klaus	1963	1. FC Passau	Plattling/Ndb	17.06.
2:06,07		Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	München/Obb	12.05.
2:08,14		Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Bogen/Ndb	23.06.
2:13,91		Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	23.06.
2:15,22		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
2:24,81		Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Wendelstein/Mfr	29.07.
2:30,62		Weinmann, Kurt	1963	TV Bad Brückenau	Ansbach/Mfr	18.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 2:44,63 Koschel, Walter 1966 -- WSV Otterskirchen

3:09,22		Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
3:13,71		Weinmann, Kurt	1963	TV Bad Brückenau	Pfungstadt/HE	05.09.
3:20,49		Schuster, Stefan	1963	VfL Waldkraiburg	Prien/Obb	27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 4:25,39 Koschel, Walter 1966 -- WSV Otterskirchen

4:14,24		Hammer-Behringer, Klaus	1963	1. FC Passau	Erfurt/TH	14.07.
4:26,96		Kozłowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
4:37,52		Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	24.06.
4:42,90		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	18.07.

4:46,31	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	18.07.
4:51,34	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Coburg/Ofr	24.06.
4:54,48	Pils, Hubert	1965	LG Wolfstein	Bogen/Ndb	24.06.
4:55,41	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	08.05.
4:56,07	Gerstner, Uwe	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
4:59,59	Weinmann, Kurt	1963	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
5:07,62	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
5:08,38	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	4:55,58 Hierl, Carl	1965	-- LLC Marathon Regensburg		
5:29,96	Weinzierl, Josef	1963	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:34,30	Westermeier, Bernhard	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	9:20,58 Kozlowski, Peter	1965	-- LLC Marathon Regensburg		
9:29,12	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
9:41,32	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Roth/Mfr	23.05.
9:43,46	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:00,06	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	11.07.
10:07,61	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:13,13	Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	23.05.
10:22,18	Gerstner, Uwe	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:22,61	Saberschinsky, Gregor	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:27,03	Weinmann, Kurt	1963	TV Bad Brückenau	Pfungstadt/HE	05.09.
10:28,61	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
10:29,51	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	23.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	16:11,79 Sonneck, Jürgen	1964	-- LG Stadtwerke München		
16:16,00	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	08.09.
16:19,00	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	08.09.
16:19,34	Hammer-Behringer, Klaus	1963	1. FC Passau	Bogen/Ndb	23.06.
16:25,24	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
16:36,04	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
16:58,98	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Ansbach/Mfr	18.07.
17:19,40	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Bogen/Ndb	23.06.
17:22,05	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Bad Aibling/Obb	23.06.
17:26,65	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	34:44,28 Koschel, Walter	1966	-- WSV Otterskirchen		
34:47,27	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	20.07.
36:30,43	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Mfr	06.06.
36:39,53	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:06,83	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Aichach/Schw	21.04.
37:07,94	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Mfr	06.06.
37:10,72	Saberschinsky, Gregor	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:43,28	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:55,5	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
40:36,48	Zeidler, Michael	1967	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
40:42,1	Schönpaß, Klaus	1963	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.09.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	32:54 Seidl, Harald	1966	-- LG Stadtwerke München		
32:59	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Wolftratshausen/Obb	07.10.
33:22	Habel, Jürgen	1964	LG Team Isartal	Wolftratshausen/Obb	07.10.
33:25	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
34:17	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
34:20	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Nagold/WÜ	16.09.
34:29	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
34:34	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Mettenheim/Obb	17.06.
34:42	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Nagold/WÜ	16.09.
35:08	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb	31.03.
35:09	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Dorfen/Obb	14.10.

35:22	Zeh, Thomas	1966	TSV Burghaslach	Kemmeren/Ofr	15.09.
35:23	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Kemmeren/Ofr	15.09.
35:33	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Neuhaus/Aisch	10.03.
35:40	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
35:41	Pietsch, Christian	1967	DJK Beucherling	Nittenau/Opf	14.10.
35:49	Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
35:55	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Röthenbach/Mfr	23.09.
35:57	Lachenmair, Stefan	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
35:57	Just, Gerald	1965	TV Memmingen	Augsburg/Schw	15.04.
35:60	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	26.05.
36:07	Hüls, Ralf	1966	MTV 1881 Ingolstadt	Mettenheim/Obb	17.06.
36:23	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Lohr/Main/Ufr	28.05.
36:28	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	31.03.
36:28	Dornberger, Bernd	1965	TSV Burghaslach	Burgebrach/Ofr	20.05.
36:29	Wolfrum, Volkmar	1967	TV Münchberg	Scheßlitz/Ofr	09.04.
36:32	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	31.03.
36:40	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Augsburg/Schw	15.04.
36:40	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
36:43	Dietrich, Roland	1966	LG Stadtbergen	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
36:50	Söldner, Roland	1965	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	18.03.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	1:46:26 LLC Marathon Regensburg				
1:44:37	LLC Marathon Regensburg			Mettenheim/Obb	17.06.
	Hierl, Carl (1965) - 34:17; Kozlowski, Peter (1965) - 34:31;				
	Federsel, Thomas (1963) - 35:49				
1:53:44	Laufverein Region Geiselhöring I			Geiselhöring/Ndb	07.10.
	Haack, Karl (1965) - 37:30; Stifter, Georg (1963) - 38:06;				
	Saberschinsky, Gregor (1965) - 38:08				
1:56:10	TV 1896 Heilsbronn			Ansbach/Mfr	06.05.
	Mausser, Wilhelm (1959) - 37:27; Müller, Viktor (1965) - 38:50;				
	Alter, Manfred (1966) - 39:53				
1:58:28	TSG Kleinostheim			Großostheim/Ufr	21.04.
	Höfer, Wolfgang (1958) - 38:54; Schneider, Bernd (1963) - 39:29;				
	Vongries, Guido (1965) - 40:05				
1:58:49	LG Mettenheim			Mettenheim/Obb	17.06.
	Schlecht, Michael (1967) - 39:05; Forster, Hermann (1965) - 39:41;				
	Corvin, Stefan (1966) - 40:03				
1:59:03	LAZ Obernburg-Miltenberg			Lohr/Main/Ufr	28.05.
	Schuch, Robert (1966) - 38:56; Breunig, Herbert (1961) - 39:47;				
	Oettinger, Werner (1966) - 40:20				
2:01:40	SG Indersdorf			Dachau/Obb	01.05.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 39:03; Weller, Ulrich (1965) - 41:06;				
	Seitz, Gerhard (1954) - 41:31				
2:04:22	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	15.04.
	Gasteyer, Thomas (1966) - 40:54; Kugelman, Ulrich (1961) - 41:35;				
	Bernhard, Helmut (1957) - 41:53				
2:06:42	SVG Ruhstorf/Rott			Ruhstorf/Ndb	31.03.
	Pietsch, Joachim (1960) - 41:31; Schustereder, Michael (1963) - 42:17;				
	Ebner, Konrad (1962) - 42:54				
2:10:28	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	15.04.
	Vogel, Christian (1963) - 43:19; Stiegel, Manfred (1966) - 43:32;				
	Greisel, Wolfgang (1952) - 43:37				
2:12:04	Sportverein Mindelzell			Wehringen/Schw	28.07.
	Eckert, Elmar (1964) - 42:01; Spengler, Georg (1962) - 44:16;				
	Seitz, Manfred (1953) - 45:47				
2:15:21	TSV Scheßlitz			Hezogenaurach/Mfr	09.09.
	Schönfeld, Ulrich (1963) - 41:04; Zenk, Alois (1949) - 45:54;				
	Stumpf, Günther (1957) - 48:23				
2:17:18	TG Viktoria Augsburg III			Augsburg/Schw	15.04.
	Häuser, Michael (1957) - 43:58; Wimmer, Ralf (1965) - 46:25;				
	Martin, Helmut (1960) - 46:55				
2:17:24	Laufverein Region Geiselhöring II			Ergoldsbach/Ndb	13.05.
	Treiner, Josef (1947) - 44:25; Furtner, Rudolf (1948) - 46:18;				
	Geiger, Erwin (1966) - 46:41				
2:25:43	TG Viktoria Augsburg IV			Augsburg/Schw	15.04.
	Zirngibl, Erich (1951) - 47:29; Koch, Alejandro (1966) - 48:35;				
	Müller, Dr. Thomas (1962) - 49:39				

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:11:25 Seidl, Harald	1966	-- LG Stadtwerke München		
1:13:10	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Mü-Forstenried/Obb	24.03.
1:15:16	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:15:22	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:15:48	Wießner, Klaus	1965	SV Gößweinstein	Bayreuth/Ofr	13.05.
1:16:07	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	22.04.
1:16:29	Sichermann, Paul	1965	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	06.05.
1:16:44	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:17:41	Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:18:21	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:19:13	Lachenmair, Stefan	1964	TG Viktoria Augsburg	Linz/AUT	22.04.
1:19:23	Sebald, Günther	1963	TSV Regen	Altötting/Obb	02.09.
1:19:25	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Unterwurbach/Mfr	28.07.
1:19:37	Spägele, Markus	1966	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	25.03.
1:19:46	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	16.09.
1:20:08	Huber, Hans	1966	Skiclub Haag	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:20:15	Just, Gerald	1965	TV Memmingen	Kempten/Schw	22.04.
1:20:16	Reiter, Hermann	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mü-Forstenried/Obb	24.04.
1:20:30	Dietrich, Roland	1966	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	16.09.
1:21:06	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
1:21:17	Beha, Dr. Daniel	1965	CIS Amberg	Amberg/Opf	22.04.
1:21:20	Gerstner, Uwe	1963	LG Reichenau-Zusamtal	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:21:21	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:21:21	Thiem, Hans-Thomas	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:21:23	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:21:25	Wankerl, Thomas	1965	DJK Beucherling	Amberg/Opf	22.04.
1:21:25	Pietsch, Christian	1967	DJK Beucherling	Bad Abbach/Ndb	06.05.
1:21:54	Schäfer, Jürgen	1967	LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	15.04.
1:22:01	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:22:07	Reichle, Manfred	1966	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	25.03.
1:22:30	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	05.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	3:42:47 LG Stadtwerke München				
3:50:22	LLC Marathon Regensburg			Griesheim/HE	15.04.
	Kozlowski, Peter (1965) - 1:15:33; Hierl, Carl (1965) - 1:17:08; Federsel, Thomas (1963) - 1:17:41				
4:08:13	TV Bad Brückenau			Griesheim/HE	15.04.
	Dormann, Manfred (1950) - 1:19:13; Endres, Winfried (1961) - 1:23:55; Weinmann, Kurt (1963) - 1:25:05				
4:08:13	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Stifter, Georg (1963) - 1:21:23; Haack, Karl (1965) - 1:22:01; Saberschinsky, Gregor (1965) - 1:24:49				
4:14:33	TV Jahn Kempten			Kempten/Schw	22.04.
	Stecker, Harald (1965) - 1:24:28; Hörmann, Otto (1955) - 1:24:42; Miksch, Dr. Thomas (1962) - 1:25:23				
4:21:37	DJK Beucherling			Amberg/Opf	22.04.
	Wankerl, Thomas (1965) - 1:21:25; Höcherl, Siegmund (1950) - 1:29:48; Schwarzfischer, Michael (1961) - 1:30:24				
4:33:41	TV Erkheim			Kempten/Schw	22.04.
	Weißenhorn, Peter (1965) - 1:28:48; Ettmüller, Georg (1967) - 1:29:29; Zick, Wolfgang (1961) - 1:35:24				
4:46:00	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	25.03.
	Simanowski, Oliver (1966) - 1:34:30; Kugelmann, Ulrich (1961) - 1:35:23; Lübke, Hans-Jürgen (1953) - 1:36:07				
4:47:13	MBB-SG Augsburg			Augsburg/Schw	25.03.
	Scheffler, Matthias (1965) - 1:34:30; Speer, Peter (1949) - 1:36:03; Guth, Franz (1949) - 1:36:40				
5:11:58	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	25.03.
	Seitz, Helmut (1963) - 1:41:25; Meißner, Karl-Heinz (1961) - 1:41:48; Lieb, Werner (1957) - 1:48:45				
5:23:13	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	25.03.
	Seidl, Michael (1965) - 1:45:27; Benkel, Winfried (1950) - 1:48:38; Schmidt, Christian (1963) - 1:49:08				

Marathon

Bestl. 2011:	2:36:16 Mannweiler, Klaus	1966	-- LG Team Isartal
--------------	---------------------------	------	--------------------

2:32:09	Loch, Eike	1967	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
2:35:33	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	München/Obb	14.10.
2:39:53	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Linz/AUT	22.04.
2:43:51	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Berlin/BE	30.09.
2:45:02	Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:46:24	Spägele, Markus	1966	Sportverein Mindelzell	Kandel/PF	11.03.
2:46:57	Habel, Jürgen	1964	LG Team Isartal	München/Obb	14.10.
2:48:06	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Hamburg/HH	29.04.
2:48:39	Stockinger, Stefan	1967	Laufarena Allgäu	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:49:52	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
2:50:47	Beichele, Michael	1964	LG Stadtwerke München	München/Obb	14.10.
2:51:06	Beck, Johann	1964	Sportverein Mindelzell	Kandel/PF	11.03.
2:51:48	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Dresden/SN	21.10.
2:53:13	Honold, Gerhard	1963	TV Immenstadt	München/Obb	14.10.
2:53:54	Zieringer, Gerhard	1965	DJK Fürsteneck	Dresden/SN	21.10.
2:54:39	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	15.04.
2:54:44	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Metzingen/WÜ	08.07.
2:55:07	Schäfer, Jürgen	1967	LuT Aschaffenburg	München/Obb	14.10.
2:56:51	Hagenbucher, Detlev	1964	TSV Sonnefeld	München/Obb	14.10.
2:57:04	Forster, Hermann	1965	LG Mettenheim	Linz/AUT	22.04.
2:58:03	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Lindau/Schw	07.10.
2:58:43	Lucks, Harald	1967	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
2:59:47	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	München/Obb	14.10.
3:01:47	Roucka, Armin	1963	Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:02:44	Sasse, Günther	1964	SpVgg. Auerbach/Streitheim	München/Obb	14.10.
3:02:55	Müller, Christian	1966	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:04:37	Stuber, Norbert	1964	Schwimmverein Bamberg	München/Obb	14.10.
3:05:04	Badersbach, Günter	1964	RV Viktoria Wombach	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:07:11	Dirks, Joachim	1963	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
3:07:30	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	14.10.
Marathon Ma.					
Bestl. 2011:	8:56:57 LLC Marathon Regensburg				
9:19:33	LG Mettenheim			München/Obb	14.10.
	Müller, Christian (1966) - 3:02:55; Kolm, Manfred (1962) - 3:07:25; Schlecht, Michael (1967) - 3:09:13				
9:21:48	LAZ Obernburg-Miltenberg			München/Obb	14.10.
	Brand, Karl-Josef (1953) - 3:06:10; Breunig, Herbert (1961) - 3:07:22; Schuch, Robert (1966) - 3:08:16				
100 km					
Bestl. 2011:	9:28:18 Wiedemann, Martin	1963	-- TSV Ottobeuren		
9:07:43	Röhner, Gerald	1965	TV 1904 Coburg-Lützelbuch	Leipzig/SN	18.08.
10:04:57	Morschhäuser, Alex	1965	TV Bad Brückenau	Rodenbach/HE	06.10.
10:15:19	Bednarsch, Roland	1967	TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	18.08.
10:24:23	Müller, Werner Markus	1964	SV Schwindegg	Rodenbach/HE	06.10.
10:49:28	Pabst, Rainer	1965	MBB-SG Augsburg	Rodenbach/HE	06.10.
100 km Ma.					
32:54:48	TV Bad Brückenau			Leipzig/SN	18.08.
	Bednarsch, Roland (1967) - 10:15:19; Ullrich, Richard (1957) - 11:15:31; Morschhäuser, Alex (1965) - 11:23:58				
110 m Hürden	0.991m				
Bestl. 2011:	17,72 Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg		
17,17	-1,7 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
18,14	-1,7 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Bogen/Ndb	23.06.
20,73	-1,2 Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Zittau/SN	17.08.
400 m Hürden	0.914m				
Bestl. 2011:	71,29 Görmiller, Jürgen	1961	-- LG Allgäu/Kempton		
77,24	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Bad Aibling/Obb	23.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2011:	51.78 SWC Regensburg				

51,34	SWC Regensburg Eigenstetter, Markus (1964); Eckl, Wolfgang (1960); Höckele, Uwe (1959); Weißmann, Alfons (1963)			Bogen/Ndb	24.06.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	64:27,80 Kühnapfel, Ansgar	1964	--	Gehsportverein Regensburg	
52:10,9	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Lugano/SUI	13.10.
10km Str.Gehen					
50:35	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Chiasso/SUI	14.10.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	2:16:04 Kühnapfel, Ansgar	1964	--	Gehsportverein Regensburg	
1:49:28	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Redlham/AUT	23.09.
2:19:30	Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT	23.09.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,80 Martin, Wilhelm	1965	--	DJK Waldram-Wolfratshausen	
1,78	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	28.04.
1,75	Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Zittau/SN	20.08.
1,72	Duzak, Waldemar	1964	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	15.07.
1,68	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Donauwörth/Schw	30.09.
1,65	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Wendelstein/Mfr	29.07.
1,60	Thurau, Stefan	1965	LAG Schwandorf	Schwandorf/Opf	24.06.
1,60	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
1,58	Lachner, Josef	1967	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	23.09.
1,56	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
1,51	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	19.05.
1,50	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	24.06.
1,50	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	24.06.
1,48	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
1,36	Fischer, Alois	1965	LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
Stabhochsprung					
Bestl. 2011:	3,50 Spiegl, Horst	1965	--	TV 1909 Dietenhofen	
4,03	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Gräfelfing/Obb	09.06.
3,70	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Erfurt/TH	14.07.
3,15	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.09.
2,93	Fischer, Jürgen	1963	LG Sempt	Gräfelfing/Obb	09.06.
2,90	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.
2,84	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.07.
2,70	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	20.05.
2,70	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	24.06.
2,70	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	24.06.
2,50	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	5,96 Heppt, Wilfried	1966	--	TG 48 Würzburg	
5,97	+0,0 Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Augsburg/Schw	29.07.
5,85	+0,0 Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Bamberg/Ofr	12.05.
5,60	+1,6 Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
5,53	+0,0 Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
5,37	+0,0 Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
5,26	-0,4 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
5,23	+0,8 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Bogen/Ndb	23.06.
5,09	-0,3 Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	16.09.
5,01	+0,0 Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	19.05.
Dreisprung					
Bestl. 2011:	12,43 Reichelt, André	1962	--	LG Oberland	
11,78	+0,0 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Hannover/Nl	19.05.
Kugelstoß 7.26kg					
Bestl. 2011:	13,37 Fischer, Uwe	1966	--	LAC Quelle Fürth	

12,40	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Wendelstein/Mfr	29.07.
12,39	Fischer, Uwe	1966	LAC Quelle Fürth	Ochenbruck/Mfr	10.06.
11,90	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
11,56	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,56	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Effeltrich/Ofr	17.05.
11,22	Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Wasserburg/Obb	07.06.
11,16	Deufel, Dr. Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Essen/NO	08.09.
11,03	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
11,00	Simonazzi, Roberto	1963	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw	07.06.
11,00	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	06.10.
10,88	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Hausham/Obb	28.07.
10,86	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
10,85	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Amberg/Opf	07.07.
10,72	Kleinle, Robert	1960	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
10,63	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
10,61	Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	07.10.
10,47	Lambacher, Norbert	1967	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	07.10.
10,42	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Amberg/Opf	07.07.
10,35	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	07.10.
10,23	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Dinkelsbühl/Mfr	08.07.
10,23	Zajitschek, Gerald	1962	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
10,23	Friedrich, German	1967	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
9,99	Klos, Dirk	1962	TSV Altusried	Kempten/Schw	27.07.
9,93	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßsbach	Hirschaid/Ofr	31.07.
9,85	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.07.
9,56	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	29.09.
9,54	Gaugenrieder, Stefan	1964	TSV Gersthofen	Friedberg/Schw	22.07.
Diskuswurf 2 kg					
Bestl. 2011:	41,07 Rieck, Joachim	1966	-- TSV Altenberg		
42,16	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	23.06.
36,33	Simonazzi, Roberto	1963	TSV Schwabmünchen	Dachau/Obb	15.08.
34,86	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zittau/SN	24.08.
34,43	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.07.
33,79	Huber, Werner	1967	LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesau/Opf	28.04.
33,58	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Passau/Ndb	29.04.
33,38	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
33,25	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	03.06.
33,19	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	21.10.
32,66	Deufel, Dr. Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	14.10.
32,56	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
32,04	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
32,02	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	08.09.
31,79	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Ochenbruck/Mfr	10.06.
30,97	Wollner, Manfred	1966	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
30,80	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	21.10.
30,29	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
30,28	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	17.03.
30,19	Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw	22.07.
29,63	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	20.05.
29,56	Heinrich, Manfred	1966	TSV Neu-Ulm	Vöhringen/Schw	12.05.
28,92	Haberkorn, Gerhard	1964	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
28,43	Zajitschek, Gerald	1962	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
Hammerwurf 7.26kg					
Bestl. 2011:	52,27 Frey, Stephan	1962	-- DJK Aschaffenburg		
48,83	Wohlschlager, Josef	1967	SV Achenmühle	Augsburg/Schw	12.05.
45,45	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
41,86	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Erfurt/TH	14.07.
41,65	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Erfurt/TH	03.03.
41,21	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	07.07.
40,67	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	23.06.
35,50	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	21.10.
34,38	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Plattling/Ndb	17.06.
33,25	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
32,11	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	23.06.

32,05	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Plattling/Ndb	17.06.
26,32	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	28.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2011:	51,72 Andorf, Robert	1964	-- SV Zuchering		
53,25	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	13.10.
50,20	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
46,49	Deufel, Dr. Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
42,03	Huber, Werner	1967	LG TELIS FINANZ Regensburg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
41,82	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	20.05.
41,26	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zittau/SN	24.08.
39,48	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	17.06.
39,22	Friedrich, Robert	1964	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	18.05.
38,70	Buchwald, Bernd	1967	LG Hersbrucker Alb	Höchstadt/Aisch/Mfr	01.08.
37,81	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Amberg/Opf	07.07.
37,66	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Zorneding/Obb	28.04.
36,62	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
36,19	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
36,11	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfenberg	Aichach/Schw	16.09.
35,50	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
35,12	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	29.07.
34,01	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	08.08.
33,76	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.

Gewicht 15,88kg

Bestl. 2011:	14,88 Frey, Stephan	1962	-- DJK Aschaffenburg		
14,50	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	15.09.
12,94	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zittau/SN	24.08.
12,65	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	28.07.
11,00	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	29.09.
10,62	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	21.10.
10,25	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	15.09.
10,04	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	03.06.

5-Kampf

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

Bestl. 2011:	3.062 Ropohl, Jan	1966	-- SWC Regensburg		
2.967	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
	5,37(+0,0)-35,50-25,42(-0,3)-24,44-5:07,62				
2.802	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
	5,26(-0,4)-33,76-26,29(+0,0)-23,20-5:08,38				
2.318	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfenberg	Aichach/Schw	16.09.
	5,09(-0,3)-36,11-28,23(+0,0)-19,12-5:53,86				
2.300	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
	4,67(-0,2)-27,62-28,49(+0,0)-24,57-5:30,26				
1.755	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	16.09.
	5,73(-0,3)-31,90-aufg.-31,72-aufg.				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m/

110mHü(0,991m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m

Bestl. 2011:	5.982 Ropohl, Jan	1966	-- SWC Regensburg		
5.591	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Zittau/SN	16.08./
	12,44(+3,0)-5,25(+0,1)-7,99-1,54-57,75/				17.08.
	17,80(-1,1)-20,60-2,80-33,58-5:14,69				
4.911	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Aichach/Schw	19.05./
	13,53(+0,9)-5,01(+0,0)-10,03-1,51-65,20/				20.05.
	21,43(+0,0)-29,63-2,70-41,82-6:13,15				
4.619	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Zittau/SN	16.08./
	13,65(+0,6)-4,67(+0,1)-8,38-1,54-62,56/				17.08.
	20,73(-1,2)-24,25-2,70-26,12-5:39,00				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

Bestl. 2011:	3.721 Rieck, Joachim	1966	-- TSV Altenberg		
3.393	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zittau/SN	24.08.
	38,70-11,80-34,86-41,26-12,94				

3.148	Rieck, Joachim 39,89-10,60-37,48-27,86-12,65	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	28.07.
2.937	Andorf, Robert 27,78-10,86-32,49-46,67-9,88	1964	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	22.09.
2.742	Horvat, Vadym 36,17-9,56-28,85-31,87-11,00	1966	TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	29.09.

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2011: 12,16 Steiner, Edmund

1961 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

11,97	+0,0	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erfurt/TH	14.07.
12,45	+0,0	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	26.05.
12,63	+1,8	Müller, Peter	1961	TS Herzogenaurach	Eckental/Mfr	22.04.
12,89	-1,6	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	23.06.
13,22	+1,6	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
13,26	+0,3	Molz, Achim	1961	TV 1848 Coburg	Friedberg/Schw	22.07.
13,31	+0,0	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
13,58	+0,0	Dill, Thomas Georg	1960	TV Bad Brückenau	Rotershausen/Ufr	22.07.
13,62	+0,4	Hohendorf, Klaus	1958	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
13,69	+0,0	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Herzogenaurach/Mfr	22.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 24,87 Steiner, Edmund

1961 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

24,93	+0,7	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erfurt/TH	15.07.
25,40	+0,0	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	30.09.
26,35	-1,3	Müller, Peter	1961	TS Herzogenaurach	Erlangen/Mfr	12.06.
26,78	-1,8	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	12.05.
27,40	-0,6	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Nieder-Olm/RH	29.09.
27,59	+1,9	Molz, Achim	1961	TV 1848 Coburg	Friedberg/Schw	22.07.
28,26	-0,3	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.06.
28,98	+1,8	Steigerwald, Ralf	1962	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 58,18 Steiner, Edmund

1961 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

57,31		Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Bogen/Ndb	24.06.
58,28		Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	01.05.
59,72		Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	17.06.
60,40		Kellmann, Werner	1961	LG Lkr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.
61,14		Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
61,56		Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Bogen/Ndb	24.06.
64,08		Wedekind, Daniel	1962	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 2:04,42 Neudorfer, Josef

1961 -- WSV Otterskirchen

2:13,58		Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Erfurt/TH	15.07.
2:16,56		Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Erfurt/TH	15.07.
2:17,64		Jaksch, Gerhard	1962	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	15.08.
2:18,99		Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
2:19,73		Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
2:20,45		Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Bogen/Ndb	23.06.
2:21,57		Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Bogen/Ndb	23.06.
2:22,78		Schuler, Johann	1958	LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	31.07.
2:23,31		Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Wendelstein/Mfr	28.07.
2:24,59		Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Mfr	22.05.
2:32,43		Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	München/Obb	23.09.
2:33,17		Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 2:43,81 Neudorfer, Josef

1961 -- WSV Otterskirchen

2:52,44		Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
3:02,52		Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3:06,11		Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Gunzenhausen/Mfr	24.05.
3:10,08		Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	24.05.
3:15,18		Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	08.08.
3:17,64		Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
3:18,34		Danhauser, Stephan	1961	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
3:18,71		Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 4:25,00 Neudorfer, Josef

1961 -- WSV Otterskirchen

4:26,99	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erfurt/TH	14.07.
4:35,34	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Erfurt/TH	14.07.
4:37,77	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Erfurt/TH	14.07.
4:38,33	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Bogen/Ndb	24.06.
4:42,18	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Neustadt/WN/Opf	05.08.
4:42,98	Stich, Walter	1961	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
4:49,81	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
4:54,03	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Bogen/Ndb	24.06.
4:54,65	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Mfr	08.05.
4:58,79	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
4:59,42	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
5:01,04	Endres, Winfried	1961	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
5:01,40	Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Schwabmünchen/Schw	29.04.
5:03,43	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	29.04.
5:06,67	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
5:10,48	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Pocking/Ndb	25.07.
5:11,46	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Zittau/SN	18.08.
5:14,20	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
5:15,68	Danhauser, Stephan	1961	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
5:16,69	Wilm, Albrecht	1962	SV Herschfeld	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
5:37,64	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Erlangen/Mfr	08.05.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	5:17,78 Neudorfer, Josef	1961	-- WSV Otterskirchen		
5:13,48	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Neuendettelsau/Mfr	14.09.
5:34,93	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.09.
5:42,27	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:59,02	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:01,11	Maier, Rudi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:04,21	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	25.05.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	9:08,22 Herrmann, Hans Joachim	1961	-- LG Erlangen		
9:17,46	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	15.05.
9:33,61	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	23.05.
9:41,04	Oefe, Josef	1961	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	04.07.
9:55,99	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:02,28	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	23.05.
10:04,30	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
10:12,31	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	23.05.
10:17,36	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
10:18,15	Treffler, Georg	1960	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:25,64	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	08.08.
10:26,28	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
10:33,66	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	13.06.
10:43,63	Schuler, Johann	1958	LG Forchheim	Lichtenfels/Ofr	28.04.
10:44,62	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	23.05.
10:52,32	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Gunzenhausen/Mfr	22.04.
10:55,40	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:04,06	Wittl, Peter	1959	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
11:05,37	Danhauser, Stephan	1961	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	23.05.
11:17,79	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
11:19,49	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Neustadt/WN/Opf	03.08.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	15:53,74 Herrmann, Hans Joachim	1961	-- LG Erlangen		
15:53,46	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	22.05.
16:51,10	Oefe, Josef	1961	LC Aichach	Erfurt/TH	15.07.
16:57,70	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	09.05.
17:20,15	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	23.06.
17:37,62	Loeffler, Franz	1962	TSV Windheim 1904	Bogen/Ndb	23.06.
17:50,0	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	12.07.
17:54,57	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Karlsfeld/Obb	20.06.
18:00,42	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	20.06.
18:04,90	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	18.07.
18:17,57	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Zittau/SN	23.08.

18:18,7	Feghelm, Konrad	1962	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	16.05.
18:22,5	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	16.05.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	35:14,84 Oefe, Josef	1961	-- LC Aichach		
33:24,02	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Marburg/HE	05.05.
33:32,76	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Marburg/HE	05.05.
34:21,74	Oefe, Josef	1961	LC Aichach	Marburg/HE	05.05.
34:45,69	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Marburg/HE	05.05.
35:32,25	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	20.07.
35:44,2	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
36:43,41	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:02,55	Loeffler, Franz	1962	TSV Windheim 1904	Coburg/Mfr	06.06.
38:11,9	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Emskirchen/Mfr	13.10.
38:36,38	Skliwa, Wolfgang	1962	TSV Sonnefeld	Coburg/Mfr	06.06.
38:44,7	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	13.10.
38:58,08	Ziersch, Wilfried	1961	TSV Sonnefeld	Coburg/Mfr	06.06.
39:21,36	Schuler, Johann	1958	LG Forchheim	Coburg/Mfr	06.06.
39:21,9	Breunig, Herbert	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
39:53,9	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Emskirchen/Mfr	13.10.
41:34,64	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	21.04.
41:40,7	Lunz, Karl	1958	TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	13.10.
41:42,5	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.09.
42:10,6	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Emskirchen/Mfr	13.10.
42:55,7	Dörfel, Reinhard	1958	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	13.10.
43:04,59	Luft, Dieter	1959	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	33:33 Herrmann, Hans Joachim	1961	-- LG Erlangen		
33:41	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Lohhof/Obb	31.03.
33:50	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Nagold/WÜ	16.09.
34:48	Oefe, Josef	1961	LC Aichach	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
34:53	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Mettenheim/Obb	17.06.
34:55	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Nagold/WÜ	16.09.
35:20	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	16.06.
35:28	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	17.06.
35:35	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Nagold/WÜ	16.09.
36:09	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Neuhaus/Aisch	10.03.
36:39	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
36:46	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Nagold/WÜ	16.09.
36:49	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Dachau/Obb	11.08.
37:03	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Mettenheim/Obb	17.06.
37:22	Neudorfer, Josef	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	07.10.
37:25	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	06.05.
37:25	Loeffler, Franz	1962	TSV Windheim 1904	Kemmer/Ofr	15.09.
37:28	Hummel, Siegbert	1961	Laufgemeinschaft Würzburg	Lohr/Main/Ufr	28.05.
37:29	Ripperger, Harald	1962	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
37:30	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Roth/Mfr	12.08.
37:32	Hohmann, Holger	1961	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	07.10.
37:35	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
37:39	Treffler, Georg	1960	LC Aichach	Stadtbergen/Schw	17.05.
37:42	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Dachau/Obb	11.08.
37:43	Abler, Werner	1962	TV Immenstadt	Nagold/WÜ	16.09.
37:47	Preuß, Georg	1961	Skiclub Haag	Ruhpolding/Obb	18.05.
37:51	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Amberg/Opf	22.04.
37:54	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Neuhaus/Aisch	10.03.
38:09	Feghelm, Konrad	1962	TSV Burghaslach	Kemmer/Ofr	15.09.
38:12	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	16.06.
38:18	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	25.08.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	1:53:37 TV Geiselhöring				
1:46:07	Post-Telekom-SV Rosenheim			Nagold/WÜ	16.09.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 33:50; Gröschl, Anton (1959) - 35:35;				

Müller, Erwin (1955) - 36:42

1:59:50	SVG Ruhstorf/Rott Neudorfer, Josef (1961) - 37:22; Moser, Max (1956) - 41:07; Pietsch, Joachim (1960) - 41:21	Geiselhöring/Ndb	07.10.
2:04:51	SG Neunkirchen am Brand Landis, Johannes (1961) - 39:38; Schmitt, Alfred (1959) - 42:30; Kreissel, Edwin (1962) - 42:43	Neuhaus/Aisch	10.03.
2:04:55	LG Mettenheim Sigl, Harald (1960) - 38:52; Lazea, Nelu (1959) - 42:01; Eichel, Thomas (1955) - 44:02	Mettenheim/Obb	17.06.
2:05:27	TSV 1862 Neuburg Lautner, Anton (1960) - 40:59; Aceto, Filippo (1960) - 41:23; Lang, Josef (1949) - 43:05	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
2:05:59	Laufverein Region Geiselhöring Gruber, Hans (1960) - 41:29; Streckert, Bernd (1960) - 42:13; Altweck, Anton (1961) - 42:17	Mettenheim/Obb	17.06.
2:06:14	MBB-SG Augsburg Winter, Manfred (1958) - 38:40; Speer, Peter (1949) - 43:08; Guth, Franz (1949) - 44:26	Augsburg/Schw	15.04.
2:06:57	TV Geiselhöring Kirchinger, Hans (1960) - 41:36; Sprenzinger, Erhard (1948) - 41:47; Stümpfle, Franz (1946) - 43:34	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
2:08:23	TG Viktoria Augsburg Bernhard, Helmut (1957) - 42:16; Kugelman, Ulrich (1961) - 42:24; Vogt, Georg (1961) - 43:43	Stadtbergen/Schw	17.05.
2:15:04	TV Bad Brückenau Wagner, Hans (1955) - 44:15; Schneider, Günter (1952) - 44:45; Heil, Eberhard (1958) - 46:04	Bad Brückenau/Ufr	08.07.
2:19:16	LLC Marathon Regensburg Hofmockel, Horst (1959) - 45:40; Feldmeier, Karl (1947) - 45:50; Obermeier, Rudolf (1958) - 47:46	Nittenau/Opf	14.10.
2:24:02	TV Zeil Banner, Richard (1960) - 40:28; Gebhardt, Dieter (1958) - 49:05; Rambacher, Heinrich (1941) - 54:29	Neuhaus/Aisch	10.03.
2:29:13	TSV Thüngersheim Schreck, Hermann (1955) - 44:07; Steinmetz, Horst (1957) - 48:01; Hemmerich, Hubert (1958) - 57:05	Lohr/Main/Ufr	28.05.
2:33:22	TSV Gersthofen Zint, Karl Heinz (1962) - 48:49; Straub, Rupprecht (1937) - 52:02; Winkler, Karl (1945) - 52:31	Augsburg/Schw	15.04.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:12:58 Herrmann, Hans Joachim	1961 -- LG Erlangen		
1:12:40	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE 15.04.
1:12:53	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Griesheim/HE 15.04.
1:15:26	Oefe, Josef	1961	LC Aichach	Griesheim/HE 15.04.
1:16:54	Huber, Winfried	1960	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:17:33	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	Waging am See/Obb 15.04.
1:17:39	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Griesheim/HE 15.04.
1:18:28	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:20:19	Augustin, Rudi	1958	Triath.Cl.'Kl.Paris'Lindenberg	Lindau/Schw 07.10.
1:20:25	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Altötting/Obb 02.09.
1:20:32	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 09.09.
1:20:57	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 26.08.
1:22:48	Hiltl, Lorenz	1960	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:23:10	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Scheßlitz/Ofr 09.04.
1:23:25	Schenk, Rudolf	1958	DJK Weiden	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:23:29	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:23:33	Lerchenmüller, Michael	1962	TSV Vaterstetten	München/Obb 06.05.
1:23:39	Skliwa, Wolfgang	1962	TSV Sonnefeld	Meran/ITA 28.04.
1:23:52	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Altötting/Obb 02.09.
1:23:55	Endres, Winfried	1961	TV Bad Brückenau	Griesheim/HE 15.04.
1:23:56	Söllner, Jürgen	1962	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf 22.04.
1:24:26	Riesenegger, Josef	1959	TSV Weissenhorn	Ulm/WÜ 16.09.
1:24:48	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Immenstadt/Schw 03.06.
1:24:54	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Unterwumbach/Mfr 28.07.
1:24:58	Hofmann, Dr. Martin	1959	DJK Weiden	Geiselhöring/Ndb 23.09.
1:25:23	Miksch, Dr. Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw 22.04.

1:25:43	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	Oettingen/Schw	09.04.
1:25:45	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Unterwurbach/Mfr	28.07.
1:26:03	Wittl, Peter	1959	LAC Quelle Fürth	Wien/AUT	15.04.
1:26:04	Buchner, Jürgen	1959	GEH-PUNKT Weißenburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:26:29	Treffler, Georg	1960	LC Aichach	Immenstadt/Schw	03.06.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 3:59:54 TG Viktoria Augsburg

3:53:41	Post-Telekom-SV Rosenheim			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 1:15:14; Gröschl, Anton (1959) - 1:18:28; Müller, Erwin (1955) - 1:19:59				
4:03:11	LLC Marathon Regensburg			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Huber, Winfried (1960) - 1:16:54; Hiltl, Lorenz (1960) - 1:22:48; Merkl, Hans (1962) - 1:23:29				
4:10:04	DJK Weiden			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Bauer, Dieter (1957) - 1:21:41; Schenk, Rudolf (1958) - 1:23:25; Hofmann, Dr. Martin (1959) - 1:24:58				
4:29:18	SG Indersdorf			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 1:27:47; Seitz, Gerhard (1954) - 1:28:33; Fritsch, Peter (1958) - 1:32:58				
4:48:26	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Gruber, Hans (1960) - 1:30:28; Hunder, Udo (1957) - 1:37:00; Altweck, Anton (1961) - 1:40:58				
4:51:15	TG Kitzingen			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Weiglein, Harald (1962) - 1:33:21; Beuschel, Werner (1947) - 1:37:06; Schaefer-Hauer, Erwin (1955) - 1:40:48				

Marathon

Bestl. 2011: 2:40:41 Huber, Winfried 1960 -- LG Stadtwerke München

2:40:31	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	München/Obb	14.10.
2:41:35	Huber, Winfried	1960	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	14.10.
2:45:33	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Würzburg/Ufr	20.05.
2:48:41	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:49:02	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	München/Obb	14.10.
2:49:51	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hrádeck nad Nisou/CZE	25.08.
2:54:38	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Wien/AUT	15.04.
2:56:03	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Hamburg/HH	29.04.
2:57:13	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Hamburg/HH	29.04.
2:57:14	Heel, Maximilian	1962	Laufarena Allgäu	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:57:21	Knoll, Hilmar	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:57:30	Hummel, Siegbert Simon	1961	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:58:06	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	Hamburg/HH	29.04.
2:58:45	Hohmann, Holger	1961	LG Team Isartal	München/Obb	14.10.
2:58:54	Rudel, Dr. Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	30.09.
2:59:12	Haider, Stefan	1962	FC Dombühl	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:59:49	Schlichte, Reinhard	1959	TS Herzogenaurach	München/Obb	14.10.
3:02:30	Hummel, Siegbert	1961	Laufgemeinschaft Würzburg	München/Obb	14.10.
3:02:55	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Palma de Mallorca/ESP	21.10.
3:03:00	Brodka, Jürgen	1960	LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	11.03.
3:04:44	Werner, Dietmar	1962	TSV Hollstadt	München/Obb	14.10.
3:04:50	Miksch, Dr. Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw	03.06.
3:05:56	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	20.05.
3:06:04	Meissner, Thomas	1958	LG Hof	München/Obb	14.10.
3:07:22	Breunig, Herbert	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	München/Obb	14.10.
3:07:25	Kolm, Manfred	1962	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:08:01	Hirschmann, Georg	1960	MTP Hersbruck	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:08:35	Schenk, Rudolf	1958	DJK Weiden	Berlin/BE	30.09.
3:08:45	Giesl, Klaus	1960	SC Ingolstadt	München/Obb	14.10.
3:10:34	Wittmann, Alois	1962	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	05.02.

Marathon Ma.

Bestl. 2011: 9:06:18 LAZ Obernburg-Miltenberg

10:11:48	LG Team Isartal			München/Obb	14.10.
	Hohmann, Holger (1961) - 2:58:45; Sterz, Klaus (1961) - 3:28:47; Ruhsam, Klaus (1959) - 3:44:16				
10:59:42	Laufgemeinschaft Würzburg			Würzburg/Ufr	20.05.

Hummel, Siegbert (1961) - 2:57:30; Wegmann, Udo (1958) - 3:49:48;
Jäger, Erwin (1950) - 4:12:24

100 km

Bestl. 2011:	9:14:55 Weitzer, Günther	1959	-- SV Schwindegg		
9:09:46	Weitzer, Günther	1959	SV Schwindegg	Rodenbach/HE	06.10.
9:41:59	Dolatta, Norbert	1959	TV Schweinheim	Rodenbach/HE	06.10.
10:05:58	Backof, Rudolf	1960	LG Donau-Ries	Rodenbach/HE	06.10.
11:13:02	Huhnholz, Hans-Theo	1958	Laufclub Bayern	Ulm/WÜ	22.06.
11:43:38	Burger, Rüdiger	1962	Team Icehouse	Leipzig/SN	18.08.
11:53:27	Hellwig, Klaus-Dieter	1961	TV Münchberg	Kienbaum/BR	24.03.

100 m Hürden

Bestl. 2011:	17,68 Müller, Peter	1961	-- TS Herzogenaurach		
23,46	+1,3 Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011:	68,74 Hofner, Reinhard	1958	-- MBB-SG Augsburg		
68,72	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Erlangen/Mfr	12.06.
75,78	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Zittau/SN	18.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	50,54 StG Team Franken				
49,22	StG Team Franken			Bogen/Ndb	24.06.
	Eberle, Roland (1956) TV Gunzenhausen; Petri, Ralf (1960) TG 48 Schweinfurt;				
	Schwab, Helmut (1956) TV Gunzenhausen; Dorschner, Karl (1951) TSV Dörfles-Esbach				
50,49	StG Südostbayern Team			Bogen/Ndb	24.06.
	Sewald, Georg (1956) 1.FC Passau; Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten;				
	Konopka, Matthias (1958) FTSV Straubing; Schöffmann, Josef (1957) 1.FC Passau				
57,57	LAC Quelle Fürth			Bamberg/Ofr	12.05.
	Schrodi, Karl (1954); Müller, Lazlo (1956); Hohendorf, Klaus (1958); Wittl, Peter (1959)				

4 x 400 m Staffel

4:02,18	StG Team Franken			Erfurt/TH	15.07.
	Petri, Ralf (1960) TG 48 Schweinfurt; Schwab, Helmut (1956) TV Gunzenhausen;				
	Eberle, Roland (1956) TV Gunzenhausen; Dorschner, Karl (1951) TSV Dörfles-Esbach				

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2011:	10:57,90 LuT Aschaffenburg				
10:28,09	LAC Quelle Fürth			Fürth/Mfr	05.05.
	Grönhardt, Ulrich (1945); Müller, Lazlo (1956);				
	Wittl, Peter (1959)				
12:14,1	TSV Thüngersheim			Höckberg/Ufr	16.05.
	Schreck, Hermann (1955); Hemmerich, Hubert (1958);				
	Götz, Gerhard (1956)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,55 Ettl, Peter	1957	-- TSV Rohrdorf-Thansau		
Bestl. 2011:	1,55 Müller, Peter	1961	-- TS Herzogenaurach		
1,73	Ziegler, Manfred	1959	TB Weiden	Bogen/Ndb	24.06.
1,61	Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
1,60	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	24.06.
1,51	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
1,50	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Zittau/SN	20.08.
1,36	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
1,33	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Zittau/SN	16.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	3,30 Scheid, Alois	1959	-- SFR Zeilarn		
3,20	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Zittau/SN	18.08.
3,00	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Stadtbergen/Schw	05.05.
2,60	Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
2,42	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Gersthofen/Schw	15.09.
2,20	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,53 Petri, Ralf	1960	-- TG 48 Schweinfurt		
5,72	+1,1 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Erfurt/TH	13.07.
5,14	-1,0 Knaus, Nikolai	1962	TS Lichtenfels	Neustadt/Coburg/Ofr	24.06.
4,85	+0,1 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Wels/AUT	08.07.
4,82	-0,1 Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
Dreisprung					
Bestl. 2011:	11,07 Petri, Ralf	1960	-- TG 48 Schweinfurt		
11,86	+0,0 Reichelt, André	1962	LG Oberland	Erfurt/TH	14.07.
11,34	-1,3 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Bogen/Ndb	24.06.
10,05	+0,6 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	22.08.
Kugelstoß 6 kg					
Bestl. 2011:	13,39 Klingszot, Jürgen	1960	-- TSV Brendlorenzen		
13,27	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	28.04.
12,74	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
12,20	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
12,20	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Bogen/Ndb	23.06.
11,95	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Rottershausen/Ufr	22.07.
11,84	Pfuhmann, Robert	1960	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
11,68	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Hof / Saale/Ofr	30.06.
11,50	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Bogen/Ndb	23.06.
11,39	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
11,32	Klos, Dirk	1962	TSV Altusried	Vöhringen/Schw	07.06.
11,32	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	07.06.
10,67	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	23.06.
10,40	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	12.08.
10,09	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	21.04.
10,01	Kahlert, Rochus	1962	LG Allgäu/Kempten	Legau/Schw	09.09.
9,84	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	18.07.
9,35	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
9,03	Rötzer, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
Diskuswurf 1.5 kg					
Bestl. 2011:	43,85 Pawlitschko, Peter	1958	-- LG Augsburg		
41,40	Pawlitschko, Peter	1958	LG Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.
39,87	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	23.06.
38,78	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Dingolfing/Ndb	28.04.
38,50	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
38,32	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
37,80	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	06.07.
34,82	Simonazzi, Roberto	1963	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	29.04.
33,76	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Bogen/Ndb	23.06.
33,75	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
33,44	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
32,06	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
31,97	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	12.08.
31,48	Pfuhmann, Robert	1960	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
31,14	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
30,61	Perner, Willi	1960	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	23.06.
30,45	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Ingolstadt/Obb	06.10.
30,27	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
29,91	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
29,40	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Zittau/SN	17.08.
29,30	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Wels/AUT	08.07.
28,80	Wagner, Eduard B.	1961	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
28,60	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	22.07.
28,03	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	16.09.
Hammerwurf 6 kg					
Bestl. 2011:	52,41 Hansen, Viktor	1960	-- TV Dingolfing		
54,44	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	23.06.
51,98	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Igersheim/WÜ	20.10.
45,45	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	12.05.
44,98	Jagusch, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Leichlingen/RL	01.09.

40,25	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Garching/Alz	31.12.
39,98	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	12.08.
37,24	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
27,96	Reislhuber, Joachim	1961	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	24.08.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2011: 55,22 Paul, Reinhold 1957 -- VfL Waldkraiburg

47,18	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Höchstadt/Aisch/Mfr	01.08.
41,83	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Aichach/Schw	16.09.
40,41	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
39,20	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
37,88	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Friedberg/Schw	22.07.
35,76	Hofmaier, Christian	1958	TV Bad Kötzing	Bogen/Ndb	23.06.
35,60	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Rehling/Schw	07.09.
34,55	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Zittau/SN	24.08.
34,20	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Ingolstadt/Obb	06.10.
34,10	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
34,07	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Wunsiedel/Ofr	21.04.
33,33	Rötzer, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
32,00	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Aichach/Schw	16.09.

Gewicht 11,34kg

Bestl. 2011: 18,21 Hansen, Viktor 1960 -- TV Dingolfing

18,46	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
13,99	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	24.08.
13,79	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
12,31	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	12.08.
10,42	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Zuchering/Obb	13.10.
9,02	Reislhuber, Joachim	1961	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	24.08.

5-Kampf

Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m

Bestl. 2011: 2.794 Appel, Dieter 1961 -- TSV Scheinfeld

2.855	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Nieder-Olm/RH	29.09.
	4,72(+0,0)-31,37-27,40(-0,6)-23,03-4:43,29				
2.575	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	16.09.
	4,74(+0,0)-35,73-29,08(+0,0)-28,03-5:42,49				
2.571	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Aichach/Schw	16.09.
	4,73(+0,4)-41,83-29,08(+0,0)-33,47-6:31,55				
2.532	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
	4,82(-0,1)-38,59-28,98(+1,8)-27,22-6:04,97				
2.322	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
	4,30(-0,5)-28,69-30,49(+0,0)-27,10-5:23,93				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m/

100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

Bestl. 2011: 4.004 Höckele, Uwe 1959 -- SWC Regensburg

4.134	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Zittau/SN	16.08./
	14,50(+0,6)-4,14(+0,1)-7,87-1,33-66,34/				17.08.
	22,92(+2,1)-29,40-2,10-25,81-5:19,69				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

Bestl. 2011: 3.686 Hansen, Viktor 1960 -- TV Dingolfing

3.806	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Zittau/SN	24.08.
	52,27-12,98-39,40-34,55-18,37				
2.661	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
	32,92-10,38-30,15-28,10-13,79				
2.517	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	24.08.
	37,73-7,93-26,74-27,68-13,99				
1.973	Reislhuber, Joachim	1961	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	24.08.
	27,96-7,92-26,60-24,37-9,02				

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2011: 9.254 TV Dingolfing

9.827

TV Dingolfing

Hansen, Viktor (1960) - 3.719; Kühndel, Walter (1952) - 3.193;
Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.915

Wiesau/Opf 29.09.

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,12 Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
12,14	+0,9	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Zittau/SN 18.08.
12,81	-0,8	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb 23.06.
12,88	-0,2	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Zittau/SN 18.08.
12,98	+0,9	Sewald, Georg	1956	1. FC Passau	Zittau/SN 18.08.
13,30	+0,6	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 22.09.
13,31	+0,3	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw 22.07.
13,91	+0,0	Klemm, Peter	1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
14,05	-1,2	Reiter, Hansi	1954	LG Allgäu/Kempten	Bogen/Ndb 23.06.
14,35	-0,1	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Rosenheim/Obb 08.09.
14,36	+0,0	Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Essen/NO 08.09.
14,42	+0,0	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Regensburg/Opf 21.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	24,73 Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
24,61	+0,0	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 16.09.
26,16	+1,3	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr 23.05.
26,20	+1,5	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Zittau/SN 22.08.
27,07	+0,0	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw 16.09.
27,44	+0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 16.09.
27,50	+1,9	Sewald, Georg	1956	1. FC Passau	Friedberg/Schw 22.07.
28,27	+0,4	Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr 24.05.
28,34	+0,3	Klemm, Peter	1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN 22.08.
29,15	+0,0	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Aichach/Schw 16.09.
29,38	-0,6	Reiter, Hansi	1954	LG Allgäu/Kempten	Bogen/Ndb 24.06.
30,37	-0,6	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Bogen/Ndb 24.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	54,61 Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
54,15		Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Zittau/SN 21.08.
57,83		Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Zittau/SN 20.08.
59,96		Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Eschenbach/Opf 01.05.
62,85		Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 22.09.
63,35		Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Zittau/SN 20.08.
64,09		Schöffmann, Josef	1957	1. FC Passau	Bogen/Ndb 24.06.
64,14		Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Treuen/SN 05.05.
64,56		Klemm, Peter	1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	Langen/HE 09.06.
65,80		Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN 16.08.
67,72		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 22.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:13,14 Hintschich, Rainer	1956	-- LG Reischenau-Zusamtal		
2:16,89		Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Zittau/SN 24.08.
2:17,14		Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Neustadt/WN/Opf 03.08.
2:19,19		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Bogen/Ndb 23.06.
2:26,61		Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Essen/NO 08.09.
2:31,48		Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr 12.05.
2:31,88		Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	München/Obb 25.07.
2:33,57		Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr 03.05.
2:35,12		Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Zittau/SN 22.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:06,55 Prechtel, Georg	1956	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
2:58,64		Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 27.06.
2:59,64		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Gunzenhausen/Mfr 24.05.
3:31,69		Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 27.06.
3:59,31		Dresen, Michael	1953	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:28,08 Hintschich, Rainer	1956	-- LG Reischenau-Zusamtal		
--------------	----------------------------	------	---------------------------	--	--

4:39,32	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Bogen/Ndb	24.06.
4:42,39	Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Zittau/SN	18.08.
4:43,62	Przybyla, Richard	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.
4:46,05	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	14.07.
4:46,93	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
4:54,77	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
5:25,06	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
5:26,37	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	17.08.
5:31,07	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
5:31,51	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Zittau/SN	18.08.
5:33,13	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
5:34,94	Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	Friedberg/Schw	22.07.
6:14,24	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	4:55,62 Hintschich, Rainer	1956	-- LG Reischenau-Zusamtal		
5:51,52	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	06.06.
5:54,01	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	25.05.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	9:44,61 Hintschich, Rainer	1956	-- LG Reischenau-Zusamtal		
10:05,32	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
10:24,60	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:32,46	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	04.07.
10:53,45	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	23.05.
11:18,39	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	23.05.
11:28,86	Moser, Max	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	13.06.
11:31,50	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	23.05.
11:36,04	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:38,48	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	16.05.
11:40,59	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
11:45,0	Spiess, Rudolf	1954	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	01.09.
11:47,13	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	23.05.
12:12,7	Kerczynski, Paul	1954	Arriba Göppersdorf	Ansbach/Mfr	01.09.
12:20,82	Mandl, Alfred	1956	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	23.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	16:52,58 Hintschich, Rainer	1956	-- LG Reischenau-Zusamtal		
17:41,66	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bogen/Ndb	23.06.
17:48,09	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	09.05.
18:47,4	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	21.09.
19:07,86	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	09.05.
19:32,06	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	09.05.
19:40,36	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	28.04.
19:55,07	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	09.05.
19:58,14	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	09.05.
19:59,16	Mandl, Alfred	1956	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	09.05.
19:59,18	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Zittau/SN	23.08.
20:04,22	Goihl, Manfred	1957	LG Bamberg	Forchheim/Ofr	11.05.
20:11,57	Prechtel, Fritz	1957	LG Donau/Ilm	München/Obb	23.09.
20:24,67	Moser, Max	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.04.
21:02,31	Stifter, Rudolf	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	28.04.
21:20,0	Halbig, Waldemar	1953	TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr	21.09.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	36:46,96 Fries, Elmar	1953	-- TV Geiselhöring		
35:42,39	Przybyla, Richard	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Marburg/HE	05.05.
36:31,13	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	20.07.
36:46,16	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	20.07.
37:42,2	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
40:30,02	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	20.07.
40:57,10	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Karlsfeld/Obb	20.07.
41:34,58	Goihl, Manfred	1957	LG Bamberg	Coburg/Mfr	06.06.
43:42,7	Stifter, Rudolf	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
45:29,04	Stumpf, Günther	1957	TSV Scheßlitz	Coburg/Mfr	06.06.

47:25,7	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	13.10.
10 km Str. Bestl. 2011:	35:02 Haas, Siegfried	1956	-- RSC Neukirchen		
35:20	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Nagold/WÜ	16.09.
35:34	Przybyla, Richard	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Großostheim/Ufr	21.04.
36:13	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
36:19	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Nagold/WÜ	16.09.
37:26	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Nagold/WÜ	16.09.
37:33	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	Mettenheim/Obb	17.06.
37:39	Ilardi, Sebastiano	1957	RV Viktoria Wombach	Lohr/Main/Ufr	28.05.
37:41	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Nagold/WÜ	16.09.
37:59	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mü-Forstenried/Obb	24.04.
38:13	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Kemmern/Ofr	15.09.
38:35	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
38:35	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Röthenbach/Mfr	23.09.
38:54	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
38:54	Mann, Matthias	1957	DJK Wiesentheid	Würzburg/Ufr	29.04.
39:03	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
39:08	Mayerhofer, Willi	1953	TV Geiselhöring	Nagold/WÜ	16.09.
39:26	Pelz, Walter	1957	TV Geiselhöring	Nagold/WÜ	16.09.
39:34	Wagner, Hans	1955	TV Bad Brückenau	Kemmern/Ofr	15.09.
39:40	Schroll, Georg	1954	Sportverein Pretzfeld	Kemmern/Ofr	15.09.
39:44	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Haßfurt/Ufr	15.07.
39:47	Hasenstab, Tino	1957	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	16.06.
39:50	Müller, Hans-Jürgen	1955	TSV Staffelstein	Kemmern/Ofr	15.09.
39:54	Schmidbauer, Dr. Hans-Otto	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
40:00	Schuderer, Georg	1957	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
40:01	Kraus, Ernst	1957	LG Iller-Schwaben	Kellmünz/Schw	31.03.
40:09	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	Amberg/Opf	22.04.
40:15	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erlenbach/Main/Ufr	22.07.
40:22	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	28.07.
40:25	Deuschle, Georg	1953	SV Landshut-Münchnerau	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
40:41	Weps, Anton	1955	TV Zwiesel	Mettenheim/Obb	17.06.
10 km Str. Ma. Bestl. 2011:	2:01:22 TV Geiselhöring				
1:56:00	TV Geiselhöring Fries, Elmar (1953) - 37:26; Mayerhofer, Willi (1953) - 39:08; Pelz, Walter (1957) - 39:26			Nagold/WÜ	16.09.
Halbmarathon Bestl. 2011:	1:17:17 Haas, Siegfried	1956	-- RSC Neukirchen		
1:19:59	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:20:35	Prager, Franz	1957	LG Passau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:21:41	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:22:07	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Griesheim/HE	15.04.
1:22:50	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:23:03	Ilardi, Sebastiano	1957	RV Viktoria Wombach	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:23:12	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE	15.04.
1:23:45	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:24:42	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	22.04.
1:25:29	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:25:36	Sigler, Jörg	1957	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	25.08.
1:27:10	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:27:47	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Zirndorf/Mfr	29.07.
1:27:47	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:28:05	Fischer, Siegfried	1953	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:28:17	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	20.05.
1:28:18	Schuderer, Georg	1957	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	21.04.
1:28:19	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:28:28	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:28:33	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Geiselhöring/Ndb	23.09.

1:29:10	Leitner, Josef	1955	SLV Bernau	Meran/ITA	28.04.
1:29:26	Klaucke, Günter	1957	FT Jahn Landsberg	Kandel/PF	11.03.
1:29:46	Pelz, Walter	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:30:00	Weps, Anton	1955	TV Zwiesel	Altötting/Obb	02.09.
1:30:23	Fendt, Werner	1956	LC Aichach	Augsburg/Schw	25.03.
1:30:31	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:32:13	Deutschle, Georg	1953	SV Landshut-Münchenerau	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:33:05	Mayr, Cornel	1953	TSV 1976 Moosbach	Immenstadt/Schw	03.06.
1:33:10	Fuhrmann, Günter	1956	Team Klinikum Nürnberg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:33:29	Wohlschläger, Ernst	1956	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	25.08.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 4:16:44 Post-Telekom-SV Rosenheim

4:07:38	Post-Telekom-SV Rosenheim			Griesheim/HE	15.04.
	Müller, Erwin (1955) - 1:20:32; Prechtl, Georg (1956) - 1:23:12; Ertl, Sepp (1956) - 1:23:54				
4:21:04	TV Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Lohmeier, Bernhard (1957) - 1:22:50; Fries, Elmar (1953) - 1:28:28; Pelz, Walter (1957) - 1:29:46				

Marathon

Bestl. 2011: 2:48:46 Vogg, Herbert 1954 -- TG Viktoria Augsburg

2:49:57	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	München/Obb	14.10.
2:56:40	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Frankfurt/M/HE	28.10.
2:57:32	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
2:59:18	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.10.
2:59:40	Ilardi, Sebastiano	1957	RV Viktoria Wombach	Düsseldorf/NO	29.04.
3:04:05	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Würzburg/Ufr	20.05.
3:04:33	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:04:48	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	München/Obb	14.10.
3:06:18	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Oberruberg-Miltenberg	München/Obb	14.10.
3:06:18	Dobler, Konrad	1957	SVO Leichtathletik Germaringen	München/Obb	14.10.
3:08:12	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
3:09:23	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
3:12:22	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:12:26	Lösel, Dr. Peter	1954	LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	11.03.
3:13:04	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:14:00	Grossmann, Rainer	1957	TV Haibach	Hamburg/HH	29.04.
3:16:20	Thümmel, Thomas	1955	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	14.10.
3:17:18	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	München/Obb	14.10.
3:18:00	Keppner, Robert	1957	TG 48 Würzburg	München/Obb	14.10.
3:21:10	Turner, Randall	1956	Bayreuther Turnerschaft	Berlin/BE	30.09.
3:21:45	Fuhrmann, Günter	1956	Team Klinikum Nürnberg	Antalya/TUR	04.03.
3:24:23	Fischer, Robert	1957	FTSV Straubing	Hamburg/HH	29.04.
3:26:01	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	München/Obb	14.10.
3:27:30	Eck, Siegfried	1957	TV Haibach	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:33:20	Grau, Wolfgang	1956	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:33:42	Wenzl, Juergen	1957	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
3:34:13	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	11.03.
3:35:30	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Berlin/BE	30.09.
3:37:35	Kleinlein, Martin	1957	TSV Neustadt	München/Obb	14.10.
3:40:07	Brunauer, Hubert	1953	MRRC München	Berlin/BE	30.09.

100 km

Bestl. 2011: 8:31:46 Leyendecker, Rainer 1956 -- Radsp. u. Laufclub Holzkirchen

8:50:10	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Leipzig/SN	18.08.
9:46:03	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Steyr/AUT	22.09.
9:53:38	Ullrich, Richard	1957	TV Bad Brückenau	Rodenbach/HE	06.10.
10:18:13	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Rodenbach/HE	06.10.
10:26:36	Mann, Matthias	1957	DJK Wiesentheid	Leipzig/SN	18.08.
10:26:53	Buß, Johannes	1956	TV 1902 Stammbach	Leipzig/SN	18.08.
11:40:06	Zimmermann, Walter	1954	Laufgemeinschaft Würzburg	Rodenbach/HE	06.10.

100 m Hürden 0,914m

Bestl. 2011: 22,82 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München

18,12	-3,7	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Erfurt/TH	13.07.
18,83	-0,9	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Bogen/Ndb	23.06.
20,53	+0,5	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	17.08.
20,98	+0,2	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	17.08.
21,04	-0,9	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Bogen/Ndb	23.06.

400 m Hürden 0.838m

78,35		Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Erlangen/Mfr	12.06.
79,31		Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	18.08.

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2011: 4:06,73 StG Team Franken

4:34,12		LAC Quelle Fürth Müller, Lazlo (1956); Schubert, Klaus-Dieter (1950); Grönhardt, Ulrich (1945); Wucherer, Dr. Klaus (1944)			Fürth/Mfr	05.05.
---------	--	--	--	--	-----------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011: 25:27,34 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

25:07,24		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Diez/RL	24.06.
----------	--	-----------------	------	----------------------	---------	--------

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2011: 56:23,70 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

52:12,32		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Mainburg/Ndb	22.07.
59:01,31		Thomas, Günter	1955	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	16.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011: 51:29 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

52:07		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	19.05.
-------	--	-----------------	------	----------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2011: 1:43:58 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

1:45:46		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Redlham/AUT	23.09.
---------	--	-----------------	------	----------------------	-------------	--------

50km Str.Gehen

Bestl. 2011: 4:54:05 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

4:55:13		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Gleina/ST	13.10.
---------	--	-----------------	------	----------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2011: 1,56 Schrodi, Karl 1954 -- LAC Quelle Fürth

1,56		Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
1,54		Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
1,50		Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
1,43		Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
1,42		Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
1,40		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	21.07.
1,40		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
1,38		Rohrmoser, Werner	1957	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
1,30		Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	16.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2011: 3,00 Kühndel, Walter 1952 -- TV Dingolfing

2,60		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	18.08.
2,51		Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Gräfelfing/Obb	08.09.
2,45		Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	23.09.

Weitsprung

Bestl. 2011: 5,36 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

5,20	-0,4	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Erfurt/TH	13.07.
5,20	+0,1	Langenbach, Gunter	1957	1. FC Passau	Erfurt/TH	13.07.
5,17	-0,4	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
4,75	+0,0	Feuerbach, Siegfried	1955	TV Etwashausen	Bogen/Ndb	23.06.
4,69	+0,0	Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.

4,65	-0,3	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
4,64	+0,2	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
4,57	-0,5	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	16.09.
4,57	+0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
4,14	+0,0	Rohmoser, Werner	1957	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.

4,10	+0,7	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	16.08.
4,05	-0,3	Reiter, Hansi	1954	LG Allgäu/Kempten	Kempten/Schw	27.07.

Dreisprung

Bestl. 2011:	12,49	Wenzke, Manfred	1952	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
10,03	-0,6	Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
9,75	+0,4	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	22.08.
9,55	+0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Zittau/SN	22.08.
8,50	-0,1	Feuerbach, Siegfried	1955	TV Etwashausen	Bogen/Ndb	24.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2011:	12,31	Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
12,14		Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
11,50		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
11,43		Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
10,67		Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	22.07.
10,59		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	23.09.
10,20		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	23.06.
9,87		Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
9,75		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
9,54		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Effeltrich/Ofr	17.05.
9,19		Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
9,15		Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Bogen/Ndb	23.06.
8,72		Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
8,66		Segeber, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2011:	46,89	Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
47,86		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	29.04.
40,85		Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	03.03.
40,67		Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	28.04.
37,09		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
34,62		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
34,59		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
31,77		Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
31,36		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
30,63		Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	23.06.
30,06		Waschler, Gerhard	1957	1. FC Passau	Bogen/Ndb	23.06.
29,89		Segeber, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
29,75		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	22.07.
28,43		Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Bogen/Ndb	23.06.
28,39		Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
27,64		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Effeltrich/Ofr	17.05.
27,59		Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
27,09		Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2011:	46,21	Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
42,86		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	03.06.
39,38		Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	23.06.
35,38		Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	18.05.
31,08		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	23.06.
30,81		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
30,54		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Naila/Ofr	15.09.
30,18		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
29,51		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	27.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2011:	55,35	Kühndel, Walter	1952	-- TV Dingolfing		
56,07		Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Zittau/SN	22.08.

54,77	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Jyväskylä/FIN	08.04.
46,94	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
45,82	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
44,68	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	23.06.
41,60	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
39,73	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	23.06.
37,71	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	28.04.
33,95	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
33,03	Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.

32,96	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
32,29	Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Bogen/Ndb	23.06.
28,16	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	22.07.
25,61	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.

Gewicht 11,34kg

Bestl. 2011: 17,36 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

16,80	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	21.10.
12,78	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Großolbersdorf/SN	14.04.
11,94	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
11,31	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	21.10.
10,74	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.

5-Kampf

Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m

Bestl. 2011: 2.871 Lutter, Klaus 1956 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

3.414	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
	5,17(-0,4)-33,95-24,61(+0,0)-27,09-5:31,07				
3.110	Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nieder-Olm/RH	29.09.
	4,95(+0,8)-41,60-26,73(+2,5)-31,40-6:35,19				
2.653	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
	4,51(+0,0)-21,61-27,44(+0,0)-23,78-5:34,59				
2.601	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	16.09.
	4,57(-0,5)-23,32-29,15(+0,0)-25,05-5:34,57				
2.386	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.
	4,65(-0,3)-25,61-31,17(+0,0)-27,31-6:14,24				

5-Kampf Ma.

8.453	TSV Vaterstetten			Aichach/Schw	16.09.
	Zorn, Gerhard (1956) - 3.414; Böhnke, Frank (1956) - 2.653;				
	Süß, Albert (1954) - 2.386				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m/

100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

Bestl. 2011: 4.694 Böhnke, Frank 1956 -- TSV Vaterstetten

5.173	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	22.09./ 23.09.
	13,30(+0,6)-4,57(+0,0)-8,72-1,39-62,85/ 21,29-21,27-2,45-21,54-5:37,37				
4.777	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Zittau/SN	16.08./ 17.08.
	14,62(+0,4)-4,44(+0,4)-7,57-1,30-65,80/ 20,98(+0,2)-22,74-2,40-23,58-5:26,37				
4.343	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	21.07./ 22.07.
	14,54(+0,0)-3,93(+0,0)-8,35-1,40-76,03/ 20,59(+1,3)-29,75-2,40-28,16-7:03,86				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

Bestl. 2011: 3.896 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

3.193	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Wiesau/Opf	29.09.
	30,18-9,75-34,62-46,94-11,94				
3.025	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
	31,47-10,46-37,70-34,27-10,89				
2.917	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	28.07.
	29,66-10,32-30,26-41,41-10,35				
2.759	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Großolbersdorf/SN	14.04.
	29,08-9,13-26,55-34,99-12,78				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,74 Dorschner, Karl	1951	-- TSV Dörfles-Esbach		
12,97	+0,0	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Forchheim/Ofr 11.05.
13,70	+0,3	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Friedberg/Schw 22.07.
14,08	-0,1	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 23.05.
14,18	+0,5	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr 12.05.
14,22	+0,3	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Friedberg/Schw 22.07.
14,33	+0,0	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Essen/NO 08.09.
14,46	+0,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
14,72	-0,2	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Pocking/Ndb 25.07.
14,78	-0,6	Regler, Peter	1952	SV Detag Weiden	Aichach/Schw 16.09.
15,06	+1,4	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Bogen/Ndb 23.06.
15,24	+0,4	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Wels/AUT 08.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	25,69 Dorschner, Karl	1951	-- TSV Dörfles-Esbach		
25,67	+0,8	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Lichtenfels/Ofr 16.06.
27,66	+1,9	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Friedberg/Schw 22.07.
29,15	+0,3	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 23.05.
30,03	+1,9	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Friedberg/Schw 22.07.
30,56	+0,7	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
31,18	+0,0	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw 16.09.
31,42	+0,0	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw 16.09.
31,63	+1,9	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 22.07.
32,57	+0,0	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw 16.09.
32,62	+0,0	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw 16.09.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	57,34 Dorschner, Karl	1951	-- TSV Dörfles-Esbach		
58,38		Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Erlangen/Mfr 12.06.
60,36		Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Erfurt/TH 14.07.
61,22		Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Erfurt/TH 14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:18,18 Schrödel, Johann	1948	-- TSG 08 Roth		
2:22,44		Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Zittau/SN 24.08.
2:24,48		Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 23.05.
2:32,95		Wimmer, Alois	1951	LAC Arnstorf	Bogen/Ndb 23.06.
2:33,20		Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Friedberg/Schw 22.07.
3:09,17		Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Bogen/Ndb 23.06.
3:10,15		Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bogen/Ndb 23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:12,94 Herbicht, Kurt	1949	-- TS Lichtenfels		
3:08,76		Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Höchstadt/Aisch/Mfr 01.08.
3:15,46		Herzgsell, Franz	1949	LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw 08.08.
3:30,57		Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 27.06.
3:35,90		Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Veitsbronn/Mfr 16.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:51,51 Schrödel, Johann	1948	-- TSG 08 Roth		
5:02,36		Herzgsell, Franz	1949	LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw 22.07.
5:15,06		Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Bogen/Ndb 24.06.
5:18,04		Wimmer, Alois	1951	LAC Arnstorf	Bogen/Ndb 24.06.
5:24,66		Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Friedberg/Schw 22.07.
5:28,18		Helm, Eberhard	1952	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr 12.05.
5:30,21		Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb 24.06.
5:55,35		Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw 16.09.
6:13,67		Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
6:27,01		Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw 16.09.
6:38,64		Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw 16.09.

1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	5:33,97 Herbicht, Kurt	1949	-- TS Lichtenfels		
6:11,93	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	10:04,62 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
10:24,29	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:02,52	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	16.05.
11:03,82	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:26,39	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	28.04.
11:44,30	Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
11:55,47	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:13,90	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
12:25,06	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:36,24	Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
13:00,47	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:02,36	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Gröbenzell/Obb	19.06.
14:13,46	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
14:15,66	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.
14:28,08	Bergner, Jörg	1951	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	17:27,39 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
18:45,90	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.
19:11,72	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
19:17,61	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Erfurt/TH	13.07.
19:27,86	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
20:26,33	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
20:28,52	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	09.05.
20:35,2	Helm, Eberhard	1952	TSV Ostheim v.d.Rhön	Münnerstadt/Ufr	21.09.
21:45,54	Schutzbier, Michael	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	22.07.
22:30,0	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	21.09.
22:34,1	Schmitt, Erich	1949	TSV Ostheim v.d.Rhön	Münnerstadt/Ufr	21.09.
23:26,79	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
23:52,0	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	12.07.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	40:24,26 Seebauer, Manfred	1947	-- SVG Ruhstorf/Rott		
40:23,73	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	20.07.
43:50,20	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
47:06,4	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
48:34,6	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	13.10.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	35:34 Dormann, Manfred	1950	-- TV Bad Brückenau		
36:25	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Mettenheim/Obb	17.06.
38:17	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	25.08.
39:05	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	06.05.
39:13	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Lohr/Main/Ufr	28.05.
39:29	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Kemmern/Ofr	15.09.
40:31	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Nittenau/Opf	14.10.
40:36	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	15.04.
41:03	Stöckl, Ludwig	1951	TG Salzbachtal	Bad Reichenhall/Obb	25.08.
41:06	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
41:36	Demuth, Harald	1950	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
41:42	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	22.01.
41:56	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
41:57	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	23.06.
42:16	Sures, Reinhard	1951	DJK SC Vorrä	Kemmern/Ofr	15.09.
42:30	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Thannhausen/Schw	06.05.
42:36	Ennisch, Winfried	1950	IFL Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
42:46	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	15.09.
42:57	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Neuhaus/Aisch	10.03.

42:58	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Freising/Obb	15.09.
43:05	Lang, Josef	1949	TSV 1862 Neuburg	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
43:17	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Wolfratshausen/Obb	07.10.
43:33	Buchner, Guenther	1951	LG Röthenbach/Pegnitz	Kallmünz/Opf	21.04.
43:37	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
43:45	Kraus, Albert	1951	SV Pfatter	Straubing/Ndb	15.08.
43:59	Maier, Hans	1952	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
44:01	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
44:19	Roth, Wolfgang	1952	LG Staffelsee Murnau	Lohhof/Obb	31.03.
44:24	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	31.03.
44:25	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Bad Reichenhall/Obb	25.08.
44:26	Guth, Franz	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
44:26	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	15.09.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011: 1:58:08 TV Bad Brückenau					
1:59:15	TV Bad Brückenau			Mettenheim/Obb	17.06.
	Dormann, Manfred (1950) - 36:25; Vogler, Reinhart (1950) - 39:26; Reitwiesner, Ewald (1946) - 43:24				
2:02:21	SVG Ruhstorf/Rott			Mettenheim/Obb	17.06.
	Daudrich, Viktor (1950) - 39:01; Huber, Dr. Wolfgang (1945) - 41:11; Seebauer, Manfred (1947) - 42:09				
2:08:12	TV Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	07.10.
	Sprenzinger, Erhard (1948) - 41:06; Stümpfle, Franz (1946) - 42:15; Knollmüller, Ludwig (1949) - 44:51				
2:11:25	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	07.10.
	Jungbauer, Hans (1952) - 42:32; Treiner, Josef (1947) - 44:20; Wurzer, Peter (1951) - 44:33				
2:24:29	TS Herzogenaurach			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Minde, Bernhard (1938) - 46:40; Purucker, Werner (1948) - 48:11; Eichstaedt, Gotthard (1944) - 49:38				
Halbmarathon					
Bestl. 2011: 1:19:47 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau					
1:19:13	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Griesheim/HE	15.04.
1:25:12	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:26:54	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Griesheim/HE	15.04.
1:27:02	Hiltwein, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE	15.04.
1:29:32	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:29:48	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Amberg/Opf	22.04.
1:30:47	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Scheßlitz/Ofr	09.04.
1:30:56	Demuth, Harald	1950	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:32:11	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	22.04.
1:32:27	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	01.04.
1:32:32	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:33:01	Ennisch, Winfried	1950	IFL Fichtelgebirge	Meran/ITA	28.04.
1:33:23	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:33:34	Gorbunow, Anton	1949	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:35:35	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:36:00	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:36:03	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:36:40	Guth, Franz	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:36:41	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:37:09	Schiefele, Hans	1951	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	20.05.
1:37:55	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Griesheim/HE	15.04.
1:38:44	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:39:01	Lippert, Berthold	1950	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	09.09.
1:40:13	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:40:14	Brunner, Gerd	1950	SG Hutschenreuther Selb	Dresden/SN	21.10.
1:40:48	Liebel, Heinz	1952	TSV Burghann	Bad Windsheim/Mfr	18.03.
1:41:53	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Waging am See/Obb	15.04.
1:42:18	Bruckbauer, Karl	1949	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:42:27	Furthner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:42:53	Maier, Hans	1952	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	20.05.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 4:15:32 TV Bad Brückenau

4:36:50	SVG Ruhstorf/Rott	Griesheim/HE	15.04.
	Daudrich, Viktor (1950) - 1:26:54; Seebauer, Manfred (1947) - 1:32:01;		
	Hainer, Alfred (1952) - 1:37:55		
4:44:51	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Gorbunow, Anton (1949) - 1:33:34; Sprenzinger, Erhard (1948) - 1:35:07;		
	Stümpfle, Franz (1946) - 1:36:10		
4:55:36	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Jungbauer, Hans (1952) - 1:32:42; Treiner, Josef (1947) - 1:40:27;		
	Furtner, Rudolf (1948) - 1:42:27		
5:02:36	SG Indersdorf	Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Rauch, Michael (1950) - 1:35:35; Klein, Oswald (1948) - 1:40:13;		
	Ertl, Franz (1949) - 1:46:48		

Marathon

Bestl. 2011: 2:54:10 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

2:54:56	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	München/Obb	14.10.
2:58:09	Metzker, Herbert	1952	TSV Ottobrunn	München/Obb	14.10.
3:08:04	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	München/Obb	14.10.
3:17:49	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:19:00	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	30.09.
3:23:09	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
3:29:17	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:32:35	Lippert, Berthold	1950	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:34:33	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	14.10.
3:40:16	Döppers, Werner	1950	TDM-Franken	Forchheim/Ebermannstadt/O	02.09.
3:43:17	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:43:45	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Wien/AUT	15.04.
3:45:47	Brunthaler, Mathias	1952	LG Donau/Ilm	Linz/AUT	22.04.
3:46:27	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
3:51:26	Benkel, Winfried	1950	TG Viktoria Augsburg	Wroclaw/POL	16.09.
3:57:41	Kaminski, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Prag/CZE	13.05.
4:02:54	Böhm, Hermann	1950	TB Weiden	Bad Füssing/Ndb	05.02.
4:04:07	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	14.10.
4:12:24	Jäger, Erwin	1950	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.

Marathon Ma.

Bestl. 2011: 11:22:44 Laufgemeinschaft Würzburg

11:56:11	TDM-Franken	München/Obb	14.10.
	Döppers, Werner (1950) - 3:43:40; Thumshirn, Leonhard (1938) - 3:56:20;		
	Müller, Gerhard (1946) - 4:16:11		

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2011: 21,40 Ortloff, Georg 1950 -- LAC Quelle Fürth

18,91	-1,2	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	23.06.
-------	------	----------------	------	------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011: 52,35 StG FrankenBayernExpress

52,80	StG FrankenBayernExpress	Erfurt/TH	14.07.
	Aicher, Helmut (1948) SpVgg Langenbruck; Wolf, Roland (1946) 1. FC Schweinfurt 1905;		
	Schad, Friedrich (1943) 1. FC Schweinfurt 1905; Frühauf, Hans-Jürgen (1945) TSV Oberreitna		
55,01	LAC Quelle Fürth I	Bamberg/Ofr	12.05.
	Hofmann, Jörg (1947); Wucherer, Dr. Klaus (1944);		
	Ortloff, Georg (1950); Krumm, Dieter (1952)		
59,22	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Gröbenzell/Obb	19.06.
	Mordstein, Gerd (1948); Auer, Gerd (1948);		
	Rößle, Georg (1944); Wenzke, Manfred (1952)		
61,80	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
	Baresel, Dr. Wolfgang (1945); Bergner, Jörg (1951);		
	Gräbner, Erwin (1947); Ullrich, Rudolf (1948)		
65,30	LAC Quelle Fürth II	Bamberg/Ofr	12.05.
	Höfler, Werner (1943); Grönhardt, Ulrich (1945);		
	Ulbrich, Werner (1951); Eyrich, Herbert (1940)		

3 x 1000 m Staffel

10:37,95	LAC Quelle Fürth			Erfurt/TH	13.07.
	Ulbrich, Werner (1951); Schubert, Klaus-Dieter (1950);				
	Grönhardt, Ulrich (1945)				

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2011:	59:50,42 Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach		
57:00,91	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	16.09.
57:36,93	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
63:40,53	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	16.09.
70:27,99	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	16.09.

5km Str.Gehen

Bestl. 2011:	30:12 Kiepert, Horst	1951	-- MBB-SG Augsburg		
30:28	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	28.04.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011:	55:08 Bschor, Alois	1951	-- LG Donau-Ries		
0:54:37	Bschor, Alois	1951	LG Donau-Ries	Redlham/AUT	23.09.
1:00:28	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Naumburg/ST	22.04.
1:09:10	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT	23.09.

10km Str.Gehen Ma.

3:17:32	MBB-SG Augsburg			Naumburg/ST	22.04.
	Kiepert, Horst (1951) - 1:00:28; Sturz, Erich (1940) - 1:05:50;				
	Lenz, Horst (1937) - 1:11:14				

20km Str.Gehen

Bestl. 2011:	2:02:14 Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach		
1:54:03	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT	23.09.
1:56:54	Bschor, Alois	1951	LG Donau-Ries	Hrádek nad Nisou/CZE	22.08.
2:03:23	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	22.04.
2:05:09	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Achern-Önsbach/BA	12.05.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,51 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
1,43	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
1,43	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.06.
1,42	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Friedberg/Schw	22.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	2,20 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
3,00	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	17.06.
2,20	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Wels/AUT	08.07.
2,00	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Stadtbergen/Schw	05.05.
1,90	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
1,71	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	04.05.

Weitsprung

Bestl. 2011:	5,17 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
5,38	+0,0 Wenzke, Manfred	1952	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	München/Obb	26.05.
4,93	+0,0 Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
4,58	+0,6 Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.
4,54	-0,1 Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
4,50	+0,0 Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	23.06.
4,47	-0,2 Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
4,35	+0,3 Regler, Peter	1952	SV Detag Weiden	Aichach/Schw	16.09.
4,17	-0,8 Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.
4,10	+0,0 Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
4,05	-2,0 Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.
4,01	+1,0 Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Bogen/Ndb	23.06.
4,01	-0,5 Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.
3,99	-0,1 Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.

3,83	+0,2	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	16.09.
3,63	+0,0	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Aichach/Schw	16.09.
Dreisprung						
Bestl. 2011:		9,35 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
12,27	+1,4	Wenzke, Manfred	1952	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	07.06.
9,50	-0,5	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
9,14	+0,0	Regler, Peter	1952	SV Detag Weiden	Bogen/Ndb	24.06.
Kugelstoß 5 kg						
Bestl. 2011:		14,22 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
14,58		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
13,78		Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Graf/Obb	12.08.
13,12		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
12,08		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	28.07.
11,11		Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.
11,02		Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	22.07.
11,00		Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
10,95		Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	09.09.
10,94		Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
10,72		Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Ramsthal/Ufr	01.07.
10,52		Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Würzburg/Ufr	17.03.
10,31		Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
10,03		Link, Johann	1951	LG Iller-Schwaben	Vöhringen/Schw	07.06.
10,01		Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
10,01		Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	06.10.
9,93		Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	17.03.
9,92		Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
9,86		Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	22.07.
9,72		Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	22.07.
9,62		Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
9,33		Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Pocking/Ndb	25.07.
9,12		Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Dingolfing/Ndb	18.05.
8,91		Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	16.09.
8,85		Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
8,84		Regler, Peter	1952	SV Detag Weiden	Aichach/Schw	16.09.
8,80		Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Hausham/Obb	28.07.
8,79		Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	29.09.
8,59		Höfler, Walter	1952	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
8,58		Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
8,46		Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Bogen/Ndb	28.07.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2011:		49,12 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
49,32		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	22.07.
45,74		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	28.04.
43,60		Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Gröbenzell/Obb	19.06.
41,94		Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Leutershausen/Mfr	21.04.
38,62		Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	21.04.
37,25		Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Naila/Ofr	15.09.
36,54		Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Würzburg/Ufr	17.03.
36,50		Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
35,21		Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
34,67		Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.
34,66		Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Bogen/Ndb	23.06.
34,64		Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	20.10.
34,58		Jedele, Walter	1952	FT Jahn Landsberg	Moosach/Graf/Obb	03.06.
34,02		Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
33,09		Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	22.07.
32,63		Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Wettenhausen/Schw	03.10.
32,09		Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	03.06.
31,19		Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Mörfelden/HE	11.08.
31,07		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
30,96		Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	22.07.
30,33		Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.

29,65	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
29,15	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
27,72	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Wettenhausen/Schw	03.10.
27,32	Wenkryn, Walter	1949	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
26,95	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
26,28	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Bogen/Ndb	28.07.
26,20	Lübeck, Frank	1950	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
26,05	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Pocking/Ndb	25.07.
25,55	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2011:	39,94 Straub, Michael	1950	-- TSV Trauchgau		
40,87	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
40,69	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	12.05.
38,30	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	03.10.
36,26	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	20.10.
36,23	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	23.06.
35,18	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Naila/Ofr	15.09.
35,09	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	23.09.
33,03	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Hof / Saale/Ofr	30.06.
32,12	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Moosach/Graf/Obb	21.10.
30,05	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
29,60	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Wels/AUT	08.07.
28,74	Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
28,61	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Bogen/Ndb	23.06.
28,21	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.04.
25,07	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Hof / Saale/Ofr	30.06.
22,02	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Zuchering/Obb	13.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	41,72 Hölzlberger, Ludwig	1949	--	SV DJK Schwarzenau		
56,60	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zittau/SN	22.08.	
43,88	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	23.09.	
38,80	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach	Würzburg/Ufr	17.03.	
37,22	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Würzburg/Ufr	17.03.	
36,89	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Zorneding/Obb	28.04.	
35,86	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Bogen/Ndb	23.06.	
35,61	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.	
31,92	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.	
31,30	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	22.07.	
29,71	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	16.09.	
29,61	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.	
29,55	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	13.10.	
29,53	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.	
29,01	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.	
28,50	Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Rehling/Schw	07.09.	
26,71	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Hof / Saale/Ofr	30.06.	
25,80	Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.	
25,68	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	23.09.	
25,50	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Röttenbach/Mfr	28.04.	

Gewicht 9,08kg

Bestl. 2011:	15,04 Engl, Franz	1949	--	LG Donau/Ilm		
15,38	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	28.07.	
13,97	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.	
13,29	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	23.09.	
13,18	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.	
12,85	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	28.07.	
12,47	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	21.04.	
12,08	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.09.	
11,51	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.	
10,55	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Wiesau/Opf	29.09.	
10,32	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Bogen/Ndb	28.07.	
9,39	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.	

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(5,0kg)

Bestl. 2011:	1.836 Engl, Franz	1949	-- LG Donau/Ilm		
1.956	Krumm, Dieter 14,53(-0,6)-4,01(-1,2)-12,67	1952	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
1.728	Regler, Peter 14,78(-0,6)-4,35(+0,3)-8,84	1952	SV Detag Weiden	Aichach/Schw	16.09.
1.594	Aicher, Helmut 13,93(-0,6)-3,63(+0,0)-7,98	1948	SpVgg Langenbruck	Aichach/Schw	16.09.
1.583	Diener, Alfons 14,85(+0,4)-3,91(+1,6)-8,79	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	29.09.
1.526	Fischer, Guenter 15,18(-0,6)-3,86(+0,0)-8,91	1951	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	16.09.
718	Hübner, Karl-Heinz 17,80(+0,4)-0,00-8,61	1951	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	17.07.

5-Kampf

Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

Bestl. 2011:	2.649 Schäfer, Wolfgang	1949	-- SV DJK Schwarzenau		
3.055	Hölzlberger, Ludwig 4,58(+0,6)-36,59-31,42(+0,0)-33,68-5:55,35	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.
2.711	Schmidt, Christoph-Josef 4,47(-0,2)-31,92-31,18(+0,0)-34,95-6:52,65	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
2.441	Schäfer, Wolfgang 4,01(-0,5)-29,61-32,62(+0,0)-30,33-6:27,01	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	16.09.
2.181	Weigel, Alfred 3,83(+0,2)-29,71-32,57(+0,0)-22,45-6:38,64	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	16.09.

Wurf-Mehrkampf

Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2011:	3.241 Engl, Franz	1949	-- LG Donau/Ilm		
3.976	Kühndel, Walter 36,39-12,08-43,50-52,72-15,38	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	28.07.
3.769	Orloff, Georg 35,09-13,65-44,14-43,88-13,29	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	23.09.
2.840	Reble, Friedebert 34,56-9,92-33,09-23,05-13,97	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
2.821	Udvari, Franz 30,05-11,00-34,02-29,01-11,51	1948	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
2.737	Ehstand, Alfred 34,18-9,62-32,45-22,58-13,18	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
2.539	Straub, Michael 36,67-8,58-26,95-21,97-12,38	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
2.461	Völlmark, Siegfried 24,85-8,55-30,53-30,93-11,02	1948	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
2.258	Eckstein, Hans 28,18-8,46-26,28-24,26-10,32	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Bogen/Ndb	28.07.
2.171	Althammer, Hannes 27,02-8,38-25,55-24,82-9,39	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
2.136	Varadi, Janos Peter o.g.V.-8,47-32,90-33,27-10,55	1948	SV Lohhof	Wiesau/Opf	29.09.

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2011:	9.339 TSV Unterhaching				
9.645	TSV Unterhaching Hasieber, Bernd (1944) - 3.962; Gleich, Heiko (1946) - 3.222; Völlmark, Siegfried (1948) - 2.461			Wiesau/Opf	29.09.

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2011: 13,27 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

13,09	+1,5	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Zittau/SN	18.08.
13,52	+2,0	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb	23.06.
13,84	+0,2	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
13,92	+1,5	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
14,00	+0,0	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
14,29	+0,2	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
14,33	+1,8	Ullrich, Ferdinand	1944	MTV Berg	Bogen/Ndb	23.06.
14,44	+0,3	Stadler, Horst	1944	1. FC Passau	Friedberg/Schw	22.07.
14,64	+0,2	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
14,65	+1,8	Schad, Friedrich	1943	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb	23.06.
14,92	+0,1	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Wels/AUT	08.07.
14,96	+1,4	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	23.06.
15,42	+0,3	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	22.07.
15,88	-1,1	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Lichtenfels/Ofr	28.04.
16,22	+0,2	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	13.10.
16,95	+0,5	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
17,03	+0,2	Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Erlangen/Mfr	12.06.
17,10	-0,1	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	29.09.
17,29	+0,0	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 26,81 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

27,00	-0,5	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Zittau/SN	24.08.
27,37	+1,2	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb	24.06.
28,88	-1,3	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/PF	27.05.
29,40	-0,3	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Zittau/SN	22.08.
29,64	-1,6	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Erfurt/TH	13.07.
32,33	-0,4	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
32,68	+1,6	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
32,77	+0,8	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	22.07.
33,21	+1,6	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	16.09.
34,23	+0,1	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	31.07.
36,96	+0,3	Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Roth/Mfr	23.05.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 60,73 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

60,34		Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Zittau/SN	21.08.
62,92		Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	14.07.
68,23		Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
76,01		Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Bogen/Ndb	24.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 2:34,15 Grönhardt, Ulrich 1945 -- LAC Quelle Fürth

2:32,65		Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	13.07.
2:49,02		Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Bogen/Ndb	23.06.
2:49,84		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
2:51,55		Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	23.06.
2:56,18		Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Hirschaid/Ofr	31.07.
2:59,51		Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	22.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 3:32,8 Seppenhauser, Roland 1946 -- FTSV Straubing

3:20,51		Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
3:44,42		Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
3:55,14		Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Prien/Obb	27.06.
3:59,70		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 5:27,02 Müller, Helmut 1942 -- LG Erlangen

5:17,94	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	08.05.
5:41,75	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	24.06.
5:43,24	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Flein/WÜ	01.09.
5:47,06	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Bogen/Ndb	24.06.
6:00,72	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
6:00,74	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	08.05.
6:24,74	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Friedberg/Schw	22.07.
6:50,96	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	16.09.
7:21,47	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	6:07,17 Stümpfle, Franz	1946	-- TV Geiselhöring		
6:16,55	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:32,81	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	11:50,24 Reitwiesner, Ewald	1946	-- TV Bad Brückenau		
11:15,24	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
11:49,69	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:23,24	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:26,91	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Lichtenfels/Ofr	28.04.
12:29,14	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	23.05.
12:44,14	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
13:04,20	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	15.05.
13:09,75	Schmaus, Engelbert	1947	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:07,44	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Raubling/Obb	11.07.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	18:18,34 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
18:57,56	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Erfurt/TH	13.07.
19:37,21	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
19:53,29	Huber, Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
20:45,83	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Flein/WÜ	01.09.
20:49,92	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
21:02,13	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	09.05.
21:10,7	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Schweinheim/Ufr	12.07.
21:15,14	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Friedberg/Schw	22.07.
21:28,00	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
21:35,14	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	22.05.
21:49,07	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	09.05.
21:50,69	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	28.04.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	37:37,37 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
39:08,5	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Mariestad/SWE	11.08.
42:53,45	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Marburg/HE	05.05.
43:19,5	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Straubing/Ndb	07.09.
43:24,1	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
44:46,03	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	20.07.
49:59,77	Zimmermann, Reinhard	1946	TSV Sonnefeld	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	37:52 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
38:26	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Flakenberg/SWE	30.07.
41:00	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	31.03.
41:11	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
41:16	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	23.09.
42:15	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
42:18	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Roth/Mfr	12.08.
42:48	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Freystadt/Mfr	10.06.
43:15	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Großostheim/Ufr	21.04.
43:39	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Karlsfeld/Obb	16.09.
44:11	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	11.08.
44:18	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Weissenburg/Mfr	06.05.
44:20	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.

44:52	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Neuhaus/Aisch	10.03.
45:12	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Lohr/Main/Ufr	28.05.
45:12	Schumacher, Manfred	1947	TS Herzogenaurach	Kemmern/Ofr	15.09.
45:17	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	21.10.
45:20	Trinkl, Werner	1946	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	15.04.
45:29	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	09.04.
45:42	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Lohhof/Obb	31.03.
45:50	Feldmeier, Karl	1947	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
45:52	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
46:35	Arndt, Günther	1947	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	15.04.
46:52	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	16.06.
47:26	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Dorfen/Obb	14.10.
47:52	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	07.10.
48:06	Zimmermann, Reinhard	1946	TSV Sonnefeld	Kemmern/Ofr	15.09.
48:15	Stöger, Alois	1945	MRRG München	Lohhof/Obb	31.03.
48:29	Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Nittenau/Opf	14.10.
48:52	Sewald, Michael	1946	TSV Schäftlarn	Geretsried/Obb	28.04.
49:06	Senft, Wolfgang	1943	LG Hof	Scheßlitz/Ofr	09.04.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	2:30:16 LG LKr Aschaffenburg				
2:43:28	LAZ Obernburg-Miltenberg			Lohr/Main/Ufr	28.05.
	Harth, Dieter (1946) - 50:00; Kissenberth, Diethelm (1944) - 56:24; Müller, Hilbert (1935) - 57:04				
Halbmarathon					
Bestl. 2011:	1:24:10 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
1:24:29	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Hultsfred/SWE	08.09.
1:32:01	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Griesheim/HE	15.04.
1:36:10	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:37:06	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:37:38	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Gröbenzell/Obb	25.03.
1:38:23	Kretschmer, Roland	1944	CIS Amberg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:40:27	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:42:01	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	München/Obb	14.10.
1:44:28	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Bad Brückenau/Ufr	08.07.
1:44:46	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:45:16	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Mü-Forstenried/Obb	24.04.
1:45:53	Arndt, Günther	1947	FT Jahn Landsberg	Füssen/Schw	22.07.
1:46:30	Schön, Albert	1947	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	22.04.
1:47:15	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:47:42	Leppig, Franz	1947	DJK Salz	Bad Brückenau/Ufr	08.07.
1:51:18	Fausten, Willi	1946	TSV Rapid Vilsheim	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:51:21	Schlipfinger, Rainer	1947	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:51:37	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:51:40	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:52:10	Harth, Dieter	1946	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:53:02	Altmannshofer, Otto	1947	TV Eggenfelden	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:53:06	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Elsenfeld/Ufr	09.09.
1:53:09	Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Scheßlitz/Ofr	09.04.
1:59:18	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Karlsfeld/Obb	16.09.
2:05:08	Schemm, Georg	1944	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:05:10	Lanz, Hans	1945	TS Lichtenfels	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
2:06:07	Hohenleutner, Franz	1945	LLC Marathon Regensburg	Altötting/Obb	02.09.
2:07:02	Moosmüller, Peter	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
Halbmarathon Ma.					
5:17:25	SVG Ruhstorf/Rott			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Seebauer, Manfred (1947) - 1:34:08; Baumgartner, Josef (1943) - 1:51:37; Plischke, Helmut (1943) - 1:51:40				
Marathon					
Bestl. 2011:	3:03:46 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
3:07:41	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Växjö/SWE	20.10.
3:23:25	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	München/Obb	14.10.
3:31:54	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	14.10.

3:40:00	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Düsseldorf/NO	29.04.
3:45:08	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:53:15	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	20.05.
3:56:06	Gruber, Martin	1945	MRRRC München	München/Obb	14.10.
4:00:56	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Linz/AUT	22.04.
4:11:04	Fekete, Tamas	1944	Laufgemeinschaft Würzburg	Frankfurt/M/HE	28.10.
4:16:11	Müller, Gerhard	1946	TDM-Franken	München/Obb	14.10.
4:24:33	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Frankfurt/M/HE	28.10.
4:42:16	Finkernagel, Dr. Holger	1943	LLC Marathon Regensburg	Karlsruhe/BA	23.09.
4:49:40	Fäßler, Hans	1944	BVS Fürth	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
4:54:56	Matthes, Gerhard	1944	LG Würm Athletik	München/Obb	14.10.
4:58:59	Hohenleutner, Franz	1945	LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	30.09.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2011:	18,62 Wucherer, Klaus	1944	-- LAC Quelle Fürth		
18,23	-0,7 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Erfurt/TH	13.07.
18,35	-0,7 Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	13.07.
23,42	+0,0 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	14.10.
26,23	+1,3 Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.
300 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2011:	48,62 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
48,28	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	14.07.
49,02	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Erfurt/TH	14.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	31:02,3 Just, Walter	1944	-- LG Oberland		
29:55,33	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Diez/RL	24.06.
31:55,4	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Groß-Gerau/HE	01.09.
32:28,2	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Plauen/SN	18.05.
32:33,14	Just, Walter	1944	LG Oberland	Zgorzelec/POL	19.08.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	63:01,99 Adam, Karl-Heinz	1944	-- SV Breitenbrunn		
61:28,51	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Heilbronn/WÜ	08.07.
62:37,92	Kling, Ludwig	1946	SC Vöhringen	Aichach/Schw	16.09.
65:02,89	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	16.09.
67:46,67	Just, Walter	1944	LG Oberland	Aichach/Schw	16.09.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	31:42 Steck, Johann	1946	-- LAZ Kreis Günzburg		
31:13	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	28.04.
32:39	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	28.04.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	1:03:25 Just, Walter	1944	-- LG Oberland		
1:01:13	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	19.05.
1:04:11	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Redlham/AUT	23.09.
1:04:14	Just, Walter	1944	LG Oberland	Naumburg/ST	22.04.
1:05:38	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	19.05.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,48 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	-- TSV Weilheim		
1,50	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Immenstaad/WÜ	17.05.
1,46	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Bogen/Ndb	24.06.
1,36	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	13.10.
1,26	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	22.07.
1,22	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Friedberg/Schw	22.07.
1,20	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
Stabhochsprung					
Bestl. 2011:	2,60 Pauli, Hartmut	1945	-- LG Kreis Ansbach		
2,66	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	10.09.
2,30	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Wels/AUT	08.07.

2,11	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	04.05.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	4,72 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	-- TSV Weilheim		
4,68	-0,8 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Immenstaad/WÜ	17.05.
4,48	-0,4 Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	23.06.
4,34	+1,7 Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Nieder-Olm/RH	29.09.
4,24	+0,1 Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
4,16	+0,5 Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Bogen/Ndb	23.06.
4,05	-0,3 Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
3,84	-0,1 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	16.09.
3,83	+0,6 Schad, Friedrich	1943	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb	23.06.
3,68	+1,1 Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	07.06.
3,68	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	31.07.
3,62	-0,1 Gräbner, Erwin	1947	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofr	12.05.
3,57	-0,8 Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
3,25	-0,3 Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
3,21	+1,7 Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	29.09.
Dreisprung					
Bestl. 2011:	9,24 Pauli, Hartmut	1945	-- LG Kreis Ansbach		
9,32	+0,4 Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.06.
9,23	-1,3 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.06.
7,89	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	31.07.
Kugelstoß 5 kg					
Bestl. 2011:	12,26 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
12,50	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	16.07.
11,65	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.09.
11,54	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf./Obb	06.07.
11,48	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	23.06.
11,21	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Bogen/Ndb	23.06.
10,84	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Ingolstadt/Obb	06.10.
10,81	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Moosach/Graf./Obb	06.07.
10,55	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.08.
10,54	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	28.04.
10,52	Schmid, Josef	1947	VV-WSV Vagen	Moosach/Graf/Obb	12.08.
10,51	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Friedberg/Schw	22.07.
10,13	Ruckelshausen, Bernhard	1947	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	23.06.
10,13	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Legau/Schw	09.09.
9,97	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	12.08.
9,79	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	03.06.
9,70	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.
9,62	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Rottershausen/Ufr	22.07.
9,43	Bohuschke, Günter	1943	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
9,41	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	23.09.
9,29	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Hof / Saale/Ofr	30.06.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2011:	46,18 Kinadeter, Georg	1946	-- TV Hauzenberg		
45,31	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Moosach/Graf/Obb	21.10.
43,22	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.09.
41,50	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	16.07.
39,96	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Dingolfing/Ndb	18.05.
39,13	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
34,87	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	21.10.
33,96	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Würzburg/Ufr	17.03.
33,45	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
33,39	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
33,37	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Friedberg/Schw	22.07.
30,05	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Zuchering/Obb	21.04.
29,88	Fussan, Wolf-Dieter	1944	1. FC Passau	Pocking/Ndb	13.06.
29,87	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	23.06.

28,90	Schmidt, Dr. Peter	1944	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	14.10.
28,77	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf./Obb	12.08.
28,64	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Effeltrich/Ofr	17.05.
28,42	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.
28,08	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	21.10.
27,75	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	16.09.
27,58	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2011:	44,22 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
42,00	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	28.07.
40,90	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Dingolfing/Ndb	28.04.
40,11	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	23.06.
38,89	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	09.04.
35,77	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Achenmühle/Obb	06.01.
34,23	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	23.09.
32,75	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Wiesau/Opf	28.04.
28,08	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	21.10.
26,76	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	15.09.
26,21	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Zuchering/Obb	13.05.
21,50	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	39,01 Weitmann, Harald	1944	-- TSV Trauchgau		
40,42	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Zittau/SN	24.08.
36,36	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	23.06.
36,32	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	23.06.
35,14	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
33,82	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
33,01	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	28.04.
32,36	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Friedberg/Schw	22.07.
32,33	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
32,10	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
31,35	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.09.
30,57	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	23.09.
28,54	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.
27,78	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Zittau/SN	24.08.
23,27	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Zorneding/Obb	28.04.
22,58	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	23.09.
22,27	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Hausham/Obb	28.07.
22,10	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.

Gewicht 9,08kg

Bestl. 2011:	16,55 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
16,97	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	06.07.
15,15	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	21.04.
14,87	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Zuchering/Obb	21.04.
13,36	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	13.10.
12,51	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
12,46	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	21.10.
11,75	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	21.10.
11,72	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	23.09.
10,41	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Wiesau/Opf	29.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(5,0kg)

Bestl. 2011:	2.308 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	-- TSV Weilheim		
2.019	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Nieder-Olm/RH	29.09.
1.692	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	16.09.
1.358	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	16.09.
1.352	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	16.09.
1.250	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	29.09.

	17,10(-0,1)-3,21(+1,7)-8,25				
1.129	Vogt, Hans-Wilhelm 16,91(-2,2)-2,98(+0,0)-7,31	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	16.09.
3-Kampf Ma. 3.839	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Röfle, Georg (1944) - 1.358; Reischle, Gerhard (1939) - 1.352; Vogt, Hans-Wilhelm (1937) - 1.129			Aichach/Schw	16.09.
5-Kampf Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m Bestl. 2011:	2.783 Förster, Rainer	1946	-- LG Stadtwerke München		
2.585	Pauli, Hartmut 3,84(-0,1)-29,90-33,21(+1,6)-27,75-6:50,96	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	16.09.
2.003	Blaul, Eckhard 3,57(-0,8)-17,54-32,68(+1,6)-23,62-7:32,22	1943	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
1.406	Förster, Rainer 3,25(-0,3)-32,33-aufg.-24,76-aufg.	1946	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
10-Kampf 100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,838m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m Bestl. 2011:	6.020 Kinadeter, Georg	1946	-- TV Hauzenberg		
4.964	Pauli, Hartmut 16,22(+0,2)-3,82(+0,0)-8,78-1,36-78,84/ 23,42(+0,0)-27,35-2,40-28,95-7:08,13	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	13.10./ 14.10.
3.356	Blaul, Eckhard 17,29(+0,0)-3,44(+0,0)-6,70-1,20-86,23/ 26,23(+1,3)-23,33-1,80-15,34-7:21,47	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07./ 22.07.
Wurf-Mehrkampf Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) Bestl. 2011:	4.120 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
4.100	Hasieber, Bernd 37,32-11,01-42,38-40,42-16,30	1944	TSV Unterhaching	Zittau/SN	24.08.
3.465	Volkheimer, Klaus 36,42-10,54-37,47-26,82-14,10	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Wiesau/Opf	29.09.
3.222	Gleich, Heiko 31,97-10,48-33,39-29,79-12,51	1946	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
2.954	Lehnert, Reinhard 38,23-9,05-27,82-18,68-13,72	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
2.920	Zismann, Leonid 20,84-10,09-32,74-30,98-12,25	1947	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
2.650	Opavsky, Walter 29,40-9,41-24,41-22,58-11,72	1944	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	23.09.
1.989	Zenker, Wolfgang 24,90-7,21-18,72-15,20-10,41	1947	SV Zuchering	Wiesau/Opf	29.09.

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2011:	13,52 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
13,13	+1,4	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Zittau/SN 18.08.
13,81	+1,3	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Zittau/SN 17.08.
13,88	+1,3	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Zittau/SN 17.08.
14,12	+0,2	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Röthenbach/Pegn/Mfr 08.09.
14,43	-0,6	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zittau/SN 16.08.
14,44	+0,2	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Röthenbach/Pegn/Mfr 08.09.
14,57	+1,4	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr 12.05.
14,61	+1,4	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr 12.05.
14,93	+1,3	Schmid, Dr. Karl	1938	SV Detag Weiden	Zittau/SN 17.08.
15,31	+0,2	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Flein/WÜ 01.09.
15,60	+0,3	Poolman, Jan Cornelis	1942	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw 22.07.
16,11	-0,8	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 16.09.
16,23	-1,9	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Bogen/Ndb 23.06.
16,53	-1,9	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb 23.06.
16,59	-0,8	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 16.09.
16,89	+1,3	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Essen/NO 08.09.
16,89	-2,2	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw 16.09.
17,59	+0,2	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Röthenbach/Pegn/Mfr 08.09.
18,06	+0,3	Görlich, Gerd	1938	DJK Waldram-Wolfratshausen	Friedberg/Schw 22.07.
19,44	+0,9	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Nieder-Olm/RH 29.09.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	27,39 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
27,18	+0,7	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Zittau/SN 24.08.
28,58	+0,7	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Zittau/SN 24.08.
29,50	-0,4	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Zittau/SN 23.08.
30,26	+1,6	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw 16.09.
30,35	-0,7	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb 24.06.
30,45	-0,4	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Röthenbach/Pegn/Mfr 08.09.
30,70	+1,6	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw 16.09.
32,25	+1,2	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw 22.07.
32,80	+1,2	Poolman, Jan Cornelis	1942	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw 22.07.
33,19	+1,6	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw 16.09.
39,88	-0,4	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Röthenbach/Pegn/Mfr 08.09.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	61,17 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
61,85		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Zittau/SN 21.08.
68,47		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN 21.08.
71,69		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zittau/SN 16.08.
77,91		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw 22.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:38,88 Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach		
2:43,65		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Erfurt/TH 13.07.
3:09,16		Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Zittau/SN 24.08.
3:18,92		Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Bogen/Ndb 23.06.
3:22,64		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Zittau/SN 24.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:42,89 Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach		
4:24,65		Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Höchstädt/Aisch/Mfr 01.08.
4:27,14		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Prien/Obb 27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:54,48 Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach		
5:13,81		Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Wien/AUT 05.08.

5:40,11	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Bogen/Ndb	24.06.
6:09,44	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	14.07.
6:41,13	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
6:41,84	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Zittau/SN	18.08.
6:44,76	Kuppardt, Dr. Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Erfurt/TH	14.07.
6:48,94	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Friedberg/Schw	22.07.
6:51,80	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
6:52,79	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	16.09.
6:57,30	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
7:09,67	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	16.09.
7:25,32	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Bogen/Ndb	24.06.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	7:13,36 Huber, Andreas	1941	-- LG Team Isartal		
6:49,34	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	13:01,86 Gündling, Norbert	1940	-- LG LKr Aschaffenburg		
13:09,22	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
13:15,05	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
13:29,24	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
14:06,17	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	13.06.
16:18,53	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
16:21,18	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	22.07.
17:05,13	Wöbking, Ernst	1942	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	21:43,81 Gündling, Norbert	1940	-- LG LKr Aschaffenburg		
20:05,22	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt/TH	13.07.
20:05,83	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Erfurt/TH	13.07.
22:12,00	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Bogen/Ndb	23.06.
23:15,97	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	13.07.
23:28,17	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
23:37,90	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	20.04.
24:05,75	Kuppardt, Dr. Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Zittau/SN	23.08.
24:54,9	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	21.09.
26:22,40	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Bogen/Ndb	24.06.
26:57,9	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	21.09.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	46:17,7 Gündling, Norbert	1940	-- LG LKr Aschaffenburg		
41:50,89	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	Zittau/SN	18.08.
42:30,69	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Marburg/HE	05.05.
47:16,9	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
47:59,5	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
56:32,80	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	45:14 Fechler, Bodo	1941	-- LG Nürnberg		
41:43	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Kemmeren/Ofr	15.09.
42:21	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	Mettenheim/Obb	17.06.
43:45	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Mettenheim/Obb	17.06.
44:49	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Neuhaus/Aisch	10.03.
45:28	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Neuhaus/Aisch	10.03.
45:38	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Kemmeren/Ofr	15.09.
46:52	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Mettenheim/Obb	17.06.
47:16	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	16.06.
47:31	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
47:37	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Rodenbach/HE	25.03.
49:05	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Weissenburg/Mfr	06.05.
49:17	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Waldkraiburg/Obb	07.10.
49:22	Oczipinsky, Peter	1942	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
49:47	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Neuhaus/Aisch	10.03.
49:49	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
49:55	Götz, Franz	1942	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
51:23	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	07.10.

51:25	Kuppardt, Dr. Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	05.02.
51:46	Beier, Erwin	1941	TSV Höchstadt/Aisch	Kemmeren/Ofr	15.09.
52:02	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Mettenheim/Obb	17.06.
52:02	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	07.10.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:39:28 Liepold, Andreas	1937	-- TSV Hepberg		
1:43:04	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	28.04.
1:43:25	Rauscher, Hubert	1942	TV Bad Kötzing	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:46:28	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	22.04.
1:49:10	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:50:38	Wieser, Franz	1939	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:51:33	Heiskel, Dr. Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:53:03	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	26.08.
1:53:28	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:53:57	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Altötting/Obb	02.09.
1:53:58	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Offenbach/HE	19.05.
1:55:28	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Würzburg/Ufr	20.05.
1:55:54	Bücken, Dr. Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Bayreuth/Ofr	13.05.
1:57:20	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	28.04.
1:59:15	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	20.05.
2:00:20	Frank, Gerhard	1939	TSV Sonnefeld	Scheßlitz/Ofr	09.04.
2:03:46	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Scheßlitz/Ofr	09.04.
2:09:05	Schröder, Siegfried	1938	Sportvereinigung Weiler	Immenstadt/Schw	03.06.
2:15:32	Emersic, Alojz	1938	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
2:19:54	Schönharting, Dr. Günther	1942	LLC Marathon Regensburg	Bad Abbach/Ndb	06.05.

Marathon

Bestl. 2011:	3:08:23 Fröhlich, Herbert	1941	-- TDM-Franken		
3:28:54	Steinberger, Hans Dieter	1942	Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	07.10.
3:29:42	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	Hrádeck nad Nisou/CZE	25.08.
3:56:20	Thumshirn, Leonhard	1938	TDM-Franken	München/Obb	14.10.
3:56:26	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Würzburg/Ufr	20.05.
4:02:26	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	München/Obb	14.10.
4:05:08	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	München/Obb	14.10.
4:12:23	Heiskel, Dr. Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Karlsruhe/BA	23.09.
4:17:30	Bücken, Dr. Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	14.10.
4:39:44	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	31.03.
4:42:38	Emersic, Alojz	1938	WSV Otterskirchen	Düsseldorf/NO	29.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	13,83 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
13,47	+0,6 Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Zittau/SN	23.08.
16,81	-0,2 Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
17,52	-0,2 Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	23.06.

300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2011:	48,61 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
48,55	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Zittau/SN	19.08.
55,50	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN	19.08.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2010:	10:43,84 Lausberg, Karl-Heinz	1940	-- FT Schney		
8:20,87	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Zittau/SN	20.08.
10:39,46	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Zittau/SN	20.08.
10:43,98	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Zittau/SN	20.08.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	60,94 LAZ Obernburg-Miltenberg				
61,61	LAZ Obernburg-Miltenberg			Bogen/Ndb	24.06.
	Wolf, Horst (1937); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Adam, Peter (1940)				
62,93	LG Stadtwerke München			Gröbenzell/Obb	19.06.
	Schamann von, Dieter (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934); Kraus, Heinz (1935); Strasshofer, Gregor (1940)				
66,10	LG LKr Aschaffenburg			Bamberg/Ofr	12.05.

Heinrich, Klaus-Dieter (1941); Lotz, Klaus (1937);
Kihn, Franz (1934); Klauder, Gerhard (1937)

5000 m Bahngehen

Bestl. 2011: 30:49,94 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

32:16,02 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Zgorzelec/POL 19.08.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2011: 62:22,87 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

65:42,19 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Aichach/Schw 16.09.

67:56,67 Zetzmann, Ullrich 1942 Coburger Turnerschaft Aichach/Schw 16.09.

78:24,87 Borchers, Dr. Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Aichach/Schw 16.09.

5km Str.Gehen

Bestl. 2011: 38:00 Borchers, Dr. Hans-Henning 1941 -- MBB-SG Augsburg

33:14 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Biberach/WÜ 28.04.

10km Str.Gehen

Bestl. 2011: 1:01:06 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

1:03:07 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Redlham/AUT 23.09.

1:03:33 Zetzmann, Ullrich 1942 Coburger Turnerschaft Redlham/AUT 23.09.

1:15:57 Schmid, Wilhelm 1938 LAZ Kreis Günzburg Redlham/AUT 23.09.

20km Str.Gehen

Bestl. 2011: 2:29:01 Borchers, Hans-Henning 1941 -- MBB-SG Augsburg

2:23:17 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Hrádeck nad Nisou/CZE 22.08.

Hochsprung

Bestl. 2011: 1,27 Netzel, Rudolf 1940 -- SV Detag Weiden

1,35 Lezius, Detlef 1942 TV Senden-Ay Erfurt/TH 13.07.

1,30 Timpe, Ralph 1942 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 24.06.

1,27 Heckelsmiller, Georg 1938 TSV Legau Bogen/Ndb 24.06.

1,23 Reischle, Gerhard 1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Vöhringen/Schw 07.06.

1,21 Netzel, Rudolf 1940 SV Detag Weiden Bogen/Ndb 24.06.

1,18 Soller, Kurt 1940 LG Donau/Ilm Friedberg/Schw 22.07.

1,18 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Friedberg/Schw 22.07.

1,15 Neumann, Werner 1941 LG Hersbrucker Alb Rottershausen/Ufr 22.07.

1,14 Keller, Dietmar 1941 TSV Ochenbruck Friedberg/Schw 22.07.

1,05 Dorn, Rudolf 1938 DJK SB Regensburg Bogen/Ndb 24.06.

1,02 Görlich, Gerfried 1938 DJK Waldram-Wolfratshausen Friedberg/Schw 22.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2011: 2,80 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

2,73 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Gräfelfing/Obb 10.06.

Weitsprung

Bestl. 2011: 4,09 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

4,33 +0,0 Filipcic, Dieter 1942 FTSV Straubing Wien/AUT 04.08.

4,16 +0,0 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 23.06.

4,12 +0,0 Soller, Kurt 1940 LG Donau/Ilm Friedberg/Schw 22.07.

3,97 +1,1 Adam, Peter 1940 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 23.06.

3,92 +1,1 Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen Bogen/Ndb 23.06.

3,87 -0,4 Jakob, Karl 1939 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 16.09.

3,81 +0,5 Schmid, Dr. Karl 1938 SV Detag Weiden Zittau/SN 19.08.

3,80 +0,0 Timpe, Ralph 1942 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 16.09.

3,68 +0,0 Neumann, Werner 1941 LG Hersbrucker Alb Hirschaid/Ofr 31.07.

3,56 +0,4 Hirsch, Georg 1939 Post-SV Bayreuth Hirschaid/Ofr 31.07.

3,46 -0,4 Reischle, Gerhard 1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Aichach/Schw 16.09.

3,41 +0,0 Heckelsmiller, Georg 1938 TSV Legau Flein/WÜ 01.09.

3,36 +0,0 Raml, Herbert 1938 TSV Unterhaching Friedberg/Schw 22.07.

2,87 -1,1 Heinrich, Klaus-Dieter 1941 LG LKr Aschaffenburg Alzenau/Ufr 28.04.

Dreisprung

Bestl. 2011: 7,92 Adam, Peter 1940 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

8,60	-1,0	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	24.06.
8,25	-0,4	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.06.
7,40	+0,0	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hirschaid/Ofr	31.07.
7,28	+0,0	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Ofr	31.07.
7,11	+0,0	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hirschaid/Ofr	31.07.
6,23	+0,0	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Hirschaid/Ofr	31.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011: 12,33 Lotz, Klaus 1937 -- LG LKr Aschaffenburg

13,03		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Erfurt/TH	14.07.
12,23		Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	22.07.
11,29		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	22.07.
10,75		Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
10,74		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Zuchering/Obb	21.04.
10,65		Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	25.03.
10,16		Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Bogen/Ndb	23.06.
9,90		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	16.08.
9,85		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
9,79		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.
9,67		Kröger, Günter	1942	TuS Bad Aibling	Zorneding/Obb	28.04.
9,67		Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hof / Saale/Ofr	30.06.
9,63		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Durach/Schw	06.10.
9,54		Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Ansbach/Mfr	18.05.
9,53		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	07.06.
9,49		Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.
9,49		Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	31.07.
9,45		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	25.03.
9,37		Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	23.06.
8,76		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011: 36,94 Eichler, Hans-Joachim 1938 -- SV Zuchering

38,92		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Erfurt/TH	13.07.
35,80		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	21.10.
34,21		Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	07.09.
34,09		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Zuchering/Obb	21.04.
32,85		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
30,12		Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
29,42		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	21.04.
29,16		Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	23.06.
28,34		Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	22.07.
26,40		Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eschollbrück/HE	07.10.
26,37		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.
24,71		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	14.10.
24,46		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	07.06.
24,06		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw	22.07.
24,00		Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
23,98		Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	13.10.
23,95		Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.
23,94		Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
22,30		Heinrich, Klaus-Dieter	1941	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
22,14		Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	21.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011: 42,49 Wolter, Siegfried 1941 -- SV Zuchering

39,71		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	23.06.
35,08		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
34,44		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	13.10.
34,26		Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	23.06.
31,00		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Augsburg/Schw	04.08.
30,59		Breuer, Hans	1939	LG Allgäu/Kempten	Trauchgau/Schw	01.05.
27,31		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.
27,26		Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	23.06.
25,11		Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Ingolstadt/Obb	06.10.

24,72	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	23.06.
23,47	Schmidt, Paul	1938	TV Memmingen	Augsburg/Schw	12.05.
22,93	Weber, Dr. Albert	1940	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	03.10.
20,42	Heubuch, Reinhold	1942	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	03.10.
20,32	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Wiesau/Opf	29.09.
20,13	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Effeltrich/Ofr	17.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2011:	39,69 Duttke, Dieter	1937	-- LAZ Kreis Günzburg		
39,88	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Bogen/Ndb	23.06.
33,50	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Wiesau/Opf	29.09.
32,87	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	28.04.
31,03	Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
29,16	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
29,15	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	28.04.
28,95	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	25.03.
28,33	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hof / Saale/Ofr	30.06.
25,57	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	21.04.
24,23	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Ansbach/Mfr	18.05.
23,77	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Röttenbach/Mfr	28.04.
23,21	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	23.06.
23,00	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Wiesau/Opf	29.09.
22,83	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	21.04.
21,65	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	13.10.
21,13	Fürsattel, Hans	1939	TV Glaishammer Nürnberg	Zuchering/Obb	13.10.
20,59	Görlich, Gerfried	1938	DJK Waldram-Wolfratshausen	Friedberg/Schw	22.07.
20,41	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Hirschaid/Ofr	31.07.
19,84	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
19,39	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.

Gewicht 7,26kg

Bestl. 2011:	14,70 Eichler, Hans-Joachim	1938	-- SV Zuchering		
15,50	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	28.04.
14,25	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	13.10.
14,20	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	21.10.
12,38	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	15.09.
12,20	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Zuchering/Obb	13.10.
11,83	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.
10,43	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN	24.08.
8,14	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Zuchering/Obb	13.10.
8,12	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Wiesau/Opf	29.09.
6,40	Fürsattel, Hans	1939	TV Glaishammer Nürnberg	Zuchering/Obb	13.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)

Bestl. 2011:	2.105 Jakob, Karl	1939	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
2.014	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
	15,13(-0,8)-3,87(-0,4)-9,45				
1.919	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	16.09.
	15,51(-0,8)-3,76(+0,3)-9,49				
1.908	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
	16,11(-0,8)-3,80(+0,0)-10,23				
1.353	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
	16,59(-0,8)-2,63(-1,0)-8,95				
950	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Nieder-Olm/RH	29.09.
	19,44(+0,9)-2,58(+1,4)-7,99				

5-Kampf

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

Bestl. 2011:	3.335 Strasshofer, Gregor	1940	-- LG Stadtwerke München		
3.405	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
	4,13(+0,6)-29,16-30,26(+1,6)-32,85-6:57,30				
2.838	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	16.09.
	3,77(+0,3)-18,69-30,70(+1,6)-26,45-6:52,79				
2.658	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	16.09.
	3,74(-0,6)-24,76-33,19(+1,6)-23,33-7:09,67				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m/

80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

Bestl. 2011: 6.578 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

6.506	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	16.08./ 17.08.
	14,43(-0,6)-4,03(+0,0)-9,90-1,18-71,69/ 17,74(-0,1)-30,52-2,70-28,36-7:07,64				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2011: 3.794 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

3.873	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Wiesau/Opf	29.09.
	35,62-12,70-32,20-33,50-14,80				
3.552	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
	30,22-11,14-35,59-29,42-14,13				
3.146	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
	28,62-9,63-30,24-28,65-12,87				
2.803	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN	24.08.
	26,67-10,15-25,37-26,46-10,43				
2.736	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	27,31-9,79-26,37-19,39-11,83				
2.317	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Wiesau/Opf	29.09.
	o.g.V.-9,05-27,33-26,08-11,67				
2.160	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Wiesau/Opf	29.09.
	20,32-8,44-20,76-23,00-8,12				

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2011: 9.309 TSV Unterhaching

10.135	TSV Unterhaching			Wiesau/Opf	29.09.
	Richter, Ulrich (1936) - 3.824; Raml, Herbert (1938) - 3.552; Brückmann, Günter (1937) - 2.759				
8.435	LAZ Obernburg-Miltenberg			Wiesau/Opf	29.09.
	Paul, Joachim (1937) - 3.067; Timpe, Ralph (1942) - 2.696; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.672				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2011:	15,29 Böckl, Rudolf	1934	-- MTV 79 München		
15,95	+0,8	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Essen/NO 08.09.
16,13	+0,4	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 22.07.
16,19	+1,4	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr 12.05.
16,22	+0,0	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN 18.08.
16,44	+1,4	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr 12.05.
16,63	+1,6	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bogen/Ndb 23.06.
16,65	+0,8	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
16,89	-0,6	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 19.06.
17,29	+0,5	Kurz, Dieter	1937	TV Emmering	Bogen/Ndb 23.06.
17,57	-0,6	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 19.06.
17,70	+0,4	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Friedberg/Schw 22.07.
18,01	+0,8	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.
19,86	+0,0	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr 22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	31,63 Böckl, Rudolf	1934	-- MTV 79 München		
34,53	+0,7	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN 23.08.
34,59	-0,7	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb 24.06.
36,03	+0,6	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 22.07.
36,70	-0,7	Mensch, Werner	1935	MTV 1881 Ingolstadt	Bogen/Ndb 24.06.
36,96	+0,6	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Friedberg/Schw 22.07.
38,39	-0,7	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Bogen/Ndb 24.06.
40,55	+0,7	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 28.04.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	86,09 Mensch, Werner	1935	-- MTV 1881 Ingolstadt		
82,36		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 28.04.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	4:30,13 Patzelt, Willi	1932	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
3:10,77		Fischer, Manfred	1935	TV 1848 Coburg	Zittau/SN 24.08.
3:12,65		David, Manfred	1937	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw 22.07.
3:14,16		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb 23.06.
3:52,78		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 22.07.
4:16,33		Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Friedberg/Schw 22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	4:29,64 Landgraf, Egon	1933	-- LG Forchheim		
4:26,72		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Forchheim/Ofr 11.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	7:23,51 Müller, Hilbert	1935	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
6:43,76		David, Manfred	1937	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw 22.07.
7:01,01		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 28.04.
8:05,85		Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr 12.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	15:06,62 Landgraf, Egon	1933	-- LG Forchheim		
13:24,44		Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb 04.07.
15:44,14		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Baunach/Ofr 20.04.
16:47,34		Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr 12.05.
17:49,70		Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 19.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2011:	26:23,1 Stockheimer, Franz	1936	-- TSV Brendlorenzen		
22:43,21		Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Erfurt/TH 13.07.
26:45,17		Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Bogen/Ndb 23.06.

29:43,63	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bogen/Ndb	23.06.
10000 m Lauf 46:33,27	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	20.07.
10 km Str. Bestl. 2011:	46:53 Heldmann, Günther	1935	-- CIS Amberg		
47:59	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Dachau/Obb	01.05.
48:05	Remmele, Erwin	1937	MRRC München	Markt Indersdorf/Obb	29.07.
51:15	Popp, Manfred	1936	LG Hof	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
51:51	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Kemmern/Ofr	15.09.
52:02	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	15.04.
53:17	Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
54:27	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Kellmünz/Schw	31.03.
54:30	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	07.10.
54:45	Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	09.09.
56:07	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	18.03.
56:14	Vaskovics, Laszlo	1936	Schwimmverein Bamberg	Burgebrach/Ofr	20.05.
63:56	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
64:32	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg/Obb	07.10.
64:51	Weiher, Erich	1937	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	21.10.
68:53	Ritter, Helmut	1937	LG Hallerstein/Schwarzenb.	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
72:11	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Lohr/Main/Ufr	28.05.
Halbmarathon Bestl. 2011:	1:37:29 Heldmann, Günther	1935	-- CIS Amberg		
1:56:46	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	02.09.
1:57:08	Lengmüller sen., Anton	1937	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	05.02.
2:05:26	Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Meran/ITA	28.04.
2:35:10	Weiher, Erich	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	09.09.
Marathon 4:35:15	Remmele, Erwin	1937	MRRC München	München/Obb	14.10.
80 m Hürden 0.762m Bestl. 2011:	33,48 Urban, Günther Wilhelm	1934	-- LG Stadtwerke München		
21,55 -0,3	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	17.08.
21,77 -0,2	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	23.06.
4 x 100 m Staffel 70,08	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (1935); Kraus, Heinz (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934); Schneider, Rudolf (1934)			Friedberg/Schw	22.07.
5000 m Bahngehen Bestl. 2011:	34:25,57 Hücke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
34:31,97	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Zgorzelec/POL	19.08.
10.000 m Bahngehen Bestl. 2011:	69:16,96 Hücke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
68:05,61	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	16.09.
78:07,81	Hücke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
5km Str.Gehen 33:35	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	28.04.
10km Str.Gehen 1:06:52	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Redlham/AUT	23.09.
1:15:54	Hücke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT	23.09.
20km Str.Gehen Bestl. 2011:	2:30:20 Hücke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
2:23:16	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Hrádeck nad Nisou/CZE	22.08.
Hochsprung Bestl. 2011:	1,19 Kohnen, Werner	1936	-- TSV Zirndorf		

1,21	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.06.
1,18	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	22.07.
1,14	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
1,10	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	22.07.
1,06	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
0,98	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	3,84 Kihn, Franz	1934	-- LG LKr Aschaffenburg		
3,94	+0,3 Kurz, Dieter	1937	TV Emmering	Bogen/Ndb	23.06.
3,71	-0,3 Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
3,70	+0,0 Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
3,67	-0,7 Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
3,19	-0,5 Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bogen/Ndb	23.06.
3,13	-0,5 Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
3,08	+0,7 Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
3,04	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	22.07.
2,98	+0,2 Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
2,87	+0,0 Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
2,69	+0,0 Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:	6,06 Urban, Günther Wilhelm	1934	-- LG Stadtwerke München		
7,38	+0,3 Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	22.08.
6,14	-0,6 Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2011:	10,90 Richter, Ulrich	1936	-- TSV Unterhaching		
12,38	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
12,11	Zellner, Franz-Xaver	1937	TV Zwiesel	Bogen/Ndb	23.06.
10,55	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	03.06.
10,54	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
9,82	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
9,67	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Schweinfurt/Ufr	25.03.
9,50	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	25.03.
9,35	Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Bamberg/Ofr	12.05.
9,12	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	22.07.
9,03	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
9,01	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
8,68	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
8,56	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	19.06.
8,47	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
8,46	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
8,44	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
8,26	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
8,22	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	07.06.
7,93	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
7,71	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	28.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	33,80 Richter, Ulrich	1936	-- TSV Unterhaching		
33,35	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	03.03.
32,26	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zittau/SN	24.08.
28,43	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Mörfelden/HE	11.08.
28,07	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
27,41	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
25,84	Joachim, Hans-Dieter	1936	TSG 08 Roth	Zuchering/Obb	13.10.
25,53	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	15.09.
25,15	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.09.
24,75	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
24,59	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
23,84	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	22.07.
23,24	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Hof / Saale/Ofr	30.06.
22,45	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	17.08.

22,11	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Würzburg/Ufr	17.03.
21,90	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
20,80	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
19,48	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	22.07.
19,01	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	03.06.
17,22	Fellerer, Rudolf	1935	TV Waldmünchen	Bogen/Ndb	23.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	35,84 Etschmann, Maximilian	1936	-- TSV Trauchgau		
37,70	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	21.10.
32,60	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	09.04.
31,64	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	28.04.
28,94	Fellerer, Rudolf	1935	TV Waldmünchen	Bogen/Ndb	23.06.
28,80	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.
27,87	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Würzburg/Ufr	17.03.
27,72	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	21.10.
25,88	Hausschmid, Anton	1937	TSV Bad Wörishofen	Trauchgau/Schw	01.05.
24,32	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
23,76	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
22,46	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Zuchering/Obb	21.04.
21,75	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	13.05.
21,18	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Jyväskylä/FIN	03.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2011:	32,25 Richter, Ulrich	1936	-- TSV Unterhaching		
32,72	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	28.04.
32,27	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	22.07.
31,39	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Bogen/Ndb	23.06.
29,88	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
27,71	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.
27,25	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	20.10.
24,97	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Zuchering/Obb	13.10.
22,81	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	28.04.
21,24	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
20,21	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw	22.07.
19,82	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	20.10.
19,81	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Friedberg/Schw	22.07.
19,37	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Wiesau/Opf	29.09.
18,99	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	22.07.
18,22	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
17,94	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.

Gewicht 7,26kg

Bestl. 2011:	14,20 Richter, Ulrich	1936	-- TSV Unterhaching		
14,16	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	03.06.
13,07	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	28.07.
11,49	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Zuchering/Obb	13.10.
11,48	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
10,66	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
10,63	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.09.
10,44	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	15.09.
9,68	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	24.08.
9,39	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
7,85	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	03.06.
7,81	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Jyväskylä/FIN	04.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)

Bestl. 2011:	1.991 Kihn, Franz	1934	-- LG LKr Aschaffenburg		
1.969	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
1.419	16,31(-1,0)-3,67(-0,7)-8,19	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	16.09.
1.355	Kraus, Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
1.267	17,97(-1,0)-2,87(+0,0)-7,93	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
	18,43(-1,0)-2,69(+0,0)-8,50	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.

18,83(-1,0)-2,79(-0,3)-7,64

3-Kampf Ma.

4.410 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 16.09.
 Wolf, Horst (1937) - 1.788; Messer, Karl Heinz (1937) - 1.355;
 Hartlaub, Hermann (1935) - 1.267

;

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m/

80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

Bestl. 2011: 3.339 Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München

3.935 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Zittau/SN 16.08./
 16,35(+0,9)-3,33(-0,2)-8,13-1,12-95,85/ 17.08.
 21,55(-0,3)-22,45-o.g.V.-19,54-10:07,91

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2011: 3.939 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

4.008	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zittau/SN	24.08.
	34,35-10,49-32,26-31,41-13,62				
3.233	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
	29,83-9,38-26,96-19,02-12,97				
3.067	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
	23,76-9,36-27,41-24,77-10,66				
2.938	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	02.06.
	31,57-9,01-20,80-17,94-11,48				
2.897	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Wiesau/Opf	29.09.
	26,00-9,47-22,13-21,64-10,62				
2.759	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
	22,86-7,20-24,11-25,15-10,62				
2.724	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Wiesau/Opf	29.09.
	27,09-8,14-24,28-19,57-9,34				
2.672	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	29.09.
	24,32-9,00-23,37-18,43-9,39				
2.118	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zittau/SN	24.08.
	o.g.V.-8,23-20,96-22,45-9,68				

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2011:	16,56	Konopka, Manfred	1931	-- LG Hof		
16,98	-1,1	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Erfurt/TH	13.07.
17,19	-0,6	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
18,70	+0,4	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Wien/AUT	04.08.
19,53	+0,5	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Bogen/Ndb	23.06.

200 m Lauf

36,20	-0,8	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Erfurt/TH	13.07.
40,98	+0,0	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Wien/AUT	04.08.

200 m Hürden

0.686m						
44,45		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Zittau/SN	19.08.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,10	Lösch, Friedemann	1930	-- TSV Unterhaching		
1,00		Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:	1,95	Konopka, Manfred	1931	-- LG Hof		
1,80		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Zittau/SN	21.08.

Weitsprung

Bestl. 2011:	3,25	Absmeier, Alfred	1931	-- SVG Ruhstorf/Rott		
3,26	+1,8	Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
2,64	+0,5	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Bogen/Ndb	23.06.
1,93	-0,3	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.

Dreisprung

6,97		Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
------	--	------------------	------	-------------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	11,33	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
11,65		Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.07.
10,44		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
10,27		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf./Obb	12.08.
10,06		Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsenfeld/Ufr	27.04.
8,70		Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
8,28		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.
8,17		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Friedberg/Schw	22.07.
7,80		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	22.07.
7,64		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Bogen/Ndb	23.06.
7,23		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	22.07.
7,22		Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	17.05.
7,22		Maier, Herbert Emil	1931	MTV 79 München	Bogen/Ndb	23.06.
6,21		Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
6,17		Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	01.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	29,12	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
25,64		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Hausham/Obb	28.07.
25,08		Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Limburgerhof/PF	27.05.
21,71		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	17.05.
20,12		Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	17.05.
19,06		Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
18,02		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.
17,88		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	22.07.
17,69		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
17,68		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	09.06.
16,92		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Wien/AUT	05.08.

15,79	Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	22.07.
15,05	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2011:	39,92 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
39,04	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	17.05.
32,37	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Effeltrich/Ofr	17.05.
24,14	Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	23.06.
22,15	Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	17.05.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2011:	25,91 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
22,45	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Wien/AUT	04.08.
21,14	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bogen/Ndb	23.06.
20,95	Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsenfeld/Ufr	27.04.
20,41	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
15,58	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	22.07.
12,67	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
11,13	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Bogen/Ndb	23.06.
Gewicht 5,45kg					
Bestl. 2011:	17,09 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
13,82	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zittau/SN	17.08.
10,87	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
9,75	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	03.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel(3,0kg)					
Bestl. 2011:	1.771 Absmeier, Alfred	1931	-- SVG Ruhstorf/Rott		
855	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	16.09.
	21,39(-1,0)-1,93(-0,3)-6,21				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2011:	4.199 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
3.462	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	29,96-10,44-19,45-20,41-12,24				
2.566	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	25,70-7,38-15,40-12,67-10,87				

Senioren M85

5000 m Bahngehen 37:31,21	Ciesielski, Günter	1926	Postsportverein Landshut	Zgorzelec/POL	19.08.
20km Str.Gehen 2:45:34	Ciesielski, Günter	1926	Postsportverein Landshut	Hrádeck nad Nisou/CZE	22.08.
Weitsprung Bestl. 2011:	1,56 Schüßler, Robert	1923	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
1,37 -0,5	Schüßler, Robert	1923	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.
Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011:	6,54 Silbermann, Erich	1926	-- TV 1964 Landshut		
6,49	Schüßler, Robert	1923	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	27.04.
5,55	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	28.04.
Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:	17,15 Silbermann, Erich	1926	-- TV 1964 Landshut		
14,48	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	28.04.
Hammerwurf 3 kg 12,92	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.
Speerwurf 400 g Bestl. 2011:	14,05 Silbermann, Erich	1926	-- TV 1964 Landshut		
12,60	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.
Gewicht 5,45 kg 5,32	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.
Wurf-Mehrkampf Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) 1.815	Silbermann, Erich 12,92-5,24-13,00-12,60-5,32	1926	TV 1964 Landshut	Dingolfing/Ndb	15.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,21 Blum, Franziska	1980	-- LA-Team Schleißheim		
11,94	+0,9	Spindler, Pamela	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Germering/Obb 30.06.
12,05	+1,0	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb 07.07.
12,08	+1,4	Wurm, Anja	1982	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 02.06.
12,61	+0,0	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf 02.06.
13,37	+1,4	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 01.07.
13,39	+0,1	Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb 15.08.
13,81	+0,7	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 22.07.
14,14	-0,7	Zipperich, Stefanie	1982	TV Etwashausen	Bogen/Ndb 23.06.
14,85	+0,1	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw 12.05.
15,14	+0,7	Räpple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Friedberg/Schw 22.07.
15,44	+0,1	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf 28.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	27,68 Flore, Kersten	1980	-- LAC Quelle Fürth		
24,54	-0,4	Spindler, Pamela	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Germering/Obb 30.06.
25,06	+0,1	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Ni 25.08.
25,15	+0,0	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hannover/Ni 25.08.
28,26	-0,7	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 22.07.
28,84	-0,7	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 22.07.
29,80	+0,5	Zipperich, Stefanie	1982	TV Etwashausen	Bogen/Ndb 24.06.
30,86	+0,2	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw 12.05.

400 m Lauf

56,36		Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf 02.06.
56,74		Spindler, Pamela	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dachau/Obb 15.08.
65,62		Kasprzyk, Alexandra	1980	LG Erlangen	Wendelstein/Mfr 29.07.
66,59		Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Aichach/Schw 21.04.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:25,66 Stromboni, Audrey	1979	-- LG Stadtwerke München		
2:22,54		Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Ni 26.08.
2:22,58		Stromboni, Audrey	1979	LG Stadtwerke München	Erding/Obb 07.07.
2:32,01		Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Friedberg/Schw 05.08.
2:37,87		Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 22.07.
3:19,10		Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw 30.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:04,79 Dollinger, Sabine	1977	-- LG Passau		
2:59,22		Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	Wasserburg/Obb 01.05.
3:26,63		Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb 27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	4:44,92 Dollinger, Sabine	1977	-- LG Passau		
4:48,25		Stromboni, Audrey	1979	LG Stadtwerke München	Erding/Obb 08.07.
4:49,61		Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb 26.05.
5:06,85		Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb 12.05.
5:16,66		Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb 26.05.
5:24,37		Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb 18.07.
5:24,87		Ortner, Martina	1981	1. FC Passau	München/Obb 12.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:10,30 Dollinger, Sabine	1977	-- LG Passau		
9:55,62		Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb 23.05.
10:24,06		Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 23.05.
11:06,05		Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 23.05.
11:19,08		Schlichting, Carmen	1978	SC Kemmern	Baunach/Ofr 20.04.
11:29,60		Michaelis, Cornelia	1978	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Coburg/Ofr 24.06.
11:39,71		Maier, Sabine	1982	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb 09.05.
11:43,33		Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb 11.07.

5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	18:01,60 Dollinger, Sabine	1977	-- LG Passau		
19:18,62	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	22.07.
20:28,22	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	09.05.
20:42,17	Maier, Sabine	1982	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
21:03,4	Adler, Katja	1979	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	12.07.
22:02,12	Ortner, Martina	1981	1. FC Passau	Pocking/Ndb	28.04.
22:54,83	Drescher, Andrea	1980	TSV Gräfelfing	Friedberg/Schw	22.07.
10000 m Lauf					
42:03,78	Michaelis, Cornelia	1978	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	36:27 Hofmann, Fakja	1980	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
37:11	Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	11.08.
37:38	Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb	31.03.
38:26	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
39:38	Lutzenberger, Karin	1978	MRRC München	Lohhof/Obb	31.03.
40:04	Lutz, Andrea	1982	DJK Teutonia Gaustadt	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
40:06	Schlichting, Carmen	1978	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	15.09.
40:22	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Roth/Mfr	12.08.
41:15	Sollinger, Kerstin	1981	LG Würm Athletik	Mettenheim/Obb	17.06.
41:35	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
43:15	Adler, Katja	1979	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kleinostheim/Ufr	21.10.
43:36	Boetzi, Stephanie	1981	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
43:43	Luksche, Nicole	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	29.04.
43:50	Vogt, Jessica	1978	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	15.09.
43:56	Stegner, Dr. Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
44:36	Schuster, Christina	1982	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
44:40	Unger, Heike	1980	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
44:49	Heigl, Eva	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
45:04	Speiser, Beate	1981	Mannschaft ohne Namen	Hohenstadt/Mfr	28.04.
47:37	Kiermeier, Daniela	1981	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
49:35	D□Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	2:07:57 TG Viktoria Augsburg				
2:14:50	TG Viktoria Augsburg			Stadtbergen/Schw	17.05.
	Schuster, Christina (1982) - 44:36; Unger, Heike (1980) - 44:40; Lachenmair, Irmgard (1961) - 45:34				
2:24:25	DJK SC Vorra			Burgebrach/Ofr	20.05.
	Bastian, Gabi (1968) - 43:59; Trunk, Andrea (1979) - 49:42; Sures, Kerstin (1960) - 50:44				
Halbmarathon					
Bestl. 2011:	1:20:56 Hofmann, Fakja	1980	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:21:29	Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:24:27	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Waging am See/Obb	15.04.
1:27:47	Kandels, Marlies	1982	SV Kasing	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:30:32	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Wien/AUT	15.04.
1:31:25	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:31:41	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:33:48	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:33:55	Boetzi, Stephanie	1981	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:34:19	Richter, Nadine	1982	TSV Ostheim v.d.Rhön	Offenbach/HE	19.05.
1:37:33	Böhrer, Natascha	1982	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:38:39	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	Ulm/WÜ	16.09.
1:38:59	Troch, Kerstin	1979	LG Mettenheim	Altötting/Obb	02.09.
1:42:05	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	05.08.
1:45:23	Alsleben, Susanne	1978	Schwimmverein Bayreuth	Bayreuth/Ofr	13.05.
1:50:33	Kiermeier, Daniela	1981	LG Mettenheim	Pfarrkirchen/Ndb	29.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	4:03:30 LG TELIS FINANZ Regensburg				
4:24:41	SV Kasing Brand, Rita (1975) - 1:27:07; Kandels, Marlies (1982) - 1:27:47; Danner, Michaela (1970) - 1:29:47			Geiselhöring/Ndb	23.09.
4:26:09	Lauffeuer Chiemgau Fiedler, Christine (1982) - 1:21:29; Esterlechner, Kerstin (1981) - 1:31:41; Posselt, Birgit (1969) - 1:32:59			Geiselhöring/Ndb	23.09.
5:04:58	LG Mettenheim Stadler, Stefanie (1982) - 1:33:48; Binder, Christine (1959) - 1:41:50; Schönhuber, Irmis (1975) - 1:49:20			Bad Füssing/Ndb	05.02.
Marathon					
Bestl. 2011:	2:53:12 Hofmann, Fakja	1980	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:56:58	Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
3:07:34	Kandels, Marlies	1982	SV Kasing	München/Obb	14.10.
3:09:19	Lutz, Andrea	1982	DJK Teutonia Gaustadt	Würzburg/Ufr	20.05.
3:12:57	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	München/Obb	14.10.
3:14:30	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	München/Obb	14.10.
3:14:50	Luksche, Nicole	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:15:34	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	15.04.
3:16:13	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:24:49	Troch, Kerstin	1979	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:27:15	Böhrer, Natascha	1982	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:34:17	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	München/Obb	14.10.
3:37:56	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
3:38:18	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
3:53:31	D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.10.
Marathon Ma.					
Bestl. 2011:	8:49:07 LG TELIS FINANZ Regensburg				
10:04:39	Lauffeuer Chiemgau Fiedler, Christine (1982) - 2:56:58; Posselt, Birgit (1969) - 3:29:23; Esterlechner, Kerstin (1981) - 3:38:18			München/Obb	14.10.
10:09:52	LG Mettenheim Stadler, Stefanie (1982) - 3:16:13; Troch, Kerstin (1979) - 3:24:49; Binder, Christine (1959) - 3:28:50			München/Obb	14.10.
11:02:56	TG Viktoria Augsburg I Decker, Sonja (1974) - 3:32:38; Mai, Sybille (1982) - 3:37:56; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 3:52:22			München/Obb	14.10.
11:46:50	TG Viktoria Augsburg II D'Introno, Barbara (1980) - 3:53:31; Vogel, Miriam (1967) - 3:55:41; Gairhos, Dorit (1964) - 3:57:38			München/Obb	14.10.
100 m Hürden 0.838m					
13,16	-0,2 Spindler, Pamela	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	02.06.
13,91	-1,4 Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	30.06.
14,50	-0,7 Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Bad Kissingen/Ufr	30.06.
21,55	+0,0 Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2011:	26:25,13 Schmidt, Sabine	1980	-- SpVgg Niederaichbach		
26:44,96	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	16.09.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	53:12 Schmidt, Sabine	1980	-- SpVgg Niederaichbach		
53:59	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Redlham/AUT	23.09.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	1:53:50 Schmidt, Sabine	1980	-- SpVgg Niederaichbach		
1:53:10	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Gleina/ST	13.10.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,48 Häusler, Natalie	1977	-- MTV 79 München		
1,63	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Friedberg/Schw	04.08.
1,48	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Ni	25.08.

1,44	Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
1,33	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Friedberg/Schw	22.07.
1,25	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bogen/Ndb	24.06.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	5,07 Flore, Kersten	1980	-- LAC Quelle Fürth		
5,67	-1,0 Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
5,64	+1,6 Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hannover/Nl	26.08.
5,08	+1,5 Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
4,91	-0,3 Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	München/Obb	23.09.
4,67	+0,0 Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	22.07.
4,43	-0,1 Schmid, Ruth	1980	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	30.09.
4,39	+0,3 Sarwas, Andrea	1981	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
4,38	+0,7 Räßple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Bogen/Ndb	23.06.
4,29	+0,6 Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
4,24	-0,1 Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	12.05.
3,80	+0,0 Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	28.07.
Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2011:	10,63 Haas, Claudia	1978	-- LG Donau/Ilm		
11,61	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
10,58	Rahn, Helena	1978	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
10,58	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hannover/Nl	25.08.
9,68	Räßple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Zuchering/Obb	21.04.
9,68	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	22.07.
9,00	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
8,76	Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	09.04.
8,38	Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
8,21	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Friedberg/Schw	22.07.
7,96	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	28.07.
7,93	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
7,54	Sarwas, Andrea	1981	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
7,24	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Burgau/Schw	15.08.
6,93	Seitz, Brigitte Heidi	1978	VfL Buchloe	Legau/Schw	09.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2011:	28,56 Stadler, Gertraud	1981	-- LG Oberland		
30,89	Rahn, Helena	1978	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
29,75	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.06.
25,96	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
22,67	Räßple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Zuchering/Obb	21.04.
21,12	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
19,98	Sarwas, Andrea	1981	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2011:	44,83 Schnurrer, Sabine	1977	-- TB Jahn Wiesau		
45,35	Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	12.05.
42,71	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Augsburg/Schw	12.05.
21,75	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.06.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2011:	40,86 Peter, Anita	1979	-- LG Region Landshut		
37,67	Rahn, Helena	1978	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
37,38	Peter, Anita	1979	LG Region Landshut	München/Obb	12.05.
36,89	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Friedberg/Schw	05.08.
32,57	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Nl	26.08.
32,06	Räßple, Andrea	1980	DJK Ingolstadt	Friedberg/Schw	22.07.
22,47	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Friedberg/Schw	22.07.
7-Kampf					
100mHü(0,838m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m/					
Weit-Speer(600gr)-800m					
5.070	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Nl	25.08./
	14,04(+0,0)-1,48-10,89-25,06(+0,1)/				26.08.
	5,55(+0,3)-32,57-2:22,54				

5.027	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hannover/NI	25.08./ 26.08.
	14,64(+0,1)-1,63-10,58-25,15(+0,0)/				
	5,64(+1,6)-34,35-2:35,43				

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
Bestl. 2011:	13,79	Spiegelberger, Larissa	1975	--	TSV Friedberg	
13,76	-0,7	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb	23.06.
14,14	+1,1	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	22.07.
14,80	-0,7	Häfner, Nicole	1977	TV 1848 Coburg	Bogen/Ndb	23.06.
15,03	-0,1	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	05.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2011:	27,48	Muhr, Barbara	1974	--	TSV Schwabmünchen	
31,70	+0,5	Häfner, Nicole	1977	TV 1848 Coburg	Bogen/Ndb	24.06.
400 m Lauf						
Bestl. 2011:	56,25	Pape, Corina	1974	--	MTV 1881 Ingolstadt	
90,25		Jera-Stückrad, Astrid	1977	SV Lohhof	Friedberg/Schw	22.07.
800 m Lauf						
Bestl. 2011:	2:18,97	Metzger, Claudia	1974	--	LG Würm Athletik	
2:28,30		Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	23.05.
2:45,99		Kleinle, Claudia	1974	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
3:02,49		Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	30.09.
3:08,81		Häfner, Nicole	1977	TV 1848 Coburg	Bogen/Ndb	23.06.
1000 m Lauf						
Bestl. 2011:	3:04,7	Boldt, Constanze	1973	--	LLC Marathon Regensburg	
3:42,04		Reichenberger, Doris	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
1500 m Lauf						
Bestl. 2011:	4:44,77	Metzger, Claudia	1974	--	LG Würm Athletik	
4:53,39		Kleiner, Yvonne	1974	MRRC München	München/Obb	26.05.
5:02,87		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	26.05.
5:26,73		Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	München/Obb	26.05.
8:02,70		Jera-Stückrad, Astrid	1977	SV Lohhof	Friedberg/Schw	22.07.
3000 m Lauf						
Bestl. 2011:	9:57,66	Boldt, Constanze	1973	--	LLC Marathon Regensburg	
10:25,26		Kleiner, Yvonne	1974	MRRC München	Karlsfeld/Obb	23.05.
10:33,18		Fischl, Tina	1976	LG Passau	Pocking/Ndb	13.06.
11:11,13		Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:33,02		Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	22.04.
11:37,79		Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
11:38,00		Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	03.08.
11:47,25		Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	Karlsfeld/Obb	04.07.
11:50,91		Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	23.05.
12:04,39		Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	04.07.
13:17,85		Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	13.06.
5000 m Lauf						
Bestl. 2011:	17:25,09	Fischl, Tina	1976	--	WSV Otterskirchen	
17:02,58		Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	02.06.
18:30,70		Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	15.07.
18:31,59		Kleiner, Yvonne	1974	MRRC München	Karlsfeld/Obb	09.05.
18:41,41		Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Ansbach/Mfr	18.07.
19:12,18		Brand, Rita	1975	SV Kasing	Königsbrunn/Schw	26.07.
19:19,83		Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Bogen/Ndb	23.06.
20:17,51		Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	Karlsfeld/Obb	20.06.
20:23,8		Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	16.05.
21:13,82		Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Friedberg/Schw	22.07.
10000 m Lauf						
Bestl. 2011:	36:17,97	Boldt, Constanze	1973	--	LLC Marathon Regensburg	

35:31,18	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Marburg/HE	05.05.
36:13,29	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	17.03.
36:19,04	Fischl, Tina	1976	LG Passau	Regensburg/Opf	17.03.
38:46,15	Kleiner, Yvonne	1974	MRRC München	Karlsfeld/Obb	20.07.
40:12,59	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	20.07.
42:36,20	Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	Karlsfeld/Obb	20.07.
42:55,9	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	13.10.
42:57,79	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	20.07.

10 km Str.
Bestl. 2011: 35:11 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

35:13	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nagold/WÜ	16.09.
35:46	Fischl, Tina	1976	LG Passau	München/Obb	14.10.
36:25	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dachau/Obb	11.08.
37:44	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Dachau/Obb	11.08.
37:44	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Nagold/WÜ	16.09.
38:48	Schäffer, Viola	1974	LG Erlangen	Lohhof/Obb	31.03.
38:56	Sattler, Bettina	1974	LG Zusam	Augsburg/Schw	15.04.
38:58	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Mettenheim/Obb	17.06.
40:00	Kleiner, Yvonne	1974	MRRC München	Dachau/Obb	11.08.
40:12	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	14.10.
40:29	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	15.04.
41:40	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	13.05.
41:41	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Kemmer/Ofr	15.09.
41:49	Sprenginger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	07.10.
41:58	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
42:07	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
42:08	Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	München/Obb	19.02.
42:12	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	07.10.
42:26	Knapp, Brigitte	1973	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch	10.03.
42:49	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	26.05.

10 km Str. Ma.
Bestl. 2011: 1:57:48 LAC Quelle Fürth

2:03:10	LLC Marathon Regensburg			Nittenau/Opf	14.10.
	Loza Hilaes, Marcela (1965) - 39:12; Hierl, Birgit (1966) - 40:12; Machura, Katharina (1977) - 43:46				
2:09:01	TSG 08 Roth			Treuchtlingen/Mfr	17.03.
	Rupp, Brigitte (1960) - 41:06; Dorr, Andrea (1977) - 41:58; Promm, Simone (1975) - 45:57				
2:11:31	Laufverein Region Geiselhöring			Mettenheim/Obb	17.06.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 42:24; Altweck, Heidi (1971) - 43:54; Kammerl, Daniela (1972) - 45:13				
2:12:26	TSV Neuhaus/Aisch			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Knapp, Brigitte (1973) - 42:27; Glas, Astrid (1970) - 44:53; Wahl, Gerlinde (1956) - 45:06				
2:13:40	LG Stadtbergen			Augsburg/Schw	15.04.
	Hofmann, Michaela (1973) - 40:29; Schönwälder, Brigitte (1962) - 42:30; Heller, Hildegard (1952) - 50:41				
2:15:34	SG Indersdorf			Dachau/Obb	01.05.
	Lochner, Sabine (1977) - 44:02; Kirschke, Silke (1966) - 44:23; Gercke, Ursula (1977) - 47:09				
2:24:39	Post-Telekom-SV Rosenheim			Mettenheim/Obb	17.06.
	Reichenberger, Doris (1977) - 44:10; Schmid, Gabi (1972) - 46:33; Hundsberger, Renate (1969) - 53:56				
2:26:38	TSV Neustadt			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Hack, Anna-Maria (1976) - 45:40; Schlager, Ruth (1942) - 50:08; Riedel, Adelheid (1961) - 50:50				
2:38:48	TV 1848 Coburg			Neuhaus/Aisch	10.03.
	Lang, Karin (1973) - 52:05; Rudolph, Sibylle (1954) - 52:17; Gieck, Kathrin (1957) - 54:26				

Halbmarathon
Bestl. 2011: 1:18:52 Heiß, Monika 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:17:37	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:19:09	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Geiselhöring/Ndb	26.08.
1:19:44	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.

1:19:59	Fischl, Tina	1976	LG Passau	Griesheim/HE	15.04.
1:22:15	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Hannover/Nl	06.05.
1:24:18	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	16.09.
1:27:07	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:27:27	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:27:33	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Füssen/Schw	22.07.
1:27:42	Sattler, Bettina	1974	LG Zusam	Augsburg/Schw	25.03.
1:28:52	Zunner-Ferstl, Astrid	1974	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:30:13	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Gröbenzell/Obb	25.03.
1:31:35	Sprenzinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:33:15	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:33:29	Knapp, Brigitte	1973	TSV Neuhaus/Aisch	Scheßlitz/Ofr	09.04.
1:33:59	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Pfarrkirchen/Ndb	29.04.
1:34:11	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Bayreuth/Ofr	13.05.
1:34:47	Decker, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Unterwurbach/Mfr	28.07.
1:35:29	Franz, Anja	1977	LAC Quelle Fürth	Zirndorf/Mfr	29.07.
1:36:38	Lochner, Sabine	1977	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	16.09.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	4:27:44 LLC Marathon Regensburg				
4:21:47	LLC Marathon Regensburg			Griesheim/HE	15.04.
	Kohler, Simone (1976) - 1:31:23; Groth, Konstanze (1969) - 1:30:40; Boldt, Constanze (1973) - 1:19:44				
4:34:23	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	25.03.
	Stöckmann, Petra (1974) - 1:25:20; Dammann, Andrea (1957) - 1:32:40; Decker, Sonja (1974) - 1:36:23				
4:47:16	SG Indersdorf			Karlsfeld/Obb	16.09.
	Kaspar, Claudia (1972) - 1:34:50; Kirschke, Silke (1966) - 1:35:48; Lochner, Sabine (1977) - 1:36:38				
5:03:19	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 1:38:52; Altweck, Heidi (1971) - 1:39:17; Lunz, Georgia (1972) - 1:45:10				

Marathon

Bestl. 2011:	2:47:51 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:45:11	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	14.10.
2:47:20	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	14.10.
2:48:50	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Dresden/SN	21.10.
2:58:57	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	30.09.
3:15:38	Decker, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
3:19:46	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	05.02.
3:22:53	Franz, Anja	1977	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
3:24:01	Lochner, Sabine	1977	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:25:50	Herzog, Simone	1976	LG LKr Aschaffenburg	Lindau/Schw	07.10.
3:26:56	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Luzern/SUI	28.10.
3:26:57	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Berlin/BE	30.09.
3:27:01	Kuchenbecker, Jessica	1973	MRRC München	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:28:36	Böhm, Sibylle	1975	Mannschaft ohne Namen	München/Obb	14.10.
3:29:53	Böhm, Katrin	1977	Mannschaft ohne Namen	München/Obb	14.10.
3:32:53	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	München/Obb	14.10.
3:35:12	Gercke, Ursula	1977	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:38:34	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Ebermannstadt/Ofr	02.09.
3:40:09	Heyer, Birgit	1974	TV 1848 Coburg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:42:47	Brauer, Sina	1977	LAC Quelle Fürth	München/Obb	14.10.
3:50:46	Wolgschaft, Sandra	1976	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Augsburg/Schw	05.08.

Marathon Ma.

Bestl. 2011:	9:29:32 LAC Quelle Fürth				
8:30:06	LG TELIS FINANZ Regensburg			München/Obb	14.10.
	Heiß, Monika (1974) - 2:45:11; Volke, Steffi (1976) - 2:47:20; Weber, Andrea (1971) - 2:57:35				
10:23:54	SG Indersdorf			München/Obb	14.10.
	Lochner, Sabine (1977) - 3:24:01; Kirschke, Silke (1966) - 3:24:41; Gercke, Ursula (1977) - 3:35:12				

100 km

Bestl. 2011:	9:22:35 Lieb, Stefanie	1972	-- SV Bergdorf-Höhn		
10:17:19	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Ulm/WÜ	22.06.
10:50:37	Martin, Alexandra	1974	TSV 05 Wiesentheid	Rodenbach/HE	06.10.
100 m Hürden	0.838m				
25,03 -1,1	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	23.06.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,50 Schmid, Birgit	1972	-- TV Altötting		
1,35	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.06.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	4,94 Breitenbach, Nicole	1975	-- 1. FC Schweinfurt 1905		
5,58 -0,4	Rubenbauer, Edith	1975	MTV 79 München	Germering/Obb	30.06.
5,13 +0,9	Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	23.06.
4,91 -1,4	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Zittau/SN	20.08.
4,86 -0,3	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Kissingen/Ufr	30.06.
4,58 +0,0	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Stadtbergen/Schw	05.05.
4,05 +0,0	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Burgau/Schw	15.08.
3,94 +0,0	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	05.05.
Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2011:	14,25 Greithanner, Martina	1974	-- TSV Münnerstadt		
14,20	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	14.07.
11,59	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	23.06.
10,52	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
9,79	Römhild, Ilga	1977	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	28.06.
9,48	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Türkheim/Schw	06.05.
9,10	Laue, Nicole	1974	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
9,06	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
9,02	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
8,46	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	29.09.
8,16	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
8,05	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Legau/Schw	09.09.
7,87	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
7,53	Günzel, Anke	1974	LG Kaufbeuren	Kempten/Schw	27.07.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2011:	48,94 Greithanner, Martina	1974	-- TSV Münnerstadt		
46,36	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	15.07.
35,89	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	28.07.
29,91	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.07.
27,13	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Hof / Saale/Ofr	30.06.
26,90	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
26,21	Urban, Iris	1975	LG Würm Athletik	München/Obb	12.05.
24,13	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
23,72	Römhild, Ilga	1977	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	28.06.
23,64	Laue, Nicole	1974	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
22,92	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
22,44	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
19,24	Kleinle, Claudia	1974	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	30.09.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2011:	37,20 Kienberger, Karen	1976	-- LG Donau/Ilm		
43,85	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Erfurt/TH	15.07.
36,68	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	21.04.
29,82	Kiener, Anke	1977	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	01.05.
28,06	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
25,31	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2011:	43,75 Jotz, Martina	1976	-- MTV 1881 Ingolstadt		
43,08	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Königsbrunn/Schw	26.07.
42,82	Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	23.06.

33,46	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	12.05.
33,34	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	23.06.
29,49	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Türkheim/Schw	06.05.
27,53	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	21.04.
25,56	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	28.07.
25,33	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
21,75	Laue, Nicole	1974	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
21,45	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.

Gewicht 9,08kg

Bestl. 2011:	11,26 Kienberger, Karen	1976	-- LG Donau/Ilm		
12,53	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
12,21	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Zittau/SN	23.08.
7,58	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
6,68	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	29.09.

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2011:	2.950 Kienberger, Karen	1976	-- LG Donau/Ilm		
2.961	Kienberger, Karen	1976	LG Donau/Ilm	Zittau/SN	23.08.
	35,00-10,66-34,38-25,55-12,21				
2.844	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	29.09.
	43,18-9,06-26,90-21,45-12,53				
2.178	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
	25,31-10,41-25,56-22,86-7,58				
2.144	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	28,06-8,11-24,13-31,03-6,35				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2011:	12,75 Stranzinger, Karin	1971	-- TSV Simbach		
13,12	+1,3	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Bogen/Ndb 23.06.
13,31	+1,4	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	Friedberg/Schw 01.07.
13,59	-0,6	Summer, Sandra	1968	LG Region Landshut	Germering/Obb 30.06.
13,94	+1,1	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Friedberg/Schw 22.07.
14,04	+0,3	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Gunzenhausen/Mfr 24.05.
14,08	+0,6	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr 12.05.
14,34	+1,1	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Bogen/Ndb 23.06.
14,93	+1,1	Rein, Irina	1971	1. FC Schweinfurt 1905	Bogen/Ndb 23.06.
15,86	+1,1	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw 22.07.
17,09	+0,1	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Vöhringen/Schw 12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2011:	26,11 Stranzinger, Karin	1971	-- TSV Simbach		
26,91	+0,4	Summer, Sandra	1968	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
27,63	+0,0	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	München/Obb 25.07.
28,23	+1,3	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Friedberg/Schw 22.07.
29,07	+0,3	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Innsbruck/AUT 27.05.
29,20	+1,3	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Bogen/Ndb 24.06.
31,34	+0,0	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 21.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011:	63,36 Spinnler, Kerstin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
63,12		Summer, Sandra	1968	LG Region Landshut	München/Obb 12.05.
64,74		Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Zittau/SN 20.08.
66,95		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Erfurt/TH 14.07.

800 m Lauf

Bestl. 2011:	2:27,69 Holzbock, Rita	1968	-- Laufgem. Wehringen		
2:22,92		Patalong, Susanne	1971	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb 23.06.
2:30,67		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Bogen/Ndb 23.06.
2:43,04		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr 12.05.
2:56,38		Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 22.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2011:	3:08,2 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
3:19,73		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Horgau/Schw 08.08.
4:26,13		Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011:	5:01,34 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
4:56,13		Patalong, Susanne	1971	LG LKr Aschaffenburg	Bad Kissingen/Ufr 30.06.
5:09,18		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Zittau/SN 19.08.
5:24,95		Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb 18.07.
5:38,80		Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr 12.05.
5:42,64		Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr 12.05.
6:51,26		Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb 18.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011:	6:47:73 Petschl, Tanja	1970	-- TV Geiselhöring		
6:27,90		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Geiselhöring/Ndb 06.06.
6:50,34		Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 06.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2011:	10:33,4 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
10:30,74		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb 16.05.
10:47,19		Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Ingolstadt/Obb 28.07.
11:18,4		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr 21.04.
11:19,15		Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb 23.05.

12:36,48	Landgraf, Martina	1970	LG Forchheim	Baunach/Ofr	20.04.
13:10,77	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:16,06	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raabling/Obb	11.07.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	18:20,8 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
19:42,81	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	09.05.
20:24,85	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	18.07.
20:25,9	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Münnerstadt/Ufr	21.09.
20:52,36	Renner, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.
20:58,10	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	28.04.
21:21,08	Landgraf, Martina	1970	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	11.05.
21:27,41	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
22:44,3	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Münnerstadt/Ufr	21.09.
23:16,96	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
24:41,14	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
25:13,32	Syka, Bernadette	1970	TV Zeil	Baunach/Ofr	20.04.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	37:46,81 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
35:20,29	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Regensburg/Opf	17.03.
38:41,32	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	17.03.
42:04,52	Lieb, Stefanie	1972	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	35:27 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
35:48	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	31.03.
36:47	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	15.04.
37:32	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	12.08.
37:35	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Mettenheim/Obb	17.06.
39:41	Luxenhofer, Kathrin	1969	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
39:46	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	11.08.
40:06	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Karlsfeld/Obb	16.09.
40:08	Danner, Michaela	1970	SV Kasing	München/Obb	14.10.
40:24	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
40:46	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	06.05.
41:03	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	16.06.
41:20	Kaspar, Claudia	1972	SG Indersdorf	Dachau/Obb	11.08.
41:34	Wessing, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Erlenbach/Main/Ufr	22.07.
41:35	Stichling, Carmen	1969	IFA Nonstop Bamberg	Kemmern/Ofr	15.09.
41:40	Groth, Konstanze	1969	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
41:58	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Mettenheim/Obb	17.06.
42:18	Knott, Monika	1972	LAC Arnstorf	Bad Füssing/Ndb	05.02.
42:33	Prießnitz, Petra	1971	LG Donau-Ries	Dinkelsbühl/Mfr	22.01.
42:38	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	15.09.
42:54	Renner, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	11.08.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	2:09:03 TG Viktoria Augsburg				
2:06:53	TG Viktoria Augsburg I Luxenhofer, Kathrin (1969) - 39:41; Snook, Suzanne (1964) - 43:18; Küppers, Heidi (1954) - 43:54			Stadtbergen/Schw	17.05.
2:17:40	TG Viktoria Augsburg II Renner, Anja (1970) - 43:55; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:37; Gairhos, Dorit (1964) - 47:08			Wehringen/Schw	28.07.
2:21:12	TV 1848 Coburg Von Imhoff, Anja (1968) - 46:21; Hofmann, Cora (1963) - 46:54; Thomä, Christine (1963) - 47:57			Neuhaus/Aisch	10.03.
2:38:52	SV Ramsthal Jauker, Bettina (1965) - 50:24; Obermeier, Bernadette (1969) - 52:14; Höver, Antje (1971) - 56:14			Lohr/Main/Ufr	28.05.
2:48:55	DJK SC Vorra Meinhart, Maureen (1965) - 52:37; Schulze, Carola (1965) - 55:47; Neubauer, Carola (1968) - 60:31			Burgebrach/Ofr	20.05.

Halbmarathon

Bestl. 2011: 1:15:20 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

1:15:49	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Griesheim/HE	15.04.
1:21:24	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	25.03.
1:22:37	Weber, Andrea	1971	LG TELIS FINANZ Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:28:50	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:29:46	Wolf, Ruth	1968	TSG Kleinostheim	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:29:47	Danner, Michaela	1970	SV Kasing	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:30:21	Philipp, Simone	1971	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	22.04.
1:30:40	Groth, Konstanze	1969	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:31:44	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	21.04.
1:31:48	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	20.05.
1:31:53	Gundel, Alexandra	1969	TV Memmingen	Kempten/Schw	22.04.
1:32:45	Stichling, Carmen	1969	IFA Nonstop Bamberg	Scheßlitz/Ofr	09.04.
1:32:59	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:33:19	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	20.05.
1:34:00	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	20.05.
1:34:06	Sollfrank, Gertrud	1968	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	22.04.
1:34:17	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bayreuth/Ofr	13.05.
1:34:38	Rokitta, Kathrin	1970	Laufarena Allgäu	Kempten/Schw	22.04.
1:34:50	Kaspar, Claudia	1972	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	16.09.
1:35:49	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	05.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 4:35:32 TV Memmingen

4:27:59	TV Memmingen			Kempten/Schw	22.04.
	Ott, Gertrud (1962) - 1:27:29; Kraus, Sabine (1963) - 1:28:37; Gundel, Alexandra (1969) - 1:31:53				
4:51:03	LuT Aschaffenburg			Griesheim/HE	15.04.
	Grygosch, Sigrid (1967) - 1:35:09; Gehlert, Theresia (1964) - 1:36:45; Deckert, Anke (1970) - 1:39:09				
5:05:17	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	25.03.
	Brans, Jacqueline (1971) - 1:38:37; Gairhos, Dorit (1964) - 1:43:05; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 1:43:35				
5:17:30	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	25.03.
	Hammer, Inge (1958) - 1:44:05; Seidl, Sabine (1968) - 1:45:27; Vogel, Miriam (1967) - 1:47:58				
5:53:45	TV Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	23.09.
	Petschl, Tanja (1970) - 1:49:37; Greschl, Carola (1972) - 1:56:13; Dirscherl, Anke (1970) - 2:07:55				

Marathon

Bestl. 2011: 2:38:00 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

2:38:17	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Hannover/Nl	06.05.
2:57:35	Weber, Andrea	1971	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	14.10.
2:58:29	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:10:53	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	München/Obb	14.10.
3:14:37	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Dresden/SN	21.10.
3:15:48	Sattler, Annette	1968	Team Klinikum Nürnberg	Kandel/PF	11.03.
3:24:34	Kohlmann, Renate	1971	TSV Sonnefeld	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:25:25	Urlberger, Monika	1971	LAC Arnstorf	München/Obb	14.10.
3:25:43	Mallmann, Barbara	1971	Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	22.07.
3:25:52	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	München/Obb	14.10.
3:26:56	Püschl, Kerstin	1971	SV Raigering	München/Obb	14.10.
3:29:23	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	14.10.
3:29:24	Huber, Sabine	1968	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:30:35	Baier, Ricarda	1972	Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:30:54	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	20.05.
3:31:09	Haun, Andrea	1969	Laz Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:35:37	Von Imhoff, Anja	1968	TV 1848 Coburg	Luzern/SUI	28.10.
3:36:05	Oefe, Karin	1968	LC Aichach	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:42:19	Blank, Diana	1971	TSV Peiting	München/Obb	14.10.

80 m Hürden 0.762m

15,13	-1,7	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
-------	------	---------------	------	----------------	-----------	--------

21,55	+0,0	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
4 x 100 m Staffel						
Bestl. 2011:		53,96 LAC Quelle Fürth				
53,75		StG Mittel-Unterfranken Heid, Iris (1967); Mader, Angelika (1965); Wilm, Eva (1971); Hofmann, Katja (1967)			Erfurt/TH	14.07.
3 x 800 m Staffel						
7:48,40		FTSV Straubing Schön, Gertraud (1970); Hurt, Dr. Gabi (1962); Weber, Anita (1968)			Erfurt/TH	13.07.
3000 m Bahngehen						
28:02,60		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Aichach/Schw	16.09.
30:39,98		Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	16.09.
30:53,12		Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	16.09.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2011:		27:34,47 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
26:30,31		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Mainburg/Ndb	22.07.
30:05,8		Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Groß-Gerau/HE	01.09.
30:45,25		Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Diez/RL	24.06.
34:02,12		Schweizer, Sabine	1970	SpVgg Niederaichbach	Mainburg/Ndb	22.07.
10.000 m Bahngehen						
63:25,99		Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Mainburg/Ndb	22.07.
5km Str.Gehen						
Bestl. 2011:		30:29 Bader, Monika	1970	-- LAZ Kreis Günzburg		
30:32		Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Biberach/WÜ	28.04.
32:45		Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	28.04.
10km Str.Gehen						
Bestl. 2011:		56:56 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
56:03		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Redlham/AUT	23.09.
1:00:41		Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Redlham/AUT	23.09.
1:02:53		Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Redlham/AUT	23.09.
1:12:50		Schweizer, Sabine	1970	SpVgg Niederaichbach	Redlham/AUT	23.09.
20km Str.Gehen						
Bestl. 2011:		2:03:55 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
1:59:16		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Naumburg/ST	22.04.
2:13:47		Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	22.04.
Hochsprung						
Bestl. 2011:		1,60 Peschke, Angelika	1967	-- TSV Friedberg		
1,44		Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
1,40		Semmel, Ina	1970	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
1,40		Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
1,28		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
1,28		Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.
Stabhochsprung						
3,54		Hill, Iris	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	23.09.
2,64		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.07.
Weitsprung						
Bestl. 2011:		5,14 Buccarella, Anja	1969	-- TSV Schongau		
5,00	-2,0	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	Friedberg/Schw	01.07.
4,51	-0,5	Steckermeier, Marita	1969	MTV 79 München	Zittau/SN	20.08.
4,27	+0,0	Semmel, Ina	1970	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
3,65	+0,3	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2011:		11,96 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		

12,84	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	17.06.
9,72	Balser, Dr. Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
9,13	Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
9,08	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	15.04.
8,78	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Wendelstein/Mfr	29.07.
7,44	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
7,44	Hohberger, Elvira	1971	LAV Naila	Wiesau/Opf	29.09.
7,38	Kuhne, Kerstin	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
7,23	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Vöhringen/Schw	12.05.
6,91	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
6,82	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	41,24 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		
40,23	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	17.06.
33,17	Balser, Dr. Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Erfurt/TH	03.03.
28,28	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
27,02	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	22.07.
26,91	Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
26,68	Semmel, Ina	1970	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
24,58	Kell, Anja	1970	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
22,38	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Vöhringen/Schw	12.05.
21,50	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	08.09.
20,81	Hohberger, Elvira	1971	LAV Naila	Naila/Ofr	15.09.
20,06	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	30.09.
18,81	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
18,73	Kuhne, Kerstin	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
18,31	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
17,48	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	12.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2011:	47,46 Gabler, Betina	1971	-- LG Stadtwerke München		
41,12	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	13.05.
31,77	Balser, Dr. Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
25,97	Hohberger, Elvira	1971	LAV Naila	Wiesau/Opf	29.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2011:	31,76 Labermeier, Sabine	1971	-- TSV Schwabmünchen		
40,20	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	03.03.
29,84	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	22.07.
29,16	Liessmann, Stephanie	1969	SV Leerstetten	Röthenbach/Mfr	28.04.
28,38	Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
23,93	Balser, Dr. Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
18,57	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.07.
16,67	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Mühldorf/Obb	14.07.
16,32	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Vöhringen/Schw	12.05.
16,24	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Leutershausen/Mfr	21.04.
15,62	Hohberger, Elvira	1971	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	22.09.

Gewicht 9,08kg

Bestl. 2011:	10,33 Balser, Dr. Sigrid	1970	-- TSV Unterhaching		
10,55	Balser, Dr. Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
7,46	Hohberger, Elvira	1971	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	22.09.

7-Kampf

80mHü(0,762m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m/

Weit-Speer(600gr)-800m

Bestl. 2011:

2.555 (2.185)	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	21.07./ 22.07.
	21,55(+0,0)-1,28-6,82-31,34(+0,0)/ 3,65(+0,3)-18,57-2:56,38				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2011: 2.818 Balser, Dr. Sigrid 1970 -- TSV Unterhaching

2.860	Balser, Dr. Sigrid 31,77-9,72-31,12-23,93-10,55	1970	TSV Unterhaching	Wiesau/Opf	29.09.
1.875	Hohberger, Elvira 25,20-7,24-19,85-15,62-7,46	1971	LAV Naila	Zella-Mehlis/TH	22.09.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2011: 12,94 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

12,31	+2,0	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/BA	26.05.
13,24	+1,1	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Wendelstein/Mfr	29.07.
14,03	+0,0	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.
14,14	+0,7	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
14,14	+0,5	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
14,19	-1,2	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Erfurt/TH	14.07.
14,19	+1,1	Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
14,72	+1,1	Tichatzky-Saul, Heike	1966	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
15,11	+0,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.
15,46	+0,4	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.
15,63	+1,1	Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	23.06.
17,02	+0,0	Hübner, Athina	1963	LAZ Kreis Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 26,31 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

25,83	+1,0	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	05.09.
28,38	+0,0	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	05.05.
28,73	+0,2	Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
29,71	+0,5	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 65,02 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

63,29		Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Erfurt/TH	14.07.
-------	--	----------------	------	------------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2011: 2:30,25 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

2:24,70		Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Erfurt/TH	15.07.
2:33,89		Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	15.07.
2:41,85		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Aibling/Obb	30.07.
2:45,43		Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Bogen/Ndb	23.06.
2:49,59		Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
2:51,70		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	12.05.
2:58,48		Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	16.09.
2:59,80		Guggenberger, Manuela	1963	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
3:02,96		Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
3:05,05		Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Burgau/Schw	15.08.
3:07,34		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	16.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 3:45,09 Erl, Christine 1965 -- TV 1848 Coburg

3:32,11		Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	08.08.
3:41,49		Hobmaier, Josefine	1965	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
3:41,84		Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Höchstädt/Aisch/Mfr	01.08.
3:56,97		Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
3:57,69		Winhart, Irmi	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	27.06.
4:00,98		Scharnagl, Claudia	1967	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	27.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 5:11,96 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

5:07,44		Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Bogen/Ndb	24.06.
5:14,53		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Erfurt/TH	14.07.
5:33,85		Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
5:38,43		Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	München/Obb	25.07.
5:52,28		Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Friedberg/Schw	22.07.
5:57,15		Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
6:03,73		Blüml, Eva	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
6:13,22		Gairhos, Dorit	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	12.06.
6:13,42		Dworschak, Heike	1965	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	08.05.

6:15,00	Winhart, Irm	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
6:19,94	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Bogen/Ndb	24.06.
6:20,10	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
6:21,91	Scharnagl, Claudia	1967	TSV 1860 Rosenheim	Rosenheim/Obb	18.07.
6:28,06	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	08.05.
7:07,37	Franz, Sabine	1966	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	08.05.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2011:	5:49,88 Hierl, Birgit	1966	-- LLC Marathon Regensburg		
5:45,37	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:56,21	Guggenberger, Manuela	1963	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	10:56,75 Stich, Barbara	1966	-- LLC Marathon Regensburg		
11:10,11	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	25.07.
12:01,12	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Krumbach/Schw	04.08.
12:01,59	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reichenau-Zusamtal	Krumbach/Schw	04.08.
12:35,69	Blüml, Eva	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
12:38,00	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:52,51	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	12.05.
12:55,43	Brandl, Beate	1963	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	23.05.
12:57,50	Winhart, Irm	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
12:58,70	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	13.06.
13:02,41	Dworschak, Heike	1965	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	15.05.
13:11,32	Hurt, Helga	1964	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.05.
13:13,83	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	13.06.
13:35,21	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
13:50,08	Scharnagl, Claudia	1967	TSV 1860 Rosenheim	Raubling/Obb	11.07.
13:53,25	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	15.05.
13:54,55	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:54,89	Franz, Sabine	1966	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	15.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	19:19,27 Stich, Barbara	1966	-- LLC Marathon Regensburg		
19:05,50	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Erfurt/TH	15.07.
19:28,29	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Erfurt/TH	15.07.
20:14,80	Gürtner, Edith	1964	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	20.06.
20:36,51	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	15.08.
21:17,4	Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	21.09.
21:41,07	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Bogen/Ndb	23.06.
21:42,9	Neubert, Petra	1967	TV Schweinheim	Dinkelsbühl/Mfr	12.07.
21:52,38	Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Dinkelsbühl/Mfr	28.06.
22:09,13	Dworschak, Heike	1965	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	22.05.
22:13,34	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	11.05.
22:42,98	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
22:48,52	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	23.06.
23:12,41	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.04.
24:00,78	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Baunach/Ofr	20.04.
24:16,58	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.04.
24:44,51	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	22.05.
25:55,75	Franz, Sabine	1966	TS Lichtenfels	Erlangen/Mfr	22.05.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	42:37,88 Erl, Christine	1965	-- TV 1848 Coburg		
43:36,77	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Coburg/Mfr	06.06.
44:47,08	Dworschak, Heike	1965	TS Lichtenfels	Coburg/Mfr	06.06.
46:10,9	Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Emskirchen/Mfr	13.10.
53:59,28	Franz, Sabine	1966	TS Lichtenfels	Coburg/Mfr	06.06.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	38:19 O'Leary, Mary	1965	-- FC Perlach		
39:01	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Lohhof/Obb	31.03.
39:12	Loza Hilaes, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
39:25	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim/Obb	17.06.
40:12	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.

40:29	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	18.03.
40:45	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	14.10.
41:27	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	15.09.
41:39	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	15.09.
41:57	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	17.03.
42:29	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	16.06.
42:53	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	16.09.
43:01	Kastl, Gertraud	1963	CIS Amberg	Amberg/Opf	26.05.
43:10	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	06.05.
43:18	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
43:55	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	17.06.
44:02	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Bad Windsheim/Mfr	18.03.
44:12	Kind, Uta	1965	MRRRC München	Lohhof/Obb	31.03.
44:14	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
44:23	Kirschke, Silke	1966	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
44:25	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Kemmern/Ofr	15.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2011: 2:07:46 LLC Marathon Regensburg

2:11:26	LLC Marathon Regensburg Stich, Barbara (1966) - 39:25; Loza Hilaes, Marcela (1965) - 41:17; Graf, Margit (1961) - 50:44			Mettenheim/Obb	17.06.
2:15:42	Post-Telekom-SV Rosenheim Mangold-Wolf, Paula (1962) - 42:16; Hobmaier, Josefine (1965) - 44:52; Winhart, Irmi (1967) - 48:34			Mettenheim/Obb	17.06.
2:17:17	TG Viktoria Augsburg Morhart, Gabriele (1964) - 44:40; Lachenmair, Irmgard (1961) - 45:39; Schöpf-Weigl, Ursula (1965) - 46:58			Augsburg/Schw	15.04.
2:25:12	SVG Ruhstorf/Rott Mitterecker, Vera (1965) - 47:53; Grasmann, Edith (1952) - 48:23; Weidek, Elke (1963) - 48:56			Neuhaus/Aisch	10.03.
2:35:05	TSV Neuhaus/Aisch Humann-Günther, Inge (1955) - 47:31; Toporski, Inge (1952) - 51:27; Hein, Sabine (1965) - 56:07			Neuhaus/Aisch	10.03.

Halbmarathon

Bestl. 2011: 1:24:00 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

1:25:25	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:26:36	Loza Hilaes, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:28:24	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:28:37	Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Kempten/Schw	22.04.
1:30:09	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Ingolstadt/Obb	28.04.
1:32:52	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:34:19	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:34:56	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	22.04.
1:35:09	Grygosch, Sigrid	1967	LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	15.04.
1:35:12	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	20.05.
1:35:48	Kirschke, Silke	1966	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	16.09.
1:36:45	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	15.04.
1:38:31	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:39:11	Schöpf-Weigl, Ursula	1965	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	01.04.
1:39:20	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	09.04.
1:39:30	Haßerpflug, Gabriele	1965	FT Jahn Landsberg	München/Obb	14.10.
1:39:37	Toni, Charlotte	1963	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:40:12	Kind, Uta	1965	MRRRC München	Dresden/SN	21.10.
1:40:20	Bircheneder, Ursula	1966	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:40:38	Greger, Silvia	1967	LAG Schwandorf	Bad Füssing/Ndb	05.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011: 4:42:21 TG Viktoria Augsburg

4:29:03	LLC Marathon Regensburg Stich, Barbara (1966) - 1:25:25; Loza Hilaes, Marcela (1965) - 1:26:36; Graf, Regina (1955) - 1:37:02			Griesheim/HE	15.04.
5:21:16	Sportverein Mindelzell Singer, Renate (1965) - 1:41:49; Durant, Karin (1962) - 1:47:39; Hengge, Gertrud (1957) - 1:51:48			Augsburg/Schw	25.03.
5:25:12	TSV Neuhaus/Aisch Wahl, Gerlinde (1956) - 1:37:11; Humann-Günther, Inge (1955) - 1:45:10;			Geiselhöring/Ndb	23.09.

Hein, Sabine (1965) - 2:02:51

5:43:06 SVG Ruhstorf/Rott Bad Füssing/Ndb 05.02.
Grasmann, Edith (1952) - 1:47:44; Weidek, Elke (1963) - 1:56:07;
Kraus, Andrea (1964) - 1:59:15

Marathon

Bestl. 2011:	2:58:20 O'Leary, Mary	1965	-- FC Perlach		
3:00:14	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	14.10.
3:07:51	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:10:12	Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Lindau/Schw	07.10.
3:18:35	Kastl, Gertraud	1963	CIS Amberg	Berlin/BE	30.09.
3:19:17	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Berlin/BE	30.09.
3:21:44	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	30.09.
3:24:41	Kirschke, Silke	1966	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.
3:25:22	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	München/Obb	14.10.
3:27:59	Dworschak, Heike	1965	TS Lichtenfels	München/Obb	14.10.
3:29:41	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:29:59	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Freiburg/BA	01.04.
3:32:09	Toni, Charlotte	1963	FTSV Straubing	München/Obb	14.10.
3:37:01	Grygosch, Sigrid	1967	LuT Aschaffenburg	Prag/CZE	13.05.
3:38:39	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Zürich/SUI	22.04.
3:40:41	Förtsch, Evelyn	1964	TV 1848 Coburg	Berlin/BE	30.09.
3:45:20	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	München/Obb	14.10.
3:46:11	Vogel, Miriam	1967	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	29.04.
3:46:58	Pauli, Gabi	1967	WSV Otterskirchen	Berlin/BE	30.09.
3:47:02	Rall, Claudia	1967	LG Stadtbergen	München/Obb	14.10.
3:48:39	Schuhmann, Karin	1965	TSV 1976 Moosbach	München/Obb	14.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2011:	13,09 Koller, Christine	1966	-- SWC Regensburg		
13,12	-1,0 Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Erfurt/TH	13.07.
13,40	-1,7 Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
13,67	-0,6 Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Zittau/SN	23.08.
15,88	+0,5 Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.

2000 m Hindernis

8:25,08	Härtil, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Zgorzelec/POL	20.08.
---------	--------------	------	----------------	---------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2011:	52,26 LAZ Obernburg-Miltenberg				
52,48	LAZ Obernburg-Miltenberg			Bamberg/Ofr	12.05.
	Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)				
56,25	LAC Quelle Fürth			Bamberg/Ofr	12.05.
	Fohrer, Gabriele (1961); Schug, Heike (1962); Raich, Sabrina (1967); Grunwald, Dr. Kerstin (1961)				
58,01	SWC Regensburg			Bogen/Ndb	24.06.
	Holzapfel, Andrea (1966); Koller, Christine (1966); Garatva, Sabine (1963); Buslaps, Claudia (1966)				

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,45 Dilg, Margaret	1966	-- LG Würm Athletik		
1,60	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	30.06.
1,57	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	01.07.
1,36	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.
1,28	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Bamberg/Ofr	12.05.
1,25	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,98 Mader, Angelika	1965	-- TSV Ipsheim		
5,09	+0,3 Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Bogen/Ndb	23.06.
4,98	-0,2 Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
4,93	+0,1 Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Zittau/SN	20.08.
4,91	+0,4 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zittau/SN	20.08.
4,46	-0,1 Krug, Susanne	1965	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.

4,44	+0,0	Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	23.09.
4,20	+0,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.
4,12	+0,0	Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
4,08	+0,0	Tichatzky-Saul, Heike	1966	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
4,05	-1,1	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.
3,21	+0,0	Hübner, Athina	1963	LAZ Kreis Würzburg	Rottershausen/Ufr	22.07.
2,94		Cosfeld, Michaela	1965	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
Dreisprung						
Bestl. 2011:		9,82 Holzapfel, Andrea	1966	-- SWC Regensburg		
10,39	-0,4	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Bogen/Ndb	24.06.
10,22	+0,8	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2011:		12,32 Hammer, Grit	1966	-- LAC Quelle Fürth		
13,00		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
10,92		Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	01.07.
10,89		Ebner, Heidi	1964	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.06.
9,94		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	22.07.
9,88		Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
9,65		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	07.07.
9,52		Baumann, Petra	1966	SV Rednitzhembach	Wendelstein/Mfr	29.07.
9,37		Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	23.09.
9,28		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
9,22		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	30.09.
8,96		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
8,95		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.
8,76		Krug, Susanne	1965	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
8,42		Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	München/Obb	09.05.
8,41		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Augsburg/Schw	09.04.
8,33		Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
8,20		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
8,17		Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	22.04.
8,06		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	28.04.
7,80		Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2011:		32,68 Hammer, Grit	1966	-- LAC Quelle Fürth		
35,82		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
31,73		Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Vöhringen/Schw	12.05.
30,05		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	München/Obb	12.05.
28,05		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	28.04.
27,07		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.
26,63		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Bogen/Ndb	24.06.
23,74		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	30.09.
23,33		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	28.04.
22,42		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	30.09.
21,96		Krug, Susanne	1965	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
18,51		Frauenberger, Susanne	1967	LG Röttenbach/Pegnitz	Ochenbruck/Mfr	10.06.
16,02		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	28.07.
14,41		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	12.05.
Hammerwurf 4 kg						
Bestl. 2011:		31,22 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafing		
33,81		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	07.06.
30,48		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.06.
22,23		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.06.
Speerwurf 600 g						
Bestl. 2011:		34,97 Hirsch, Petra	1965	-- TuS Traunreut		
32,45		Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Erfurt/TH	0303
26,55		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
25,87		Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	30.06.
22,59		Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Neustadt/Coburg/Ofr	24.06.
17,68		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	12.05.

17,37 11,05	Frauenberger, Susanne Alramseder, Dagmar	1967 1963	LG Röthenbach/Pegnitz TuS Alztal Garching	Ochenbruck/Mfr Bogen/Ndb	10.06. 28.07.
Gewicht 9,08kg					
Bestl. 2011:	9,52 Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
8,59 7,32	Reuter, Gundula Alramseder, Dagmar	1965 1963	SV Leerstetten TuS Alztal Garching	Wiesau/Opf Wiesau/Opf	29.09. 29.09.
5-Kampf					
100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m					
Bestl. 2011:	3.368 Dilg, Margaret	1966	-- LG Würm Athletik		
3.514	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	16.09.
	14,21(+0,0)-4,88(-0,3)-9,33-1,52-3:07,34				
3.036	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	16.09.
	13,51(+0,0)-4,69(-0,4)-6,91-1,20-2:58,48				
2.613	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	16.09.
	15,27(+0,0)-3,85(-0,8)-7,59-1,24-2:56,83				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)					
Bestl. 2011:	2.813 Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
2.608	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Wiesau/Opf	29.09.
	28,39-8,00-26,28-21,94-8,59				
1.615	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	28.07.
	20,55-5,50-16,02-11,05-7,29				

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2011: 13,41 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

13,33	+1,0	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	14.07.
13,46	+0,4	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	28.04.
13,80	+1,0	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	14.07.
13,83	+0,7	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
13,88	+1,0	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
14,23	+0,6	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Erfurt/TH	14.07.
14,60	+0,6	Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	14.07.
14,91	-2,2	Köcher-Ziegler, Petra	1961	TB Weiden	Bogen/Ndb	23.06.
15,12	+0,6	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	14.07.
15,39	+0,3	Achtelik, Annette	1958	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.

16,56 -2,2 Schwägerl, Irene 1959 SC Vöhringen Bogen/Ndb 23.06.

200 m Lauf

Bestl. 2011: 27,78 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

27,31	+1,1	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zittau/SN	24.08.
28,51	+1,1	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Zittau/SN	24.08.
28,79	+1,7	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.06.
30,25	-0,2	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Erfurt/TH	15.07.
30,47	-0,2	Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	15.07.
32,22	+1,6	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	15.07.

400 m Lauf

Bestl. 2011: 61,33 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

62,56		Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Langen/HE	09.06.
63,95		Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Zittau/SN	21.08.
71,12		Grunwald, Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.

800 m Lauf

Bestl. 2011: 2:29,95 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

2:31,11		Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
2:38,44		Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
2:55,74		Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Bogen/Ndb	23.06.
2:57,69		Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
2:59,84		Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
3:02,76		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Bogen/Ndb	23.06.
3:12,26		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Essen/NO	08.09.
3:18,32		Bürger, Beate	1960	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	23.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2011: 4:03,48 Fischer, Marion 1961 -- TS Lichtenfels

3:44,23		Dumperth, Stefanie	1961	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	27.06.
4:10,42		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	20.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2011: 5:51,55 Harant, Gertrud 1958 -- SVG Ruhstorf/Rott

5:49,54		Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	24.06.
5:50,00		Dumperth, Stefanie	1961	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	18.07.
6:04,26		Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Bogen/Ndb	24.06.
6:33,90		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Bogen/Ndb	24.06.
6:55,22		Bürger, Beate	1960	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	24.06.
7:14,36		Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	12.05.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2011: 7:09,59 Fischer, Marion 1961 -- TS Lichtenfels

6:17,81		Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
6:59,58		Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
7:17,27		Faltermeier, Maria	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
7:42,78		Seidl, Silvia	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.

3000 m Lauf					
Bestl. 2011:	13:45,74 Fischer, Marion	1961	-- TS Lichtenfels		
11:09,42	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Neustadt/WN/Opf	03.08.
12:14,68	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
12:31,75	Dumperth, Stefanie	1961	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	11.07.
12:38,36	Lachenmair, Irmgard	1961	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	23.05.
13:18,91	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:11,17	Faltermeier, Maria	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
14:40,65	Seidl, Silvia	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2011:	18:43,9 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
19:20,19	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Baunach/Ofr	20.04.
21:01,67	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
22:21,66	Röckl, Brigitte	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.04.
23:10,04	Rotermundt, Susanne	1962	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	28.06.
24:07,3	Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	12.07.
24:07,3	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	12.07.
24:15,12	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Bogen/Ndb	23.06.
25:16,19	Faltermeier, Maria	1962	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
25:52,09	Seidl, Silvia	1962	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	02.05.
28:12,70	Honnacker, Dörte	1961	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	28.04.
10000 m Lauf					
Bestl. 2011:	52:30,7 Ripperger, Gisela	1959	-- SV Leerstetten		
41:41,7	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
41:43,2	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	13.10.
49:17,0	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	19.04.
10 km Str.					
Bestl. 2011:	38:23 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
40:00	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	23.09.
41:54	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
42:01	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hohenstadt/Mfr	28.04.
42:16	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Mettenheim/Obb	17.06.
42:30	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	15.04.
43:28	Röckl, Brigitte	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
43:41	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Lohr/Main/Ufr	28.05.
45:14	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
45:21	Flexeder, Sieglinde	1959	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
45:34	Lachenmair, Irmgard	1961	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
45:39	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.
46:22	Lenk, Karin	1959	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	16.06.
46:34	Hurt, Dr. Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
46:38	Dumperth, Stefanie	1961	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	14.07.
47:10	Stein, Rosa Maria	1961	Sportverein Pretzfeld	Kemmern/Ofr	15.09.
47:11	Durant, Karin	1962	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	06.05.
47:12	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	09.09.
47:29	Rotermundt, Susanne	1962	TSV Dinkelsbühl	Bad Windsheim/Mfr	18.03.
47:46	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	14.10.
47:49	Hutter, Dr. Sigrid	1961	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2011:	2:16:31 Sportverein Mindelzell				
2:14:51	SVG Ruhstorf/Rott			Mettenheim/Obb	17.06.
	Röckl, Brigitte (1961) - 43:28; Flexeder, Sieglinde (1959) - 45:21; Grasmann, Edith (1952) - 46:02				
2:19:23	Laufverein Region Geiselhöring			Mettenheim/Obb	17.06.
	Stögbauer, Maria (1956) - 42:57; Hoffmann, Renate (1960) - 45:57; Rieder-Streckert, Rosmarie (1960) - 50:29				
2:20:52	TV Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	07.10.
	Leibl, Irmgard (1962) - 41:54; Seidl, Silvia (1962) - 48:24; Bäuml, Brigitte (1944) - 50:34				
2:24:53	LG Mettenheim			Mettenheim/Obb	17.06.
	Binder, Christine (1959) - 45:59; Tischler, Manuela (1961) - 48:14;				

Schwarze, Gertrud (1960) - 50:40

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:27:53 Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring		
1:27:29	Ott, Gertrud	1962	TV Memmingen	Kempten/Schw	22.04.
1:29:39	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:31:27	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	09.04.
1:33:47	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Gröbenzell/Obb	25.03.
1:38:00	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:38:45	Haug, Birgit	1961	LC Aichach	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:39:13	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:41:32	Angerer, Elisabeth	1962	Laufarena Allgäu	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:41:44	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:41:50	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:42:32	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	Dingolfing/Ndb	15.09.
1:42:59	Bauernfeind, Monika	1959	TUS Mitterteich	Wien/AUT	15.04.
1:43:16	Durant, Karin	1962	Sportverein Mindelzell	Oettingen/Schw	09.04.
1:43:26	Weber, Anneliese	1962	DJK Fürsteneck	Dresden/SN	21.10.
1:43:39	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:44:05	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:44:37	Rotermundt, Susanne	1962	TSV Dinkelsbühl	Oettingen/Schw	09.04.
1:44:56	Lange, Christiane	1958	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	16.09.
1:45:53	Zinke, Anneliese	1959	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	25.03.
1:46:06	Scheler, Maria	1960	Sportverein Mindelzell	Dresden/SN	21.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2011:	5:37:43 TG Viktoria Augsburg				
4:42:23	TV Geiselhöring Sachs, Christine (1957) - 1:28:08; Leibl, Irmgard (1962) - 1:30:36; Lampert, Gabi (1961) - 1:43:39			Geiselhöring/Ndb	23.09.
5:32:05	TV Geiselhöring II Seidl, Silvia (1962) - 1:47:59; Jäger, Gertrud (1955) - 1:50:16; Bäumel, Brigitte (1944) - 1:53:50			Geiselhöring/Ndb	23.09.

Marathon

Bestl. 2011:	3:16:41 Dammann, Andrea	1957	-- TG Viktoria Augsburg		
3:09:04	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:28:24	Bertling, Petra	1958	TV Weitnau	Düsseldorf/NO	29.04.
3:28:50	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	München/Obb	14.10.
3:29:30	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	20.05.
3:35:43	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Hamburg/HH	29.04.
3:36:25	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	München/Obb	14.10.
3:38:45	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	05.02.
3:44:23	Zinke, Anneliese	1959	LG Donau-Ries	Hamburg/HH	29.04.
3:44:30	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:48:07	Lange, Christiane	1958	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:49:01	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	München/Obb	14.10.
3:50:13	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	München/Obb	14.10.
3:50:48	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	29.04.
3:57:42	Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Prag/CZE	13.05.
3:58:05	Grenzfurtnr, Doris	1960	TSV Turnerbund München	Wien/AUT	15.04.
3:58:37	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	München/Obb	14.10.
3:59:08	Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	20.05.
4:02:19	Faltermeier, Maria	1962	TV Geiselhöring	München/Obb	14.10.
4:03:41	Wenzel, Christa	1958	LG LKr Aschaffenburg	Lindau/Schw	07.10.
4:03:59	Jurk, Ute	1961	Stadtmarathon Würzburg	Hamburg/HH	29.04.

Marathon Ma.

10:04:22	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard (1962) - 3:09:04; Sachs, Christine (1957) - 3:10:48; Lampert, Gabi (1961) - 3:44:30			München/Obb	14.10.
12:07:53	TV Geiselhöring II Jäger, Gertrud (1955) - 3:55:45; Faltermeier, Maria (1962) - 4:02:19; Seidl, Silvia (1962) - 4:09:49			München/Obb	14.10.

100 km

9:44:55	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN	18.08.
80 m Hürden 0.762m					
13,11 -1,1	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	13.07.
4 x 100 m Staffel					
54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg Schulz, Romana (1962); Kauerhof, Petra (1959); Hübner, Elli (1961); Nanz, Anne (1959)			Erfurt/TH	14.07.
55,87	LAC Quelle Fürth Fohrer, Gabriele (1961); Schug, Heike (1962); Grunwald, Kerstin (1961); Meier, Ingrid (1947)			Erfurt/TH	14.07.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2011:	55:35 Robohm, Adelheid	1961	-- ESV Gemünden		
58:01	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Gleina/ST	13.10.
Hochsprung					
Bestl. 2011:	1,36Hennes, Irmgard	1958	-- TSV Bad Endorf		
Bestl. 2011:	1,36Grunwald, Kerstin	1961	-- LAC Quelle Fürth		
1,37	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.06.
1,36	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
1,34	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	24.06.
Weitsprung					
Bestl. 2011:	4,76 Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
4,86 +0,5	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schleswig/SH	26.05.
4,79 -0,2	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt/TH	14.07.
4,79 +1,0	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Erfurt/TH	14.07.
4,38 +0,0	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
4,18 +0,0	Achtelik, Annette	1958	TV Stockdorf	Friedberg/Schw	22.07.
3,89 +0,0	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
3,78 -0,2	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
3,66 +0,0	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	22.07.
3,36 +0,3	Reis, Marion	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Langen/HE	09.06.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2011:	12,14 Demuth, Susanne	1959	-- ESV München		
10,33	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.06.
10,14	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	18.05.
9,12	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.06.
8,84	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
8,83	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
8,44	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
8,10	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Zorneding/Obb	28.04.
8,04	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	21.04.
6,27	Reis, Marion	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Langen/HE	09.06.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2011:	27,76 Düll, Agnes	1960	-- LG Kreis Ansbach		
28,20	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Röthenbach/Mfr	28.04.
23,42	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.06.
23,35	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	27.04.
22,37	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.
19,33	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
17,80	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bamberg/Ofr	12.05.
15,67	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Bamberg/Ofr	12.05.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2011:	35,30 Düll, Agnes	1960	-- LG Kreis Ansbach		
34,01	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.06.
31,36	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.06.
24,08	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.06.
18,50	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2011:	25,06 Fick, Margit	1957	-- DJK SB Regensburg		

26,12	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	23.06.
24,48	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Hof / Saale/Ofr	30.06.
23,98	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Zorneding/Obb	28.04.
21,49	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	23.06.
21,30	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	23.06.
19,76	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	21.04.

Gewicht 7,26kg

Bestl. 2011: 12,05 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

10,27	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Zittau/SN	23.08.
9,69	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Zittau/SN	22.08.
8,02	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	29.09.
7,92	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3kg)

1.651	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	16.09.
15,40(+0,2)-3,78(-0,2)-7,57					

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

Bestl. 2011: 3.660 Grunwald, Kerstin 1961 -- LAC Quelle Fürth

3.356	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	16.09.
14,88(+0,0)-4,09(+0,3)-8,83-1,36-2:59,84					

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2011: 3.218 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

2.997	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Zittau/SN	23.08.
30,66-9,47-26,19-22,71-10,27					
2.315	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	29.09.
22,07-7,79-23,15-20,10-8,02					
2.123	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.
18,50-7,60-22,37-18,02-7,92					

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2011: 7.722 LG Kreis Ansbach

7.734	LG Kreis Ansbach			Wiesau/Opf	29.09.
Düll, Agnes (1960) - 2.909; Schoeppe, Jutta (1955) - 2.702;					
Pohl, Heidi (1960) - 2.123					

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
Bestl. 2011:	15,19	Sachsenhauser, Rosi	1956	-- LG Region Landshut		
15,05	+0,3	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Friedberg/Schw	22.07.
15,63	+0,3	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.
17,22	-0,1	Rupp, Ursula	1955	TSV 1862 Neuburg	Bogen/Ndb	23.06.
17,38	-0,9	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Lichtenfels/Ofr	28.04.
200 m Lauf						
Bestl. 2011:	32,05	Sachsenhauser, Rosi	1956	-- LG Region Landshut		
31,15	-0,3	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Landshut/Ndb	01.08.
33,97	+1,4	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Erfurt/TH	15.07.
35,62	+1,3	John, Silvia	1957	LG Würm Athletik	Friedberg/Schw	22.07.
400 m Lauf						
Bestl. 2011:	76,63	Christ, Daniela	1956	-- TV 1848 Coburg		
77,03		Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Erfurt/TH	14.07.
80,51		John, Silvia	1957	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
800 m Lauf						
Bestl. 2011:	2:58,00	Christ, Daniela	1956	-- TV 1848 Coburg		
2:55,19		Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Erfurt/TH	15.07.
2:59,30		Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	15.08.
3:02,65		John, Silvia	1957	LG Würm Athletik	München/Obb	09.05.
3:05,09		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
3:18,27		Rupp, Ursula	1955	TSV 1862 Neuburg	Bogen/Ndb	23.06.
1500 m Lauf						
Bestl. 2011:	6:16,54	Sweazey, Nancy	1955	-- FTSV Straubing		
6:04,06		Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	12.06.
6:06,30		Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
6:07,90		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	24.06.
6:36,39		Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	12.05.
1 Meilen-Lauf						
Bestl. 2011:	7:01,14	Jäger, Gertrud	1955	-- TV Geiselhöring		
7:05,02		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2011:	11:45,56	Kolesa, Gerlinde	1954	-- TSV Hepberg		
12:14,06		Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	08.08.
13:37,43		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.05.
5000 m Lauf						
Bestl. 2011:	21:51,76	Wahl, Gerlinde	1956	-- TSV Neuhaus/Aisch		
21:59,97		Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bogen/Ndb	23.06.
22:06,90		Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Höchstadt/Aisch/Mfr	01.08.
23:21,51		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	23.06.
23:24,3		Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	12.07.
24:25,1		Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr	21.09.
10000 m Lauf						
Bestl. 2011:	50:57,19	Wührer, Gertraud	1952	-- SVG Ruhstorf/Rott		
48:03,8		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.09.
10 km Str.						
Bestl. 2011:	43:04	Küppers, Heidi	1954	-- TG Viktoria Augsburg		
41:01		Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Nagold/WÜ	16.09.
42:42		Kolesa, Gerlinde	1954	TSV Hepberg	Lohhof/Obb	31.03.

42:57	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Mettenheim/Obb	17.06.
43:27	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	15.09.
43:54	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	17.05.
44:47	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	06.05.
45:50	Pfauser, Inge	1953	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	21.04.
46:37	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	28.07.
47:31	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch	10.03.
49:20	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Neuhaus/Aisch	10.03.
49:24	Hengge, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	06.05.
50:03	Leeb, Pauline	1956	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	06.05.
50:12	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Kemmern/Ofr	15.09.
50:40	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	21.10.
50:46	Moser, Dr. Gabriele	1954	TV Altötting	München/Obb	14.10.
51:41	Benkert, Brigitte	1953	TSV Münnerstadt	Haßfurt/Ufr	15.07.
51:42	Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	28.07.
51:42	Bachmeier, Ingrid	1953	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	15.09.
51:46	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	21.10.
52:16	Rudolph, Sibylle	1954	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch	10.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2011:	1:35:07 Stögbauer, Maria	1956	-- Laufverein Region Geiselhöring		
1:28:08	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:32:40	Dammann, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:33:26	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:36:44	Kolesa, Gerlinde	1954	TSV Hepberg	Griesheim/HE	15.04.
1:37:02	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	15.04.
1:37:11	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:40:52	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Dresden/SN	21.10.
1:42:46	Deckert, Deborah	1956	TV Schweinheim	Frankfurt/Main/HE	11.03.
1:43:35	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.03.
1:44:41	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:45:10	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:46:21	Hartinger, Waldtraud	1957	Sportverein Mindelzell	Dresden/SN	21.10.
1:48:14	Leeb, Pauline	1956	Sportverein Mindelzell	München/Obb	14.10.
1:48:29	Kremer, Ulrike	1954	SG Hutschenreuther Selb	Schwarzenbach/Saale/Ofr	08.09.
1:49:13	Hengge, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	16.09.
1:49:47	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Lindau/Schw	07.10.
1:50:16	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.
1:54:16	Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Dresden/SN	21.10.
2:00:26	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:00:30	Moser, Dr. Gabriele	1954	TV Altötting	Waging am See/Obb	15.04.
Marathon					
Bestl. 2011:	3:17:03 Graf, Regina	1955	-- LLC Marathon Regensburg		
3:10:48	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:18:32	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:24:09	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	30.09.
3:24:32	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:39:13	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Berlin/BE	30.09.
3:42:05	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	München/Obb	14.10.
3:43:57	Swoboda, Gerlinde	1957	TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/M/HE	28.10.
3:46:30	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	29.04.
3:51:31	Kadel, Jutta	1957	TV Weitnau	Düsseldorf/NO	29.04.
3:55:45	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	München/Obb	14.10.
3:56:59	Kress, Johanna	1955	MRRC München	München/Obb	14.10.
4:04:50	Feldberger, Gisela	1953	TDM-Franken	München/Obb	14.10.
4:38:24	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Lindau/Schw	07.10.
4:47:06	Weber, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	14.10.
100 km					
10:33:32	Deckert, Deborah	1956	TV Schweinheim	Rodenbach/HE	06.10.
80 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2011:	14,60 Sachsenhauser, Rosi	1956	-- LG Region Landshut		
14,45	+1,0 Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Zittau/SN	23.08.
16,94	-2,6 Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Bogen/Ndb	23.06.

Weitsprung							
Bestl. 2011:	3,96	Sachsenhauser, Rosi	1956	-- LG Region Landshut			
4,07	+0,2	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Aichach/Schw	16.09.	
3,99	-0,3	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Erfurt/TH	13.07.	
Kugelstoß 3 kg							
Bestl. 2011:	9,44	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
8,49		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.06.	
7,82		Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Aichach/Schw	16.09.	
7,29		Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Zuchering/Obb	21.04.	
Diskuswurf 1 kg							
Bestl. 2011:	28,09	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
25,90		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Erfurt/TH	14.07.	
14,36		Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.	
Hammerwurf 3 kg							
Bestl. 2011:	31,60	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
28,61		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	24.06.	
Speerwurf 500 g							
Bestl. 2011:	22,86	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
17,59		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.	
17,39		Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	22.07.	
Gewicht 7,26kg							
Bestl. 2011:	9,32	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
8,65		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.	
3-Kampf							
100m-Weit-Kugel(3kg)							
Bestl. 2011:	1.973	Sachsenhauser, Rosi	1956	-- LG Region Landshut			
2.028		Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Aichach/Schw	16.09.	
		15,33(+0,2)-4,07(+0,2)-7,82					
1.654		Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	16.09.	
		16,26(+0,2)-3,76(-0,6)-6,41					
Wurf-Mehrkampf							
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)							
Bestl. 2011:	3.051	Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach			
2.702		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	29.09.	
		26,67-7,55-23,77-17,59-8,65					

Seniorinnen W60

100 m Lauf						
Bestl. 2011:	14,27	Meier, Ingrid	1947	--	LAC Quelle Fürth	
16,41	-0,1	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bogen/Ndb	23.06.
17,69	-0,1	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	23.06.
18,14	+0,3	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Friedberg/Schw	22.07.
200 m Lauf						
Bestl. 2011:	30,16	Meier, Ingrid	1947	--	LAC Quelle Fürth	
38,07	+1,3	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Friedberg/Schw	22.07.
400 m Lauf						
Bestl. 2011:	73,87	Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg	
79,90		Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bogen/Ndb	24.06.
81,43		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Röthenbach/Pegn/Mfr	08.09.
86,01		Christl, Resi	1948	LC Aichach	Rosenheim/Obb	08.09.
800 m Lauf						
Bestl. 2011:	3:01,57	Hasenstab, Elke	1948	--	LG LKr Aschaffenburg	
3:08,66		Christl, Resi	1948	LC Aichach	Burgau/Schw	15.08.
3:11,87		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	23.06.
1000 m Lauf						
Bestl. 2011:	4:16,13	Christl, Resi	1948	--	LC Aichach	
4:12,68		Christl, Resi	1948	LC Aichach	Horgau/Schw	08.08.
4:17,28		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	24.05.
1500 m Lauf						
Bestl. 2011:	6:15,59	Hasenstab, Elke	1948	--	LG LKr Aschaffenburg	
6:23,51		Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	25.07.
6:39,41		Christl, Resi	1948	LC Aichach	Bogen/Ndb	24.06.
1 Meilen-Lauf						
Bestl. 2011:	7:16,65	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg	
7:24,18		Christl, Resi	1948	LC Aichach	Dasing/Schw	25.05.
3000 m Lauf						
Bestl. 2011:	13:19,61	Kühn-Maurer, Angelika	1950	--	LAC Quelle Fürth	
13:12,80		Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	16.05.
13:46,85		Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	04.07.
5000 m Lauf						
Bestl. 2011:	21:47,77	Eser, Rosmarie	1951	--	TuS Aschaffenburg-Damm	
22:13,27		Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bogen/Ndb	23.06.
23:49,73		Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Erfurt/TH	13.07.
25:28,09		Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.04.
10000 m Lauf						
51:15,4		Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Straubing/Ndb	07.09.
10 km Str.						
Bestl. 2011:	43:57	Eser, Rosmarie	1951	--	TuS Aschaffenburg-Damm	
44:48		Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Dachau/Obb	01.05.
46:02		Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	17.06.
48:42		Winkler, Luise	1951	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	15.04.
48:44		Senftleben, Hanni	1951	TV Mering	Augsburg/Schw	05.08.
50:41		Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	15.04.
51:17		Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Hezogenaurach/Mfr	09.09.
51:18		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	17.03.

51:27	Toporski, Inge	1952	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch	10.03.
52:27	Karl, Brigitte	1950	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	16.06.
52:47	Wendenburg, Sylvia	1952	Schwimmverein Bamberg	Kemmern/Ofr	15.09.
53:46	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	07.10.
53:58	Ketelboeter, Edith	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Kemmern/Ofr	15.09.
54:51	Pieringer, Erika	1948	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.10.
57:59	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
58:29	Brandl, Gudrun	1948	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	07.10.
58:34	Powalla, Heiderose	1949	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	09.04.
58:44	Schäfer, Roswitha	1952	SV DJK Schwarzenau	Würzburg/Ufr	29.04.
61:19	Orsag, Dena	1951	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim	21.10.
64:35	Hümpfner, Hannelore	1950	LuT Aschaffenburg	München/Obb	14.10.

Halbmarathon

Bestl. 2011:	1:44:12 Kühn-Maurer, Angelika	1950	-- LAC Quelle Fürth		
1:42:02	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:47:44	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	05.02.
1:48:55	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Mainz/RH	06.05.
1:50:51	Hofer, Elisabeth	1949	LG LKr Aschaffenburg	Lindau/Schw	07.10.
2:00:24	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	05.02.
2:02:08	Pieringer, Erika	1948	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	05.02.
2:08:45	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Altötting/Obb	02.09.
2:10:26	Mai, Hannelore	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
2:39:33	Haendl, Eva-Maria	1952	SG Indersdorf	München/Obb	14.10.

Marathon

Bestl. 2011:	3:35:08 Kühn-Maurer, Angelika	1950	-- LAC Quelle Fürth		
3:52:03	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	München/Obb	14.10.
3:52:07	Wolf, Monika	1951	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:55:18	Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Magdeburg/ST	21.10.
4:27:53	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Kandel/PF	11.03.
5:06:53	Powalla, Heiderose	1949	TV 1848 Coburg	Frankfurt/M/HE	28.10.

80 m Hürden 0.686m

Bestl. 2011:	16,42 Kraehe, Waltraud	1948	-- TSV Penzberg		
16,03	-2,6 Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bogen/Ndb	23.06.

Hochsprung

Bestl. 2011:	1,27 Kraehe, Waltraud	1948	-- TSV Penzberg		
1,20	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Erfurt/TH	13.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:	4,08 Meier, Ingrid	1947	-- LAC Quelle Fürth		
3,82	+0,5 Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bogen/Ndb	23.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2011:	10,62 Mack, Karen	1947	-- TSV 1860 München		
9,70	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Erfurt/TH	13.07.
8,51	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	22.09.
7,88	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Friedberg/Schw	22.07.
7,85	Nüßlein, Maja	1950	TV Strössendorf	Bogen/Ndb	24.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2011:	32,94 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafing		
31,68	Kollhuber, Aaron	1997	TSV Schleißheim	Zorneding/Obb	30.04.
29,74	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Jyväskylä/FIN	04.04.
21,44	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	22.09.
21,43	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	21.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2011:	43,20 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafing		
40,42	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Dingolfing/Ndb	18.05.
39,77	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Rastatt-Niederbühl/BA	16.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2011: 25,26 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

25,61	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zittau/SN	20.08.
17,89	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Hausham/Obb	28.07.
17,24	Prescher, Renate	1948	SB DJK Rosenheim	Erfurt/TH	14.07.

Gewicht 5,45kg

Bestl. 2011: 16,44 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafin

15,66	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Moosach/Graf./Obb	06.07.
14,74	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zuchering/Obb	13.10.

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2011: 4.672 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafin

3.884	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zittau/SN	23.08.
	37,28-7,97-20,71-25,36-14,54				
2.952	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Zittau/SN	23.08.
	38,58-9,03-o.g.V.-o.g.V.-15,65				

Seniorinnen W65

100 m Lauf						
Bestl. 2011:	16,47 Weniger, Christl	1945	-- TSV Zirndorf			
16,15 +0,0	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Zittau/SN	18.08.	
19,68 +0,3	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.	
200 m Lauf						
Bestl. 2011:	34,42 Weniger, Christl	1945	-- TSV Zirndorf			
34,03 -0,7	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Zittau/SN	24.08.	
400 m Lauf						
Bestl. 2011:	77,05 Weniger, Christl	1945	-- TSV Zirndorf			
78,37	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Erfurt/TH	14.07.	
800 m Lauf						
3:19,57	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	23.06.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2011:	23:34,65 Bauer, Leni	1945	-- LC Aichach			
27:17,25	Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Bogen/Ndb	23.06.	
10 km Str.						
Bestl. 2011:	45:09 Plener, Lilo	1945	-- TV Erkheim			
50:34	Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	07.10.	
51:55	Vogler, Sibylle	1944	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	15.09.	
52:41	Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Geretsried/Obb	28.04.	
54:00	Roensberg, Siegrun	1944	TSV Palling	Mettenheim/Obb	17.06.	
Halbmarathon						
Bestl. 2011:	1:39:34 Plener, Lilo	1945	-- TV Erkheim			
1:52:43	Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Griesheim/HE	15.04.	
1:53:50	Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	23.09.	
2:07:02	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	05.02.	
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2011:	35:06,18 Adam, Marlies	1946	-- SV Breitenbrunn			
37:05,6	Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Plauen/SN	18.05.	
37:15,45	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Zgorzelec/POL	19.08.	
5km Str.Gehen						
Bestl. 2011:	34:58 Adam, Marlies	1946	-- SV Breitenbrunn			
36:51	Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	28.04.	
37:26	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Achern-Önsbach/BA	12.05.	
10km Str.Gehen						
Bestl. 2011:	35:06,18 Adam, Marlies	1946	-- SV Breitenbrunn			
1:14:56	Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	19.05.	
Hochsprung						
Bestl. 2011:	1,10 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge			
1,05	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	24.06.	
0,85	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.	
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2011:	7,84 Pohl, Heidemarie	1942	-- LG LKr Aschaffenburg			
10,22	Mack, Karen	1947	TSV 1860 München	Moosach/Graf./Obb	06.07.	
8,44	Heinrich, Gertrud	1946	LG LKr Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.06.	
7,70	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.	

6,38	Sotta, Roswitha	1945	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
5,61	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Bogen/Ndb	24.06.
5,53	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	22.07.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2011:	31,02 Heinrich, Gertrud	1946	-- LG LKr Aschaffenburg		
29,69	Heinrich, Gertrud	1946	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	04.03.
21,28	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	13.07.
17,21	Sotta, Roswitha	1945	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	24.06.
13,11	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Bogen/Ndb	24.06.
10,85	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	15.04.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2011:	31,77 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge		
30,03	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
21,28	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Bogen/Ndb	24.06.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2011:	18,12 Krampf, Ursula	1942	-- ESV Treuchtlingen		
15,52	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
7,76	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Wiesau/Opf	29.09.
Gewicht 5,45kg					
Bestl. 2011:	11,76 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge		
11,65	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Zittau/SN	22.08.
7,57	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Wiesau/Opf	29.09.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2011:	3.469 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge		
3.452	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	29.09.
1.970	30,03-7,70-19,35-15,52-11,47 Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Wiesau/Opf	29.09.
	18,73-5,50-11,87-7,76-7,57				

Seniorinnen W70

100 m Lauf						
Bestl. 2011:	19,77 Leopold, Elisabeth	1937	-- LG Forchheim			
18,47	+0,4 Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.	
19,41	-1,1 Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	23.06.	
1500 m Lauf						
10:08,83	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Milttenberg	Alzenau/Ufr	28.04.	
10 km Str.						
Bestl. 2011:	59:09 Huber, Heidi	1941	-- TV 1896 Heilsbronn			
47:37	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Roth/Mfr	12.08.	
55:43	Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	17.06.	
55:47	Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Ruhpolding/Obb	18.05.	
58:07	Wolf, Barbara	1941	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	05.08.	
69:31	Linsner, Verona	1941	LG Bamberg	Würzburg/Ufr	29.04.	
Halbmarathon						
Bestl. 2011:	1:54:11 Bock, Heide	1940	-- Forstenrieder SC			
1:48:50	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Bad Windsheim/Mfr	18.03.	
2:02:34	Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Geiselhöring/Ndb	23.09.	
2:05:24	Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Waging am See/Obb	15.04.	
Marathon						
3:51:03	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Ebermannstadt/Ofr	02.09.	
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2011:	35:27,29 Hühmer, Rosmarie	1939	-- LG Region Landshut			
35:36,88	Hühmer, Rosmarie	1939	LG Region Landshut	Aichach/Schw	16.09.	
Hochsprung						
Bestl. 2011:	0,95 Krause, Gertraud	1940	-- TSV 1880 Starnberg			
1,01	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	22.07.	
0,95	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	24.06.	
Weitsprung						
Bestl. 2011:	2,59 Leopold, Elisabeth	1937	-- LG Forchheim			
2,80	-1,7 Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	28.04.	
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2011:	8,15 Spiers, Ilse	1941	-- SV Leerstetten			
8,04	Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.	
7,57	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Röttenbach/Mfr	28.04.	
7,53	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Schweinfurt/Ufr	25.03.	
7,23	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	27.04.	
6,30	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Wiesau/Opf	29.09.	
6,13	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Bogen/Ndb	24.06.	
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2011:	20,29 Spiers, Ilse	1941	-- SV Leerstetten			
18,28	Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.06.	
18,26	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	12.05.	
16,45	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Röttenbach/Mfr	28.04.	
14,43	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Friedberg/Schw	22.07.	
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2011:	25,36 Spiers, Ilse	1941	-- SV Leerstetten			
24,94	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Augsburg/Schw	04.08.	
23,36	Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.	
21,56	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Augsburg/Schw	12.05.	

20,25 17,94	Leopold, Elisabeth Scholten, Annemarie	1937 LG Forchheim 1934 LG Allgäu/Kempten	Effeltrich/Ofr Augsburg/Schw	17.05. 04.08.
Speerwurf 400 g				
Bestl. 2011:	24,70 Spiers, Ilse	1941 -- SV Leerstetten		
24,30	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	23.06.
17,41	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Röttenbach/Mfr	28.04.
16,13	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	22.07.
15,88	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bogen/Ndb	23.06.
13,50	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Wiesau/Opf	29.09.
Gewicht 5,45 kg				
Bestl. 2011:	12,93 Schmidt, Brigitte	1939 -- TV Memmingen		
11,59	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Wiesau/Opf	29.09.
9,68	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
7,22	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Jyväskylä/FIN	05.04.
Wurf-Mehrkampf				
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)				
Bestl. 2011:	3.880 Spiers, Ilse	1941 -- SV Leerstetten		
3.803	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	22.09.
	23,36-8,04-18,02-23,45-9,68			
3.133	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Wiesau/Opf	29.09.
	22,37-6,30-12,49-13,50-11,59			

Seniorinnen W75

100 m Lauf					
20,69	-1,9	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Erfurt/TH 13.07.
10 km Str.					
71:13		Petricic, Brigita	1935	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb 05.02.
Hochsprung					
0,95		Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Zittau/SN 19.08.
Weitsprung					
2,55	-0,1	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Zittau/SN 20.08.
Kugelstoß 2 kg					
Bestl. 2011:	8,65	Brömmel, Almut	1935	-- TSV 1860 München	
8,32		Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Effeltrich/Ofr 17.05.
6,30		Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr 17.05.
Diskuswurf 750 g					
Bestl. 2011:	23,05	Brömmel, Almut	1935	-- TSV 1860 München	
21,76		Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Effeltrich/Ofr 17.05.
12,20		Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr 17.05.
Hammerwurf 2 kg					
Bestl. 2011:	28,51	Brömmel, Almut	1935	-- TSV 1860 München	
26,98		Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb 21.04.
21,98		Scholten, Annemarie	1934	LG Allgäu/Kempten	Trauchgau/Schw 03.10.
19,94		Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH 04.03.
Gewicht 4 kg					
Bestl. 2011:	12,10	Brömmel, Almut	1935	-- TSV 1860 München	
10,68		Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zittau/SN 22.08.
9,44		Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Zittau/SN 22.08.