

Senioren/innen-Jahresbestenliste 2020

Stand 12.01.2021

Internationale-, Deutsche- und Bayerische Meisterschaften
Seite 2 - 12

Senioren	Seite	Senioren	Seite	Seniorinnen	Seite	Seniorinnen	Seite
M30	13 – 15	M65	37 – 39	W30	49 – 51	W60	61
M35	16 – 18	M70	40 – 42	W35	52 – 53	W65	62
M40	19 – 21	M75	43 – 44	W40	54	W70	63
M45	22 – 25	M80	45 – 46	W45	55 – 56	W75	64
M50	26 – 29	M85	47	W50	57 – 58	W80 + 85	65
M55	30 – 33	M90	48	W55	59 – 60		
M60	34 - 36						

Senioren Europameisterschaft non Stadia 29.10. – 31.10.2020 Madeira/Funchal/POR

Senioren M35	10km Str.Lauf	4.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	32:52 Min
	Halbmarathon	4.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	1:16:46 Std
Senioren M35 Mannschaft	10km Str.Lauf	4.	Germany		2:09:58 Std
			Arnold, Raphael 1980 LAZ Ludwigsburg 32:32; Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 32:52; Kaschke, Kurt 1955 DJK Gütersloh 1:04:34		
Senioren M50	10km Str.Gehen	5.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	55:07 Min
		12.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	57:13 Min
	30km Str.Gehen	2.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	3:08:46 Std
		5.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	3:16:45 Std
Senioren M50 Mannschaft	10km Str.Gehen	1.	Germany		2:51:42 Std
			Meyer, Steffen 1966 SV Breitenbrunn 55:07; Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn 57:13; Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin 59:22		
Senioren M50 Mannschaft	30km Str.Gehen	1.	Germany		2:51:42 Std
			Meyer, Steffen 1966 SV Breitenbrunn 3:08:46; Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn 3:16:45; Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin 3:20:18		
Senioren M55	10km Str.Lauf	3.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	37:20 Min
Senioren M55 Mannschaft	10km Str.Lauf	2.	Germany		1:58:50
			Stecker, Harald 1965 LG Allgäu 37:20; Joswig, Andreas 1965 Laufgemeinschaft Wuppertal 37:51; Rohregger, Robert 1964 DLV 43:39		
Senioren M60	10km Str.Lauf	13.	Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	42:13 Min
Senioren M60 Mannschaft	10km Str.Lauf	2.	Germany		2:26:47 Std
			Hörmann, Otto 1955 LG Allgäu 42:13; Nikelowski, Norbert 1958 LSV Porz/Köln 49:09; Zeller, Dr. Dieter 1956 TSV Speyer 55:25		

Senioren Europameisterschaft Berglauf 06.11. – 08.11.2020 Madeira/Porto Moniz/POR

Senioren M40	8.500m	4.	Wäger, Wolfgang 1977	LG Allgäu	56:53 Min
Senioren M40	8.500m	3.	Morgen, Ulrich 1958	LG Allgäu	58:01 Min
Senioren M55	8.500m	4.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	1:04:47 Std
		8.	Attenberger, Josef 1962	ASV Flintsbach	1:26:38 Std
Senioren M55 Mannschaft	8.500m	2.	Germany		3:44:59 Std
			Stecker, Harald 1965 LG Allgäu 1:04:47; Rohregger, Robert 1964 DLV 1:13:34; Attenberger, Josef 1962 ASV Flintsbach 1:26:38		
Senioren M60	8.500m	3.	Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	1:12:50 Std
Senioren M60 Mannschaft	8.500m	1.	Germany		3:56:56 Std
			Hesselmann, Rolf 1957 TV Herkenrath 1:06:12; Hörmann, Otto 1955 LG Allgäu 1:12:50; Zeller, Dr. Dieter 1956 TSV Speyer 1:37:54		

Deutsche Hallenmeisterschaft Mä/Fr 22.02. – 23.02.2020 Leipzig

Männer	3000m	3.	Orth, Florian 1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	7:59,10 min
Frauen	1500m	4.	Hirscher, Kerstin 1989	LAC Quelle Fürth	4:27,06 min

Deutsche Senioren Hallen- Winterwurf- und Bahngehmeisterschaft 28.02. – 01.03.2020 Erfurt

Senioren M35	400m	1.	Kleiner, Sebastian 1984	TSV Gräfelfing	52,66 sec
---------------------	------	----	-------------------------	----------------	-----------

	800m	3. Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau	55,33 sec
	4x200m	4. Popella, Florian	TSV Gräfelfing	2:06,46 min
		2. TSV Gräfelfing		1:39,87
		Kleiner, Sebastian 1984; Masur, Lorenz 1979; Möbius, Michael 1980; Popella, Florian 1983		
	3000m Bahngehen	1. Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach/Pegnitz	12:32,73 min
	Weitsprung	2. Spieler, Florian 1984	LG Hof	6,13 m
		4. Rochelmeyer, Stefan 1982	LAG Mittlere Isar	5,97 m
	Dreisprung	2. Rochelmeyer, Stefan 1982	LAG Mittlere Isar	12,22 m
	Kugelstoß	2. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	13,79 m
	Diskuswurf	1. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	42,95 m
Senioren M40	200m	3. Franke, Christoph 1978	LAV Neustadt	25,23 sec
	400m	2. Franke, Christoph 1978	LAV Neustadt	55,05 sec
	800m	2. Reichelt, Lars 1979	LG Bamberg	2:06,21 min
	Stabhochsprung	2. Mühlhöfer, Ingo 1980	LG Fichtelgebirge	3,80 m
Senioren M45	200m	9. Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München	26,37 sec
	400m	3. Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München	58,28 sec
	3000m Bahngehen	2. Scholz, Wolfgang 1973	SWC Regensburg	16:05,04 min
	Hochsprung	4. Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau	1,63 m
	Stabhochsprung	2. Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	3,80 m
Senioren M50	60m	3. Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	7,93 sec
		7. Dietz, Stefan 1969	LG Röthenbach/Pegnitz	8,02 sec
		8. Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	8,24 sec
	200m	4. Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	25,61 sec
	400m	2. Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	57,80 sec
	3000m	4. Kinadeter, Georg 1969	LG Stadtwerke München	9:54,20 min
	3000m Bahngehen	1. Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	15:02,03 min
		2. Maier, Joachim 1970	SV breitenbrunn	16:33,38 min
	Stabhochsprung	5. Bauer, Albert 1966	TuS Fürstenfeldbruck	3,20 m
	Weitsprung	4. Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	5,61 m
		8. Stork, Patrick 1970	TSV Peiting	5,22 m
	Kugelstoß	7. Maryniak, Helmut 1968	1.FC Passau	12,42 m
	Diskuswurf	1. Maryniak, Helmut 1968	1.FC Passau	54,08 m
	Hammerwurf	5. Gleixner, Martin 1968	LG LKr Aschaffenburg	42,37 m
	Speerwurf	1. Hoffmann, Jan 1969	TG 48 Würzburg	49,88 m
Senioren M55	60m	5. Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	8,14 sec
	200m	10. Teschner, Frank 1964	Lauffeuer Chiemgau	27,72 sec
		14. Wisniewsky, Frank 1962	LG Region Landshut	28,69 sec
	800m	7. Lindner, Detlev 1961	LAC Quelle Fürth	2:30,55 min
	Hochsprung	2. Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,70 m
	Speerwurf	2. Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	43,16 m
		4. Buegger, Marcus 1963	TB Weiden	39,35 m
Senioren M60	60m	2. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	8,11 sec
		7. Pagels, Michael 1959	TSV 1860 Rosenheim	8,71 sec
	200m	1. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	25,81 sec
		7. Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth	27,73 sec
		9. Eberle, Roland 1956	TV 1860 Gunzenhausen	27,99 sec
		14. Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	30,28 sec
	400m	2. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	57,65 sec
		3. Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth	63,68 sec
		8. Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	68,06 sec
	800m	12. Dr.Maharam,Wolfr.-Aslan 1958	LG Stadtwerke München	2:45,67 min
	3000m	4. Reithmann, Dr.Christopher 1959	LG Stadtwerke München	11:21,33 min
	60mHü	8. Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	12,02 sec
	4x200m	1. StG Team Franken		1:54,46 min
		Eberle, Roland 1956 TV 1860 Gunzenhausen; Petri, Ralf 1960 TG 48 Schweinfurt; Konopka, Matthias 1958 TV 1860 Gunzenhausen; Dorschner, Karl 1951 TV 1848 Coburg;		
	3000m Bahngehen	2. Klaus, Herbert 1958	TV Kaufbeuren	16:30,29 min
	Hochsprung	1. Ziegler, Manfred 1959	TB Weiden	1,66 m
	Stabhochsprung	6. Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reischenau-Zusamtal	2,80 m
	Weitsprung	3. Pagels, Michael 1959	TSV 1860 Rosenheim	5,15 m
		4. Petri, Ralf 1960	TG 48 Scheinfurt	4,88 m
	Dreisprung	1. Pagels, Michael 1959	TSV 1860 Rosenheim	10,90 m

		3. Petri, Ralf 1960	TG 48 Scheinfurt	10,31 m
	Diskuswurf	9. Reich, Stephan 1957	TV Dingolfing	31,91 m
	Hammerwurf	2. Jagusch, Bernard 1959	LG LKr Aschaffenburg	43,31 m
	Speerwurf	6. Kühndel, Wolfgang 1956	TV Dingolfing	36,15 m
Senioren M65	60m	4. Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	8,57 sec
	200m	2. Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	27,79 sec
	400m	1. Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	63,01 sec
	800m	1. Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	2:32,23 min
	3000m	3. Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	11:02,46 min
	60mHü	5. Wolff, Joachim 1954	LG Stadtwerke München	12,92 sec
	3000m Bahngehen	1. Prieler, Helmut 1955	SpVgg Niederaichbach	16:34,35 min
		5. Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	19:38,27 min
	Hochsprung	7. Wolff, Joachim 1954	LG Stadtwerke München	1,34 m
	Kugelstoß	1. Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	12,23 m
	Diskuswurf	2. Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	45,53 m
		3. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	39,04 m
	Hammerwurf	1. Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	46,11 m
		4. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	31,72 m
	Speerwurf	1. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	40,44 m
Senioren M70	60m	6. Wolf, Roland 1946	1. FC Schweinfurt 1905	9,29 sec
	200m	4. Wolf, Roland 1946	1. FC Schweinfurt 1905	30,70 sec
		13. Bach, Dieter 1947	TSV Mellrichstadt	33,03 sec
	400m	4. Wolf, Roland 1946	1. FC Schweinfurt 1905	71,38 sec
	60mHü	1. Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	10,67 sec
	4x200m	2. StG LAC Bayern Masters		2:11,82 min
		Hofmann, Jörg 1947 LAC Quelle Fürth;		
		Grönhardt, Ulrich 1945 LAC Quelle Fürth;		
		Ortloff, Georg 1950 LAC Quelle Fürth;		
		Schrödel, Johann 1948 LAC Quelle Fürth		
	3000m Bahngehen	1. Mildenerberger, Robert 1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	18:58,10 min
	Hochsprung	2. Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	1,41 m
	Weitsprung	1. Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	4,50 m
	Dreisprung	5. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	7,83 m
	Kugelstoß	1. Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	14,22 m
		6. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	9,68 m
	Diskuswurf	4. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	35,90 m
Senioren M75	60m	4. Finster, Heribert 1944	1. FC Schweinfurt 1905	9,33 sec
	800m	1. Grönhardt, Ulrich 1945	LAC Quelle Fürth	2:43,52 min
	3000m Bahngehen	1. Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	19:04,45 min
	Hochsprung	1. Wittmann, Edgar 1943	TV Zellingen	1,38 m
	Speerwurf	2. Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	33,22 m
Senioren M80	60m	1. Schmid Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	9,48 sec
		2. Beckering, Hermann 1939	SpVgg Ahorn	9,79 sec
		3. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	9,93 sec
	200m	1. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	33,15 sec
		2. Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach	33,46 sec
		3. Beckering, Hermann 1939	SpVgg Ahorn	33,48 sec
		6. Klauder, Gerhard 1937	LG LKr. Aschaffenburg	40,39 sec
	400m	3. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	86,92 sec
		4. Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach	87,13 sec
		5. Klauder, Gerhard 1937	LG LKr. Aschaffenburg	100,66 sec
	800m	4. Gündling, Norbert 1940	LG LKr. Aschaffenburg	3:32,76 min
	3000m	6. Gündling, Norbert 1940	LG LKr. Aschaffenburg	15:44,90 min
	Hochsprung	3. Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	1,19 m
	Weitsprung	1. Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	3,77 m
		4. Schmid Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	3,66 m
		5. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	3,34 m
	Dreisprung	2. Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	6,84 m
	Kugelstoß	4. Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	10,52 m
	Diskuswurf	1. Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	29,45 m
	Hammerwurf	4. Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	32,90 m
	Speerwurf	2. Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	29,19 m
Senioren M85	60m	3. Bscheid, Kurt 1932	TSV Unterhaching	11,78 sec
	Kugelstoß	1. Bernhard, Otto 1934	LG LKr. Aschaffenburg	10,24 m
		4. Haneberg, Josef 1932	TSV Unterhaching	6,65 m

	Diskuswurf	3. Bernhard, Otto 1934	LG LKr. Aschaffenburg	22,68 m
		5. Haneberg, Josef 1932	TSV Unterhaching	14,61 m
	Hammerwurf	3. Haneberg, Josef 1932	TSV Unterhaching	20,19 m
Senioren M90	Hammerwurf	1. Rzehak, Richard 1929	SC Preußen Erlangen	19,39 m
Seniorinnen W35	200m	1. Keil, Sonja 1985	LG Augsburg	25,57 sec
	400m	1. Keil, Sonja 1985	LG Augsburg	56,51 sec
	Hammerwurf	4. Jakob, Anna 1984	TG 48 Schweinfurt	25,66 m
	Speerwurf	2. Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	36,25 m
Seniorinnen W45	Hochsprung	1. Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	1,50 m
	Kugelstoß	4. Wüllscheidt, Rica 1974	TSV 1860 Scheinfeld	10,18 m
Seniorinnen W50	3000m Bahng.	1. Maier, Andrea 1969	SV Breitenbrunn	19:36,55 min
	Kugelstoß	6. Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	11,27 m
	Diskuswurf	2. Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	31,78 m
		5. Balser, Dr. Sigrid 1970	SC Vöhringen	29,51 m
Seniorinnen W55	60m	3. Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	8,89 sec
	200m	1. Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	28,99 sec
		4. Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	30,45 sec
	60mHü	4. Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	10,74 sec
	Weitsprung	1. Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	4,75 m
		4. Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	4,49 m
	Dreisprung	1. Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	9,72 m
	Diskuswurf	9. Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	21,21 m
	Hammerwurf	6. Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	28,94 m
	Speerwurf	1. Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	31,27 m
		8. Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	22,22 m
Seniorinnen W60	Diskuswurf	2. Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	23,81 m
	Hammerwurf	2. Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	31,75 m
Seniorinnen W65	Diskuswurf	6. Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	19,93 m
	Hammerwurf	2. Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	26,23 m
Seniorinnen W70	Hammerwurf	1. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	33,11 m
	Speerwurf	3. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	19,45 m
Seniorinnen W75	Hammerwurf	2. Mühlhöfer, Hildegard 1944	LG Fichtelgebirge	28,38 m

Deutsche Crosslaufmeisterschaft 07.03.2020 Sindelfingen

Senioren M30	9,9km	6. Schreindl, Tobias 1988	LG Passau	34:13 min
		18. Becht, Lukas 1986	LG Stadtwerke München	36:34 min
		20. Hille, Erik 1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	36:39 min
		28. Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	37:50 min
		33. Bernhardt, Mario 1989	LG Passau	38:36 min
		34. Fuchs, Maxim 1988	LG Passau	38:55 min
Senioren M35	6,6km	1. Gröbl, Tobias 1983	LG Zusam	23:15 min
		3. Singer, Edwin 1982	LG Allgäu	23:28 min
		4. Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	23:51 min
		11. Scherer, Simon 1983	LG Reichenau-Zusamtal	25:19 min
		12. Kunisch, Christian 1985	TV Ochsenfurt	25:22 min
		14. Kerber, Florian 1981	TG Viktoria Augsburg	25:32 min
		20. Söder, Michael 1985	SC Ostheim/Rhön	27:18 min
		22. Föbel, Manuel 1983	TV Ochsenfurt	27:27 min
		24. Wiehl, Felix 1984	TV Ochsenfurt	27:33 min
		26. Schwager, Stefan 1984	TSV 1860 Ansbach	28:18 min
Senioren M40	6,6km	3. Hillebrand, Johannes 1979	LG Stadtwerke München	23:41 min
		7. Eser, Thomas 1978	LG Zusam	25:55 min
		8. Dean Michael 1980	MTV 1881 Ingolstadt	25:58 min
		11. Lang, Stefan 1979	TG Viktoria Augsburg	26:25 min
Senioren M50	6,6km	2. Langer, Thomas 1969	LG Allgäu	24:40 min
		3. Lettenmaier, Jan 1970	LG Stadtwerke München	24:56 min
		9. Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	25:43 min
		11. Schoenenborn, Olaf 1969	LG Erlangen	25:51 min
		12. Morgen Ulrich 1968	LG Allgäu	25:54 min
		14. Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg	26:07 min
		23. Feneberg, Theo 1969	LG Allgäu	27:27 min
		33. Blum, Thomas 1966	LG Allgäu	28:31 min

Senioren M55	6,6km	2.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	25:21 min
		3.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	25:33 min
		11.	Schormeier, Karlheinz 1964	TG Viktoria Augsburg	27:33 min
		13.	Noell, Thomas 1965	SWC Regensburg	27:52 min
		14.	Federsel, Thomas 1963	SWC Regensburg	28:05 min
		16.	Neudorfer, Josef 1961	SVG Ruhstorf/Rott	28:49 min
Senioren M60	5.5km	2.	Przybyla, Richard 1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	21:29 min
		3.	Hermann, Martin 1960	TSV Peißenberg	22:01 min
		6.	Morschhäuser, Edgar 1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	22:24 min
		7.	Bouricha-Hörmann, Hans 1958	FC Ebershausen	22:26 min
		8.	Eckmüller, Herbert 1960	LG Wolfstein	22:33 min
		10.	Fischer, Georg 1958	LG Allgäu	22:48 min
		11.	Bayerl, Georg 1960	SWC Regensburg	22:50 min
		12.	Walter, Engelbert 1958	FC Ebershausen	23:07 min
		17.	Bauer, Gerhard 1959	TV Leutershausen	24:25 min
Senioren M65	5,5km	19.	Weber, Alfons 1960	SVG Ruhstorf/Rott	24:58 min
		1.	Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	22:02 min
		3.	Vetter, Albert-Eugen 1954	LT Unterkirnach	23:50 min
		4.	Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	23:53 min
		5.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	24:18 min
		6.	Brand, Karl-Josef 1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	24:21 min
		13.	Fischer, Siegfried 1953	LG LKr Aschaffenburg	26:46 min
		16.	Weps, Anton 1955	SVG Ruhstorf/Rott	27:18 min
		Senioren M70	5,5km	1.	Dormann, Manfred 1950
5.	Knollmüller, Ludwig 1949			SVG Ruhstorf/Rott	28:48 min
9.	Ackermann, Wilfried 1949			LG LKr Aschaffenburg	32:31 min
Senioren M75	5,5km	1.	Huber, Dr. Wolfgang 1945	SVG Ruhstorf/Rott	25,49 min
		5.	Wilhelm, Gerd 1941	LG LKr Aschaffenburg	30:06 min
		6.	Krautheim, Thomas 1944	TV Bad Grönenbach	33:06 min
		7.	Buchlin, Pierre 1942	SVG Ruhstorf/Rott	34:00 min
Senioren M80	5,5km	4.	Gündling, Norbert 1940	LG LKr Aschaffenburg	34:08 min
Mannschaft Männer		5.	LG Passau	73 Pkt	
Mannschaft M35-M45			Schreindl, Tobias 1988; Bernhardt, Mario 1989; Fuchs, Maxim 1988		
		3.	TV Ochsenfurt		58 Pkt
			Kunisch, Christian 1985; Föbel, Manuel 1983; Wiehl, Felix 1984		
Mannschaft M50-M55		1.	LG Allgäu 1		21 Pkt
			Langer, Thomas 1969; Stecker, Harald 1965; Scholz, Christian 1969		
		4.	LG Allgäu 2		98 Pkt
			Morgen Ulrich 1968; Feneberg, Theo 1969; Blum, Thomas 1966		
Mannschaft M60-M65		5.	SWC Regensburg		100 Pkt
			Salzberger, Rudolf 1969; Noell, Thomas 1965; Federsel, Thomas 1963		
		1.	LAZ Obernburg-Miltenberg		31 Pkt
			Przybyla, Richard 1957 21:29; Morschhäuser, Edgar 1960 22:24; Brand, Karl-Josef 1953 24:21		
		3.	FC Ebershausen		56 Pkt
Mannschaft M70-M75			Bouricha-Hörmann, Hans 1958 22:26; Walter, Engelbert 1958 23:07; Kraus, Ernst 1957 26:06		
		5.	SVG Ruhstorf/Rott		69 Pkt
			Lang, Ludwig 1954 22:02; Weber, Alfons 1960 24:58; Flexeder, Ernst 1956 26:44		
		1.	SVG Ruhstorf/Rott		28 Pkt
			Huber, Dr. Wolfgang 1945 25:49; Knollmüller, Ludwig 1949 28:48; Buchlin, Pierre 1942 34:00		
Seniorinnen W30	5,5km	2.	LG LKr Aschaffenburg		50 Pkt
			Wilhelm, Gerd 1941 30:06; Ackermann, Wilfried 1949 32:31; Gündling, Norbert 1940 34:08		
		1.	Mayer, Domenika 1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	21:24 min
Seniorinnen W35	5,5km	9.	Hirscher, Kerstin 1989	LAC Quelle Fürth	22:20 min
		46.	Haug, Tabea 1990	LAC Quelle Fürth	24:37 min
		1.	Appelt, Isabel 1985	LG Stadtwerke München	23:32 min

Seniorinnen W40	5,5km	2. Müller-Geistert, Eva 1982	SWC Regensburg	25:38 min
		12. Glöckner, Manuela 1976	TSV Ebermannstadt	28:52 min
Seniorinnen W45	5,5km	13. Wenske, Britta 1978	SWC Regensburg	30:34 min
		3. Boldt, Constanze 1973	SWC Regensburg	25:52 min
Seniorinnen W50	5,5km	8. Matrena, Ingrid 1973	SVG Ruhstorf/Rott	27:51 min
		11. Promm, Simone 1975	TSG 08 Roth	29:27 min
		5. Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	23:23 min
		7. Gundel, Alexandra 1969	LG Allgäu	24:20 min
Seniorinnen W55	5,5km	16. Stich, Barbara 1966	PTSV Rosenheim	26:40 min
		18. Kleiber, Ursula 1969	PTSV Rosenheim	26:48 min
		1. Ott, Gertrud 1962	LG Allgäu	24:22 min
		3. Fidjeland, Julika 1961	PTSV Rosenheim	25:04 min
Seniorinnen W60	5,5km	5. Hobmaier, Josefine 1965	PTSV Rosenheim	25:32 min
		6. Kraus, Sabine 1963	LG Allgäu	25:52 min
		7. Körner, Stefanie 1962	LG Stadtwerke München	26:21 min
		10. Holzbauer, Eva-Maria 1962	SVG Ruhstorf/Rott	30:57 min
Seniorinnen W65	5,5km	3. Rupp, Brigitte 1960	TSG 08 Roth	25:38 min
		5. Flexeder, Sieglinde 1959	SVG Ruhstorf/Rott	27:45 min
		9. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	31:44 min
Seniorinnen W70	5,5km	4. Grasmann, Edith 1952	SVG Ruhstorf/Rott	33:49 min
		5. Ackermann, Edeltraud 1953	LG LKr Aschaffenburg	36:41 min
Seniorinnen W70	5,5km	4. Dörr, Edeltraud 1950	TSG 08 Roth	33:40 min
Seniorinnen W70	5,5km	1. Vogler, Sybille 1944	SC Kemmern	31:05 min
		3. Bauer, Leni 1945	LC Aichach	36:06 min
Mannschaft W50-W90		1. LG Allgäu		37 Pkt
		Gundel, Alexandra 1969 24:20; Ott, Gertrud 1962 24:22; Kraus, Sabine 1963 25:52		
		4. PTSV Rosenheim		62 Pkt
		Fidjeland, Julika 1961 25:04; Hobmaier, Josefine 1965 25:32; Stich, Barbara 1966 26:40		
		6. SVG Ruhstorf/Rott		125 Pkt
		Flexeder, Sieglinde 1959 27:45; Holzbauer, Eva-Maria 1962 30:57; Harant, Gertrud 1958 31:44		

Deutsche Meisterschaft 08.08. – 09.08.2020 Braunschweig

Männer	800m	7. Huber, Benedikt 1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	1:50,74 Min
	5000m	3. Orth, Florian 1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	14:06,43 Min
Frauen	Hammerwurf	4. Bichler, Johannes 1990	LG Stadtwerke München	66,36 m
	1500m	5. Hirscher, Kerstin 1989	LAC Quelle Fürth	4:18,60 Min
	5000m	3. Mayer, Domenika 1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:19,00 Min

Deutsche Mehrkampfmeisterschaft 21.08. – 23.08.2020 Vaterstetten

Männer	Zehnkampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mHü-Diskus-Stabhoch-Speer-1500m		
		6. Saur, Mario 1989	MTV 1881 Ingolstadt	6.245 Pkt
		11,46(+1,5)-6,57(+0,2)-11,72-1,88-49,84/761 – 713 – 589 – 696 - 822/15,27(-0,5)-35,73-o.g.V.-42,43-4:22,91817 – 578 – 0 – 477 - 792		

Deutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaft und Gewichtswurfmeisterschaft 21.08. – 21.08.2020 Zella-Mehlis

Senioren M35	Gewichtswurf	2. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	11,08 m
---------------------	--------------	-------------------------------	-----------------------	---------

Senioren M40	Fünfkampf	Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		2. Tobias, Anton 1977 LG Zusam	2.739 Pkt
		5,80(+1,4)-30,20-25,72(+0,9)-32,17-5:19,16 657 – 529 – 646 – 369 - 538	
		6. Röttger, André 1979 LAV Neustadt	2.506 Pkt
		4,89(+1,4)-33,55-28,29(+0,4)-46,57-5:43,99 445 – 603 – 449 – 597 - 412	
		11. Franke, Christoph 1978 LAV Neustadt	2.092 Pkt
		4,52(-0,2)-20,51-25,93(-0,9)-24,47-5:21,71 367 – 32^1 – 629 – 251 - 524	
Senioren M45	Fünfkampf	Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		8. Obster, Bernhard 1971 ESV München	2.350 Pkt
		5,00(+0,2)-20,18-27,47(-0,8)-33,29-5:49,40 537 – 354 – 575 – 428 – 456	
		10. Kaller, Jochen 1973 TSV Ottobrunn	2.117 Pkt
		4,75(+0,6)-20,20-27,75(-0,2)-31,33-6:16,15 477 – 354 – 554 – 395 – 337	
		11. Steige, Tobias 1975 LG Zusam	1.991 Pkt
		5,18(+1,1)-15,40-27,39(-0,2)-27,60-6:38,19 582 – 245 – 581 – 332 - 251	
Senioren M45	Fünfkampf	Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		2. Stork, Patrick 1970 TSV Peiting	3,075 Pkt
		5,25(+0,9)-31,00-26,88(+2,3)-36,73-5:19,86 686 – 497 – 691 – 516 – 685	
		5. Hoffmann, Jan 1969 TG 48 Würzburg	2.883 Pkt
		4,70(+1,1)-34,65-28,63(+0,5)-48,50-5:59,04 537 – 572 – 558 – 731 – 485	
		10. Köhler, Harald 1970 TSV Ipsheim	2.535 Pkt
		5,61(+1,0)-24,60-27,18(+0,3)-26,05-6:21,86 788 – 370 – 667 – 327 – 383	
		16. Bauer, Albert 1966 TuS Fürstenfeldbruck	2.357 Pkt
		4,22(+0,3)-33,84-27,93(+1,1)-25,31-6:03,82 417 – 555 – 609 – 314 – 462	
Senioren M50	Gewichtswurf	4. Zenker, Andreas 1969 SV Zuchering	14,58 m
Senioren M65	Gewichtswurf	1. Berger, Hubert 1954 TSV Schwabmünchen	17,78 m
	Fünfkampf	Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		2. Dorschner, Karl 1951 TV 1848 Coburg	3.319 Pkt
		4,53(+1,7)-25,91-27,36(+1,4)-29,26-6:17,97 783 – 467 – 892 – 525 - 652	
Senioren M70	Gewichtswurf	3. Ortloff, Georg 1950 LAC Quelle Fürth	15,65 m
		4. Engl, Franz 1949 TV Münchsmünster	14,65 m
		Fünfkampf Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		2. Ortloff, Georg 1950 LAC Quelle Fürth	2.937 Pkt
		4,41(+1,3)-35,86-31,60(+0,4)-30,10-aufg 876 – 784 – 680 – 597 - 0	
Senioren M80	Gewichtswurf	1. Scheuer, Hubert 1938 TG 48 Würzburg	13,09 m
		2. Paul, Joachim 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	10,70 m
		4. Messer, Karl Heinz 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	8,77 m
	Fünfkampf	Weit-Diskus-200m-Speer-1500m	
		3. Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen	2.988 Pkt
		3,25(+0,1)-20,31-33,80(+0,1)-16,11-8:15,81 686 – 532 – 820 – 352 – 598	
Senioren M90	Gewichtswurf	1. Rzehak, Richard 1929 SC Preußen Erlangen	7,42 m
Seniorinnen W45	Fünfkampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-800	
		1. Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg	3.529 Pkt
		14,50(+1,8)-4,70(+3,4)-9,03-1,51-2:51,69 711 – 709 – 581 – 916 – 612	
Seniorinnen W55	Fünfkampf	100m-Weit-Kugel-Hoch-800	
		4. Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim	3.452 Pkt
		14,15(+1,4)-4,44(+1,9)-7,26-1,21-3:25,92 948 – 834 – 526 – 689 - 455	
Seniorinnen W60	Gewichtswurf	1. Düll, Agnes 1960 TSV 1860 Ansbach	13,49 m
Seniorinnen W65	Gewichtswurf	2. Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach	10,03 m
Seniorinnen W70	Gewichtswurf	1. Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn	14,19 m

Bayerische Crosslaufmeisterschaft 26.02.2020 Buttenwiesen

Männer	ca 9,9km	1.	Schreindl, Tobias 1988	LG Passau	27:30 min
		7.	Eder, Michael 1987	PTSV Rosenheim	29:27 min
		8.	Donnelly, Jordan 1987	LAC Quelle Fürth	29:45 min
		10.	Wedel, Zacharias 1989	TV1848 Coburg	29:57 min
		11.	Bernhardt, Mario 1989	LG Passau	30:02 min
		12.	Fuchs, Maxim 1988	LG Passau	30:12 min
		13.	Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	30:22 min
		15.	Sapper, Josef 1988	LG Zusam	30:46 min
		18.	Högl, Stefan 1989	LG Region Landshut	31:11 min
		19.	Beck, Andreas 1986	LG Zusam	31:15 min
Senioren M35	ca 6,6km	1.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	21:45 min
		2.	Singer, Edwin 1982	LG Allgäu	22:00 min
		3.	Thomae, Enrico 1984	TSG 08 Roth	22:25 min
		4.	Nowak, Christopher, 1984	LG Bamberg	22:36 min
		5.	Kunisch, Christian 1985	TV Ochsenfurt	22:54 min
		6.	Scherer, Simon 1983	LG Reichenau-Zusamtal	22:58 min
		7.	Ramstetter, Stefan 1985	SC Ainring	23:00 min
		8.	Kerber, Florian 1981	TG Viktoria Augsburg	23:08 min
		9.	Ringeisen, Niklas 1983	LG Allgäu	23:35 min
		10.	Owert, Benedikt 1983	TG Viktoria Augsburg	24:06 min
Senioren M40	ca 6,6km	1.	Brennauer, Markus 1980	TSV Penzberg	22:04 min
		2.	Wittmann, Jürgen 1978	TV 1848 Coburg	22:15 min
		3.	Dean, Michael 1980	MTV 1881 Ingolstadt	23:05 min
		4.	Gründl, Michael 1979	LA Carrera TriTeam Rothsee	23:18 min
		5.	Guillon, Matthieu 1978	LG Erlangen	23:23 min
		6.	Rigotti, Roland 1976	TSG 08 Roth	23:47 min
		7.	Lang, Stefan 1979	TG Viktoria Augsburg	24:16 min
		8.	Wäger, Wolfgang 1977	LG Allgäu	24:27 min
		9.	Hartmann, Marc 1980	LAC Quelle Fürth	26:42 min
		10.	Götz, Uli 1977	ATSV Kallmünz	27:51 min
Senioren M45	ca 6,6km	1.	Brack, Yves 1972	DJK Beucherling	21:39 min
		2.	Reißinger, Kai 1971	Mannschaft ohne Namen	22:47 min
		3.	Klement, Klaus 1971	LG Fichtelgebirge	24:57 min
		4.	Berndt, Axel 1974	LG Erlangen	25:03 min
		5.	Lehnerer, Matthias 1971	TSV Detag Wernberg	26:23 min
		6.	Ranz, Jürgen 1975	SV Steinheim	29:10 min
Senioren M50	ca 6,6km	1.	Lettenmaier, Jan 1970	LG Stadtwerke München	23:10 min
		2.	Langer, Thomas 1969	LG Allgäu	23:22 min
		3.	Baumann, Andreas 1970	DJK Fürsteneck	23:40 min
		4.	Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	23:53 min
		5.	Kerner, Christian 1970	MTV 1881 Ingolstadt	24:07 min
		6.	Hohmann, Dirk 1970	Soli Dachau	24:08 min
		7.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg	24:13 min
		8.	Tymek, Mariusz 1969	Mannschaft ohne Namen	24:36 min
		9.	Tauber, Günter 1968	SpVgg Auerbach-Streitheim	24:43 min
		10.	Morgen, Ulrich 1968	LG Allgäu	24:55 min
Senioren M55	ca 6,6km	1.	Hobmeier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	23:13 min
		2.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	23:29 min
		3.	Hell, Johann 1964	SpVgg Wellheim-Konstein	24:48 min
		4.	Schormeier, Karlheinz 1964	TG Viktoria Augsburg	25:05 min
		5.	Federsel, Thomas 1963	SWC Regensburg	25:28 min
		6.	Noell, Thomas 1965	SWC Regensburg	25:44 min
		7.	Rouff, Peter 1963	TG Viktoria Augsburg	25:47 min
		8.	Draxler, Manfred 1962	MTV 1881 Ingolstadt	27:47 min
		9.	Reichl, Günter 1963	LG Kreis Dachau	28:24 min
		10.	Behrendt, Jörg 1962	TSV 1860 Ansbach	30:26 min
Senioren M60	ca 5,5km	1.	Hermann, Martin 1960	TSV Peißenberg	20:47 min
		2.	Eckmüller, Herbert 1960	LG Wolfstein	20:49 min
		3.	Hörmann-Bouricha 1958	FC Ebershausen	20:55 min
		4.	Bayerl, Georg 1960	SWC Regensburg	21:08 min
		5.	Walter, Engelbert 1958	FC Ebershausen	21:36 min
		6.	Morschhäuser, Edgar 1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	21:48 min

Senioren M65	ca 5,5km	7. Fischer, Georg 1958	LG Allgäu	21:56 min
		8. Handel, Karl-Heinz 1956	TV Bad Brückenau	22:17 min
		9. Reithmann, Christopher 1959	LG Stadtwerke München	22:18 min
		10. Viola, Karlheinz 1969	TG Viktoria Augsburg	22:19 min
		1. Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	20:48 min
		2. Lenz, Peter 1955	LG Erlangen	22:02 min
		3. Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	22:05 min
		4. Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	22:15 min
		5. Seitz, Gerhard 1954	SG Indersdorf	23:51 min
		6. Steinfeld, Peter 1954	LG Stadtwerke München	23:54 min
Senioren M70	ca 5,5km	7. Mayer-Gebhart, Franz 1954	LG Stadtwerke München	24:03 min
		8. Mayerhofer, Willi 1953	TV Geiselhöring	24:30 min
		9. Weps, Anton 1955	SVG Ruhstorf/Rott	24:57 min
		10. Wagner, Hannes 1955	TV Bad Brückenau	25:42 min
		1. Dormann, Manfred 1950	TV Bad Brückenau	23:40 min
		2. Speer, Peter 1949	MBB-SG Augsburg	24:20 min
		3. Demuth, Harald 1950	SWC Regensburg	24:34 min
		4. Janisch, Wolfgang 1947	SV Langenbach	28:03 min
		5. Arndt, Günther 1947	FT Jahn Landsberg	30:16 min
		1. Huber, Dr. Wolfgang 1945	SVG Ruhstorf/Rott	24:05 min
Senioren M75	ca 5,5km	2. Kleinmann, Paul 1945	FC Ebershausen	27:07 min
		3. Wilhelm, Gerd 1941	LG LKr Aschaffenburg	28:14 min
		4. Krautheim, Thomas 1944	TV Bad Grönenbach	31:35 min
		5. Buchlin, Pierre 1942	SVG Ruhstorf/Rott	31:47 min
		6. Huber, Andreas 1941	TSV Wolfratshausen	45:39 min
		1. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	28:12 min
Senioren M80	ca 5,5km	2. Gündling, Norbert 1940	LG LKr Aschaffenburg	32:18 min
		3. Haltmeier, Georg 1936	SV Lohhof	44:37 min
		1. LG Allgäu		40 Pkt
Mannschaft M35-M45		Singer, Edwin 1982; Ringeisen, Niklas 1983; Wäger, Wolfgang 1977		
		2. TSG 08 Roth		46 Pkt
		Thomae, Enrico 1984; Rigotti, Roland 1976; Böhme, Bryan 1981		
		3. TG Viktoria Augsburg		50 Pkt
		Kerber, Florian 1981; Owert, Benedikt 1983; Lang, Stefan 1979		
Mannschaft M50-M55		4. TV Ochsenfurt		57 Pkt
		Kunisch, Christian 1985; Flöbel, Manuel 1983; Wiehl, Felix 1984		
		5. TV 1848 Coburg		60 Pkt
		Wittmann, Jürgen 1978; Gieck, Timo 1982; Militzke, Martin 1983		
		1. LG Allgäu		13 Pkt
Mannschaft M60-M80		Langer, Thomas 1969; Stecker, Harald 1965; Scholz, Christian 1969		
		2. SWC Regensburg		40 Pkt
		Salzberger, Rudolf 1969; Federsel, Thomas 1963; Retzer, Volkmar 1968		
		3. TG Viktoria Augsburg		59 Pkt
		Schormeier, Karlheinz 1964; Rouff, Peter 1963; Bischoff, Rainer 1968		
Mannschaft M60-M80		1. FC Ebershausen		30 Pkt
		Hörmann-Bouricha 1958; Walter, Engelbert 1958; Schweitzer, Reiner 1958		
		2. SVG Ruhstorf/Rott		41 Pkt
		Lang, Ludwig 1954; Weber, Alfons 1960; Flexeder, Gerhard 1956		
		3. LG Allgäu		50 Pkt
Mannschaft M60-M80		Fischer, Georg 1958; Hörmann, Otto 1955; Rothermel, Bernhard 1958		
		4. LG Stadtwerke München		59 Pkt
Mannschaft M60-M80		Reithmann, Christopher 1959; Steinfeld, Peter 1954; Mayer-Gebhart, Franz 1954		

		5. TV Bad Brückenau		66 Pkt
		Handel, Karl-Heinz 1956; Dormann, Manfred 1950; Wagner, Hannes 1955		
		6. TG Viktoria Augsburg		73 Pkt
		Viola, Karlheinz 1969; Weisheit, Kenneth 1959; Siegmond, Thomas 1960		
		7. SVG Ruhstorf/Rott		102 Pkt
		Huber, Dr. Wolfgang 1945; Weps, Anton 1955; Buchlin, Pierre 1942		
Frauen	ca 4,4km	3. Appelt, Isabel 1985	LG Stadtwerke München	15:57 min
		8. Glomb, Agnieszka 1990	PTSV Rosenheim	16:58 min
		12. Kratzer, Christina 1990	LG Zusam	17:14 min
		13. Cerna, Verena 1981	LG Passau	17:43 min
		15. Hafner, Susanne 1985	TG Viktoria Augsburg	17:49 min
		16. Baumgartner, Lea 1986	TG Viktoria Augsburg	18:05 min
		20. Siebentritt, Romina 1989	LA Carrera TriTeam Rothsee	18:25 min
Seniorinnen W35	ca 5,5km	1. Hafner, Susanne 1985	TG Viktoria Augsburg	21:52 min
		2. Müller-Geister, Eva 1982	SWC Regensburg	21:59 min
		3. Bötzl, Stephanie 1981	SWC Regensburg	22:42 min
		4. Kunstmann, Susen 1982	TSG 08 Roth	24:05 min
		5. Rieger, Tanja 1981	SVG Ruhstorf/Rott	26:29 min
Seniorinnen W40	ca 5,5km	1. Jobst, Susanne 1977	FTSV Straubing	22:50 min
		2. Glöckner; Manuela 1976	TSV Ebermannstadt	23:48 min
		3. Grabmeier, Maria 1980	LG Wolfstein	24:33 min
		4. Simon, Silke 1980	SVG Ruhstorf/Rott	25:50 min
Seniorinnen W45	ca 5,5km	1. Boldt, Constanze 1973	SWC Regensburg	21:35 min
		2. Rosmanith, Suasanne 1972	TSV Marktoberdorf	22:17 min
		3. Jilg, Michaela 1971	TSG 08 Roth	22:24 min
		4. Lutz, Kerstin 1974	TSV Burghaslach	23:01 min
		5. Materna, Ingrid 1973	SVG Ruhstorf/Rott	23:34 min
		6. Promm, Simone 1975	TSG 08 Roth	24:59 min
Seniorinnen W50	ca 5,5km	1. Schulz, Birgit 1969	SWC Regensburg	22:33 min
		2. Weber, Anita 1968	FTSV Straubing	22:34 min
		3. Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	22:41 min
		4. Gundel, Alexandra 1969	LG Allgäu	22:59 min
		5. Nixdorf, Birgit 1970	MTV 1881 Ingolstadt	24:10 min
		6. Sporkert, Sibylle 1966	SLC Kirchberg	24:29 min
		7. Rauch, Angelika 1966	LG Allgäu	24:39 min
		8. Paternoster, Bettina 1966	SVG Ruhstorf/Rott	25:03 min
		9. Wilhelm, Birgit 1969	MTV 1881 Ingolstadt	25:56 min
		10. Bouricha, Samia 1967	Sportverein Mindelzell	26:18 min
Seniorinnen W55	ca 5,5km	1. Fidijeland, Julika 1961	PTSV Rosenheim	23:10 min
		2. Ott Gertrud 1962	LG Allgäu	23:29 min
		3. Kraus, Sabine 1963	LG Allgäu	24:14 min
		4. Schrenker, Christine 1965	TV 1848 Coburg	24:19 min
		5. Körner, Stefanie 1962	LG Stadtwerke München	24:51 min
		6. Dinkelmeyer, Monika 1963	Mannschaft ohne Namen	25:45 min
		7. Schlirf, Sabine 1965	ESV Ingolstadt-Ringsee	27:32 min
		8. Soder, Monika 1965	SWC Regensburg	28:27 min
		9. Holzbauer, Eva-Maria 1962	SVG Ruhstorf/Rott	28:32 min
		10. Kraus, Andrea 1964	SVG Ruhstorf/Rott	28:46 min
Seniorinnen W60	ca 5,5km	1. Rupp, Brigitte 1960	TSG 08 Roth	23:57 min
		2. Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	25:57 min
		3. Flexeder, Sieglinde 1959	SVG Ruhstorf/Rott	25:49 min
		4. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	28:39 min
Seniorinnen W65	ca 5,5km	1. Graf, Regina 1955	SWC Regensburg	28:01 min
		2. Grasmann, Edith 1952	SVG Ruhstorf/Rott	30:43 min
Seniorinnen W70	ca 5,5km	1. Dörr, Edeltraud 1950	TSG 08 Roth	30:32 min
		2. Christl, Resi 1948	LC Aichach	35:57 min
Seniorinnen W75	ca 5,5km	1. Vogler, Sibylle 1944	SC Kemmern	29:35 min
		2. Bauer, Leni 1945	LC Aichach	33:27 min
Mannschaft W35-W45		1. SWC Regensburg		10 Pkt
		Boldt, Constanze 1973; Müller-Geister, Eva 1982; Bötzl, Stephanie 1981		

Mannschaft W50-W75	2.	TSG 08 Roth	29 Pkt
		Jilg, Michaela 1971; Kunstmann, Susen 1982; Pronm, Simone 1975	
	3.	SVG Ruhstorf/Rott	38 Pkt
		Materna, Ingrid 1973; Simon, Silke 1980; Rieger, Tanja 1981	
	1.	LG Allgäu	19 Pkt
		Gundel, Alexandra 1969; Ott Gertrud 1962; Kraus, Sabine 1963	
	2.	MTV 1881 Ingolstadt	29 Pkt
		Borris, Stefanie 1969; Nixdorf, Birgit 1970; Wilhelm, Birgit 1969	
	3.	SWC Regensburg	44 Pkt
		Schulz, Birgit 1969; Graf, Regina 1955; Soder, Monika 1965	
	4.	SVG Ruhstorf/Rott 1	54 Pkt
		Paternoster, Bettina 1966; Flexeder, Sieglinde 1959; Holzbauer, Eva-Maria 1962	
	5.	SVG Ruhstorf/Rott 2	77 Pkt
		Harant, Gertrud 1958; Kraus, Andrea 1964; Grasmann, Edith 1952	

Bayerische Meisterschaft 26.09. – 27.09.2020 Erding

Männer	400m	8.	Kleiner, Sebastian 1984	TSV Gräfelfing	52,52 sec
		12.	Gaim, Martin 1987	LG Bayerwald	54,28 sec
	5000m	1.	Rosenberg, Daniel 1988	LG Hof	15:08,86 min
		2.	Hillebrand, Johannes 1979	LG Stadtwerke München	15:28,28 min
		4.	Fruhmarm, Stephan 1979	LG Passau	16:00,80 min
		5.	Bernhardt Mario 1989	LG Passau	16:10,18 min
		6.	Steir, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	16:16,42 min
	110mHü	4.	Saur, Mario 1989	MTV 1881 Ingolstadt	15,35 sec
	5000m Bahngehen	1.	Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach a.d.Pegn.	21:47,47 min
		2.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	25:55,67 min
		3.	Scholz, Wolfgang 1973	SWC Regensburg	26:47,95 min
		4.	Klaus, Herbert 1958	TV Kaufbeuren	27:37,61 min
		5.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	27:55,90 min
		6.	Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	33:44,45 min
	Weitsprung	3.	Eisenbarth, Matthias 1988	TSV Schwabmünchen	7,00 m
	Kugelstoß	4.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	14,35 m
		6.	Gröninger, Christian 1970	LG Sempt	12,62 m
	Diskuswurf	7.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	41,52 m
		8.	Maryniak, Helmut 1968	LAC Passau	40,93 m
Frauen	200m	4.	Priegelmeir, Christine 1981	LG Forchheim	26,28 sec
	800m	2.	Kratzer, Christina 1990	LG Zusam	2:16,39 min
	1500m	1.	Kratzer, Christina 1990	LG Zusam	4:40,78 min
	5000m	5.	Haderlein, Sandra 1984	SC Kemmern	17:57,35 min
	5000m Bahngehen	2.	Unterholzner, Maria 1968	TV Altötting	30:12,81 min
		4.	Maier, Andrea 1969	SV Breitenbrunn	33:14,34 min
		5.	Jürgens, Cora 1970	TSV Kranzegg	33:21,21 min
		6.	Bader, Monika 1970	LAZ Kreis Günzburg	33:31,74 min
	Stabhochsprung	1.	Mühlhöfer, Eva 1989	LAC Quelle Fürth	3,40 m
	Weitsprung	7.	Brunner, Marion 1990	SWC Regensburg	5,23 m
	Dreisprung	2.	Stamatelou, Maria 1987	LG Stadtwerke München	11,42 m
	Kugelstoß	6.	Ertl, Karin 1974	LG Sempt	10,91 m
	Hammerwurf	4.	Gabler, Betina 1971	LG Stadtwerke München	41,40 m
	Speerwurf	2.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	43,53 m
		5.	Leidl, Nicola 1989	LAC Passau	39,83 m

Senioren M30

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	11,31 Schubach, Sebastian	1988	--	1. FC Passau		
11,46	+0,0 Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw	18.07.	
11,46	+1,5 Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	22.08.	
11,66	-0,2 Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	Erding/Obb	19.07.	
11,73	+0,9 Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Gilching/Obb	22.08.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	23,42 Gaim, Martin	1987	--	LG Bayerwald		
22,43	+0,7 Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen	München/Obb	01.08.	
22,88	-1,7 Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.	
23,42	-1,3 Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	Hauzenberg/Ndb	12.07.	
23,80	+0,5 Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Gilching/Obb	22.08.	
25,09	+0,7 Schwemmer, Markus	1987	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	49,51 Saur, Mario	1989	--	MTV 1881 Ingolstadt		
49,84	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	22.08.	
50,04	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	25.07.	
50,79	Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw	18.07.	
51,92	Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	München/Obb	05.07.	
57,47	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	19.09.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	1:48,01 Huber, Benedikt	1989	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:50,47	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
1:53,07	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	02.09.	
2:09,99	Luber, Mario	1989	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.	
2:13,32	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
2:16,63	Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
2:16,91	Gottschalk, Richard	1988	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
2:17,59	Noesel, Christian	1986	TSV Gräfelfing	Ingolstadt/Obb	13.09.	
1000 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:44,02 Eder, Michael	1987	--	PTSV Rosenheim		
2:28,35	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.07.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	3:47,36 Huber, Benedikt	1989	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
4:08,14	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.	
4:10,40	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Regensburg/Opf	25.07.	
4:22,87	Luber, Mario	1989	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.07.	
4:22,91	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	23.08.	
4:25,80	Bleistein, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.07.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	8:11,22 Pflieger, Philipp	1987	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
8:32,19	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Sonsbeck/NO	12.09.	
8:40,67	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	04.07.	
9:25,69	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
9:30,54	Dietrich, Axel	1986	LG Würm Athletik	Ingolstadt/Obb	29.08.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	13:34,16 Orth, Florian	1989	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
14:06,43	Orth, Florian	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Braunschweig/Ni	08.08.	
15:08,86	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Erding/Obb	27.09.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	28:54,77 Pflieger, Philipp	1987	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
29:40,36	Wernsdörfer, Mario	1987	LG Bamberg	Regensburg/Opf	11.07.	
32:44,67	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Regensburg/Opf	11.07.	
33:16,40	Reiche, Danilo	1990	LG Sempt	Regensburg/Opf	11.07.	
33:29,05	Weiler, Patrick	1986	TV 1848 Coburg	Regensburg/Opf	11.07.	
33:35,69	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.07.	

34:19,28	Sapper, Josef	1988	LG Zusam	Hamburg/HH	08.08.
35:30,40	Wieland, David	1989	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
36:16,27	Bouhafs, Farid	1988	LG Würm Athletik	Regensburg/Opf	11.07.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	29:04 Pflieger, Philipp	1987	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
28:53	Orth, Florian	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	26.09.
29:49	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	26.09.
30:43	Bleistein, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.10.
31:13	Hentschel, Felix	1988	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.
32:22	Götz, Daniel	1989	SV Bergdorf-Höhn	Anzing/Obb	03.10.
32:46	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
33:23	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
33:38	Sapper, Josef	1988	LG Zusam	Bad Füssing/Ndb	02.02.
33:41	Arnold, Dominic	1987	TV 1848 Coburg	Regensburg/Opf	17.10.
34:16	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Regensburg/Opf	17.10.
34:30					
34:52	Lorenz, Sascha	1987	LG Erlangen	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
35:24	Högl, Stefan	1989	LG Region Landshut	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:24	Staudt, Florian	1989	TG 48 Schweinfurt	Bamberg/Ofr	08.03.
35:25	Reiche, Danilo	1990	LG Sempt	Anzing/Obb	03.10.
35:26	Siegerstetter, Markus	1988	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:27	Wagner, Felix	1990	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:32	Wieland, David	1989	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
35:33	Kurka, Wenzel	1986	LG Zusam	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:49	Gerson, Oliver	1990	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
35:50	Gottschalk, Richard	1988	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
36:12					
36:53	Schwarz, Christoph	1987	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
36:58	Lippold, Christopher	1988	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
36:58	Bouhafs, Farid	1988	LG Würm Athletik	Regensburg/Opf	17.10.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2019:	1:37:26 LG Passau				
2:02:36	SC Kemmern			Kemmern/Ofr	20.09.
	Fröhlich, Matthias (1982) – 40:26; Dorsch, Oliver (1970) – 40:27; Straßberger, Andreas (1986) – 41:43				
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:03:32 Pflieger, Philipp	1987	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:04:29	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	08.11.
1:05:14	Seboka, Mitku	1988	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE	08.03.
1:07:39	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:08:25	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Salzburg/AUT	04.10.
1:12:50	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Augsburg/Schw	11.10.
1:13:20	Zimmermann, Felix	1989	LG Region Landshut	Barcelona/ESP	26.02.
1:15:04	Sapper, Josef	1988	LG Zusam	Augsburg/Schw	11.10.
1:19:03	Goldner, Thomas	1988	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:19:39	Herrmann, Jan	1987	TG Salzachtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:19:41	Kurka, Wenzel	1986	LG Zusam	Augsburg/Schw	11.10.
1:22:40					
1:22:51	Müller, Alexander	1987	LG Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:22:51	Koppold, Manfred	1988	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:22:58	Kigele, Andreas	1986	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:23:07	Gottschalk, Richard	1988	SWC Regensburg	Altötting/Obb	13.09.
1:23:52	Settele, Stefan	1986	LG Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:26:13	von Szada-Borrryszkowski, Tino	1986	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:26:25	Rieger, René	1986	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:36	Brand, Andreas	1986	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:36	Haider, Thomas	1988	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:28:19	Wagner, Jonathan	1989	Lauftreff Ansbach-Nord	Augsburg/Schw	11.10.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	3:33:22 LG Passau				
3:37:00	LG Zusam			Augsburg/Schw	11.10.
	Gröbl, Tobias (1983) - 1:09:06; Beck, Andreas (1986) - 1:12:50; Sapper, Josef (1988) - 1:15:04				
3:59:10	LC Aichach			Augsburg/Schw	11.10.
	Sassnink, Michael (1980) - 1:15:25; Steinherr, Georg (1966) - 1:20:54; Koppold, Manfred (1988) - 1:22:51				

4:23:20	LC Aichach				Augsburg/Schw	11.10.
	Kigele, Andreas (1986) - 1:22:58; Nafe, Christian (1978) - 1:29:06; Stiedl, Jochen (1970) - 1:31:16					
4:27:40	MTV 1881 Ingolstadt				Altötting/Obb	13.09.
	Dean, Michael (1980) - 1:20:02; Draxler, Manfred (1962) - 1:29:00; Kirstein, Thomas (1987) - 1:38:38					
110 m Hürden 1.067m						
Bestl. 2019:	14,33 Schindzielorz, Jan	1978	--	LG Forchheim		
15,27	-0,5 Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Vaterstetten/Obb	23.08.
18,50	-0,2 Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach		Herzogenaurach/Mfr	20.09.
3000 m Hindernis						
Bestl. 2019:	10:35,00 Stier, Martin	1987	--	MTV 1881 Ingolstadt		
10:26,55	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt		Ingolstadt/Obb	12.09.
Hochsprung						
Bestl. 2019:	1,85 Saur, Mario	1989	--	MTV 1881 Ingolstadt		
1,88	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Regensburg/Opf	18.07.
1,72	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach		Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Stabhochsprung						
Bestl. 2019:	4,15 Lehocky, Marek	1985	--	TSV Gräfelfing		
4,20	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Regensburg/Opf	19.07.
3,50	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach		Herzogenaurach/Mfr	20.09.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	6,96 Eisenbarth, Matthias	1988	--	TSV Schwabmünchen		
7,00	+0,5 Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen		Erding/Obb	27.09.
6,79	+0,6 Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Dachau/Obb	15.08.
Kugelstoß 7.26kg						
Bestl. 2019:	14,31 Behling, Benjamin	1989	--	TSV Unterhaching		
13,77	Beham, Armin	1990	SV Achenmühle		Erding/Obb	26.09.
12,00	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Regensburg/Opf	18.07.
Diskuswurf 2 kg						
Bestl. 2019:	45,09 Behling, Benjamin	1989	--	TSV Unterhaching		
49,33	Beham, Armin	1990	SV Achenmühle		Erding/Obb	26.09.
36,57	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Regensburg/Opf	19.07.
Hammerwurf 7.26kg						
Bestl. 2019:	44,57 Schweiger, Stefan	1986	--	TSV Trauchgau		
66,36	Bichler, Johannes	1990	LG Stadtwerke München		Braunschweig/Nl	08.08.
45,50	Schweiger, Stefan	1986	TSV Trauchgau		Inzing/AUT	31.07.
42,92	Beham, Armin	1990	SV Achenmühle		Erding/Obb	27.09.
Speerwurf 800 g						
Bestl. 2019:	49,64 Schwaiger, Andreas	1988	--	TV Wallersdorf		
42,43	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Vaterstetten/Obb	23.08.
10-Kampf						
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-/						
110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m						
Bestl. 2019:	7.022 Saur, Mario	1989	--	MTV 1881 Ingolstadt		
6.711	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt		Regensburg/Opf	18.07./
	11,68(-0,4)-6,32(+0,0)-12,00-1,88-50,51/					19.07.
	15,56(-2,0)-36,57-4,20-40,96-4:30,82					
4.904	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach		Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	12,91(+0,1)-5,82(+0,6)-7,96-1,72-57,47/					20.09.
	18,50(-0,2)-27,56-3,50-40,24-4:49,18					

Senioren M35

200 m Lauf						
Bestl. 2019:	23,53 Kleiner, Sebastian	1984	-- TSV Gräfelfing			
24,93 +0,7	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Burglengenfeld/Opf	19.09.	
25,97 +0,1	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Passau/Ndb	27.06.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	51,65 Kleiner, Sebastian	1984	-- TSV Gräfelfing			
52,52	Kleiner, Sebastian	1984	TSV Gräfelfing	Erding/Obb	26.09.	
55,04	Popella, Florian	1983	TSV Gräfelfing	Germering/Obb	25.07.	
56,45	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Ingolstadt/Obb	13.09.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	1:55,82 Griny, Andriy	1982	-- TV Burglengenfeld			
2:03,79	Popella, Florian	1983	TSV Gräfelfing	München/Obb	05.07.	
2:09,99	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Ingolstadt/Obb	13.09.	
2:13,66	Katkhouda, Kamal	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	13.09.	
2:23,61	Wulff, Jens	1981	SWC Regensburg	Gilching/Obb	22.08.	
2:24,96	Schwager, Stefan	1984	TSV 1860 Ansbach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
1000 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:46,83 Popella, Florian	1983	-- LG Würm Athletik			
2:39,91	Popella, Florian	1983	TSV Gräfelfing	Regensburg/Opf	04.07.	
3:00,62	Katkhouda, Kamal	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	04.07.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:02,05 Gröbl, Tobias	1983	-- LG Zusam			
4:05,59	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Dachau/Obb	15.08.	
4:15,27	Kunisch, Christian	1985	TV Ochsenfurt	Regensburg/Opf	25.07.	
4:22,57	Popella, Florian	1983	TSV Gräfelfing	Dachau/Obb	15.08.	
4:32,29	Kerber, Alexander	1981	LC Aichach	München/Obb	01.08.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	9:09,65 Kerber, Alexander	1981	-- LG Augsburg			
9:28,21	Kunisch, Christian	1985	TV Ochsenfurt	Regensburg/Opf	04.07.	
9:42,27	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	05.08.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	15:01,09 Gröbl, Tobias	1983	-- LG Zusam			
15:25,58	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Burgau/Schw	26.08.	
15:35,30	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Stuttgart/WÜ	14.08.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	32:20,64 Ewender, Matthias	1981	-- LG Region Landshut			
32:48,42	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	11.07.	
34:41,70	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	11.07.	
35:53,80	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Regensburg/Opf	11.07.	
35:59,4	Gonzales Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Mengerskirchen/HE	18.09.	
36:36,16	Wickles, Roland	1983	Mali Crew	Bamberg/Ofr	09.10.	
37:57,72	Katkhouda, Kamal	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.07.	
Stundenlauf						
16.703	Gonzales Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Mengerskirchen/HE	18.09.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	31:41 Ewender, Matthias	1981	-- LG Region Landshut			
31:33	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Regensburg/Opf	17.10.	
32:16	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Dresden/SN	08.11.	
33:33	Nowak, Christopher	1984	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.	
34:22	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	17.10.	
34:51	Scherer, Simon	1983	LG Reischenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
34:53	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.	
35:06	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
35:24	Link, Holger	1982	Böhnlein Sports Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.	
35:30	Miesen, Jens	1985	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	17.10.	

35:33	Wickles, Roland	1983	Mali Crew	Bamberg/Ofr	08.03.
36:23	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:11:15 Ganal, Benjamin	1984	-- LG Stadtwerke München		
1:09:06	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Augsburg/Schw	11.10.
1:14:19	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Altötting/Obb	13.09.
1:16:46	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Madeira/POR	31.10.
1:19:08	Wickles, Roland	1983	Mali Crew	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:19:47	Schweighofer, Michael	1982	LG Gendorf Wacker Burghausen	Salzburg/AUT	04.10.
1:20:04	Birzle, Sebastian	1984	TSV 1926 Königsdorf	Augsburg/Schw	11.10.
1:23:12	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Altötting/Obb	13.09.
1:26:25	Batt, Dimitri	1983	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:28:55	Völk, Andreas	1982	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:29:55	Salchert, Daniel	1983	SG Indersdorf	Altötting/Obb	13.09.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	3:53:10 TV 1848 Coburg				
4:18:11	FTSV Straubing Jobst, Markus (1983) - 1:23:12; Bründl, Hans (1962) - 1:30:57			Altötting/Obb	13.09.
Marathon					
Bestl. 2019:	2:27:15 Ewender, Matthias	1981	-- LG Region Landshut		
2:34:12	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Feldkirchen/AUT	03.10.
2:41:55	Friedrich, Richard	1981	LG Passau	St. Peter Port/GGY	21.10.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2019:	55,75 LG Stadtwerke München				
50,04	LG Zusam Steige, Tobias (1975); Anton, Tobias (1977); Muminovic, Arslan (1982); Eser, Thomas (1978)			Aichach/Schw.	03.10.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	21:28,33 Janker, Andreas	1983	-- LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.		
21:47,47	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Erding/Obb	26.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	4,11 Mühlhöfer, Ingo	1980	-- LG Fichtelgebirge		
4,22	Lehocky, Marek	1985	TSV Gräfelfing	Gräfelfing/Obb	25.07.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	6,23 Spieler, Florian	1984	-- LG Hof		
6,25 +0,0	Spieler, Florian	1984	LG Hof	Bamberg/Ofr	02.08.
5,82 +0,0	Sellack, Philipp	1982	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
5,82 +1,0	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Burglengenfeld/Opf	19.09.
Dreisprung					
Bestl. 2019:	12,93 Rochelmeyer, Stefan	1982	-- LAG Mittlere Isar		
11,72 -1,2	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Burglengenfeld/Opf	19.09.
Kugelstoß 7.26kg					
Bestl. 2019:	17,15 Dippl, Robert	1983	-- TSV 1880 Wasserburg		
14,36	Bisclager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	25.07.
Diskuswurf 2 kg					
Bestl. 2019:	45,90 Bisclager, Christoph	1983	-- LG Stadtwerke München		
44,20	Bisclager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	29.08.
Speerwurf 800 g					
Bestl. 2019:	51,30 Atzenberger, Willi	1981	-- TSV 1880 Wasserburg		
39,22	Ries, Bernhard	1984	LG Main-Spessart	Höchberg/Ufr	22.08.

Gewicht 15,88 kg
Bestl. 2019: 10,90 Atzenberger, Willi 1981 -- TSV 1880 Wasserburg

11,08 Bischlager, Christoph 1983 LG Stadtwerke München Zella-Mehlis/TH 23.08.

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)
6.264 SV Zuchering

Schmitt, Thomas (1975) - 2.334; Koss, Sören (1976) - 2.123;
Pfennig, Jörg (1975) - 1.807

Zuchering/Obb 02.08.

Senioren M40

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	11,11 Schindzielorz, Jan	1978	-- LG Forchheim			
11,38 +0,3	Schindzielorz, Jan	1978	LG Forchheim	Regensburg/Opf	25.07.	
12,60 +1,9	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Horgau/Schw	05.08.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	23,00 Schindzielorz, Jan	1978	-- LG Forchheim			
25,72 +0,9	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
25,78 +0,0	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Bamberg/Ofr	02.08.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	1:56,06 Co, Steffen	1977	-- TG Viktoria Augsburg			
2:10,40	Gruber, Johannes	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	13.09.	
2:19,13	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
2:23,63	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Essingen/WÜ	26.07.	
2:30,50	Nafe, Christian	1978	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
1000 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:49,86 Schreiber, Sven	1979	-- LG Stadtwerke München			
3:05,24	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	04.07.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:19,27 Wittmann, Jürgen	1978	-- TV 1848 Coburg			
4:22,20	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	München/Obb	22.07.	
4:42,80	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Essingen/WÜ	30.07.	
4:48,59	Rösler, Markus	1978	LG Iller-Schwaben	Essingen/WÜ	30.07.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	8:57,60 Hillebrand, Johannes	1979	-- LG Stadtwerke München			
8:46,70	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	04.07.	
9:45,33	Eser, Thomas	1978	LG Zusam	Horgau/Schw	05.08.	
9:49,58	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Horgau/Schw	05.08.	
9:53,10	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
10:12,17	Rösler, Markus	1978	LG Iller-Schwaben	Horgau/Schw	05.08.	
10:12,75	Mittag, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	04.07.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	15:54,92 Wittmann, Jürgen	1978	-- TV 1848 Coburg			
15:28,28	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	27.09.	
15:55,28	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Ansbach/Mfr	22.07.	
15:55,28	Fruhmman, Stephan	1979	LG Passau	Burgau/Schw	26.08.	
16:42,63	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
16:56,85	Schöberl, Bernhard	1976	SWC Regensburg	Burgau/Schw	26.08.	
16:58,69	Gelse, Henning	1979	TV Emmering	Ingolstadt/Obb	12.09.	
10000 m Lauf						
33:07,34	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Regensburg/Opf	11.07.	
33:51,15	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Opf	11.07.	
34:57,50	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.07.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	31:28 Hillebrand, Johannes	1979	-- LG Stadtwerke München			
31:55	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Regensburg/Opf	17.10.	
32:28	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.	
32:50	Fruhmman, Stephan	1979	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
33:36	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.	
34:40	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Ebershausen/Schw	03.10.	
35:34	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Anzing/Obb	03.10.	
35:42	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
36:51	Neugebauer, Henri	1977	LG Region Landshut	Anzing/Obb	03.10.	
36:52	Lenhardt, Andej	1978	VfL Murnau	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
37:09	Bauer, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.	
37:13	Franzke, Torsten	1977	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.	

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:12:48 Fruhmann, Stephan	1979	-- LG Passau		
1:09:36	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Dresden/SN	98.11.
1:12:48	Stelzle, Florian	1978	LG Passau	Altötting/Obb	13.09.
1:13:29	Ackermann, Martin	1978	TG 48 Schweinfurt	Frankfurt/HE	08.03.
1:14:49	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:15:25	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:17:52	Müller, Markus	1979	Ski-Club Schwandorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:20:02	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Altötting/Obb	13.09.
1:20:35	Stadler, Thomas	1979	LG Mettenheim	Altötting/Obb	13.09.
1:25:10	Ruhmannseder, Michael	1977	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:25:15	Steinberger, Alexander	1978	SVG Ruhstorf/Rott	Altötting/Obb	13.09.
1:26:19	Hilbert, Mario	1977	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	08.03.
1:29:06	Nafe, Christian	1978	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:29:21	Pilawa, Adam	1976	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:29:44	Magg, Christoph	1979	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Augsburg/Schw	11.10.
1:29:59	Kitsche, Danny	1977	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:35:52	Holzner, Andreas	1977	TV Eggenfelden	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:38:13	Terentiv, Leon	1978	FSV Großenseebach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:39:38	Henshaw, Mark	1980	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.10.

Halbmarathon Ma.

5:22:44	SVG Ruhstorf/Rott			Altötting/Obb	13.09.
	Steinberger, Alexander (1978) - 1:25:15; Schnellberger, Alexander (1969) - 1:39:37; Buchlin, Pierre (1942) - 2:17:52				

Marathon

Bestl. 2019:	2:32:44 Fruhmann, Stephan	1979	-- LG Passau		
2:35:14	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:42:49	Benz, Marco	1980	Skivereinigung Amberg	Dresden/SN	08.11.
2:58:55	Apfelbacher, Sebastian	1978	TG Kitzingen	Bad Füssing/Ndb	02.02.

100 km

Bestl. 2019:	8:10:36 Jakob, Christian	1975	-- SV Schwindegg		
10:22:07	Sternkopf, Danny	1979	LuT Aschaffenburg	Leipzig/SN	22.08.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2019:	17,49 Schoenmetzler, Dirk	1975	-- TSV Vaterstetten		
14,05 +1,8	Schindzielorz, Jan	1978	LG Forchheim	Regensburg/Opf	26.07.

4 x 100 m Staffel

51,39	LG Zusam			Friedberg/Schw	19.09.
	Steige, Tobias (1975); Anton, Tobias (1977); Schäffler, Hermann (1966); Eser, Thomas (1978)				

Stabhochsprung

Bestl. 2019:	3,70 Bartl, Michael	1975	-- MTV 79 München		
3,82	Mühlhöfer, Ingo	1980	LG Fichtelgebirge	Kitzingen/Ufr	19.09.

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,58 Wollensah, Carsten	1975	-- TSV Trudering		
5,80 +0,8	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	44,46 Voigt, Sören	1976	-- TSV 1862 Erding		
36,84	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Erding/Obb	19.07.
33,55	Röttger, André	1979	LAV Neustadt	Zella-Mehlis/TH	22.08.
32,84	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Aichach/Schw	22.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019:	49,45 Kriener, Michael	1975	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
35,35	Roßner, Tobias	1977	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	15.08.
31,81	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
28,23	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.

Speerwurf 800 g					
Bestl. 2019:	43,26 Wollensah, Carsten	1975	-- TSV Trudering		
46,57	Röttger, André	1979	LAV Neustadt	Zella-Mehlis/TH	22.08.
Gewicht 15,88 kg					
Bestl. 2019:	12,70 Schmitt, Thomas	1975	-- SV Zuchering		
10,88	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
9,77	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2019:	2.522 Hofmann, Florian	1976	-- LG Bamberg		
2.739	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	5,80(+0,8)-32,17-25,72(+0,9)-30,20-5:19,16				
2.506	Röttger, André	1979	LAV Neustadt	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,89(+1,4)-46,57-28,29(+0,4)-33,55-5:43,99				
2.092	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,52(-0,2)-24,47-25,93(-0,9)-20,51-5:21,71				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
Bestl. 2019:	2.732 Schmitt, Thomas	1975	-- SV Zuchering		
2.337	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	31,81-9,35-26,38-32,91-10,88				
1.767	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	28,23-7,63-17,56-24,08-9,77				

Senioren M45

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,34 Ott, Markus	1974	-- LG Region Landshut			
12,44	-0,1 Ott, Markus	1974	LG Region Landshut	Erding/Obb	19.07.	
13,10	+1,1 Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	München/Obb	22.07.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	25,41 Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar			
25,85	+0,5 Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.07.	
26,94	+0,9 Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Gilching/Obb	22.08.	
27,39	-0,2 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
27,47	-0,8 Obster, Bernhard	1971	ESV München	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
27,75	-0,2 Kaller, Jochen	1973	TSV Ottobrunn	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	57,69 Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar			
56,69	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.	
61,33	Schönfeld, Thomas	1975	LG Lohr-Rechtenbach	Marktheidenfeld/Ufr	09.08.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:10,32 Hovan, Thomas	1971	-- Lauffeuer Chiemgau			
2:12,0	Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Großostheim/Ufr	01.08.	
2:15,51	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Ruhpolding/Obb	11.10.	
2:22,94	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	01.08.	
2:28,27	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Regensburg/Opf	11.07.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:15,59 Brack, Yves	1972	-- DJK Beucherling			
4:11,02	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Dachau/Obb	15.08.	
4:49,15	Schönfeld, Thomas	1975	LG Lohr-Rechtenbach	Marktheidenfeld/Ufr	09.08.	
4:54,72	Schmitt, Marco	1973	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	18.07.	
4:59,00	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.07.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	9:16,75 Brack, Yves	1972	-- DJK Beucherling			
8:54,15	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Regensburg/Opf	04.07.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	15:54,89 Brack, Yves	1972	-- DJK Beucherling			
15:40,62	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Burgau/Schw	26.08.	
16:53,64	Sahm, Marco	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.	
17:27,29	Schönfeld, Thomas	1975	LG Lohr-Rechtenbach	Aschaffenburg/Ufr	10.10.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	33:35,97 Brack, Yves	1972	-- DJK Beucherling			
32:00,65	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Regensburg/Opf	11.07.	
34:49,09	Sahm, Marco	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	09.10.	
39:04,44	Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	09.10.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	33:59 Bristow, Paul	1971	-- LG Stadtwerke München			
32:10	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Regensburg/Opf	17.10.	
34:43	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
35:20	Sahm, Marco	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.	
35:34	Sperlich, Christian	1975	FC Ebershausen	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.	
37:01	Winkels, Rico	1975	TSV Neuhaus/Aisch	Bamberg/Ofr	08.03.	
37:23	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
37:50	Beckstein, Benno	1971	Run & Bike Kelheim	Regensburg/Opf	17.10.	
38:17	Lutz, Michael	1972	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.	
38:34	Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Regensburg/Opf	17.10.	
38:44	Bareißen, Christian	1975	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.	
38:51	Brand, Axel	1972	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.	

Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:13:32 Brack, Yves	1972	-- DJK Beucherling		
1:24:02	Schmaderer, Hermann	1971	FTSV Straubing	Altötting/Obb	13.09.
1:24:07	Ott, Günther	1973	PTSV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:25:38	Knuff, Helmut	1972	DJK Pörndorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:38	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	11.10.
1:28:48	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:32:51	Kadic, Denis	1974	LG Stadtwerke München	Frankfurt/HE	08.03.
1:34:32	Schmaus, Joachim	1972	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:34:51	Färber, Martin	1973	LG Donau-Ries	Altötting/Obb	13.09.
1:35:13	Fitz, Christian	1973	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:36:30	Kluge, Konrad	1975	DJK Pörndorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:37:50	Geis, Michael	1974	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	4:20:07 TG Viktoria Augsburg				
4:58:05	LC Aichach			Augsburg/Schw	11.10.
	Schmaus, Joachim (1972) - 1:34:32; Fitz, Christian (1973) - 1:35:13; Granvogel, Gerhard (1955) - 1:48:20				
5:02:25	DJK Pörndorf			Altötting/Obb	13.09.
	Tischler, Anton (1967) - 1:31:24; Knuff, Helmut (1972) - 1:36:13; Kluge, Konrad (1975) - 1:54:48				
Marathon					
Bestl. 2019:	2:41:41 Reißinger, Kai	1971	-- Mannschaft ohne Namen		
2:58:54	Jakob, Christian	1975	SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:06:04	Zankl, Michael	1975	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
100 km					
Bestl. 2019:	7:42:34 Sellner, Alexander	1971	-- LG Passau		
7:52:44	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	Leipzig/SN	22.08.
110 m Hürden 0.991m					
Bestl. 2019:	17,82 Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar		
21,06 +0,7	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
21,62 +0,1	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	26:19,21 Scholz, Wolfgang	1973	-- LLC Marathon Regensburg		
26:47,95	Scholz, Wolfgang	1973	SWC Regensburg	Erding/Obb	26.09.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,84 Portscher, Markus	1972	-- TG 48 Würzburg		
1,73	Hauk, Lars	1973	SV DJK Schwarzenau	Lingen/Nl	05.09.
1,64	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Ingolstadt/Obb	13.09.
1,49	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
1,40	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	3,52 Oberbauer, Peter	1973	-- LG Kreis Dachau		
3,50	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Schwabmünchen/Schw	13.09.
2,60	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.07.
2,60	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Neusäß/Schw	18.07.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	5,71 Köhler, Harald	1970	-- TSV Ipsheim		
5,71 +0,0	Humpert, Oliver	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	01.08.
5,56 +0,3	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Ingolstadt/Obb	13.09.
5,18 +1,1	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.
5,02 -0,4	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Wasserburg/Obb	27.06.
Kugelstoß 7.26kg					
Bestl. 2019:	13,62 Demmel, Norbert	1963	-- TSV Unterhaching		
13,38	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Germering/Obb	25.07.

13,38	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Germering/Obb	25.07.
12,36	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
11,38	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Germering/Obb	25.07.
11,27	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	08.08.
11,07	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Wendelstein/Mfr	17.10.
10,82	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
10,74	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	11.07.
10,46	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
10,38	Hauk, Lars	1973	SV DJK Schwarzenau	Freiberg/SN	13.06.

10,21	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
9,64	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Wasserburg/Obb	27.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 45,67 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

44,19	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Germering/Obb	25.07.
43,00	Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Plattling/Ndb	08.08.
38,00	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Germering/Obb	25.07.
37,03	Paar, Josef	1974	ASV Piding	Hallein/AUT	28.06.
35,01	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Germering/Obb	25.07.
34,77	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
33,24	Zeller, Thomas	1971	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	18.07.
32,82	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
31,68	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	08.08.
31,50	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.

28,76	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Ingolstadt/Obb	03.10.
28,18	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	11.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 44,29 Frey, Stephan 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

42,49	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
41,19	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	01.08.
35,19	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Ingolstadt/Obb	03.10.
33,79	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	25.07.
33,45	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Ingolstadt/Obb	03.10.
31,79	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.07.
27,74	Raabe, Andreas	1971	DJK Aschaffenburg	Dissen/Nl	10.10.
25,92	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg	Dissen/Nl	10.10.
24,65	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.10.
24,46	Stowasser, Werner	1967	TuS Alztal Garching	Wels/AUT	11.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 45,26 Reichel, Heiko 1974 -- TV Münchsmünster

47,26	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Kitzingen/Ufr	19.09.
45,38	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	München/Obb	01.08.
43,62	Reichel, Heiko	1974	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	20.09.
41,90	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Wendelstein/Mfr	17.10.
40,10	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Ingolstadt/Obb	13.09.
38,68	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Eschenbach/Opf	04.10.
36,87	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
36,51	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	08.08.
35,22	Kupfer, Andreas	1965	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
35,15	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.

33,97	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
33,17	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	08.08.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2019: 8,68 Schmid, Mario 1971 -- SV Steinwiesen

11,19	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
8,27	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2019: 3.237 Heimstädt, Dieter 1971 -- LAG Mittlere Isar

2.350	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	5,00(+0,2)-33,29-27,47(-0,8)-20,18-5:49,40				
2.117	Kaller, Jochen	1973	TSV Ottobrunn	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,75(+0,6)-31,33-27,75(-0,2)-20,20-6:16,15				

1.991	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	5,18(+1,1)-27,60-27,39(-0,2)-15,40-6:38,19				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-/					
110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
Bestl. 2019:	4.338 Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar		
4.510	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07./
	13,40(+1,8)-4,84(+0,8)-10,21-1,49-69,55/				19.07.
	21,62(+0,1)-31,50-2,60-36,87-6:59,28				
4.368	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	13,39(+0,3)-4,89(+0,9)-8,13-1,40-64,26/				20.09.
	21,06(+0,7)-22,37-2,10-35,15-5:55,08				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
Bestl. 2019:	2.300 Schmid, Mario	1971	-- SV Steinwiesen		
2.845	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	42,49-10,46-25,30-30,63-11,19				
2.216	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	23,86-9,00-24,89-33,97-8,27				

Senioren M50

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	12,57 Dietz, Stefan	1969	-- LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.		
12,75	+1,8 Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	St.Pölten/AUT	19.09.
12,84	-0,5 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Wendelstein/Mfr	17.10.
12,88	+0,0 Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Friedberg/Schw	19.09.
12,97	-0,6 Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
13,06	+1,9 Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Horgau/Schw	05.08.
13,62	+0,2 Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Aichach/Schw	20.09.
13,94	+0,2 Noware, Josef	1969	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Aichach/Schw	20.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2019:	24,25 Ritter, Jörg	1969	-- TV Hauzenberg		
25,94	+0,7 Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	Wien/AUT	01.08.
27,18	+0,3 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	22.08.
27,59	-1,2 Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
27,78	+0,5 Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	22.07.
27,88	+0,5 Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	München/Obb	22.07.
28,63	+0,5 Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
400 m Lauf					
Bestl. 2019:	54,76 Ritter, Jörg	1969	-- TV Hauzenberg		
58,22	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	St.Pölten/AUT	20.09.
63,10	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
800 m Lauf					
Bestl. 2019:	2:16,90 Hehn, German	1969	-- TSV 1860 München		
2:21,46	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
2:23,04	Tauber, Günter	1968	SpVgg. Auerbach/Streitheim	München/Obb	22.07.
2:38,49	Petraschek, Erwin	1969	TSV Alteglofsheim	Regensburg/Opf	11.07.
2:45,8	Roos, Andreas	1967	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	01.08.
1500 m Lauf					
Bestl. 2019:	4:36,32 Faurie, Jean-Jacques	1966	-- MTV 1881 Ingolstadt		
4:38,51	Faurie, Jean-Jacques	1966	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
4:52,37	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	01.08.
5:19,86	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Zella-Mehlis/TH	22.08.
3000 m Lauf					
Bestl. 2019:	10:03,22 Schoenenborn, Olaf	1969	-- LG Erlangen		
10:26,31	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
10:40,2	Hungerhuber, Sebastian	1969	PTSV Rosenheim	Innsbruck/AUT	13.08.
5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	17:01,90 Steinherr, Georg	1966	-- LC Aichach		
17:11,11	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Innsbruck/AUT	25.07.
18:30,34	Lauxtermann, Frank	1968	TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	26.08.
18:34,75	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
18:38,13	Simon, Holger	1969	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
18:52,68	Petraschek, Erwin	1969	TSV Alteglofsheim	Burgau/Schw	26.08.
19:26,56	Gabler, Klaus	1969	Mannschaft ohne Namen	Ansbach/Mfr	22.07.
19:48,57	Schott, Manfred	1970	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	12.09.
10000 m Lauf					
Bestl. 2019:	36:13,08 Wild, Roland	1968	-- LG Bamberg		
36:24,30	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	09.10.
39:51,74	Dorsch, Oliver	1970	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	35:26 Feiler, Norman	1969	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
35:28	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.
36:07	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.10.
36:59	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	08.03.
37:29	Hinterstoißer, Albert	1970	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Ndb	02.02.
37:34	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Regensburg/Opf	17.10.

38:15	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Bamberg/Ofr	08.03.
38:24	Krause, Wolfgang	1969	Laufclub Tölzer Land	Anzing/Obb	03.10.
39:18	Gabler, Klaus	1969	Mannschaft ohne Namen	Regensburg/Opf	17.10.
39:31	Dorsch, Oliver	1970	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
40:40	Schnellberger, Alexander	1969	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
40:46	Wittmann, Hubert	1969	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
40:49	Petraschek, Erwin	1969	TSV Alteglofsheim	Regensburg/Opf	17.10.
41:47	Schöbel, Stefan	1968	TSV Neuhaus/Aisch	Bamberg/Ofr	08.03.
42:05	Weber, Erwin	1966	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:11	Pfeiffer, Jochen	1967	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	08.03.
42:22	Lauterbach, Thomas	1970	SG Biathlon Stadtsteinach	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:18:31 Holzner, Stefan	1968	-- SC Ainring		
1:20:54	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:22:04	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	13.09.
1:23:24	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:24:06	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:24:56	Tymek, Mariusz	1969	Mannschaft ohne Namen	Salzburg/AUT	04.10.
1:26:02	Eberl, Bernd	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:27	Weißgerber, Christian	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:27:26	Schuch, Robert	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	08.03.
1:27:52	Tischler, Anton	1967	DJK Pörndorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:28:06	Simnacher, Markus	1967	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.10.
1:29:07	Rottmann, Michael	1969	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	11.10.
1:30:06	Gabler, Klaus	1969	Mannschaft ohne Namen	Salzburg/AUT	04.10.
1:30:35	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
1:31:16	Stiedl, Jochen	1970	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.
1:33:33	Walter, Wolfgang	1966	SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:33:43	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
1:34:41	Bischoff, Rainer	1968	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:38:03	Brandl, Robert	1967	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.10.
1:38:43	Huber, Michael	1969	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:39:19	Müller, Günter	1966	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.10.
1:39:37	Schnellberger, Alexander	1969	SVG Ruhstorf/Rott	Altötting/Obb	13.09.
1:34:17	Zang, Martin	1970	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:35:07	Krebs, Jürgen	1968	TV Schweinheim	Frankfurt/HE	08.03.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	4:11:26 PTSV Rosenheim				
4:45:28	Laufgem. Wehringen Simnacher, Markus (1967) - 1:28:06; Brandl, Robert (1967) - 1:38:03; Müller, Günter (1966) - 1:39:19			Augsburg/Schw	11.10.
4:50:41	TG Viktoria Augsburg Bischoff, Rainer (1968) - 1:34:41; Bernhard, Helmut (1957) - 1:37:17; Huber, Michael (1969) - 1:38:43			Augsburg/Schw	11.10.
Marathon					
Bestl. 2019:	2:42:13 Mannweiler, Klaus	1966	-- TSV Wolfratshausen		
2:44:17	Mannweiler, Klaus	1966	TSV Wolfratshausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:12:46	Schmidt, Robert	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:16:38	Siebert, Armin	1966	LG Kreis Dachau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:22:55	Cruchten, Michael	1967	TG Vilshofen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:24:50	Stelzer, Thorsten	1967	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:24:54	Tischler, Anton	1967	DJK Pörndorf	Feldkirchen/AUT	03.10.
100 km					
10:02:00	Schraud, Ludwig	1970	LG Main-Spessart	Leipzig/SN	22.08.
100 m Hürden 0.914m					
Bestl. 2019:	17,21 Dambacher, Michael Josef	1969	-- DJK Ingolstadt		
19,59	+0,4 Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
19,70	+0,4 Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
20,63	+0,4 Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	20.09.

5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	25:58,81 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
25:55,67	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Erding/Obb	26.09.
27:54,16	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Gilching/Obb	22.08.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	50:06 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
55:07	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Madeira/POR	29.10.
57:13	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Madeira/POR	29.10.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	1:55:29 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
1:56:30	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	18.10.
2:04:11	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	18.10.
30km Str.Gehen					
3:08:46	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Madeira/POR	31.10.
3:16:45	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Madeira/POR	31.10.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,76 Martin, Wilhelm	1965	-- DJK Waldram-Wolfratshausen		
1,40	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
1,36	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
1,36	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	3,90 Askovic, Zoran	1967	-- LG Augsburg		
3,90	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Gräfelfing/Obb	14.08.
3,20	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
2,70	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	5,44 Gründemann, Edwin	1967	-- TV 1861 Amberg		
5,61	+1,0 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	22.08.
5,25	+0,9 Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Zella-Mehlis/TH	22.08.
Kugelstoß 6 kg					
Bestl. 2019:	13,88 Jani, Norbert	1968	-- LG Region Landshut		
12,51	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Ansbach/Mfr	03.07.
10,31	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
10,18	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
9,48	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
9,15	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
9,14	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
Bestl. 2019:	54,96 Maryniak, Helmut	1968	-- LAC Passau		
54,61	Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Erding/Obb	19.07.
41,60	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	11.09.
41,06	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Ansbach/Mfr	18.07.
40,89	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	12.06.
34,65	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
33,84	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Zella-Mehlis/TH	22.08.
33,36	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Obb	12.08.
32,16	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
31,00	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Zella-Mehlis/TH	22.08.
29,58	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
Hammerwurf 6 kg					
Bestl. 2019:	49,88 Gleixner, Martin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
45,39	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
44,08	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Dissen/NI	11.10.
42,78	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Moosach/Obb	12.08.
37,55	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
36,43	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Obb	12.08.
35,67	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	11.09.

29,61	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	11.09.
Speerwurf 700 g					
Bestl. 2019:	53,45 Hoffmann, Jan	1969	-- TG 48 Würzburg		
49,88	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Erfurt/TH	29.02.
38,92	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
36,73	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Zella-Mehlis/TH	22.08.
34,92	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
34,54	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
34,26	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
32,07	Leist, Christian	1970	TV Burglengenfeld	Lovosice/CZE	15.08.
30,77	Heinrich, Manfred	1966	TSV Neu-Ulm	Neu-Ulm/Schw	11.10.
30,23	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
Gewicht 11,34 kg					
Bestl. 2019:	16,18 Gleixner, Martin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
17,54	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
14,91	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Obb	12.08.
14,15	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	11.09.
14,10	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Moosach/Obb	11.09.
13,79	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Moosach/Obb	12.08.
9,41	Marquardt, Hermann	1966	LG Oberland	Moosach/Obb	10.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
Bestl. 2019:	2.954 Hoffmann, Jan	1969	-- TG 48 Würzburg		
3.075	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	5,25(+0,9)-36,73-26,88(+2,3)-31,00-5:19,86				
2.883	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,70(+1,1)-48,50-28,63(+0,5)-34,65-5:59,04				
2.535	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	5,61(+1,0)-26,05-27,18(+0,3)-24,60-6:21,86				
2.357	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,22(+0,3)-25,31-27,93(+1,1)-33,84-6:03,82				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-/					
100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
Bestl. 2019:	5.488 Spiegl, Horst	1965	-- TV 1909 Dietenhofen		
4.855	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	14,47(+0,3)-4,34(+0,6)-9,14-1,36-63,10/				20.09.
	20,63(+0,4)-31,45-3,20-30,23-5:51,64				
4.765	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	14,68(+0,8)-4,55(+0,8)-10,31-1,36-69,85/				20.09.
	19,59(+0,4)-32,16-2,70-34,26-5:49,62				
3.762	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	14,57(+0,3)-4,12(+0,0)-9,15-1,40-76,37/				20.09.
	19,70(+0,4)-29,58-o.g.V.-34,92-6:40,54				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2019:	3.523 Rieck, Joachim	1966	-- SV Zuchering		
3.511	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	45,39-11,80-38,28-34,54-17,54				
2.901	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
	35,89-10,18-29,11-38,92-14,22				
1.579	Leist, Christian	1970	TV Burglengenfeld	Neuhofen/AUT	27.06.
	15,59-7,54-21,23-29,93-6,83				
1.368	Marquardt, Hermann	1966	LG Oberland	Zuchering/Obb	02.08.
	17,33-7,04-16,97-17,70-8,28				
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2019:	9.384 SV Zuchering				
9.322	SV Zuchering			Zuchering/Obb	02.08.
	Rieck, Joachim (1966) - 3.511; Wittke von, Jean (1965) - 2.910;				
	Zenker, Andreas (1969) - 2.901				

Senioren M55

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,23	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg	
12,83	+0,2	Braun, Gerald	1962	TSV Ottobrunn	Aichach/Schw	20.09.
13,28	+0,2	Teschner, Frank	1964	Lauffeuer Chiemgau	Germering/Obb	25.07.
13,49	+1,8	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
13,53	+0,1	Wisniewsky, Frank	1962	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	08.08.
13,85	-0,5	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
14,10	-0,4	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Burglengenfeld/Opf	19.09.
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	24,98	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg	
26,26	+0,5	Braun, Gerald	1962	TSV Ottobrunn	München/Obb	22.07.
27,70	+0,8	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Marktheidenfeld/Ufr	09.08.
28,07	+0,0	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
29,30	-0,4	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Burglengenfeld/Opf	19.09.
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	55,39	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg	
63,15		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
67,18		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:16,59	Baumgartner, Erwin	1964	--	Laufverein Region Geiselhöring	
2:44,15		Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
2:44,65		Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Mittweida/SN	19.09.
1000 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:53,42	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
3:37,99		Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Regensburg/Opf	04.07.
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:39,80	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
5:12,70		Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	Marktheidenfeld/Ufr	09.08.
5:24,31		Piisl, Hubert	1965	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
5:36,19		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
5:49,12		Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Winnenden/WÜ	18.07.
5:56,31		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
6:02,71		Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Winnenden/WÜ	18.07.
1 Meilen-Lauf						
Bestl. 2019:	5:52,79	Grimm, Andreas	1962	--	TSV Dinkelsbühl	
6:19,27		Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	9:55,28	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
10:50,89		Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Aschaffenburg/Ufr	04.07.
11:32,53		Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	04.07.
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	16:57,12	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
18:40,72		Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	35:33,44	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
42:13,91		Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	09.10.
45:09,08		Augustin, Siegfried	1963	Herrieder Aquathleten	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	35:23	Hobmaier, Reinmund	1962	--	PTSV Rosenheim	
37:20		Stecker, Harald	1965	LG Allgäu	Madeira/POR	29.10.
38:03		Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Bamberg/Ofr	08.03.
38:40		Popp, Oliver	1965	Mali Crew	Bamberg/Ofr	08.03.

40:11	Federsel, Thomas	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
40:39	Noell, Thomas	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
40:42	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	08.03.
40:42	Bründl, Hans	1962	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	17.10.
40:44	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Ebershausen/Schw	03.10.
41:02	Neudorfer, Josef	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
41:32	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
41:41	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Bamberg/Ofr	08.03.
41:44	Schöpf, Dieter	1965	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
42:29	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
42:52	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Bamberg/Ofr	08.03.
43:04	Groß, Martin	1963	Stadtmarathon Würzburg	Bamberg/Ofr	08.03.
43:16	Bastian, Dieter	1965	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
43:46	Brosig, Jochen	1965	FSV Großenseebach	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:18:14 Hobmaier, Reinmund	1962	-- PTSV Rosenheim		
1:25:51	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	13.09.
1:26:26	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:26:28	Boehme, Roland	1965	BSV Flughafen München	Augsburg/Schw	11.10.
1:26:30	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:27:24	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:29:41	Vongries, Guido	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
1:30:57	Bründl, Hans	1962	FTSV Straubing	Altötting/Obb	13.09.
1:34:00	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:34:23	Schwarzfischer, Michael	1961	DJK Beucherling	Altötting/Obb	13.09.
1:34:35	Steudel, Klaus	1965	DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:35:36	Eineder, Ernst	1965	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:36:18	Bastian, Dieter	1965	DJK SC Vorra	Malta/MLT	01.03.
1:36:40	Schneider, Bernd	1963	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
1:38:40	Brosig, Jochen	1965	FSV Großenseebach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:39:13	Öttl, Albert	1964	WSV Otterskirchen	Altötting/Obb	13.09.
1:40:33	Wallner, Konrad	1962	SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:40:54	Rösch, Helmut	1964	FSV Großenseebach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:41:10	Schustereder, Michael	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:41:29	Mentil, Harald	1962	Lauffeuer Chiemgau	Barcelona/ESP	26.02.
1:41:42	Dressler, Uwe	1964	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:42:17	Kießling, Michael	1965	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:43:30	Sir, Axel	1961	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:43:43	Dorndorf, Norbert	1963	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:44:08	Biber, Anton	1964	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.10.
Marathon					
Bestl. 2019:	2:52:19 Steiner, Jürgen	1962	-- DJK Weiden		
2:58:21	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:06:01	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:18:19	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:23:02	Ettner, Albert	1961	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
3:24:53	Lehner, Martin	1963	Team Icehouse	Bad Füssing/Ndb	02.02.
100 km					
Bestl. 2019:	8:55:44 Brack, Jens-Uwe	1963	-- FC Ebershausen		
10:05:23	Burger, Rüdiger	1962	Team Icehouse	Leipzig/SN	22.08.
10:40:00	Brack, Jens-Uwe	1963	FC Ebershausen	Bernau/Berlin/BB	03.10.
11:37:00	Burger, Frank	1962	Team Icehouse	Bernau/Berlin/BB	03.10.
100 m Hürden					
Bestl. 2019:	16,55 Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg		
16,56 +0,1	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
19,83 +0,1	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,60 Braun, Gerald	1962	-- TSV Ottobrunn		
Bestl. 2019:	1,60 Eberl, Josef	1964	-- SWC Regensburg		
1,65	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Zella-Mehlis/TH	05.09.
1,50	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Lovosice/CZE	16.08.
1,50	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hammelburg/Ufr	12.09.
1,49	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

1,34	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	2,90 Eberl, Josef	1964	-- SWC Regensburg		
2,80	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
2,50	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
2,00	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Neusäß/Schw	18.07.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	4,96 Petri, Ralf	1960	-- TG 48 Schweinfurt		
4,75	-0,7 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
4,54	+0,1 Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hammelburg/Ufr	12.09.
4,21	+0,0 Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
Kugelstoß 6 kg					
Bestl. 2019:	15,56 Demmel, Norbert	1963	-- TSV Unterhaching		
14,51	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Ingolstadt/Obb	03.10.
12,55	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Aichach/Schw	20.09.
10,68	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
9,82	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Heuchelheim/HE	22.08.
9,46	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
9,40	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
8,63	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
Diskuswurf 1.5 kg					
Bestl. 2019:	52,15 Demmel, Norbert	1963	-- TSV Unterhaching		
52,55	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	10.07.
38,22	Tempel, Markus	1965	LG Erlangen	Moosach/Obb	12.06.
34,80	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Eschenbach/Opf	04.10.
33,11	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Moosach/Obb	10.07.
28,53	Lauer, Hans-Jörg	1965	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Aichach/Schw	20.09.
28,32	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
27,36	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
27,01	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
26,51	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
25,90	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Heuchelheim/HE	22.08.
Hammerwurf 6 kg					
Bestl. 2019:	52,15 Frey, Stephan	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
47,18	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	10.07.
47,00	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
38,64	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Moosach/Obb	10.07.
34,60	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Lovosice/CZE	15.08.
32,78	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Moosach/Obb	12.08.
29,25	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.
27,47	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
25,47	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
Speerwurf 700 g					
Bestl. 2019:	51,33 Demmel, Norbert	1963	-- TSV Unterhaching		
47,31	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Ingolstadt/Obb	03.10.
43,87	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Neuhofen/AUT	27.06.
39,35	Buegger, Marcus	1963	TB Weiden	Erfurt/TH	29.02.
35,13	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Heuchelheim/HE	22.08.
34,63	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
31,15	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
29,72	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
29,61	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
28,06	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.07.
25,90	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
Gewicht 11,34 kg					
Bestl. 2019:	19,90 Demmel, Norbert	1963	-- TSV Unterhaching		
18,61	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	10.07.
14,60	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
13,56	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Neuhofen/AUT	27.06.
13,54	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Moosach/Obb	10.07.
11,30	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Moosach/Obb	12.08.

9,20	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
8,99	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-/

100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2019: 5.503 Eberl, Josef 1964 -- SWC Regensburg

5.755	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07./ 19.07.
-------	----------------------	------	----------------	----------------	-------------------

13,49(+1,8)-4,75(-0,7)-8,38-1,34-63,15/
16,56(+0,1)-22,68-2,50-29,72-5:36,19

5.195	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07./ 19.07.
-------	--------------	------	----------------	----------------	-------------------

14,78(+1,8)-4,21(+0,0)-8,63-1,49-67,18/
19,83(+0,1)-28,32-2,80-28,06-5:56,31

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2019: 4.808 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

3.402	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Neuhofen/AUT	27.06.
-------	----------------	------	-------------------	--------------	--------

32,66-11,76-32,72-43,87-13,56

2.910	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
-------	------------------	------	--------------	---------------	--------

35,28-10,68-25,13-31,15-12,86

2.688	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
-------	----------------	------	--------------	---------------	--------

29,91-9,40-27,36-34,63-10,91

2.321	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
-------	------------------	------	--------------------------------------	--------------	--------

27,47-8,23-26,51-29,61-9,20

2.299	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Neuhofen/AUT	27.06.
-------	--------------------	------	--------------------------------------	--------------	--------

25,47-9,46-27,01-25,90-8,99

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,83 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
12,79	+0,2 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	20.09.
13,54	+0,9 Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	St.Pölten/AUT	19.09.
13,86	+0,2 Langenbach, Gunter	1957 LAC Passau	Wien/AUT	01.08.
14,18	-0,2 Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Lovosice/CZE	15.08.
14,67	+0,9 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	St.Pölten/AUT	19.09.
14,90	-1,0 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.

200 m Lauf

Bestl. 2019:	25,99 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
26,01	+0,5 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.
28,24	+1,3 Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw.	03.10.
28,73	+1,1 Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	St.Pölten/AUT	19.09.
28,76	+0,7 Langenbach, Gunter	1957 LAC Passau	St.Pölten/AUT	19.09.
29,92	+0,7 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	St.Pölten/AUT	19.09.
30,55	+0,5 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.
32,85	-0,2 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Ingolstadt/Obb	13.09.

400 m Lauf

Bestl. 2019:	59,27 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
58,77	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	20.09.
64,32	Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	St.Pölten/AUT	20.09.
70,24	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	St.Pölten/AUT	20.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:36,03 Schübel, Friedrich	1959 -- TV 1860 Gunzenhausen		
2:53,53	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	München/Obb	22.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:18,20 Reithmann, Dr. Christopher	1959 -- LG Stadtwerke München		
5:22,16	Reithmann, Dr. Christopher	1959 LG Stadtwerke München	München/Obb	01.08.
5:51,67	Lang, Friedel	1956 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	11:07,48 Bouricha-Hörmann, Hans	1958 -- FC Ebershausen		
10:52,80	Bouricha-Hörmann, Hans	1958 FC Ebershausen	Horgau/Schw	05.08.
11:13,03	Reithmann, Dr. Christopher	1959 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	05.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	18:00,43 Przybyla, Richard	1957 -- LAZ Obernburg-Miltenberg		
18:23,42	Bouricha-Hörmann, Hans	1958 FC Ebershausen	Burgau/Schw	26.08.
19:37,90	Reithmann, Dr. Christopher	1959 LG Stadtwerke München	Ansbach/Mfr	22.07.
20:41,54	Mausser, Wilhelm	1959 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	22.07.
20:45,42	Thiem, Wolfgang	1960 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	02.08.
21:56,25	Meierhuber, Hermann	1956 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	22.07.

10000 m Lauf

42:39,16	Thiem, Wolfgang	1960 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	09.10.
48:32,63	Stumpf, Günter	1957 TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	09.10.
48:46,54	Kraus, Roland	1957 SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.10.

10 km Str.

Bestl. 2019:	37:28 Bouricha-Hörmann, Hans	1958 -- FC Ebershausen		
38:28	Bouricha-Hörmann, Hans	1958 FC Ebershausen	Ebershausen/Schw	03.10.
39:39	Bayerl, Georg	1960 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
42:46	Schweitzer, Reiner	1958 FC Ebershausen	Ebershausen/Schw	03.10.
42:57	Thiem, Wolfgang	1960 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
43:14	Schlichtig, Karl	1960 DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	08.03.
43:28	Popp, Claus	1958 IFA Nonstop Bamberg	Bamberg/Ofr	08.03.
44:15	Kraus, Ernst	1957 FC Ebershausen	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
44:37	Lunz, Karl	1958 TSV Markt Erlbach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
45:08	Martin, Pius	1960 TSV Windheim 1904	Bamberg/Ofr	08.03.

Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:28:15	Schweitzer, Reiner	1958	--	FC Ebershausen	
1:22:39		Bouricha-Hörmann, Hans	1958		FC Ebershausen	Sarnen/SUI 06.09.
1:27:12		Disse, Ottmar	1957		LG Wolfstein	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:36:31		Fischer, Arnold	1960		LG Donau-Ries	Altötting/Obb 13.09.
1:37:15		Banner, Richard	1960		DJK SC Vorra	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:37:17		Bernhard, Helmut	1957		TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 11.10.
1:38:15		Weber, Alfons	1960		SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:39:47		Lautner, Anton	1960		TSV 1862 Neuburg	Augsburg/Schw 11.10.
1:40:32		Höckele, Uwe	1959		SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:42:05		Zankl, Herbert	1956		WSV Viechtach	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:43:35		Niederhuber, Hans	1957		LG Donau-Ries	Augsburg/Schw 11.10.
1:50:02		Hiemer, Franz	1957		Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw 11.10.
1:51:05		Roth, Roland	1958		TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE 08.03.
1:56:34		Lazea, Nelu	1959		LG Mettenheim	Altötting/Obb 13.09.
Marathon						
Bestl. 2019:	3:14:50	Ilardi, Sebastiano	1957	--	LG Lohr-Rechtenbach	
3:53:25		Leyendecker, Rainer	1956		SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb 02.02.
4:06:22		Lautner, Anton	1960		TSV 1862 Neuburg	Bad Füssing/Ndb 02.02.
4:24:30		Huhnholz, Hans-Theo	1958		SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb 02.02.
100 m Hürden 0.838m						
Bestl. 2019:	19,13	Hintermeier, Heinrich	1957	--	SV Unterneukirchen	
18,24	-0,5	Lutter, Dr. Klaus	1956		LAC Quelle Fürth	Lovosice/CZE 15.08.
20,71	+0,4	Hintermeier, Heinrich	1957		SV Unterneukirchen	Hauzenberg/Opf 12.07.
3 x 1000 m Staffel						
Bestl. 2019:	10:06,15	StG Schwaben-Spurter				
12:30,04		LG LKr Aschaffenburg Meidhof, Rudolf (1955); Ullrich, Jürgen (1953); Lang, Friedel (1956)				Aschaffenburg/Ufr 12.09.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2019:	28:09,15	Klaus, Herbert	1958	--	TV Kaufbeuren	
27:37,61		Klaus, Herbert	1958		TV Kaufbeuren	Erding/Obb 26.09.
10km Str.Gehen						
Bestl. 2019:	59:12	Klaus, Herbert	1958	--	TV Kaufbeuren	
58:27		Klaus, Herbert	1958		TV Kaufbeuren	Biberach/WÜ 18.10.
Hochsprung						
Bestl. 2019:	1,51	Pagels, Michael	1959	--	TSV 1860 Rosenheim	
1,35		Hofner, Reinhard	1958		MBB-SG Augsburg	St.Pölten/AUT 19.09.
Stabhochsprung						
Bestl. 2019:	3,00	Hinterstößer, Jürgen	1958	--	LG Reischenau-Zusamtal	
2,90		Hinterstößer, Jürgen	1958		LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw 18.07.
2,00		Hofner, Reinhard	1958		MBB-SG Augsburg	Neusäß/Schw 18.07.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	5,21	Pagels, Michael	1959	--	TSV 1860 Rosenheim	
4,39	+0,1	Lutter, Dr. Klaus	1956		LAC Quelle Fürth	St.Pölten/AUT 19.09.
4,37	+0,0	Hofner, Reinhard	1958		MBB-SG Augsburg	St.Pölten/AUT 19.09.
4,05	-0,1	Langenbach, Gunter	1957		LAC Passau	St.Pölten/AUT 19.09.
Kugelstoß 5 kg						
Bestl. 2019:	13,18	Lutter, Dr. Klaus	1956	--	LAC Quelle Fürth	
13,50		Lutter, Dr. Klaus	1956		LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ 01.08.
10,88		Hinterstößer, Jürgen	1958		LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ 01.08.
10,66		Kühndel, Wolfgang	1956		TV Dingolfing	Zuchering/Obb 02.08.
9,95		Zwickl, Robert	1959		TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb 02.08.
9,63		Sieber, Peter	1959		LG Oberland	Föching/Obb 29.08.
9,56		Spinnler, Claus	1960		LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr 10.10.

9,27	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	40,65 Reich, Stephan	1957	-- TV Dingolfing		
38,33	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ	01.08.
37,07	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
34,87	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
34,34	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Götzis/AUT	05.09.
33,15	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ	01.08.
28,81	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb	02.08.
27,70	Sieber, Peter	1959	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
25,06	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	12.06.
Hammerwurf 5 kg					
Bestl. 2019:	46,22 Jagusch, Bernard	1959	-- LG LKr Aschaffenburg		
45,48	Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	10.07.
43,31	Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	28.02.
37,57	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
36,75	Dundik, Aleksandar	1957	DJK Aschaffenburg	Dissen/NI	10.10.
36,48	Eder, Josef	1958	TSV 1880 Wasserburg	Ingolstadt/Obb	03.10.
34,49	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ	01.08.
32,76	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb	02.08.
32,31	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ	01.08.
32,13	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Moosach/Obb	12.08.
31,48	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Moosach/Obb	12.08.
23,10	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	12.06.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	51,85 Schaffarzik, Josef	1955	-- ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
37,24	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Neuhofen/AUT	27.06.
33,56	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ	01.08.
31,71	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ	01.08.
29,23	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Neuhofen/AUT	27.06.
27,67	Spinnler, Claus	1960	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
25,61	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb	02.08.
Gewicht 9,08 kg					
Bestl. 2019:	15,58 Abram, Reinhard	1959	-- LG Oberland		
15,51	Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	11.09.
14,78	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ	01.08.
14,00	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ	01.08.
11,61	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Moosach/Obb	11.09.
11,51	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb	02.08.
11,43	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
9,04	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	12.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2019:	3.485 Jagusch, Bernard	1959	-- LG LKr Aschaffenburg		
3.434	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Essingen/WÜ	01.08.
2.913	34,49-12,81-38,33-33,56-14,78 Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Essingen/WÜ	01.08.
2.910	32,31-10,88-33,15-28,52-12,90 Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
2.680	29,13-10,66-34,87-34,92-11,43 Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
2.617	29,19-9,27-37,07-26,98-11,27 Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Zuchering/Obb	02.08.
	32,76-9,95-28,81-25,61-11,51				
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2019:	9.373 TV Dingolfing				
9.138	TV Dingolfing Kühndel, Walter (1952) - 3.548; Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.910; Reich, Stephan (1957) - 2.680			Zuchering/Obb	02.08.

Senioren M65

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	13,10 Dorschner, Karl	1951	-- TV 1848 Coburg			
13,18	+0,2 Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	20.09.	
16,31	+1,0 Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.	
16,38	+0,3 Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	19.09.	
17,84	+0,3 Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	26,87 Dorschner, Karl	1951	-- TV 1848 Coburg			
27,36	+1,4 Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
34,44	+0,8 Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Marktheidenfeld/Ufr	09.08.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	61,20 Dorschner, Karl	1951	-- TV 1848 Coburg			
61,53	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	20.09.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:24,29 Rentsch, Walter	1953	-- LC Aichach			
2:29,28	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	St.Pölten/AUT	19.09.	
2:34,99	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Stuttgart/WÜ	04.10.	
3:10,17	Röhlinger, Guntram	1951	TSV Münnerstadt	Ansbach/Mfr	22.07.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:57,52 Rentsch, Walter	1953	-- LC Aichach			
5:09,25	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	St.Pölten/AUT	20.09.	
6:17,97	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
6:37,17	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	20.09.	
1 Meilen-Lauf						
Bestl. 2019:	6:13,45 Mayer-Gebhart, Franz	1954	-- LG Stadtwerke München			
8:31,66	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	20:04,04 Steinfeld, Peter	1954	-- LG Stadtwerke München			
20:50,69	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Burgau/Schw	26.08.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	39:00 Lang, Ludwig	1954	-- SVG Ruhstorf/Rott			
39:26	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
42:13	Hörmann, Otto	1955	LG Allgäu	Madeira/POR	29.10.	
44:23	Meixner, Alfons	1953	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	08.03.	
45:04	Weps, Anton	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
49:31	Militzke, Werner	1953	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.	
49:56	Schmitt, Walter	1951	TSV 1860 Scheinfeld	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:25:59 Mann, Hugo	1954	-- TSV Penzberg			
1:39:03	van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TSV 1862 Neuburg	Augsburg/Schw	11.10.	
1:42:20	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	13.09.	
1:46:52	Entholzner, Reinhold	1953	TSV Simbach	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
1:48:20	Granvogel, Gerhard	1955	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.10.	
1:51:21	Bauer, Paul	1955	Laufverein Deggendorf	Altötting/Obb	13.09.	
1:52:30	Dickinger, Michael	1955	LG Mettenheim	Altötting/Obb	13.09.	
1:53:13	Spinnler, Peter	1953	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.	
Marathon						
Bestl. 2019:	3:10:07 Mann, Hugo	1954	-- TSV Penzberg			
4:36:12	Lehrhuber, Albert	1954	SV Schwindegg	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
100 km						
Bestl. 2019:	10:46:55 Pitsch, Udo	1953	-- TG Viktoria Augsburg			
12:45:35	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Ribnitz-Damgarten/MV	13.06.	

18:01:18	Zimmermann, Walter	1954	Laufgemeinschaft Würzburg	Bernau/Berlin/BB	03.10.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2019:	19,51 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
27,99 -0,5	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
28,67 -0,5	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
300 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2019:	64,37 Ullrich, Jürgen	1953	-- LG LKr Aschaffenburg		
64,11	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	05.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	32:43,48 Kiepert, Horst	1951	-- MBB-SG Augsburg		
29:38,82	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Gilching/Obb	22.08.
36:23,55	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	67:26,13 Kiepert, Horst	1951	-- MBB-SG Augsburg		
68:11,3	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Rumburk/CZE	09.08.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	1:02:42 Mildenerberger, Robert	1950	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
68:05	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Olomouc/CZE	01.08.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	2:10:39 Mildenerberger, Robert	1950	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
2:21:33	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	18.10.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,37 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
1,24	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
1,16	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	2,60 Kühndel, Walter	1952	-- TV Dingolfing		
2,40	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	St.Pölten/AUT	20.09.
1,90	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	4,72 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
4,53 +1,7	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
3,42 +0,4	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Kugelstoß 5 kg					
Bestl. 2019:	12,45 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
11,25	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	20.09.
9,83	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	20.09.
9,70	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
7,93	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Ingolstadt/Obb	03.10.
7,00	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	48,06 Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
45,53	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Erfurt/TH	29.02.
39,04	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Erfurt/TH	29.02.
35,51	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
35,50	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	11.09.
35,44	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Moosach/Obb	11.09.
27,67	Kramer, Alexander	1955	LG Passau	Moosach/Obb	11.09.
27,23	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	20.09.
26,65	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Ingolstadt/Obb	03.10.
25,91	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
23,70	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	10.07.

Hammerwurf 5 kg					
Bestl. 2019:	43,84 Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
46,11	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Erfurt/TH	28.02.
32,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Neuhofen/AUT	27.06.
30,85	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
29,14	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Ingolstadt/Obb	03.10.
26,74	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
22,51	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	11.09.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	45,01 Kühndel, Walter	1952	-- TV Dingolfing		
45,90	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Ingolstadt/Obb	03.10.
43,22	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Neuhofen/AUT	27.06.
29,26	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
27,82	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
26,45	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
Gewicht 9,08 kg					
Bestl. 2019:	14,85 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
17,78	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
13,33	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
12,71	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Moosach/Obb	11.09.
11,50	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
11,47	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	11.09.
8,40	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	10.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
Bestl. 2019:	2.107 Ullrich, Jürgen	1953	-- LG LKr Aschaffenburg		
3.319	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	4,53(+1,7)-29,26-27,36(+1,4)-25,91-6:17,97				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-/					
100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
Bestl. 2019:	3.782 Perzl, Andreas	1951	-- SWC Regensburg		
3.164	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	16,38(+0,3)-3,17(+0,0)-6,21-1,16-78,56/				20.09.
	28,67(-0,5)-13,60-o.g.V.-21,45-6:37,17				
2.958	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09./
	17,84(+0,3)-3,42(+0,4)-7,00-1,24-96,33/				20.09.
	27,99(-0,5)-27,23-1,90-19,33-aufg.				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2019:	3.809 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
3.548	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	02.08.
	29,94-9,70-38,95-42,68-12,61				
2.955	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
	38,40-11,15-o.g.V.-26,45-16,23				
2.817	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	02.08.
	26,74-9,60-29,25-27,82-11,50				
1.815	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Zuchering/Obb	02.08.
	21,80-6,61-21,86-17,52-7,66				

Senioren M70

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	14,50	Wolf, Roland	1946	--	1. FC Schweinfurt 1905	
15,93	-0,6	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Zella-Mehlis/TH	05.09.
16,57	+1,0	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	30,53	Wolf, Roland	1946	--	1. FC Schweinfurt 1905	
31,60	+0,4	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	21.08.
34,47	-1,2	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Zella-Mehlis/TH	05.09.
35,00	-1,5	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	20:22,42	Herzgsell, Franz	1949	--	LG Reichenau-Zusamtal	
26:09,30		Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	12.09.
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	42:20,77	Herzgsell, Franz	1949	--	LG Reichenau-Zusamtal	
56:30,28		Adelhardt, Bernhard	1949	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	09.10.
60:27,50		Zimmermann, Reinhard	1946	TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	44:36	Speer, Peter	1949	--	MBB-SG Augsburg	
42:28		Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:27		Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Bad Füssing/Ndb	02.02.
45:56		Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
46:40		Joas, Reinhard	1948	TSV Marktbergel	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
48:44		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Regensburg/Opf	17.10.
55:43		Adelhardt, Bernhard	1949	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:39:00	Speer, Peter	1949	--	MBB-SG Augsburg	
1:39:46		Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:53:03		Schlipfinger, Rainer	1947	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:00:38		Roth, Walter	1948	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
2:02:19		Schranner, Wolfgang	1950	TSV 1852 Neuötting	Altötting/Obb	13.09.
2:05:14		Arndt, Günther	1947	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	11.10.
2:23:38		Much, Peter	1949	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
5000 m Bahngehen						
35:02,70		Kilgert, Hans	1949	SWC Regensburg	Gilching/Obb	22.08.
Stabhochsprung						
Bestl. 2019:	2,20	Pauli, Hartmut	1945	--	TSV 1892 Windsbach	
2,02		Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Gräfelfing/Obb	25.07.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	4,34	Engl, Franz	1949	--	TV Münchsmünster	
4,41	+1,3	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	21.08.
3,56	+0,6	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	St.Pölten/AUT	19.09.
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2019:	13,03	Knez, Stipo	1949	--	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	
14,00		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	05.09.
10,84		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	St.Pölten/AUT	19.09.
10,74		Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	03.10.
10,16		Imminger, Bernhard	1950	LG Reichenau-Zusamtal	Aichach/Schw	20.09.
10,04		Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
9,90		Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	31.07.
9,82		Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
9,79		Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Aichach/Schw	20.09.
8,46		Radinger, Stefan	1950	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	03.07.
7,29		Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Essingen/WÜ	01.08.
6,60		Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	40,24 Kinadeter, Georg	1946	-- TV Hauzenberg		
39,53	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	05.09.
37,34	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Ingolstadt/Obb	03.10.
35,50	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Obb	10.07.
31,94	Imminger, Bernhard	1950	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	03.10.
31,38	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
30,78	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
29,28	Radinger, Stefan	1950	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	31.07.
26,74	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
24,25	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
24,19	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Essingen/WÜ	01.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	38,47 Huber, Peter	1948	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
43,75	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Trauchgau/Schw	03.10.
37,64	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Obb	10.07.
37,05	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Langenzenn/Mfr	25.07.
36,78	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	02.09.
34,18	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
34,15	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Maselheim/WÜ	25.07.
34,06	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	02.09.
31,25	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	02.09.
26,05	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Moosach/Obb	11.09.
21,06	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Neuhofen/AUT	27.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	34,47 Schmidt, Wolfgang	1948	-- SC Preußen Erlangen		
32,29	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	05.09.
30,98	Imminger, Bernhard	1950	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	03.10.
30,85	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
30,23	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	10.07.
29,57	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	St.Pölten/AUT	20.09.
29,23	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	20.09.
27,58	Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Eschenbach/Opf	04.10.
26,05	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
25,18	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
21,78	Radinger, Stefan	1950	TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
18,42	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Essingen/WÜ	01.08.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2019:	14,91 Engl, Franz	1949	-- TV Münchsmünster		
15,74	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Langenzenn/Mfr	25.07.
15,48	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Essingen/WÜ	01.08.
14,65	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zella-Mehlis/TH	22.08.
13,58	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
11,76	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	12.08.
11,27	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Neuhofen/AUT	27.06.
10,13	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Moosach/Obb	11.09.

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2019:	3.376 Engl, Franz	1949	-- TV Münchsmünster		
2.937	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	21.08.
	4,41(+1,3)-30,10-31,60(+0,4)-35,86-aufg.				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2019:	3.595 Engl, Franz	1949	-- TV Münchsmünster		
4.056	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	05.09.
	35,28-14,00-39,53-32,29-15,00				
3.411	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	02.08.
	35,97-9,91-34,25-26,77-14,03				
2.927	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Neuhofen/AUT	27.06.
	21,06-10,42-33,63-27,84-11,27				
2.427	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Essingen/WÜ	01.08.
	22,50-7,11-22,58-18,42-14,88				

1.863	Zenker, Wolfgang 25,81-6,60-16,78-13,78-9,46	1947	SV Zuchering	Zuchering/Obb	02.08.
-------	---	------	--------------	---------------	--------

Senioren M75

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	14,76 Finster, Heribert	1944	-- 1. FC Schweinfurt 1905			
16,24	+0,4 Scholz, Peter	1945	LAC Passau	St.Pölten/AUT	19.09.	
17:61	-0,2 Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Wels/AUT	11.07.	
18,82	+0,2 Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth	Götzis/AUT	05.09.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	32,75 Seyerlein, Karlheinz	1940	-- TV Leutershausen			
35,04	+1,7 Scholz, Peter	1945	LAC Passau	St.Pölten/AUT	19.09.	
41,23	-0,6 Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth	Götzis/AUT	05.09.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	23:07,15 Paluszynski, Hans	1944	-- FT Jahn Landsberg			
30:08,66	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	02.08.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	50:02,00 Paluszynski, Hans	1944	-- FT Jahn Landsberg			
61:23,18	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	09.10.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	49:16 Wilhelm, Gerd	1941	-- LG LKr Aschaffenburg			
53:21	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.	
55:12	Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg	Ebershausen/Schw	03.10.	
1:01:02	Krauthem, Thomas	1944	TV Bad Grönenbach	Ebershausen/Schw	03.10.	
1:03:22	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	08.03.	
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:59:03 Lorenz, Johann	1941	-- LG Kreis Dachau			
2:17:52	Buchlin, Pierre	1942	SVG Ruhstorf/Rott	Altötting/Obb	13.09.	
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2019:	32:45,27 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn			
33:34,84	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Zella-Mehlis/TH	05.09.	
10km Str.Gehen						
Bestl. 2019:	1:06:44 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn			
70:43	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	18.10.	
Hochsprung						
Bestl. 2019:	1,40 Wittmann, Edgar	1943	-- TV Zellingen			
1,00	Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth	St.Pölten/AUT	19.09.	
0,97	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Götzis/AUT	05.09.	
Weitsprung						
Bestl. 2019:	3,70 Soller, Kurt	1940	-- TV Münchsmünster			
3,50	+0,2 Scholz, Peter	1945	LAC Passau	St.Pölten/AUT	19.09.	
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2019:	11,12 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching			
10,13	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Aichach/Schw	20.09.	
10,11	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.	
9,67	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	St.Pölten/AUT	19.09.	
8,88	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Neuhofen/AUT	27.06.	
8,85	Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Wels/AUT	11.07.	
8,10	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.	
7,81	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.	
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2019:	38,10 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching			
33,62	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.	
30,13	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Aichach/Schw	20.09.	

26,85	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.
25,58	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Neuhofen/AUT	27.06.
25,38	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
24,67	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Ingolstadt/Obb	03.10.
24,35	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
24,15	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	11.09.
23,05	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	10.07.
21,78	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Ingolstadt/Obb	03.10.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	41,89 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
40,80	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
40,67	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	03.10.
34,82	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Obb	11.09.
32,23	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Zuchering/Obb	10.10.
30,47	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
29,91	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	10.07.
26,85	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Götzis/AUT	04.09.
23,91	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Ingolstadt/Obb	03.10.
23,79	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	34,43 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
33,22	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Erfurt/TH	28.02.
30,25	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
28,84	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Aichach/Schw	20.09.
21,51	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Ingolstadt/Obb	03.10.
21,05	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Föching/Obb	29.08.
20,34	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Langenzenn/Mfr	25.07.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2019:	16,48 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
15,89	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
13,15	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
12,89	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.08.
11,90	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	10.07.
8,53	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2019:	4.393 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
4.065	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
1.229	38,96-10,11-33,13-30,25-14,54 Zängl, Alexander o.g.V.-8,88-25,58-o.g.V.-o.g.V.	1942	TSV Plattling	Neuhofen/AUT	27.06.

Senioren M80

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	15,30 Schmid, Dr. Karl	1938	-- SpVgg SV Weiden		
17,84 +0,2	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Götzis/AUT	05.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2019:	33,65 Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach		
33,80 +0,1	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
42,81 -1,5	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
1500 m Lauf					
Bestl. 2019:	5:54,60 Walter, Albert	1939	-- MTV 1881 Ingolstadt		
8:15,81	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
5000 m Lauf					
29:17,20	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	12.09.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,19 Reischle, Gerhard	1939	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
Bestl. 2019:	1,19 Heckelsmiller, Georg	1938	-- TSV Legau		
1,15	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Geislingen/WÜ	20.09.
1,06	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Götzis/AUT	05.09.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	3,55 Schmid, Dr. Karl	1938	-- SpVgg SV Weiden		
3,38 +1,0	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	25.09.
3,15 +0,0	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Geislingen/WÜ	20.09.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	11,30 Raml, Herbert	1938	-- TSV Unterhaching		
11,26	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
9,77	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	25.07.
9,27	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
9,20	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Geislingen/WÜ	20.09.
9,04	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
8,84	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
8,44	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
8,36	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
8,31	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
8,30	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
7,79	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	03.10.
7,36	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Eschenbach/Opf	04.10.
7,05	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	31,14 Raml, Herbert	1938	-- TSV Unterhaching		
29,45	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Erfurt/TH	29.02.
24,15	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.
24,07	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
22,90	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
21,77	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
21,12	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	25.07.
21,02	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
20,93	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
20,08	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Götzis/AUT	05.09.
19,86	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
18,50	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
18,07	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
17,67	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Eschenbach/Opf	04.10.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	35,02 Raml, Herbert	1938	-- TSV Unterhaching		
35,08	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
32,90	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.

31,61	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
28,88	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
27,30	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	03.10.
27,21	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
26,62	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Ingolstadt/Obb	03.10.
23,73	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
21,61	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
21,51	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
20,83	Schmidt, Paul	1938	LG Allgäu	Maselheim/WÜ	25.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 32,60 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

29,31	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Ingolstadt/Obb	03.10.
27,03	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Ingolstadt/Obb	03.10.
20,90	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
18,71	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
18,11	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
17,79	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Götzing/AUT	05.09.
17,03	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
16,35	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
16,11	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
15,81	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Eschenbach/Opf	04.10.
13,30	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	05.09.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2019: 13,89 Scheuer, Hubert 1938 -- TG 48 Würzburg

13,96	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.06.
13,09	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
13,00	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	10.07.
12,93	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
11,16	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
11,01	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	25.07.
10,70	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
9,59	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
8,77	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	22.08.

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.988	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
-------	----------------------	------	------------------	-----------------	--------

3,25(+0,1)-16,11-33,80(+0,1)-20,31-8:15,81

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2019: 4.217 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

4.183	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
3.666	34,04-11,26-27,91-28,28-13,18 Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Neuhofen/AUT	27.06.
3.124	31,61-8,84-24,06-26,08-12,93 Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
2.957	27,53-8,44-21,77-16,35-12,87 Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	25.07.
2.864	26,55-9,31-20,03-17,56-10,25 Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
2.786	25,63-8,07-18,98-18,11-11,16 Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
2.619	23,73-8,12-20,38-19,72-9,54 Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
2.188	21,40-9,18-18,50-15,50-9,47 Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
	21,51-7,05-17,19-12,33-8,06				

Senioren M85

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	18,91	Bscheid, Eduard	1932	--	TSV Unterhaching	
19,12	+1,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	18.07.
21,13	+0,2	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Götzis/AUT	05.09.
Hochsprung						
Bestl. 2019:	0,98	Urban, Günther Wilhelm	1934	--	LG Stadtwerke München	
0,94		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Götzis/AUT	05.09.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	3,01	Urban, Günther Wilhelm	1934	--	LG Stadtwerke München	
2,71	+1,9	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Götzis/AUT	05.09.
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2019:	10,79	Bernhard, Otto	1934	--	LG LKr Aschaffenburg	
9,90		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
8,33		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
7,34		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
7,32		Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
6,79		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2019:	23,35	Bernhard, Otto	1934	--	LG LKr Aschaffenburg	
22,68		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Erfurt/TH	29.02.
20,93		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
19,07		Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
16,42		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	11.09.
15,28		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2019:	26,56	Schneider, Rudolf	1934	--	LG Stadtwerke München	
25,50		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	12.06.
21,69		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	12.08.
Speerwurf 400 g						
Bestl. 2019:	22,71	Kihn, Franz	1934	--	LG LKr Aschaffenburg	
20,27		Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
19,08		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
17,56		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.10.
15,94		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	20.09.
Gewicht 5,45 kg						
Bestl. 2019:	10,35	Haneberg, Josef	1932	--	TSV Unterhaching	
10,01		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	11.09.
9,55		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	11.09.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)						
Bestl. 2019:	3.071	Schneider, Rudolf	1934	--	LG Stadtwerke München	
2.586		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	05.09.
	20,34-6,49-14,88-13,53-9,48					

Senioren M90

Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	8,86 Gries, Franz	1928	-- LG Reischenau-Zusamtal		
6,80	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	19,37 Gries, Franz	1928	-- LG Reischenau-Zusamtal		
13,73	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	22,61 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
19,39	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Erfurt/TH	28.02.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2019:	16,95 Gries, Franz	1928	-- LG Reischenau-Zusamtal		
10,59	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2019:	7,38 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
8,72	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
Bestl. 2019:	2.840 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
2.239	Rzehak, Richard o.g.V.-6,80-13,73-10,59-8,72	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	05.09.

Seniorinnen W30

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,99 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen			
12,58	-0,3 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Dachau/Obb	15.08.	
13,09	+0,6 Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.	
13,91	-1,6 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Erding/Obb	19.07.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	27,17 Schöne, Elisa	1987	-- LG Wolfstein			
25,53	+0,6 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.	
26,80	-0,7 Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	08.08.	
28,14	+1,8 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	56,85 Keil, Sonja	1985	-- LG Augsburg			
59,33	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	08.08.	
77,38	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Bamberg/Ofr	02.08.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:10,76 Hirscher, Kerstin	1989	-- LAC Quelle Fürth			
2:16,22	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	23.08.	
2:16,39	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Erding/Obb	27.09.	
2:22,6	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	01.08.	
2:30,68	Mayr, Agnes	1988	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
2:40,55	Hofmann, Marlies	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
2:49,87	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	16.08.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:18,48 Pauer, Nada Ina	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
4:17,78	Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	25.07.	
4:40,78	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Erding/Obb	26.09.	
4:58,86	Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Aschaffenburg/Ufr	18.07.	
5:18,23	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	10:09,52 Heininger, Nadja	1989	-- TSG Kleinostheim			
9:13,26	Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	04.07.	
9:22,72	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.07.	
10:16,60	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Horgau/Schw	05.08.	
11:09,16	Grauham, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.07.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	17:35,65 Appelt, Isabel	1985	-- LG Stadtwerke München			
15:59,44	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	25.07.	
17:55,91	Gugglberger, Amelie	1988	PTSV Rosenheim	München/Obb	01.08.	
18:55,32	Glomb, Agnieszka	1990	PTSV Rosenheim	München/Obb	01.08.	
20:33,27	Mayr, Agnes	1988	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
22:13,51	Bender, Nadine	1989	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.10.	
24:03,04	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	02.08.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	39:24,35 Ferstl, Barbara	1987	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
32:45,81	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
34:06,44	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
38:59,51	Gancheva, Ivana	1988	LG Sempt	Regensburg/Opf	11.07.	
40:43,80	Grauham, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
44:24,60	Möller, Cathrin	1986	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	11.07.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	33:06 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
33:12	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	26.09.	
33:38	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.	
37:09	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Regensburg/Opf	17.10.	
37:35	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
38:17	Brugger, Julia	1990	LG Region Landshut	Berlin/BE	26.09.	

38:33	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
38:34	Glomb, Agnieszka	1990	PTSV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
39:22	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Regensburg/Opf	17.10.
39:46	Sendel, Kristina	1988	Mali Crew	Bamberg/Ofr	08.03.
41:28	Gliem, Svenja	1990	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:24	Hiemann, Denise	1990	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
42:25	Grauhm, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
46:47	Kugelmann, Marina	1990	LG Reischenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:27	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
49:03	Krinner, Marion	1989	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
10 km Str.Ma.					
Bestl. 2019:	1:58:02 LG Stadtwerke München				
2:09:58	SC Kemmern I			Kemmern/Ofr	20.09.
	Flurschütz, Elvira (1989) – 40:57; Kopsch, Tanja (1984) – 42:35; Eigner-Loch, Martina (1971) – 46:27				
2:24:20	SC Kemmern I			Kemmern/Ofr	20.09.
	Postler, Nicole (1990) 47:27 – Geuß, Christine (1966) – 47:41; Nehr, Geli (1968) – 49:12				
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:12:41 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:12:33	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	08.11.
1:21:09	Plinke, Anna-Katharina	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:22:55	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:24:40	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:35	Roth, Julia	1986	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:29:44	Bayer, Carolin	1986	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:30:21	Gliem, Svenja	1990	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:38:35	Orth, Maren	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	08.03.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	5:14:43 LAG Mittlere Isar				
4:43:00	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	11.10.
	Gliem, Svenja (1990) - 1:30:21; Mai, Sybille (1982) - 1:33:52; D´Introno, Barbara (1980) - 1:38:47				
Marathon					
Bestl. 2019:	2:32:31 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:28:26	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Sevilla/ESP	23.02.
3:51:57	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Bad Füssing/Obb	02.02.
100 km					
9:42:44	Müller, Angelika	1989	Sportverein Pretzfeld	Leipzig/SN	22.08.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2019:	15,76 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen		
14,11 +1,7	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	22.08.
17,13 +0,5	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,63 Bichler, Stephanie	1987	-- TV Eggenfelden		
1,67	Lanners, Nadine	1990	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	11.07.
1,56	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
1,35	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	3,60 Rossow, Eva	1989	-- LAC Quelle Fürth		
3,50	Mühlhöfer, Eva	1989	LAC Quelle Fürth	Oberhaugstett/WÜ	15.08.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	5,41 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen		
5,72 -0,8	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
4,80 -0,4	Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
4,65 +1,8	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Aschaffenburg/Ufr	05.07.

Dreisprung							
Bestl. 2019:	12,57	Stamatelou, Maria	1987	--	LG Stadtwerke München		
11,42	-1,1	Stamatelou, Maria	1987		LG Stadtwerke München	Erding/Obb	26.09.
10,66	-0,3	Saffer, Eva	1986		LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
Kugelstoß 4 kg							
Bestl. 2019:	11,18	Leidl, Nicola	1989	--	1. FC Passau		
10,48		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
10,35		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Erding/Obb	19.07.
10,13		Leidl, Nicola	1989		LAC Passau	Passau/Ndb	27.06.
8,95		Schöne, Elisa	1987		LG Wolfstein	Germering/Obb	25.07.
8,07		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
7,91		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 1 kg							
Bestl. 2019:	31,86	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
32,77		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Aschaffenburg/Ufr	05.07.
25,61		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
22,83		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
Hammerwurf 4 kg							
Bestl. 2019:	21,38	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
34,60		Demmel, Christine	1987		TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	03.10.
Speerwurf 600 g							
Bestl. 2019:	44,93	Leidl, Nicola	1989	--	1. FC Passau		
41,44		Leidl, Nicola	1989		LAC Passau	Plattling/Ndb	08.08.
37,10		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	23.08.
33,45		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	16.08.
29,65		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
21,12		Schöne, Elisa	1987		LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
17,41		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
7-Kampf							
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-/200m-Weit-Speer (600g)-800m							
Bestl. 2019:	3.813	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
5.144		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07./
		14,63(+0,2)-1,56-10,48/25,53(+0,6)-5,57(+0,8)-35,44-2:17,05					19.07.
3.664		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08./
		17,13(+0,5)-1,35-10,10/28,14(+1,8)-4,62(+1,1)-33,45-2:49,87					16.08.

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,71	Priegelmeir, Christine	1981	--	LG Forchheim	
12,80	+0,4	Priegelmeir, Christine	1981		LG Forchheim	Gilching/Obb 22.08.
14,33	-0,2	Hahner, Kerstin	1982		TSV Friedberg	Friedberg/Schw 19.09.
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	26,07	Priegelmeir, Christine	1981	--	LG Forchheim	
25,27	+0,1	Keil, Sonja	1985		LG Augsburg	München/Obb 01.08.
26,00	+0,9	Priegelmeir, Christine	1981		LG Forchheim	Gilching/Obb 22.08.
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	68,49	Hahner, Kerstin	1982	--	TSV Friedberg	
56,74		Keil, Sonja	1985		LG Augsburg	Waiblingen/WÜ 18.07.
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	10:54,60	Gerlach, Anna Ricarda	1980	--	LG Stadtwerke München	
9:54,80		Appelt, Isabel	1985		LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 04.07.
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	20:49,19	Ferenczi, Agnes	1981	--	LG Stadtwerke München	
17:57,35		Haderlein, Sandra	1984		SC Kemmern	Erding/Obb 27.09.
18:17,01		Appelt, Isabel	1985		LG Stadtwerke München	München/Obb 01.08.
18:26,64		Cerna, Verena	1981		LG Passau	Essingen/Wü 26.07.
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	38:17,88	Haderlein, Sandra	1984	--	SC Kemmern	
41:19,22		Bötzl, Stephanie	1981		SWC Regensburg	Regensburg/Opf 11.07.
41:26,30		Müller-Geistert, Eva	1982		SWC Regensburg	Regensburg/Opf 11.07.
45:42,62		Wiercinski, Sabrina	1981		TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr 09.10.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	36:44	Haderlein, Sandra	1984	--	SC Kemmern	
36:54		Haderlein, Sandra	1984		SC Kemmern	Kemmern/Ofr 20.09.
38:50		Esterlechner, Kerstin	1981		Lauffeuer Chiemgau	Regensburg/Opf 17.10.
40:32		Fuchs, Claudia	1981		SC Kemmern	Kemmern/Ofr 20.09.
42:12		Kopsch, Tanja	1984		SC Kemmern	Bamberg/Ofr 08.03.
42:25		Wiercinski, Sabrina	1981		TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr 08.03.
43:15		Klee, Anna-Lena	1983		SC Ostheim/Rhön	Bamberg/Ofr 08.03.
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:20:39	Haderlein, Sandra	1984	--	SC Kemmern	
1:26:17		Zimmermann, Sabrina	1982		TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 11.10.
1:33:52		Mai, Sybille	1982		TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 11.10.
1:36:24		Roth, Ricarda	1984		TV Haibach	Frankfurt/HE 08.03.
1:41:43		Probst, Felicitas	1982		TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 11.10.
1:41:49		Bründl, Kathrin	1983		LG Passau	Bad Füssing/Ndb 02.02.
1:43:04		Bötzl, Stephanie	1981		SWC Regensburg	Altötting/Obb 13.09.
1:43:36		Hohmann, Kathrin	1983		LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 08.03.
1:48:30		Rieger, Tanja	1981		SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb 02.02.
Marathon						
Bestl. 2019:	2:46:26	Haderlein, Sandra	1984	--	SC Kemmern	
3:18:13		Mai, Sybille	1982		TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb 02.02.
Hochsprung						
Bestl. 2019:	1,51	Meyer, Sandra	1983	--	LAC Quelle Fürth	
1,32		Dirscherl, Ines	1982		LG Main-Spessart	Hammelburg/Ufr 12.09.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	4,24	Hahner, Kerstin	1982	--	TSV Friedberg	
5,01	+1,1	Dirscherl, Ines	1982		LG Main-Spessart	Höchberg/Ufr 22.08.

Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2019:	13,72 Lammert, Petra	1984	-- LG Oberland		
13,26	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
9,33	Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Hammelburg/Ufr	12.09.
8,06	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	53,39 Giesa, Ulrike	1984	-- LG Oberland		
31,16	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
26,54	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2019:	38,12 Kritzenberger, Stephanie	1980	-- TSV 1861 Deggendorf		
25,66	Jakob, Anna	1984	TG 48 Schweinfurt	Erfurt/TH	29.02.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	37,51 Leidl, Tamara	1984	-- LAC Passau		
45,62	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
35,35	Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Höchberg/Ufr	22.08.
25,32	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
22,10	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.

Seniorinnen W40

1 Meilen-Lauf 7:59,54	Baeta Neves, Maria	1976	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
5000 m Lauf Bestl. 2019:	20:41,01 Krautloher, Marion	1975	-- SVG Ruhstorf/Rott		
19:15,42	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	München/Obb	01.08.
22:10,22	Probst-von-Thenen, Alexandra	1977	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	22.07.
10000 m Lauf Bestl. 2019:	44:32,72 Glöckner, Manuela	1976	-- TSV Ebermannstadt		
38:02,93	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
38:29,06	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Regensburg/Opf	11.07.
39:31,25	Haberl, Eva	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
10 km Str. Bestl. 2019:	36:22 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
37:55	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:49	Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt	Bamberg/Ofr	08.03.
42:59	Schürle, Ursula	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	08.03.
43:44	Matheis, Melanie	1980	SC Ainring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:23	Hackl, Sonja	1979	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:25	Brenner, Sabine	1979	LG Reichenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:38	Trunk, Andrea	1979	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon Bestl. 2019:	1:22:49 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
1:19:41	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:29:24	Frenzel, Brigitte	1977	TSV Detag Wernberg	Barcelona/ESP	26.02.
1:38:47	D´Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:41:33	Schmidt, Corina	1979	TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE	08.03.
Marathon Bestl. 2019:	3:00:10 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
2:59:53	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Dresden/SN	08.11.
Weitsprung Bestl. 2019:	4,66Weichselbaumer, Birgit	1978	-- TSV Friedberg		
4,32 -0,8	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Augsburg/Schw	04.10.
Diskuswurf 1 kg Bestl. 2019:	28,94 Brandstetter, Karin	1975	-- LG Region Landshut		
21,35	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	11.07.

Seniorinnen W45

100 m Lauf Bestl. 2019:	13,77 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
14,50 +1,8	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
400 m Lauf Bestl. 2019:	69,86 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
71,79	Lutz, Kerstin	1974 TSV Burghaslach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
800 m Lauf Bestl. 2019:	2:41,31 Lutz, Kerstin	1974 -- TSV Burghaslach			
2:46,75	Lutz, Kerstin	1974 TSV Burghaslach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
2:51,69	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
5000 m Lauf Bestl. 2019:	17:34,16 Kleiner, Yvonne	1974 -- LG Stadtwerke München			
20:15,84	Dyke, Helen	1973 Lauffeuer Chiemgau	Innsbruck/AUT	25.07.	
20:52,31	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Burgau/Schw	26.08.	
24:29,01	Eder, Marion	1971 TuS Mitterfelden	Innsbruck/AUT	25.07.	
25:18,94	Sollmann, Claudia	1971 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	02.08.	
10000 m Lauf Bestl. 2019:	39:39,61 Boldt, Constanze	1973 -- SWC Regensburg			
39:21,16	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
50:50,15	Fischer-Mahr, Kerstin	1973 TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	09.10.	
10 km Str. Bestl. 2019:	37:07 Kleiner, Yvonne	1974 -- LG Stadtwerke München			
44:37	Eigner-Loch, Martina	1971 SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.	
45:20	Kopp, Marion	1975 DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
46:07	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	17.10.	
46:32	Stania, Stephanie	1974 DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.	
Halbmarathon Bestl. 2019:	1:27:25 Boldt, Constanze	1973 -- SWC Regensburg			
1:24:38	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Altötting/Obb	13.09.	
1:26:03	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
1:35:30	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Altötting/Obb	13.09.	
1:37:05	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Altötting/Obb	13.09.	
1:37:40	Materna, Ingrid	1973 SVG Ruhstorf/Rott	Altötting/Obb	13.09.	
1:39:12	Huber, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.	
Marathon Bestl. 2019:	2:48:10 Heiß, Monika	1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg			
3:50:18	Greif, Ulrike	1972 TSV Wolfratshausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
Hochsprung Bestl. 2019:	1,54 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
1,51	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
Weitsprung Bestl. 2019:	5,16 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
4,82 +1,7	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Götzis/AUT	05.09.	
4,74 +0,0	Gröninger, Christine	1971 LG Sempt	Dachau/Obb	15.08.	
Kugelstoß 4 kg Bestl. 2019:	12,75 Coors, Iris	1971 -- TSV 1860 Staffelstein			
10,91	Ertl, Karin	1974 LG Sempt	Erding/Obb	26.09.	
10,70	Weininger, Ute	1973 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.	
9,03	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
4,40	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	15.08.	

Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	42,54 Greithanner, Martina	1974	-- TSV Münnerstadt		
26,16	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	09.08.
24,59	Weininger, Ute	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2019:	48,04 Gabler, Betina	1971	-- LG Stadtwerke München		
44,16	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.06.
23,18	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	11.10.
16,96	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	11.10.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	33,58 Moerstedt, Kathrin	1969	-- TSV Mindelheim		
29,34	Weininger, Ute	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
28,83	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Götzis/AUT	05.09.
27,71	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	13.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
Bestl. 2019:	3.904 Groß, Manuela	1971	-- LAZ Kreis Günzburg		
3.529	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	14,50(+1,8)-4,70(+3,4)-9,03-1,51-2:51,69				

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	13,67 Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
13,91 -0,2	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	19.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2019:	28,17 Motzer, Birgit	1969	-- LAZ Kreis Günzburg		
27,96 +0,6	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	19.09.
33,19 +2,0	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
400 m Lauf					
Bestl. 2019:	63,98 Motzer, Birgit	1969	-- LAZ Kreis Günzburg		
62,22	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	01.08.
74,37	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	20.09.
800 m Lauf					
Bestl. 2019:	2:22,30 Trost, Eva	1968	-- ASV Piding		
2:20,17	Trost, Eva	1968	ASV Piding	Vöcklabruck/AUT	17.07.
2:55,88	Nixdorf, Birgit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
3000 m Lauf					
Bestl. 2019:	10:33,79 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
11:32,66	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau/Schw	05.08.
5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	18:10,09 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
23:48,36	Köpenick, Diana	1970	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	02.08.
10000 m Lauf					
46:34,76	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	39:22 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
43:32	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
43:53	Staiger, Bettina	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
45:55	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:04	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Regensburg/Opf	17.10.
47:23	Sollfrank, Sabine	1966	TSV Detag Wernberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:37	Biber, Sabine	1967	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
47:41	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
48:17	Sagstetter, Ulrike	1967	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
48:18	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
48:33	Neubauer, Tanja	1968	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
49:12	Nehr, Geli	1968	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
49:43	Schmidt, Anja	1967	TSV Jetzendorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
50:13	Köpenick, Diana	1970	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:25:55 Ramsauer, Christine	1968	-- Team Memmert		
1:40:05	Gries, Simone	1967	TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE	08.03.
1:44:55	Wimmer, Gerlinde	1970	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:48:23	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Malta/MLT	01.03.
1:49:16	Biber, Sabine	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.10.
1:52:23	Schmidt, Anja	1967	TSV Jetzendorf	Altötting/Obb	13.09.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	28:50,37 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
29:45,23	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Gilching/Obb	22.08.
33:14,34	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Erding/Obb	26.09.
33:21,21	Jürgens, Cora	1970	TSV Kranzegg	Erding/Obb	26.09.
33:31,74	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Erding/Obb	26.09.

10km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	1:03:03 Unterholzner, Maria	1968	--	TV Altötting	
1:09:54	Maier, Andrea	1969		SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ 18.10.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	33,81 Eichhorn, Michaela	1968	--	LG Region Landshut	
32,09	Eichhorn, Michaela	1968		LG Region Landshut	Plattling/Ndb 09.08.
30,03	Balser, Dr. Sigrid	1970		SC Vöhringen	Friedberg/Schw 19.09.
17,37	Schramm, Claudia	1967		LG Bamberg	Bamberg/Ofr 02.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	39,80 Bergmann, Birgit	1965	--	SC Vöhringen	
30,74	Balser, Dr. Sigrid	1970		SC Vöhringen	Trauchgau/Schw 03.10.

Seniorinnen W55

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	14,29 Schug, Heike	1962	-- LAC Quelle Fürth		
14,15	+1,4 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
14,51	+0,0 Stöveken, Petra	1965	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
800 m Lauf					
Bestl. 2019:	2:54,00 Fohrer, Gabriele	1961	-- LG Stadtwerke München		
3:25,92	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
1500 m Lauf					
Bestl. 2019:	6:19,45 Pilsl, Andrea	1963	-- LG Wolfstein		
6:34,12	Pilsl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	43:57 Rupp, Brigitte	1960	-- TSG 08 Roth		
40:55	Fidjeland, Julika	1961	PTSV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
45:11	Schrenker, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
47:13	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
47:55	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
48:54	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Bamberg/Ofr	08.03.
53:06	Steinhofer, Anita	1962	DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.
53:07	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
54:18	Holzbauer, Eva-Maria	1962	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:29:52 Kochsmeier, Ute	1963	-- TSV Allersberg		
1:39:29	Storch, Ilse	1961	Laufclub Tölzer Land	Augsburg/Schw	11.10.
1:41:54	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:47:34	Kalusok, Karin	1962	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:49:07	Wiegers, Andrea	1965	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:50:44	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:51:59	Ettner, Simone	1963	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:00:14	Schweizer, Sonja	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
100 km					
Bestl. 2019:	11:23:16 Heinlein, Marika	1962	-- 1. FC Geesdorf		
11:17:15	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN	22.08.
5000 m Bahngehen					
36:57,61	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Gilching/Obb	22.08.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,26 Klement, Heike	1961	-- TSV Kranzegg		
1,21	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	4,72 Schug, Heike	1962	-- LAC Quelle Fürth		
4,44	+1,9 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	9,47 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
9,11	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Aichach/Schw	20.09.
9,10	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
7,26	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	23,50 Hartl, Ute	1964	-- SC Vöhringen		
21,21	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
20,95	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
20,06	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Ingolstadt/Obb	03.10.

Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	35,98 Fuchs, Annette	1964	-- LG LKr Aschaffenburg		
34,63	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.
33,31	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	01.08.
28,94	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	21,53 Kinninger, Regina	1964	-- LG Wolfstein		
31,27	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Erfurt/TH	29.02.
22,22	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
21,07	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.452	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
	14,15(+1,4)-4,44(+1,9)-7,26-1,21-3:25,92				

Seniorinnen W60

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	17,86 John, Silvia	1957	--	TuS Fürstenfeldbruck		
17,84	-1,6 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Erding/Obb	19.07.
200 m Lauf						
37,23	+0,8 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Gilching/Obb	22.08.
400 m Lauf						
86,37	John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	20.09.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	43:12 Sachs, Christine	1957	--	LG Mettenheim		
47:30	Apfel, Susanne	1960		SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
50:21	Miller, Kornelia	1957		Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
52:33	Sures, Kerstin	1960		DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
53:07	Zinke, Anneliese	1959		LG Donau-Ries	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
55:31	Strauß, Dagmar	1960		SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
57:33	Schroll, Hildegard	1958		FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
59:28	Stöcker, Christa	1957		TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:31:13 Besler, Heidrun	1956	--	LG Allgäu		
1:36:55	Sachs, Christine	1957		LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:39:19	Dammann, Andrea	1957		TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:54:20	Zinke, Anneliese	1959		LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	11.10.
1:54:28	Bärnreuther, Brigitte	1957		FSV Großenseebach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Marathon						
Bestl. 2019:	3:35:40 Hellinger, Regina	1959	--	ASC Marktrodach		
4:02:22	Czermin, Elke	1960		LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Weitsprung						
3,21	-0,4 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Erding/Obb	19.07.
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2019:	8,45 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
8,46	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	03.07.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2019:	23,47 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
25,18	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2019:	29,45 Schwägerl, Irene	1959	--	SC Vöhringen		
34,39	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2019:	17,74 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
18,32	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	10.07.
Gewicht 5,45 kg						
Bestl. 2019:	10,53 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
13,49	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
Bestl. 2019:	2.995 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
3.464	Düll, Agnes 30,55-8,25-23,36-17,82-13,20	1960		TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.

Seniorinnen W65

10 km Str.					
Bestl. 2019:	49:45 Rothenberger, Karin	1952	-- PTSV Rosenheim		
53:38	Lendner, Christa	1952	Run and Bike - Team Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
56:13	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
59:22	Benkert, Brigitte	1953	HSV Birnfeld	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:50:5 Rothenberger, Karin	1952	-- PTSV Rosenheim		
1:47:22	Graf, Regina	1955	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:25:50	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Hochsprung					
1,05	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	15.07.
Stabhochsprung					
1,70	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	12.06.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	7,84 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
7,88	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	31.07.
7,18	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	18,85 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
21,56	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
19,62	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Dachau/Obb	15.08.
Hammerwurf 3 kg					
26,23	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Erfurt/TH	28.02.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	15,53 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
16,12	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
15,89	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Gewicht 5,45 kg					
10,03	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.195	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
	23,59-7,78-21,56-15,89-9,80				

Seniorinnen W70

10 km Str.					
Bestl. 2019:	54:5 Caspari, Anita	1947	-- TV Planegg-Krailling		
1:01:59	Biermanski, Brigitta	1949	TSV 1880 Starnberg e.V.	Bad Füssing/Ndb	02.02.
5km Str.Gehen					
42:35	Ruske, Sigrid	1949	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	18.10.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	8,71 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
7,43	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	14.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	27,35 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
19,32	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	15.08.
12,61	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Moosach/Obb	12.06.
10,52	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	15.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	39,24 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
36,45	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Moosach/Obb	11.09.
31,81	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
5,99	Strey, Lydia	1943	TSV Durach	Maselheim/WÜ	29.08.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	20,90 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
19,58	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	15.08.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2019:	14,26 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
14,19	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	21.08.
12,40	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
Bestl. 2019:	4.766 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
4.485	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Langenzenn/Mfr	25.07.
	36,44-7,35-18,04-17,92-13,67				

Seniorinnen W75

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	24,10 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg			
24,44 +0,6	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.	
10000 m Lauf						
56:51,64	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.10.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	51:25 Bock, Heide	1940	-- Forstenrieder SC			
56:00	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.	
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:56:18 Bock, Heide	1940	-- Forstenrieder SC			
2:36:14	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2019:	42:25,32 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg			
44:07,74	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.	
5km Str.Gehen						
Bestl. 2019:	42:19 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg			
43:54	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	18.10.	
Kugelstoß 2 kg						
Bestl. 2019:	6,70 Krampf, Ursula	1942	-- SV Leerstetten			
5,60	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.	
Diskuswurf 750 g						
Bestl. 2019:	14,40 Krampf, Ursula	1942	-- SV Leerstetten			
10,91	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.	
Hammerwurf 2 kg						
Bestl. 2019:	30,31 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge			
28,38	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	28.02.	

Seniorinnen W80

Hammerwurf 2 kg					
Bestl. 2019:	23,51 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
22,65	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Maselheim/WÜ	25.07.
Gewicht 4 kg					
Bestl. 2019:	8,98 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
8,17	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	10.07.

Seniorinnen W85

Kugelstoß 2 kg					
5,77	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 750 g					
15,36	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Götzis/AUT	05.09.
Hammerwurf 2 kg					
20,77	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
Gewicht 4 kg					
8,49	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (2kg)-Kugel (2kg)-Diskus (750g)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)					
3.257	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
	20,77-5,47-14,85-o.g.V.-8,49				

Seniorinnen W30

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,99 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen			
12,58	-0,3 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Dachau/Obb	15.08.	
13,09	+0,6 Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.	
13,91	-1,6 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Erding/Obb	19.07.	
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	27,17 Schöne, Elisa	1987	-- LG Wolfstein			
25,53	+0,6 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.	
26,80	-0,7 Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	08.08.	
28,14	+1,8 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.	
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	56,85 Keil, Sonja	1985	-- LG Augsburg			
59,33	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	08.08.	
77,38	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Bamberg/Ofr	02.08.	
800 m Lauf						
Bestl. 2019:	2:10,76 Hirscher, Kerstin	1989	-- LAC Quelle Fürth			
2:16,22	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	23.08.	
2:16,39	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Erding/Obb	27.09.	
2:22,6	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	01.08.	
2:30,68	Mayr, Agnes	1988	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
2:40,55	Hofmann, Marlies	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.	
2:49,87	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	16.08.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2019:	4:18,48 Pauer, Nada Ina	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
4:17,78	Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	25.07.	
4:40,78	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Erding/Obb	26.09.	
4:58,86	Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Aschaffenburg/Ufr	18.07.	
5:18,23	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	10:09,52 Heininger, Nadja	1989	-- TSG Kleinostheim			
9:13,26	Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	04.07.	
9:22,72	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.07.	
10:16,60	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Horgau/Schw	05.08.	
11:09,16	Grauham, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.07.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	17:35,65 Appelt, Isabel	1985	-- LG Stadtwerke München			
15:59,44	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	25.07.	
17:55,91	Gugglberger, Amelie	1988	PTSV Rosenheim	München/Obb	01.08.	
18:55,32	Glomb, Agnieszka	1990	PTSV Rosenheim	München/Obb	01.08.	
20:33,27	Mayr, Agnes	1988	LC Aichach	Aichach/Schw.	03.10.	
22:13,51	Bender, Nadine	1989	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	03.10.	
24:03,04	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	02.08.	
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	39:24,35 Ferstl, Barbara	1987	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
32:45,81	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
34:06,44	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
38:59,51	Gancheva, Ivana	1988	LG Sempt	Regensburg/Opf	11.07.	
40:43,80	Grauham, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
44:24,60	Möller, Cathrin	1986	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	11.07.	
10 km Str.						
Bestl. 2019:	33:06 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg			
33:12	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	26.09.	
33:38	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.	
37:09	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Regensburg/Opf	17.10.	
37:35	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
38:17	Brugger, Julia	1990	LG Region Landshut	Berlin/BE	26.09.	

38:33	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
38:34	Glomb, Agnieszka	1990	PTSV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
39:22	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Regensburg/Opf	17.10.
39:46	Sendel, Kristina	1988	Mali Crew	Bamberg/Ofr	08.03.
41:28	Gliem, Svenja	1990	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:24	Hiemann, Denise	1990	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
42:25	Grauhm, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
46:47	Kugelmann, Marina	1990	LG Reischenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:27	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
49:03	Krinner, Marion	1989	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
10 km Str.Ma.					
Bestl. 2019:	1:58:02 LG Stadtwerke München				
2:09:58	SC Kemmern I			Kemmern/Ofr	20.09.
	Flurschütz, Elvira (1989) – 40:57; Kopsch, Tanja (1984) – 42:35; Eigner-Loch, Martina (1971) – 46:27				
2:24:20	SC Kemmern I			Kemmern/Ofr	20.09.
	Postler, Nicole (1990) 47:27 – Geuß, Christine (1966) – 47:41; Nehr, Geli (1968) – 49:12				
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:12:41 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:12:33	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	08.11.
1:21:09	Plinke, Anna-Katharina	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:22:55	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:24:40	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:26:35	Roth, Julia	1986	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	08.03.
1:29:44	Bayer, Carolin	1986	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:30:21	Gliem, Svenja	1990	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:38:35	Orth, Maren	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Frankfurt/HE	08.03.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2019:	5:14:43 LAG Mittlere Isar				
4:43:00	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	11.10.
	Gliem, Svenja (1990) - 1:30:21; Mai, Sybille (1982) - 1:33:52; D´Introno, Barbara (1980) - 1:38:47				
Marathon					
Bestl. 2019:	2:32:31 Scherl, Anja	1986	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:28:26	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Sevilla/ESP	23.02.
3:51:57	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Bad Füssing/Obb	02.02.
100 km					
9:42:44	Müller, Angelika	1989	Sportverein Pretzfeld	Leipzig/SN	22.08.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2019:	15,76 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen		
14,11	+1,7 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	22.08.
17,13	+0,5 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,63 Bichler, Stephanie	1987	-- TV Eggenfelden		
1,67	Lanners, Nadine	1990	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	11.07.
1,56	Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
1,35	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08.
Stabhochsprung					
Bestl. 2019:	3,60 Rossow, Eva	1989	-- LAC Quelle Fürth		
3,50	Mühlhöfer, Eva	1989	LAC Quelle Fürth	Oberhaugstett/WÜ	15.08.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	5,41 Kutter, Anna	1988	-- TSV Schwabmünchen		
5,72	-0,8 Brunner, Marion	1990	SWC Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
4,80	-0,4 Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
4,65	+1,8 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Aschaffenburg/Ufr	05.07.

Dreisprung							
Bestl. 2019:	12,57	Stamatelou, Maria	1987	--	LG Stadtwerke München		
11,42	-1,1	Stamatelou, Maria	1987		LG Stadtwerke München	Erding/Obb	26.09.
10,66	-0,3	Saffer, Eva	1986		LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
Kugelstoß 4 kg							
Bestl. 2019:	11,18	Leidl, Nicola	1989	--	1. FC Passau		
10,48		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
10,35		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Erding/Obb	19.07.
10,13		Leidl, Nicola	1989		LAC Passau	Passau/Ndb	27.06.
8,95		Schöne, Elisa	1987		LG Wolfstein	Germering/Obb	25.07.
8,07		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
7,91		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 1 kg							
Bestl. 2019:	31,86	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
32,77		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Aschaffenburg/Ufr	05.07.
25,61		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
22,83		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
Hammerwurf 4 kg							
Bestl. 2019:	21,38	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
34,60		Demmel, Christine	1987		TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	03.10.
Speerwurf 600 g							
Bestl. 2019:	44,93	Leidl, Nicola	1989	--	1. FC Passau		
41,44		Leidl, Nicola	1989		LAC Passau	Plattling/Ndb	08.08.
37,10		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Vaterstetten/Obb	23.08.
33,45		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	16.08.
29,65		Kraus, Nicole	1986		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	20.09.
21,12		Schöne, Elisa	1987		LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
17,41		Bauer, Elisabeth Anna	1989		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
7-Kampf							
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-/200m-Weit-Speer (600g)-800m							
Bestl. 2019:	3.813	Ruoff, Tanja	1987	--	TSV Altenberg		
5.144		Brunner, Marion	1990		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07./
		14,63(+0,2)-1,56-10,48/25,53(+0,6)-5,57(+0,8)-35,44-2:17,05					19.07.
3.664		Ruoff, Tanja	1987		TSV Altenberg	Wendelstein/Mfr	15.08./
		17,13(+0,5)-1,35-10,10/28,14(+1,8)-4,62(+1,1)-33,45-2:49,87					16.08.

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	12,71	Priegelmeir, Christine	1981	-- LG Forchheim		
12,80	+0,4	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Gilching/Obb	22.08.
14,33	-0,2	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	19.09.
200 m Lauf						
Bestl. 2019:	26,07	Priegelmeir, Christine	1981	-- LG Forchheim		
25,27	+0,1	Keil, Sonja	1985	LG Augsburg	München/Obb	01.08.
26,00	+0,9	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Gilching/Obb	22.08.
400 m Lauf						
Bestl. 2019:	68,49	Hahner, Kerstin	1982	-- TSV Friedberg		
56,74		Keil, Sonja	1985	LG Augsburg	Waiblingen/WÜ	18.07.
3000 m Lauf						
Bestl. 2019:	10:54,60	Gerlach, Anna Ricarda	1980	-- LG Stadtwerke München		
9:54,80		Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	04.07.
5000 m Lauf						
Bestl. 2019:	20:49,19	Ferenczi, Agnes	1981	-- LG Stadtwerke München		
17:57,35		Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Erding/Obb	27.09.
18:17,01		Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	München/Obb	01.08.
18:26,64		Cerna, Verena	1981	LG Passau	Essingen/Wü	26.07.
10000 m Lauf						
Bestl. 2019:	38:17,88	Haderlein, Sandra	1984	-- SC Kemmern		
41:19,22		Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
41:26,30		Müller-Geistert, Eva	1982	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
45:42,62		Wiercinski, Sabrina	1981	TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	36:44	Haderlein, Sandra	1984	-- SC Kemmern		
36:54		Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
38:50		Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Regensburg/Opf	17.10.
40:32		Fuchs, Claudia	1981	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
42:12		Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
42:25		Wiercinski, Sabrina	1981	TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	08.03.
43:15		Klee, Anna-Lena	1983	SC Ostheim/Rhön	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:20:39	Haderlein, Sandra	1984	-- SC Kemmern		
1:26:17		Zimmermann, Sabrina	1982	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:33:52		Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:36:24		Roth, Ricarda	1984	TV Haibach	Frankfurt/HE	08.03.
1:41:43		Probst, Felicitas	1982	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:41:49		Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:43:04		Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Altötting/Obb	13.09.
1:43:36		Hohmann, Kathrin	1983	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	08.03.
1:48:30		Rieger, Tanja	1981	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Marathon						
Bestl. 2019:	2:46:26	Haderlein, Sandra	1984	-- SC Kemmern		
3:18:13		Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Hochsprung						
Bestl. 2019:	1,51	Meyer, Sandra	1983	-- LAC Quelle Fürth		
1,32		Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Hammelburg/Ufr	12.09.
Weitsprung						
Bestl. 2019:	4,24	Hahner, Kerstin	1982	-- TSV Friedberg		
5,01	+1,1	Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Höchberg/Ufr	22.08.

Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2019:	13,72 Lammert, Petra	1984	-- LG Oberland		
13,26	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
9,33	Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Hammelburg/Ufr	12.09.
8,06	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	53,39 Giesa, Ulrike	1984	-- LG Oberland		
31,16	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
26,54	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2019:	38,12 Kritzenberger, Stephanie	1980	-- TSV 1861 Deggendorf		
25,66	Jakob, Anna	1984	TG 48 Schweinfurt	Erfurt/TH	29.02.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	37,51 Leidl, Tamara	1984	-- LAC Passau		
45,62	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
35,35	Dirscherl, Ines	1982	LG Main-Spessart	Höchberg/Ufr	22.08.
25,32	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
22,10	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.

Seniorinnen W40

1 Meilen-Lauf 7:59,54	Baeta Neves, Maria	1976	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	10.10.
5000 m Lauf Bestl. 2019:	20:41,01 Krautloher, Marion	1975	-- SVG Ruhstorf/Rott		
19:15,42	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	München/Obb	01.08.
22:10,22	Probst-von-Thenen, Alexandra	1977	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	22.07.
10000 m Lauf Bestl. 2019:	44:32,72 Glöckner, Manuela	1976	-- TSV Ebermannstadt		
38:02,93	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
38:29,06	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Regensburg/Opf	11.07.
39:31,25	Haberl, Eva	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
10 km Str. Bestl. 2019:	36:22 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
37:55	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
42:49	Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt	Bamberg/Ofr	08.03.
42:59	Schürle, Ursula	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	08.03.
43:44	Matheis, Melanie	1980	SC Ainring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:23	Hackl, Sonja	1979	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:25	Brenner, Sabine	1979	LG Reischenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	02.02.
44:38	Trunk, Andrea	1979	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon Bestl. 2019:	1:22:49 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
1:19:41	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:29:24	Frenzel, Brigitte	1977	TSV Detag Wernberg	Barcelona/ESP	26.02.
1:38:47	D´Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:41:33	Schmidt, Corina	1979	TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE	08.03.
Marathon Bestl. 2019:	3:00:10 Fischl, Tina	1976	-- WSV Otterskirchen		
2:59:53	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Dresden/SN	08.11.
Weitsprung Bestl. 2019:	4,66Weichselbaumer, Birgit	1978	-- TSV Friedberg		
4,32 -0,8	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Augsburg/Schw	04.10.
Diskuswurf 1 kg Bestl. 2019:	28,94 Brandstetter, Karin	1975	-- LG Region Landshut		
21,35	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	11.07.

Seniorinnen W45

100 m Lauf Bestl. 2019:	13,77 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
14,50 +1,8	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
400 m Lauf Bestl. 2019:	69,86 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
71,79	Lutz, Kerstin	1974 TSV Burghaslach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
800 m Lauf Bestl. 2019:	2:41,31 Lutz, Kerstin	1974 -- TSV Burghaslach			
2:46,75	Lutz, Kerstin	1974 TSV Burghaslach	Wendelstein/Mfr	17.10.	
2:51,69	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
5000 m Lauf Bestl. 2019:	17:34,16 Kleiner, Yvonne	1974 -- LG Stadtwerke München			
20:15,84	Dyke, Helen	1973 Lauffeuer Chiemgau	Innsbruck/AUT	25.07.	
20:52,31	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Burgau/Schw	26.08.	
24:29,01	Eder, Marion	1971 TuS Mitterfelden	Innsbruck/AUT	25.07.	
25:18,94	Sollmann, Claudia	1971 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	02.08.	
10000 m Lauf Bestl. 2019:	39:39,61 Boldt, Constanze	1973 -- SWC Regensburg			
39:21,16	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.	
50:50,15	Fischer-Mahr, Kerstin	1973 TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	09.10.	
10 km Str. Bestl. 2019:	37:07 Kleiner, Yvonne	1974 -- LG Stadtwerke München			
44:37	Eigner-Loch, Martina	1971 SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.	
45:20	Kopp, Marion	1975 DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
46:07	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	17.10.	
46:32	Stania, Stephanie	1974 DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.	
Halbmarathon Bestl. 2019:	1:27:25 Boldt, Constanze	1973 -- SWC Regensburg			
1:24:38	Heiß, Monika	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Altötting/Obb	13.09.	
1:26:03	Boldt, Constanze	1973 SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
1:35:30	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Altötting/Obb	13.09.	
1:37:05	Promm, Simone	1975 TSG 08 Roth	Altötting/Obb	13.09.	
1:37:40	Materna, Ingrid	1973 SVG Ruhstorf/Rott	Altötting/Obb	13.09.	
1:39:12	Huber, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.10.	
Marathon Bestl. 2019:	2:48:10 Heiß, Monika	1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg			
3:50:18	Greif, Ulrike	1972 TSV Wolfratshausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.	
Hochsprung Bestl. 2019:	1,54 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
1,51	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
Weitsprung Bestl. 2019:	5,16 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg			
4,82 +1,7	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Götzis/AUT	05.09.	
4,74 +0,0	Gröninger, Christine	1971 LG Sempt	Dachau/Obb	15.08.	
Kugelstoß 4 kg Bestl. 2019:	12,75 Coors, Iris	1971 -- TSV 1860 Staffelstein			
10,91	Ertl, Karin	1974 LG Sempt	Erding/Obb	26.09.	
10,70	Weininger, Ute	1973 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.	
9,03	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.	
4,40	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	15.08.	

Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	42,54 Greithanner, Martina	1974	-- TSV Münnerstadt		
26,16	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	09.08.
24,59	Weininger, Ute	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2019:	48,04 Gabler, Betina	1971	-- LG Stadtwerke München		
44,16	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.06.
23,18	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	11.10.
16,96	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	11.10.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2019:	33,58 Moerstedt, Kathrin	1969	-- TSV Mindelheim		
29,34	Weininger, Ute	1973	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
28,83	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Götzis/AUT	05.09.
27,71	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	13.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
Bestl. 2019:	3.904 Groß, Manuela	1971	-- LAZ Kreis Günzburg		
3.529	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	22.08.
	14,50(+1,8)-4,70(+3,4)-9,03-1,51-2:51,69				

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	13,67 Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
13,91 -0,2	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	19.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2019:	28,17 Motzer, Birgit	1969	-- LAZ Kreis Günzburg		
27,96 +0,6	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	19.09.
33,19 +2,0	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	11.07.
400 m Lauf					
Bestl. 2019:	63,98 Motzer, Birgit	1969	-- LAZ Kreis Günzburg		
62,22	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	01.08.
74,37	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	20.09.
800 m Lauf					
Bestl. 2019:	2:22,30 Trost, Eva	1968	-- ASV Piding		
2:20,17	Trost, Eva	1968	ASV Piding	Vöcklabruck/AUT	17.07.
2:55,88	Nixdorf, Birgit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	29.08.
3000 m Lauf					
Bestl. 2019:	10:33,79 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
11:32,66	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau/Schw	05.08.
5000 m Lauf					
Bestl. 2019:	18:10,09 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
23:48,36	Köpenick, Diana	1970	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	02.08.
10000 m Lauf					
46:34,76	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	39:22 Fischer, Monika	1969	-- LG Kreis Dachau		
43:32	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
43:53	Staiger, Bettina	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.10.
45:55	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:04	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Regensburg/Opf	17.10.
47:23	Sollfrank, Sabine	1966	TSV Detag Wernberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
47:37	Biber, Sabine	1967	Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
47:41	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
48:17	Sagstetter, Ulrike	1967	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
48:18	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
48:33	Neubauer, Tanja	1968	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
49:12	Nehr, Geli	1968	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	20.09.
49:43	Schmidt, Anja	1967	TSV Jetzendorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
50:13	Köpenick, Diana	1970	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:25:55 Ramsauer, Christine	1968	-- Team Memmert		
1:40:05	Gries, Simone	1967	TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE	08.03.
1:44:55	Wimmer, Gerlinde	1970	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:48:23	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Malta/MLT	01.03.
1:49:16	Biber, Sabine	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.10.
1:52:23	Schmidt, Anja	1967	TSV Jetzendorf	Altötting/Obb	13.09.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	28:50,37 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
29:45,23	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Gilching/Obb	22.08.
33:14,34	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Erding/Obb	26.09.
33:21,21	Jürgens, Cora	1970	TSV Kranzegg	Erding/Obb	26.09.
33:31,74	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Erding/Obb	26.09.

10km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	1:03:03 Unterholzner, Maria	1968	--	TV Altötting	
1:09:54	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	18.10.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	33,81 Eichhorn, Michaela	1968	--	LG Region Landshut	
32,09	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	09.08.
30,03	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	19.09.
17,37	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	02.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	39,80 Bergmann, Birgit	1965	--	SC Vöhringen	
30,74	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.

Seniorinnen W55

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	14,29 Schug, Heike	1962	-- LAC Quelle Fürth		
14,15	+1,4 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
14,51	+0,0 Stöveken, Petra	1965	TV 1848 Coburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
800 m Lauf					
Bestl. 2019:	2:54,00 Fohrer, Gabriele	1961	-- LG Stadtwerke München		
3:25,92	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
1500 m Lauf					
Bestl. 2019:	6:19,45 Pilsl, Andrea	1963	-- LG Wolfstein		
6:34,12	Pilsl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	43:57 Rupp, Brigitte	1960	-- TSG 08 Roth		
40:55	Fidjeland, Julika	1961	PTSV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
45:11	Schrenker, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
47:13	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
47:55	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	02.02.
48:54	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Bamberg/Ofr	08.03.
53:06	Steinhofer, Anita	1962	DJK Fürsteneck	Bad Füssing/Ndb	02.02.
53:07	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
54:18	Holzbauer, Eva-Maria	1962	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:29:52 Kochsmeier, Ute	1963	-- TSV Allersberg		
1:39:29	Storch, Ilse	1961	Laufclub Tölzer Land	Augsburg/Schw	11.10.
1:41:54	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:47:34	Kalusok, Karin	1962	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:49:07	Wiegers, Andrea	1965	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:50:44	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Augsburg/Schw	11.10.
1:51:59	Ettner, Simone	1963	SC Großberg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:00:14	Schweizer, Sonja	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	08.03.
100 km					
Bestl. 2019:	11:23:16 Heinlein, Marika	1962	-- 1. FC Geesdorf		
11:17:15	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN	22.08.
5000 m Bahngehen					
36:57,61	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Gilching/Obb	22.08.
Hochsprung					
Bestl. 2019:	1,26 Klement, Heike	1961	-- TSV Kranzegg		
1,21	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Weitsprung					
Bestl. 2019:	4,72 Schug, Heike	1962	-- LAC Quelle Fürth		
4,44	+1,9 Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	9,47 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
9,11	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Aichach/Schw	20.09.
9,10	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
7,26	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	23,50 Hartl, Ute	1964	-- SC Vöhringen		
21,21	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
20,95	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
20,06	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Ingolstadt/Obb	03.10.

Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	35,98 Fuchs, Annette	1964	-- LG LKr Aschaffenburg		
34,63	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.
33,31	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	01.08.
28,94	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	21,53 Kinninger, Regina	1964	-- LG Wolfstein		
31,27	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Erfurt/TH	29.02.
22,22	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Erfurt/TH	29.02.
21,07	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Aichach/Schw	20.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.452	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Zella-Mehlis/TH	23.08.
	14,15(+1,4)-4,44(+1,9)-7,26-1,21-3:25,92				

Seniorinnen W60

100 m Lauf						
Bestl. 2019:	17,86 John, Silvia	1957	--	TuS Fürstenfeldbruck		
17,84	-1,6 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Erding/Obb	19.07.
200 m Lauf						
37,23	+0,8 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Gilching/Obb	22.08.
400 m Lauf						
86,37	John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	20.09.
10 km Str.						
Bestl. 2019:	43:12 Sachs, Christine	1957	--	LG Mettenheim		
47:30	Apfel, Susanne	1960		SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
50:21	Miller, Kornelia	1957		Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	03.10.
52:33	Sures, Kerstin	1960		DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	08.03.
53:07	Zinke, Anneliese	1959		LG Donau-Ries	Dinkelsbühl/Mfr	19.01.
55:31	Strauß, Dagmar	1960		SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb	02.02.
57:33	Schroll, Hildegard	1958		FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
59:28	Stöcker, Christa	1957		TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon						
Bestl. 2019:	1:31:13 Besler, Heidrun	1956	--	LG Allgäu		
1:36:55	Sachs, Christine	1957		LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:39:19	Dammann, Andrea	1957		TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
1:54:20	Zinke, Anneliese	1959		LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	11.10.
1:54:28	Bärnreuther, Brigitte	1957		FSV Großenseebach	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Marathon						
Bestl. 2019:	3:35:40 Hellinger, Regina	1959	--	ASC Marktrodach		
4:02:22	Czermin, Elke	1960		LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Weitsprung						
3,21	-0,4 John, Silvia	1957		TuS Fürstenfeldbruck	Erding/Obb	19.07.
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2019:	8,45 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
8,46	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	03.07.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2019:	23,47 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
25,18	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2019:	29,45 Schwägerl, Irene	1959	--	SC Vöhringen		
34,39	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt/Obb	03.10.
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2019:	17,74 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
18,32	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	10.07.
Gewicht 5,45 kg						
Bestl. 2019:	10,53 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
13,49	Düll, Agnes	1960		TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
Bestl. 2019:	2.995 Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach		
3.464	Düll, Agnes 30,55-8,25-23,36-17,82-13,20	1960		TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.

Seniorinnen W65

10 km Str.					
Bestl. 2019:	49:45 Rothenberger, Karin	1952	-- PTSV Rosenheim		
53:38	Lendner, Christa	1952	Run and Bike - Team Coburg	Bamberg/Ofr	08.03.
56:13	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	02.02.
59:22	Benkert, Brigitte	1953	HSV Birnfeld	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:50:5 Rothenberger, Karin	1952	-- PTSV Rosenheim		
1:47:22	Graf, Regina	1955	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	02.02.
2:25:50	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Bad Füssing/Ndb	02.02.
Hochsprung					
1,05	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	15.07.
Stabhochsprung					
1,70	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	12.06.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	7,84 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
7,88	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	31.07.
7,18	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	18,85 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
21,56	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
19,62	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Dachau/Obb	15.08.
Hammerwurf 3 kg					
26,23	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Erfurt/TH	28.02.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	15,53 Stadler, Evi	1951	-- LG Oberland		
16,12	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Föching/Obb	29.08.
15,89	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
Gewicht 5,45 kg					
10,03	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	21.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.195	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	05.09.
	23,59-7,78-21,56-15,89-9,80				

Seniorinnen W70

10 km Str.					
Bestl. 2019:	54:5 Caspari, Anita	1947	-- TV Planegg-Krailling		
1:01:59	Biermanski, Brigitta	1949	TSV 1880 Starnberg e.V.	Bad Füssing/Ndb	02.02.
5km Str.Gehen					
42:35	Ruske, Sigrid	1949	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	18.10.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2019:	8,71 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
7,43	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	14.08.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2019:	27,35 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
19,32	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	15.08.
12,61	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Moosach/Obb	12.06.
10,52	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	15.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2019:	39,24 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
36,45	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Moosach/Obb	11.09.
31,81	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
5,99	Strey, Lydia	1943	TSV Durach	Maselheim/WÜ	29.08.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2019:	20,90 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
19,58	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	15.08.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2019:	14,26 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
14,19	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	21.08.
12,40	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	12.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
Bestl. 2019:	4.766 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
4.485	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Langenzenn/Mfr	25.07.
	36,44-7,35-18,04-17,92-13,67				

Seniorinnen W75

100 m Lauf					
Bestl. 2019:	24,10 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg		
24,44 +0,6	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.
10000 m Lauf					
56:51,64	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	09.10.
10 km Str.					
Bestl. 2019:	51:25 Bock, Heide	1940	-- Forstenrieder SC		
56:00	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	08.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2019:	1:56:18 Bock, Heide	1940	-- Forstenrieder SC		
2:36:14	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	02.02.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2019:	42:25,32 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg		
44:07,74	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Zella-Mehlis/TH	05.09.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2019:	42:19 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg		
43:54	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	18.10.
Kugelstoß 2 kg					
Bestl. 2019:	6,70 Krampf, Ursula	1942	-- SV Leerstetten		
5,60	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 750 g					
Bestl. 2019:	14,40 Krampf, Ursula	1942	-- SV Leerstetten		
10,91	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	20.09.
Hammerwurf 2 kg					
Bestl. 2019:	30,31 Mühlhöfer, Hildegard	1944	-- LG Fichtelgebirge		
28,38	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Erfurt/TH	28.02.

Seniorinnen W80

Hammerwurf 2 kg					
Bestl. 2019:	23,51 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
22,65	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Maselheim/WÜ	25.07.
Gewicht 4 kg					
Bestl. 2019:	8,98 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
8,17	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	10.07.

Seniorinnen W85

Kugelstoß 2 kg					
5,77	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Aichach/Schw	20.09.
Diskuswurf 750 g					
15,36	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Götzis/AUT	05.09.
Hammerwurf 2 kg					
20,77	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
Gewicht 4 kg					
8,49	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (2kg)-Kugel (2kg)-Diskus (750g)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)					
3.257	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	02.08.
	20,77-5,47-14,85-o.g.V.-8,49				