

# BLV Senioren-Hallenbestenliste 2009-2010

Meisterschaften Seite 2

Seniorenbestenliste Seite 8

Seniorinnenbestenliste Seite 23

Aufgenommene Wettbewerbe

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Meisterschaft</b>
12.12.	Fürth/Mfr	Sprintcup	
10.01.	Fürth/Mfr	Hallenmeisterschaft	Nordbayer.
10.01.	München/Obb	Hallenmeisterschaft	Südbayer.
15.01.	München/Obb	USC Hallenmeisterschaft	
23./24.01.	München/Obb	Hallenmeisterschaft	Bayerische
24.01.	Garching/Obb	Springermeeting	
27.01.	Cottbus/BB	Springermeeting	
30.01.	Frankfurt/HE	Bahngehen	Deutsche
30.01.	Fürth/Mfr	Seniorenportfest	
02.02.	Fürth/Mfr	Abendsportfest	
06.02.	Linz/AUT	Gugl-Sportfest	
06.02.	Stuttgart/WÜ	SparkassenCup	
07.02.	Frankfurt/HE	Seniorenportfest	
12.-14.02.	Sindelfingen/WÜ	Seniorenmeisterschaft	Deutsche
16.02.	Fürth/Mfr	Faschingszauber	
27./28.02.	Fürth/Mfr	Mehrkampfmeisterschaft	Bayer.
27./28.02.	Karlsruhe/BA	Meisterschaft	Deutsche
01.-06.03.	Kamloops/CAN	Seniorenmeisterschaft	Weltmeisterschaft
13.03.	Ebensfeld/Ofr	Hallenmeisterschaft	Oberfr.
14.03.	Lauf/Mfr	Kreismeisterschaft	

## Hallen-Senioren-Weltmeisterschaft Kamloops/CAN 01.03. – 06.03.2010

<b>Senioren M35</b>	60m	5.	Köhler, Harald 71	TV Ipsheim	7,69 sec
	200mVL	9.	Köhler, Harald 71	TV Ipsheim	25,43 sec
	Weitsprung	2.	Köhler, Harald 71	TV Ipsheim	6,02 m
	4x200m	2.	Germany		1:38,20 min
Partzsch, Matthias 72 – Fuhrmann, Wolfgang 75 LG ASV DSHS Köln <b>Köhler, Harald 71 TV Ipsheim</b> – Milde, Nils 75 TSV Korbach					
<b>Senioren M50</b>	60m	8.	Konopka, Matthias 58	FTS Straubing	8,18 sec
	200mZWL	15.	Konopka, Matthias 58	FTS Straubing	26,95 sec
	Speerwurf	1.	Paul, Reinhold 53	VFL Waldkraiburg	52,99 m
	4x200m	2.	Germany		1:44,74 min
<b>Konopka, Matthias 58 FTSV Straubing</b> – Funk, Burghardt 64 Weissenseer SV Berlin Baranzke, Martin 64 Team Voreifel – Vogel, Martin 60 SV Saar 05 Saarbrücken					
<b>Senioren M55</b>	800m	3.	Rentsch, Walter 53	LC Aichach	2:15,87 min
	1500m	2.	Rentsch, Walter 53	LC Aichach	4:38,33 min
	60mHüVL	10.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	12,00 sec
	Stabhochsprung	6.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	2,50 m
		7.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	4,24 m
	Fünfkampf	6.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	2851 Pkte
60mHü – Weit – Kugel – Hoch – 1000m 11,12 – 4,37 – 8,07 – 1,45 – 4:06,93					
<b>Senioren M65</b>	Kugestoß	2.	Volkheimer, Klaus 45	LG90 Kreis Ebersberg	11,37 m
	Hammerwurf	3.	Volkheimer, Klaus 45	LG90 Kreis Ebersberg	37,20 m
		2.	Germany		2:02,87 min
	4x200m	Kreft, Claus-Werner 45 TV Werrther – Adorf, Friedhelm 44 <b>Schlämmer, Rudolf 63 LC Aichach</b> – Keck, Heinz 42 LC Hansa Stuhr			
<b>Senioren M70</b>	60m	5.	Schmid, Dr. Karl 38	TSV Detag Weiden	9,06 sec
	Weitsprung	6.	Schmid, Dr. Karl 38	TSV Detag Weiden	4,03 m
<b>Seniorinnen W35</b>	Kugelstoß	3.	Balser, Dr. Sigrid 70	TSV Unterhaching	11,53 m
	Diskuswurf	3.	Balser, Dr. Sigrid 70	TSV Unterhaching	36,04 m
<b>Seniorinnen W45</b>	Dreisprung	1.	Götz, Angelika 64	LAC Quelle Fürth	9,34 m
	Kugelstoß	3.	Götz, Angelika 64	LAC Quelle Fürth	9,14 m

## Deutsche Senioren Bahngehenmeisterschaft Frankfurt/Main 31.01.2010

<b>Senioren M40</b>	3000m	3.	Bauer, Dan 69	LAC Quelle Fürth	13:57,16 min
		5.	Maier, Joachim 70	SV Breitenbrunn	15:09,17 min
<b>Senioren M55</b>	3000m	1.	Prieler, Helmut 55	SpVgg Niederaichbach	14:41,90 min
		4.	Kiepert, Horst 51	MBB-SG Augsburg	17:28,55 min
<b>Senioren M65</b>	3000m	3.	Maier, Felix 43	SV Breitenbrunn	17:20,85 min
<b>Senioren M70</b>	3000m	1.	Sturz, Erich 40	MBB-SG Augsburg	17:25,41 min
		7.	Lenz, Horst 37	MBB-SG Augsburg	20:06,81 min
<b>Senioren M75</b>	3000m	2.	Hucke, Reinhard 34	Gehsportverein Regensburg	21:00,03 min

Seniorinnen W40 3000m 5. Maier, Andrea 69 SV Breitenbrunn 17:54,47 min

### Deutsche Senioren Hallenmeisterschaft Sindelfingen 12.02. – 14.02.2010

<b>Senioren M30</b>	60m	2. Thomann, Marco 80	LG Team Isartal	7,07 sec
	200m	3. Thomann, Marco 80	LG Team Isartal	23,14 sec
		5. Müller, Felix 77	LAC Quelle Fürth	24,21 sec
	800m	9. Schreiber, Sven 79	LG Stadtwerke München	2:07,35 min
	Kugelstoß	2. Bachl, Wolfgang 76	TV Kempten	13,38 m
<b>Senioren M35</b>	60m	7. Wegner, Roland 75	TSV Schwaben Augsburg	7,46 sec
	200m	7. Mertsiotakis, Georgios 71	LAC Quelle Fürth	24,96 sec
		10. Naumann, André 72	LG Stadtwerke München	25,86 sec
	400m	6. Ranz, Jürgen 75	SV Steinheim	56,90 sec
	800m	5. Ranz, Jürgen 75	SV Steinheim	2:12,29 min
		6. Naumann, André 72	LG Stadtwerke München	2:12,80 min
	3000m	3. Mietzsch, Denis 72	LG Erlangen	9:08,77 min
	60mHü	5. Baßler, Uwe 71	TV 1909 Dietenhofen	10,52 sec
	Hochsprung	3. Köhler, Hubert 74	LAZ Kreis Günzburg	1,81 m
	Stabhochsprung	4. Baßler, Uwe 71	TV 1909 Dietenhofen	3,30 m
	Weitsprung	3. Wollensah, Carsten 75	LG Stadtwerke München	6,05 m
5. Deutschenbaur, Christoph 74		LG Stadtwerke München	5,94 m	
<b>Senioren M40</b>	60m	3. Allen, Gene 69	TV 1909 Dietenhofen	7,41 sec
		6. Köhler, Harald 70	TSV Ipsheim	7,61 sec
	200m	6. Rumpel, Patrick 70	LG Stadtwerke München	25,08 sec
		9. Rabenseifner, Peter 69	FC Puchheim	25,77 sec
	400m	5. Rabenseifner, Peter 69	FC Puchheim	56,17 sec
	800m	2. Hehn, German 69	LAG 1860 München/GPK	2:04,13 min
		1. Allen, Gene 69	TV 1909 Dietenhofen	8,44 sec
	60mHü	7. Wismath, Reinhardt 68	SWC 46 Regensburg	10,43 sec
	Hochsprung	7. Allen, Gene 69	TV 1909 Dietenhofen	1,74 m
	Weitsprung	1. Allen, Gene 69	TV 1909 Dietenhofen	6,57 m
		2. Köhler, Harald 70	TSV Ipsheim	6,13 m
<b>Senioren M45</b>	60m	2. Treffer, Jörg 65	TSV 1860 Rosenheim	7,48 sec
	200m	4. Schiessl, Thomas 65	FTSV Straubing	24,63 sec
		1. Schiessl, Thomas 65	FTSV Straubing	54,69 sec
	800m	5. Brandner, Alois 61	LAZ Kreis Günzburg	2:18,26 min
		8. Scheben, Markus 64	LG Würm Athletik	2:19,91 min
	60mHü	1. Martin, Sven 64	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,88 sec
		3. Spiegl, Horst 65	TV 1909 Dietenhofen	9,23 sec
	Hochsprung	4. Eigenstetter, Markus 64	SWC 46 Regensburg	9,29 sec
		2. Martin, Wilhelm 65	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,81 m
		4. Spiegl, Horst 65	TV 1909 Dietenhofen	1,72 m
	Stabhochsprung	5. Duzak, Waldemar 64	LGLKr Aschaffenburg	1,72 m
3. Spiegl, Horst 65		TV 1909 Dietenhofen	3,60 m	
Weitsprung	11. Spiegl, Horst 65	TV 1909 Dietenhofen	5,17 m	
<b>Senioren M50</b>	60m	8. Eberle, Roland 56	TV 1860 Gunzenhausen	8,06 sec
	200m	8. Schöffmann, Josef 57	1.FC Passau	26,37 sec
		9. Eberle, Roland 56	TV 1860 Gunzenhausen	26,44 sec
	400m	12. Konopka, Matthias 58	FTSV Straubing	26,77 sec
		14. Hofner, Reinhard 58	MBB-SG Augsburg	27,84 sec
		5. Eberle, Roland 56	TV 1860 Gunzenhausen	58,14 sec
	800m	7. Hofner, Reinhard 58	MBB-SG Augsburg	60,96 sec
		4. Sigl, Harald 60	Lauf-u.Gymnastikfrf.Mettenheim	2:15,79 min
	3000m	6. Holder, Michael 60	Coburger Turnerschaft	9:55,00 min
	4x200m	1. StG Südostbayern Team		1:44,77 min
FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten				

Konopka, Matthias 58 – Langenbach, Gunter 57  
Schöffmann, Josef 57 – Zorn, Grehard 56

	Kugelstoß	4.	Hansen, Viktor 60	TV Dingolfing	13,38 m
<b>Senioren M55</b>	200m	5.	Dorschner, Karl 51	TSV Dörfles-Esbach	26,09 sec
	400m	3.	Dorschner, Karl 51	TSV Dörfles-Esbach	57,63 sec
	800m	1.	Rentschj, Walter 53	LC Aichach	2:26,88 min
	3000m	3.	Fries, Elmar 53	TV Geiselhöring	10:18,58 min
	60mHü	4.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	11,43 sec
	Hochsprung	10.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	1,40 m
	Stabhochsprung	4.	Kühndel, Walter 52	TV Dingolfing	3,20 m
		6.	Wolff, Joachim 54	LG Stadtwerke München	2,50 m
	Kugelstoß	5.	Krumm, Dieter 52	LAC Quelle Fürth	11,96 m
<b>Senioren M60</b>	60m	5.	Wolf, Roland 46	1.FC Schweinfurt 1905	8,36 sec
	<b>200m</b>	<b>5.</b>	<b>Wolf, Roland 46</b>	<b>1.FC Schweinfurt 1905</b>	<b>28,08 sec</b>
		9.	Bach, Dieter 47	TSV Mellrichstadt	29,47 sec
	400m	1.	Herbicht, Kurt 49	TS Lichtenfels	60,73 sec
	800m	1.	Herbicht, Kurt 49	TS Lichtenfels	2:18,45 min
	Hochsprung	2.	Hausner, Rudolf 50	LAC Quelle Fürth	1,56 m
		5.	Ortloff, Georg 50	TSV Poppenhausen	1,47 m
	Weitsprung	4.	Ortloff, Georg 50	TSV Poppenhausen	4,99 m
	Dreisprung	2.	Ortloff, Georg 50	TSV Poppenhausen	9,82 m
	Kugelstoß	1.	Ortloff, Georg 50	TSV Poppenhausen	14,45 m
<b>Senioren M65</b>	60m	5.	Frühauf, Hans-Jürgen 45	TSV Weilheim	8,53 sec
	200m	2.	Frühauf, Hans-Jürgen 45	TSV Weilheim	27,37 sec
		4.	Wucherer, Dr. Klaus 44	LAC Quelle Fürth	28,19 sec
	400m	1.	Frühauf, Hans-Jürgen 45	TSV Weilheim	63,65 sec
		2.	Wucherer, Dr. Klaus 44	LAC Quelle Fürth	65,95 sec
	800m	7.	Schlämmer, Rudolf 43	LC Aichach	2:51,96 min
	3000m	1.	Grönhardt, Ulrich 45	LAC Quelle Fürth	10:57,86 min
		8.	Schlämmer, Rudolf 43	LC Aichach	12:28,13 min
	60mHü	2.	Müller, Guido 38	TSV Vaterstetten	10,71 sec
Stabhochsprung	3.	Pauli, Hartmut 45	LG Kreis Ansbach	2,50 m	
	Weitsprung	3.	Frühauf, Hans-Jürgen 45	TSV Weilheim	4,83 m
	Kugelstoß	5.	Volkheimer, Klaus 44	LG90 Kreis Ebersberg	11,69 m
<b>Senioren M70</b>	60m	1.	Müller, Guido 38	TSV Vaterstetten	8,39 sec
	200m	1.	Müller, Guido 38	TSV Vaterstetten	26,87 sec
		2.	Scheidt, Willi 39	TS Herzogenaurach	29,01 sec
	400m	1.	Müller, Guido 38	TSV Vaterstetten	64,63 sec
		2.	Scheidt, Willi 39	TS Herzogenaurach	68,75 sec
	800m	1.	Scheidt, Willi 39	TS Herzogenaurach	2:39,20 min
	3000m	2.	Walter, Albert 39	MTV 1881 Ingolstadt	11:22,61 min
Weitsprung	3.	Beckering, Hermann 39	SpVgg Ahorn	4,44 m	
		6.	Scmid Dr. Karl 38	SV Detag Weiden	3,93 m
<b>Senioren M75</b>	800m	3.	Fischer, Manfred 35	TV 1848 Coburg	3:02,85 min
<b>Seniorinnen W35</b>	60m	1.	Stranzinger, Karin 71	TSV Simbach	8,04 sec
		3.	Berger, Veronika 73	MTV 79 München	8,51 sec
		5.	Breitenbach, Nicole 75	1. FC Schweinfurt 1905	8,61 sec
	200m	1.	Pape, Corina 74	MTV 1881 Ingolstadt	26,29 sec
		4.	Wilm, Eva 71	TSV Münnerstadt	28,21 sec
		6.	Rabenseifner, Patricia 74	FC Puchheim	29,43 sec
	400m	1.	Pape, Corina 74	MTV 1881 Ingolstadt	57,97 sec
		2.	Wilm, Eva 71	TSV Münnerstadt	64,41 sec
		3.	Rabenseifner, Patricia 74	FC Puchheim	68,96 sec
	800m	1.	Pape, Corina 74	MTV 1881 Ingolstadt	2:14,83 min
Weitsprung	1.	Breitenbach, Nicole 75	1. FC Schweinfurt 1905	4,90 m	
<b>Seniorinnen W40</b>	60m	1.	Jörg, Heike 66	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,01 sec
	200m	1.	Jörg, Heike 66	LAZ Obernburg-Miltenberg	26,29 sec

	400m	8. Hartmann, Marion 70	FC Puchheim	28,37 sec
	Weitsprung	3. Hartmann, Marion 70	FC Puchheim	64,60 sec
	Kugelstoß	9. Holzapfel, Andrea 66	SWC 46 Regensburg	4,52 m
		4. Balsler, Dr. Sigrid 70	TSV Unterhaching	11,29 m
<b>Seniorinnen W45</b>	60m	4. Mader, Angelika 65	TSV Ipsheim	8,30 sec
	200m	7. Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,54 sec
		2. Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	27,64 sec
		4. Mader, Angelika 65	TSV Ipsheim	27,86 sec
	3000m	1. Mayer-Tancic, Ulrike 65	LG TELIS FINANZ Regensburg	11:06,24 min
	60mHü	2. Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	9,53 sec
	Weitsprung	2. Mader, Angelika 65	TSV Ipsheim	4,88 m
	Kugelstoß	4. Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,82 m
<b>Seniorinnen W50</b>	60m	2. Nanz, Anne 59	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,73 sec
	200m	4. Nanz, Anne 59	LAZ Obernburg-Miltenberg	30,05 sec
	3000m	3. Harant, Gertrud 58	SVG Ruhstorf/Rott	12:44,11 min
	Weitsprung	1. Nanz, Anne 59	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,72 m
	Kugelstoß	6. Düll, Agnes 60	LG Kreis Ansbach	10,30 m
<b>Seniorinnen W55</b>	400m	4. Hoffmann, Ingrid 52	TSG 08 Roth	79,39 sec
	Stabhochsprung	4. Schoeppe, Jutta 55	LG Kreis Ansbach	2,10 m
	Kugelstoß	4. Zirngibel-Weichselgartner, Karin 53	SWC 46 Regensburg	9,01 m
<b>Seniorinnen W60</b>	400m	1. Kraehe, Waltraud 48	TSV Penzberg	75,10 sec
	Hochsprung	2. Kraehe, Waltraud 48	TSV Penzberg	<b>1,20 m</b>
	Kugelstoß	3. Tomanek, Margarete 49	LG 90 Kreis Ebersberg	10,10 m
<b>Seniorinnen W65</b>	60m	3. Weniger, Christl 45	TSV Zirndorf	10,12 sec
	200m	2. Weniger, Christl 45	TSV Zirndorf	33,82 sec
		4. Goldschatz, Ingrid 43	TSV 1895 Burgfarrnbach	37,05 sec
	400m	1. Weniger, Christl 45	TSV Zirndorf	79,39 sec
		2. Goldschatz, Ingrid 43	TSV 1895 Burgfarrnbach	85,54 sec
	800m	1. Goldschatz, Ingrid 43	TSV 1895 Burgfarrnbach	3:22,25 min
<b>Seniorinnen W70</b>	60m	4. Leopold, Elisabeth 37	LG Forchheim	11,81 sec

### Deutsche Hallenmeisterschaften Karlsruhe 27./28.02.2010

<b>Männer</b>	60m	1. Unger, Tobias 79	LG Stadtwerke München	6,66 sec
	3000m	4. Hallmann, Sebastian 77	LG Stadtwerke München	8:05,63 min
	Stabhochsprung	4. Lobinger, Tim 72	LG Stadtwerke München	5,60 m
<b>Frauen</b>	400m	15. Pape, Corina 74	MTV 1881 Ingolstadt	57,74 sec

### Bayerische Hallenmeisterschaften M/F/JgdB München 23./24.01.2010

<b>Männer</b>	60m	1. Unger, Tobias 79	LG Stadtwerke München	6,74 sec.
	3000m	3. Chayriguet, Christopher 79	LG TELIS FINANZ Regensburg	8:23,23 min
	Hochsprung	2. Niklas, Frank Volker 80	LAC Quelle Fürth	1,98 m
		5. Köhler, Hubert 74	LAZ Kreis Günzburg	1,87 m
	Weitsprung	5. Allen, Gene 69	TV 1909 Dietenofen	6,61 m
	Kugelstoß	7. Schäpe, Tobias 79	LAC Quelle Fürth	14,51 m
	5000m Bahngehen	1. Bauer, Dan 69	LAC Quelle Fürth	24:20,47 min
		3. Prieler, Helmut 55	SpVgg Niederaichbach	25:04,75 min
		4. Maier, Joachim 70	SV Breitenbrunn	26:29,29 min
		6. Langner, Gerhard 49	SpVgg Niederaichbach	28:20,46 min

		7.	Berzl, Josef 52	Gehsportverein Regensburg	28:28,48 min
		8.	Kiepert, Horst 51	MBB-SG Augsburg	29:14,44 min
		9.	Maier, Felix 43	SV Breitenbrunn	29:38,10 min
		10.	Sturz, Erich 40	MBB-SG Augsburg	30:22,68 min
		11.	Bouc, Horst 43	SV Breitenbrunn	31:32,18 min
		12.	Lenz, Horst 37	MBB-SG Augsburg	34:36,98 min
		13.	Borchers, Hans-Henning 41	MBB-SG Augsburg	34:39,40 min
		14.	Hucke, Reinhard 34	Gehsportverein Regensburg	35:42,78 min
<b>Frauen</b>	400m	1.	Pape, Corina 74	MTV 1881 Ingolstadt	57,79 sec
	3000m	3.	Ulrich, Veronika 68	LG TELIS FINANZ Regensburg	10:17,85 min
		4.	Bittel, Silke 75	LAC Quelle Fürth	10:19,98 min
		5.	Rothenberger, Angela 68	LG Kreis Ansbach	10:47,30 min
		aW.	Pietsch, Fulbiszewska Agnie 80	LG Stadtwerke München	9:47,30 min
	60m Hürden	4.	Schrader, Annelie 79	MTV 1881 Ingolstadt	8,94 sec
	Weitsprung	4.	Schrader, Annelie 79	MTV 1881 Ingolstadt	5,61 m
	Dreisprung	1.	Schrader, Annelie 79	MTV 1881 Ingolstadt	12,01 m
		7.	Löffler-Röder, Birgit 65	LG Bamberg	10,76 m
	Kugelstoß	2.	Tittmann, Andrea 76	MTV 1881 Ingolstadt	13,19 m
		4.	Eichhorn, Michaela 68	LG Region Landshut	12,10 m
	3000m Bahngehen	1.	Schmidt, Sabine 80	SpVgg Niederaichbach	15:50,68 min
		2.	Bader, Monika 70	LAZ Kreis Günzburg	17:26,95 min
		3.	Maier, Andrea 69	SV Breitenbrunn	18:16,57 min
		4.	Schweizer, Sabine 70	SpVgg Niederaichbach	18:31,36 min
		5.	Moser, Gabriele 44	MBB-SG Augsburg	22:17,28 min

### Südbayerische Hallen-Meisterschaften M/F JgdB München 10.01.2010

<b>Männer</b>	200m	34.	Rumpel, Patrick 70	LG Stadtwerke München	25,00 sec.
		36.	Schiessl, Thomas 65	FTSV Straubing	25,11 sec
		38.	Rabenseifner, Peter 69	FC Puchheim	25,69 sec
		41.	Zorn, Gerhard 56	TSV Vaterstetten	26,29 sec
		44.	Konopka, Matthias 58	FTSV Straubing	26,76 sec
		46.	Müller, Guido 38	TSV Vaterstetten	27,44 sec
		47.	Frühauf, Hans-Jürgen 45	TSV Weilheim	28,17 sec
	400m	13.	Schiessl, Thomas 65	FTSV Straubing	55,85 sec
	800m	4.	Brennauer, Markus 80	TSV Penzberg	1:59,07 min
		15.	Brettmeister, Markus 74	LC Aichach	2:12,45 min
		16.	Ranz, Jürgen 75	SV Steinheim	2:12,64 min
		20.	Brandner, Alois 61	LAZ Kreis Günzburg	2:16,42 min
		21.	Gerstner, Uwe 63	LG Stadtbergen	2:26,93 min
	1500m	3.	Kinadeter, Georg 69	LG Stadtwerke München	4:16,57 min
		5.	Zieringer, Franz Josef 79	TV Hauzenberg	4:19,49 min
		13.	Sigl, Harald 60	Lauf u. Gymnastiktrf. Mettenheim	4:43,28 min
	Hochsprung	10.	Martin, Wilhelm 65	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,71 m
	Weitsprung	10.	Heimstädt, Dieter 71	LAG Mittlere Isar	6,31 m
		16.	Askovic, Zoran 67	TSV Schwaben Augsburg	5,97 m
	Dreisprung	2.	Böhnke, Frank 56	TSV Vaterstetten	9,71 m
		3.	Hubert, Manfred 62	TuS Alztal Garching	9,59 m
	Kugelstoß	2.	Guber, Christoph 76	Kirchheimer SC	13,57 m
		3.	Schäpe, Tobias 79	Munich Cowboys	13,43 m
		11.	Koss, Sören 76	SV Germering	9,97 m
		12.	Wollensah, Carsten 75	LG Stadtwerke München	9,57 m
		13.	Böhnke, Frank 56	TSV Vaterstetten	8,03 m
<b>Frauen</b>	200m	11.	Spiegelberger, Larissa 75	Sportfreunde Friedberg	28,06 sec
	400m	9.	Hartmann, Marion 70	FC Puchheim	64,56 sec
	Weitsprung	16.	Räpple, Andrea 80	SG DJK Ingolstadt	4,45 m
	Kugelstoß	2.	Ertl, Karin 74	Kirchheimer SC	12,48 m
		3.	Eichhorn, Michaela 68	LG Region Landshut	12,00 m

5.	Balse, Dr. Sigrid 70	TSV Unterhaching	11,31 m
16.	Räpple, Andrea 80	SG DJK Ingolstadt	9,67 m

### Nordbayerische Hallenmeisterschaften M, F, Jgd B Fürth 10.01.2010

<b>Männer</b>	200m	12.	Müller, Felix	LAC Quelle Fürth	24,14 sec		
		19.	Moebius, Michael 80	LAG Schwandorf	25,35 sec		
		22.	Petri, Ralf 60	TG 48 Schweinfurt	27,16 sec		
	1500m	18.	Herbicht, Kurt 49	TS Lichtenfels	4:53,90 min		
		Hochsprung		1.	Niklas, Frank Volker 80	LAC Quelle Fürth	1,98 m
	Dreisprung	2.	Spiegl, Horst 65	TV 1909 Dietenhofen	11,63 m		
		4.	Baßler, Uwe 71	TV 1909 Dietenhofen	11,05 m		
	Kugelstoß	6.	Fischer, Uwe 66	LAC Quelle Fürth	12,39 m		
8.		Ruckdeschel, Jörg 80	LG Fichtelgebirge	11,73 m			
<b>Frauen</b>	60m	7.A	Jörg, Heike 66	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,14 sec		
	200m	8.	Jörg, Heike 66	LAZ Obernburg-Miltenberg	26,89 sec		
		14.	Kauerhof, Petra 59	LAZ Obernburg-Miltenberg	27,78 sec		
		15.	Mader, Angelika 65	TSV Ipsheim	27,85 sec		
	800m	18.	Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	28,79 sec		
		Weitsprung		6.	Rothenberger, Angela 68	LG Kreis Ansbach	2:33,82 min
		5.	Mader, Angelika 65	TSV Ipsheim	5,03 m		
		8.	Nanz, Anne 59	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,80 m		
		11.	Schulz, Romana 62	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,76 m		
	Dreisprung	13.	Breitenbach, Nicole 75	FC Schweinfurt 1905	4,60 m		
		2.	Löffler-Röder, Dr. Birgit 65	LG Bamberg	10,63 m		

## Senioren M30

### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	7,54	Eckl, Stefan	1977	--	FTSV Straubing		
257484	6,63	Unger, Tobias	1979		LG Stadtwerke München	Karlsruhe/BA	27.02.
11757	7,15	Thomann, Marco	1980		LG Team Isartal	Sindelfingen/WÜ	13.02.
24019	7,59	Müller, Felix	1977		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	10.01.
15380	7,73	Moebius, Michael	1980		LAG Schwandorf	Fürth/Mfr	30.01.
255711	8,16	Franke, Christopher	1978		SV Bergdorf-Höhn	Ebensfeld/Ofr	13.03.
22289	8,35	Schreiber, Sven	1979		LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.
253717	8,36	Strixner, Florian	1978		Munich Cowboys	München/Obb	10.01.
257590	8,47	Porsch, Thomas	1979		ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Fürth/Mfr	30.01.

### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,16	Müller, Felix	1977	--	LAC Quelle Fürth/Mü		
14668	11,58	Eckl, Thomas	1980		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
24019	11,93	Müller, Felix	1977		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	16.02.
14667	11,94	Eckl, Stefan	1977		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
15380	12,19	Möbius, Michael	1980		LAG Schwandorf	Fürth/Mfr	30.01.

### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,39	Müller, Felix	1977	--	LAC Quelle Fürth/Mü		
11757	23,10	Thomann, Marco	1980		LG Team Isartal	München/Obb	10.01.
14668	23,13	Eckl, Thomas	1980		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
14667	23,42	Eckl, Stefan	1977		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
24019	24,12	Müller, Felix	1977		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
15380	24,61	Moebius, Michael	1980		LAG Schwandorf	Fürth/Mfr	30.01.
22289	26,49	Schreiber, Sven	1979		LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.

### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	49,40	Co, Steffen	1977	--	LG Stadtwerke München		
14668	50,89	Eckl, Thomas	1980		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
14667	52,01	Eckl, Stefan	1977		FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.

### 800 m Lauf

Bestl. 2009:	1:50,19	Co, Steffen	1977	--	LG Stadtwerke München		
2700	1:58,34	Brennauer, Markus	1980		TSV Penzberg	Fürth/Mfr	23.01.
22289	2:07,35	Schreiber, Sven	1979		LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:42,26	Ranz, Jürgen	1975	--	SV Steinheim		
22289	2:45,07	Schreiber, Sven	1979		LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2009:	3:56,32	Chayriguet, Christophe	1979	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
255465	3:57,77	Chayriguet, Christophe	1979		LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	10.01.
252339	4:19,49	Zieringer, Franz Josef	1979		TV Hauzenberg	München/Obb	10.01.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2009:	8:15,49	Hallmann, Sebastian	1977	--	LG Stadtwerke München		
253655	8:05,63	Hallmann, Sebastian	1977		LG Stadtwerke München	Karlsruhe/BA	27.02.
255465	8:28,23	Chayriguet, Christophe	1979		LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr	23.01.
252339	9:16,26	Zieringer, Franz Josef	1979		TV Hauzenberg	Linz/AUT	06.02.
255769	9:37,45	Mages, Dominik	1980		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
	10:55,65	Wagner, Georg	1978		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.



## Hochsprung

5635	1,98	Niklas, Frank Volker	1980	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	10.01.
255711	1,55	Franke, Christopher	1978	SV Bergdorf-Höhn	Ebensfeld/Ofr	13.03.
257590	1,57	Porsch, Thomas	1979	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Fürth/Mfr	16.02.

## Stabhochsprung

3,40	Mühlhöfer, Ingo	1980	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
------	-----------------	------	-------------------	---------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2009:	6,19	Wollensah, Carsten	1975	-- LG Stadtwerke München		
255711	5,02	Franke, Christopher	1978	SV Bergdorf-Höhn	Ebensfeld/Ofr	13.03.

## Dreisprung

Bestl. 2009:	12,87	Hohmann, Hartmut	1975	-- LG Bamberg		
255711	10,31	Franke, Christopher	1978	SV Bergdorf-Höhn	Ebensfeld/Ofr	13.03.

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	15,20	Schäpe, Tobias	1979	-- Munich Cowboys		
253719	14,69	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	München/Obb	27.02.
50941	13,57	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	München/Obb	10.01.
58739	13,38	Bachl, Wolfgang	1976	TV Kempten	Sindelfingen/WÜ	13.02.
7368	11,73	Ruckdeschel, Jörg	1980	LG Fichtelgebirge	Fürth/Mfr	10.01.
254845	11,08	Koss, Sören	1976	SV Germering	München/Obb	27.02.

## Senioren M35

### 50 m Lauf

17447	6,60	Kunz, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	15.01.
-------	------	---------------	------	-----------------------	-------------	--------

### 60 m Lauf

9640	7,46	Wegner, Roland	1975	TSV Schwaben Augsburg	Sindelfingen/WÜ	13.02.
47621	7,51	Boeven, Boris	1971	TSV 1880 Starnberg	München/Obb	10.01.
55808	7,61	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr	12.12.
255341	7,63	Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	10.01.
18332	7,92	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
16009	8,05	Jovanovic, Josip	1972	LG Team Isartal	München/Obb	10.01.
26384	8,07	Rumpel, Patrick	1970	SV Allianz Priv. München	Fürth/Mfr	12.12.
252962	8,09	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.
20375	8,15	Schuster, Markus Robert	1975	Munich Cowboys	Fürth/Mfr	12.12.
251495	8,19	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietershofen	Sindelfingen/WÜ	13.02.
55959	8,51	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr	30.01.

### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,04	Köhler, Harald	1970	-- TSV Ipsheim		
255341	12,19	Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.

### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,28	Köhler, Harald	1970	-- TSV Ipsheim		
--------------	-------	----------------	------	----------------	--	--

255341	24,55	Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
252962	25,08	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.
400 m Lauf						
54937	56,90	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Sindelfingen/WÜ	14.02.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:		2:14,35 Naumann, André	1972	-- LG Stadtwerke München		
54937	2:12,29	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Sindelfingen/WÜ	13.02.
8496	2:12,45	Brettmeister, Markus	1974	LC Aichach	München/Obb	10.01.
252962	2:12,80	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:		2:58,93 Naumann, André	1972	-- LG Stadtwerke München		
17454	2:35,79	Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.02.
3000 m Lauf						
252092	9:08,77	Mietzsch, Denis	1972	LG Erlangen	Sindelfingen/WÜ	14.02.
60 m Hürden 0,990m						
251495	10,52	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Sindelfingen/WÜ	14.02.
Hochsprung						
Bestl. 2009:		1,90 Köhler, Hubert	1974	-- LAZ Kreis Günzburg		
1592	1,87	Köhler, Hubert	1974	LAZ Kreis Günzburg	Fürth/Mfr	23.01.
55959	1,60	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Lauf/Mfr	14.03.
Stabhochsprung						
Bestl. 2009:		5,70 Lobinger, Tim	1972	-- LG Stadtwerke München		
253517	5,60	Lobinger, Tim	1972	LG Stadtwerke München	Karlsruhe/BA	27.02.
53735	3,70	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	München/Obb	27.02.
251495	3,30	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	30.01.
Weitsprung						
Bestl. 2009:		6,15 Deutschenbaur, Christoph	1974	-- LG Stadtwerke München		
8367	6,31	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.01.
18332	6,05	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
25717	5,94	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
54522	5,45	Hohmann, Hartmut	1975	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.
251495	4,86	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	27.02.
55959	4,83	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr	30.01.
Dreisprung						
Bestl. 2009:		9,51 Seidl, Karl-August	1973	-- TSV Tutzing		
54522	12,15	Hohmann, Hartmut	1975	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.
251495	11,05	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	10.01.
Kugelstoss 7.26kg						
Bestl. 2009:		12,81 Lang, Thomas	1973	-- LG Lauf-Pegnitzgrund		
55221	11,68	Lang, Thomas	1973	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr	14.03.
14153	11,45	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Ebensfeld/Ofr	13.03.
55959	9,65	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr	30.01.
251495	9,64	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	27.02.
18332	9,57	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.01.

## Senioren M40

### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	7,45	Allen, Gene	1969	-- TV 1909 Dietenhofen	
251842	7,41	Allen, Gene	1969	TV 1909 Dietenhofen	Sindelfingen/WÜ 13.02.
55808	7,61	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Sindelfingen/WÜ 13.02.
21787	7,68	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr 30.01.
255468	7,81	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	München/Obb 27.02.
256544	7,83	Lee, George	1970	SV Germering	München/Obb 10.01.
26384	7,91	Rumpel, Patrick	1970	SV Allianz Priv. München	München/Obb 10.01.
23303	8,13	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	München/Obb 27.02.
39999	8,19	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Fürth/Mfr 30.01.
252828	8,21	Kunzelmann, Stephan	1970	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
55283	9,02	Gröbner, Michael	1970	SG Regnitzlosau	Ebensfeld/Ofr 13.03.
253990	9,02	Rahn, Udo	1968	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr 13.03.

### 100 m Lauf

55808	12,11	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr 30.01.
-------	-------	----------------	------	-------------	------------------

### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,79	Schiessl, Thomas	1965	-- FTSV Straubing	
55808	24,68	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr 30.01.
26384	25,00	Rumpel, Patrick	1970	LG Stadtwerke München	München/Obb 10.01.
39999	25,77	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Sindelfingen/WÜ 13.02.
23303	26,27	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	München/Obb 27.02.

### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	54,96	Schiessl, Thomas	1965	-- FTSV Straubing	
39999	55,95	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Fürth/Mfr 30.01.

### 800 m Lauf

Bestl. 2009:	1:59,55	Hehn, German	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	
43770	2:04,13	Hehn, German	1969	LAG 1860 München/GPK	Sindelfingen/WÜ 13.02.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:05,45	Süßner, Werner	1968	-- LC Aichach	
46173	4:16,57	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb 10.01.

### 60 m Hürden 0,990m

Bestl. 2009:	9,11	Wismath, Reinhard	1968	-- SWC Regensburg	
251842	8,44	Allen, Gene	1969	TV 1909 Dietenhofen	Sindelfingen/WÜ 14.02.
254814	10,43	Wismath, Reinhard	1968	SWC Regensburg	Sindelfingen/WÜ 14.02.

### 3000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	15:12,18	Franke, Denis	1969	-- LAC Quelle Fürth/Mü	
	13:57,16	Bauer, Dan	1969	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE 30.01.
40059	15:09,17	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Frankfurt/HE 30.01.

### 5000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	25:13,85 Bauer, Dan	1969 -- LAC Quelle Fürth/Mü		
	24:20,47 Bauer, Dan	1969 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	23.01.
40059	26:29,29 Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Fürth/Mfr	23.01.

#### Hochsprung

Bestl. 2009:	1,83 Kurzbuch, Walter	1967 -- TSV 1880 Wasserburg		
37244	1,83 Kurzbuch, Walter	1967 TSV 1880 Wasserburg	Sindelfingen/WÜ	14.02.
251842	1,74 Allen, Gene	1969 TV 1909 Dietenhofen	Sindelfingen/WÜ	14.02.
39450	1,48 Buchwald, Bernd	1967 LG Hersbrucker Alb	Lauf/Mfr	14.03.
253990	1,45 Rahn, Udo	1968 LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

#### Weitsprung

Bestl. 2009:	6,56 Allen, Gene	1969 -- TV 1909 Dietenhofen		
251842	6,61 Allen, Gene	1969 TV 1909 Dietenhofen	Fürth/Mfr	23.01.
55808	6,13 Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Sindelfingen/WÜ	13.02.
255468	6,10 Askovic, Zoran	1967 TSV Schwaben Augsburg	München/Obb	27.02.

#### Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	12,54 Maryniak, Helmut	1968 -- 1. FC Passau		
28506	12,39 Fischer, Uwe	1966 TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	10.01.
55283	10,92 Gröbner, Michael	1970 SG Regnitzlosau	Ebensfeld/Ofr	13.03.
39450	9,12 Buchwald, Bernd	1967 LG Hersbrucker Alb	Lauf/Mfr	14.03.

## Senioren M45

#### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	7,85 Seidl, Ludwig	1964 - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
256652	7,48 Treffer, Jörg	1965 TSV 1860 Rosenheim	Fürth/Mfr	30.01.
25050	7,82 Reichhard, Georg	1962 LG Aichach-Rehling	München/Obb	27.02.
22235	7,88 Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Fürth/Mfr	12.12.
252738	7,93 Demmler, Stefan	1965 LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
7793	8,08 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.
28949	8,08 Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.
252843	8,14 Knörl, Werner	1964 Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr	13.03.
27572	8,17 Krammel, Peter	1965 TSV Ebermannstadt	Fürth/Mfr	30.01.
51097	8,23 Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Fürth/Mfr	27.02.
22825	8,27 Gleisinger, Jürgen	1963 TSV Altenmarkt/Alz	München/Obb	10.01.
256598	8,68 Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Fürth/Mfr	30.01.
7072	9,34 Fuchs, Manfred	1961 LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
27476	9,82 Dotterweich, Günther	1963 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Ebensfeld/Ofr	13.03.

#### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,16 Steiner, Edmund	1961 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
22235	12,24 Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
27572	13,24 Krammel, Peter	1965 TSV Ebermannstadt	Fürth/Mfr	30.01.

#### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,59 Steiner, Edmund	1961 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
22235	24,44 Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.

#### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	59,83	Sperling, Christian	1964	-- TSV Gräfelting		
22235	53,89	Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:15,46	Scheben, Markus	1964	-- LG Würm Athletik		
24745	2:16,42	Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	10.01.
254677	2:19,91	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Sindelfingen/WÜ	13.02.
9285	2:23,60	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr	30.01.
253642	2:26,93	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	München/Obb	10.01.
1000 m Lauf						
51097	3:17,74	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	28.02.
1500 m Lauf						
9285	5:10,80	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr	02.02.
3000 m Lauf						
53234	10:48,22	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
60 m Hürden 0,990m						
Bestl. 2009:	9,66	Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg		
4603	8,88	Martin, Sven	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ	14.02.
51097	9,22	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	30.01.
7793	9,29	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Sindelfingen/WÜ	14.02.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,66	Köberlein, Andreas	1962	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
28714	1,81	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Sindelfingen/WÜ	13.02.
51097	1,72	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Sindelfingen/WÜ	13.02.
19849	1,72	Duzak, Waldemar	1964	LG LKr Aschaffenburg	Sindelfingen/WÜ	13.02.
13034	1,62	Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.
252843	1,60	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr	13.03.
256598	1,50	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Fürth/Mfr	30.01.
Stabhochsprung						
Bestl. 2009:	3,02	Etzold, Markus	1961	-- LAC Quelle Fürth/Mü		
51097	4,10	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	28.02.
254844	2,60	Reiß, Michael	1961	TSV Schleißheim	Garching/Obb	24.01.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	5,65	Thimmel, Bernd	1960	-- LG LKr Aschaffenburg		
51097	5,43	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	27.02.
13034	5,26	Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.
252843	5,14	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr	13.03.
7072	3,52	Fuchs, Manfred	1961	LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
Dreisprung						
51097	11,63	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	10.01.
37661	11,49	Martini, Peter	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.
58404	9,59	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	München/Obb	10.01.
Kugelstoss 7.26kg						

Bestl. 2009:	11,65	Hansen, Viktor	1960	-- TV Dingolfing		
37395	11,54	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Ebensfeld/Ofr	13.03.
17833	11,47	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Fürth/Mfr	30.01.
51097	10,74	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	27.02.
252472	10,60	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr	14.03.
256598	10,50	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Fürth/Mfr	30.01.
255665	9,67	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Ebensfeld/Ofr	13.03.
7072	9,67	Fuchs, Manfred	1961	LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
252843	9,60	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr	13.03.
21422	8,03	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	10.01.
27476	8,03	Dotterweich, Günther	1963	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Ebensfeld/Ofr	13.03.
28949	6,99	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.

#### 7-Kampf

60m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-60Hü(0,990m)-Stab-1000m

51097	3.861 (4.818)	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Fürth/Mfr	27.02./ 28.02.
		8,23-5,43-10,74/1,71-9,35-4,10-3:17,74				

## Senioren M50

#### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	7,83	Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
14448	7,99	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Kamloops/CAN	01.03.
20049	8,03	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Sindelfingen/WÜ	13.02.
24990	8,07	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	10.01.
256957	8,26	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Fürth/Mfr	10.01.
21422	8,33	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	10.01.
11070	8,58	Bergmann, Hans-Jürgen	1956	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
37154	8,64	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	30.01.
22304	9,14	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Ebensfeld/Ofr	13.03.

#### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,56	Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
256957	13,30	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Fürth/Mfr	30.01.
25051	13,42	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr	30.01.
37154	13,75	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	30.01.
11070	13,77	Bergmann, Hans-Jürgen	1956	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.

#### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,91	Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
24990	25,69	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	27.02.
14403	26,37	Schöffmann, Josef	1957	1. FC Passau	Sindelfingen/WÜ	13.02.
20049	26,44	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Sindelfingen/WÜ	13.02.
14448	26,45	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Fürth/Mfr	30.01.
256957	26,77	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Fürth/Mfr	30.01.
28780	27,22	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Fürth/Mfr	30.01.
37154	27,83	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	30.01.
25051	27,84	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr	30.01.

#### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	55,69	Zorn, Gerhard	1956	-- TSV Vaterstetten		
20049	58,14	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Sindelfingen/WÜ	14.02.
37154	60,96	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Sindelfingen/WÜ	14.02.

#### 800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:20,65	Hofner, Reinhard	1958	--	MBB-SG Augsburg			
28780	2:15,25	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Fürth/Mfr	30.01.		
1500 m Lauf								
28780	4:43,28	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.MettenheimMünchen/Obb		10.01.		
3000 m Lauf								
Bestl. 2009:	11:17,17	Wittl, Peter	1959	--	LAC Quelle Fürth/Mü			
16251	9:54,29	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Fürth/Mfr	30.01.		
22166	11:15,89	Dirmeier, Peter	1959	Skivereinigung Amberg	Fürth/Mfr	30.01.		
4 x 200 m Staffel								
Bestl. 2009:	1:43,88	StG Südostbayern Team						
	1:44,77	StG Südostbayern Team			Sindelfingen/WÜ	14.02.		
		14448 Konopka, Matthias (1958); 1714 Langenbach, Gunter (1957)						
		14403 Schöffmann, Josef (1957); 24990 Zorn, Gerhard (1956)						
Hochsprung								
Bestl. 2009:	1,27	Car, Hans Peter	1956	--	TSV Unterhaching			
	1,44	Kamm, Peter	1960	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr	14.03.		
Weitsprung								
Bestl. 2009:	4,56	Car, Hans Peter	1956	--	TSV Unterhaching			
256957	5,11	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Fürth/Mfr	30.01.		
22304	4,11	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Ebensfeld/Ofr	13.03.		
Dreisprung								
Bestl. 2009:	10,32	Car, Hans Peter	1956	--	TSV Unterhaching			
21422	9,71	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	10.01.		
Kugelstoss 6 kg								
Bestl. 2009:	12,80	Meier, Klaus	1959	--	LAC Quelle Fürth/Mü			
254671	13,38	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Sindelfingen/WÜ	14.02.		
257338	10,85	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Fürth/Mfr	30.01.		
	8,46	Kamm, Peter	1960	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr	14.03.		
22304	7,24	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Ebensfeld/Ofr	13.03.		
Speerwurf 700 g								
Bestl. 2009:	54,03	Paul, Reinhold	1957	--	VfL Waldkraiburg			
27995	52,99	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Kamloops/CAN	02.03.		

## Senioren M55

60 m Lauf							
Bestl. 2009:	8,26	Dorschner, Karl	1951	--	TSV Dörfles-Esbach		
23250	8,81	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.	
35911	9,25	Karg, Fritz	1953	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.	
21422	9,71	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	10.01.	
100 m Lauf							
Bestl. 2009:	14,09	Karg, Fritz	1953	--	LAC Quelle Fürth/Mü		

21178	14,12	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Fürth/Mfr	30.01.
253161	14,25	Mundschau, Herbert	1954	TV Glaishammer Nürnberg	Fürth/Mfr	30.01.
5922	14,67	Heider, Andreas	1953	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	30.01.
35911	15,00	Karg, Fritz	1953	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
200 m Lauf						
Bestl. 2009: 26,09 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach						
23348	26,09	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Sindelfingen/WÜ	13.02.
21178	29,41	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Fürth/Mfr	30.01.
253161	30,76	Mundschau, Herbert	1954	TV Glaishammer Nürnberg	Fürth/Mfr	30.01.
35911	31,30	Karg, Fritz	1953	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
400 m Lauf						
Bestl. 2009: 58,95 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach						
23348	57,63	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Sindelfingen/WÜ	14.02.
800 m Lauf						
Bestl. 2009: 2:14,88 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach						
1809	2:15,87	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Kamloops/CAN	03.03.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009: 3:55,59 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München						
23250	4:06,93	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Kamloops/CAN	02.03.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009: 4:39,24 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach						
1809	5:04,70	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Kamloops/CAN	05.03.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009: 10:26,49 Fihlon, Hans-Jürgen 1954 -- LAC Quelle Fürth						
55440	10:18,58	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Sindelfingen/WÜ	14.02.
1589	10:23,64	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
60 m Hürden 0,914m						
Bestl. 2009: 11,37 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München						
23250	11,12	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Kamloops/CAN	02.03.
3000 m Bahngehen						
Bestl. 2009: 14:49,68 Schwarz, Alfons 1954 -- LAC Quelle Fürth/Mü						
5925	14:41,90	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Frankfurt/HE	30.01.
24058	17:28,55	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Frankfurt/HE	30.01.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009: 26:21,22 Berzl, Josef 1952 -- Gehsportverein Regensburg						
5925	25:04,75	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Fürth/Mfr	23.01.
13940	28:28,48	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Fürth/Mfr	23.01.
24058	29:14,44	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	23.01.
Hochsprung						
Bestl. 2009: 1,47 Krumm, Dieter 1952 -- LAC Quelle Fürth/Mü						
23250	1,45	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Kamloops/CAN	02.03.
Stabhochsprung						



Bestl. 2009:	2,70	Wolff, Joachim	1952	--	LG Stadtwerke München		
22634	3,20	Kühndel, Walter	1952		TV Dingolfing	Sindelfingen/WÜ	13.02.
23250	2,50	Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
	2,20	Beck, Hilmar	1955		TV DJK Hammelburg	Fürth/Mfr	30.01.
53049	2,00	Hohmann, Klaus	1955		LAG Mittlere Isar	Garching/Obb	24.01.

#### Weitsprung

Bestl. 2009:	5,61	Wenzke, Manfred	1952	--	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
5922	4,51	Heider, Andreas	1953		TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	30.01.
23250	4,41	Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	30.01.

#### Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	12,25	Krumm, Dieter	1952	--	LAC Quelle Fürth/Mü		
56167	11,96	Krumm, Dieter	1952		LAC Quelle Fürth	Sindelfingen/WÜ	14.02.
22836	10,15	Fischer, Lothar	1951		TV Wiesenfeld	Ebensfeld/Ofr	13.03.
23250	9,44	Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	30.01.
253161	8,86	Mundschau, Herbert	1954		TV Glashammer Nürnberg	Fürth/Mfr	30.01.

#### 5-Kampf

60mH(0,914m)-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-1000m

Bestl. 2009:	1.567(2.594)	Wolff, Joachim	1954	--	LG Stadtwerke München		
23250	1.500 (2.851)	Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Kamloops/CAN	02.03.
		11,12 - 4,37- 8,07 - 1,45 - 4:06,93					

## Senioren M60

#### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	8,26	Wolf, Roland	1946	--	1. FC Schweinfurt 1905		
53681	8,36	Wolf, Roland	1946		1. FC Schweinfurt 1905	Sindelfingen/WÜ	13.02.
9566	8,84	Bach, Dieter	1947		TSV Mellrichstadt	Sindelfingen/WÜ	13.02.
53762	9,06	Hofmann, Jörg	1947		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
251844	9,22	Blank, Peter	1947		LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
151479	10,16	Friedrich, Burckhardt	1946		TSV Sonnefeld	Ebensfeld/Ofr	13.03.
	10,22	Porsch, Heinrich	1946		LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.

#### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,79	Aicher, Helmut	1948	--	SpVgg Langenbruck		
53681	13,49	Wolf, Roland	1946		1. FC Schweinfurt 1905	Fürth/Mfr	30.01.
9566	14,35	Bach, Dieter	1947		TSV Mellrichstadt	Fürth/Mfr	30.01.
53762	14,68	Hofmann, Jörg	1947		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
251844	15,42	Blank, Peter	1947		LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.

#### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	27,40	Frühau, Hans-Jürgen	1945	--	TSV Weilheim		
53681	27,19	Wolf, Roland	1946		1. FC Schweinfurt 1905	Fürth/Mfr	30.01.
20812	27,60	Herbicht, Kurt	1949		TS Lichtenfels	Fürth/Mfr	02.02.
9566	29,47	Bach, Dieter	1947		TSV Mellrichstadt	Sindelfingen/WÜ	13.02.
53762	30,65	Hofmann, Jörg	1947		LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
252807	30,95	Albrecht, Hans-Jürgen	1950		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Fürth/Mfr	30.01.

#### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	61,21	Schrödel, Johann	1948	--	TSG 08 Roth		
20812	60,71	Herbicht, Kurt	1949		TS Lichtenfels	Fürth/Mfr	30.01.
252807	67,19	Albrecht, Hans-Jürgen	1950		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Fürth/Mfr	30.01.

800 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:15,49	Schrödel, Johann	1948	-- TSG 08 Roth	
51462	2:17,44	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Fürth/Mfr 30.01.
20812	2:18,45	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Sindelfingen/WÜ 13.02.
1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	5:01,84	Herbicht, Kurt	1949	-- TS Lichtenfels	
20812	4:53,90	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Fürth/Mfr 10.01.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	9:58,59	Herbicht, Kurt	1949	-- TS Lichtenfels	
12472	11:17,47	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Fürth/Mfr 30.01.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	28:52,42	Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach	
20741	28:20,46	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Fürth/Mfr 23.01.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,34	Pauli, Hartmut	1945	-- LG Kreis Ansbach	
25086	1,56	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Sindelfingen/WÜ 14.02.
9351	1,47	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/WÜ 14.02.
	1,25	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
151479	1,10	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	4,41	Bach, Dieter	1947	-- TSV Mellrichstadt	
9351	4,99	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/WÜ 13.02.
9566	4,34	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Fürth/Mfr 30.01.
251844	4,03	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr 30.01.
	3,71	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
151479	3,36	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Dreisprung					
Bestl. 2009:	6,31	Friedrich, Burckhardt	1946	-- TSV Sonnefeld	
9351	9,82	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/WÜ 14.02.
151479	6,20	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Kugelstoss 5 kg					
Bestl. 2009:	12,13	Schill, Günter	1949	-- LG Fichtelgebirge	
9351	14,45	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/WÜ 13.02.
19415	11,92	Schill, Günter	1949	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr 13.03.
53762	8,93	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 30.01.
251844	8,37	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Lauf/Mfr 14.03.
151479	7,62	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Ebensfeld/Ofr 13.03.

## Senioren M65

60 m Lauf					
Bestl. 2009:	8,47	Finster, Heribert	1944	-- 1. FC Schweinfurt 1905	
17503	8,53	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Sindelfingen/WÜ 13.02.
257399	9,58	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 30.01.
55961	9,89	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr 30.01.

23350	10,07	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:		28,23 Finster, Heribert	1944	-- 1. FC Schweinfurt 1905		
17503	27,16	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Fürth/Mfr	30.01.
53378	28,19	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Sindelfingen/WÜ	13.02.
400 m Lauf						
17503	63,65	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Sindelfingen/WÜ	14.02.
53378	64,84	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
800 m Lauf						
10111	2:51,96	Schlämmer, Rudolf	1943	LC Aichach	Sindelfingen/WÜ	13.02.
3000 m Lauf						
2351	10:57,86	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Sindelfingen/WÜ	14.02.
10111	12:28,13	Schlämmer, Rudolf	1943	LC Aichach	Sindelfingen/WÜ	14.02.
60 m Hürden 0,840m						
40265	10,71	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Sindelfingen/WÜ	14.02.
3000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:		17:41,42 Zetzmann, Ullrich	1942	-- Coburger Turnerschaft		
19940	17:20,85	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Frankfurt/HE	30.01.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:		30:05,53 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
19940	29:38,10	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Fürth/Mfr	23.01.
255568	31:32,18	Bouc, Horst	1943	SV Breitenbrunn	Fürth/Mfr	23.01.
30465	34:39,40	Borchers, Hans-Henning	1941	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	23.01.
Hochsprung						
Bestl. 2009:		1,49 Wittmann, Edgar	1943	-- TV Zellingen		
1852	1,49	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Fürth/Mfr	30.01.
17503	1,49	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Fürth/Mfr	30.01.
55961	1,20	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr	30.01.
56029	1,17	Schopf, Werner	1943	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
Stabhochsprung						
59354	2,70	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ebensfeld/Ofr	13.03.
Weitsprung						
Bestl. 2009:		4,04 Seyerlein, Karlheinz	1940	-- TV Leutershausen		
17503	4,83	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Sindelfingen/WÜ	12.02.
55961	3,77	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr	30.01.
23350	3,74	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
56029	3,32	Schopf, Werner	1943	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
Dreisprung						
Bestl. 2009:		6,78 Folosea, Constantin	1940	-- TS Bayreuth		
59354	8,63	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ebensfeld/Ofr	13.03.

Kugelstoss 5 kg					
Bestl. 2009:	11,35	Zängl, Alexander	1942	-- TSV Bogen	
19649	11,69	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
27606	10,09	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Ebensfeld/Ofr 13.03.
55961	8,24	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Fürth/Mfr 30.01.
27119	7,77	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 07.02.

## Senioren M70

60 m Lauf					
Bestl. 2009:	8,30	Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten	
40265	8,39	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Sindelfingen/WÜ 13.02.
51657	9,01	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Sindelfingen/WÜ 13.02.
7659	9,38	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
50292	10,66	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
3780	10,77	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
100 m Lauf					
Bestl. 2009:	14,87	Schmid, Karl	1938	-- SV Detag Weiden	
36684	14,29	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Fürth/Mfr 30.01.
51657	14,53	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Fürth/Mfr 30.01.
7659	15,06	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
58843	15,08	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 30.01.
13594	18,44	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 07.02.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	26,92	Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten	
40265	26,87	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Sindelfingen/WÜ 13.02.
36684	29,01	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen/WÜ 13.02.
7659	30,70	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
400 m Lauf					
Bestl. 2009:	59,92	Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten	
40265	59,48	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Fürth/Mfr 30.01.
36684	68,75	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen/WÜ 14.02.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:44,73	Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach	
36684	2:39,20	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen/WÜ 13.02.
3000 m Lauf					
18728	11:22,61	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Sindelfingen/WÜ 14.02.
60 m Hürden 0,762m					
Bestl. 2009:	10,28	Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten	
40265	10,08	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Fürth/Mfr 30.01.
3000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	21:18,01	Lenz, Horst	1937	-- MBB-SG Augsburg	
20752	17:25,41	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Frankfurt/HE 30.01.
17307	20:06,81	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Frankfurt/HE 30.01.

5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	34:49,42	Lenz, Horst	1937	--	MBB-SG Augsburg	
20752	30:22,68	Sturz, Erich	1940		MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr 23.01.
17307	34:36,98	Lenz, Horst	1937		MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr 23.01.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,27	Heckelsmiller, Georg	1938	--	TSV Legau	
7659	1,20	Seyerlein, Karlheinz	1940		TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
50292	1,10	Hirsch, Georg	1939		Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	4,77	Beckering, Hermann	1939	--	SpVgg Ahorn	
56186	4,44	Beckering, Hermann	1939		SpVgg Ahorn	Sindelfingen/WÜ 12.02.
51657	4,02	Schmid, Karl	1938		SV Detag Weiden	Fürth/Mfr 30.01.
7659	3,94	Seyerlein, Karlheinz	1940		TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
50292	3,69	Hirsch, Georg	1939		Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
3780	2,78	Folosea, Constantin	1940		TS Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Dreisprung						
Bestl. 2009:	7,24	Hirsch, Georg	1939	--	Post-SV Bayreuth	
50292	7,46	Hirsch, Georg	1939		Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
3780	6,26	Folosea, Constantin	1940		TS Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Kugelstoss 4 kg						
Bestl. 2009:	11,16	Beckering, Hermann	1939	--	SpVgg Ahorn	
54367	9,55	Weber, Albert	1940		LG Forchheim	Ebensfeld/Ofr 13.03.
23983	9,46	Frank, Waldemar	1939		LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr 30.01.
13594	9,23	Messer, Karl Heinz	1937		LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 07.02.
50292	8,64	Hirsch, Georg	1939		Post-SV Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.
7659	8,47	Seyerlein, Karlheinz	1940		TV Leutershausen	Fürth/Mfr 30.01.
3780	7,98	Folosea, Constantin	1940		TS Bayreuth	Ebensfeld/Ofr 13.03.

## Senioren M75

60 m Lauf						
Bestl. 2009:	9,35	Konopka, Manfred	1931	--	LG Hof	
1900	9,88	Konopka, Manfred	1931		LG Hof	Fürth/Mfr 30.01.
19273	10,11	Owesle, Gerhard	1932		TV Glaishammer Nürnberg	Fürth/Mfr 30.01.
51529	11,40	Krausa, Werner	1934		LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr 13.03.
100 m Lauf						
Bestl. 2009:	15,59	Konopka, Manfred	1931	--	LG Hof	
1900	16,34	Konopka, Manfred	1931		LG Hof	Fürth/Mfr 30.01.
800 m Lauf						
38002	3:02,85	Fischer, Manfred	1935		TV 1848 Coburg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
3000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	21:18,66	Hucke, Reinhard	1934	--	Gehsportverein Regensburg	
28683	21:00,03	Hucke, Reinhard	1934		Gehsportverein Regensburg	Frankfurt/HE 30.01.
5000 m Bahngehen						

28683	35:42,78	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Fürth/Mfr	23.01.
<b>Hochsprung</b>						
Bestl. 2009:		1,00 Krausa, Werner	1934	-- LAV Neustadt		
1900	1,08	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Fürth/Mfr	30.01.
51529	1,05	Krausa, Werner	1934	LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
<b>Weitsprung</b>						
Bestl. 2009:		3,63 Amort, Heinrich	1934	-- TSV Vaterstetten		
19273	3,48	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Fürth/Mfr	30.01.
51529	3,01	Krausa, Werner	1934	LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>						
Bestl. 2009:		9,49 Güntert, Werner	1933	-- LG Röthenbach/Pegnitz		
10165	9,76	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr	30.01.
51529	8,23	Krausa, Werner	1934	LAV Neustadt	Ebensfeld/Ofr	13.03.
1900	7,69	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Fürth/Mfr	30.01.

## Senioren M80

<b>Kugelstoss 3 kg</b>						
Bestl. 2009:		11,44 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
12276	11,36	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Fürth/Mfr	30.01.

## Senioren M85

<b>Hochsprung</b>						
Bestl. 2009:		1,13 Hess, Walter	1922	-- LG Forchheim		
55508	1,17	Hess, Walter	1922	LG Forchheim	Fürth/Mfr	30.01.
<b>Kugelstoss 3 kg</b>						
55508	7,69	Hess, Walter	1922	LG Forchheim	Fürth/Mfr	30.01.

## Seniorinnen W30

### 60 m Lauf

Bestl. 2009: 8,07 Roßmann, Christina 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

1353	8,90	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Fürth/Mfr	12.12.
253997	9,34	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### 800 m Lauf

57317	2:47,95	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	28.02.
-------	---------	------------------	------	---------------------	-----------	--------

### 3000 m Lauf

Bestl. 2009: 10:29,37 Bittel, Silke 1975 -- LAC Quelle Fürth/Mü

257650	9:47,30	Pietsch-Fulbiszewska, Agnies	1980	LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	23.01.
--------	---------	------------------------------	------	-----------------------	-----------	--------

### 60 m Hürden 0,840m

Bestl. 2009: 8,74 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

20512	8,94	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	24.01.
57317	9,32	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	28.02.

### 3000 m Bahngehen

56753	15:50,68	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Fürth/Mfr	23.01.
-------	----------	-----------------	------	----------------------	-----------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2009: 1,36 Matthäus, Katrin 1977 -- LG Fichtelgebirge

57317	1,57	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	28.02.
253991	1,30	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### Weitsprung

Bestl. 2009: 5,50 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

20512	5,61	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	23.01.
57317	5,49	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	28.02.
2758	4,45	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	München/Obb	10.01.
253991	4,30	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
253997	4,10	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### Dreisprung

Bestl. 2009: 12,85 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

20512	12,01	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	24.01.
-------	-------	-------------------	------	---------------------	-----------	--------

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009: 12,37 Roßmann, Christina 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

57317	13,19	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	24.01.
2758	9,67	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	München/Obb	10.01.
253997	9,61	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
257157	9,30	Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
253991	8,12	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### 5-Kampf

60Hü(0,840m)-Hoch-Kugel-Weit-800m

57317	3.446	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	28.02.
-------	-------	------------------	------	---------------------	-----------	--------

9,32-1,57-12,88-5,49-2:47,95

## Seniorinnen W35

### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	8,07	Stranzinger, Karin	1971	-- TSV Simbach		
19157	8,04	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Sindelfingen/WÜ	13.02.
256670	8,45	Berger, Veronika	1973	MTV 79 München	Sindelfingen/WÜ	13.02.
254020	8,48	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Fürth/Mfr	12.12.
27384	8,61	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Sindelfingen/WÜ	13.02.
50794	8,94	Rabenseifner, Patricia	1974	FC Puchheim	Fürth/Mfr	30.01.
257160	9,93	Hohberger, Elvita	1971	LG Frankenwald	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### 100 m Lauf

256670	13,67	Berger, Veronika	1973	MTV 79 München	Fürth/Mfr	30.01.
254020	13,94	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Fürth/Mfr	30.01.

### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	28,50	Hartman, Marion	1970	-- FC Puchheim		
257388	26,29	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Sindelfingen/WÜ	13.02.
29833	28,06	Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	München/Obb	10.01.
48204	28,21	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Sindelfingen/WÜ	13.02.
50794	29,43	Rabenseifner, Patricia	1974	FC Puchheim	Sindelfingen/WÜ	13.02.

### 400 m Lauf

Bestl. 2009:	63,94	Hartman, Marion	1970	-- FC Puchheim		
257388	57,74	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsruhe/BA	27.02.
48204	64,41	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Sindelfingen/WÜ	14.02.
50794	67,86	Rabenseifner, Patricia	1974	FC Puchheim	Fürth/Mfr	30.01.

### 800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:34,78	Wilm, Eva	1971	-- TSV Münnerstadt		
257388	2:14,83	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Sindelfingen/WÜ	13.02.

### 3000 m Lauf

22623	10:19,98	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	23.01.
-------	----------	---------------	------	------------------	-----------	--------

### Weitsprung

27384	4,90	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Sindelfingen/WÜ	13.02.
254020	4,39	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Fürth/Mfr	30.01.
257160	3,76	Hohberger, Elvita	1971	LG Frankenwald	Ebensfeld/Ofr	13.03.

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	11,70	Friedrich, Katja	1974	-- TG 48 Würzburg		
47623	12,48	Ertl, Karin	1974	Kirchheimer SC	München/Obb	10.01.
257160	7,18	Hohberger, Elvita	1971	LG Frankenwald	Ebensfeld/Ofr	13.03.
	6,68	Klinke, Anette	1971	TSV Ebensfeld	Ebensfeld/Ofr	13.03.

## Seniorinnen W40

### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	8,21	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
253361	8,01	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ	13.02.
39276	8,91	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Fürth/Mfr	30.01.
37591	9,04	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Fürth/Mfr	30.01.



100 m Lauf					
Bestl. 2009:	13,34	Mader, Angelika	1965	-- TSV Ipsheim	
253361	13,29	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 07.02.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	26,97	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
253361	26,29	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
39276	28,37	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Sindelfingen/WÜ 13.02.
37591	30,58	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Fürth/Mfr 30.01.
400 m Lauf					
39276	63,69	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Fürth/Mfr 30.01.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:28,70	Rothenberger, Angela	1968	-- LG Kreis Ansbach	
13323	2:33,82	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr 10.01.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	9:53,64	Ulrich, Veronika	1968	-- LG TELIS FINANZ Regensburg	
253526	10:17,85	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr 23.01.
13323	10:47,30	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Fürth/Mfr 23.01.
60 m Hürden 0,762m					
Bestl. 2009:	9,85	Koller, Christine	1966	-- SWC Regensburg	
41356	13,30	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
4 x 200 m Staffel					
Bestl. 2009:	1:51,47	LAZ Obernburg-Miltenberg			
	1:50,51	LAZ Obernburg-Miltenberg 14477 Schulz, Romana (1962); 253361 Jörg, Heike (1966) 255456 Nanz, Anne (1959); Schiessl, T (1965)			Fürth/Mfr 30.01.
3000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	17:41,28	Maier, Andrea	1969	-- SV Breitenbrunn	
6319	17:26,95	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Fürth/Mfr 23.01.
40058	17:54,47	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Frankfurt/HE 30.01.
27371	18:31,36	Schweizer, Sabine	1970	SpVgg Niederaichbach	Fürth/Mfr 23.01.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,51	Heid, Iris	1967	-- TSV Münnerstadt	
24116	1,28	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Lauf/Mfr 14.03.
	1,24	Pinzer, Barbara	1967	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr 14.03.
41356	1,20	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
Stabhochsprung					
9292	3,40	Hill, Iris	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg München/Obb	10.01.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	5,29	Alisch, Urte	1967	-- LAC Quelle Fürth/Mü	
37591	4,80	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Fürth/Mfr 30.01.
41356	3,30	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.

Kugelstoss 4 kg					
Bestl. 2009:	8,81	Koller, Christine	1966	-- SWC Regensburg	
39696	12,10	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Fürth/Mfr 24.01.
9390	11,53	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Kamloops/CAN 03.03.
13175	8,38	Kuhne, Kerstin	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Lauf/Mfr 14.03.
37591	7,95	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Fürth/Mfr 30.01.
24116	7,86	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Fürth/Mfr 30.01.
41356	6,96	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
	6,69	Leicht, Sonja	1970	LG Hersbrucker Alb	Lauf/Mfr 14.03.
	6,37	Pauly, Heike	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Lauf/Mfr 14.03.
	5,88	Pinzer, Barbara	1967	LG Lauf-Pegnitzgrund	Lauf/Mfr 14.03.

#### Diskuswurf 1 kg

9390	36,04	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Kamloops/CAN 02.03.
------	-------	-----------------	------	------------------	---------------------

## Seniorinnen W45

#### 60 m Lauf

Bestl. 2009:	8,29	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
38445	8,30	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Sindelfingen/WÜ 13.02.
14477	8,51	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
23741	8,92	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.
24847	8,95	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Fürth/Mfr 12.12.

#### 100 m Lauf

Bestl. 2009:	14,54	Topitsch, Bettina	1961	-- TSV Ostheim v.d.Rhön	
38445	13,37	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr 30.01.
14477	13,60	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr 30.01.

#### 200 m Lauf

Bestl. 2009:	27,00	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
14477	27,64	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
38445	27,85	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr 10.01.

#### 800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:52,12	Gremm, Margret	1962	-- LG Oberland	
17763	3:10,69	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Fürth/Mfr 30.01.

#### 1500 m Lauf

18606	5:21,05	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr 02.02.
-------	---------	----------------------	------	----------------------------	------------------

#### 3000 m Lauf

18606	11:06,24	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Sindelfingen/WÜ 13.02.
-------	----------	----------------------	------	----------------------------	------------------------

#### 60 m Hürden 0,762m

Bestl. 2009:	9,37	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
14477	9,53	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ 14.02.
23741	10,61	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.

#### Hochsprung

Bestl. 2009:	1,42	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
23741	1,38	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr 13.03.

24155	1,34	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
Weitsprung						
Bestl. 2009:		5,08 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
38445	5,16	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr	30.01.
14477	4,85	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	30.01.
23741	4,57	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.
Dreisprung						
23741	10,76	Löffler-Röder, Dr. Birgit	1965	LG Bamberg	Fürth/Mfr	24.01.
24155	9,34	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Kamloops/CAN	05.03.
Kugelstoss 4 kg						
Bestl. 2009:		9,87 Garatva, Sabine	1963	-- SWC Regensburg		
24155	9,35	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
23741	8,39	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Ebensfeld/Ofr	13.03.

## Seniorinnen W50

60 m Lauf						
Bestl. 2009:		8,51 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
24120	8,46	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	10.01.
255456	8,73	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ	13.02.
14768	9,87	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
100 m Lauf						
255456	14,23	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	30.01.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:		27,84 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
24120	27,78	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	10.01.
255456	30,05	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Sindelfingen/WÜ	13.02.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:		11:48,48 Flexeder, Sieglinde	1959	-- TV Hauzenberg		
8200	12:44,11	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Sindelfingen/WÜ	13.02.
Hochsprung						
14768	1,37	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.
Weitsprung						
Bestl. 2009:		4,80 Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
255456	4,80	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	10.01.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:		10,25 Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
33262	10,30	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Sindelfingen/WÜ	13.02.
14768	8,81	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	30.01.

## Seniorinnen W55

### 60 m Lauf

14416 11,47 ZirngiblWeichselgart, Karin 1953 SWC Regensburg Fürth/Mfr 30.01.

### 400 m Lauf

Bestl. 2009: 79,28 Hoffmann, Ingrid 1952 -- TSG 08 Roth

14888 79,30 Hoffmann, Ingrid 1952 TSG 08 Roth Sindelfingen/WÜ 14.02.

### Hochsprung

Bestl. 2009: 1,05 Friedrich, Dagmar 1951 -- TSV Sonnefeld

57841 1,05 Friedrich, Dagmar 1951 TSV Sonnefeld Ebensfeld/Ofr 13.03.

14416 0,96 ZirngiblWeichselgart, Karin 1953 SWC Regensburg Fürth/Mfr 30.01.

### Stabhochsprung

28100 2,10 Schoeppe, Jutta 1955 LG Kreis Ansbach Sindelfingen/WÜ 14.02.

### Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009: 10,97 Heinlein, Hanne 1954 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

255752 9,71 Brunner, Helga 1954 TSV Bad Rodach Ebensfeld/Ofr 13.03.

14416 9,01 ZirngiblWeichselgart, Karin 1953 SWC Regensburg Sindelfingen/WÜ 13.02.

7936 7,26 Leßnau, Petra 1953 LG Röthenbach/Pegnitz Fürth/Mfr 30.01.

57841 7,17 Friedrich, Dagmar 1951 TSV Sonnefeld Ebensfeld/Ofr 13.03.

## Seniorinnen W60

### 60 m Lauf

21810 11,33 Prescher, Renate 1948 SB DJK Rosenheim Fürth/Mfr 30.01.

### 100 m Lauf

Bestl. 2009: 17,32 Prescher, Renate 1948 -- SB DJK Rosenheim

21810 18,45 Prescher, Renate 1948 SB DJK Rosenheim Fürth/Mfr 30.01.

### 400 m Lauf

3972 75,10 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Sindelfingen/WÜ 14.02.

### Hochsprung

Bestl. 2009: 1,20 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

3972 1,20 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Sindelfingen/WÜ 14.02.

### Kugelstoss 3 kg

25754 10,10 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Sindelfingen/WÜ 13.02.

59103 8,23 Nüßlein, Maja 1950 TV Strössendorf Ebensfeld/Ofr 13.03.

21810 7,08 Prescher, Renate 1948 SB DJK Rosenheim Fürth/Mfr 30.01.

## Seniorinnen W65

60 m Lauf						
Bestl. 2009: 11,14 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge						
55554	10,09	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	30.01.
2091	11,08	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
100 m Lauf						
55554	16,32	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	30.01.
200 m Lauf						
Bestl. 2009: 35,89 Goldschatz, Ingrid 1943 -- TSV 1895 Burgfarnbach						
55554	33,42	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	30.01.
37349	36,96	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach	Fürth/Mfr	30.01.
400 m Lauf						
Bestl. 2009: 81,96 Goldschatz, Ingrid 1943 -- TSV 1895 Burgfarnbach						
55554	79,39	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf	Sindelfingen/WÜ	14.02.
37349	84,11	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach	Fürth/Mfr	30.01.
800 m Lauf						
Bestl. 2009: 3:18,01 Goldschatz, Ingrid 943 -- TSV 1895 Burgfarnbach						
37349	3:22,25	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach	Sindelfingen/WÜ	13.02.
3000 m Bahngehen						
Bestl. 2009: 23:17,69 Moser, Gabriele 1944 -- MBB-SG Augsburg						
20766	22:17,28	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Fürth/Mfr	23.01.
Hochsprung						
Bestl. 2009: 1,10 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge						
2091	1,10	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
Weitsprung						
Bestl. 2009: 3,01 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge						
2091	3,10	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009: 8,00 Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge						
2091	7,85	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.

## Seniorinnen W70

60 m Lauf						
Bestl. 2009: 11,52 Heinel, Hannelore 1937 -- TSV Dörfles-Esbach						
6902	11,81	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Sindelfingen/WÜ	13.02.
11124	12,86	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Ebensfeld/Ofr	13.03.